

# いきいき介護

Vol.84

## 部長、「生協10の基本ケア講師育成セミナー」 に参加しました!!

【5月12日～5月14日 社会福祉法人協同福社会（in奈良）出張】

初日、緊張しながらも養護老人ホームかんざん園へ到着。セミナーの実技研修はグループに分かれ、講師はマンツーマンで指導してくださいました。ベッド上での起き上がり、車いすへの移乗などの実技は、利用者、職員に扮した講師の皆さんが吉本新喜劇ばりの演技を交え楽しく指導してくださいました。合間に振り返りや質疑応答、ふれあいタイムがあり、地域の院所や事業所などにも自信をもって10の基本ケアを伝えていること、看護師や介護事業所だけでなく、医師や薬剤師・栄養士とも連携をすすめていること、施設間で取組み状況を共有し合い、刺激し合っていること、など講師の皆さんのブレない熱い思いを聞かせていただくことができました。

メインイベントの入浴介助は利用者、職員役両方を行い、技術だけでなく、介護を受けるご利用者様の気持ちも体験することが出来ました。かんざん園の浴室の床は畳敷になっているため転倒の危険性は低いです。本来は着衣なく、不安定な状況での介助のため体に力が入り、研修翌日には筋肉痛になりました。最終日には振り返りテストがあり、チェックリストに添って実技チェックをしていただきました。練習時と異なるシチュエーションに頭が真っ白になりましたが、何とか修了を認めてもらいました!(^^)! 講師の方々には「修了証を前日に作ったので、修了してもらわないと…」と話されました(笑)

今回のセミナーを通して、職員全体でやる！ やりきる！という強い信念をもって進めていき、ご利用者様も職員もともに笑顔になれるケアを行っていきたいと改めて感じました。

文責：介護事業部長 浴長 佐枝子

