

3月の

広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2015年3月号

2015年1月31日現在  
組合員数 34,242人  
出資金 11億4,907万円  
発行責任者 生協広報委員会

No.505

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

# 必要な時、必要な方が利用できる国保へ

ご存知の通り日本は、国民皆保険制度によって何らかの医療保険に加入し、「誰もがどこでも」「いつでも」「安心して医療を受けられるようになりまし。しかし、度重なる医療改定により医療機関での窓口負担や保険料は増え続け、国民健康保険が本来持っている役割が壊れつつあります。

## 「減免制度と事業見直し」

広島市は2013年4月、国民健康保険一部負担金減免制度(失業や天災などにより収入が減った場合、基準に該当すれば医療機関での窓口負担3割を減額もしくは免除する制度)を「事業見直しの対象」とし、この制度を利用して受診されていた方は、今年1月から突然使えなくなりました。

## 「国保法第44条が命綱」

この制度は国民健康保険法第44条に定められており、全国どこにいても使える制度として位置づけられています。しかし、実際

には自治体によって運用が異なり、申請をしても受理さえされない自治体もあるようです。厚生労働省の通達では、「二時的に収入が減った方」を「減免期間は原則3ヶ月を限度、最大でも6ヶ月を限度」として利用可能としています。しかし、広島市はこれまで長い間、「恒常的に困っている方」には「6ヶ月を超えても」利用することを認めてきていました。これは私たち広島中央保健生活協が様々な団体と協力して広島市に働きかけ続けて守ってきたものであり、全国に誇れるものでした。「生活保護は受けたくない」「医療費さえ負担が軽減されれば何とか生活が出来る」といった方にとっては、治療の機会を守る「まさに命綱」です。

## 建設の「いま」 + 新病院

### ●日程表

	工事予定	建設運動
3月	内装工事 (配線・クロス貼り)	新病院モデルルーム 見学会(3/6・3/7)
4月	床仕上げ	
5月		もしもプロジェクト 大報告会
6月	試運転調整・検査	
7月	竣工・引き渡し	

※建設運動は地域の方、組合員の方、どなたでも参加可能な行事です。詳しくは下記までお問い合わせください。

生協組織部 082-532-1264



## 心の窓

ある新聞に、被災犬を絵本にされた方の記事がありました。無人になった福島原発事故後の町で、迷子になっていた犬の話でした。絵本を書いた方が里親となり、ラッキーと名付けられました。ラッキーは引き取られてすぐ肺ガンが見つかり、大手術を受けました。

ラッキーだけでなく、被災地に残された動物たちは、飼い主と別れさびしい思いをしながらさまよっていたのでしょうか。人だけでなく、すべての生き物を悲しみへ追い込んだ原発事故をもう絶対起こしてはいけません。そして忘れてはいけません。

3月11日、もう4度目のこの日がやって来ます。(セレナーデ)

## 掲示板

### 一緒に働きましょう!

#### ケアマネージャー&ヘルパーさん募集

生協ではケアマネージャーさん(常勤・パート)、ヘルパーさん(常勤・パート)を募集しています。私たちと一緒に働きませんか? 先ずはお気軽にお電話下さい。

お問合せ:082-532-1256 (担当:山田)

「私たちがけんこう」

今から8年位前のことですが、広島市で「国保の資格証」を発行されたため受診を我慢し、病状が悪化、救急搬送され、3日後に亡くなられた」といった痛ましい出来事がありました。広島市ではこの出来事の後、資格証の発行がなくなりましたが、今回の改定により、また同じことが起こり得ると私たちは危惧しています。

私たちの健康やいのちに直結する制度が改悪されていくことに対し、引き続き現場の声を挙げていきたいと思えます。地域からも声を挙げていくことが求められています。

福島生協病院  
医療相談室 科長 松井泰子

※資格証  
(国民健康保険被保険者  
資格証明書)

特別の事情がなく、保険料の納付期限後1年を経ても納付がない場合に、市区町村から交付される資格証明書。資格証明書で医療機関を受診した場合、患者は医療費の全額を自己負担し、後日領収書を添えて申請すると保険給付分の一部が払い戻される。

第10回 もしもプロジェクト

十人十色 快適に使える家具を考える

1月17日(土)、組合員と職員の知恵とアイデアを新病院に活かす集い、「第10回もしもプロジェクト」が開催されました。今回は「快適に使える家具」をテーマに新病院に設置する待合の椅子をみんなで「見て・触って・座って・考えて」いきました。

椅子の形状だけでもソファー型とセパレート型、複数人掛けや一人掛け、生地や座り心地、立ち上がりやすさ、色合いなど、参加された方それぞれの意見があります。グループに分かれて感想と意見を出し合い、共有しました。展示に協力頂いたメーカーさんも実際に使用する人の意見が聞けるとあって、参加者の意見をメモされていました。集まった意見は、新病院の待合の椅子を選定していくうえで貴重な材料となり



ます。どんな待合になるのか楽しみです！

さて次回のもしもプロジェクトは、モデルルーム見学です。新病院の個室・多床室を見学していきます。どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。※詳細は折込チラシをご覧ください。

次回開催日時

- 開催日 3月6日(金)・7日(土) ※2日間開催します。
- 時間 ① 12:00~12:30 ② 12:30~13:00  
③ 13:00~13:30 ④ 13:30~14:00
- 申込み 生協組織部 082-532-1264  
※事前の参加登録にご協力ください。

生協の理念を  
考えよう! 第2回

●当生協の理念案の討議を進めよう!●

常務理事 福島生協病院事務長 大野 正喜

理念案 ともにいのちを大切にし、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりま

取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

福島生協病院管理部は、職員が当院の歴史を学びながら、病院の理念(私たちは患者さんの立場に立った医療を実践します)に基づいて診療を行い、当生協の理念案について討議することを呼びかけています。

2月3日と5日には歴史学習会を行いました。福島診療所から福島病院の創立の運動に関わってこられた組合員にインタビューし、大勢の職員が学びました。DVDに記録し、職場で視聴する予定です。歴史を学び、当生協の理念を考えていきます。

中堅職員研修や非常勤職員研修でも理念案について講師が説明しました。「(理念案は)理解しやすい言葉で書かれている」「若者たちが希望をもって働ける生協になるならばOKです」などたくさんの意見が寄せられました。引き続き支部や事業所、職場で理念案の討議を進めましょう。

出資金動向

	到達(1月末)	目標達成度	総代会目標
仲間ふやし	1,103人	36.8%	3,000人
出資金ふやし	1億1,648万円	46.6%	2億5,000万円
純増額	4,811万円	26.7%	1億8,000万円

2月~3月はラスト  
スパート期間です。  
みんな目標達成  
しよう!



1万人訪問 に取り組もう!

現在  
4,880人

2月は3度訪問行動が実施・計画されています。2月6日、南区支部主催の訪問には13名の組合員・職員で訪問したところ、手配り協力者さんが2名も見つかりました。2月17日は五日市支部主催の訪問、翌18日には八幡東支部の再開に向けた訪問が計画されています。

次回、統一訪問行動 五日市支部主催

日時 3月12日(木)  
13時30分~15時30分

参加登録は ▶ 生協組織部(082-532-1264)へ



子育て広場 コープ

4月の予定

のびのびクラブ

日時 毎週水曜日 10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

- 4月 「のびのび」行事
  - 第1週 1日 わくわく絵本の世界
  - 第2週 8日 栄養相談
  - 第3週 15日 仕事と子育て制度について
  - 第4週 22日 5月の節句手作り工作
  - 第5週 29日 お休み

★見守りボランティア募集!

子育て広場「コープのびのびクラブ」内の、見守りボランティアを募集しています。詳しくは生協組織部(082-532-1264)へお問い合わせください。

# かんたんエクササイズ

## 第4回 首から肩の筋力運動

福島生協病院リハビリテーション科長 竹本みゆき

第4回目は、**腰部に対する筋力運動**です。身体を支える腰部周囲を鍛え、腰椎部分のストレスを減少していきます

※どの運動も5回から開始し、少しずつ回数を増やしていきましょう。

最初に腰痛予防のために日常生活で注意することを3つご紹介します。

**ポイント 1** 正しい姿勢を意識しましょう!…猫背の姿勢やイスに体を預けて座る姿勢を続けていると腰に負担がかかり、腰痛になりやすくなります。

**ポイント 2** 長時間同じ姿勢をとらないようにしましょう!…長時間同じ姿勢のまま作業すると、腰に大きな負担がかかります。長時間中腰で作業をされる方やデスクワークをしている人は注意が必要です。長時間同じ姿勢で作業する場合はこまめに休憩をとり、体をほぐしましょう。

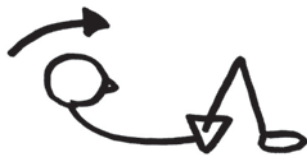
**ポイント 3** 生活習慣を整えましょう!…生活習慣の乱れも腰痛の原因になります。腰痛の原因となる良くない生活習慣は、「運動不足・肥満・喫煙・睡眠不足」等を挙げることができます。これらの生活習慣は腰の筋肉の血流を悪くし筋肉を弱くしてしまいます。

### ① 腹筋・背筋 (体幹固定筋力運動)



鼻から息を吸って、口からゆっくり吐く。  
息を吐くときにお腹に力を入れて、背中を床に押しつける。

### ② 腹筋



鼻から息を吸って、口からゆっくり吐く。  
息を吐くときに頭を上げておへそを覗き込む。  
反動をつけないように行う。

### ③ 腹筋 (腹斜筋)



鼻から息を吸って、口からゆっくり吐く。  
息を吐くとき、頭を上げて反対側の肘と膝を身体の中央で合わせる。  
反動をつけないように行う。

### ④ 背筋



うつ伏せになる。  
鼻から息を吸って、口からゆっくり吐く。  
息を吐くときに、頭を上げて背中を反らす。  
反動をつけないように行う。

### ⑤ お尻上げ



お尻を締めながら、ゆっくり床から浮かす。

### ⑥ スクワット



身体を前傾し、椅子に座るようにしゃがむ。  
立ち上がった時は、しっかり膝を伸ばす。

栄養科から

## 愛であレシピ

### ● 鯖(さわら)を使った『フライ風』料理 ●

魚に春と書く食材をご存じですか?正解は「さわら」です。  
ぶり等と同様に成長と共に名前が変わる出世魚で、50cm位までを関西では「さごし」、関東では「さごち」、70cm位までを「やなぎ」又は「なぎ」、それ以上を「さわら」と呼びます。今月はこの出世魚を使った料理をご紹介します。

### 愛であポイント

油は高カロリーのため「揚げる」ではなく、「焼く」ことで使用量が減り、おいしさはそのままにカロリーダウンすることができます。別の魚介類、肉類や野菜類でも同様に『フライ風』料理を楽しむことができます。



栄養量(1人分) **208Kcal**  
たんぱく質16.2g  
脂肪10.5g  
塩分0.9g

※塩分量はウスターソースをかけた場合

### ★★ お知らせ ★★

今回ご紹介したメニューは、生協さえき病院外来糖尿病教室で実際にご試食頂いたメニューです。  
当院では月1回、様々なテーマで、外来糖尿病教室を開催しています。

#### 次回試食会

**4月17日(金) 12:00~14:00**  
参加費▶700円/定員▶25名  
参加を希望される方は下記までご連絡ください。  
【生協さえき病院】082-926-4511

#### 材料(2人分)

鯖……………60g×2切  
塩・黒こしょう……………少々  
小麦粉……………大さじ1強  
卵……………1/5個  
パン粉……………大さじ2弱  
バジル……………適量  
粉チーズ……………小さじ2  
油……………大さじ1/2弱

#### 〈つけ合せ〉

プチトマト……………4個  
茹でブロッコリー……………60g  
ウスターソース……………小さじ1弱

#### 作り方

- ①小麦粉と卵を混ぜておきます。(A)
- ②パン粉とバジルと粉チーズを混ぜておきます。(B)
- ③塩・黒こしょうをふった鯖に、A→Bの順で衣をつける。
- ④フライパンに油を入れ、両面をこんがり焼く。
- ⑤つけ合わせのプチトマトをオーブンやグリルで5~10分焼きます。(様子をみて時間調整)
- ⑥魚とつけ合わせを盛り付けて完成です。味が足りない場合はウスターソースをかけて召し上がってください。



# 診療のごあんない



(2015年3月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土
<b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科	大津 神尾 楠本 多比良 石原 濱本	高岡 飯田 石原 石原	神尾 大津 石原 石原	琴崎(神経) 飯田 楠本 濱本	大津 石原 伊藤 田代	大学 交替 交替
			健診	伊藤 大津 北口 田代	山本 北口	山本 北口	伊藤 田代	石田・佐倉	
			外科		9:30~原田		9:30~原田	9:30~交替 10:00~診察	
			整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	長谷川(予約)	交替
			産婦人科	交替		交替		交替	交替(第2・4週休診)
			眼科	岡野 松浦 松浦	岡野 松浦 松浦	岡野 松浦 松浦	11:00まで岡野 11:00まで松浦	岡野 松浦	交替 (第2週休診)
			小児科	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯(第2・4週休診)
			耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)
			皮膚科	小原	小原	小原	小原	小原	小原(第2・4週休診)
			泌尿器科		9:30~梶原		10:00~亭島		交替
午後	13:45~16:00 診察は14:00~	内科				高岡(ペースメーカー)			
		外科				田代・原田			
		整形外科					装具外来 予約制		
	眼科	岡野				松浦			
	皮膚科	小原		小原					
	13:45~15:00 開始は14:00~	小児科 (予防接種・乳児健診・育児相談)	予防接種	予防接種		13:30~14:00 乳児健診(第1・3・5週) 育児相談(第4週)	予防接種		
15:00~18:00 診察は15:30~	小児科 (診察)	佐伯	17:00まで 佐伯	佐伯	佐伯	17:00まで 佐伯			
	13:45~16:45 診察は14:00~	耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田			
夜間	16:45~18:00 診察は17:00~	整形外科	長谷川			杉本			



		受付時間		月	火	水	木	金	土
<b>生協さえき病院</b> 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	重本 福山 荒井	福山 重本 根本	住元 西川	叶 荒井	高内 福山	高内 福山 交替
			内科 (予約)	福山	重本	重本	福山	福山	伊藤
			健診	荒井	根本	西川	根本	藤田	
	15:00~17:00	整形外科	倉員(物診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで	
	夜間	17:00~18:30	内科	高内		倉員		14:00~17:00 伊藤 倉員	17:00~20:00 福山

		受付時間		月	火	水	木	金	土
<b>生協内科クリニック</b> (完全予約制) 082-532-1260 ※第2・4週土曜日は休診	午前	8:30~12:00 診察は9:00~	勝谷(女性外来)			勝谷(女性外来)			勝谷(女性外来)
			高岡(循環器)	高岡(循環器)		高岡(循環器)	高岡(循環器)	高岡(循環器)	
			石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	
			多比良(糖尿病)	飯田(消化器)	大津(消化器)	世戸(消化器)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)	
午後	13:30~16:30 診察は14:00~ <small>(水曜日のみ 受付15時まで、 診察16時まで)</small>	高岡(循環器)	世戸(消化器)	石橋(循環器)	叶(呼吸器)	大津(消化器) (第1週は休診)			
		多比良(糖尿病)			藤原(糖尿病)	多比良(糖尿病)			
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~				藤原(糖尿病)(隔週)				
<b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏) (第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)			
<b>草津診療所</b> 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	郡山	世戸	世戸(第3週休診)
	午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	世戸第3週は整形(予約)	
	夜間	18:00~19:00	内科					世戸	

		受付時間		月	火	水	木	金	土
<b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川 高橋 高橋 保子 保子 山本	高橋 今川 保子 山本 藤野	今川 高橋 高橋 保子	今川 高橋 高橋 保子 山本 小島(太)	今川 保子 高橋	11:30まで交替	
			午後	11:30~16:30	今川 今川 山本 高橋 山本	今川 高橋 保子 高橋 小島(太)	今川 高橋		
			夜間	16:30~19:30	高橋 今川 山本 保子	今川 保子	今川 保子 山本	高橋 山本	
<b>生協さえき病院歯科</b> 082-926-1148	午前	8:30~11:30	末井 末井 星	末井 末井 星	末井 末井 星	末井 末井 星	末井 末井 星	末井 星	
			高橋 高橋 高橋 高橋	高橋 高橋 高橋 高橋	高橋 高橋 高橋 高橋	高橋 高橋	高橋 高橋		
	午後	13:30~17:00	末井 末井16:00まで 星 高橋	末井 星		星16:00まで 高橋16:30まで			
	夜間	17:00~19:30		17:00~末井 16:00~星			16:00~末井 17:00~星 17:30~高橋		

# わがまち散歩

## 通玄山の碑

### Vol.30

碑の場所は探すのがちょっと手間です。

己斐中三丁目の市営住宅前の道路を下に200mほど降りて、右に曲がって30mほど進んだ山際にあります。案内表示はありません。

住宅に隣接して広さ畳1枚くらい。厚みが50cmほどある自然石があり、通玄山と彫ってあります。碑のまわりはフェンスで囲ってあり、入り口には鍵がかけられています。フェンスには次のような説明プレートがあります。

「瀬戸内海から見える山を通玄と名付けた。その後、広島藩士の寺錦織信之がその山の自然石に『通玄山』と刻んだ。今ではその自然石を『通玄石』と呼ぶようになった。」昔、己斐に家もほとんどない時には、この自然石も目印になったのでしょうか。今は住宅とまわりの雑木や草に囲まれて苦労して探さないと見つからない状態です。

もっとわかりやすい道は、バス道路を己斐方向に進んで己斐上2丁目のスーパーの前に大きな排水ダムがあります。その排水ダムの背後が急な山になって木や草が茂っています。「通玄石」はその上にあります。どういう目的で碑を作ったのか、今になってはよくわかりません。



通玄山の碑 所在地:西区己斐中3丁目9番地

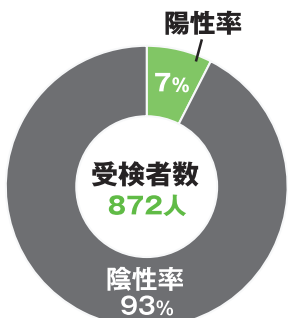
## おすすめですか? 大腸がん検診

大腸がんは、食生活の変化により増加傾向となっており、日本では女性のがんの死亡率の1位、男性も2020年には2位に上昇すると予想されています。40代からリスクが上昇しますが、早期発見で早期治療ができれば治癒の可能性が高い癌の一種です。大腸がんの検診としてお勧めしている「便潜血反応検査」は、ご自宅で便を2日分採取し、郵送で病院に送付していただくことで、来院されなくても気軽に受けられる検診となっています。

広島中央保健生協では、組合員の健康を守る立場でこの検診利用を進めてきました。今年度は、大腸がん検診を受けた**872名のうち65名の方が陽性**との結果が出ています。陽性判定が出た方のうち22人の方から精密検査の結果をご連絡いただきました。このうち**5人にポリープ**が見つかり、**5人の方に潰瘍性大腸炎を含む何らかの異常**が見つかりました。また早期がんが見つかり手術を受けた方もいらっしゃいました。これらのことから検診を受ける重要性が伺い知れます。

まだ大腸がん検診を受けておられない方は、今年度のうちに是非ご利用ください

### 2014年度 大腸がん検診の状況



※福島生協病院 健診センター取扱い分

ご希望の方は下記までお問い合わせください。

福島生協病院健診センター ☎(082)292-3225

# 職場探訪

## ひまわり保育園

園長 長谷川清美

ひまわり保育園は広島中央保健生活協同組合の職員のために創られた51年の歴史のある院内保育園です。

日中保育は生後8週からの産休・育休明け保育と年度途中に認可保育園に入所できない園児の受け入れを行っています。「しっかり食べて、しっかり遊び、しっかり眠る」生活リズムを基本に、人と人とのつながりを大切にした保育をめざしています。無認可の職場保育所でありながら、長い歴史の中で子どもたちの発達を大切にしてきたため、認可の保育園と同様の保育士配置も守られていることが自慢です。離乳食の時期は一人一人の発達や体調に合わせた給食を提供しています。1歳のお誕生日を迎えるまでは職員に育児時間が保障されているので母乳を与えに来るお母さんや、休憩時間に子どもの顔を見たいと遊びに来るお父さんもおられます!



夜間や休日の保育では認可の保育園と二重保育になる子どもたちがほとんどですので、家庭で過ごしているようなホッとできる環境をつくり、子どもたちの気持ちはもちろん、勤務に向かう職員の気持ちも安心できるような保育を心がけています。

また、ひまわり保育園では地域の子育て世代の方々の応援もさせていただきたいという思いで、小児科での育児相談・班会活動・子育て広場のびのびクラブへの参加も積極的に行っています。

現在、ひまわり保育園の職員は常勤2名ですが、保育歴が12年と35年というベテランのパート職員2名にも支えられ、チームワークはバッチリです。生協内科クリニックが新病院に統合移転した後に建設予定の「生協こどもクリニック(仮称)」の開院準備のために、小児科との連携も強め、小児科業務への応援も行っているところです。

ちいさなひまわり保育園ですが、近くに来られた時はぜひ遊びに来て下さい!自慢の床暖房と木製の大型すべり台と「保育園のこども、地域のこども、すべてのこどもの笑顔のためになんでもするよ!」という思いの保育士一同でお待ちしています!

## いのちの章典交流会 報告

### いのちとくらしを守り健康をはぐくむために

1月29日、69名の参加で「2014年度『いのちの章典』実践交流会」が開催されました。組合員からは送迎ボランティア活動スタート・サロンで楽しいひととき・支部の会議で「あったらいいな、こんなサービス」と夢を描いた、などの実践報告があり、職員からは医療と介護の連携をそれぞれ進めている報告を受けました。発表後のグループ討論で「ヒントをもらった」「自分のところでもやってみたい」などの感想が出ていました。



※いのちの章典は2013年に医療福祉生協連総会で決定されました。憲法をもとに人権が尊重される社会と社会保障の充実をめざす、私たちの権利と責任を明らかにしたものです。

# 組合員の輪

## 「コープのびのびクラブにやって来たお客さん」

今日は今年最後の子育て広場「コープのびのびクラブ」の日でした。丁度24日だったので、クリスマス会を行いました。恒例のミニ企画では、来年の干支「ひつじ」をモデルにしたとってもかわいい正月かざりをつくりました。

みんなでクリスマスの歌を唄っていると・・・のびのびクラブにサンタクロースとトナカイがやってきてくれました！ クリスマスプレゼントにお菓子を渡すと、子ども達やお母さん達も(笑)大喜びで受け取っていました。次の行事と言えば節分・・・今度は鬼がやってくるのかな～？



## 大長みかん1,700kg完売!

1月28日(水)13時、大長みかん1,500kgを積んだトラックが生協けんこうプラザ前に到着しました。当日手伝いに来てくださったけんこうまつり有志実行委員のみなさんや地域の組合員、職員で手分けして荷下ろしと同時に5kg箱への仕分作業が始まりました。

みかん1,500kgに対して、前夜までに1,600kgの注文を頂き、100kgの追加注文をしていました。当日は通りがかりの方や追加購入される方などもあり、当日販売分はすぐに売り切れ、さらに100kgの追加注文を行いました。当日売切れにより、商品の受渡しを待って頂いた方など、ご迷惑をお掛けしました。予想を超える反響により、合計で1,700kgの大長みかんを販売することが出来ました。ご協力本当にありがとうございました!



## 俳句・山柳

### へお題「鬼」

鬼は居ぬ我ら凡人住む世界

／ 恵苑

### へお題「梅」

梅の香に心弾みて 予後の朝

／ 油野はつ枝

### へ自由句

ありのまま生きていくのは角が立つ

／ ななかまど

さっそうとファッションきめて 野良仕事

／ 野の花

## 広島中央保健生活協同組合

### 第60回 通常総代会公告

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 藤原 秀文

広島中央保健生活協同組合定款第50条にもとづいて下記のとおり第60回通常総代会を開催します。

日時 **2015年6月13日(土)**  
13:30～16:30

場所 **生協けんこうプラザ 5階**  
会議室・多目的ホール

〒733-0031 広島市西区観音町16番19号

## おたより

### 「私の家族」

ムクちゃん18歳の雄犬です。下にいるのは、いつも散歩についてくるピースちゃん。仲のよい犬と猫の兄弟です。

(西区西支部 富久)



### 「医療福祉生協の情報誌

### 「ComCom(コムコム)」がおもしろい!!

医療福祉生協の情報誌コムコムをご存知ですか?カラーの40ページの情報誌で、月に1回の発行です。医療や福祉関係にとどまらず、社会の動きやくらし、健康づくり、写真、イラスト、漫画、絵手紙から自慢の作品発表、全国各地の魅力的な組合員活動など、若者から高齢者までが見て読んで楽しめる内容です。

いつも一気読みしちゃいます。私はオススメします!購読のお申し込みは、お住いの地域の支部運営委員または生協組織部へ。

(田方支部 隆杉)

## おたより募集

今回の募集の川柳のお題「さくら」です。

その他、「私の家族(ペット)」も募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。おたよりは、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先: 733-0031 広島市西区観音町16-19 広島中央保健生活協同組合  
FAX: 082-532-1267  
電子メール: soshikibu@hch.coop

## 理事会より

- 2015年度第60回通常総代会の日程を6月13日に決定しました。
- 2月～3月で、仲間ふやしに重点を置いた「ラストスパート月間」に取り組みます。各支部・各事業所が立てた年間目標達成に向けて頑張りましょう。
- 4月以降の福島生協病院皮膚科の診療体制の変更について確認しました。
- 原爆ドームそばにかき舟を移転する問題を考える会への参加が承認されました。署名活動をすすめます。