

新年の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2015年 新年号

2014年11月30日現在
組合員数 34,181人
出資金 11億3,997万円
発行責任者 生協広報委員会

No.503

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

<http://www.hch.coop/>

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」



生協創立60周年 新病院オープン!! 生協は、いのち輝く社会をつくりまします。

掲示板

組合員の住所や氏名の変更、亡くなられた方のお手続きは、生協総務部にて随時行っております。お手数ですが下記までご連絡をお願いいたします。

お問合せ先

電話▼
(082)292-3179

【平日】
午前 9:00～12:00
午後 13:00～16:00

【土曜】
午前 9:00～11:00

新年のごあいさつ

広島中央保健生活協同組合

理事長 藤原秀文



今年生協創立60周年です。還暦を迎えます。そしてその記念すべき年の9月にいよいよ新病院が開院します。

多くの組合員、地域の方々、また職員に支えられながら、この日を迎えることができることを共に喜びたいと思います。ありがとうございます。

さて昨年は消費増税の年でした。そして医療・介護の領域では、「医療介護総合確保推進法」が成立した年です。景気回復のまごしは見えず、暮らしと健康の両面で今年もさらに厳しい年となりそうです。

組合員のみなさまの知恵と力の発揮がますます必要になってきています。みんなで協力してこの困難を切り開いていきたいと思っています。

今年もよろしくお願い申し上げます。

心の窓

木枯らしが吹く街を歩きながら、灰色の冬空を見上げていると、新病院の上棟式が思い出されます。

それは9月最後の小雨降る午後でした。建設現場に8階建ての鉄骨が姿を現していました。20数名の職員・組合員と、整列した作業員が見守る中、一本の鉄骨がふわりとクレーンに持ち上げられました。

それはまるで羽が生えたように軽々と空へ浮かび上がり、手を振っているようにも見えました。ポカンと口を開けて見上げながら、今まさに私たちの夢は、あの鉄骨の翼に託されたのだと思えました。しばらくの間宙を舞った鉄骨は、しっかりと8階の定位置へ収まりました。

新病院オープンまで一年を切りました。60年の節目を迎える中、これだけ多くの人が新病院の成功を待ち望んでいることでしょう。

みんなが心の翼を広げ、あの一歩の鉄骨のように、新病院に向けていっせいに羽ばたいていきましょう。

(Silk記)



新年のごあいさつ

福島生協病院

病院長 田代忠晴



いよいよ本年9月1日に新病院を開院させる年を迎えました。順調に建設の取り組みが進んでおり、組合員をはじめ多くの方々に心から感謝いたします。

「地域包括ケア時代」を迎え、安心してくらするまちづくりを支える病院として、創立以来、貫いてきた無差別平等の医療を実践します。急性期病棟に加え、新たに回復期リハビリテーション病棟と地域包括ケア病棟を持ち、地域医療に貢献します。

新病院では生協内科クリニックと合体した外来医療となり、従来の小児科外来を小児科クリニック機能として院外に展開します。また、地域の保健、健康づくりをバックアップするとともに、在宅医療を支援する機能を強化します。地域の皆さんの期待や要求に応えるスタッフの確保を進め、医療内容の質のレベルアップもはかっています。

福島生協病院の出発となった福島診療所の開設から60年を迎える年の始まりでもあります。今年もよろしくお願いたします。

生協さえき病院

病院長 福山慎二



明けましておめでとうございます。

今年6月には生協さえき病院開設後10年を迎えることとなります。組合員の皆さん、職員の皆さんに尽力をいただき、十分ではありませんが地域での役割を担い、生協の中での役割を果たせるようがんばってまいりました。

次の10年後には少子高齢化がピークとなる2025年を迎えることとなります。激変も予想される医療介護の世界ですが、引き続き、協同の力をお借りして、信頼され、地域で役立つ医療介護を目指していきたいと思えます。人の命をないがしろにする戦争へ加担することがないように、医療者、生協の役割も考え、新年を迎えたいと思えます。

草津診療所

所長 世戸寛子



明けましておめでとうございます。

平素から草津診療所の活動にご支援をいただきありがとうございます。

新病院の完成を迎える今年も医療・介護をめぐる厳しい環境が続きますが、一人一人を大切に、生活に寄り添える医療・介護をめざし、地域のかかりつけ診療所としての役割をしっかりと果たせるよう、職員一同医療生協の職員としての自覚を持って医療活動を進めていきたいと思えます。

コープ五日市診療所

所長 佐々木敏哉



明けましておめでとうございます。

昨年中はコープ五日市診療所の活動にご配慮・ご支援いただき、大変ありがとうございました。昨年は4月の診療報酬改定で経営的にかなり厳しい年になりました。

しかし、外来医療・在宅医療・高齢者医療・緩和ケアを含むがん医療・認知症医療を軸に職員一同奮闘し、前進しています。今年は医療・介護を含む社会保障の環境はさらに厳しくなり、激動の年になるでしょう。予想される厳しい情勢を切り開くためにも、職員の力を合わせて、地域の医療を皆様と共に守る決意です。本年も何とぞよろしくお願いたします。

生協内科クリニック

院長 藤原秀文



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新病院建設は着々とすすみ、今年の9月にオープンします。これに合わせて、生協内科クリニックは統合されます。

2000年10月に開所してから15年、慢性疾患医療と在宅医療を担ってきましたが、その役割を終えます。新病院では、当院がこれまで培ってきた貴重な経験や成果を受け継いでいきたいと思っています。

また跡地利用として、「こどもクリニック」(仮称)が検討されています。よろしくお願いたします。

生協歯科ひろしま

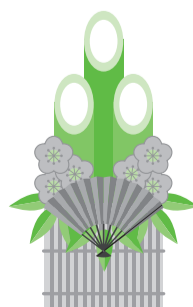
所長 今川裕敏



新年明けましておめでとうございます。

組合員の皆様のお口の健康のために生協歯科ひろしまはあります。

また、お口はからだの入り口。お口の健康はからだの健康につながります。本年も当歯科とともに、健康な一年を過ごしましょう。歯のホワイトニング・スポーツマウスガードなども行っています。よろしくお願いたします。



広島中央保健生協

介護事業部長 飯星敬介



新年明けましておめでとうございます。

介護保険制度をめぐる情勢は年々厳しさを増しており、高齢者の方々が安心して穏やかに生活していくための制度とはかけ離れた仕組みになりつつあります。

健やかな高齢期を迎えるため、いよいよ地域の組合員さん方によるネットワークの出番です。

介護保険制度を利用する方も、働く方も、地域で支える方も、お互いが「豊か」になれるような、そんな制度にしなければなりません。





診療のごあんない



(2015年1月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土	
福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)		午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科	大津 神尾 楠本 多比良 石原 濱本	高岡 飯田 石原	神尾 大津 石原 楠本	琴崎(神経) 飯田 楠本	大 学 交 替 交 替	
				健診	伊藤 大津 北口 田代	山本 北口	山本 北口	伊藤 田代	石田・佐倉	
				外科		9:30~原田	9:30~原田		9:30~交替 10:00~診察	
				整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	杉本 長谷川(予約)	交替
				産婦人科	交替		交替		交替	交替(第2・4週休診)
				眼科	岡野 岡野 松浦 松浦	岡野 松浦	11:00まで岡野 11:00まで松浦	岡野 松浦	岡野 松浦	交替 (第2週休診)
				小児科	佐伯 佐伯	佐伯 佐伯	佐伯 佐伯	佐伯 佐伯	佐伯 佐伯	佐伯(第2・4週休診)
				耳鼻咽喉科	川真田 川真田	川真田 川真田	川真田 川真田	川真田 川真田	川真田 川真田	川真田(第2週休診)
				皮膚科	小原 小原	小原 小原	小原 小原	小原 小原	小原 小原	小原(第2・4週休診)
				泌尿器科		9:30~梶原		10:00~亭島		交替
午後	13:45~16:00 診察は14:00~	内科					高岡(ペースメーカー)			
		外科				田代・原田				
		整形外科					装具外来予約制			
		眼科	岡野				松浦			
		皮膚科	小原		小原					
		小児科 (予防接種・乳児健診・育児相談)	予防接種	予防接種		13:30~14:00 乳児健診(第1・3・5週) 育児相談(第4週)	予防接種			
夜間	13:45~15:00 開始は14:00~ 15:00~18:00 診察は15:30~ 13:45~16:45 診察は14:00~ 16:45~18:00 診察は17:00~	小児科 (診察)	佐伯	17:00まで 佐伯	佐伯	佐伯	佐伯			
		耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田				
		整形外科	長谷川			杉本				
生協さえき病院 082-926-4511		午前	9:00~12:00	内科	重本 福山 荒井	住元 叶	叶 荒井	高内 高内	高内 交 替	
				内科 (予約)	福山 重本	重本 福山	福山 福山	福山 伊藤	服部10:30~(月2回)	
				健診	荒井 根本	西川 根本	根本 藤田	藤田		
				整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好 倉員	三好 三好	三好 三好	交替 10:30まで	
				午後	15:00~17:00	内科	高内 重本	14:00~17:00 西川		14:00~17:00 伊藤
夜間	17:00~18:30	整形外科	倉員	倉員		倉員				
内科	高内				17:00~20:00 福山					

		受付時間		月	火	水	木	金	土		
生協内科クリニック (完全予約制) 082-532-1260 ※第2・4週土曜日は休診		午前	8:30~12:00 診察は9:00~	高岡(循環器)	高岡(循環器)	勝谷(女性外来)	高岡(循環器)	高岡(循環器)	高岡(循環器)		
				石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)		
				多比良(糖尿病)	飯田(消化器)	大津(消化器)	世戸(消化器)	多比良(糖尿病)			
				藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)		
午後	13:30~16:30 診察は14:00~ <small>(水曜日のみ 受付15時まで、 診察16時まで)</small>	高岡(循環器)	世戸(消化器)	石橋(循環器)	叶(呼吸器)	大津(消化器) (第1週は休診)					
		多比良(糖尿病)			藤原(糖尿病)	多比良(糖尿病)					
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~				藤原(糖尿病)(隔週)						
コープ五日市診療所 082-924-0608		午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)		
				午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)		佐々木(敏) (第1・3週休診)
草津診療所 082-272-8665		午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	郡山	世戸		
				午後	15:00~18:00	内科	世戸	世戸	世戸	世戸	世戸(第3週休診)
				夜間	18:00~19:00	内科					世戸

		受付時間		月	火	水	木	金	土
生協歯科ひろしま 082-291-1333		午前	8:30~11:30	今川 高橋	今川 高橋	今川 高橋	今川 高橋	今川 高橋	11:30まで交替
				高橋 保子	高橋 保子	高橋 保子	高橋 保子	高橋 保子	
				保子 山本	保子 山本	保子 山本	保子 山本	保子 山本	
		午後	11:30~16:30	今川 今川			高橋	今川	
				山本 高橋			保子	高橋	
				小島(藍) 山本			小島(藍)	小島(藍)	
夜間	16:30~19:30	高橋 今川			今川	高橋			
		山本 保子			保子	山本			
			小島(藍)		小島(藍)				
生協さえき病院歯科 082-926-1148		午前	8:30~11:30	末井 末井	末井 末井	末井 末井	末井 末井	末井 末井	
				星 星	星 星	星 星	星 星	星 星	
		午後	13:30~17:00	高浜 高浜	高浜 高浜	高浜 高浜	高浜 高浜	高浜 高浜	
				末井 末井16:00まで	末井 末井		星16:00まで		
				星 高浜	星 高浜		高浜16:30まで		
夜間	17:00~19:30		17:00~末井			16:00~末井			
			16:00~星			17:00~星			
						17:30~高浜			

かんたん

エクササイズ



第3回 腰部に対するほぐし体操

福島生協病院リハビリテーション科長 竹本みゆき

第3回目は、腰部に対するほぐし体操です。人間の重心は腰部にあります。腰椎で上半身を支え、固定しバランスをとっていきます。腰椎の柔軟性がなくなり体幹の筋力が落ちると、身体が曲がったり反ったりしてきます。そのような状態になると、腰痛が出現しやすくなります。身体を支える腰椎部分をしっかりほぐし鍛え、いつまでも若々しい姿勢を保ちましょう。(腰痛がある方は、必ず医師等に相談をし行ってください。)

ポイント1 息を止めないで、楽に呼吸をしながら行う。(慣れてきたら息を吐きながら)

ポイント2 ゆっくり反動をつけないで行う。ストレッチの場合は10秒以上伸ばす。

ポイント3 痛みを感じない範囲で心地よい状態で動かす。

① 片膝を抱える
片膝を抱えて胸に引き付け10秒以上保持する。左右交互に3回~5回程度繰り返す。
※反対の足はしっかり伸ばしておく

② 腰を横に倒す
両膝をそろえ、体を捻るように足を倒す。無理をしない程度に足を倒していく。左右交互に3回~5回程度繰り返す。

③ うつ伏せに寝て身体を反らす
うつ伏せから手を使って身体を起こし10秒程度保持する。身体の力を抜き、お腹は床につけたまま行う。

④ 太ももの後ろを伸ばす
足を開き、一方の足は伸ばし、反対の足は曲げる。伸ばした方の足に身体を倒し、太ももの後ろを伸ばしていく。左右3回~5回行う。

⑤ 骨盤の運動
背中を丸め、おへそを覗きこむ。骨盤を後ろに倒すように行う。
顔を上げ、胸を張る。骨盤の前に起こすように行う。
ゆっくり10回繰り返す

⑥ 股関節の前を伸ばす
股関節の付け根を前に押すようにし、10秒以上保持する。左右交互に3回~5回繰り返す。

⑦ ふくらはぎを伸ばす
後ろの足のかかとを床につけたまま、前の膝を曲げたまま10秒以上保持する。左右交互に3回~5回繰り返す。

栄養科から 愛であレシピ

お正月の変わりおもてなし料理

福島生協病院 栄養科 調理師 山崎大介

愛であポイント

- 今回の炊き込みご飯の具材は、下味を付けずに米と一緒に炊くため、少しお手軽にできます。
● 主食・主菜を巻くことで、ワンプレートの盛り付けがきれいに出来ます。



栄養量(1人分) たんぱく質29g 脂肪18g 塩分3g 550Kcal

① 炊き込みご飯ののり巻き
材料(4人分)
米 240g 薄口しょうゆ 8g
にんじん 80g みりん 8g
山菜 120g 卵 2個
だし汁 280cc 巻きり 2枚
塩 2g 寿司生姜 20g
作り方
①にんじんは千切りにし、山菜は水で洗っておく。
②調味料と米と①を炊飯器に入れて炊く。
③うす焼き卵を焼く。
④はじめに卵で薄くご飯を巻く。
⑤その上から巻きのりでご飯を巻いて出来上がり。

② すまし汁
材料(4人分)
水菜 20g
生ふ 8枚
だし汁 500cc
塩 1g
薄口しょうゆ 2g
作り方
①だし汁に材料と調味料を入れて、ひと煮立ちしたら出来上がり。

③ 豚肉のアスパラチーズ焼き
材料(4人分)
豚ももスライス 200g
アスパラ 120g
ミックスチーズ 30g
<付け合わせ>
ブロッコリー 60g
じゃがいも 60g
人参 60g
しょうゆ 20g
みりん 4g
砂糖 8g
塩 少々
こしょう 少々
油 20g
作り方
①アスパラは下の硬い部分を切り、下処理し茹でておく。
②①とチーズを豚肉で細長く巻く。
③オーブンで170℃で10分焼く。(フライパンでは転がしながら中まで火を通す)
④しょうゆ、みりん、砂糖をかける。
⑤じゃがいも、人参は拍子切りに切る。
⑥じゃがいもは素揚げし、塩こしょうする。
⑦ブロッコリーと人参は茹でる。
⑧盛り付けて出来上がり。

④ 野菜のグラスサラダ
材料(4人分)
大根 160g
きゅうり 80g
コーン 20g
赤パプリカ 30g
むきエビ 80g
<ドレッシング>
油 16g
塩 2g
こしょう 少々
酢 24g
作り方
①大根を薄く大きめのイチョウ切りにして塩もみして、水で洗い、絞っておく。
②きゅうりを斜めに薄切りにする。
③赤パプリカは小さく角切りにする。
④コーン、むきエビをゆでる。
⑤大根を下にし、きゅうりを置いてグラスに盛る。
⑥コーン、パプリカ、むきエビを上に乗せる。
⑦ドレッシングをかけて出来上がり。

1万人訪問 に取り組もう!

現在 4,749人

美鈴が丘支部では、ほぼ全ての組合員さんに「けんこう」を配布しています。しかし、これまで手配りにご協力いただいていた数名の方が、手配りを続けていくことが難しくなったため、今回、「新しい手配り者さんを探すこと」を目的に訪問しました。

簡単にはいかないだろう…とと思っていましたが、「月1回近所の手配りくらいなら」「午後は時間があるので、何かやりたいと思っていたの」と、二人の協力者が見つかりました。

何かきっかけがないと なかなか地域訪問もできませんが、訪問してみると成果があったり、地域の組合員さんのお話や要望を聞くことができたりと、「訪問もやってみるものだね」と地域訪問の意義を実感することができました。

次回、第21回統一訪問行動 福島支部主催

日時 12月19日(金) 14時~16時

参加可能 生協組織部(082-532-1264)へ
な方は 参加登録をお願いします。



出資金動向

目標達成 がんばるぞっ!!

10月~11月の生協強化月間中、地域、事業所では加入や増資の声掛け、地域訪問など様々な取り組みが行われました。結果、11月の出資金ふやしは1,655万円となり、月間の到達は、2,785万円でした。仲間ふやしは2カ月で316人の方を新しく組合員として迎えることが出来ました。年間目標達成めざして声掛けに取り組んでいきましょう!



詳しくは生協組織部(082-532-1264)へ

子育て広場 コープ のびのびクラブ

1月・2月の予定



日時 毎週水曜日 10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

1月	第1週 7日	わくわく絵本の世界	第3週 21日	リズム遊び
	第2週 14日	目の話	第4週 28日	節分 手作り工作
2月	第1週 4日	栄養相談	第3週 18日	リズム遊び
	第2週 11日	お休み	第4週 25日	桃の節句 手作り工作

※企画内容は事情により変更となる場合があります。

★見守りボランティア募集!

子育て広場「コープのびのびクラブ」内の、見守りボランティアを募集しています。

詳しくは生協組織部(082-532-1264)へお問い合わせください。



職場探訪

●福島生協病院 薬剤部

こんにちは、薬剤部の永末明日香です。今年入社したばかりですが、私が所属している薬局を紹介させていただきます。



薬局は、薬剤師5名と事務員1名で少し手狭な部屋

で業務を行っています。薬局の仕事は主に、調剤業務と病棟での業務です。調剤業務は、処方箋をもとに一人が薬を出し、別の薬剤師が確認(鑑査)します。この時、薬剤によっては、カルテから副作用歴や腎機能をチェックし、薬の量などが適正かどうかを確認しています。病棟での業務は、薬剤管理指導業務です。患者さんの服薬状況や副作用、手術前中止が必要となる薬などを確認したり、個別に服薬指導を行ったりして、患者さんが自分の薬を理解し、安全に服用していただける様に努めています。

それ以外にも、他の部署の皆さんと協力して糖尿病教室や、ICT(感染制御チーム)によるラウンド、NST(栄養サポートチーム)に参加しています。糖尿病教室では、インスリンや糖尿病薬の作用・副作用の説明を行い、ICTでは、抗生剤の適正使用が行われているかなどを確認しています。またNSTでは、薬剤による栄養管理に関わっています。

私は主に調剤業務を担当している為、病棟での業務にはまだ参加できていませんが、病棟からの電話での問い合わせには、明るく対応できるよう心がけています。これからも様々な業務に携われる様に一生懸命頑張りたいと思っています。

薬局は人数が少ないですが、みんながそれぞれの業務に責任を持ち、明るく楽しい職場です。薬のことは、私達に任せてください。薬に関する相談や質問があればいつでも気軽に声をかけてください。現在の薬局は病院1階内科外来の向かい側にありますが、新病院では7階に移ることになっています。

被爆二世健診の申込期限は 1月末まで!

健診をご希望の方は、お早めに!

対象 広島県内にお住まいの被爆二世の方

申込期限 平成27年1月31日(実施期間は平成27年2月28日迄)

健診を受けるには、まず専用ハガキで広島市(市外の方は広島県)にお申し込みが必要です。ハガキは区役所や公民館に設置されています。福島生協病院 健診センター(2階)や外来受付(1階)でも取り扱っていますので、お気軽にお申し出ください。

健診内容 血圧、検尿、貧血検査、肝機能検査、糖代謝など

費用 無料(受診にかかる交通費は支給されません)

お問い合わせ

福島生協病院 健診センター ☎(082)292-3215
草津診療所 ☎(082)272-8665

生協さえき病院 ☎(082)926-4511
コープ五日市診療所 ☎(082)924-0608

組合員の輪

待ちに待ったバスハイク

11月4日、安芸東支部のバスハイクは、26名(うち、子ども3名)の参加で野呂山に向かいました。20名を超えたので、送迎バスは八本松駅まで来てくれました。バスは安全運転で、途中でトイレ休憩も、とってくれました。バスの中から見景色や紅葉がきれいでした。「料理長秋のおすすめプラン」一刺身、すき焼き、天ぷら…。多すぎて、じゃこ飯は入らないかと思いましたが、食べられました。

自己紹介のあと、みんなで「もみじ」など3曲を歌いました。食後は、自然散策に入浴、そしてコーヒータイムに買い物と、ゆったりと楽しいひと時を過ごしました。



今日からできる!?減塩生活

西区西支部では、2ヶ月毎に「安心サポート講座」を開催しています。これは、くらしや健康に関わることをテーマに、地域の方ならどなたでも参加できる講座です。これがきっかけで生協に加入された方も多数いらっしゃいます。

9月は、福島生協病院管理栄養士の今野ゆき絵さんを講師に、『今日からできる減塩生活』について学習しました。

表や実物の味噌汁、食塩1gの見本など、量を目で見て確認しながら学習会は進みました。「減塩」効果は身体への負担を減らし、血管の老化を遅らせて、がんのリスクも減らします。市販のレトルト食品や味噌汁、やきそばなど思った以上の食塩量に皆さん驚いていました。



またやろうね!おしゃべり食事会

中広支部では、気軽に参加できる場として、おしゃべり食事会を10月25日に開催しました。午前中に運営委員会を済ませ、中広天満会館の調理室で手づくり中華丼を作りました。食事会には10名の参加がありました。グラウンドゴルフ班の新しいメンバーも参加してくださり、美味しい中華丼に舌鼓を打ちながら、楽しい時間を過ごしました。



おしゃべりの中からは、やってみたいこと、新しい方との繋がりを求めて、カラオケや卓球、日帰り温泉などのアイデア企画が次々に飛び出してきました。

バスハイクで3人加入

11月17日、中区南支部で秋色真っ盛りの石見路へバスハイクに行きました。吉島支部からも3名の方が参加され、賑やかなバスハイクになりました。

途中、中国山地の紅葉が素晴らしく皆さん感嘆の声を発しておられました。車中でクイズをしたり、歌を歌ったり、「しまねふるさと村」からの眺望も、昼食にも満足して、楽しい旅になりました。

この日の集いで、3名の方が生協に加入してくださり、増資にも多くの皆さんが協力してくださいました。生協強化月間も残りわずか、新病院建設にも力を出し合っていきたいと思ひます。

スポーツの安芸

スポーツの秋です。生協ミニ運動会が10月29日健康プラザ5階で行われました。安芸中央支部からは10名も参加がありました。まさにスポーツの安芸。

抽選で赤、白に別れ、ボール送りリレー他5つの競技で競いあいました。みなさん奮闘の結果、紅組の勝利でした。主催が健康づくり委員会でしたが、何せ秋は行事が多すぎて出席者が少なかったのは残念でした。でも安芸中央支部は燃えていました。最後のフォークダンスはステップしているのやら、歩いているのやら…もう少しダンスを練習しよう。

忙しい中、集まってくださった方に感謝します。また声をかけたらご協力お願いいたします。



おたより 「読者アンケートより」

読者アンケートでお寄せいただいた感想の中から、今回は「リクエスト・ご意見」についてご紹介します。

- いつも気にかけて読んでいます。私は今のところ元気なので病院へ行く機会はありませんが、ボランティアがあり、愛にあふれた組織だと気に入っています。
- 頭の体操もたまには入れてください。
- 新病院のオープンを待ち望んでいます。
- 「けんこう」がなくならないようにずっと続けてください。楽しみです。
- 中性脂肪が高いので下げる為の方法や食事レシピ、運動等症状によってどうすればよいかを提案する記事など載せてほしいです。
- 他支部の面白い班の取り組み、みんなでやっていることなど紹介してもらえたら元気になれるし、私たちもやってみようと思ひます。
- 今、高齢者の貧困、子どもの貧困がたくさん報道されています。そんな記事も載せられたら医療生協の存在意義が再確認できるのではないのでしょうか。

おたより募集

今回の川柳のお題は「鬼」です。

その他、「私の家族(ペット)」も募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。おたよりは、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19 広島中央保健生協組織部
FAX 082-532-1267 電子メール soshikibu@hch.coop

理事会より

- 生協強化月間を10月～11月で取り組んだ結果について報告がありました。出資金増やしでは、2ヶ月間で2,785万円の増資にご協力いただきました。仲間増やしでは、昨年実績を超えることはできませんでしたが、支部や班活動、行事参加などによる「新しいつながり」の方に向けて、きっちり組合員加入をお勧めする活動が開始されました。
- 9月のもしもプロジェクトで投票活動を行った、新病院の案内サイン表示が、建設委員会の検討を経て、もしプロの投票結果通りで決定されたと報告がありました。

俳句・山柳

お題：初夢
初夢や 良くは言うまい 茄子で良い / 油野はっ枝

お題：名月
名月や 雲がくれして 名月に / チョコちゃん

老夫婦 名月見まもる 散歩かな / 恵苑