



けんこう

No. 492
2014年1月号
(2013年12月合併号)

組合員数 38,712人
出資金 1,110,194,590円
発行責任者 生協広報委員会

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話 (082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

ホームページ
アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook⇒「広島中央保健生活協同組合」

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。



たくさんの方を合わせて 新病院建設を 成功させよう!



紙面のご案内

- 2面…新年のごあいさつ
- 3面…臨時総代会報告
- 4面…臨時総代会報告/第6回もしもプロジェクトが開催されました/新病院着工記念増資(第1弾)のご案内
- 5面…生協強化月間のまとめ/一万人訪問に取り組みよう!/組合員の輪
- 6面…プロベシア始めました/理事会より/俳句・川柳/健康づくり活動交流会/子育て広場「コープのびのびクラブ」の予定/被爆二世健診の申込期限
- 7面 8面…診療のご案内

さて、私たちは昨年の臨時総代会で「新福島生協病院建設事業計画」を決議しました。今年度は「安心して住み続けられるまちづくり」を掲げた「第5次長期計画」の大きな山場を迎えることとなります。

新病院建設の槌音が聞こえるようになってきました。来年2015年6月末竣工、9月1日開院の予定です。新病院建設は法人60年間の「事業と経営」を引き継ぎ、発展させるために欠かせない計画です。地域の医療と介護を支える「要」の病院を建設するためには臨時総代会で決議した「資金計画」の達成が不可欠です。この2年間のスタートダッシュが決めています。ともに奮闘しましょう!



理事長 吉富 啓一郎

新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

心の窓

毎月第3土曜日の午後、病院に高校生がボランティアにやってきました。将来、看護師をめざす高校生たちです。一回に4〜5人、多いときで10人近くが申込みをします。担当看護師と一緒に病棟に行き、患者様の足浴をしたり、お話しを聞いたり、デイルームの飾りつけを手伝ったりしてくれま。浣刺として明るい高校生たちがデイルームにいてだけで病棟が明るくなり、患者様もとても喜ばれています。落ち込んでいた日でも高校生たちの笑顔に会うと、知らぬ間に勇気づけられ、楽しい気分になっていくから不思議です。

福島生協病院では、「一日看護師体験」や「高校生ボランティア」などを企画し、看護師をめざす多くの高校生を応援してきました。看護のすばらしさや奥深さを伝えていくことも、地域の病院としての使命であると考えています。

看護師不足は大きな課題です。小児から高齢者まで幅広く接する看護師には、さまざまな才能が必要です。一人でも多くの高校生がその若い感性を活かし、看護師への道を進んでくれることを願っています。

(Silk)

新年のごあいさつ



福島生協病院
院長 田代 忠晴

新年あけまして おめでとうございませう。

昨年12月、当初の計画より3カ月ほど遅れましたが、新病院の建設着工となる旧福島生協内科クリニック・旧わかさパークキングの解体工事が始まりました。組合員のみなさんの大きなお力で実現した事と心より感謝しています。

新病院には、『在宅医療・介護を支える高齢者の救急医療を核とした地域の総合的な医療要求に可能な限り応える、地域のかかりつけ病院』という使命と役割があります。私たちは、2011年度第56回通常総代会で「第5次長期計画」を決議しました。現病院跡地について、多くの人が利用しやすい高齢者住宅であったり、高齢者のトレーニングセンターやデイケアセンターなど地域の高齢者が元気に楽しく暮らしていける事をサポートする施設であったり、様々な活用方法を検討し具体化していくと記してあります。跡地で展開する事業を全面的に支えていくことも新病院の役割としてはたしていくのではないかと思います。

後退しつつある社会保障の中で、地域で暮らす私たちの命と健康は、私たち自ら協同して守っていくことの重要性はますます大きくなっています。今年も楽しく、頑張っていきたいと思います。



生協さえき病院
院長 福山 慎二

明けましておめでとうございます。引き続き、地域の皆さんの医療の要望に応えること、高齢者に満足をお届けられる介護、療養を目指して、職員一同でがんばりたいと考えています。介護医療サービスの質の向上も一朝一夕にはいかないところもありますが、学びながら獲得していきたいと思っております。当生協としてはいよいよ新福島生協病院の建設開始ですが、荒波待ち受ける大海への出航です。生協の発展を支えられるよう、佐伯区での医療生協事業の幅を拡げながら、組合員のみなさんと話をしながら、今年一年の病院運営を進めて参ります。



草津診療所
所長 世戸 寛子

明けましておめでとうございます。昨年は記録的な猛暑や経験のない大雨という自然の大きな力を見せ付けられた年でした。私自身は昨年還暦を迎えました。自分が出ること、すべきことを謙虚に考え、新たな気持ちで仕事に取り組んでいきたいと思っております。

草津診療所は1974年に設置され、今年で40年を迎えます。これまでの皆様の応援、ご協力に感謝いたします。地域の主人公である組合員・患者様に寄り添い、支える医療・介護の実践をめざして職員一同がんばりたいと思っております。



コープ五日市診療所
所長 佐々木 敏哉

明けましておめでとうございます。昨年中は、コープ五日市診療所の活動に御配慮頂き、大変ありがとうございました。経営的にも改善し、診療活動も充実してきました。今年も、診療では引き続き外来、在宅とも高齢者医療、緩和ケアを含むがん医療、認知症医療を軸に展開したいと考えています。また、医療福祉生協の高齢者にやさしい診療所の工夫も展開しています。医療・介護を含む社会保障の環境は厳しくなりそうです。予想される厳しい情勢を切り開くためにも、職員力を合わせて、奮闘する決意です。



生協内科クリニック
院長 藤原 秀文

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。12月より、旧クリニック・わかさ駐車場の解体が始まりました。そして今年から本格的な新病院の建設工事が始まります。当生協の60年近い歴史を継承し、そして新しい歴史がまた刻まれようとしています。着実に建設をすすめていきます。生協内科クリニックは慢性疾患医療と在宅医療という役割を担いつつ、高齢者のかかりやすい診療所をめざして参りました。今年も組合員・患者さんに期待されるクリニックとして努めていくとともに、引き続き増資運動にも力を入れていきます。



生協歯科ひろしま
所長 今川 裕敏

明けましておめでとうございます。おかげさまで一昨年のオープン後、多くの患者様が来院されましたが、施設は完成したもののまだスタッフの体制が整っていませんでした。そのためにご迷惑をおかけしました。その後段々と体制も整い、今年はいよいよ質の高い歯科医療を提供できるようスタッフ一同頑張りますので、よろしくお願ひします。インフルエンザの予防には手洗いとともにお口の衛生が大切です。お口の健康を獲得して全身の健康へ繋げて欲しいということが私たちの願いです。



広島中央保健生協
介護事業部長 飯星 敬介

新年あけましておめでとうございます。介護保険制度が発足して14年目を迎えます。介護保険が様々な問題を抱えるのはご存知のとおりですが、独居の高齢者や老々介護・認知介護において、なくてはならない制度として国民に浸透しているのも事実。制度の拡充にこそ力を注がなければならぬのに「要支援者はずし」が打ち出されています。国民の批判の前に、若干のトーンは下がったものの、訪問介護と通所介護をあくまで市町村に丸投げする方針に固執しています。高齢者に優しい制度にするため、正念場の年になりそうです。

心を一つに！ さあ建設着工だ！

2013年度臨時総代会報告



田代常務理事

10月29日(火)生協けんこうプラザにて「2013年度臨時総代会」が開催され、新福島生協病院建設の事業計画が決定されました。小松四郎理事の開会宣言によつて開会した今臨時総代会には、総代定数210名のうち、総代出席132名、委任状出席26名、書面議決出席26名、合計182名の出席と、オブザーバー24名の参加がありました。

理事會を代表して吉富啓一郎理事長より、なぜ今新病院建設をするのか。改めてその意義・必要性、そして理事会としての決意が述べられました。

来賓あいさつでは、広島市西区長の向井政博様より「福島生協病院が高齢者の健康を支え、地域医療に取り



向井西区長

組んでいることで、地域住民は安心して生活し、安心して仕事も出来ています。病気になるただけでなく健康な人にも元気を与えることができる。それは福島生協病院が西区の中央にあるばこそだと思っています。

それが生協けんこうプラザで内科診療、歯科診療が始まったことで証明されました。私は新福島生協病院建設に強く期待をしています。組合員の病院、そして西市民の病院として是非この臨時総代会でしっかり議論頂きたいと思っています。」続いて広島県生活協同組合連合會会長理事の岡村信秀様より「私は生協と関わって40年以上になりますが、医療生協の皆さんの活動を見ていると、協同組合の原点を見ているようでとても元気になります。県内13生協95万人の組合員がいますが、広島中央保健生協はとても魅力的な役割を發揮されています。」



岡村会長理事

す。昨年は国際協同組合年でした。組合員や地域の人がとって何が必要なのか。人間の根源的な視点に立ち返って私たちは「食・エネルギー・医療介護・平和」という4つの柱を決めました。何か新しいことを始めるには様々な困難がありますが、それを乗り越える時の喜びを是非この臨時総代会で感じて頂きたいと思つています。」と、お二人からとても勇気づけられるお言葉を頂きました。

続いて、田代忠晴常務理事、および大野正喜常務理事より「第一号議案・新福島生協病院建設事業計画の件」について次の通り提案がありました。

【第一号議案 要約】

社会保障は医療生協や民医連にとって医療活動とあわせて両輪であります。今、国が考えている社会保障と

は、自助・共助・公助であります。自助とは自己責任論であり、国による保障である公助が最後になっていきます。生存権を実現する責任を国が放棄し、まさに生存権が否定されていると言えます。憲法改悪やTPP、原発問題など、大企業のための政治であつて、到底国民のための政治とは言えない状況です。2013年、医療福祉生協連は「医療福祉生協の理念」と「医療福祉生協のいのちの章典」を制定しました。医療生協の役割、まちづくりの要として力を發揮していく必要があります。

増改築を重ね、福島生協病院が現在のような姿になったのは1989年です。2005年からは基幹型臨床研修病院として認定されました。今までに12名の研修医を育ててきましたし、これからも育てていきたいと思つています。地域ニーズへの対応や療養環境の改善など病院の建替えは必須です。また、建替による医療活動の継続だけでなく、生協全体の事業を継続させるうえでも欠かすことはできません。医療活動と社会保障活動を支える場所として、健診・診断・治療・リハビリ・在宅まで、まさに地域医療を支える病院として役割を發揮していくことが求められています。

新病院では、回復期リハビリテーション病棟の新設のほか、生協内科クリニックを新病院に取込むことで、病院内で慢性疾患管理を行うとともに在宅医療の充実化に取り組んでいきます。

また、無差別平等の医療の実現として「差額ベッド代」は頂かない、安心の治療に取り組みます。



◆観音・天満支部 森岡忠彰 総代

Q…図面では1階フロアに放射線科が配置されているようですが、津波等の被害があつた場合の対策はどのようなにとられているのでしょうか。
A…南海トラフ地震が起

つた際、この地域の津波は約0.5m～1.0mと想定されています。1つ目は地階を造らなかつたこと、2つ目は水を確保するために受水槽を2階に設置したこと、3つ目は電気設備を屋上に設置したこと、1階の検査機器等については津波災害の対策を完全に講じる手はありません。利便性を追求することも必要です。ただ災害時は2階のリハビリ室に臨時のベッドを設置するなどして、災害時の医療を継続することを考えています。



◆福島支部 菊崎暁子 総代

私たちが福島支部の当初の増資目標は500万円でしたが、支部組合員や団子の会等の協力により達成することが出来ました。そこで私たちは目標を1,000万円に引き上げることにしました。毎月第3木曜日には福島生協病院の外來にて加入・増資コーナーを設置し取り組んでいます。成果があがってくるとともに、支部と地域の方のつながりの大切さを実感しています。今後加入・増資コーナーの取り組みを続け、絶対に1,000万円の増資を達成したいと思つています。2014年3月21日には「けんこうまつり」が旧広島市民球場跡地にて開催されます。

是非みなさんご参加ください。

◆安芸東支部
中安敬子 総代



人の命もお金次第という現代、差額ベッド代なしで安心して治療を受けられるという魅力を新病院の建設とともに全ての組合員に知らせていく必要があると思います。公立病院でも1日あたり3千円から1万円の差額ベッド代が必要と聞きました。支部でも他病院の実態を調べて行きたいと思えますが、理事会でも資料を集めて組合員に知らせる手立てを考えて頂きたいと思っています。

◆湯来支部
高間房枝 総代



湯来支部では健康チェックや健康相談レクリエーションなどに取り組んでいます。今年は新たに体操班と脳いきいき教室が始まりました。支部運営委員で地域にお知らせした結果、教室には15名程度の参加がありますし、未加入者の方も来用している8割の方が認知

症だと言われています。この教室を通じて地域で認知症の方を支える取り組みができればと思っています。私たちの活動している地域は組合員組織率が低いため、「楽しみながら」仲間づくりをしていきたいと思っています。この仲間づくりはいつやるの? 「今でしょ!」

◆職員支部
山崎弘男 オブザーバー



生協強化月間中ということもあり、職員も組合員ふやしや出資金ふやしに力を入れて取り組んでいます。新病院建設運動も含めてまだまだ十分な盛り上がりとは言えません。これらの取り組みを通じて職員が生協の良さを学び、魅力を見つけられたらと思っています。職員も積極的に地域に出て組合員や地域の声を聴いていきたいと思えますので、よろしくお願いたします。

◆吉島支部
波田保子 総代



吉島支部が誕生して7年目になります。地域の組合員となかなかつながりが持てない状況が続きました。

しかし、新病院建設をきっかけに「私たちに何ができるのか」「何を新病院に求めているのか」など、支部でも真剣に考えました。その結果、地域のニーズを掴むため、組合員に向けた独自のアンケートを作成しました。「いつやるの?今でしょ!」を胸に、組合員訪問に取り組みでいきたいと思っています。

※採決の結果

議案	反対	保留	賛成
第一号議案： 新福島生協病院建設事業計画の件	0	1	181
第二号議案： 議案決議効力発生の件	0	1	181



採決の様子

第6回

もしもプロジェクトが
開催されました。

イメージ映像にパネル展示、メッセージ
&写真撮影、新病院が盛りだくさん!

今回は①もしもプロジェクトの活動記録 ②新病院のイメージ動画の上映 ③新病院に対するメッセージを寄せるコーナーの3つを企画しました。各企画開始前、総代会参加者で集合写真を撮りました。理事長の音頭でみんなこぶしを上げて新病院建設を成功させようという決意しました!

【パネルコーナー】

昨年のスタート集会から始まり、もしもプロジェクトや大集会、職員集会など新病院に関する行事、学習会、集会の様子をパネルで振り返りました。

【映像コーナー】

臨時総代会で紹介した新病院のイメージ画像や動画を再上映しました。かぶりつき席から思う存分見て頂きました。

【メッセージコーナー】

臨時総代会やパネルコーナー



新病院へメッセージ



病院建設がんばるぞー

、映像コーナーで新病院への思いを膨らませた後、メッセージコーナーにて書き終えたらメッセージボードとともに記念撮影。写真は次回のもしもプロジェクトで紹介した後、病院へ掲示させて頂きます。

新病院 着工記念増資 (第1弾)のご案内

役職員・組合員が心をつなげて、いよいよ歴史に残る新病院建設着工に足を踏み出します。是非、新病院着工記念増資にご協力下さい。今回はたくさんの方にご協力頂けるよう「ゆるキャラコース」を設けておりますので、同封の振込取扱票に必要事項をご記入の上、お振込みください。

※詳細は別紙の着工記念増資のご案内をご覧ください。

次回 第7回 もしもプロジェクトのお知らせ

- 日時: 2014年2月1日(土) 13時30分~15時30分
- 場所: 生協けんこうプラザ 5階多目的ホール
- 内容: デザインしよう! 「売店・レストラン、病室」

もしもプロジェクトとは

正式名称「もしも組合員38,000人の英知を新病院に活かしたらプロジェクト!」といい、新病院の基本設計から詳細設計、学習会や建設運動の発表会はもちろん、新病院のパフレット作りまでプロジェクトで行ってきています。

生協強化月間のまとめ

組織部長 藤原克彦

生協強化月間の成果をバネに

月間中、10ヶ所の地域の公民館まつりに参加し、延べ519人の健康チェックや大腸がん検診の普及を行なってきました。「脳いきいき教室」は6ヶ所で開催されるなど、認知症になっても住み続けられるまちづくりが各地で取り組まれています。10支部で開催されたバスハイクには227人が参加し、「特別増資袋」の配布が多くの支部に定着してきました。多彩な支部や地域の行事を通じて、新たな仲間ふやしや班活動への参加など多くのつながりが生まれました。そのつながりを今後の支部の活性化に活かしていきます。

充実感は倍返しでやってくる

11月末までに2,774軒の地域訪問を行いました。支部主催の統一訪問行動は8回を数え延べ174人の組合員と職員が参加しました。今年度は支部独自の訪問も実施し8支部で延べ21回開催されました。訪問時の新規加入や増資申込みなどうれしい成果もありますが、「病院や診療所ですいつもお世話になりとても助かっている」「支部の役員さんが毎月機関紙を配ってくれたり班会のお誘いをしてくれたり、よくお話をしてくれたり、よくお話をしてくれたり」など事業所や支部活動への感謝の声を聞くことで、「組合員になって良かった」という実感が対話を通して感じられます。組合員の声を聞くこと、新病院建設の様

1万人訪問に取り組もう!

現在の訪問件数…2,794件

- 日時: 1月29日(水) 14:00~16:00
 集合場所: ①13:20 生協けんこうプラザ前
 ②13:50 JR新井口駅改札口
 ③14:00 鈴が峰ガーデンハウス集会所
 訪問地域: 鈴が峰町
- 日時: 1月30・31日(2日間)14:00~16:00
 集合場所: 生協けんこうプラザ

訪問行動の予定

出資金ふやしが1億円突破

11月末までに1億2,617万円の増資が集まりました(昨年同期比167.2%)。純増では7,903万円出資金が増えました(昨年同期比210.5%)。支部で立てた年間目標は5割を超える14支部が達成し、事業所でも福島生協病院をはじめ続々と年間目標を達成、上積み目標を新たに掲げています。

組合員の輪

生協強化月間 支部・職場の取り組み

都支部 組合員訪問を実施しました

10月8日、都支部では組合員訪問を実施しました。今回は集合住宅1棟を手配りして下さる方を探して訪問しました。ドキドキしながら呼び鈴を押し、お話ししたところ：1軒目で協力して下さい方が見つかりました！以前、病院でお世話になったからと快く引き受けて下さいました。1軒目で目標を達成しました。が、せっかくなので組合員宅を訪問して回りました。すると、積立増資に協力して下さい方が2人いらっしゃいました☆ しばらく振りの訪問に、「早く訪問しておけば良かったね」と言葉に出るくらいにの収穫でした。

いつも手配りありがとう

福島支部手配り者慰労会

10月15日、福島支部手配り者慰労会を開催しました！参加人数は17名でたくさんの方に集まっていたいただきました。中崎支部長からの、「日頃のけんこう手配りのお礼とこれからもよろしくお願ひします。」といったあいさつの後には、みなさんお楽しみみの安産亭徳丸師匠の落語を観賞しました！古典落語を初めて聞く人も、そうでない人も楽しそうに笑っていました。

最後に、運営委員の菊崎さんより「今年、参加できなかつ

た人との輪も作っていきけるよう、来年も元気に開催しましょう」という提案も拍手で受け入れられました。



安産亭徳丸師匠

魔法の体操! 全身リラックス

10月17日、吉島支部ひまわり班では福島生協病院の看護師朝長さんを講師に13人の参加でおこないました。ポールを使って関節を痛くない範囲内で動かしていきます。色々な関節をほぐし全身をリラックスさせていく体操です。「体が暖まり膝の痛みが無くなった、軽くなった。リラックスできて血流が良くなった感じがする」などの感想がありました。体操が終わった後は、生協の話や福島



生協病院の建て替えの事など歓談をしました。今回はあらかじめ吉島支部で地域にチラシ配りを行ったところ、初めての方3名の参加もありました。

バスは満員御礼! 地域に根付く支部活動

己斐上支部は10月27日(日)、バスハイクで姫路城と揖保乃糸資料館「そうめんのみ」へ46名、バス満席になる人数で行きました。今回も移動のバスの中でビンゴやじゃんけん大会などをして長い道のりを楽しく過ごすことが出来ました。また、己斐上支部恒例のバスハイク特別増資袋を用意し、行きバスの中で配ったところ、43名の方から増資をしていただくことができました。継続したバスハイクや学習会などの行事で地域に医療生協が根付いているからこそ、たくさんの方が増資をして下さったのだと思います!



福島生協病院生協強化月間の取り組みについて

今年の強化月間では、スタート週間行動として、10月1日から4日連続で外来スピーチと待合ロビーでの加入増資の呼びかけを行ないました。訪問行動は、11月に計6回取り組みました。参加者からは「留守が多かったけど、会えた人とはしっかりと話が出来た」「まだまだ新病院のことが伝わっていない」「組合員さんとお話できて楽しかった」などの声。こつこつと行なうことが大切と感じまし

た。出資金ふやしの年間目標は、月間中に達成しましたが、月間が終わっても継続して訪問行動など行なっていく予定です。



11月20日は28名で訪問

明るく・楽しく・元氣よく

生協さえき病院では「明るく・楽しく・元氣よく」をモットーに職員一同、なかまふやし運動に取り組んでいます。毎月25日の仲間ふやしデーには、楽しく声かけができるように、統一したユニフォームを着用している職場もあります。「どんな飾り付けが良いかな?」などと、組合員さんと相談しながら、患者さんが目で見て楽しめるアピールにも力を入れています。今年も、新病院建設に向けて職員と組合員さんが一丸となつて、仲間ふやし運動に取り組んでいきます。



元氣いっぱいのさえき病院

薄毛にお悩みの方へ。プロペシア始めました。



福島生協病院皮膚科医師

科長 小原 進

AGAとはAndrogenetic Alopeciaの略で「男性型脱毛症」の意味です。成人男性によくみられる髪が薄くなる状態のことです。思春期以降に額の生え際や頭頂部の髪が薄くなっています。

本症の脱毛部には毛周期の成長期を短くするジヒドロテストステロン(DHT)が高濃度に存在しています。頭髮の成長期が短くなることにより、髪の毛が長くたく成長する前に抜けてしまい、十分に育たない、細く短い髪の毛が多くなり、全体としてうす毛が目立つようになります。

10月理事会より

○上半期の経常剰余は9,071万円の黒字(予算には725万円不足)でした。

○浜通り医療生協(福島県いわき市)の健康まつりへの参加・支援について報告がありました。支部・職場から13万円を超えるカンパが集まりました。

○建設予定地の解体工事に伴う原爆絵碑の移設場所(現福島生協病院東側植

ジヒドロテストステロンは5α還元酵素という酵素によってテストステロン(男性ホルモン)からつくられます。

コマーシャルで有名なプロペシア(フィナステリド)は、5α還元酵素を選択的に抑制し、テストステロンからジヒドロテストステロンへの変化を阻害し、その量を減少させることで頭髮の成長期の短縮を改善し、たく長いしつかりした、成長期の頭髮を増やすことで効果を発揮します。

服用は成人の男性に限られています。女性、未成年者は服用できません。男児の性腺の発育障害の

え込みへ移設)について報告がありました。

11月理事会より

○「けんこうまつり」実行委員会より、(有音楽センター)ひろしまとの提携、

俳句・川柳

牧野サヨ子 ○なぜ撤去 ロー人形は 服着てる

○郵便料 2円切手 需要増す

山根 智

○アベノミクス 飲んだら下痢の 年金者
○仙台で 巨人に勝って 吠えるマー君

可能性があるため妊婦及び授乳中の婦人は禁忌です。また服用中は献血してはいけません。献血には、最低でも一ヶ月の休薬期間をとる必要があります。

副作用として前立腺がんの腫瘍マーカーとなります。また、値を減少させます。また、まれに肝障害、性欲減退が報告されています。

効果の発現には6ヶ月程度かかります。経口中止後は脱毛の進行が再発する可能性があります。

プロペシアの処方には医師の処方箋が必要です。さらに保険診療ではなく、自由診療で診察代、薬代は全額自己負担となります。

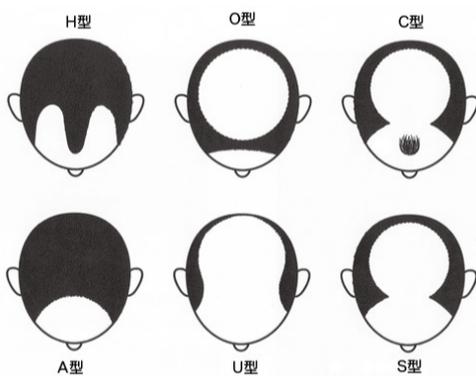
自費診療ながらも従来の方法よりかなり効果が期待できるプロペシアの経口について説明させていただきました。

世の男性が「笑顔いっぱい」になりますでしょうか。

理事会、支部、事業所への協力要請等について報告がありました。

○広島市「事業・事務見直し」等の中止を求める請願団体署名の要請に応えることを承認しました。

(図は株式会社ビービーコム発行「最新の毛髪科学と正しい毛髪診断」より引用)



健康づくり活動交流会

10月30日、第20回健康づくり活動交流会を行いました。58名の参加がありました。

3年ぶりの開催となった今回の交流会は、支部から「セラバンド」や「体操」の取り組み、今少しづつブームになり始めた「脳いきいき班会」・朗読・サロンの紹介など、楽しい班会・支部での取り組みの報告が6演題。職場からは、さえき病院の健診ルームの立ち上げから利用者の呼び込みまでの健診の取り組みや、福島生協病院の病棟班会の取り組み、2年目研修医の松原先生による「研修医の一週間」の報告、小児科の吉野先生からは子育て広場の「のびのびクラブ」の取

り組み報告がありました。記念講演は、福島生協病院事務長の田中敬子さんに「HPHの取り組みと地域の健康づくり活動」というテーマでお話し頂きました。



朗読の実演報告をする東区南支部の皆さん

2013年5月、東京保健生協の組合員の方が、スウェーデンで行われた「HPH国際カンファレンス」で日ごろの健康づくりの活動(ヘルスアップチャレンジ)の取り組み)を発表し、優

料金(自費診療)(税別)

初診代…3500円 検査代(任意)
 再診代…2000円 肝機能検査…1000円(3か月に1度)
 薬代…7500円(28錠) P S A検査…1000円(初診時)

おおよその料金は以下のとおりです。

初診 初診代+薬代(1か月分)⇒11000円(税別)
 ※ 任意検査ありの場合はプラス2000円(税別)

再診 再診代+薬代⇒9500円(税別)
 ※ 任意検査ありの場合プラス1000円(税別)

被爆二世健診の申込期限が近づいています

健診をご希望の方は、お早めにお申し込み下さい
申込期間 平成26年1月10日(金)まで
 専用の申込ハガキで、市役所または県庁にお申し込み下さい。当法人の病院・診療所でご受診いただけます。

子育て広場「コープのびのびクラブ」1月・2月の予定

■ 日 時：毎週水曜日10時～12時
 ■ 場 所：生協けんこうプラザ5階

1月	第1週	1	お休み	2月	第1週	5	わくわく絵本の世界♪
	第2週	8	子どもの薬について		第2週	12	こんなときどうする？子どもの病気について
	第3週	15	リズム遊び		第3週	19	リズム遊び
	第4週	22	わくわく絵本の世界♪		第4週	26	お雛さまをつくろう
	第5週	29	鬼のお面をつくろう				

秀賞を受賞されました。やりっぱなしではなく、時には振り返りまとめてみることも重要です。



診療のごあんない

(2014年1月4日から)

総合病院

福島生協病院

内科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前 8:30~11:45 (診療は9:00~)	1診	大田	高岡	飯田		琴崎(神)	大学
午後	2診	大津	多比良	楠本	大津	飯田	(交替)	
	3診	楠本	大田	濱本	大田	楠本	(交替)	
	4診	松原	濱本		松原	濱本		
午後	予約					高岡(ペ)		
健診センター	午前 8:30~11:45		伊藤	山本	山本	楠本	伊藤	石田/佐倉
外科	午前8:30~11:45 (診療は9:00~)	初再診	北口	田代	北口	北口	田代	(交替)
	土 9:30~(診療は10:00~)	初再診		原田 (9:30~)				
	午後13:45~16:00 (診療は14:00~)				田代・原田			
整形外科	午前8:30~11:45 (診療は9:00~)	初再診	長谷川	杉本 (11時まで)	長谷川 (11時まで)	長谷川	杉本	(交替)
	土 9:00~(診療は9:30~)	予約	杉本			杉本	長谷川	
	午後	予約					装具外来 完全予約	
夕方16:45~18:00 (診療は17:00~)	初再診	長谷川			杉本			
産婦人科	午前 8:30~11:45 (診療は9:00~)		(交替)		(交替)		(交替)	(交替) (第2・4休診)
小児科	午前 8:30~11:45 (診療は9:00~)		徐	吉野	徐	吉野	吉野	徐/吉野
	午後13:45~	予約	吉野	予防接種 (15時まで)		乳児健診 (14時30分まで)	予防接種 (15時まで)	
	夕方15:00~18:00 (水曜日は16:00~)		徐	徐	徐 (16時から18時まで)	徐	徐	
眼科	午前 8:30~11:45 (診療は9:00~)	初再診	岡野	岡野	岡野	岡野 (11時まで)	岡野	(交替) (第2休診)
	木曜日は11:00まで		松浦	松浦	松浦	松浦 (11時まで)	松浦	
午後13:45~16:00 (診療は14:00~)	初再診	岡野				松浦		
耳鼻科	午前 8:30~11:45 (診療は9:00~)		川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田 (第2休診)
	午後13:45~16:45 (診療は14:00~)		川真田	川真田	第2・4 補聴器外来	川真田		
皮膚科	午前 8:30~11:45 (診療は9:00~)		小原	小原	小原	小原	小原	小原 (第2休診)
	午後13:45~16:00 (診療は14:00~)		小原		小原			
泌尿器	午前 8:30~11:45					亭島 (10:00~)		(交替)

神=神経内科 ペ=ペースメーカー

- 内科の土曜日午前1診は大学の医師・2診は複数名の医師が交替で診療しております。
- 健診センターは第1・第3・第5土曜日は石田医師、第2・第4土曜日は佐倉医師で診療をしております。健診センターは原則、予約制です。
- 産婦人科は第2・第4土曜日が休診となっております。(午前中予約制の婦人科がん検診のみとなります。)
- 小児科は火曜日・金曜日午後は15時まで予約制で予防接種を行っております。第2土曜日は吉野医師が診療をしております。
- 眼科は第2土曜日が休診となっております。
- 耳鼻科は第2土曜日が休診となっております。第2・4火曜日午後は手術のため休診となる場合があります。
- 皮膚科は第2土曜日が休診となっております。再診の方のみ予約も承ります。
- 泌尿器科は予約優先となっておりますので、初めて受診される方は待ち時間が長いことでもありますのでご了承下さい。



在宅診療所

(生協内科クリニック)

寝たきり高齢者、がん末期の方など、あらかじめ登録された方に対して往診診療。365日24時間体制。お申し込みは各院所窓口へ。



西区都町 42-7
☎292-3171

生協内科クリニック

専門外来 完全予約制

西区観音町 16-19
☎532-1260

クリニック	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前 8:30~12:00 (診療は9:00~)	1診	予約			勝谷(女性外来)		
2診		予約	高岡(循)		高岡(循)	高岡(循)	高岡(循)	高岡(循)
3診		予約	石橋(循)	石橋(循)	石橋(循)	石橋(循)	石橋(循)	石橋(循)
4診		予約	多比良(糖)	飯田(消)	大津(消)	世戸(消)	多比良(糖)	
6診		予約	藤原(糖)	藤原(糖)	藤原(糖)	多比良(糖)	藤原(糖)	藤原(糖)
午後 13:30~16:30 (診療は14:00~)	予約	高岡(循)	世戸(消)	石橋(循) (16時まで)	叶(呼)	大津(消)		
		多比良(糖)			藤原(糖)	多比良(糖)		
夕方16:30~18:00 (診療は17:00~)	予約				藤原(糖) (隔週)			
					石橋(循)			

消=消化器 循=循環器 呼=呼吸器 糖=糖尿病

- クリニックは全て予約制です。
- クリニックは、第2・第4土曜日は休診となっております。
- 木曜日夕方の藤原医師は隔週です。



診療のご案内

(2014年1月4日から)

生協さえき病院

佐伯区八幡東3-11-29
内科直通
☎926-4511

医科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	9:00~12:00	内科1 内科2 内科3 予約1 予約2 健診 整形外科	重本 福山 湯谷 福山 湯谷 倉員	福山 湯谷 根本 三好	湯谷 福山 福山 三好	叶 荒井 根本 倉員	高内 福山 伊藤 重本 三好
午後	15:00~17:00 14:00~ 15:00~17:00 17:00~18:30 ~20:00	整形外科 内科	倉員 荒井 福山	重本	湯谷		伊藤 福山	

歯科

**生協歯科
ひろしま**

西区観音町16-19
☎291-1333

受付時間		月	火	水	木	金	土
午前	8:30~11:30	高橋 松井 星 山本 古澤	今川 高橋 星 古澤	今川 高橋 松井 星 古澤	今川 高橋 星 山本 古澤	今川 松井 山本 古澤	(交替)
午後	11:30~16:30	今川 高橋 山本	今川 松井 山本 古澤		高橋 松井 星 古澤	今川 高橋 星 古澤	
夜間	16:30~19:30	今川 星 古澤	高橋 松井 山本		今川 松井 古澤	高橋 星 山本	

※第2水曜日は11:30までの受付
※土曜日は11:30までの受付

生協さえき病院歯科

佐伯区八幡東3-11-29
歯科直通
☎926-1148

受付時間		月	火	水	木	金	土
午前	8:30~11:30	末井 保子 實原	末井 保子 實原	末井 保子 實原	末井 保子 實原	末井 保子 (10:30~) 實原	末井 保子 實原
午後	13:30~17:00 (水曜日は14時~)	末井 保子 實原	末井 (16:00まで) 實原 (16:30まで)	末井 保子 實原		保子 (16:00まで) 實原 (15:30まで)	
夜間	~19:30		末井 (17:00~) 保子 (16:00~) 實原 (17:30~)			保子 (16:00~) 保子 (17:00~) 實原 (16:30~)	

草津診療所

西区草津東1-11-43
☎272-8665

受付時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	世戸	世戸	世戸	郡山	世戸	世戸
午後	15:00~18:00	世戸		世戸	世戸	世戸	
夜間	18:00~19:00					世戸	

※毎月第3金曜日は整形外科の診療を行なっています(予約制15:00~17:00)
※毎月第3土曜日休診

コープ五日市診療所

佐伯区千同1-25-36
☎924-0608

受付時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏)
午後	15:00~16:30	佐々木(敏)		佐々木(敏)			

※毎月第1・第3土曜日休診

訪問看護ステーション

- 訪問看護ステーション 生協コスモス ☎(082)532-1375
- 訪問看護ステーション 草津かもめ ☎(082)507-7015
- 訪問看護ステーション 基町 ☎(082)211-5191
- 訪問看護ステーション コープ五日市 ☎(082)924-0626

通所リハビリテーション

- 生協さえき病院 月~土の週6日 9時30分~15時45分
- 草津診療所 月~金の週5日 9時30分~15時40分
- 広島市観音地域 包括支援センター ☎(082)292-3582

介護保険のご相談は 居宅介護支援事業所へ

- 広島中央保健生協 居宅介護支援事業所 ☎(082)292-0852
- 生協草津かもめ 居宅介護支援事業所 ☎(082)271-7133
- コープ五日市 居宅介護支援事業所 ☎(082)942-6923
- 広島中央保健生協 福祉用具貸与事業所 ☎(082)208-0051

訪問介護

- 広島中央保健生協 ヘルパーステーション 直通専用 ☎(082)532-1256
- コープ五日市 ヘルパーステーション 直通専用 ☎(082)943-4631
- 生協くさつ ヘルパーステーション ☎(082)507-7027
- 認知症対応デイサービスかぼちゃ 月・火・水・金・土 週5日 9時30分~16時 ☎(082)924-0608