



# ラストスパート月間に向けて

組織部長 田中 敬子

## 生協強化月間を振り返って

9月25日からのスタートで、11月末まで「生協強化月間」に取り組みました。これまでつながりのあった方に、広島中央保健生協への加入をお勧めし増資をお願いすることは、日常的に取り組んでいることですが、この「生協強化月間」は、その取り組みを集中的に行う期間です。

広島県は、女性の「健康寿命」が、全国都道府県別でワースト2位となっています。「地域まるごと健康づくり」を進めている医療福祉生協を大きくして、健康寿命を延ばそうというスローガンで取り組みました。また、全国の医療福祉生協でも、これまで、支部行事に参加してくれた方などにきっちり加入のお勧めをしていないケースが多いということを知り、この月間中に、きちんと加入のお話しをしようと呼びかけました。その結果、9月までは、毎月約100名の方に新しく組合員になっていただいていたのですが、この月間中は2か月で316名の方に加入していただきました。

支部のバスハイクなど多様な取り組みの中で、増資の協力も進み、11月は、増資から減資を引いた「純増」で1千万円を超えることができました。組合員の皆さまのご協力に感謝します。

## 事業所の取り組み

事業所職員部門では、12月20日まで期間を延長し、患者さん・利用者さんに、「保健生協へのご加入をお願いします」「増資にご協力ください」との声かけを、もっとしようと取り組みました。最も「声かけ」の多かった職場として「声かけ大賞」に表彰されたのは、生協歯科ひろしまと生協さえき病院歯科でした。準大賞には福島生協病院とコープ五日市診療所が選ばれました。生協歯科ひろしまでは、多忙の業務の中でも受付事務職員はもちろん、医師や歯科衛生士も含め全員で一日平均25件の「声かけ」に取り組みました。

## ラストスパート月間

このように生協強化月間は進んできましたが、まだまだ十分ではありません。支部長さんや運営委員さんが高齢化し、世代交代が必要なのに代わってくれる人材がないという悩みをかかえている支部も少なくありません。今後も一人暮らしの高齢者が増加していく中で、医療や福祉の専門家を組織内に有する医療福祉生協の出番がおおいに待たれています。

全国の医療福祉生協では、2月～3月を「ラストスパート月間」に設定しようと提起されました。この生協強化月間で始まった取り組みを、さらに大きくしていきましょう。

## 生協の理念を考えよう! 第1回

専務理事 盛谷 博文

理念案:ともにいのちを大切にし、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりまします。

### 取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みまします。
2. 協同の力で、安心してらせるまちづくりに取り組みまします。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みまします。

2013年度の通常総代会で「新病院建設を通して広島中央保健生協の理念づくりに着手します」が決定され、その理念案を2014年度の総代会に提案させて頂きました。

理念とは、どのような組織であるのかということを一語で表すことであり、組織のあり方や組織の形態をどのように表現したらよいか、そして組織の目指すもの、あるべき姿について、理念策定委員会で議論を重ねました。

<理念案>は、少し抽象的になりますが、その中で特に想いを込めたのが最初の三文字「ともに」と後半の「安心して暮らせる社会」です。

私たちは、いのちを最も大切にすることを理念の冒頭で示し、そのいのちを最も脅かす行為である戦争に反対し、日本国憲法を守り発展させる立場で、また医療・介護・福祉を担う事業の立場を<取り組み方針>に反映させました。そして、私たちの組織の性格を一語で表現しているのが、理念案の最初「ともに」という三文字です。

皆さまからのご意見をお寄せください。

## 出資金動向

まずは支部・職場で立てた目標を達成しよう!



	到達(12月末)	目標達成度	総代会目標
仲間ふやし	1,028人	34.2%	3,000人
出資金ふやし	1億534万円	42.1%	2億5,000万円
純増額	4,231万円	23.5%	1億8,000万円

## 1万人訪問に取り組みよう!

現在 4,749人

12/19(金)、福島支部主催で統一訪問行動を開催しました。建設現場の近くを訪問したところ、新病院建設の応援の言葉をたくさんいただきました。

次回、第22回統一訪問行動 五日市支部主催

日時 2月17日(火) 14時30分～16時30分

参加登録は▶生協組織部(082-532-1264)へ



## 子育て広場 コープ

3月の予定

## のびのびくらぶ



日時 毎週水曜日 10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

3月

第1週 4日 わくわく絵本の世界

第3週 18日 自由遊び

第2週 11日 手作り工作

第4週 25日 お楽しみ会



※企画内容は事情により変更となる場合があります。

### ★見守りボランティア募集!

子育て広場「コープのびのびくらぶ」内の、見守りボランティアを募集しています。

詳しくは生協組織部(082-532-1264)へお問い合わせください。



# 十家庭の医学

## 教えて花粉症



福島生協病院 耳鼻咽喉科 科長 川真田 智子

スギ花粉の季節がやってきました。花粉症と言っても杉だけではありません。今回は、「花粉症」について診ていきましょう。

### アレルギー性鼻炎と花粉症

アレルギー性鼻炎は空気中の小さい物質が鼻でアレルギー反応をおこし、くしゃみ・鼻水・鼻づまりの症状がでる病気です。鼻にアレルギー症状をおこす物質は、ほこりの中のダニ成分、木や雑草の花粉、動物の毛・フケなどです。花粉によるアレルギー症状を花粉症と呼びます。

### 花粉症の原因と時期

花粉症の人のうち、最も多いのがスギ花粉症で、スギ花粉が飛ぶ2〜3月に鼻や目の症状をおこします。スギ花粉症の人の半数以上はヒノキ花粉にも

玄関前で衣服をはらって花粉を落とします。

### 花粉症の治療

くしゃみ・鼻水・鼻づまりのうち、どれが特に困るのかによって治療が違いますので、医師にお伝えください。治療薬は、のみ薬、鼻に噴霧するステロイド、目薬がおもです。薬をのむと眠気がしたり、だるくなったりまする人は薬を変えます。

鼻に噴霧するステロイドは鼻だけではたらき、全身には影響がほとんどない安全な薬です。症状がひどい場合は、一時的にステロイド内服薬や鼻づまりをとる点鼻薬を使うこともあります。特に気になる症状、薬の効果や副作用などを医師に伝え、相談しながら治療をすすめていきましょう。

### 軽い時から早めの治療を

治療は症状が軽いうちから始めることが大切です。いったんアレルギーをおこすと体はさらに敏感になり、症状がどんどん強くなるからです。特に花粉が多いと予想される年は、症状が出たら早く治療をしましょう。冬にアレルギー性鼻炎のある方は、その治療をするこ

### まずは花粉をさける

晴れて風が強い日は花粉が飛びやすいので、昼間の外出を避けま。出かけの際は、メガネやマスクをしましょう。花粉を家に入れないよう、窓や戸は開けたままにせず、帰宅したら

### 花粉症の症状

おもな症状はくしゃみ・鼻水・鼻づまりです。また、目がかゆく、充血したり、涙がでたりします。皮膚のかゆみや、倦怠感を感じる人もいます。

とが春の花粉症への対策にもなります。

## 医学生研修医情報

# 「家庭医療後期研修プログラム」の認定を取得！

～総合診療医を育てる病院へ～



2017年度に開始される医師の専門医制度における「総合診療医(科)」を育成する医療機関をめざし、日本プライマリ・ケア連合学会へ申請していた当生協の家庭医後期研修プログラムがこの度認定されました。これにより今年4月から「家庭医」(のちの総合診療医)を目指す医師の研修受入れが可能となります。プログラムの正式名称は「広島中央保健生活協同組合 総合診療医・家庭医療後期研修プログラム」です。生協内の院所だけでなく、広島共立病院や広島市民病院にも協力いただく内容となっています。

地域を診る役割を持つ総合診療医は、医学生にとって関心の高い分野です。医療生協の組合員との関わりは地域を診る目を養うことにつながりますので、「卒後3年目の後期研修は広島中央保健生協の院所で」とお近くに医学生に声を掛けていただきたいと思います。また、詳しく聞いてみたいという医学生がいらっしゃいましたら、福島生協病院・医局事務課が説明に伺いますので是非ご連絡ください！

## 病棟クリスマス会

福島生協病院では、入院患者さんも参加できる季節の行事を開催しています。今回は6階病棟でクリスマス会が行われました。

クリスマスイブの昼下がり、病棟の廊下やデイルームはきれいに飾りつけられ、クリスマスの雰囲気がいっぱいです。車椅子やベッドの患者さん15名ほどがデイルームに集まり、クリスマスソングを歌いま



した。「きよしこの夜」や「ジングルベル」、「お正月」、そしてみなさんの大好きな「北国の春」です。看護師も一緒に歌いました。患者さんの表情は生き生きとし、びっくりするような大きな声でした。



最後に看護師から患者さんへプレゼントが渡され、楽しいクリスマス会は終わりました。イブの夜、患者さんの枕元に素敵なサンタがやって来たでしょうか？



# 診療のごあんない



(2015年2月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土
<b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科	大津 楠本 石原	神尾 多比良 濱本	高岡 飯田 石原	神尾 大津 石原 楠本	琴崎(神経) 飯田 楠本 濱本	大 学 交 替
			健診	伊藤	大津	山本	山本	伊藤	石田・佐倉
			外科	北口	田代	北口	北口	田代	9:30~交替 10:00~診察
			整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	長谷川(予約)	交 替
			産婦人科	交 替		交 替		交 替	交替(第2・4週休診)
			眼科	岡野 松浦	岡野 松浦	岡野 松浦	11:00まで岡野 11:00まで松浦	岡野 松浦	交 替 (第2週休診)
			小児科	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯(第2・4週休診)
			耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)
			皮膚科	小原	小原	小原	小原	小原	小原(第2・4週休診)
	泌尿器科		9:30~梶原		10:00~亭島		交 替		
	午後	13:45~16:00 診察は14:00~	内科					高岡(ペースメーカー)	
			外科				田代・原田		
			整形外科					装具外来 予約制	
		眼科	岡野				松浦		
皮膚科		小原		小原					
13:45~15:00 開始は14:00~		小児科 (予防接種・乳児健診・育児相談)	予防接種	予防接種		13:30~14:00 乳児健診(第1・3・5週) 育児相談(第4週)	予防接種		
15:00~18:00 診察は15:30~	小児科 (診察)	佐伯	17:00まで 佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	17:00まで 佐伯		
13:45~16:45 診察は14:00~	耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田				
夜間	16:45~18:00 診察は17:00~	整形外科	長谷川			杉本			
<b>生協さえき病院</b> 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	重本	福山	住元	叶	高内	高内
			内科(予約)	福山	重本	重本	福山	福山	
			健診	荒井	根本	西川	根本	藤田	
	午後	15:00~17:00	整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで
			内科	高内	重本	14:00~17:00 西川		14:00~17:00 伊藤	
			整形外科	倉員		倉員		倉員	
夜間	17:00~18:30	内科	高内				17:00~20:00 福山		

		受付時間		月	火	水	木	金	土
<b>生協内科クリニック</b> (完全予約制) 082-532-1260 ※第2・4週土曜日は休診	午前	8:30~12:00 診察は9:00~	高岡(循環器)	高岡(循環器)	勝谷(女性外来)	高岡(循環器)	高岡(循環器)	高岡(循環器)	勝谷(女性外来)
			石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	
			多比良(糖尿病)	飯田(消化器)	大津(消化器)	世戸(消化器)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)	
			藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	
午後	13:30~16:30 診察は14:00~ <small>(水曜日のみ 受付15時まで、 診察16時まで)</small>	高岡(循環器)	世戸(消化器)	石橋(循環器)	叶(呼吸器)	大津(消化器) (第1週は休診)			
		多比良(糖尿病)			藤原(糖尿病)	多比良(糖尿病)			
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~				藤原(糖尿病)(隔週)		石橋(循環器)		
<b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏) (第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)			
<b>草津診療所</b> 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	郡山	世戸	世戸(第3週休診)
	午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	世戸 第3週は整形(予約)	
	夜間	18:00~19:00	内科					世戸	

		受付時間		月	火	水	木	金	土
<b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川	高橋	今川	今川	今川	今川	11:30まで交替
			高橋	保子	高橋	高橋	保子	高橋	
			保子	山本	保子	山本	山本	山本	
	午後	11:30~16:30	小島(藍)	小島(藍)	小島(藍)	小島(太)	小島(藍)		
				藤野					
			今川	今川		高橋	今川		
夜間	16:30~19:30	山本	高橋		保子	高橋			
		小島(藍)	山本		小島(藍)	小島(藍)			
					小島(太)				
<b>生協さえき病院歯科</b> 082-926-1148	午前	8:30~11:30	末井	末井	末井	末井	末井	末井	
			星	星	星	星	星		
			高浜	高浜	高浜	高浜		高浜	
	午後	13:30~17:00	末井	末井16:00まで	末井		星16:00まで		
			星	高浜	星		高浜16:30まで		
			高浜		高浜				
夜間	17:00~19:30		17:00~末井			16:00~末井			
			16:00~星			17:00~星			
						17:30~高浜			



# わがまち散歩

かなわしま  
金輪島  
後編  
Vol.29

かなわしま  
金輪島後編は、碑文について紹介する。

一九四五年八月六日 広島に原子爆弾が投下され街は一瞬のうちに破壊し熱線に焼かれて跡形もなくなった。

市民は熱線と放射能で即死、又は全身に火傷を負って逃げまどった。そのうち約500人位は金輪島に運ばれ暁部隊の方などに助けられ看護を受けた。負傷者は血だらけで、手をにぎると皮がつるとむけ、水をくださいと呼びながら、次々に恐怖と苦悶の中で息絶えたという。



平成十年八月二日建立  
金輪島原爆慰霊碑建立委員会

同年八月十五日、ついに終戦して戦火はやんだ。

今日、広島は平和都市として復興し、我々は平和の恩恵を受けているが、この平和は五十余年前、不幸にして戦火の中に亡くなられた方々の犠牲のうえに築かれたものである。

この碑を建てることにより、金輪島で息絶えられた方々の御霊を慰め、共々に平和を守る気持を新たにしたいと思う。

かなわしま  
金輪島

所在地：広島市南区宇品町金輪島



# 職場探訪

## ●訪問看護ステーション基町

所長 石丸和子

広島市中区にある訪問看護ステーション基町は、1998年、市営住宅の空き店舗を活用して発足しました。

公営住宅内での福祉施設設置は全国的にも注目され、マスコミの取材も多くあったようです。「介護保険法」成立の2年前で、1回の訪問看護は、本人負担250円でした。

当時、基町の高齢者比率は、市の平均の倍の30%以上を占め、どうしても訪問看護が必要でした。地元の組合員を先頭に対県・市交渉を重ね、地元の商店街や開業医の了解をとるなどの運動により、開設にこぎ着けました。

開設の2年前、基町高層アパートで大火災があり、福島生協病院の職員が支援に駆けつけ、物資援助や募金活動、健康チェックなど行いました。その活動も開設への後押しになったのではないかと思います。あれから16年、地域の組合員さんと協力をしながら、医療施設から独立した看護師だけのステーションとして活動を継続しております。

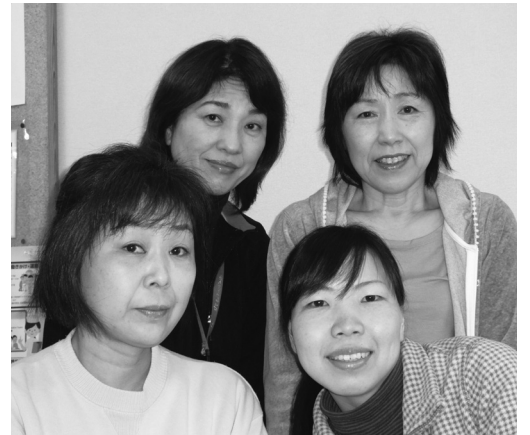
現在、スタッフ4名で中区を中心に、西区、東区、南区まで訪問をしています。

訪問頻度は様々ですが、1週間に1回の割合が多く、訪問時には1週間の生活状況を把握し、保清の援助や薬剤の管理、医療処置(注射・カテーテル管理・褥瘡や傷)などを行っています。

訪問看護は夏の暑さや冬の寒さ、台風の恐さもありませんが、桜の花や紅葉、日食など病院の中で働いていたら体験できない自然現象をリアルタイムに見る事ができます。

また、利用者様と関わる期間が3年、5年と長いため、たくさんの方の思い出を共有し、生き方から学ぶことも多々あります。

「利用者様やご家族の想いを聴き、最後まで、その人らしく家で過ごせる」を目指し、24時間、365日、切れ間ない看護を提供しています。



## くらしと福祉の学校 介護はいつから不安と隣り合わせに?

今回のくらしと福祉の学校は、「介護保険制度」をテーマにした講演会を開催します。是非ご参加ください。

参加申込は、生協組織部082-532-1264まで

<b>西会場</b>	日時:3月7日(土) 13:30~15:30 場所:生協さえき病院(佐伯区八幡東3丁目11-29) 講師:田頭嘉直(コープ五日市介護支援事業所管理者)
<b>中央会場</b>	日時:3月12日(木) 13:30~15:30 場所:生協けんこうプラザ5階(西区観音町16-19) 講師:三好典子(観音包括支援センター)
<b>東会場</b>	日時:3月7日(土) 13:30~15:30 場所:二葉公民館(東区東蟹屋町9-34) 講師:飯星敬介(広島中央保健生協介護事業部長)

## 子育て応援企画 第9弾! リズム体操&足つぼで健康元気♪

後援:公益財団法人広島市文化財団・中国新聞社

親子で一緒に楽しみながら元気になろう!!という講座です。身体をしっかりと動かした後は足つぼの伝授♪免疫がアップするつぼをはじめ肩こり・生理痛・咳をおさえる...色んなツボを覚えてもらおう!

日時:2月28日(土) 10:00~11:00 終了予定(開場9:30)  
会場:生協けんこうプラザ5階

広島市西区観音町16-19(西消防署西隣)

定員:親子50組・100名程度 幼児対象(2歳~小学生も可)  
参加費:無料 ※駐車場あります(福島生協病院患者用駐車場のみ)  
申込先:生協組織部 082-532-1264

## おすすめですか?大腸がん検診

2014年度から広島市の大腸がん検診の制度が変更となりました。変更点は、検診を受けるための受診券が必要になったことです。広島市より『がん検診受診券』の綴りが送付されていますので、ご自宅に届いているかも一度確認してみてください。

1年に一度は健診を受けましょう。お手元に『がん検診受診券』が残っている方は今年度末までに受けませんか?大腸がん検診をご希望の方は下記へお問合せ下さい。

福島生協病院 健診センター	082-292-3215	草津診療所	082-272-8665
生協さえき病院(代表)	082-926-4511	コープ五日市診療所	082-924-0608

大腸がん検診を受けたいけれど...受診券を「見たことない」あるいは「捨てちゃった」という方も大丈夫。地域の保健センターに問い合わせると受けられるよう対応してくれます。がん検診受診券の不達・再発行に関しては下記保健センターへ。

中保健センター	504-2528	安佐南保健センター	831-4942
東保健センター	568-7729	安佐北保健センター	819-0586
南保健センター	250-4108	安芸保健センター	821-2808
西保健センター	294-6235	佐伯保健センター	943-9731



# 組合員の輪

## 「空白地に『班』が誕生月」

南区東支部に2つの新しい班が誕生しました!南区段原は、これまで班活動のなかった地域で、いわゆる空白地域でした。そこに誕生したのが「体操班」と「脳いき班」です。きっかけは、新しい運営委員の方の「体操がしたい」という言葉でした。



初回の「体操班」では、福島生協病院リハビリテーション科の、竹本科長を講師にお招きし、腰痛予防体操について教えて頂きました。腰痛予防のため筋トレやストレッチだけではなく、姿勢のチェックも実施。正しい姿勢を身につけて、背筋美人と腰痛予防取り組みます!

「脳いき班会」は、ゲームで大盛り上がり。初回は、トランプを使用して2チームに分かれて神経衰弱を行いました。「小さい頃は、簡単に覚えられたのに難しいね〜」などと会話も弾みながら大声を出して笑いあい、楽しい班会となりました。

## 「送迎ボランティア『はなみずき』スタート!!」

生協さえき病院への送迎ボランティア活動が、昨年12月からスタートしました。生協さえき病院の前まで路線バスが通っていない、湯来方面と五月が丘方面の2コースです。湯来のみなさんには、湯来線のバスでビッグ五日市店前まで来ていただき、そこからの送迎となります。五月が丘は団地入口のスーパーに集まっていただきます。

利用の登録をされた五月が丘の患者さんは、今までは、行きはタクシーで生協さえき病院まで向かい、帰りはバス～電車～バスを乗り継いで帰っておられたとのことで、この送迎ボランティア活動のスタートを大変喜んでおられます。こうした「助け合い」の活動が、多様に無理なく広がっていく。まさに生協らしい取り組みです。

### 俳句・山柳

◎ 赤鬼は院長先生おにやらい  
／油野はつ枝

◎ くだい記事悲惨なニュース鬼も泣く  
／信夫

◎ 年金は下げ他国にはいいお顔  
／安芸東支部

◎ 情けなややる事全て鈍くなり  
／花子

◎ 自由句

### おたより 「私の家族」

名前は「はび」 2歳5か月オスのハムスターです。何でも噛んでしまうので、ついティッシュで誤魔化そうとしてしまうのですが、ハムスターの習性として白い物を敵視??するのか謎だったりします。

## おたより募集

今回の川柳のお題は「梅」です。その他、「私の家族(ペット)」も募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。おたよりは、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19 広島中央保健生協組織部  
FAX 082-532-1267 電子メール soshikibu@hch.coop

## 成功させよう NPT

### カンパ活動・署名行動よろしくお願ひします。

2015年4月、NPT(核不拡散条約)再検討会議が開かれます。この条約は、1970年に発行した核兵器の拡散を防止するため、190カ国が加盟(締結)しています。アメリカ、ロシア、イギリス、フランス、中国の核保有5カ国には核軍縮を義務付け、その他の国は「非核兵器国」と定め、核兵器の保有や開発を禁止しています。この条約がきちんと守られているかどうかの確認、今後の取り組みについて議論するために5年に一度、NPT加盟国がニューヨークの国連本部で「再検討会議」が開かれています。

2010年、当生協から組合員の片岡理事と職員の下山さんの2人が日本代表団の一員として参加した前回会議では、「核兵器のない世界の平和と安全を達成する」ことを決め、合わせてこの目標を実現し、維持していくための「枠組」をつくるために、すべての国が「特別の努力」を行う必要があることを確認しました。また、私たちも街頭署名等で取り組んだ核兵器廃絶を求める署名は世界中から集まり、600万筆余にも上りました。

今回も再検討会議の成功を後押しする署名活動そして代表派遣のカンパ活動にご協力よろしくお願ひします。

この度、広島中央保健生協の代表としてNPT代表団に同行させて頂くことになりました生協組織部の高野です。海を渡り、ヒロシマの想い・ヒロシマの願いを世界に届けてきます。署名よろしくお願ひします。!!

### 理事会より

- 生協さえき病院への「送迎ボランティアはなみずき」の活動が12月からスタートしました。
- 福島生協病院の新病院名称について、病院長から変更希望が出され、1月～2月で、全支部・全事業所より意見を出していただくこととなりました。当生協の歴史と理念(案)の学習と併せて討議することとなりました。
- 2015年10月～11月で大規模に「健康チャレンジ」を取り組む計画とし、1月から実行委員会を立ち上げます。
- 新病院の医療機器として血管造影装置の購入を承認しました。