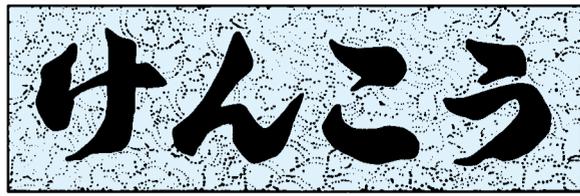


伝言板 無料法律相談のご案内

毎月第3土曜日、福島生協病院相談室にて無料法律相談を行っています。ご利用の方は下記までご予約下さい。

7月は7月20日(土)10時半です。

お問合せ先 福島生協病院 医療相談室
☎(082)292-3171(代)



広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

No.487
2013年7月号

2013年5月31日現在
組合員数 38,355人
出資金 1,044,578,126円
発行責任者 生協広報委員会

ホームページ
アドレス <http://www.hch.coop/>

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。

憲法こそ平和の力 伝えよう憲法の大切さ!



▲メディアは本来の立場に戻る必要があると訴える平岡さん



▲戦争体験を継承していこうと訴える那須さん

「憲法こそ平和の力」のキャッチフレーズのもと、2013年5月18日(土)、西区九条の会連絡会5周年のつどいが生協けんこうプラザにて開催されました。講師に元広島市長 平岡敬氏と、高名な児童文学者 那須正幹氏のお二人をお招

講師の発言に聞き入る参加者▶



きし、5周年事業にふさわしい豪華な講演会となりました。平岡さんは「目覚めよ!メディアは9条壊す日米同盟」と題して、現在の日本のメディアが本来持つべき機能を持たしていない。メディア全体でしっかり今の体制を批判していくことが出来るかが大事と注文されました。那須さんは「ズッコケ三人組は平和憲法の申し子」と題して、戦後70年近くが

過ぎ、日本人全体が物忘れがひどくなっている。戦争体験を、先祖代々昔話を語り伝えるように気軽に次の世代に話していけば、教訓は伝わる。又、軍隊が守るのは国土と体制と自分の組織だけで、国民は守らない。この実態を伝えなければならぬと熱く訴えられました。今、自民党安倍政権は、なんとかして憲法を改正し、9条をなくして日本を戦争する国にしようと96条の改正まで持ち出しています。戦争からは深い悲しみと、後悔しか生まれません。

7月21日は参議院選挙です。日本国憲法を学び、憲法を守る取り組みを広げていきましょう。この講演会への参加者は約250人。中国新聞、毎日新聞、読売新聞、RCC TV等マスキミの取材もあり、3時間があっという間に過ぎ去りました。

紙面の案内

- 2面：第5回もしもプロジェクト開催! / 第3回統一訪問行動 / 5月出資金目標達成しました / 健康チェックサポーターデビュー!!
- 3面：スポーツマウスガードを導入しました! / 脳いきいきインストラクター42名誕生!! / 夏休み特別企画子ども歯科講座開催します! / 被爆二世健診が始まりました!! / 2013年度医療福祉生協連の通信教育のご案内

心の窓

今年2月15日、市内電車の白鳥線と江波―横川間で、初めて超低床車両電車の運行が開始されました。1001号ピッコロと

1002号ピッコロです。イタリア語で「小さい」という意味で、これから未来を創造していく子供たちをイメージした名前だそうです。車体の色は「赤紫」。「市電開業100周年記念車両」としての位置づけから、初代車両100形をベースにした色で「アニバーサリーレッド」と呼ばれています。グレーのビルの街並に赤紫がよく映えて、レトロな雰囲気を出しています。高齢化が進む街に、超低床車両が増えていくのは大歓迎です。1両編成の昔ながらの京都市電も郷愁を誘って好きですが、高齢者にとっては降りが大変です。以前、田舎から出てきた80代の母が、「杖を床に投げといて、両手をついて這って上がるんよ」と言っていたことを思い出しました。最近では補助ステップが付き、座席の間に握り棒が取り付けられて高齢者にやさしい電車へと変化しています。路面電車は私たちの足であるとともに広島顔です。アニバーサリーレッドのピッコロとピッコロが川の街をさっそうと走り抜け、また新たな歴史を刻んでいく姿に胸がワクワクしています。



床材が変わると…押す力も変わる



身障者トイレも利用者目線で…

5月21日(火)、第5回「利用者にやさしい病院づくり編」(主催…新病院建設運動推進委員会)が開催され、組合員35名、職員15名の合計50名の参加がありました。

まずは新病院建設委員の奥井さんから、実施設計で組合員の意見を活かしたい5つのテーマ(①トイレ ②洗面台 ③霊安室 ④床材 ⑤手すり)について報告がありました。

今回は、手すりや身障者用トイレ、床材による車いすの方への負担を体験できるコーナーも設置しました。車いすに乗って床材による負担の違いを体験した方からは、「カーペットだとうまく曲がれないね」「タイルだとすぐ進むわ」などの声が聞かれました。

十分には体験した後は、いよいよ話し合いです。各テーマのかたちや色などについて具体的に話し合いました。1〜6のどのチームも途切れることなく意見が出され、他施設での経験や工夫もあわせて出合っていました。特にトイレや洗面台についてはたくさんの方の意見が出て、設計にも反映されます。

今回は8月10日(土) 13:30〜生協けんこうプラザにて「着工まで4か月だよ!」新病院のいま「大発表会!」(仮称)です。実施設計が完了しより鮮明になった新病院の姿を大発表したいと思えます。200人規模の集會を目指し、たくさんの方の参加で迎えましょう!!

今回は8月10日(土) 13:30〜生協けんこうプラザにて「着工まで4か月だよ!」新病院のいま「大発表会!」(仮称)です。実施設計が完了しより鮮明になった新病院の姿を大発表したいと思えます。200人規模の集會を目指し、たくさんの方の参加で迎えましょう!!

5月21日(火)、第5回「利用者にやさしい病院づくり編」(主催…新病院建設運動推進委員会)が開催され、組合員35名、職員15名の合計50名の参加がありました。

まずは新病院建設委員の奥井さんから、実施設計で組合員の意見を活かしたい5つのテーマ(①トイレ ②洗面台 ③霊安室 ④床材 ⑤手すり)について報告がありました。

今回は、手すりや身障者用トイレ、床材による車いすの方への負担を体験できるコーナーも設置しました。車いすに乗って床材による負担の違いを体験した方からは、「カーペットだとうまく曲がれないね」「タイルだとすぐ進むわ」などの声が聞かれました。

第5回もしもプロジェクト開催!

トイレ、手洗、手すり…こんなにも奥が深かったとは!

第3回 統一訪問行動

～まさに組合員活動の賜物!～

5月26日(日)9時半から己斐支部で「第3回統一訪問行動」を行いました。参加者は総勢21名で組合員15名、職員6名でしたが、今回は普段、支部の訪問に参加したことがない手配り協力者の方が訪問に参加してくれました!

今回の訪問はけんこう手配りができている地域をまわり、訪問した10コースのうち6コースに手配り協力者が参加したので、入り組んだ地域にあるお宅にもスムーズに訪問することができました。やっぱり手配り協力者と訪問できると心強いですよ!

訪問件数243件のうち、123人の方とお話をする事ができ、増資が11件(←たまげた!)ありました。後日、支部運営委員のところへ増資を持ってきてくださる方もいて、「日頃の組合員活動が今回の成果につながったのかね～」という参加者のみなさんからの感想もありました。組合員さんと一緒にまわった職員も、ベテランの組合員さんの対話術に勉強することもあり、実りある訪問になりました!参加協力してくださったみなさま、ありがとうございました。



元気いっぱい吉田さん(己斐支部)と小松さん(五日市支部)



報告をする石川さん(おしるこ美味しかったです!)

【今後の予定】

- 第6回統一訪問行動…美鈴が丘支部
- 7月9日(火) 14:00～16:00
- 集合場所 ①生協けんこうプラザ 13:20
②美鈴が丘西集会所 14:00

5月出資金目標達成しました~!

やり抜こう!年間目標 純増1億5千万



組合員、職員の奮闘により、5月単月増資1,300万円、減資295万円、純増1,005万円となり、5月目標の1,000万円を超過達成することが出来ました。出資金純増年間1億5,000万円は大きな目標ですが、毎月の目標をきちんと達成していくことで年間目標達成に近づいていきます。

なにより、今月の目標達成は大きな自信になりました。支部では年明けから積立増資協力者を3年間1.2倍化していく手立ての検討や、4月からの特別増資にも取り組んできました。いくつかの支部では、年間目標を達成しそうな支部も出はじめました。皆様のご協力をお願いします。

6月の目標は

仲間ふやし: 212人 | 出資金ふやし: 1,405万円 | 純増額: 862万円

「健康チェックサポーター」デビュー!!

5月25日(土)11時~17時、広島市消費者月間事業「消費者のひろば」が開催されました。当生協は広島市生活協同組合連絡協議会の一員として他生協と協力しながら健康チェック&カロリークイズを実施しました。担当した11時~14時の間に101人の方のチェックを行い、協力



体組成計結果の説明中~

してくださった組合員さんへトヘト…しかし、同じ分だけ感謝の言葉を頂くことができ、とっても満足そうな様子でした。

例年お手伝いして下さる方の他、健康づくり委員会が主催した「健康チェック講座(12月開催)」、「健康チェックステップアップ講座(4月開催)」を受講された方も応援に駆けつけてくれました(^-^)

生協歯科ひろしま スポーツマウスガードを導入しました!

●スポーツマウスガードとは…

マウスガードは口の中の保護装置でマウスピースとも呼ばれています。

マウスガードは外力からアゴと口のまわりへの衝撃を和らげ、口の中のケガを防止するものです。

マウスガードにはスポーツ用品店などで販売されている簡易型のものもありますが口を開けるとすぐに落ちてしまったり、正しい咬み合わせが出来ずアゴの関節を痛めるなどかえって危険なことがあります。歯科医院で個々の歯型をとって精密に作るのが安全です。

●マウスガード装着による効能・効果として

- アゴの関節の保護
- 脳や首への衝撃を緩和して脳しんとうを軽くする
- パフォーマンスの向上(個人差はありますが筋力アップ)
- 集中力の向上などがあげられます。



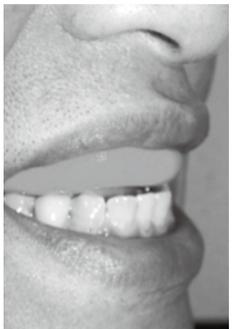
●主にマウスガードを使用しているスポーツ

現在ではサッカー、テニス、バスケットボール、野球、柔道、アイスホッケー、アメリカンフットボール、ラグビー、ボクシングなど様々なスポーツで使用されています。

●マウスガード製作前の口腔内診断

マウスガード製作にあたっては口腔内の健全な状態を必要とするため、当院では事前に受診していただき口腔内診断・指導・結果報告をさせていただきます。また、必要に応じて口腔内クリーニングや歯科治療が必要になる場合もございますのでご理解ください。

料金表		
	組合員価格(税込)	一般価格(税込)
小中学生	4,725円	6,300円
高校生	5,775円	7,350円
一般	7,875円	9,450円



当院では皆さんがより積極的に安心してスポーツによる健康づくりに取り組んでいただけるよう様々な角度からサポートしていきたいと考えています。興味をもたれた方は気軽にスタッフに声をかけてください!

夏休み特別企画 <こども歯科講座> 開催します!

☆生協歯科ひろしま

日時: 2013年8月3日(土) 14:00~15:00(予定)
場所: 生協けんこうプラザ
お問い合わせ先: 082-291-1333



☆生協さえき病院歯科

日時: 2013年7月27日(土) 14:00~16:00
場所: 生協さえき病院歯科・5階食堂
お問い合わせ先: 082-926-1148

被爆二世健診が始まりました!!

広島県内にお住まいの被爆二世の方は、無料で健康診断を受けることができます。この機会に健診を受けて、ご自身の健康づくりに役立てましょう!

申込期間: 平成25年6月1日~平成26年1月10日
実施期間: 平成25年6月10日~平成26年2月28日

お申込方法…区役所や公民館に、申込専用はがきとお知らせが設置されています。

お名前やご住所、希望する医療機関などを記入して、そのまま投函して下さい。

福島生協病院 健診センター(2階)、外来受付(1階)でも申込専用はがきを取り扱っていますので、お気軽にお申し出下さい。

健診内容…血圧、検尿、貧血検査、肝機能検査、糖代謝など

費用…無料(受診にかかる交通費は支給されません)

お問い合わせ 福島生協病院健診センター ☎(082)292-3215
 生協さえき病院 ☎(082)926-4511
 草津診療所 ☎(082)272-8665
 五日市診療所 ☎(082)924-0608

脳いきいきインストラクター42名誕生!!

5月31日(金)、「脳いきいきインストラクター養成講座」(主催:健康づくり委員会)が開催され、42名のインストラクターが誕生しました。神戸医療生協健康づくり委員長で、脳いきいきマスターの當山恵子さんにお越しいただき楽しく分かり易く教えて頂きました。



「脳いきいき班会」とは、全7回講座で7カ月間、1カ月に1度みんなで集まって認知症予防のための音読や体操、楽しいゲームや脳いきいき5か条を実践できたかどうかの振り返りをしてみるといった、手軽にできてとにかく楽しみながら認知症予防を行うというとてもお得な班会なのです。

また、脳いきいき班会には3つの特徴があります。①集団活動と個人活動(月1回の班会と自身で取り組む脳いきいき5か条) ②参加者同士協力し合いながら自分達で運営する ③脳が元気になり、意欲的になる。効果を出すためには、きちんと7ヶ月講座を行い、決められたプログラムに取り組むことがコツです。7ヶ月はこのルールを守ってくださいね。それと、脳いきいき5か条を毎日続けることが大事です。楽しい脳いきいき班会を是非各地域で開催し、みんなで楽しく健康づくりを行っていきましょう!



2013年度医療福祉生協連の通信教育のご案内 受講生募集中!!

●期間: 6ヵ月 (2013年9月1日~2014年2月28日)

●申込締切: 2013年7月31日(水)

※詳しくお知りになりたい方は生協組織部にパンフレットがありますのでご連絡ください。

※グループでの申し込みも受け付けています。

全員卒業されると、医療福祉生協連よりすてきな記念品がもらえます。みんなで修了を目指しましょう!

※「医療福祉生協連コース(全19コース)」を修了された方には受講料の半額が補助されます。

おすすめ医療福祉生協連コース

NO.2とNO.3は、それぞれ班長、支部運営委員の方の“明るい未来を創る力”になります。まだの方は今年こそ受講しましょう!

NO.	コース名	受講料(円)
1	医療福祉生協のいのちの章典	8,000
2	地域に「元気」をつくる医療生協の班長	4,000
3	まちづくりのリーダー支部運営委員ハンドブック	5,000
4	憲法と医療福祉生協	5,000
5	医療生協運動と明るいまちづくり	5,000

●お問い合わせ先 広島中央保健生協 組織部 ☎(082)532-1264 FAX(082)532-1267

組合員の輪

東区北支部体操班からビッグニュース!

6月22日(水)、今月も福木集会所にて元気に楽しい体操班を開催しました。ストレッチ体操をして全身をほぐしてから筋トレ、最後は楽しくポール体操。ポール体操では、子どもに返ったかのように皆で大笑いしながら班会を楽しみました。

今回の班会ではビッグニュースがあつたんです!なんと5名の方が新しく組合員に加入してくれました!!一気に5人も仲間が増えると喜びも5倍で嬉しいですね!!班会終了後、早速支部長の

木村さんに電話で伝え喜びを分かち合いました。

東区北支部体操班は毎月第4水曜日、健康づくりの体操も楽しく開催していきます。もちろんふうせん増資も忘れずに取り組めます!

大型バス2台に乗り込み道後山へ楽しさ2倍2倍!

コープ五日市診療所利用委員会主催のバスハイクは、毎回2、3日で申込が多いため、今回初めてバスを2台にしました。70名の参加があればなんとかなるだろうと



行先は広島県北東部にある道後山です。雨もなるとか上がり、「道後山」

登山「コース」と「道後山クロカンパークスプランの里」コースにわかれて、花と緑をしっかりと楽しみました。

また、嬉しいことに当日は加入も1件ありました!後日の加入を含めると、バスハイクがきっかけとなった加入は3件になりました。楽しみながらなにかも増えれば、まさに言うことなしですね!

5月 理事会より

【協議事項】

○第58回通常総代会にはかる全議案(8議案)を承認。

○無料定額診療事業についての検討方法ならびに、医科事業所長会議での論議の報告。

○建設工事諸規定の提案について承認。

○支部づくり・班づくり・担い手ふやし月間方針案について承認。

○財務予算執行について

【報告事項】

○2012年度決算監査報告、及び、監事会報告。

○2013年4年度の事業経営概況報告。

○組合員活動協議会等組織課題の進捗状況報告。

組合員の声

生協広報委員会では、引き続き皆様からの「ご意見・ご感想」をお待ちしています。ぜひ、声をお寄せください。

川柳

☆今回は各支部ニュースから抜粋します。

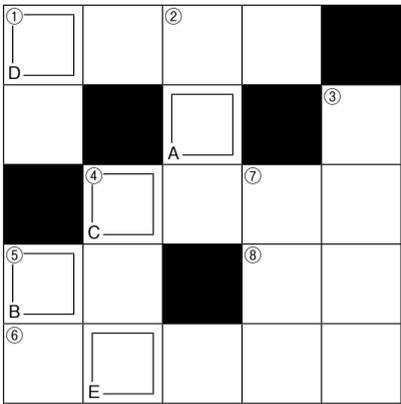
- 合唱に集った小鳥が花散らす (田方支部)
- 携帯が薬飲めよと告げている (田方支部)
- つき慣れずウソなんですと顔が云う (田方支部)
- ボケまいと折り紙始め肩いたため (安芸東支部)
- マスクかけ帽子とメガネあんだだれ (安芸東支部)

俳句・川柳大募集

あなたのご自慢の句をお寄せください。紙面で紹介いたします。(雅号(ペンネーム)でも可)

クロスワードパズル

第133回



答え=A□ B□ C□ D□ E□

応募方法 二重マスのA~Eを順に並べるとある言葉ができます。答えをハガキに記入して、生協組織部までお送りください。答えの他に、広島中央保健生協へのご意見、お気持ち、生協活動に対する提案をお寄せください。「組合員の声」として「けんこう」に掲載させていただきます。正解された方の中から抽選で五人の方に図書カードを贈ります。ハガキ以外に、ファックスや電子メールでも応募できます。なお当選は発送をもって代えさせていただきます。

前々回の答えは 第131回5月号 「シンジャガ」

締切日=7月31日(当日消印有効)

宛先=〒733-0031 広島市西区観音町16-19 広島中央保健生協・組織部 FAX=082-532-1267 Eメール=soshikibu@hch.coop

- ①座る場所。「一に着く」「一をきめる」
- ②新聞や雑誌の紙面に挿し入れ、記事に関連のある絵。硫酸カルシウムと水からなる鉱物。無色透明ないし白色の結晶。○○ボード「○○像」
- ④「一を述べる」「一が分かれる」「少数」「賛成」
- ⑤テレビ、パソコンのディスプレイ、デジタルカメラなどの画面を構成する最小単位。ピクセル。「○○数」
- ⑦味を感じる感覚。
- 【このカギ】
- ①細かい点まで調べ求めること。「あれこれ○○する人は困ります」
- ④江戸幕府の第3代将軍の名前。「徳川○○」
- ⑥中国の長編小説「西遊記」に登場する妖怪。
- ⑧○○にとられず未来志向でいこう。

2013ピースアクション in ヒロシマ

ヒロシマ虹のひろば 8月5日(月)

●日時: 2013年8月5日(月) 13:10~16:00(開場12:30)

●会場: 広島県立総合体育館 グリーンアリーナ

スケジュール(予定)

13:10~14:30 ★虹のステージ(式典)

(広島市長ご挨拶、スティーブン・リーパーさん(元広島平和文化センター理事長)の講演)

14:30~15:45 ★みんなのひろば

(出展コーナーやテーマ別コーナーいろいろ)

15:45~16:00 ★フィナーレ

※8月4日~6日の分科会のスケジュールについては折込みをご覧ください。

2013年 8.6 平和学習会

●講師: 森住 卓氏

●日時: 8月6日(火)14時00分~

●場所: 生協けんこうプラザ

5Fホール

8月6日、写真家の森住卓氏を招いて、平和学習を行います。

みなさまご参加ください。

※詳しくはおつてご連絡いたします

主催: 福島生協病院8.6実行委員会 共催: 広島中央保健生協 理事会 社保・平和委員会

子ども見守りボランティアさん大募集



4月からスタートした子育て広場「コープのびのびクラブ」は多数の見守りボランティアさんの協力によって運営されています。保育士職員もいますが、ボランティアさんのサポートにもとても助けられています。目の離せない子どもさん、ケンカの仲裁など大活躍です。

一緒に見守りボランティアをして下さる方を探しています。興味のある方は生協組織部へお知らせください。お待ちしております。

子育て広場「コープのびのびクラブ」予定表 7・8月のスケジュール

7月	第1週	3	ミニ人形劇「こぶとりいさん」	担当: 保育士
	第2週	10	皮膚のおはなし	担当: 小児科 吉野医師
	第3週	17	リズム遊び	担当: 新婦人広島市西支部
	第4週	24	水遊びのおもちゃをつくろう	材料費実費 担当: 保育士
	第5週	31	お休み	第5週はお休みです
8月	第1週	7	お母さんのがん検診について	担当: 健診センター
	第2週	14	お休み	お盆のため
	第3週	21	リズム遊び	担当: 新婦人広島市西支部
	第4週	28	スライムで遊ぼう	材料費実費 担当: 保育士