

10月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2014年10月号

2014年8月31日現在
組合員数 33,949人
出資金 11億2,604万円
発行責任者 生協広報委員会

No.501

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」



8月19日夜、広島市地域は激しい雨に見舞われました。局地的かつ短時間の間にこれまで経験したことのない量の雨が降りました。20日未明、その記録的な豪雨は土石流などを引き起こし、死者・行方不明者、住宅損壊など、豪雨による土砂災害では過去最大規模の甚大な被害をもたらしました。

8・20 豪雨災害 全国から支援の手

安否確認、泥出し、生活支援



全国の医療福祉生協や民医連、労働組合などの仲間による泥出しや地域訪問等の取り組みが連日行われています。週末には1000人を大きく超える支援ボランティアの方々も全国から駆けつけてきています。しかし、まだ重機が入っていない地域や重機が入れない地域も多数あり、息の長い支援活動が必要です。

掲示板

「広島県豪雨災害募金」にご協力下さい。

寄せられた募金は、広島医療生協を通じて被災地の支援に活用されます。皆様のご協力を心よりお願いいたします。募金は生協の各事業所に設置の募金箱または職員にお申出下さい。

かつてない規模の被害の中、被災者救援のための泥出し等の人的支援に加え、地域（組合員）訪問や救援募金に取組んでいます。寄せられた募金は、広島医療生協を通じて被災地の支援に活用されます。皆様のご協力を心よりお願いいたします。



建設の + 新病院 “いま”

今回の写真は9月8日に撮影したものです。南側は最上階の8階部分の鉄骨が組み上げられています。南側の鉄骨を組み終えると、次は北側の組み上げに移っていきます。



心の窓

世の中、いまだにオレオレ詐欺とか還付金詐欺等が手をかえ品をかえて人をだまして金品をだまし取る。これだけマスコミ等にさわがれてもまだ被害がふえているという。

先日わが家にも一本の電話があり、若い男性の声で、過去に支払った医療費がもどってくると言い、年齢とかいつ頃払ったのかと色々聞いて来る。身に覚えがないので、「そういう事実はありません」とキツパリ言うといきなりプツンと切ってしまった。

ひょっとしてお金ももらえるのかな？と色々話を聞いてしまいそうだが、それが相手の手なのである。うまいもうけ話などこの時代にあるわけがないと決めて詐欺などにひっかからないようにしたいものである。

(おや・G)

理事長対談 第2回

あかるいまちづくりと生協

2014年度第59回通常総代会にて、2002年以来12年ぶりとなる理事長の交代がありました。今回、近江和子副理事長にインタビューをお願いし、新任の藤原秀文理事長と退任された吉富啓一郎顧問に生協の未来についてお話を伺いました。3回に分けて掲載します。

藤原秀文理事長 × 吉富啓一郎顧問(前理事長)

インタビュー：近江和子副理事長

■近江 今後の生協の課題についてどうお考えですか？

■吉富 この地域は生協運動が劇的に変えてきたと思っていいるのではないのでしょうか。福島生協病院の周辺は“生協のまち”になってくると思います。

■藤原 今、地域包括ケアシステムが行政主導で提起されていますが、私たちの歴史の中で言うと、診療所・病院・訪問看護ステーション・ヘルパーステーションをつくってききましたが、地域包括ケアを前提としてつくったわけではなく要求に基づいてつくってききました。

私たちに求められているのは、それを自己完結にせず、地域の開業医さんや訪問看護や訪問介護などと連携して展開し、その中の「要」になっていくことです。

■吉富 私たちは住民の要求を見えるかたちに変えてきたのだと思います。

■近江 住民の要求をかたちに変えてきたわけですが、今、地域ではくらしや医療・介護に対する不安が高まっています。総代会方針にあります「助け合い活動」についてお話をお聞きしたいと思います。



近江副理事長

■藤原 生協では過去に「青い鳥」という助け合い活動、今でいう訪問介護のような活動をしていました。介護保険がスタートしてそれが事業化されるとボランティア活動としての取り組みは終了することになりました。



藤原理事長

介護保険で応えきれない部分にあっていく必要がありますし、介護保険から外されてしまう人たちを何とかしていかねばなりません。

医療や介護は人々が生活をする中で必要になってくるものです。その生活を支える助け合いの活動をどう事業化するかということが、私たちに求められている役割だと思っています。

■吉富 現在、交通手段について委員会を設置して検討しています。これは、病院への送迎の問題ですが、くらしの問題へ広げ事業化も含めて考えて行く必要があると思っています。

■近江 事業化されたボランティア(有償ボランティア)ではなく、地域の繋がりの中でサロンを実施している支部もあります。私の担当地域は事業所から遠いのですが、組合員のネットワークを活かした「安心」を支部の魅力として活動しています。生協とさえ合い活動は、離して考えることは出来ないと思いますので、これから助け合い活動について議論を深め、具体化していく必要がありますね。

1万人訪問 に取り組もう!

現在 4,006人

9月4日、第17回統一訪問行動を開催しました。今回の行動は吉島支部主催です。田方支部や美鈴が丘支部、五日市支部の組合員や職員などの応援者と吉島支部の皆さんでペアを組み、組合員さん宅を77軒訪問しました。

吉島支部の波田支部長さんは、あいさつの中で「組合員訪問は支部の悲願でした」とおっしゃっていました。訪問の結果は、新規加入や増資も数件、支部と地域とのつながりを感じることができました。

次回、第18回統一訪問行動 中区南支部主催
日時 10月18日(土)10時~12時
集合 神崎会館(中区河原町15-16)
参加登録は▶生協組織部(082-532-1264)へ



新広島共立病院見学会

8月24日(日)、広島医療生協 新広島共立病院の内覧会があり、当生協から組合員11名・職員5名(個人で参加された方を除く)で参加してきました。20日に発生した豪雨災害の支援活動が行われていることもあり、規模を縮小しての開催でした。参加者は、私たちの新病院に活かせるものはないかと、真新しい施設を興味深そうに見学していました。



生協強化月間 (9/25~11/30)

8月の出資金ふやしは1,191万円で438万円の純増でした。組合員ふやしは90名で、42カ月続いていた100名超えがとぎれてしまいました。9月25日からは生協強化月間が始まります。昨年を超える取り組みにいきましょう!

がんばるゾ!



子育て広場 コープ 11月の予定

のびのびクラブ



日時 毎週水曜日 10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

11月 第1週 5日 わくわく絵本の世界 第3週 19日 リズム遊び
第2週 12日 耳のお話 第4週 26日 クリスマス手作り工作



※企画内容は事情により変更となる場合があります。

★見守りボランティア募集!

子育て広場「コープのびのびクラブ」内の、見守りボランティアを募集しています。

詳しくは生協組織部(082-532-1264)へお問い合わせください。

憲法学習会 ●松元ヒロ 憲法ライブ

9月6日(土)生協けんこうプラザにて松元ヒロ 憲法ライブを開催しました。当日集まった130人を超える参加者は、笑いながら怒り、笑いながら涙しました。政治ネタ、時事ネタ、最後に「憲法くん」。皆さん笑い過ぎて疲れるくらい笑いながらも、今の政治や世の中、憲法の大切さについて改めて考える機会となったのではないのでしょうか。



憲法ライブの前段には、豪雨災害支援の緊急集会が開かれ、支援状況について報告がありました。

かんたんエクササイズ

第2回 首から肩の筋力運動

福島生協病院リハビリテーション科長 竹本みゆき

肩・腰・膝の痛みの出現は、人間(2足歩行)として生まれた宿命ともいえます。痛みを出現させないための体操をシリーズでお伝えしていきます。日頃から筋肉をストレッチし、筋肉をつけていく必要があります。日常生活の中に、体操を習慣化させていくことが継続のポイントです。

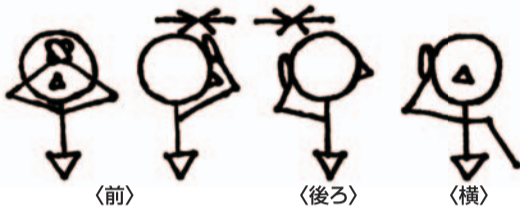
第2回目は、**首から肩の筋力運動**です。成人の頭の重さは約5キロあります。それを細い首で支えています。そのため、筋力が落ちたり姿勢が悪くなると、首から肩にかけてかなりの負担を生じることになります。筋力をつけ、正しい姿勢を意識し、日常生活を送りましょう。

ポイント 1 息を止めないで、楽に呼吸をしながら行う。(慣れてきたら息を吐きながら)

ポイント 2 ゆっくり反動をつけないで行う。ストレッチの場合は10秒以上伸ばす。

ポイント 3 痛みを感じない範囲で心地よい状態で動かす。

① 首のトレーニング



手と頭で5秒間押し合う。前へ押し合う時は、おでこに手をあてる。後ろへ押し合う時は、後頭部で手を組む。横へ押し合う時は、側頭部に手をあてる。各10回から開始し、少しずつ回数を増やす。

② 首をすくめる



両手に重りを持って、肩をすくめる。10回から始め、徐々に回数を増やす。

③ 壁で腕立て伏せ



胸を張って、肩甲骨をしっかりと伸ばし肩甲骨を引き離す。
ゆっくり10回繰り返す

④ 肩の上げ下げ



重りを持って、肘を伸ばしたまま、ゆっくり斜め前に挙げる。軽い負荷で10回から開始し、少しずつ回数を増やす。

⑤ 肩甲骨の引き締め(セラバンド使用)



肘を直角に曲げ、腕をしめる。手のひらを上にしてセラバンドを握る。肘を身体から離さず、手を外へ開く。ゆっくり10回繰り返す。

栄養科から

愛であレシピ

鶏肉のきのこおろしソースかけ

愛であポイント

「食欲の秋」到来です。

旬を迎える食材も豊富で、ついつい食べ過ぎてしまいがちな秋。きのこ類でボリューム感を出すことで、少量のお肉でも満足できます。きのこ類は他の種類に変えてもおいしくいただけます。



栄養量(1人分) たんぱく質15g
脂肪9g
塩分0.8g
187Kcal

きのこの特徴

- ①食物繊維が豊富▶特に不溶性食物繊維(水に溶けない、便のカサを増やす)が豊富
- ②カロリーが低い▶100gで10~25kcalと低カロリー
- ③乾物きのこはカルシウムの吸収を促進して骨や歯を丈夫にするビタミンDが豊富
- ④葉酸(DNAを構成する核酸)成分も含んでいる▶妊婦での推奨量を満たすには、きのこに青菜や枝豆類を組み合わせ、無理なく上手に取り入れるのがおすすめです。

材料(2人分)

- 鶏むね肉 ……60g×2(1/2枚程度)
- 玉葱(すりおろし) ……1/4個
- 塩・こしょう ……少々
- 小麦粉 ……適量
- 油 ……小さじ1

〈キノコソース〉

- えのき ……50g(1/2袋)
- しめじ ……50g(1/2袋)
- 椎茸 ……20g(2枚)
- 大根 ……輪切り6cm
- 麵つゆ ……小さじ2
- 水 ……30ml
- 片栗粉 ……小さじ1/2
- ネギ ……飾り用に少々

作り方

- ①むね肉が均一になるよう包丁で開き、塩とこしょうをふります。すりおろした玉葱を両面にぬり20分程度おく。
- ②えのき、しめじは石づきを取ってほぐす。椎茸は細切りにしておく。大根はおろして、汁と大根おろしに分けておく。
- ③鍋に大根おろしの汁、麵つゆ、水を入れ、火にかける。微沸したら②のキノコをすべて入れ、加熱し、最後に水溶き片栗粉を加える。
- ④①の玉葱を落とし(玉葱は後で使います)小麦粉をつける。熱したフライパンに油を入れ、表面に色がついたら裏返し、先ほどの玉葱を加え、蒸し焼きで中まで火を通す。
- ⑤④を食べやすい大きさにカットし、③をかけ、仕上げに大根おろしとネギを飾る。









生協さえき病院栄養科 管理栄養士 明神有紀



診療のごあんない



(2014年10月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土					
福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)		午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科	大津 神尾 楠本 多比良 石原 濱本	高岡 飯田 石原 石原	神尾 大津 石原 石原	琴崎(神経) 飯田 楠本 濱本	大学 交替 交替					
				健診	伊藤 大津 北口 田代	山本 山本	山本 山本	伊藤 田代	石田・佐倉					
				外科		9:30~原田	9:30~原田		9:30~交替 10:00~診察					
				整形外科	長谷川 杉本	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本	杉本 長谷川	交替				
				産婦人科	交替		交替		交替	交替(第2・4週休診)				
				眼科	岡野 松浦	岡野 松浦	岡野 松浦	11:00まで岡野 11:00まで松浦	岡野 松浦	交替 (第2週休診)				
				小児科	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯(第2・4週休診)				
				耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)				
				皮膚科	小原	小原	小原	小原	小原	小原(第2・4週休診)				
				泌尿器科		9:30~梶原		10:00~亭島		交替				
生協さえき病院 082-926-4511		午後	13:45~16:00 診察は14:00~	内科				高岡(ペースメーカー)						
				外科				田代・原田						
				整形外科					装具外来 予約制					
				眼科	岡野				松浦					
				皮膚科	小原		小原							
				小児科	予防接種 (予防接種・乳児健診・育児相談)	予防接種		13:30~14:00 乳児健診(第1・3・5週) 育児相談(第4週)	予防接種					
				小児科(診察)	18:00まで 佐伯	17:00まで 佐伯	18:00まで 佐伯	18:00まで 佐伯	17:00まで 佐伯					
				耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田						
				13:45~16:45 診察は14:00~	川真田	川真田		川真田						
				16:45~18:00 診察は17:00~	整形外科	長谷川		杉本						
生協さえき病院 082-926-4511		午前	9:00~12:00	内科	重本 福山 荒井	篠原 叶 荒井	高内 高内 交替	高内 交替						
				内科(予約)	福山 重本 重本 福山	福山 福山	福山 福山	高内 高内 交替						
				健診	荒井 根本 根本 福山	根本 福山	根本 福山	根本 福山	高内 高内 交替					
				整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好 倉員	三好 倉員	三好 倉員	交替 10:30まで					
				午後	15:00~17:00	内科	高内 重本 倉員	荒井 倉員		14:00~17:00 伊藤 倉員				
				整形外科	高内 重本 倉員	荒井 倉員		14:00~17:00 伊藤 倉員						
				夜間	17:00~18:30	内科	高内			17:00~20:00 福山				
				生協内科クリニック (完全予約制) 082-532-1260		午前	8:30~12:00 診察は9:00~	高岡(循環器)	高岡(循環器)	勝谷(女性外来)			勝谷(女性外来)	
								石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)
								多比良(糖尿病)	飯田(消化器)	大津(消化器)	世戸(消化器)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)
藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	多比良(糖尿病)					藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)				
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	高岡(循環器)	世戸(消化器)					石橋(循環器)	叶(呼吸器)	大津(消化器) (第1週休診)				
多比良(糖尿病)			藤原(糖尿病)					多比良(糖尿病)						
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~								藤原(糖尿病)(隔週)					
			石橋(循環器)											
コープ五日市診療所 082-924-0608		午前	9:00~12:00					内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏) (第1・3週休診)
		午後	15:00~16:30					内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)			
草津診療所 082-272-8665		午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	郡山	世戸	世戸(第3週休診)				
		午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	世戸	世戸(第3週は整形予約)				
		夜間	18:00~19:00	内科					世戸					
生協歯科ひろしま 082-291-1333		午前	8:30~11:30	今川 高橋 高橋 保子 保子 山本 小島(藍)	今川 高橋 保子 山本 小島(藍)	今川 高橋 保子 山本 小島(藍)	今川 高橋 保子 山本 小島(藍)	今川 高橋 保子 山本 小島(藍)	11:30まで交替					
				午後	11:30~16:30	今川 今川 山本 高橋 小島(藍)	今川 高橋 山本	高橋 保子 小島(藍)	今川 高橋 小島(藍)					
				夜間	16:30~19:30	高橋 今川 山本 保子 小島(藍)	今川 保子 小島(藍)	今川 保子 小島(藍)	高橋 山本 小島(藍)					
				生協さえき病院歯科 082-926-1148		午前	8:30~11:30	末井 末井 星 星	末井 末井 星 星	末井 末井 星 星	末井 末井 星 星	末井 末井 星 星	末井 末井 星 星	
								午後	13:30~17:00	高浜 高浜	高浜 高浜	高浜 高浜	高浜 高浜	高浜 高浜
										末井 末井16:00まで 星 高浜	末井 星		星16:00まで 高浜16:30まで	
										高浜	高浜			
				夜間	17:00~19:30		17:00~末井 16:00~星			16:00~末井 17:00~星				
										17:30~高浜				

わがまち **散歩** 聖観世音菩薩像 Vol.27

広島市立中央図書館とフィルムライブラリー、ひろしま美術館のある広い緑地の中央に大きな台座と大きな像があるのですぐわかります。(大きさ目測で10m)

台座には右から横書で「和平」と書かれ説明があります。

「この聖観世音菩薩像は恒久平和を祈念し彫刻美術の向上をめざす平和の美術品として文化勲章受賞者で日本芸術院会員の北村西望先生により制作され昭和53年5月5日に設置されたものです」広島市

台座うらには菩薩像建立の経緯と発起人の方々と賛同寄金に協力した方々のお名前と企業名が書かれています。



聖観世音菩薩像 所在地：中区基町3-1

職場探訪

● 福島生協病院 地域医療連携室

地域医療連携室は、地域の医療機関との連携を強化するとともに紹介患者様の受け入れに対し、迅速、円滑、適切に対応させていただくことを目的に設置されました。室長である田代院長の下で、看護師1名、事務2名(午前・午後交代)が勤務しています。



主に「紹介患者様の診察予約・検査予約の調整」、「他の医療機関への受診予約の手続き・ご案内」、「入院・転院・退院相談」などの業務を行っております。



また、西区医師会の「西区在宅あんしんねっと」の医療相談窓口にもなっておりますので、

「今、入院しているが、そろそろ退院と言われた。すぐに自宅は難しいし、どうしたらいいですか？」

「〇〇病で、〇〇という検査が必要と言われた。よくわからなかったので教えて欲しい」

「〇区には〇〇病を診てくれる医療機関がありますか？」

「自宅での介護が難しくなった。どうすればよいか」

などといったお問い合わせや、最近では、認知症などの進行より



り食事が摂れなくなり、胃瘻など、どのような対応があるのか相談を受ける件数が増えています。

病気に関する相談に応じていますので、お気軽に声をかけて下さい。



夏休み子ども企画総集編 **夏休みの思い出**

子ども歯科講座

今年も「生協歯科ひろしま」と「生協さえき病院歯科」で夏休み子ども歯科講座が開催されました。

7月26日、生協さえき病院歯科会場には19名の子どもさんと保護者の方が参加されました。今年が一番人気、「カムカムクッキング」では、マカロニのかりんとうを作りました。

「実験 フッ素の力」では生卵を酢に浸して、酸が卵の殻を溶かす様子を観察しました。酢に浸したところは殻が溶けて、薄い膜だけになりました。歯も卵の殻の成分に似ています。コーラなどの炭酸飲料は酢よりも酸性が強いので、うがいをした後1時間くらい経ってから歯を磨くようにしましょう。また来年、楽しみながら学習できる講座を開催したいと思います。

8月2日の生協歯科ひろしま会場には、過去最高の34名の子ども達が詰めかけました。白衣を着て記念撮影を終えると早速「指の



石膏模型作り」と「お口の体操」などの体験を行いました。昨年も大好評だった歯のクイズでは、今年もみんな大きな声で一斉懸命回答してくれました。最後に歯のチェックを行い、修了証を受け取って終了。感想文で沢山の「楽しかった」を頂き職員も元気になりました。

ちぎり絵に挑戦！

健康づくり委員会主催の夏休み子ども企画。今年は「ちぎり絵」に挑戦しました。8月20日夏休み後半、24人の子どもたちが参加しました。今回、講師をお願いしたのは、東区南支部の方々です。とってもやさしく丁寧に作り方を教えて頂きました。子ども達の手により独創的なちぎり絵が次々に完成していきました。



組合員の輪

「専門家からアドバイスがもらえるっていいね！」

美鈴が丘支部の体操班では、毎月第1火曜日と第3火曜日にころばん体操をしています。最近ではころばん体操にも慣れてきて、「新しいこともしたいね」という話になり、少し前からセラバンド体操も始めました。

8月19日の班会では、さえき病院リハビリテーション科の職員

さんに講師として来てもらい、体幹を鍛える体操を教えてくださいました。また、普段行っているころばん体操に対してアドバイスももらいました。体幹を鍛える運動は、普段やったことのないような動きでしたが、お互いに声を掛け合いながら楽しくできました。



参加者から、「ずっと続けている班会だけど、たまに職員さんに来てもらうと気分が変わっていいね」という感想もあり、楽しい班会となりました。

俳句・山柳

〈お題…台風〉

近所見て竿竹下すのんき者

—森安エミ子

被害なく涼しさだけをつれて来て

—からたら

〈自由句〉

ボケ防止始めた川柳句にならず

—波乃

ひねくりの川柳つくれば笑い声

—みかん

おたより 「読者アンケートより」

読者アンケートでお寄せいただいた感想の中から、今回は「読みやすさ」に対する感想をご紹介します。

- 記事ごとに仕分けしてあり、標題がはっきり書いてあるので読みやすくなった。横書きが読みやすいのかもしれない。
- 文字の大きさや、見だしがはっきりしていて、記事の内容も読みやすい。色使いが目に優しく落ち着いた色が良い。
- 3面にエクササイズ・レシピ紹介の記事が入っていて、窮屈感がなかった。気軽さがあった。
- 緑が目にと優しく入ってきました。それから読みやすかったこと、各支部の班の取り組みが楽しく表現されていて、次々に引き込まれていき、全部読み終わりました。
- まだ慣れないので落ち着きません。見出しで記事の内容を知らせる意思是感じます。
- 緑色が基調でたいへんすっきりしていて読みやすいと思います。ただ、字がもう少し大きくて濃いといいものもありました。
- 読みにくい漢字には「ルビ」をつけてほしいです。
- グリーンの配色が優しい。読んでいて疲れない。早く読める。
- 字体などが全体的に丸くなっているのでみえやすい。他の施設に置いてあっても、手に取って見る感じだなと思いました。

理事会より

- 生協強化月間の意義と目的を支部・職場で意思統一し、月間チャレンジシートを作成することが提起されました。
- 広島豪雨土砂災害について救援ボランティア支援の報告がありました。また、災害募金について支部や職場で取り組むよう呼びかけがありました。
- 小児科医療構想として小児科・病児保育・院内保育の3事業を展開することが報告されました。

介護保険利用の流れ

～最終回 改悪される介護保険制度～

広島中央保健生協居宅介護支援事業所 志々目 和恵

最終回は、来年4月から順次スタートする国の方針の中から、4つの改悪される中味について説明します。(全面実施は平成30年4月より)

一つめは、「予防給付の見直し」です。要支援認定者の訪問介護と通所介護を市町村事業に移行することで、サービスの担い手を介護の専門職からボランティア等へ移し、専門職によるサービス利用は、必要と認められた場合だけに限定しようとしています。これまで、専門職による介護サービスを利用することで、状態の悪化を防ぐことができていた人たちは、それができなくなることで状態が悪化する可能性もあります。

二つめは、「特別養護老人ホームの機能の重点化」です。ホームへの入所は原則要介護3以上の人に限定され、要介護1・2の人はやむを得ない場合を除いて申込ができなくなります。

三つめは、「1割負担の見直し」です。単身で年金収入280万円以上の方は、利用料の負担を1割から2割にしようとしています。

四つめは、「施設の食費・居住費の給付見直し」です。特養ホームや老人保健施設等を利用した場合に、必要な食費や居住費の負担軽減を受けることができる人の要件が厳しくなります。例えば、これまでは提出の必要がなかった通帳の写しの提出を求められ、貯蓄額によっては負担軽減を受けられなくなったりします。

増える介護費用を抑えるために、利用者の生活実態を無視した改悪が推し進められようとしています。市町村へ移行する事業の内容や質が下がらないよう、市町村へ申入れや懇談等を行うとともに、介護保険制度の拡充を求める署名などの行動を強めていきましょう!

おたより募集

今回の募集テーマは「秋の楽しみ方」、川柳のお題「名月」です。

その他、「私の家族(ペット)」も募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。おたよりは、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先:733-0031 広島市西区観音町16-19 広島中央保健生協組織部
FAX:082-532-1267
電子メール:soshikibu@hch.coop