

伝言板

医師・医学生を
看護師・看護学生を
ご紹介下さい!

総合病院 福島生協病院 生協さえき病院
電話 082-292-3171 電話 082-926-4511

～ともに地域の医療、健康づくりのお手伝いを
していただける医師、看護師を募集しています～

けんこう

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0024 広島市西区福島町1丁目24-2
電話(082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

ホームページ
アドレス <http://www.hch.coop/>

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。

No.467

2011年9月号

2011年7月31日現在

組合員数 36,557人

出資金 950,971,285円

発行責任者 盛谷 博文

子どもたちに明るい未来を
核のない21世紀を
願い訴えます



8月4日(木) 広島市内でおこなわれた市民平和行進の集結式。稲荷橋から平和公園まで約190名の参加者で平和をアピール。



8月5日(金) 虹のひろば。広島中央保健生協は健康チェックで参加しました。



7月30日(土) 31日(日)におこなわれた日本母親大会。全体会での様子です。

今年で、広島、長崎に原爆が投下されて66年目を迎えました。日本母親大会、生協虹のひろば、原水爆禁止世界大会、平和行進、ピースナイターなど多くの行事が開かれ、参加しました。子どもたちに明るい平和な未来を残していくためにも核のない世界を訴えていきます。

紙面のご案内
2面：組合員の輪／新生協歯科ニュース／生協強化月間方針(案)／第5回うちらの夢を語ろう会お知らせ／建設積立増資大運動！
3面：8月6日 いきいきプラザで平和学習を開催／広島市国民健康保険「人間ドック助成」のお知らせ／健康講演会「知っておきたい薬の知識」／2011年度大気汚染測定結果／リバーサイドウォーキング開催します！



虹のひろば。フィナーレで子どもたちも一緒に「ぞうれっしゃがやってきた」の合唱。



8月6日(土) 広島地区事業所職員朝の集いで、慰霊碑に献花。原爆投下の8時15分にみんな黙祷を捧げました。



8月6日(土) 3日間にわたっておこなわれた原水爆禁止世界大会の様子です。

心の窓

青い空、濃い緑の山々、まっ白い雲がポカリポカリ浮いてくる。途切れることなく聞こえるせみの声。田んぼの稲のみどりの波。暑い盛り、真夏の朝。「ピカッ！ドーン！」広島に原爆が落とされた。以後、原子爆弾のことを「ピカドン」と呼んでいた。

小学生たちは疎開していたが、中学生たちは勤労奉仕に出ていた。そして遺体も帰らぬままだった。旧安佐郡に疎開していた私は、学校から帰ると山に登り、自分の城と決めた大きな岩の上で夕方まで遊んだ。祖母は心配してよく迎えに来てくれた。

今思うと、自分を育ててくれたのは、祖母とあたるの山々と小川だったような気がする。周囲からは戦災孤児と言われて悲しかった。毎年八月ともなると、昔のことを思い出してしまう。(H H M)



組合員の輪

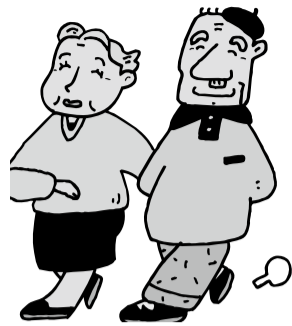
五月が丘支部

歩こう班 7月13日(水)

この日、縮景園に行く予定でしたが、暑さのため急きょ予定を変更して、「街歩き」にしました。

「好日山荘」でグッズを物色したり、「シヤレオ」のおしゃれな店に立ち寄りたりと、久しぶりの街を楽しく歩きました。

お昼は、シニア料金のバイクンクに行き大満足の日でした。



* * * * *

田方支部

組合員訪問

増資のお願いに伺っています

福島生協病院の建て替えのため、6月から増資のお願いに組合員の世帯を訪問しています。田方支部260世帯のうち、7月26日現在150世帯を訪問しまし

たが留守の家もあり、110世帯の組合員に直接お話しできました。お金を出してもらうお願いなのでいやな顔をされることを覚悟で始めましたが、どなたもよく話を聞いていただき、6月・7月の訪問により、現時点(7/28)でなんと22名の方が増資に応じて頂きました。まことに有難うございます。

支部の運営委員や「けんこう」を配っていた方にも同行に快く応じていただいで、大いに励みになります。梅雨明けの猛暑の下、70〜80歳代の婦人にも頑張って訪問して貰っています。本当に頭が下がります。未だ150世帯が残っていますが、直接お話ししてお話をさせていたいただきたいと思ひます。増資は強制ではありませんが、新病院建設に向けてぜひご協力よろしくお願ひします。



新生協歯科ニュース

只今、300人歯科応援団 228人!! 地域訪問やイベントへの参加募集中です。

第二回地域訪問行動(7/24)も無事終了しました。暑い中参加して頂いてありがとうございます。今回は福島二丁目を272件訪問し121件の対話がありました。

新生協歯科ひろしまの設計が進んでいます。

来年夏オープン予定の生協ビル(仮称)は、今年12月の着工へ向けて基本設計を進めています。

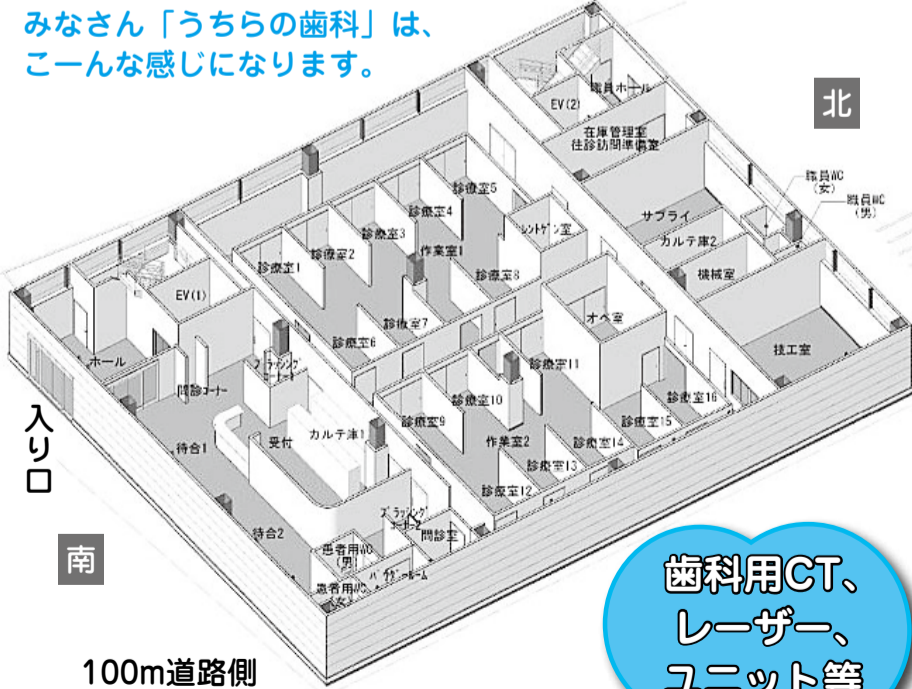
1階の生協歯科部分での設計の基本

- ① バリアフリー(最近ユニバーサルデザインと言います)
- ② 広くて快適な待合室
- ③ キッズコーナーの設置
- ④ スタッフと患者の動線を分離
- ⑤ プライバシーを重視した半個室の診療室
- ⑥ 特診室(インプラントなどの歯科小手術に対応)
- ⑦ 面談室
- ⑧ 十分な作業スペースのある消毒滅菌コーナー
- ⑨ 見える技工室

全ての診療室が半個室で、隣が気にならず、落ち着いて治療を受ける事ができます。

さて、現在の立面図(案)をみてみましょう。

みなさん「うちの歯科」は、こんな感じになります。



歯科用CT、レーザー、ユニット等

新しい医療機器の購入準備も進んでいます(^^)/

2011年度 生協強化月間方針(案)

期間：2011年9月26日～2011年11月30日

生協強化月間の意義と目的

第5次長期計画がスタートしました。(仮称)生協ビルの設計や建設の準備は順調に進んでいます。この月間では、それらを支える建設運動と組織作りを飛躍的に拡大していく必要があります。同時に、「笑顔で安心して住みつけられるまちづくり」をめざし、すべての組合員とのつながりを強め、地域との結びつきを深めるとりくみを展開していきます。

月間目標と課題

- ① 虹のつながり「7つの安心サポート」(仮称)をすべての支部で展開していきます。
- ② すべての組合員への情報発信を強め広げて生協とのつながりを深めていきます。
- ③ 〴〵出会い・ふれあい・支え合い、の運動をさらに発展させ、新しいつながりを広げます。
- ④ 第5次長期計画1年目の月間にふさわしい仲間ふやし、出資金ふやしにとりくみます。

第5回 うちの夢を語るう会 お知らせ

■日 時：10月8日(土) 13:30～16:00

■場 所：いきいきプラザ 4階講堂

■テーマ：生協ビルはこうなる(基本設計を終了してのまとめ)+ 新福島生協病院ってどうなるの?

どなたでもご参加できます。支部の方、近所の方お誘いあわせの上ご参加ください。

お問い合わせ先：組織部 電話番号(082)532-1264

建設積立増資大運動!

5次長計で計画している建設投資額は総額40億円にもなります。このうち5年間をかけて出資金純増8億円と1万4千人の仲間ふやしに取り組んでいます。

出資金とは?

出資金は、事業を支えるための元手を組合員みんなで出します。安心してかかることのできる自分達の病院・診療所・介護の施設や医療機器の充実、地域での健康づくりやまちづくり運動の発展のためにつかわれている組合員みんなの共有の運営資金です。出資金は、寄付や募金ではありません。県外転居される場合などで脱退されるときは、お預かりしている出資金は全額お返しします。

積み立て増資にご協力を

一度に増資するのは大変です。そのため積み立て増資をお勧めしています。班会で集まった時や外来に受診したときに500円、1000円と積み立て増資をしていただいております。銀行引き落としでも可能です。ご協力よろしくお願いいたします。

お問い合わせ先：組織部 電話番号(082)532-1264



健康講演会

知っておきたい薬の知識

7/21(木)いきいきプラザにて健康講演会が開催されました。今回はひまわり薬局(PMC企画)の薬剤師の方をお招きし「知っておきたい薬の知識」というテーマでお話し頂きました。

薬と一言で言っても、医師が処方しないといけない薬や薬局等で一般に売られている薬などあります。講演では薬以外にもサプリメントなどにも触られました。66名の参加となったのも薬への関心が高い証ではないでしょうか。



ひまわり薬局 薬剤師の方々



熱心に聞き入る参加者

【参加者の感想文より】

- 薬の服用について・薬と飲み物の影響について・第一類医薬品について・OTC薬品の注意事項についてなど具体的な話して良く分かりました。
- 多勢の参加で、健康についてはいかに関心が高いか分かりました。知っているようで不安を抱えている人が、いかに多いかも分かりました。ひまわり薬局さんのきめ細かい説明(質問に対して)で勉強になり、薬局が身近になりました。私もサプリメント等について質問したのは、知人にサプリメント推進者がいて、よく論争になっていたの、やはり聞いてみて良かったなと思いました。ひまわり薬局さん、ありがとう!



講演される斎藤先生

「再び、原子爆弾投下を考える」とあるいは、継承の意義を考える」
8月6日(金)に元福島生協病院院長の斎藤先生を講師に学習会が開催されました。参加者は約190人と、いきいきプラザの4階を埋め尽くすほどの人が駆けつけました。

「再び、原子爆弾投下を考える」とあるいは、継承の意義を考える」
考える「あるいは、継承の意義を考える」というテーマで福島原発事故の話を中心に、チェルノブイリ原発事故後に癌の発症率が急増したことや、ウクライナにおいては555ベクレルが避難地域であったが福島原発事故以降の浪江町は1324ベクレル、飯館村は665ベクレルと深刻な土壌汚染が生じたことなどを話されました。



立ち見が出るほどの参加者

最後に、原子力産業が人類と共存できない理由を述べられ、膨大な核廃棄物によりわれわれの土壌が埋め尽くされてしまい、未来の子どもたちに向けて続けるいくことが許されるのかという問題や福島第一原発事故で国民が受けた出来事を教訓としてわれわれ自身が考える必要があると訴えられました。

2011年度 大気汚染測定結果 基準値をこえる箇所なし

毎年6月におこなっている環境調査(NO₂測定)は今年で20回目を迎えました。今年174箇所にカプセルを設置しました。天候などによって数値の変化はありますが、基準値(0.061ppm以上)をこえる箇所はありませんでした。

NO₂(二酸化窒素)は目に見えず、臭いなどもないためわかりにくくなっています。環境汚染の大きな要因となっている化合物で、吸い続けると呼吸器に好ましくない影響を与えられているとされています。

住みよい環境づくりのためにも国や自治体などに測定器の設置など要望をさせていただきます。

測定場所	'11年6月			
	'11年6月	'10年6月	'09年6月	'08年6月
	計測した日の天気			
	曇り	晴	曇り	晴
	ppm			
西区観音本町1	0.032	0.045	0.059	0.061
西区観音本町1	0.031	0.039	0.063	0.053
西区観音本町1	0.032	0.046	0.071	0.051
中区基町20	0.032	0.029	0.057	0.069
中区加古町3	0.060	0.051	0.071	0.062
中区国泰寺1	0.046	-	0.066	0.061
中区国泰寺2	0.041	0.039	0.062	0.047
中区国泰寺2	0.043	0.043	0.059	0.061
中区平野町3	0.043	0.048	0.050	0.064
中区竹屋町4	0.054	0.051	0.065	0.053
中区南千田東4	0.034	0.038	0.062	0.037
中区舟入本町6	0.045	0.049	0.064	0.042
中区舟入本町7	0.045	0.052	0.061	0.057
東区牛田新町1	0.056	0.061	0.061	0.056
東区牛田新町2	0.050	0.058	0.063	0.056
東区牛田新町3	0.052	0.058	0.078	0.062
東区牛田旭1	0.052	0.054	0.092	0.044
東区戸坂南1	0.031	0.046	0.048	0.067
東区戸坂千足1	0.034	0.045	0.074	0.049
南区東雲3	0.058	0.047	0.040	0.064
安芸区矢野東5	0.038	0.033	0.048	0.065
安芸区瀬野1-1-11	-	0.067	0.068	0.071
安芸区瀬野1-15-2	-	0.069	0.085	0.051
安芸郡海田町昭和町2	0.046	0.061	0.069	0.049
安芸郡海田町大正町	0.038	0.054	0.068	0.057

(表) 過去3年間で1度でも基準値をこえた箇所を掲載しています。

NO₂の環境基準

大気中の二酸化窒素の基準は、24時間測定して1時間の平均値が、0.040~0.060ppmまでのゾーン内またはそれ以下であること。となっています。

【判断基準】

0.041~0.060ppm	汚れている
0.061ppm以上	大変汚れている

リバーサイドウォーキング開催します!

- 日 程: 10月23日(日) 10:00~12:30 (雨天中止)
- 集合場所: ハノーバー庭園
- コース: リバーサイドウォーキング 3.0kmのコース(60分~80分程度)
(ハノーバー庭園→三篠橋→横川橋→空鞆→ハノーバー庭園)

※ウォーキング中に参加者で思い思いの写真を撮影してもらい、フォトコンテストも併せて予定しています。

お問い合わせ先: 組織部 電話番号(082)532-1264

~広島市国民健康保険~

「人間ドック助成」のお知らせ

広島市国民健康保険加入者を対象とした、人間ドックを福島生協病院・健診センターで受けられます。

対象者へは、7月下旬に「人間ドック助成のご案内」が届きます。

国民健康保険からの助成(7割補助)を使って、人間ドック受けることが出来る貴重な機会となります。

対象条件などは下記をご確認いただき、該当する方はぜひお申込下さい。

対象条件	<ul style="list-style-type: none"> ●広島市国民健康保険に加入している ●2011年度中(2011年4月~2012年3月31日)で40歳・45歳・50歳・55歳になる ●「人間ドック助成のご案内」が届いている ※上記、全てを満たしている方が対象となります。
お申込期間	●9月30日(金)まで ※先着順のため、お早めにお申込下さい。
お申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●福島生協病院・健診センターへお申込を頂いた際に、必ず「広島市国民健康保険の人間ドックの申込」であることをお伝えいただき、必要事項を確認させていただきます。 ●お申込の際は、「人間ドック助成のご案内」と「保険証」をご準備下さい。 (保険証番号の確認などが必要となります) ※「広島市国民健康保険の人間ドックの申込」であることが確認できない場合、自己負担額が変わる可能性があります。あらかじめご了承下さい。
検診期間	●2011年8月1日~2012年3月16日まで ※必ずご予約が必要となります。
ご本人様負担額	●9,450円
検診内容	●身体計測、尿検査、便検査、血液検査、視力検査、眼底検査、聴力検査、心電図検査、胸部X線撮影、胃部X線撮影または胃部内視鏡検査、腹部超音波検査

↓ お申込・お問い合わせは下記までお願いいたします ↓

総合病院 福島生協病院 2階健診センター
電話番号 (082)292-3215

組合員の声

クロスワードパズルの答えいっしょにお寄せいただいた声です。

○このたび新たに組合員になりました。通院しなくてならないので大変ですがよろしく願いします。

○東日本大震災、あきらめず、支え合っていていきましょう。暑さに負けないでくださいね。

○あと少しでビルの建設が始まりますね。歯科に通っているので大変しみです。夢がふくらみますね。

○いつも「けんこう」を楽しみにしています。暑い中配っていただきありがとうございます。

けんこう編集委員会では、引き続き皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。ぜひ、声をお寄せください。



俳句・川柳

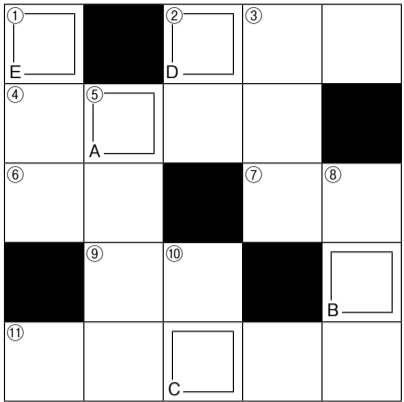
- 震災で議事堂までも揺さぶられ
- 野良猫が子連れで群れて餌を待つ
- 震災の対策と野党乗り越えて
- トラブルに見すかされてる汚染処理
- 菅笠のお遍路一人増やすだけ
- 願うのは九条守れ九十歳

俳句・川柳大募集

あなたのご自慢の句をお寄せください。紙面で紹介いたします。(雅号(ペンネーム)でも可)

クロスワードパズル

第113回



答え=A□ B□ C□ D□ E□

応募方法
二重マスのA〜Eを順に並べるとある言葉ができます。答えをハガキに記入して、生協組織部までお送りください。答えの他に、広島中央保健生協へのご意見、お気持ち、生協活動に対する提案をお寄せください。「組合員の声」として「けんこう」に掲載させていただきます。正解された方の中から抽選で五人の方に図書カードを贈ります。ハガキ以外に、ファックスや電子メールでも応募できます。なお当選は発送をもって代えさせていただきます。

前々回の答えは
第111回7月号
「オジギソウ」

締切日=9月30日(当日消印有効)

宛先=〒733-0024
広島市西区福島町1-24-2
広島中央保健生協・組織部
FAX=082-532-1267
Eメール=soshikibu@hch.coop

【タテのカギ】

- ①自分の意のままに振る舞うことができること。
- ②商品を陳列して売る場所。
- ③化粧。
- ④ベーターベンの交響曲第5番。
- ⑤〇〇〇が寒くなる怖い話。
- ⑥〇〇〇栗三年柿八年。

【ヨコのカギ】

- ①まだ夜が明けきらない時分。
- ②勢い・形勢などが他よりすぐれていること。
- ③あ〇〇の呼吸。
- ④習慣。ならわし。
- ⑤覚え書。〇〇帳。
- ⑥8月16日の夜、京都如意ヶ岳の斜面に火床でこの文字をつくり、盆の送り火とする行事。

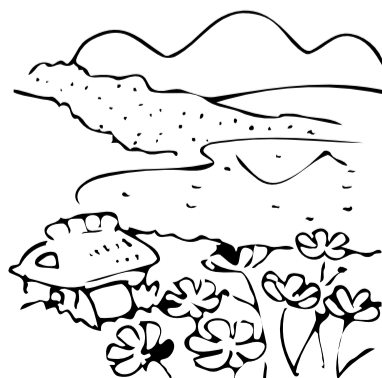
7月 理事会より

【協議事項】

- 福島生協病院財務予算(デジタル超音波診断装置、眼軸長・角膜厚測定装置)について承認した。
- 東日本大震災被災者見舞金の分担金について承認した。
- 第5回夢を語ろう会の日程(10/8)と企画について確認した。
- 理事・監事・支部長合同会議(案)について確認

【報告事項】

- 当生協で募った東日本大震災の募金の活用状況と線量計募金の状況について報告があった。
- 第1四半期の事業経営概況について、剰余計画未達成に終わったことが報告された。
- 純増8億円目標達成に向けての取組方針案のたたき台を3つのグループに分かれて集中討議をし、月間に向けての準備をおこなった。
- 日本高齢者大会(青森)への参加の呼びかけがあった。
- 生協利用委員会より、患者の権利章典実践交流会を12月14日に開催する報告があった。



九月 安全なものが たべたい

原産のない 社会に

肉 米 くだもの

豆 やさい 魚

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	