

伝言板

健康づくり活動交流会
開催のお知らせ

日時 10月30日(水) 13:30~
場所 生協けんこうプラザ5階



広島中央保健生活協同組合
編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

No.489
2013年9月号

2013年7月31日現在
組合員数 38,414人
出資金 1,067,186,745円
発行責任者 生協広報委員会

ホームページ
アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook⇒「広島中央保健生活協同組合」

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。

着工まで4カ月だよ! 「新病院のいま」大発表会開催♪



病院外観の説明

1〜2階 外 来…南側は全面ガラスを採用し、明るく、開放的な外来・リハビリ・レストラ
ンとなります。
3〜6階(病 棟)…グレー色を採用し、建物全体を引き締めています。
7〜8階(管理棟)…ホワイト色を採用し、緑地帯の緑に映えるよう病院看板を掲げています。

▲新病院の外観投票結果は、E案に決定!

8月10日(土)、新病院建設の節目となる「着工まで4カ月だよ」「新病院のいま」大発表会には、組合員79名・職員50名の計129名の参加がありました。タイトル通り、着工を4カ月後にひかえ、建設運動の到達状況、地域や職場の取り組みを共有することで、運動の更なる飛躍を目指して行くための集会となりました。

もしもプロジェクト(5月21日)での論議を経て完成した詳細設計の報告や、石橋副院長による医療構想、盛谷専務からは第5次長期計画と2013年度第1四半期の到達について報告がありました。今、建築費用が高騰している状況、それを乗り越えるだけの建設運動を大勢の組合員と職員の協力の知恵と力で行って

紙面のご案内
2面…出資金動向 7月純増1600万円突破! / 第7・8回統一訪問行動のお知らせ / 新病院建設着工記念けんこうまつり / 2013年度臨時総代会公告
3面…こども歯科講座を開催しました! / 写真で伝える核被害の実像 / わがまち散歩(山城跡 その1) / 広島市国民健康保険「人間ドック助成」のお知らせ / 運動サポーター全4講座修了



▲盛谷専務の報告

いく必要を強く感じました。また、支部・職場からは建設運動の詳しい取り組み報告があり、今後の取り組みのヒントとともに元気をもらうことが出来ました。(2面へ続く)

心の窓

私は、まだ認知症の方のデイサービスやグループホームが少なかつた頃、新しい認知症の方のデイサービスに勤めていました。
知的障害を持つ人たちは、20年以上前からお付き合いしていた私でしたが、はじめて認知症の方と接するとき、戸惑いでいっぱいでした。しかし、人生の先輩からの教えは沢山いただきました。朝食は何でしたか?とお聞きすると、「さあ、何食べたかね?」と返事が返ってくる方たちでしたが、素晴らしい編み物を作った下さつたり、わからない漢字をお聞きすると、すぐ教えて下さつたりと凄く方ばかりでした。
認知症の方は、さっきの事は思い出せなくても、若かりしころ、自分の一番ステキだったころの事など沢山覚えていらしゃいます。「学生だった頃、街にあった映画館の裏口からこっそり入って、好きな映画を見たものよ」と楽しげに話してくれました。
そんな中、本当にデイサービスの仕事について良かったと思う事がありました。お話を聞いてみると、戦争体験を聞く事も多くあります。ひとりの方が、原爆当日のお話をして下さいました。
「原爆の時、竜巻のような風が吹いて、その中へ子どもがくるくと吸い込まれていったんだよ。それを必死になつてつかんで、胸に抱いたんだよ」と、足には焼かれた時の痕があり私に何度も見せて下さいました。他県生まれの私には、実体験を聞くことはなく、その時、必死で子どもを守ろうとした母の愛を感じ、同じことを繰り返してはいけないと思つたものでした。
68回目の「原爆の日」が来て、今のしあわせに感謝したいと思つています。(セレナーデ)



これからの建設運動への参加者を増やし、運動を加速させていくことが大切です。地域の支部や職場単位でどのようにこの建設運動に参加していくのか真剣に議論すること。そして組合員・職員一人ひとりが「何をすべきか」「何が出来るか」を考えることが飛躍のエネルギーになり、新病院建設のカギとなるはず。1人の100歩より100人の1歩。生協には3万人を超える組合員がいます。組合員全員の一步を目指していきましょう！

報告者 (報告順)	取り組み内容
己斐上支部：菊田さん	統一訪問行動に取り組んで
生協歯科ひろしま：應和さん	生協けんこうプラザ建設の経験
福島生協病院総務課：柴田さん	組合員活動と訪問行動の魅力
西区西支部：平山さん	積立増資激増の取り組み秘話
福島支部：中崎さん	福島生協病院に加入増資コーナーを設置
五月が丘支部：木下さん	加入増資コーナーから生まれたさえき病院職員との協同
東区北支部：大山さん	地域づくりと組合員ふやし

出資金動向 7月純増1600万円突破!

7月度の組合員ふやしと出資金ふやしは、それぞれ目標には届かなかったものの新病院に対する期待の現れを感じる結果となりました。組合員ふやしは157人と、今期2番目の多さでした。特筆すべきは、やはり出資金の取り組みです、目標2,786万円に対し2,339万円、純増1,942万円に対し1,673万円でした。高い目標でしたが、その目標に迫る取り組みにすることが出来ました。生協強化月間は間近です。この勢いをそのまま持続していきましょう!

【2013年度第1四半期の到達】

	4～7月目標	到達(7月末)	達成度
組合員	970人	616人	63.5%
出資金	7,671万円	5,972万円	77.9%
純増額	5,188万円	3,602万円	69.4%

【8月の目標】

仲間ふやし	218人
出資金ふやし	1,713万円
純増額	1,046万円

特別増資キャンペーンチラシ

特別増資 キャンペーン実施中
2013年4月～2014年3月末まで!

福島生協病院が生まれかわります!!
新病院建設の応援に、ご協力ください。
今年12月竣工予定です。

コースメニュー

- A 100万円** 当ドッグ利用券または1万円分の健診割引券を贈呈
- B 50万円** 有密度測定利用券または3千円分の健診割引券を贈呈
- C 10万円** 健診割引券を贈呈

ご利用にあたって

- 各コースの利用券・割引券は7月より順次発行いたします。■健診割引券は発行日より有効です。
- 本人以外でもご家族や組合員の方にご利用いただけます。■当チラシ利用券は福島生協病院でのみご利用いただけます。
- 健診割引券は利用する店舗窓口へ、お持ち込みの期間限定でご利用いただけます。

お名前 申込年月日 20 年 月 日
ご住所 電話
コース () Aコース () Bコース () Cコース () 1万円
お申込・お問合せ先 生協組織部 (西区観音町16-19-4F) TEL:532-1264 / FAX:532-1267

広島中央保健生活協同組合

～新病院建設着工記念～

けんこうまつり



- 日 時：2013年11月17日(日) 10:00～14:00 雨天決行
- 場 所：都町公園(メイン会場)
西区都町31
生協けんこうプラザ(サブ会場)
西区観音町16-19
(公共交通機関をご利用下さい)

けんこうまつり実行委員会事務局 組織部
電話番号：082-532-1264 / FAX：082-532-1267

広島中央保健生活協同組合

2013年度 臨時総代会公告

2013年9月1日

広島中央保健生活協同組合
代表理事 理事長 吉富啓一郎

広島中央保健生活協同組合定款第51条にもとづいて、下記のとおり2013年度臨時総代会を開催します。

記

日 時：2013年10月29日(火) 13時30分～

場 所：生協けんこうプラザ 〒733-0031 広島市西区観音町16-19

以上

第7・8回統一訪問行動のお知らせ

統一訪問はその支部の組合員や地域住民の方を訪問し、「新病院の魅力」や「支部行事や班会のお知らせ」などを一人でも多くの人に知らせていく取り組みです。

組合員と職員のペアで訪問していきます。私たちと一緒に訪問行動に参加してみませんか。

第7回 統一訪問行動 …主催：西区西支部

- 日 時：9月29日(日) ※申込締切 9月24日(火)
- 訪問時間：10:00～12:00
- 集合場所：①けんこうプラザ 9:40
②庚午北集会所 10:00
- 訪問地域：庚午北周辺の組合員宅

第8回 統一訪問行動 …主催：田方支部

- 日 時：10月5日(土) ※申込締切 9月30日(月)
- 訪問時間：14:00～16:00頃を予定
- 集合場所：①けんこうプラザ 13:30
②田方集会所 14:00
- 訪問地域：田方支部の組合員宅

※参加していただける方は事前登録にご協力下さい。

【申込み先】 広島中央保健生協組織部
電話番号：082-532-1264 / FAX：082-532-1267

こども歯科講座を開催しました！

☆生協歯科ひろしま

8月3日(土)に、夏休み子ども歯科講座を開催し9名の子ども達が参加してくれました。今年は「歯医者さんのお仕事を体験してみよう」というテーマで、自分達で歯の模型を作り、削って詰めるという虫歯治療を体験しました。その他、虫歯チェックを行ったり、口腔内カメラで自分のお口の中を覗いたり、あっという間の2時間でした。



☆生協さえき病院歯科

7月27日(土)に「こども歯科講座」を開催しました。昨年に続き2回目の開催で、子ども19名・保護者12名が参加されました。歯型ならぬ指型マグネット作りやカムカムクッキング・歯に関する〇×クイズ・歯磨き粉作りなどを行い、噛むことの大切さ、歯の大切さを子どもたちに伝えました。「楽しかった」「また参加したい」などの意見をいただき、職員も元気になりました。来年も開催しますので、ぜひ楽しく勉強しにきてください。



己斐城跡(平原城跡)
所在地 茶臼山(200m)現在通称 小茶臼山
西区己斐上4丁目 茶臼185
☆次回へ続く

●山城跡 その1

わがまち散歩 ⑬

主として戦国時代まで、全国で数多くの城が作られた。その多くは「山城」で広島市内にも多くの山城跡がある。

まず一番に書くべきは「武田山」であろう。そのうち必ず武田山をとりあげるが今回は平原城跡、小茶臼山を書くこととする。

通称小茶臼山と言われる。己斐東小学校と己斐大迫には生まれた小山である。ここに昔城があったことはよく知られている。下から見るとなだらかに見えるが登ってみると意外に急勾配で、城跡であることがうなずける。頂上が本丸跡で、郷土史家である井上清先生撰文の碑があるので次号にてそれを正確に再現する。

写真で伝える核被害の実像

今年の8.6平和学習会は、フォトジャーナリストの森住卓さんをお招きして、映像や写真で核被害の実像を伝えて頂きました。映像は、セミパラチンスク→チェルノブイリ→福島、と、核実験場や原発のあるまちを追っていきました。

講演後、「写真家として選んだテーマが、なぜ核汚染なのですか？」という質問に対し森住さんは、「僕の話はいつも、みなさんを絶望におとってしまう。ごめんなさい。私が行くところは、辺境の地であったり弱い人たちだったりして、声をあげられない人達なんです。核被害が起こっている場所はそういう場所なんです。だからこれを黙って見てはいけないといつも思っていました。僕の仕事は写真で伝えることです。福島の人達も、みんなやさしくて、自分達が被害者だと言わないんです。何度も福島に行って、『被害者なんだよ。言っていないだよ』と繰り返し話していることで、最近やっと彼らも声をあげはじめました。」



「おまたせ！私たち運動サポーターです」

運動サポーター全4講座修了

6/19、7/3、7/17、7/31、4回シリーズで「運動サポーター養成講座」を開催しました。

講師の福島生協病院リハビリテーション科の竹本科長に、運動を楽しく分かりやすく指導して頂きました。

全講座受講された17名に浅井健康づくり委員長より修了証が渡されました。

最終回では、実際に班会で取り組んでいくための復習として

- ①ラジオ体操で準備運動
- ②筋トレ又はボール体操
- ③ストレッチ

の指導練習を行いました。ストレッチや筋トレ、ボール体操は一人で行うよりみんなでやることで楽しく運動が続けられます。

これから、修了生や受講生のみなさん地域まるごと健康づくり目指して、班会や行事等で気軽に披露して下さいね。



広島市国民健康保険 「人間ドック助成」のお知らせ

広島市国民健康保険加入者を対象とした、人間ドックを福島生協病院・健診センターで受けられます。

対象者へは、7月下旬に「人間ドック助成のご案内」が発送されています。

国民健康保険からの助成(7割補助)を使って、人間ドックを受けることが出来る貴重な機会となります。

対象条件などは下記をご確認いただき、該当する方はぜひお申込下さい。

対象条件	<ul style="list-style-type: none"> ・広島市国民健康保険に加入している ・2013年度中(2013年4月～2014年3月31日)で40歳・45歳・50歳・55歳になる ・「人間ドック助成のご案内」が届いている ※上記、全てを満たしている方が対象となります。
お申込期間	・12月27日(金)まで ※先着順のため、お早めにお申込下さい。
お申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ・福島生協病院・健診センターへお申込の際には、必ず「広島市国民健康保険の人間ドックの申込」であることをお伝え下さい。必要事項を確認させていただきます。 ・また、「人間ドック助成のご案内」と「保険証」をご準備下さい。(保険証番号の確認が必要となります) ※「広島市国民健康保険の人間ドックの申込」であることが確認できない場合、自己負担額が変わる可能性があります。あらかじめご了承下さい。
健診期間	・2013年8月1日～2014年3月14日まで ※必ずご予約が必要となります。
ご本人様負担額	・9,450円
健診内容	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測、尿検査、便検査、血液検査、視力検査、眼底検査、聴力検査、心電図検査、胸部X線撮影、胃部X線撮影または胃部内視鏡検査、腹部超音波検査

↓ お申込・お問い合わせは下記までお願いいたします ↓
総合病院 福島生協病院 健診センター
☎(082)292-3215

組合員の輪

こいこいまつり
25名を健康チェック!!
己斐支部

7月20日(土)



今年で参加14回目!

毎年恒例のこいこいまつりにて健康チェックをしました。協力してもらった若い2人の看護師の笑顔がさわやかで印象的!和やかな雰囲気の中、毎年健康チェック常連の方も多く気軽に受けてくれました。祭りは打ち水大作戦あり、バンド演奏、キッズダンスなどの企画や夜店などにぎわっていました。今年で14回目の参加で地域の健康づくりにささやかながらお役にたっているのならば嬉しいです!
〔己斐支部組合員Y・Y〕

安心サポート講座開催!
美鈴が丘支部

7月26日(金)

訪問看護ステーション
コープ五日市の浴長所長



浴長さんの話聞き入る参加者

を講師に、「終末期における緩和ケア」について学習会を開催し、19名の参加がありました。
「最期まで生きる」ためにどんなことができるのか、残された家族の方に対する心のケアの必要性とあわせて話していただきました。参加者のみなさんの抱えている疑問や不安もいろいろ。例えば、Q.在宅医療を受けたいと思った場合、誰に相談すべきなのか? ↓ A.サービスや生活に関わることはケアマネージャーに相談してもらおうと良い。Q.県外に住んでいる親を広島市に連れてきて、きちんとサービスを受けられるの? ↓ A.住民票を移すのが最善だが、そうしなくてもサービスを受けることは可能。など、丁寧に答えて頂きました。

おたより大募集!!



今月号よりクロスワードパズルに代わり、新たにテーマを設けてみなさんからのおたよりを大募集します!

今回のテーマは「新福島生協病院への思い・期待」です。ハガキ、ファックス、電子メールでご応募ください。またテーマの他に、広島中央保健生協へのご意見、お気持ち、生協活動に対する提案をおよせください。「組合員の声」として「けんこう」に掲載させていただきます。掲載させていただいた方の中から抽選で5人の方に図書カードを贈ります。たくさんのおたより、お待ちしております!なお当選は発送をもって代えさせていただきます。

締めきり=10月10日必着

宛 先=〒733-0031 広島市西区観音町16-19
広島中央保健生協・組織部
F A X=082-532-1267
Eメール=soshikibu@hch.coop

クロスワードパズル前々回の答え
第133回7月号 「シガイセン」

子育て広場「コープのびのびクラブ」予定表 9・10月のスケジュール

月	週	日	内容	材料費実費	担当
9月	第1週	4	すべりんこ遊び		担当: 保育士
	第2週	11	危険防止の話		担当: 小児科看護師
	第3週	18	リズム遊び		担当: 新婦人西支部
	第4週	25	パペットをつくろう	材料費実費	担当: 保育士
10月	第1週	2	わくわく絵本の世界♪		担当: ふくしま文庫
	第2週	9	小児緊急蘇生法		担当: 小児科徐先生
	第3週	16	リズム遊び		担当: 新婦人西支部
	第4週	23	秋の素材を使ってあそぼう	材料費実費	担当: 保育士
	第5週	30	お休み		第5週のため

組合員の声

クロスワードパズルの答えと
いっしょにお
寄せいただいた
声です。

○内容が何事も詳しく載っているの助かっています。新病院の夢の実現も間近で出資金

を出来る限り頑張りたいと思います。
○毎回毎回楽しみで読んでいます。日常生活で役に立っていますよ!
○残暑とは言いがたい厳しい暑さに参っています。子供の頃「雨降り洗濯ハウセンカ」との

言葉あそびがありました。が、今は洗濯機が全部やってくれるのでこんな昔話になつかしいです。

生協広報委員会では、引き続き皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。ぜひ、声をお寄せください。

俳句・川柳

- 選挙だけそれがすべての稼業です
- 国の借りひとりあたりが六百万
- 父の日は酒の届く日と笑顔の日
- 痒い背にとどかぬ薬手に残る

(安芸東支部)

(安芸東支部)

(己斐支部)

俳句・川柳大募集

あなたのご自慢の句をお寄せください。紙面で紹介いたします。
(雅号(ペンネーム)でも可)

「認知症についての学習会」開催のお知らせ

- ◆ 日 時: 9月30日(月) 13:30 ~ 16:00
- ◆ 場 所: 生協けんこうプラザ5階
- ◆ 参加費: 無 料
- ◆ 講 師: 大田健太郎先生(医師) 坂田泰子さん(看護師)
 - ・治療法や最新情報について
 - ・接し方やいざという時の対応や相談先について
- ◆ 主 催: 健康づくり委員会

Facebookやってま〜す!

Facebookに登録されている方は、ぜひ「広島中央保健生活協同組合」で検索して「いいね!」してください。

7月 理事会より

○第1四半期の経営到達(経常剰余は6,096万円の黒字で計画を達成)及び今後の課題について報告があり、全員一致で承認した。
○第1四半期の生協四課題プラスワンについて、支部の奮闘が顕著で前年の2倍から3倍の動きと成果が生まれている等報告があった。
○臨時総代会の開催(10月29日午後)および開催までのスケジュールについて提案があり、全員一致で承認した。
○歯科衛生士紹介カードについて説明があった。