

伝言板

歯科衛生士(非常勤)募集中

～ともに地域の医療、健康づくりのお手伝いを
していただける方を募集しています～

生協歯科ひろしま 電話 082-291-1333

けんこう

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0024 広島市西区福島町1丁目24-2

電話(082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

No.469

2011年11月号

2011年9月30日現在

組合員数 36,778人

出資金 943,173,741円

発行責任者 生協広報委員会

ホームページ

アドレス <http://www.hch.coop/>

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。

生協強化月間を
成功させよう!!

ひとりぼっちの組合員をなくせ!!



▲全体会でのようす

9/26から始まっている生協強化月間を前に、9/22(木)いきいきプラザにおいて理事・支部長を対象に合同会議が開催されました。

▲各支部から発表。

◀福島生協病院周辺を訪問行動中



吉富理事長による2011年度の月間方針の提起があったのち、「班活動の取り組み」「地域訪問をおこなって」「増資大運動について」など6支部からの取り組みについて報告がありました。その後、5グループに分けておこなわれたグループ討議では、月間をどのように進め、成功させていくのかについて意見やアイデアを出し合いました。「生協の組合員でよかった」と思ってもらえるような取り組みを各地域で展開していきましょう。仲間ふやしや出資金ふやしに繋がっていきけるよう、生協では「虹のつながり7つの安心サポート+1」という冊子を作成しました。この冊子を参考に、新しい班を結成するのに役立てたり、地域に広めたりしましょう。それぞれの地域では組合員訪問や全戸訪問などが始まっています。各支部でも組合員訪問の計画をたて、組合員との繋がりをより深いものにしていきましょう。



▲虹のつながり7つの安心サポート+1

紙面のご案内

- 2面：組合員の輪/新生協歯科ニュース/けんこうまつり
- 3面：日本高齢者大会/インフルエンザ予防接種について/第5回うちらの夢を語ろう会/みんなで受けよう!大腸がん検診

心の窓

民主党野田政権がついにTPP(環太平洋連携協定-Trans Pacific Partnership)の本格的検討に入りました。

この協定の内容は①すべての関税の撤廃②関税以外のハードル(非関税障壁)の撤廃を行なう究極の自由貿易協定です。

この協定に参加すれば労働、金融、サービス、保険、医療、知的財産や公共事業など、ほとんどすべての範囲で自由化、規制緩和がおこなわれます。マスコミでは単に農業のみに大きな影響が及ぶような報道がされていますが、本質は全く異なり、内容は先に述べたとおりです。

問題はこの協定が私たち日本国民に利益をもたらすのか、それとも根本的に生活を破壊するものかという点にあります。

この協定が実施されれば①農水省試算でも約45兆円の農水産物生産額の減少が見込まれます。食料自給率は40%から13%にまで減少します。②TPP参加は全ての分野で海外との際限の無い価格競争を招き、外国の安い労働力が日本にだれ込み、労働賃金は極限まで低下するでしょう。③産業の空洞化は当然ながらさらに進行するでしょう。輸出大企業は自身の利益の最大化を求め国の障壁を越えた最適生産地の追求をさらに強めるでしょう。以上から結論付けられることは明らかです。日本国民にとってこの協定は一文の得にもならないということです。

この協定への参加は日本国民を益々貧乏にしてゆくでしょう。アメリカの現状を見ればよくわかります。世界一の大国であるアメリカの貧困率は先進国中で最大です。まさに「一将功成り万骨枯る」。アメリカでも若者たちが貧困に抗議して立ち上がっています。日本の若者たち(私たち高齢者ももちろん)立ち上がらなくてはなりません。(HTS)

組合員の輪

介護保険制度これから どうなるの？

中区北支部

9月26日(月)

9/26(月)、中区北支部で「介護保険制度これからどうなるの？」というテーマで班会を開催しました。講師の小田尚さん(ケアマネージャー)の話はわかりやすく、とても好評でした。介護保険の改定で「要支援1・2」の扱いが変わることになっていますが、広島市では、いまのところ、これまでどおりの介護サービスがうけられるそうです。しかし、特養ホームでは4600人もの待機者があり、「保険あつて介護なし」の不安はつきまといま



小田さんの伴奏でみんなで歌いました。

小田さんがケアマネージャーとして関わってこられたいくつかの事例や、それをもとに作詞・作曲された歌をじっくり聞かせていただきました。当日は20人の参加者で会場はいっぱいになりました。そのうち組合員でない方が2名来られていて、後日支部長さんが「訪問してみます」ということになりました。

夏バテした胃腸を元気に…

己斐支部

9月15日(木)

始めに健康チェックとストレッチをしました。

管理栄養士の今野さん(福島生協病院栄養科)の指導により夏バテ、食事のポイントについて、三食かさず体に必要な栄養素があること、食欲増進には香辛料、柑橘系の食材で消化吸収を助ける働きのある食事を、夏をのり切る3種の栄養素、ビタミンB1、アリシン、ビタミンC、クエン酸など、組み合わせ方のルールを習いました。

く、反省を含めて大変参考になりました。

地域訪問行動継続中!!

9月13日(火)・15日(木)

9月13日と15日の2日間にわたって、美鈴が丘南地域の組合員訪問をしました。

生協歯科の新築移転を中心とした生協ビル(仮称)の建設運動の取り組みの紹介と、なんとといっても今年度の支部目標「積立増資を増やす」ことを中心に訪問しました。

11月の加入と13件の増資、4件の積立増資の申込みがありました。「やっぱり訪問に行ってみないといけな



新生協歯科ニュース

300人歯科応援団 現在258人

歯科建設委員会では、300人歯科応援団に参加して歯科建設をサポートして頂ける方を募集しています。また、イベントの企画も検討中ですので、奮ってご参加下さい。

各支部の加入数(人)

五日市	20	佐伯	5	己斐	4	横川三篠	5	東区北	4
八幡東	1	西区西	5	福島	20	中区北	5	東区南	10
五月が丘	4	田方	2	都	29	中区南	10	安芸府中	1
美鈴が丘	6	井口・鈴が峰	3	観音・天満	7	南区	3	安芸中央	4
湯来	5	己斐上	26	中広	5	南区東	3	安芸東	14

建設運動は今

歯科建設委員会では、10月22日(土)予定の、300人歯科応援団総会の内容を話し合いました。当日は、世話人選出や活動内容の確認の他に、お楽しみ企画として、クイズ大会やガイド付きでの建設予定地見学を企画しています。

11月20日(日)に、けんこうまつりが開催されます。まつり実行委員会では、チームにわかれて、準備を進めています。

健康ラリーコーナーで、歯科からは、歯科検診、チェック(RDテスト、口臭チェック等)を予定しています。また、出店コーナーでは、石膏模型作りをおこないます。奮ってご参加下さい。

建設予定地には、「建設計画のお知らせ」の看板が立ちました。



広島中央保健生協

けんこうまつり

生協歯科・生協内科クリニック建設着工記念

■日時：2011年11月20日(日) 10:00~14:00 (雨天決行)

■場所：メイン会場：生協ビル(仮称)建設予定地
西区観音町16-18 (公共交通機関をご利用下さい)
(西観音町電停前)

健康ラリー会場：
生協内科クリニック



舞台イベント・バザー・フードコーナー・健康ラリー・キッズコーナー・抽選会など
その他たくさん楽しい催しがあります!!

広島出身アイドルグループ「まなみのりさ」も来るよ!

参加協力券 1枚200円にて販売中!

当日の出店・フリマでご利用いただける100円の金券とくじ引きの抽選券になります。
詳しくは生協組織部へお問い合わせください。

お問合せ先
生協組織部 ☎ 082-532-1264 FAX 082-532-1267

日本高齢者大会

安芸中央支部 A・S

片道約7時間の行程で、第25回日本高齢者大会青森へ。途中、東北新幹線の車窓からの眺め、刈入れを待つばかりの黄金色に染めぬかれた線維を敷きつめたような田園風景を目にすると、3月11日東北大震災の津波が押し寄せた様がオーバードラップされて胸が詰まるようでした。



大会は2日間で4571人が参加し、分科会、全体会共に盛大でした。分科会には、八甲田山を受講しました。担当者の方々は何度も現地へ足を運び史実に基づいた資料を作成され、要所要所を小雨の中、案内していただき有意義でした。

大会記念講演では、2年前別府大会の講師と同じようなお話がありました。民主党政権は国民を裏切った。今回も野田新政権は、増税を一番に唱えているが、日本経済は

増税をしなくても国民に負担をかけなくても社会保障は実行できる。高齢者も若者と共にかねればと思う。被災地からの報告には目頭が熱くなりました。



第5回「うちの夢を語り合う会」開催される!

10月8日(土) いきいきプラザ4階講堂にて組合員・職員合わせて76名の参加があり、新福島生協病院



全体会での様子。

に対する期待を語り合いました。

福島生協病院田代忠晴院長の新福島生協病院の建設についての基調講演では、

基本的な医療構想に対する院長の思いなども語られ、とても興味深いお話しでした。その他、福島生協病院

利用委員近江和子委員長の利用者アンケートの報告、『福島生協病院への私の期待』というテーマでのグループワーク、大野正喜常務理事による生協ビル(仮称)の設計図の紹介がありました。12グループに分か

れて行ったグループワークで出された意見を集計し、福島生協病院田中敬子事務局長よりランキング形式での報告がありました。

3月から開催してきまして「語ろう会」は一旦お休みとなります。過去5回の「語ろう会」は合計393名(運営含)が参加し、生協ビル(仮称)に移転する生協歯科や生協内科クリニック、組合員活動スペース、新福島生協病院についてたくさん語り合ってきました。多くのご参加ありがとうございました。

3月から開催してきまして「語ろう会」は一旦お休みとなります。過去5回の「語ろう会」は合計393名(運営含)が参加し、生協ビル(仮称)に移転する生協歯科や生協内科クリニック、組合員活動スペース、新福島生協病院についてたくさん語り合ってきました。多くのご参加ありがとうございました。

みんなで受けよう! 大腸がん検診

～郵送で受けられます～

郵送可能期間→11月～翌年2月末

大腸がん検診月間の時期が来ました。

11月から翌年2月までは自宅で出来ます。大腸がんは、自覚症状が出にくいという特徴があり、食生活の変化などにより増えています。しかし、ゆっくりと進行するため、早期発見により治療が可能となります。自宅での2日分の採便を郵送していただくという手軽な検査です。ぜひこの期間に大腸がん検診をお受けください。

検診を受けるには

- お近くの中央保健生協の支部や以下の事業所にご連絡ください。
 - 福島生協病院 健診センター ☎ 082-292-3215
 - 生協さえき病院 ☎ 082-926-4511
 - 福島生協内科クリニック ☎ 082-532-1260
 - 草津診療所 ☎ 082-272-8665
 - コープ五日市診療所 ☎ 082-924-0608
 - 生協組織部 ☎ 082-532-1264
- 問診票と便容器セットをお渡しします。(郵送可能)
- 自宅で2日分採便したのち、問診票に必要事項を記入し、1週間以内に指定の封筒に入れて提出して下さい。
- 結果は後日、ご本人宛に郵送でお届けします。
※注：広島市以外にお住まいの方は、制度が異なりますので各自治体にお問い合わせください。

大腸がんの検診料金について

- ☆広島市在住で、40歳～69歳の方400円
- ☆広島市在住で、70歳以上の方無料
- ☆被爆者手帳をお持ちの方無料
- ☆39歳以下、又は今年検診が2度目の方(2010年4月以降に検診を受けられた方)は2100円
- ☆広島市以外の方2100円

「大腸がん検診の無料クーポン」届きましたか?

平成23年4月20日時点で広島市にお住まいで下記の年齢の方に広島市よりクーポンが届きます。この機会に大腸がん検診を受けてみませんか。

対象年齢 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

※クーポンの有効期限は来年3月31日までです。忘れずに受診しましょう!

広島中央保健生協の病院・診療所 インフルエンザ予防接種について

○今年度のワクチンは、Aパンデミック型、A香港型、B型のウィルスに対応した3価ワクチン(国産)です。

○料金

	料金(税込み)
組合員	2,620円
一般	3,150円

※原則、13歳未満の方は2回、13歳以上の方は1回接種です。

○65歳以上の方は来年1月31日までの期間は各市町村の補助で1回に限り1,000円で接種できます。

(市町村によっては、接種場所が指定されている所もあります。ご確認の上、来院下さい。)

福島生協病院

- 受付：小児科外来 ※11/21(月)は休診です。
午前(月～土) 8:30～11:45
※土曜休診日 11/19、12/10 は除く
午後(月・火・木・金) 13:45～18:00
※木曜日は 11/10、11/24、12/8、12/22のみの実施です。
(水) 16:00～18:00
- 対象：生後6ヶ月以上～成人
- 予約なし

生協さえき病院

- 受付：
午前(月～土) 8:30～12:00
午後(月) 14:45～18:30
(火・水) 14:45～16:45
(金) 14:45～20:00
(木・土) なし
- 対象：高校生以上
- 予約なし

草津診療所

- 受付：
午前 9:00～12:00
午後(月・水・木) 15:00～18:00
(金) 15:00～19:00
(火・土) なし
第3土曜は休診
- 予約なし

コープ五日市診療所

- 受付：
午前(月～土) 9:00～12:00
午後(月・水) 15:00～16:30
第1・3土曜は休診
- 対象：高校生以上
- 予約なし

福島生協内科クリニック

○受診中の方は内科クリニックで受けることができます。



組合員の声

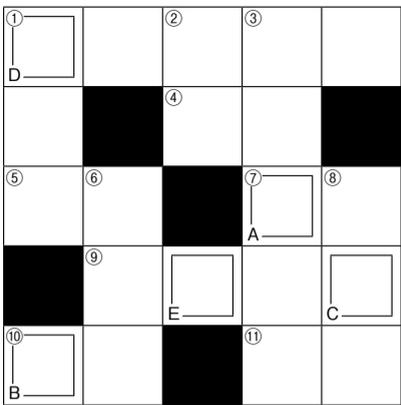
クロスワードパズルの答えいっしょにお寄せいただいた声です。

○新涼の季節となりました。この夏の猛暑をやつと乗り越えて来ました。涼しい日々が増えるこれからが楽しみです。
○生協歯科へ3ヶ月に1回通っています。今年70歳ですが28本の歯が残っているとのことで賞状をいただきました。これも正しい指導があつてのと。ありがとうございます。



クロスワードパズル

第115回



答え=A□ B□ C□ D□ E□

■応募方法■
二重マスのA〜Eを順に並べるとある言葉ができます。答えをハガキに記入して、生協組織部までお送りください。答えの他に、広島中央保健生協へのご意見、お気持ち、生協活動に対する提案をお寄せください。「組合員の声」として「けんこう」に掲載させていただきます。正解された方の中から抽選で五人の方に図書カードを贈ります。ハガキ以外に、ファックスや電子メールでも応募できます。なお当選は発送をもって代えさせていただきます。

＝前々回の答え＝
第113回9月号
「ウスモミジ」

締切日=11月30日(当日消印有効)
宛先=〒733-0024
広島市西区福島町1-24-2
広島中央保健生協・組織部
FAX=082-532-1267
Eメール=soshikibu@hch.coop

○「けんこう」を手配りしていたとき、「とし子さんのカレンダーが役に立っています。壁に貼って行事がある日と休みに印をつけスケジュールを

管理しているのよ」読んでもらっているのが嬉しかったです。

けんこう編集委員会では、引き続き皆様からのご意見・感想をお待ちしています。ぜひ、声をお寄せください。

俳句・川柳

- ツクツクは残る宿題急き立てる (多良)
- 人生を終える宿題葬儀考 (多良)
- がっくりだわかって買宝くじ (やぶ椿)
- 財界にすり寄るどじょうがっくりだ (山ぼうし)
- 跡取りに優しい嫁来て遠く住み (秋桜)
- ドクターの一言痛み軽くなり (やんちゃ坊)

俳句・川柳大募集

あなたのご自慢の句をお寄せください。紙面で紹介いたします。(雅号(ペンネーム)でも可)

【タテのカギ】

- ①大昔。
- ②敵に○○を贈る。
- ③銭湯。ふるほ。
- ⑥身ぶりなどで知らせること。目で○○を送る。
- ⑧南○○○○

【ヨコのカギ】

- ①最もすぐれたものに与えられる最高の賞。
- ④○○万長者
- ⑤物の中心部。○○システム
- ⑦海外旅行などに行く○○ボケになる。
- ⑨人の言葉や文章を、自分の話や文の中に用いること。
- ⑩冬至の日にこれを入れてお風呂に入ります。
- ⑪穀物を精白したり、粉にしたり、餅(もち)をついたりする道具。

9月 理事会より

【協議事項】

- 2011年度生協強化月間の最終方針案について承認した。
- けんこうまつりの予算について承認した。
- 生協ビル(仮称)の建築見積り、及び、外観等についての報告があつた。

【報告事項】

- 東日本大震災・原発事故からの復旧復興支援の取組について、郡山医療生

協への放射線測定器2台分の送金報告と台風12号被害に対する義捐金の協力呼びかけがあつた。

○新歯科建設など第5次長計の諸課題の遂行状況報告があつた。

○健康づくり委員会より健診割引券の取り組み、ウォーキングイベントの準備状況等の報告があつた。

○生協利用委員会より12月に開催される患者の権利章典実践交流会への参加呼びかけがあつた。

○仁川平和医療生協からの研修受け入れについて、ハンダグ語通訳の有償ボ

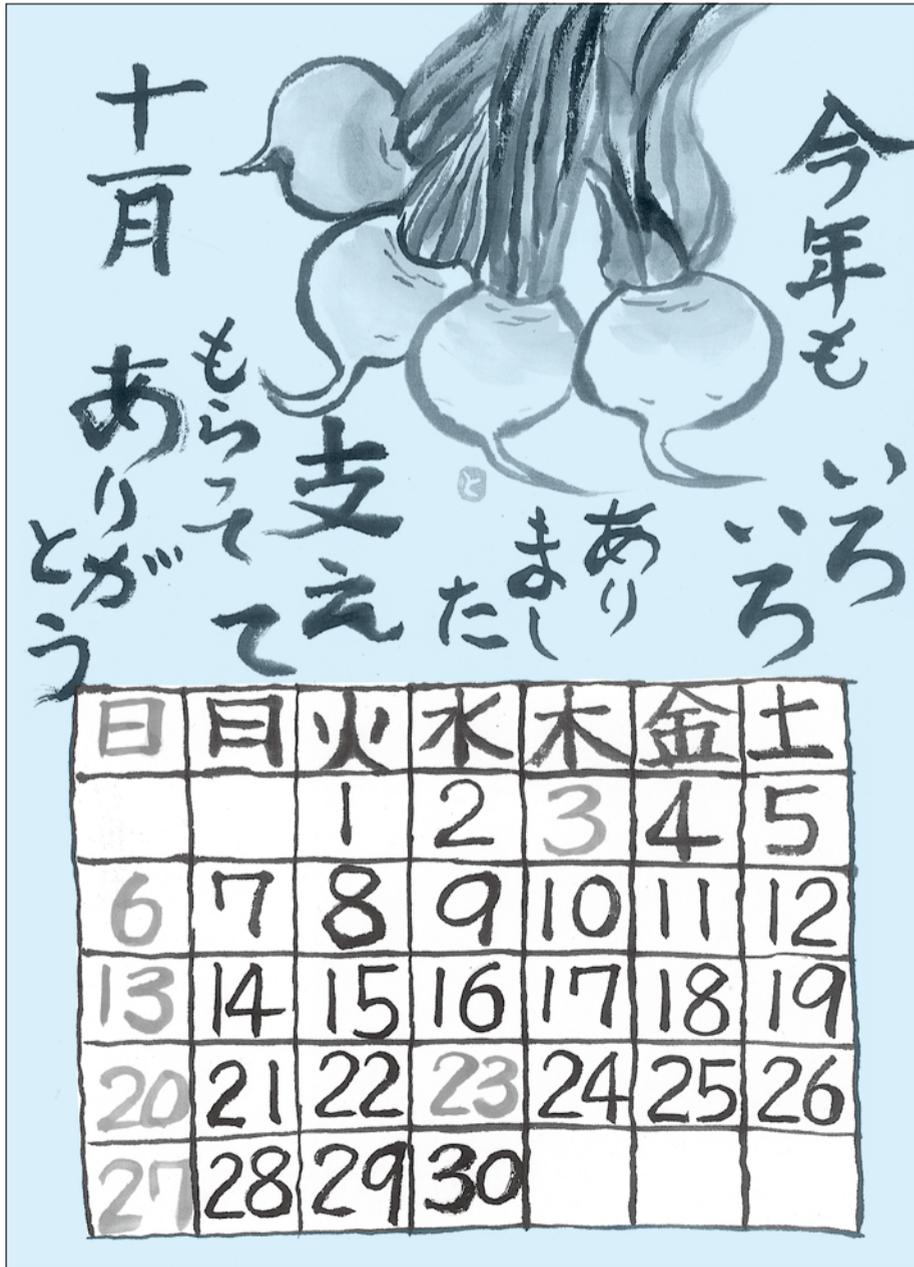
原発被災地への生協に放射線測定器を送ろう

震災の原発事故において、今もなお福島県および近隣の県は被害を受けています。医療福祉生協連は、福島をはじめとした県に放射能測定器を送る取り組みを呼びかけています。広島中央保健生協からも2台分のカンパを送っていますが、引き続き義援金にご協力ください。なお義捐金は郵便振替でもおこなっています。

郵便振替 口座番号 01380-3-30346
加入者名 広島中央保健生活協同組合
通信欄 東日本大震災義援金

詳しくは組織部までご連絡ください。電話 082-532-1264

ランティアの情報提供のお願い、ホームステイ受け入れのお願いがあつた。



(東区・とし子)