

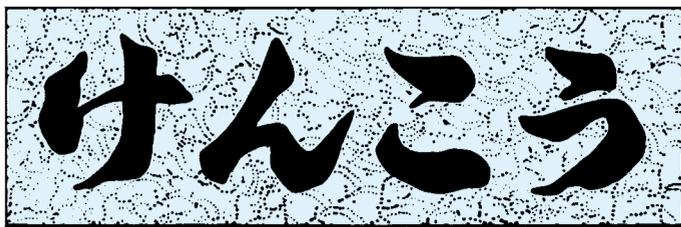
伝言板

8月16日 創立記念日

1955(昭和30)年8月16日、住民自らの手で福島診療所がつけられました。

この55年間の歴史を受け継ぎ、健康づくり・暮らしやすい平和なまちづくりに取り組みます。

8月14日・15日は盆休みのため休診です。



広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0024 広島市西区福島町1丁目24-2

電話(082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

ホームページ アドレス <http://www.hch.coop/>

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。

No.466

2011年8月号

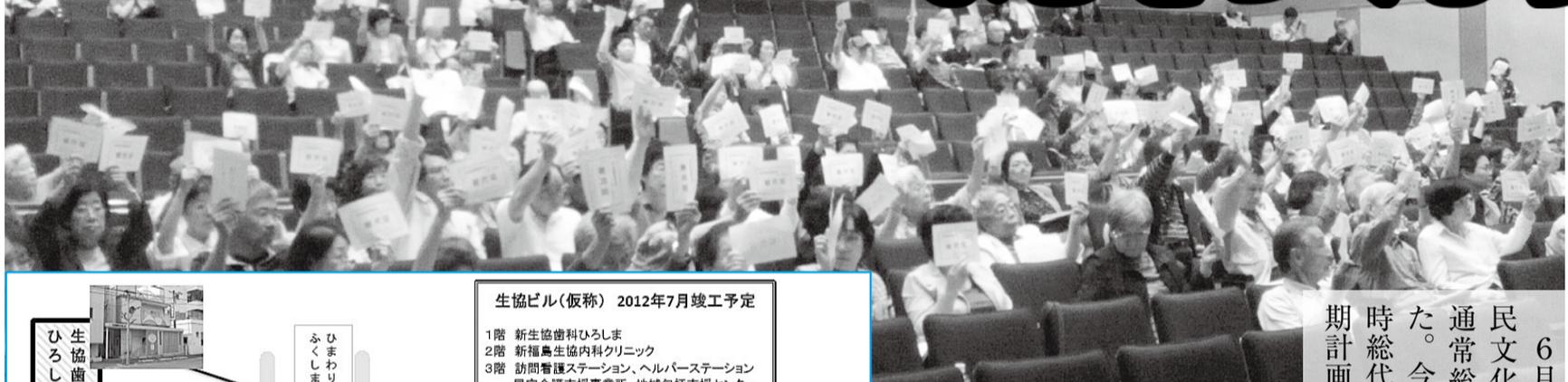
2011年6月30日現在

組合員数 36,574人

出資金 947,654,856円

発行責任者 盛谷 博文

# いよいよ始動、第5次長期計画 笑顔で安心して住みつつげられる まちをつくるう!

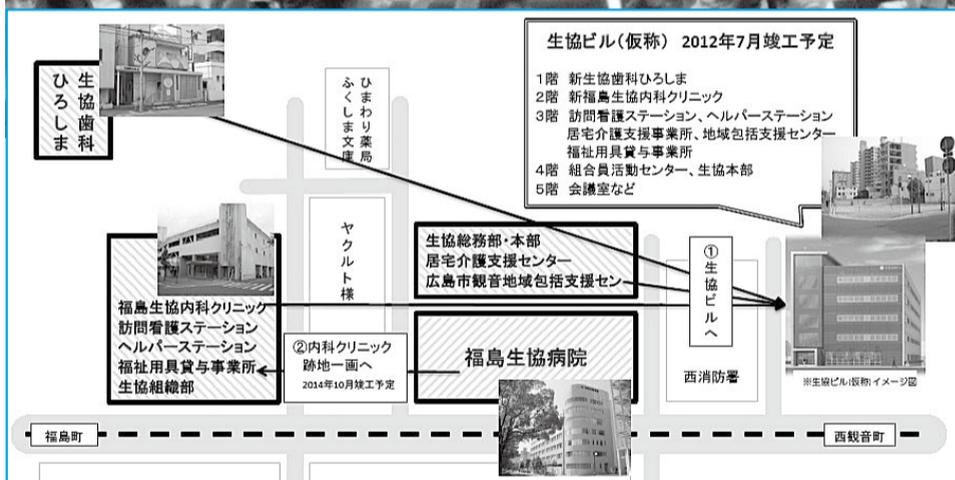


## 第56回通常総代会開催される!

6月18日(土)午後、西区民文化センターにて第56回通常総代会が開催されました。今年3月に開催された臨時総代会において、第5次長期計画の第一歩として「生協

▲総代会、採決のまよう

◀福島生協病院周辺の各事業所の移転先



歯科ひろしまの新築移転計画の件」が提起されました。今回の通常総代会では、第5次長期計画の柱の中心となる「福島生協病院の新築移転」の事業展開スケジュールなどが提案・採択されました。

### 第5次長期計画の事業計画

- (1) 事業展開スケジュール  
① 生協歯科ひろしまを、2011年1月に取得した病院東側の土地に新築移転します。
  - ② 福島生協病院を現在の内科クリニック、訪問看護・介護ステーション、組織部、若草パーキング等のある区画に2014年の開院めざして新築移転計画をすすめます。
  - ③ 高齢者住宅などの新規事業をはじめ、病院・診療所と連携した介護事業の拡充。
- (2) 総事業費約40億円  
第5次長期計画をみんなが進める体制(二人の百歩より百人の一步)

### 紙面の1案内

- 2・3面: 第5次長期計画スタートの年!
- 4・5面: 2011年度支部のモットー/組合員の輪/うちの夢を語ろう
- 6面: 建設積立増資大運動!
- 7面: 私と憲法/東日本大震災復旧・復興支援活動被災地に線量計を送ろう! / 網の目平和行進

## 心の窓

東日本震災以来、災害時にどのようなすれば良いか自分の身辺のことを考えてみる。夜一人でいる時など、とりあえず、非常時持ち出し袋を用意しておく。時々、食料品を取り替える。このようなことをしていると、昔の戦時中の頃を思い出す。警報がなると急いでリュックを背負って、何時もの場所に急ぐ。警報が解除されると、デパートや映画館の前でみんな座り込んでいた。そのときのきれいな星空を想い出す。子ども心にも癒しの星空だった。しかし、だんだんと眠くなってしまふ。そして気がついてみると、自分の家の寝室で朝が来ていた。多分、母親がおんぶして帰ってくれたのだろうと思う。

むかし「地震、雷、家事、おやじ」と自分たちが到底たちうちできないものではないこと、代表として言われていた。

この中にもう一つ加えて欲しいと思う「原発」。

私の気弱さだろうか。年を重ねるたびに利便性よりも安心、安全な暮らしを願うようになるものである。

# 第5次長期計画スタートの年!

## 「笑顔で安心して住み続けられるまちをつくらう」

### 広島中央保健生活協同組合第五十六回通常総代会が開催されました。

大越副理事長の開会挨拶で始まり、開催に先立ち、東日本大震災で亡くなられた方々を追悼し黙祷をおこないました。

#### 大越副理事長挨拶

「今年3月の臨時総代会で、長期計画の第1弾となる生協歯科などの新築移転計画を決め、着々と実行が進められています。本日の総代会はそれに続く計画の全体が提案をされ、審議を行なうこととなります。皆さんのご協力をお願いして開会の宣言と致します。」

#### 吉富理事長挨拶

「第56回総代会は第5次長計のスタートの年に当たり、3月に臨時総代会で5階建ての生協ビルの新築が承認され、実行に移しています。来年の7月に完成、竣工です。その中には生協歯科、クリニック、介護事業、本部、組織部、組合員の活動の拠点。第1陣がい



吉富啓一郎理事長

よいよスタートしました。引き続き今日は第5次の長期計画の全体像を皆さん方にお知らせし、『笑顔で安心して住み続けられるまちをつくらう』と2011年度から2015年度までの長期計画の概要を説明させていただきます。今、超高齢社会、人口減少社会、地域コミュニティの崩壊等々の厳しい状況の中、医療福祉に対するニーズは非常に高まりを見せています。それに応えるような構想をつくりました。

第56回の総代会はもうひとつ、東日本の大震災から3ヶ月が過ぎ、復旧、復興に対しての見通しがたちにくい状況です。震災が広範囲(700キロ)で、大津波が押し寄せ、原子力発電所の事故。3重の要因の中で甚大な被害が出ています。今朝の新聞で死者が15,451名、行方不明者が7,692名、避難・転居者124,594人。膨大な数になっています。このことに対し、広島中央保健生活協は3月12日にいち早く対策本部を立ち上げ、現時点での支援状況は、医師、看護師、検査技師、放射線技師等々含め17名を派遣しました。支援物資は医薬品をはじめ、生活支援物資を送り、義援金

は6月現在で370万円余に達しております。その中で大震災の教訓としていくつかのことが出てきています。日頃から連絡体制づくりが非常に大切だということです。福島県の医療生協では機関紙の手配り、組合員同士の連絡が密になっていて安否確認に大変役に立ったと報告されています。繋がりをきちんとしていくことが必要だという事を改めて痛感いたしました。

2つ目に大規模震災におけるわれわれの役割。緊急時の医療福祉の提供、生活支援にとどまらないこと。

3つ目に事業所は、患者や利用者、医者、職員の安全確保をどうするかということとを改めて考えなければならぬ。事業所の資産、どう保全していくか。大切な書類などなくならないようにし、マニュアルを作っていくこと。これらも第5次長計の中でおこなっていかなければならぬ。

被災地の復旧、復興を連帯の心で被災生協も同時に支えながら取り組みを続けていく決意を表明いたしました。理事會を代表しての挨拶とさせていただきます。」

#### 来賓挨拶

広島県生活協同組合連合会

#### の富田巖会長理事

「県連活動の中でも最近の高齢社会の中で福祉、医療に対する要望が大変強まっています。臨時総代会において第5次長期計画の計画案が決定され、これに基づき福島生協病院の新築移転を柱とする発展計画の具体化に取り組まれているところであり、組合員、地域住民の健康福祉向上の切なる願いに応えるためにこの第5次長計を推進し、成功させていきたい。」

3月11日に発生した東日本大震災東北地方沿岸部を中心に悲惨な状況でございます。放射能汚染などの被害にあり、その被害者の多くが現在不自由な生活を強いられています。日本は地震列島であり、このような状況がどこでおきてもおかしくなく、決して他人事ではありません。1日も早く復旧復興に国をあげて取り組むことを切望いたします。

5月末で県連の事務局が集約した県内生協の支援募金額は12生協で1億267万1千円を超えて、県内の生協で連帯して取り組んだ募金で1億を超えたのははじめてです。全国の生協で16億なので広島県の皆さんが積極的に協力していただいています。マスコミの緊急報告の中では、3日目にして現地で生協が組合員訪

問をして生活物資を届けていると報道が流れ、全国生協のそうした素早い迅速な物資の流通網、そして第1線の組合員さんのところまで物資を届けること。生協というのは人と人との結びつきです。ユニセフでもたくさんの方々が集ったそうです。肌着や水など。しかし集った物を今まで国内で配布した経験がありません。そこで生協の物流を通して実現しました。アメリカをはじめ途上国含めて日本が大変ということでも国際的な連帯が出ています。連帯の輪が震災を通して世界に広がっています。

#### 議案の提案

盛谷専務理事より、第一号議案(2011年度の重

これから少子高齢社会が進行する中、健康、医療、福祉などに対する要求はますます高まっています。広島中央保健生活協がますます発展されますことを心より願います。」



盛谷博文専務理事

点課題と2010年度活動の特徴)、第二号議案(2010年度決算関係書類および事業報告書)、第三号議案(2011年度損益予算、財務予算)第四号議案(役員報酬決定の件)第五号議案(役員退任慰労金支給の件)第七号議案(議案決議効力発生の際)について提案しました。

大野常務理事より、第六号議案(第5次長期計画)の提案の後、補足報告(新生協歯科ひろしま設計図案について)を今川理事がおこないました。



大野常務理事

### 東日本大震災での支援活動報告と質疑・討論

福山理事(生協さえき病院院長)より、東日本大震災の支援活動の報告がスライドを使っておこなわれました。

質疑討論の場では5本の発言があり、盛谷専務理事からの討論のまとめの後、採決にうつり、議案はすべて採択されました。

### 質疑・討論の内容

中央ブロック  
和田久美子 総代



「新病院建設に伴うボランティアについて」

病院ボランティアも12年経ちメンバーが高齢になり、人数が少なくなっています。新病院を建てるのに病院とボランティアとが一緒になって考えて行きたいと思っています。

月・水・金の9時30分から11時45分までブルーのエプロンをつけた方が病院前にいます。一緒に体験しませんか。

職員支部

田中敬子 総代



「福島生協病院における毎月25日の組合員利用100%デーの取り組みについて」

この4月から毎月、憲法25条の25にちなみ、利用者の方に生協加入を訴えていく「100%デー」というのに取り組んでまいりました。去年4・5月と言うのは、ご加入していただいた方が83人でしたが、今年の4・5月は120件、15倍

の成果を上げております。病院全体を挙げて組織建設、新病院建設に向けて頑張っています。3000円の出資をして、加入されるというそのことは保健生協への活動参加のチャンスです。職員も一層頑張っています。一緒に長計実現に向けて頑張ってください。

西部ブロック

西村時男 総代



「送迎バスと往診について」

湯来支部も高齢化が進み、さえき病院に行く事が困難になっています。また往診をして欲しいという声が多く出されています。高齢になると病院もだが、買い物にも行かれないという方がいます。他団体などと協力をして、買い物バスなども実現して欲しい。

西部ブロック

森崎八重子 総代



「積み立て増資について提言」

一年間の積み立て増資をみなさんに広めて行くというのを聞き、美鈴が丘支部でも取り組もうと決まり

ました。まず病院にかかっている方、生協活動をしている方などからお願いをはじめ、実績がではじめたところで病院、事業所などを利用していきないうちに声をかけていきたいと思います。

東部ブロック

上野加代子 総代



「5年間で出資金純増8億円達成に向けて」

第5次長期計画の提案では5年間で出資金の純増8億円がうたわれています。問題はその具体化です。安芸東支部では出資金目標を50%増の150万円と決めました。広島中央保健生協には多くの支部があり、増資の規模や方法など違いがあるでしょう。共通するのは手をつないだ仲間の総力を挙げて5年間で出資金の純増8億円の目標を達成する事です。理事会からの具体的方策の提起をお願いし、各支部での目標達成に向けた取り組みの成功を心から願います。

### 2つの特別アピール

『東日本大震災からの救援・復旧に力を注ごう』と『憲法25条にもと

### ※採決の結果

議案	反対	保留	賛成
第一号議案「2011年度の重点課題と2010年度活動の特徴」	0人	1人	197人
第二号議案「2010年度決算関係書類等および事業報告書」	0人	0人	198人
第三号議案「2011年度損益予算、財務予算」	0人	0人	198人
第四号議案「役員報酬決定の件」	0人	2人	196人
第五号議案「役員退任慰労金支給の件」	0人	0人	198人
第六号議案「第5次長期計画の提案」	0人	10人	188人
第七号議案「議案決議効力発生の際」	0人	0人	198人

### 第1回理事会からの報告

吉富理事長より「引き続き代表理事を吉富啓一郎理事長と盛谷博文専務理事が務めることの確認を致しました。第5次長計がいよいよ本格的にスタートいたしました。スタートを切るという事は大変重要な事でございますのでこれに1年間

全力を傾けてまいりたいと思っております。」との報告がありました。

### 閉会挨拶

田代理事より(福島生協病院院長)

「福島生協病院の新築を含め第5次長計の大計画、大事業についての決定をしていただきました。総代の賛成の拳手を重く受け止め、理事、職員、不転の決意で臨みたいと思います。」

この3ヶ月、日本、世界は地獄を見続けてまいりました。今も続いている、福島島の原発は全く終わりが見えないという状況です。海辺のきれいな町が津波でごっそり持っていわれて瓦礫の山になっていく前にたたくみますと言葉を失います。生まれ育った町にまだ帰れないで何万人もの人が避難している福島県の人々を見ると、当たり前前に暮らしていることが大切に愛しいひと時であると実感した3ヶ月です。広島中央保健生協は広島で暮らす私たちの命と暮らしを守る砦です。これから皆さんとともに来たるべく高齢社会を豊かに支えあい、このような大災害にもきちっと耐えられる組織をつくっていかたいと皆さんとともに頑張っています。」と閉会の挨拶で終了いたしました。

# わたしたちのまちや地域でやってみたいこと あんなことやこんなこと!

各支部の今年度の方針・やってみたいことを紹介します。

## 西部ブロック

### ●五口市支部

楽しい「班活動」でけんこうづくりをします。積立増資を今年度は生協ビル建設に向けて積極的に取り組めます。

### ●五月が丘支部

地域で、人と人とのつながりを大切にし、楽しく、ためになる健康づくりの活動を目指し、誰もが、健康で安心して暮らせるまちづくりを!

### ●美鈴が丘支部

みんなで集えば元気になるよ。にこにこ笑顔ですごそうよ。

ころばん体操、カラオケ、料理と班も増えて楽しく支部活動をしています。

### ●湯来支部

健康で住みよい地域づくり



美鈴が丘支部 お料理班会

## 中央ブロック

### ●西區西支部

班を基礎に、明るく楽しい、支部づくりを! 医療・福祉のネットワークをつくりましょう。班会の定期開催。班会の内容を重視し、健康と人の輪づくりの宝山となる様楽しんで学び、毎回何か催しをしています。

### ●田方支部

1. ウォーキングを柱に健康づくりをします  
2. 班の自主的活動をめざす



湯来支部 支部総会

### ●井口・鈴が峰支部

楽しく役に立つ組合員活動で健康づくりと明るい街づくりを住みつけられる町づくりを  
新支部づくり、手配り者・手配りコース増やしに取り組みます。

班づくりをすすめる、地域との繋がりを広めます。健康づくりと笑顔で明るい街づくりに取り組みます。

### ●己斐上支部

班を基礎に、支部体制を強化し、医療・介護・福祉のネットワークをつくりましょう。  
いつまでも元気。あなたも



田方支部 サロン

# 組合員の輪

## 佐伯支部

ゲートボールA班・B班  
ゲートボールA班・B班  
全員で13名(男性7名・女性6名)になりました(6月から夫婦2名が班員に加わりました)。  
毎週火・木・土の3回、9時から12時まで2チームに分かれ、試合形式で1回30分間の競技を交替で行っています。女性班に入れて頂いたコーヒーなどを飲みながらワイワイガヤガヤとコミュニケーションを図り競技を実施しています。



これまで準優勝は何回かありましたが今回、班結成以来、約2年目で念願の初優勝をはたしました(佐伯地区月例会)。  
今後も班活動を全員で協

力しあって活発におこなって行きたいと思えます。

\* \* \*

## 吉島支部

「健康ひまわり会(サロン)」が発足しました!  
今年度、5月19日に行われた吉島支部総会で、2011年度の方針に「『サロン』づくりをすすめたい」と提起していました。  
なんと早速、6月16日(木)に「健康ひまわり会(サロン)」として発足しました。第1回目の健康ひまわり会には参加者8名が集まって歌を唄ったり、ヨガに取り組み楽しいひと時を過ごしました。毎月、定例で行なうようにしたいと思えます。



## 五口市支部 携帯「ヤン」班

6月16日(木)携帯カメラで動画の撮り方を習いました。それをメールに添付して送るとメールに動画がついてくる...!  
動く写真に声まで入っているの、ビデオレターになり、離れて住んでいる子どもや孫に送ると、とても嬉しく楽しいメールになること請け合いです。

みなさんの班会でもケイタイ班会をひらいてみませんか?



\* \* \*

## 観音・天満支部

### 椎のみりんどう班 歯科班会を開催しました

6月28日(火)椎のみりんどう班では、生協歯科ひろしまの歯科衛生士を講師に招き、「元気なお口で健やかな人生を」というテーマで虫歯、歯周病、入れ歯、歯の磨き方などをみんなで楽しく勉強しました。歯科衛生士さんから新生協歯科が建設される話なども聞きました。その後、いつものように血圧や体脂肪を測定



福島支部 広島城跡めぐり

一緒に健康チェック。地域での人と人のつながりを大切に、楽しく、ためになる、そして、人の役に立つ活動をする中で、「保健生協に入ってよかった」という思いを共有できるような活動を目指します。

**己斐支部**  
命とくらしを守るために地域に出会い、ふれあい、支えあいのネットワークづくりをひろげましょう。

**福島支部**  
健康づくりを楽しくすすめよう。新歯科建設及び新福島生協病院の建て替えに向けて、生協4課題の達成に努めます。

**都支部**  
町ぐるみで健康づくり。明るく楽しく健康を考えよう。だれでも参加できる都支部。

**中広支部**  
健康で住みよいまちづくりのために楽しい班活動や支部行事を通して、地域の輪をひろげます。

**観音・天満支部**  
健康で明るく楽しく地域ぐるみで。これからも、一層お互いの関係を密にして、いざという時、気兼ねなく助け合える様に、班活動を



東区北支部 歯科班会

活発に展開して行きましよう。

**中區北支部**  
組合員の輪、助け合いの輪ひろげましょう！健康づくり・安心して暮らせる町づくりをすすめますよう！

**中區南支部**  
班活動を基礎として健康づくりで地域の助け合いの輪をつくりましよう。

**吉島支部**  
組合員を訪問し、一人ぼっちをなくし顔が見え、心が通じ合う班をつくりましよう。

**南區支部**  
班活動を基礎として健康づくりで地域の助け合いの輪をつくりましよう。

**南區東支部**  
健康づくりで地域の助け合いの輪をつくりましよう。班会を基礎に、組合員の趣味や要求など、地域での繋がりを広げ仲間を増やましよう。

# 東部ブロック



安芸東支部 新春の集い

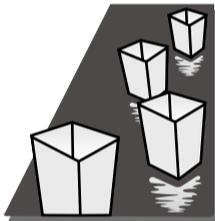
**東區北支部**  
地域に出会い、ふれあい、支えあいのネットワークづくりを。

**東區南支部**  
地域の人々と手をつなぎ、保健生協の仲間を増やします。平和・医療・福祉・介護のネットワークをつくり、誰もが健康で安心して暮らせるまちづくりをめざします。

**安芸中央支部**  
健康で明るいまちづくりをめざした支部活動の輪を、力を合わせてひろげていきますよう。

**安芸東支部**  
班活動を基礎として、健康づくりで地域の助け合いの輪をつくりましよう。網の目のように広げよう、みんなの支えあい。

**安芸府中支部**  
支部の力をもつとつよくし、くらしと健康を大切にしたい助け合いの輪を私たちのまちにひろげましよう。



図面を見ながらのグループワーク

## 第4回うちの夢を語ろう会が開催されました

7月2日(土)いきいきプラザ1階にて開催された「夢を語ろう会」は、今回で早くも4回目を迎えました。

テーマはズバリ「組合員活動スペース！」組合員にとっては、やっと、ようやく、待ちに待ったテーマ。大野常務の図面紹介を経てスタートしたグループワークは、生協ビル(仮称)4階5階部分の組合員活動スペースを使って「あれ」がしたい!「これ」が欲しいと大いに盛り上がりました。

次回からはいよいよ新福島生協病院へとテーマをバトンタッチしていきます。



しました。初めて班会に来られた方には「いつもいろいろして楽しんでいるのよ。」と宣伝して班会は終りました。

いろいろ楽しんでいるのよ。」と宣伝して班会は終りました。

\*\*\*\*\*

### 南区支部 ひまわり班 荒川ころばん体操とチューブ体操

ひまわり班は日程を変更して毎月第4木曜日にこの7月より行なうことになりました。宇品集会所において、みんなで楽しく「荒川ころばん体操」と「チューブ体操」を行なっています。

「チューブ体操」は筋力を思った以上に使い、1回おこなったらい運動になります。これは転倒予防にもつながる体操です。

毎回必ず、血圧・体脂肪測定・尿チェックをおこなっている、健康チェックカードに付けています。身体の変化の目安にしています。興味がある方は組織部までご連絡を。



## 第5回うちの夢を語ろう会

■日 時：10月8日(土) 13:30~16:00 ■場 所：いきいきプラザ 4階講堂  
■テーマ：生協ビルはこうなる(基本設計を終了してのまとめ)+新福島生協病院ってどうなるの?

## 建設積立増資大運動!

5次長計で計画している建設投資額は総額40億円にものぼります。このうち5年間をかけて出資金純増8億円と1万4千人の仲間ふやしに取り組んでいます。一人でも多くの方に組合員になって頂き、一人3万円以上、5万円をめざし積立増資に参加いただきますようご協力をお願いいたします。

### 積立増資って?

- 毎月や隔月などの期間や増資金額を自由(1,000円単位)に決めて定期的に積み立てることができます。
- 保健生協の事業を通じて、地域の健康づくりをすすめる、笑顔で安心して住みつけられる「まちづくり」を一緒に取り組んでいきましょう。ぜひご協力をお願いします。

お問い合わせ先：組織部 電話番号(082)532-1264

# 新生協歯科ニュース

## 300人歯科応援団 210人 (300人まであと90人) 支部毎の加入数 (人)

福島支部	17	田方	1	佐伯	5	南区東	1
都支部	17	井口・鈴が峰	1	湯来	4	南区南	7
己斐上	11	中広	1	五月が丘	3	南区北	4
己斐	1	五日市	9	中区南	5	安芸中央	1
西区西	2	美鈴が丘	6	南区	2	安芸東	7

歯科建設を応援して下さる方、地域訪問に協力して下さる方を募集しています。300人歯科応援団に入って、歯科建設を成功させるためにみんなで協力してがんばりましょう。

### 建設運動は今

#### 6月26日(日) 第一回地域訪問が無事終了しました。

参加して頂いた皆様、お疲れ様でした。今回は福島1丁目と2丁目の410件を28名で訪問し、126件の対話が出来ました。お留守のお宅も多かったですが、対話出来たお宅では、「しばらく行ってないからまた行かないとね」、「地域訪問御苦労さま頑張ってください」、「建設応援しています」などの暖かい言葉も頂き元気をもらって来ました。また、建設について詳しく話を聞



6月26日訪問行動出発前の様子

けるような会はないの?という要望も頂きました。雨の中皆さんお疲れ様でした。

#### 7月2日(土) うちの夢を語ろう会第四回が無事終了しました。

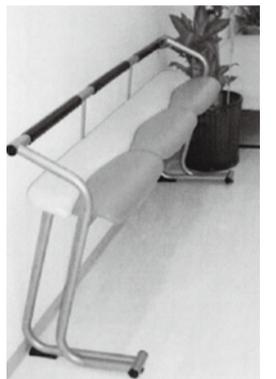
今回は組合員センターについて中心に語り合い、300人歯科応援団発足学習会も行ないました。生協歯科ひろしま今川所長の講演(「予防から最新歯科医療まで、生協歯科ひろしまで実現したいこと」)では、普段聞けないインプラントや歯科用CTなどの最新歯科医療や機器の話や、日頃疑問に思っている話(削らなくて虫歯を直す方法はあるの?)など、30分という短い時間でしたが、盛りだくさんな内容でした。とても分かりやすかったという感想も頂きほっとしています。

また当日は組合員に加入される方もおられました。

### 設計は今

6月末~7月に掛けて歯科建設委員会では、家具を中心に検討をしています。歯科全体の雰囲気や、待合の壁や床などの色調、椅子の高さのバリエーションを増やす検討もしています。全体の雰囲気としては、木目調を取り入れた明るい感じにしたいと考えています。最近、病院用の座高の高い椅子などもあるようです。

また、歯科医師を中心に新しく取り入れる医療機器について検討をしています。歯科用CTやレーザー等購入検討中です。



座高が高く立ち上がりやすくなっているベンチ

### 今後の予定

#### ☆夏休み応援プロジェクト

8月20日(土)14:00よりいきいきプラザ調理室で夏休み子供講座を企画しています。

卵の殻を使ったフッ素の実験や、歯磨き粉を作る実験、又けんこうまつりで大人気の自分の指を使って石膏模型を作る実験などを予定しています。是非、夏休みの自由研究にお役立て下さい。参加希望の方は、生協歯科ひろしまにお電話でお申し込み下さい。



#### ☆地域訪問

7月24日(日)、8月21日(日) 組織部 9時30分集合 暑い日が続きます。暑さ対策(帽子、お茶等)を準備してお集まり下さい。

#### ☆第5回うちの夢を語ろう会

日時: 10月8日(土)13:30~16:00

場所: いきいきプラザ 4階講堂

テーマ: 生協ビルはこうなる(基本設計を終了してのまとめ)+新福島生協病院ってどうなるの?

お問い合わせ先: 生協歯科ひろしま 広島市西区福島町1丁目19-17 電話番号(082)291-1333

## 特定健康診査の受診券はお手元に届いていますか?

### 福島生協病院で特定健康診査が実施できます。

特定健診は40歳以上で、受診券をお持ちの方が対象となります。受診券発行の対象となるのは、国民健康保険(生活保護者含む)、後期高齢者医療保険、協会けんぽ(被扶養者)、健康保険組合(被扶養者、共済組合保険(被扶養者)など)に加入されている方です。

受診券がお手元に届いていない方は、下記の表1をご参照下さい。健康診査の内容・料金は、下記の表2をご参照下さい。

※表1

保険者の種類	お問い合わせ先
・国民健康保険 ・生活保護受給者 ・後期高齢者医療保険	広島市の方は、居住区の保健センターへお問い合わせ下さい。各保健センターから発行されます。 広島市以外の方は、各自治体へお問い合わせ下さい。
・協会けんぽ(被扶養者) ・健康保険組合(被扶養者) ・共済組合保険(被扶養者)	会社または保険者にお問い合わせ下さい。ご加入の保険者から発行されます。

※表2

保険者の種類	自己負担金
・国民健康保険(生活保護受給者) ・後期高齢者医療保険	各自治体により、自己負担金は異なります。受診券に記載されていますのでご確認下さい。 (広島市在住で40歳~69歳の方は自己負担金1,300円、70歳以上の方、生活保護受給者の方は無料となります)
・協会けんぽ(被扶養者) ・健康保険組合(被扶養者) ・共済組合保険(被扶養者)	会社または保険者により、自己負担金は異なります。受診券に記載されていますのでご確認下さい。 (協会けんぽ扶養者の方は自己負担金1,425円となります)

健診内容《保険者の種類を問わず》身体計測・血圧・血液検査(肝機能・糖代謝・脂質)・尿検査



広島市在住で40歳以上の方は、広島市がん検診の併用も可能です。  
**特定健康診査とご一緒にどうぞ!**

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

総合病院 福島生協病院  
2階健診センター

電話番号(082)292-3215

広島中央保健生協の各事業所でも実施できます。

お問合せ先 生協さえき病院 (082) 926-4511  
草津診療所 (082) 272-8665

生協内科クリニック (082) 532-1260  
コープ五日市診療所 (082) 924-0608

# シリーズ 私と憲法 9

西区西支部  
植野 實之

をうて”という垂れ幕や言葉が消え、”民主主義万歳”アメリカ様々となり、なんとなくこのご都合主義に大人社会、権力とか権力者の言動に不信感を持つようになってしまったと思っています。

また、夏休みの終わりの頃、二百メートルと離れていない松根油の工場で爆発・炎上があり、三〇メートルと離れていない元将校の家に夜中に投石がありました。広いガラス戸が割られました。それから四、五年間は闇屋さん、麻薬中毒者、どろぼう、殺人事件あり、人の集まる所では傷病兵の包帯姿あり、結核患者もかなりいました。

この頃は大変な食糧難で、いくら空腹でも三個以上は食べられない米糠団子も食べ、よもぎ団子もたくさん作りまし、外米はひよっとして今でも食べているんじゃないかと思っています。

### 淋しくはなかったが

小学校三年生の時だったと思いますが、日本が独立するに当たり新憲法の重点、戦争の放棄―これはもう仕方がない、自主・私立・独立―なんとなく解る、自由・平等・博愛・民主主義・主権在民とか一応習ったんですが、言葉だけは覚えていませんが内容は解っていませんでした。

その頃私たちの母親代わりをしてくれた父の母親もなくなり、生活は一層行き詰まり、生活保護も受けていました。

学校へ行くとき戦争で父親のいない子、疎開の子どもたちも45人くらいのクラスに五、六人いて、特に私たちが悲しいとか、淋しいとか思ったことはありませんでした。しかし、中学校卒業時にかなり差のあるそれぞれの進路に暗然とした気持ちになったこともあります。

### 憲法25条への想い

中学二年生の時、社会科の教科書の中に憲法や民主主義につ

いてかなり詳しいことが書いてありました。その第一は民主主義について、民が主人の主義という言葉の略語であること、英語ではデモクラシー、ラテン語ではデモスクラリスシー、つまり民の階級の主義とでも訳すのか、直訳の略語では民解主義というべきではないのか。

もう一つは憲法第一条の内容と象徴というのは君たちの帽子の前に付いている校章のようなものだとわれ、なんとなく?と思いましたが、一応納得してました。

そして二五条は最も気になる納得できる条文でした。私はわが生活の経験からと思います。人は人であり犬猫の様な生活はできません。トラやライオン・象の様な生活はできません。人は社会的な保障をしよう中で生きていくこと、つまりそれぞれの感性の違い、性格の、能力の、等々違いを認め合って生きていく、大昔から言われているようですが、人は人としての論理をもって生き抜くことしかできない動物ですし、その基本が新憲法の基で明文化されているのは当然であり、日本人と日本社会の歴史的發展と多大な犠牲を払った賜物であり絶対に手放すことはできないと思います。

### 憲法改悪反対

そして、もう一つ思うことは日本人は神々とか佛とか天皇とかの言葉に弱く思考停止となる様な人々が少なくないのではな

いか?と思うことです。つまり論理的に科学的に如何に対応してよいか解らない、解らないままずると権力者の声の高い方向へ引き込まれていく(もちろん一般論として日本人だけでもないのですが)その為にも多大な戦争犠牲者を出し今でもその生傷が癒えて無いにも拘わらず、国会では保守政党を中心にして新憲法改正の動きが強まっています。本当に困った連中です。

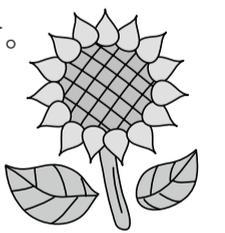
絶対に反対しましょう。

## 東日本大震災 復旧・復興支援活動 被災地に線量計を送ろう!

医療福祉生協連からの呼びかけに応え、広島中央保健生協でも福島県の医療福祉生協の支部に、全国の支部から放射線量測定器を送る取り組みをしています。

- 目的  
放射線量を日常的に測定して線量計マップ等を作成する事で、放射線被害地域であってもより主体的な生活を送り、危険に対しては機敏な対応ができるようにします。
- 放射能測定器の確保  
上記の目的のためには、信頼のおける機種を多数用意することが必要です。1台約15万円(税込)で100台分、総額1500万円程度になります。  
医療福祉生協連でまとめて見積もりをとることで、より安価に購入できるようになります。
- 資金確保・支援の方法は  
1支部1万円を目安に全国の支部や職場での募金を呼びかけています。

福島県の被災された方たちがより暮らしやすくなるためにもご協力お願いいたします。  
また同時に「ひまわり運動」も呼びかけています。  
※ひまわり運動とは…放射線物質を土壌中から吸収するといわれているひまわりの種を送る運動です。



連絡先 広島中央保健生協 組織部  
電話番号(082)532-1264

### 福島のみなさんへ

広島中央保健生協の「みんなですこやかな老後を作る会」(すこやか会)では、この度の東日本大震災に遭われた方々へ、すこやか会で募った義援金158,500円と同時に、会員から寄せられたメッセージ「福島のみなさんへ」を冊子にして福島へ届けました。

福島のみなさんへ

広島中央保健生協  
みんなですこやかな老後を作る会

## 第26回「網の目平和行進」

6月24日(金)曇り空の蒸し暑い中、18時から「第26回網の目平和行進」が広島市内全4コースから平和公園へ向け、行われました。

広島中央保健生協は西

コース(福島生協病院前から平和公園)へ参加しました。

理事、地域の組合員、業務終了後の職員が参加しま

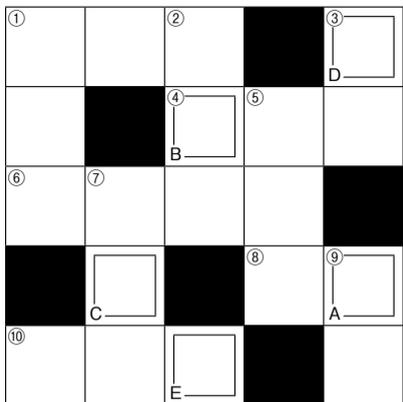
した。  
行進後は4コースから集った行進参加者によって平和公園で集会が行われ、平和への思いを改めて強く感じました。

原水爆禁止世界大会に向け、さまざまな取り組みがおこなわれます。今年も元気に頑張ります!!



クロスワードパズル

第112回



答え=A□ B□ C□ D□ E□

締切日=8月31日(当日消印有効)

宛先=〒733-0024 広島市西区福島町1-24-2 広島中央保健生協・組織部 FAX=082-532-1267 Eメール=soshikibu@hch.coop

応募方法 二重マスのA~Eを順に並べるとある言葉ができます。答えをハガキに記入して、生協組織部までお送りください。答えの他に、広島中央保健生協へのご意見、お気持ち、生協活動に対する提案をお寄せください。「組合員の声」として「けんこう」に掲載させていただきます。正解された方の中から抽選で五人の方に図書カードを贈ります。ハガキ以外に、ファックスや電子メールでも応募できます。なお当選は発送をもって代えさせていただきます。

前々回の答え=第110回6月号「ラベンダー」

- 「タテのカギ」 ①野菜の盛り合わせ ②漢字で書いたら海鼠 ③面目を失わせる。恥をかかせる。顔に〇〇を塗る。 ④止まると死ぬといわれている ⑤酒のつまみ? ⑥〇〇役者。〇〇卸し。 ⑦生気や活気のあること。時代の〇〇〇。 ⑧視力の及ぶ範囲。 ⑨海の幸。〇〇の幸。 ⑩長く降り続く雨。 「ヨコのカギ」 ①野菜の盛り合わせ ②漢字で書いたら海鼠 ③面目を失わせる。恥をかかせる。顔に〇〇を塗る。 ④止まると死ぬといわれている ⑤酒のつまみ? ⑥〇〇役者。〇〇卸し。 ⑦生気や活気のあること。時代の〇〇〇。 ⑧視力の及ぶ範囲。 ⑨海の幸。〇〇の幸。 ⑩長く降り続く雨。



組合員の声

クロスワードパズルの答えいっしょにお寄せいただいた声です。

けんこう5月号にめずらしい吹き矢班の紹介がのっていました。楽しそうな記事でこれからのい

ろんな班ができたらしいな。

新聞が来ると普段忙しい毎日を送っていてつい体への気づかいを忘れていた事を思い出し、そろそろ健診に行かねばと感じます。体あつての人生です。

6月 理事会より

【協議事項】

2011年度財務予算の

けんこう編集委員会では、ひき続き皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。ぜひ、声をお寄せください。

執行計画について電子カルテ端末の財務執行について承認した。 総代会終了後の役員報酬、生協役員賠償責任保険料の支払いなどについて承認した。 借入金限度額について承認した。

【報告事項】

東日本大震災・原発事故からの復旧復興支援の取り組みについての報告があった。 5月度組合員・出資金動向報告と出資金残高通知の発送を7月1日へ変更する報告があった。 各専門委員会より報告があった。 臨床研修医の広島民医連内での次年度定員調整について説明があった。

民医連・学習の「川柳」にて、上位の成績お収めた川柳です。

個人の部

- 1位 先人の 熱き思いと ともに今 (さえきりハビリ科 吉岡政子さん) 2位 寝返りが できたら見えたわ その笑顔 (福島リハビリ科 朝原功介さん) 3位 雪道も 利用者待ってる オムツがえ (五日市ヘルパー 山肩順子さん) 次点 春はまだ チャイム押す手に みぞれ雪 (さえきりハビリ科 仲地本昭さん)

職場の部

- 1位 ありがとう その一言に ありがとう (福島リハビリ科) 2位 積み立てて 未来につながる 新病院 (福島内科外来) 2位 支え合う 気持ちをつなぎ 被災地へ (観音地域包括支援センター)

