

### 伝言板 無料法律相談のご案内

毎月第3土曜日、福島生協病院相談室にて無料法律相談を行っています。ご希望の方は下記までご予約下さい。

次回：11月16日(土) 10:30～

お申込み：福島生協病院 医療相談室  
☎(082)292-3171(代)

# けんこう

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先  
〒733-0031 広島市西区観音町16-19  
電話(082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

ホームページ  
アドレス <http://www.hch.coop/>  
Facebook⇒「広島中央保健生活協同組合」

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。

No.491

2013年11月号

2013年9月30日現在

組合員数 38,555人

出資金 1,087,735,917円

発行責任者 生協広報委員会

# 生協強化月間 元気にスタート!!

強化月間  
がんばるぞお



### 紙面のご案内

2面… 1万人訪問に取り組もう！統一訪問行動／出資金動向9月度目標ダブル達成!!

3面… 認知症学習会／わがまち散歩(山城跡 最終回)／第27回日本高齢者大会に参加して／65歳以上の方は肺炎球菌ワクチンを受けましょう／インフルエンザ予防接種のご案内

10月1日、中央ブロックが先陣を切って生協強化月間のスタートを切りました。スタート集会では、吉富理事長より、「総代会目標は非常に大きなものだが、目標達成を確信できる勢いが出ている。組合員と職員と一緒に強化月間を盛り上げていきましょう！」との挨拶を頂きました。同じく2日には東部ブロック、7日には西部ブロックで生協強化月間スタート集会在開催され3ブロックの総参加者は89名(組合員62名・理事15名、職員12名)でした。今回の集会に向けて各支部では、月間の取り組み計画として「チャレンジシート」を作成しました。取り組み計画の交流では、各支部から上積み目標や訪問計画、秋の行事、班会開催、目標達成に向けた手立てなどが報告されました。

(2面へ続く)

### 心の窓

私は西区已斐上の団地内の道路で猪を見た。それも母子二匹連れなのが珍しい。已斐大迫二丁目の路上に生ゴミを収容する金あみ製の大型ボックスがある。

昨年の9月ごろの早朝オートバイで通りがかった。するとゴミボックスの前に二匹の猪がいた。最初は野良犬かと思ったがよく見ると体形がちがう。子連れの母子猪とわかった。母猪は、私を警戒しておちつかない様子である。

動物の習性として子連れの母親は最も危険である。子供に危害が及ぶと思ったら「猪突猛進」してくるにちがいない。

動物についての本で読んだことがあるので考えた。ビツビーと警笛を大きな音で三回鳴らした。母子猪はびくりしたようだとことごとく足で已斐小の方向の森へ去って行った。

子猪「ビービー」と大きな音を出してこわい人だったね」

母猪「あの人だけじゃない。人というものは、みんな恐ろしいから気をつけるんだよ。近づいては駄目だよ。人につかまったら皮をはがれて、肉は切りきざまれて猪鍋にして食べられるになってしまうんだよ」

子猪「わあおそろしい」

母猪「それだけじゃない。この団地も、向うの団地も全部山と森だったよ。栗も柿もどんぐりも食べきれないくらいあったよ。ミズも森のどこを掘ってもいくらでもいたよ。それがあの日トラックに乗った人が来て機械を使って木を伐って土をほじくり返してこんなにしてしまったんだよ。あの森が残っていたらゴミ箱をあさったりしなくてもよいのに。ブーブー」

子猪「人はみんなおそろしいとよくわかった。近づかないようにするよ」

(NOB)



西部ブロック



東部ブロック



中央ブロック

(1面の続き)  
**【各ブロック生協強化月間スタート集会の様子】**  
 西部ブロック(10月7日)  
 ・ 班会などの楽しい行事をきっかけに、組合員ふやしをすすめていきたい。  
 (湯来支部)  
 ・ 支部で設定している目標を達成して終わりではなく、出来るだけ頑張りたいです。(美鈴が丘支部)  
 中央ブロック(10月1日)  
 ・ 地元ということもあり、増資目標を1,000万円に引き上げます。(福島支部)  
 ・ 今年は積立が大幅に増えました。増資目標も1,000万円に引き上げます。(西区西支部)  
 東部ブロック(10月2日)  
 ・ 事業所から遠くても訪問を始めたことで支部が元

気になってきました。そして、運営委員としての自覚も生まれ、支部が少しずつ成長し始めました。(安芸府中支部)

## 出資金動向

# 9月度目標 ダブル達成!!

9月度は出資金ふやし1,443万円、純増940万円を目標に取り組みました。結果は出資金ふやし1,635万円と純増1,027万円と、目標をダブル達成することが出来ました。両方とも今期2番目の高い到達です。

10月は生協強化月間!これまでの取り組みと成果に確信を持っていきましょう☆

**10月の目標は**  
 組合員ふやし .....491人  
 出資金ふやし .....2,585万円  
 純増額 .....2,190万円



大腸がん検診も呼びかけるぞう!

	4~8月目標	到達(8月末)	達成度	生協強化月間目標
組合員	1,404人	837人	59.6%	2,560人
出資金	1億827万円	9,049万円	83.6%	1億7,600万円
純増額	7,174万円	5,916万円	82.5%	1億2,000万円

# 1万人訪問に取り組もう!

## 【第7回統一訪問行動】

9月29日(日)、西区西支部にて統一訪問行動を行い、組合員15人職員9人の総勢24人の参加がありました。庚午北地域をまわり、172件の訪問、75件の対話で増資と加入が1件ずつありました。訪問に参加してくださった組合員さんからは、「以前、統一訪問行動を支部で行った際に協力してくれてうれしかった。お互い手を取り合ってやっていこう」という声もあり、訪問行動から「協同」の力を改めて実感しました。

訪問後には組合員の手作り弁当を美味しくいただきました!



第7回 西区西支部

## 【第8回統一訪問行動】

10月5日(土)、田方支部で行った統一訪問行動には、組合員16人職員7人が参加しました。あいにくの雨が功を奏してか、在宅率は非常に高く、あるコースでは全員と対話することが出来たところもありました。119件の訪問のうち、77件で対話、増資が1件、大腸がんキットは10名の方にお渡ししました。

毎年組合員訪問を実施している田方支部。支部の組合員さんは、「こんにちは田方支部で〜す。年に1回の組合員訪問に来ました。お変わりないですか?」と訪問されていました。組合員訪問を毎年実施しているからこそ言える言葉ですし、訪問を受ける組合員も安心しますよね。



第8回 田方支部

## \*\*\*\*\* 次回の訪問行動 \*\*\*\*\*

### 11月

- 日 時: 11月6・7・8・20・21・22日(計6日) 14:00~16:00
- 集合場所: 14:00 生協けんこうプラザ5階
- 訪問地域: 福島町2丁目、西観音町、東観音町、天満町ほか

### 12月

- 日 時: 12月7日(土)
- 集合場所: 14:00 生協けんこうプラザ5階
- 訪問地域: 福島町1丁目

【申込み先】 広島中央保健生活協同組合 組織部  
 電話番号: 082-532-1264 / FAX: 082-532-1267

# 認知症学習会

9月30日(月)、生協けんこうプラザにて「地域でできる！認知症を支えるまちづくり」学習会(主催：健康づくり委員会)が開催され、51名の参加がありました。

福島生協病院の坂田泰子看護師からは、「優しい気持ちで接してあげることが常に心がけることが大切です。」と、具体的な例を挙げながら対応の仕方について学びました。

福島生協病院の大田健太郎医師からは、「新しい神経内科の診断と治療」というテーマで、認知症の新薬や副作用などの紹介をして頂きました。冗談を交えながらの講演に参加者は聞き入っている様子でした。



## 第27回 日本高齢者大会に参加して

(9月12日～13日) 三重県津市

記念講演「老人漂流社会、このまちでくらしたい」  
/NHKチーフプロデューサー板垣淑子

施設と病院を転々と移り住まざるを得ない老人漂流社会が現実になりつつある。高齢者が尊厳と希望をもって生きられる社会をどう実現できるのか問題提起がなされた。深く考えさせられる講演であった。

大会前日の9月11日(水)が移動日であり、少しの時間を利用して、伊勢神宮を参拝した。この参拝も実に楽しいものであった。来年の高齢者大会は富山県で行なわれる。今年広島中央保健生協からは、7人が参加した。来年はもっと多くの参加者があるよう努力しよう。〔参加者談〕



### 65歳以上の方は肺炎球菌ワクチンを受けましょう

広島市民で75歳以上の方は 1回のみ3,000円の助成を使えます

高齢社会の到来で肺炎死亡者が急増し、2011年日本人死亡順位は1位がん、2位心疾患、ついで脳血管疾患を上回って肺炎が3位になりました。しかし接種率は、費用が公的医療保険の対象になっていないのが一因で、10%台にとどまっています。

広島市では接種率向上のため 接種費用の助成を平成25年度も実施します。

- ① 対象者は広島市に住民登録があり、申請時に75歳以上の方です。
- ② 接種費用のうち、3,000円が助成されます。1回のみです。
- ③ 接種希望者は事前に広島市に申請し、助成券の交付を受けます。申請書は、各保健センター、出張所、連絡所、公民館、接種医療機関に置いてあります。また、広島市ホームページでもダウンロードできます。申請は、各保健センター健康長寿課に提出してください。広島市役所保健医療課にFAXまたは郵送することも可能です。
- ④ 申請期間 平成25年4月1日～平成26年2月28日  
接種期間 平成26年3月31日まで
- ⑤ 助成券が被接種者本人の自宅に郵送されます。

詳しくは当院または各区の保健センターにお問い合わせください。

#### 肺炎球菌ワクチンは

基礎疾患のある方は65歳未満でも可能です。かかりつけ医に御相談ください。

5年経過すれば2回目の接種も可能です。今の制度では3回以上は出来ません。

肺炎球菌ワクチン料金 組合員5,770円 一般6,300円(税込み)

予防接種は 小児科外来で行います。3日前までに予約をおとりください。

☎ 082-292-3171

## あがまち散歩 ⑬

### ●山城跡 最終回

城は南側を大手、北側を搦手とし、山頂部には本丸、二の丸、空堀があり、山頂部を同心円形に囲んだ北、東、南、西の四郭および縦堀が昔の姿を残している。山腹に残されていた出丸跡や、ノミ跡のあった岩は宅地造成で惜しいことに、その姿を失ってしまった。

「平原、岩原、この二壠を茶臼山と称す」と芸藩通志に書かれている「岩原城跡」は旭山奥に今もあり「ふるじょう」と呼ばれている。当城背後の現在通称大茶臼は「立岩城跡」(石内側では釈迦ヶ岳城跡)であり、さらに己斐峠を歩いて左方に

「袖ノ木城跡」(石内側では京良木城跡)が見られる。

茶臼山は己斐の要の位置を占め、且つ昔は東、南側とも山麓まで海が迫っていた。城跡山頂に立つ時「平原城は太田川口を扼す海城の性格をもった山城である」という立地条件がよく理解出来る。

この城を身近な文化財として、大切にしたい。

なお推定であるが、往時の「舟溜り」は現在の中一丁目の「仲の御前社」付近にあったのであろう。

東郭の桂原天神は古くから祀られていたが寛延元年(1748)旭山に遷され、三国屋天神(知新集)、更に後年、己斐天神

とも呼ばれ、有名であった。昭和58年9月吉日

撰文 己斐の歴史研究会

主幹 井上 清

寄贈 己斐婦人会

(すべて原文を写した。加筆修正は行っていない。)



己斐城跡(平原城跡)所在地  
茶臼山(200m)  
現在通称 小茶臼山  
西区己斐上4丁目茶臼185

## インフルエンザ予防接種のご案内

○10月からインフルエンザの予防接種が開始となりました。65歳以上の方は、多くの自治体で設定されている助成制度を利用して接種することが出来ます。

※広島市、府中町、海田町は自己負担1,000円。廿日市市は自己負担1,500円で接種できます。自己負担の料金や接種期間等は自治体によって異なりますので、お住いの各担自治体当窓口へお問い合わせください。

※市町村によっては接種場所が指定されている場合があります。事前に接種予定の院所にご確認ください。

### ○料金

	料金(税込み)
組合員	2,620円
一般	3,150円

※原則、13歳未満の方は2回、13歳以上の方は1回接種です。

### 福島生協病院

- 受付：小児科外来  
午前(月・火・木・金・土) 8:30～11:45  
午後(月・火・木・金) 13:45～18:00  
※木曜日は10/24、11/14、11/28、12/12、12/26のみの実施です。  
※水曜日の接種は行っていません。
- 対象：生後6ヶ月以上～成人
- 予約なし

### 生協さえき病院

- 受付：  
午前(月～土) 8:30～12:00  
午後(月) 14:45～18:30  
(火・水) 14:45～16:45  
(金) 13:45～20:00  
(木・土) なし
- 対象：高校生以上
- 予約なし

### 草津診療所

- 受付：  
午前 9:00～12:00  
午後(月・水・木) 15:00～18:00  
(金) 15:00～19:00  
(火・土) なし  
第3土曜は休診
- 予約なし

### コープ五日市診療所

- 受付：  
午前(月～土) 9:00～12:00  
午後(月・水) 15:00～16:30  
第1・3土曜は休診
- 対象：高校生以上
- 予約なし

### 生協内科クリニック

- 生協内科クリニック受診中の方は内科クリニックで受けることができます。主治医またはスタッフにご相談ください。



# 組合員の輪

## 「けんこう体操」で心と体が一体に!

10月10日(木)、元高校の体育教員をされていた名越さん(すなご)を講師に、「けんこう体操」を実施しました!名越さんは、体をいたわる術を伝える専門家として活躍されている方で、お隣の広島医療生協でも、班会や支部行事の講師で体操を指導されているそうです。

実際体験して感じたけんこう体操の一番の魅力は、老若男女問わず誰にでも出来る簡単な運動、かつ楽しく取り組める体操だということです。

後ろ歩きで歩行の練習や自宅で簡単にできる腹式呼吸のトレーニング方法、スクワット、四股の動作を取り入れた柔軟や筋力トレーニングなど、たくさん教わりました。

「心と体は一体なので、『いつも頑張ってくれてありがとう』と自分自身の体に語りかけながら、感謝の気持ち



指導する名越さん:右

『心臓さんありがとう』と言いなながら生活しましょうね』と、名越さん。まさに楽しいけんこう体操ですね。

\*\*\*

## みんなで楽しく認知症予防!

9月19日(木)、己斐支部は己斐西町集会所にて「脳いきいき班会」を開催しました。講師は脳いきいき班会インストラクターである石川さん、田中さん、中嶋さんの3人。参加者は身近な人が認知症の疑いがある方や、自分自身と認知症にならないように思っている方などさまざままで10名の参加がありました。

班会はまず、脳いきいき班会の説明をしてから、音読やリラククス体操、じゃんけんゲームなどをして終始なごやかな雰囲気です。班会が進んでいきました!最後には次回行うゲームや音読する読み物を持ってくる人を決めました。これから7か月、楽しく継続して班会をしていきます!



肩もみでリラククス

# おたより大募集!!

今回のテーマは「2014年私の目標」です。

ハガキ、ファックス、電子メールでお寄せください。掲載させていただいた方の中から、抽選で5人の方に図書カードを贈ります。たくさんのおたより、お待ちしております!なお当選は発送をもって代えさせていただきます。

またテーマの他に、広島中央保健生協へのご意見、お気持ち、生協活動に対する提案をお寄せください。「組合員の声」として「けんこう」に掲載させていただきます。

締めきり=2014年1月9日(当日消印有効)

宛 先=〒733-0031 広島市西区観音町16-19  
広島中央保健生協・組織部  
F A X=082-532-1267  
Eメール=soshikibu@hch.coop

■俳句・川柳大募集 あなたの自慢の句をお寄せください。紙面で紹介いたします。(雅号(ペンネーム)でも可)

# 組合員の声

(訪問行動に参加して)

○西区西支部の訪問行動に吉島支部から参加しました。20件ほどの訪問し、10人余りの組合員と対話することが出来ました。殆どの方が草津診療所に通院中とのこと、**「増資したよ」「増資せにゃあいいんね」**など、打てば響くような好反応でした。草津診療所の日々の取り組みを今回の組合員訪問を通じて知ることが出来て、嬉しく楽しい時間でした。

○新病院建設をお知らせする統一訪問行動は、10月5日に田方支部で8回目が行われました。他の支部の組合員や生協職員を合

わせて22名の方の応援を仰いで、9班に分かれて訪問しました。あいにくの雨でしたが、119世帯を訪問し、増資に応じて頂いた方が2名、大腸がん検査は10名の方が申込まれました。皆さんお疲れ様でした。今後も8億円の増資達成を目指して頑張りましょう!

○私にとって地域組合員とペアを組んで地域を訪問するのは初めての経験でした。当日は雨の中の訪問でしたが、訪問先の皆さんも支部の皆さんも温かく出迎えてくださり、とても心強かった訪問でした。新病院建設や回復期リハビリ棟などの話をすると、「いいですね」「頑張ってください」と多くの応援の言葉も頂きました。新病院建設への決意を新たにする訪問行動となりました。

# 9月 理事会より

○臨時総代会議案について  
2013年度臨時総代会第1号議案「新福島生協病院建設事業計画の件」について説明がありました。理事会で出された質問や意見を反映し、議案を監事の調査に附し10月12日臨時理事会にて議案を確定します。また、10月度に開催するすべての支部運営委員会で臨時総代会の第1号議案を説明し質疑を行なうことを確認しました。

○生協強化月間について  
福島生協病院、生協さえき病院の月間スタート集会の報告、また、ブロック別月間スタート集会の準備状況について報告がありました。2013年度生協強化月間方針について一部修正の上最終提案があり、全員一致で承認しました。

# 子育て広場「コープのびのびクラブ」11月・12月の予定

■ 日 時：毎週水曜日10時～12時  
■ 場 所：生協けんこうプラザ5階

11月	第1週	6	わくわく絵本の世界♪	担当：ふくしま文庫
	第2週	13	ブラッシング指導	担当：歯科医もしくは歯科衛生士
	第3週	20	リズム遊び	担当：新婦人西支部
	第4週	27	クリスマスリースをつくろう	担当：保育士
12月	第1週	4	栄養相談	担当：アイクレオ(粉ミルクメーカー)
	第2週	11	わくわく絵本の世界♪	担当：ふくしま文庫
	第3週	18	リズム遊び	担当：新婦人西支部
	第4週	25	お正月かざりをつくろう	担当：保育士

# 患者・利用者にやさしい取り組み実践交流会開催のお知らせ

■ 日 時：12月11日(水) 13:30～16:00  
■ 場 所：生協けんこうプラザ5階