

伝言板

2011年度大腸がん検診はお済になりましたか?

2011年度の広島市の制度は3月31日で利用できなくなります。

「まだ出していない」という方はお早めにお出してください。

大腸がんは自覚症状が出にくいという特徴があり、ゆっくり進行するため、早期発見により治療が可能です。



広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0024 広島市西区福島町1丁目24-2

電話(082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

No.472

2012年3月号

2012年1月31日現在

組合員数 37,409人

出資金 973,500,020円

発行責任者 生協広報委員会

ホームページ アドレス http://www.hch.coop/

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。

子育て応援企画はじまる！ 第1弾はチンパンジーの子育てに学ぶ

2/4 いきいきプラザ



子育てするって大変なことです。近年では、子育てに思い悩んでの虐待、あるいは死に至らしめてしまったというニュースもよく耳にします。子育てをする環境も、昔のようにアドバイスしてくれる家族や近所さんが近くにいないケースも多く、一人で悩みを抱えてしまいがちです。

今回、楠木希代氏(林原生物化学研究所類人猿研究センター)にお越し頂き、「チンパンジーの子育てに学ぶ」と題して、チンパンジーが子育てに奮闘する様子をヒトの子育てと照らし合わせてお話し頂きました。53名の参加者のうち約1/4の方が子育て中、あるいは小さいお孫さんがいらっしゃる方々で、チンパンジーもヒトと同じように悩む姿に共感された様子でした。



▲講演を聞く参加者

講演される楠木希代氏▶

◀講演会後の子ども歯科相談



よる、無料子ども歯科相談を実施し、お口の健康チェックを行いました。  
参加者からの感想より  
○あれはダメ、これはダメと、やる前から止めてしまっている子どもを力を抑えてしまっているのかなと感じました。  
○子育てに正解や不正解はないのだと思いました。子どもと自分の関係でゆっくり進めていけば良いのだと思いました。

○私も子どもが生まれたとき、赤ちゃんが何で泣いているのかも、抱っこ仕方わからないかも、泣き止まないかも、チンパンジーの気持ちがとても共感できました。人間も一人では生きていけませんよね。  
○本能だけでは子育て出来ない、経験が大切、母(大人)も子どもとゆっくりと成長するのだと指摘は、本当に説得力があった。ためになる良なお話でした。

今後子育て応援企画として継続していきますので、ご近所の子育て中の方へご案内頂きますようお願いいたします！保育体制をとっていますので、お子様連れでも安心してお越しください。

子育て支援講演第2弾

5/12(土) 10:30~12:00

たね工房さんによる「はらぺこあおむし」(立体紙芝居)を上演します。会場はいきいきプラザ4階講堂を予定しています。

紙面の案内

- 2面:組合員の輪/新生協歯科ニュース/生協けんこうプラザのいま
- 3面:大切な方へ健康をプレゼント/くらしと福祉の学校を開催/第57回通常総代会公示/市内3ヶ所でバレンタイン行動/無料法律相談のご案内/わがまち散策(子持ち地藏・己斐上2丁目)

心の窓

今年も何とか元気で正月を迎える事が出来て良かったと思いつつ、昔年寄りがうれしそうに、ご近所さんと新年のごあいさつを交わしていたのを思い出す。自分たちはお年玉を少しでも、たくさんもらおうとお行儀よくして待っていた。

今の自分はお年玉をあげる孫もないし、ちょっと淋しい老後のようだ。やっぱり昔のように大家族で暮らしていくのが良いのではないかと思うが、今の若い子育て中のお母さんたちも、お年寄りと一緒に暮らすのは苦手らしい。

「若いお母さんの料理教室」が開催されるとき、私たちが多くの小さい子どもたちを預かり、我が孫のようにうれしいひと時を過ごさしてもらっています。お互い様に感謝、感謝。これからは、自分たちは逆に子供たちに迷惑をかけるように、元気に暮らしていくことだと思おう。そのため、地域に閉じこもらないで、活動していくこと。まさに生協活動そのものである。

身体も頭も使わないと萎縮してしまうから大いに動いてアクティブエイジングという。早速ウォーキング同好会に入り坂町の海岸を一周。小高い丘に登り、快適な気分を味わった。途中で2、3ヶ所の神社に立ち寄り、平穩無事であることに感謝し、これからお祈りをして帰ってきた。

(H H M)

# 組合員の輪

## 井口・鈴が峰支部 新年交流会!

(鈴が峰中住宅集会所)  
1月17日(火)

担当理事の奥村さんの挨拶で新年交流会がスタートしました。

認知症の替え歌と青い空を合唱し、緊張もほぐれたところで：ヘルパーステーションの甲斐さんと丸本さんを講師に「認知症について」の学習会を行いました。認知症を予防するためには？ということやどのような症状があらわれる？早期発見するために！家族の対応の仕方など内容盛りだくさんで非常によい勉強になりました。

ウォーキングや家に引きこもらず外に出かけ誰かとおしゃべりをする、おしゃれに気を配るなどの予防につながることに取り組み、笑顔で健康に暮らし続けることができるように皆で頑張っていこうと参加した13人、気持ちを一つにしました。

3月に計画している若返り化粧法の班会も楽しみです。

- 認知症予防の食事ポイント
- ・塩分控えめ
  - ・甘いものを食べすぎない
  - ・腹八分目
  - ・ビタミン (緑黄色野菜) の摂取



## 中広支部 新年会

(中広・天満会館)  
1月19日(木)

1/19中広支部では新年会を開催しました。あいにくの雨模様でしたが12名が参加し、お弁当とお手製の豚汁を食べながら新年を祝いました。新年会の後半は、真面目な支部運営委員会も行い、1-3月期の取り組みとして、新組合員訪問やお試し班会を検討し、支部



## 中区南支部 班合同新年会開催

(水資源再生センター)  
1月26日(木)

の仲間ふやし目標達成に向けて情報交換を行いました。

毎年恒例の新年交流会。今までは一つの班でおこなっていましたが、今年は班、手配り者合同で行いました。堂本支部長のあいさつの後、大野事務局長の「社会保障と税の一体改革」とは？」のお話を聞きました。97年から大企業の経常利益と内部留保は右肩上がりに対して、働く人の所得は右肩下がりになり大企業優先の世の中になっていくなどの話を聞きました。

学習の後はみんなで昼食を食べながらのビンゴゲーム。ゲームの景品は参加者がお家から持ち寄りしました。「リーチになったのになかなかビンゴにならない!」「やったービンゴ!」などの声飛び交い大変盛り上がりました。今年一年も楽しく元気に「健康づくり」「学習」など大いに活動していきましょうネ!!



1/20(金) 杭打ち作業は終了し掘削残土を搬出していました。大きなダンプカーで残土を運び出していました。



2/7(火) 基礎工事が着々と進んでいます。いよいよコンクリートが流し込まれるところです。

# 「生協けんこうプラザ」のいま

## 新生協歯科ニュース

リニューアルまで、あと4カ月



300人歯科応援団ミニ歯科講座  
3月末開催予定。

生協けんこうプラザ新築工事現場レポート

工事初日からの記録写真

最新の写真です

2月1日 基礎の鉄筋工事中

一週間の工事日程

山下技工士撮影監修

定期的な歯のチェックと一緒に、建設の進捗状況をチェックしませんか？  
生協歯科ひろしま待合では、建設現場の、記録写真を待合で展示しています。

広島で一番の歯科を目指して、いろいろと試行錯誤の中、今年度新たに導入した機器をご紹介します。

地味〜に大活躍中  
**オートクレーブ小型滅菌器 (25万円)**  
みな様からの出資金がこのようなところに活かされています。

滅菌サイクルがなんと、11分というハイスピードタイプの歯科医療器具の滅菌器です。新しい歯科ではさらに滅菌感染対策に力を入れていきます。



# 『無料法律相談のご案内』

毎月1回、福島生協病院医療相談室にて弁護士による無料法律相談(お一人30分程度)を行なっています。何かお困りごとがおありの場合は、ぜひご相談下さい。

事前の予約が必要となりますので、下記のお問い合わせ先までご予約をお願いします。

●今後の日程: 3月17日(土) 10時半より

●お問い合わせ先 福島生協病院 医療相談室  
☎(082)292-3171(代)

# 市内3ヶ所でバレンタイン行動!

今年のバレンタイン行動は2月14日(火)におこないました。降水確率は80%… 雨でも決行の決意で急遽場所を変更することに。

当初から、3か所同時宣伝で準備をしていたので、場所の変更はあっても内容はそのまま。

ところが、いざ出陣というところで雨が止み、バレンタイン行動を行う時間にはすっかり止み晴れ間が広がっていました。

組合員、職員総勢49人の参加者は、横川とそごう横と西広島に分かれ、沢山のひとと対話することができました。

そごう横では、背後から客待ちタクシーの運転手さんに声をかけられ「原発は絶対反対!! 医療福祉生協は知らんけど、福島病院は知っとるよ〜」と。

1時間という時間ではありましたが、「原発“模擬”国民投票」を1050枚配布し、原発反対署名も81筆集まりました。

署名のご協力くださった皆様、ありがとうございました。



西広島駅前でのバレンタイン行動



そごう前での様子



高さ30cm位の小さなかわいなお地藏さんはフレスタ己斐上店前のバス道路を15m位。己斐上方向へ行った道の左側にあります。駐車場の角にあるの

○いつごろ、だれが、何を念じて地藏さんをおいたのかは不明。そのご婦人が子供のころにはすでに

え、朝には線香をあげ、四季たやさず花を供する小さなお地藏さんが町の片隅にひっそりあるというの、いいものです。

ですぐ目につくはずですが、地藏さんの敷地は畳半分位で30cm位の小さなお地藏さんなので車などで通ると見落としてしまいます。早朝新聞配達の時、一人の婦人が花を供え、線香をあげているのを時々見かけるので、オートバイをとめて聞いた話です。

○お地藏さんは赤ちゃんを抱いています。赤いよだれかけをはずして見せてくれました。新婚夫婦がお地藏さんを自宅に持ち帰り数日お祈りをして、また元に戻していくことが時々あるので「安産祈願のお地藏さん」ではないかしらとそのご婦人は言っていました。

# わがまち散歩 ①

## ●子持ち地藏 (己斐上2丁目)

あつたそうです。お地藏さんは赤ちゃんを抱いています。赤いよだれかけをはずして見せてくれました。新婚夫婦がお地藏さんを自宅に持ち帰り数日お祈りをして、また元に戻していくことが時々あるので「安産祈願のお地藏さん」ではないかしらとそのご婦人は言っていました。

# 大切な方へ健康をプレゼント

## この機会に健康診断(組合員ドック)を受診してみませんか?

「福島生協病院」「生協さえき病院」では、地域にお住まいの方・組合員の健康づくりとして、積極的に保健予防活動に取り組んでいます。その一環として健康診断受診をより多くの方に広げ、健康に気を遣うきっかけにして頂きたいとの思いから、健康診断(組合員ドック)紹介割引カードを昨年12月に発行し、けんこう新年号にて折り込みをしています。

割引額は1,000円ですが、あなたに受けてほしいという気持ちが伝わればきっと受けてくれるはず。これまで健診を断っていた方や、なかなか声をかけられなかった方、ご家族や友人、ご近所の方など、是非このカードを使って健診受診を勧めてください。

### ◎割引の対象となるコース

- 福島生協病院 …組合員ドック健診
- 生協さえき病院…組合員ドック健診
- (スタンダードコース・ウエストコース)

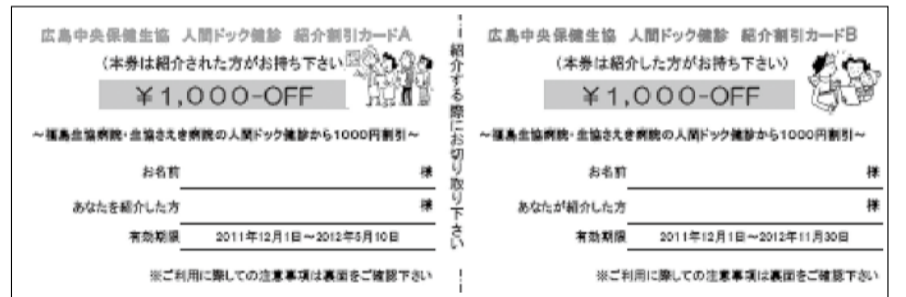
### ◎割引期間

- 紹介カードA (紹介された方がご利用頂くカード) …2012年5月10日までに健診を受けられる方
- 紹介カードB (紹介した方がご利用頂くカード) …2012年11月30日までに健診を受けられる方

### ◎お問い合わせ・健診のご予約

- 福島生協病院 …TEL:082-292-3215 (健診センター直通)
- 生協さえき病院…TEL:082-926-4511 (代表)

※「健診割引カード」は広島中央保健生協のトップページのトピックスからも印刷可能です。  
ホームページアドレス <http://www.hch.coop/>



# 2011年度くらしと福祉の学校を開催いたします。

- 日 時: 3月24日(土) 13:30~15:30
- 場 所: いきいきプラザ1階会議室 (西区福島町1丁目19-12)
- 講 師: 都留民子氏 (県立広島大学教授)  
※専門は社会政策・社会保障・貧困問題など、全国各地の社保協などで講演されています。
- テーマ: 社会保障と税の一体改革で私たちの生活は?
- 資料代: 500円

# 広島中央保健生活協同組合 第57回 通常総代会公告

2012年2月1日  
広島中央保健生活協同組合  
代表理事 理事長 吉富啓一郎

広島中央保健生活協同組合定款第50条にもとづいて下記のとおり第57回通常総代会を開催します。

記

- 日 時: 2012年6月17日(日) 10時00分~13時00分
- 場 所: 広島国際会議場 ホール「ヒマワリ」(地下2階)  
〒730-0811 広島市中区中島町1番5号

以上

