

4月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2015年4月号

2015年2月28日現在
組合員数 34,282人
出資金 11億5,207万円
発行責任者 生協広報委員会

No.506

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

介護の 社会化から 15年

「改定の主な内容」

改定の主な内容は、次の4点です。

- ①要支援1・2の訪問介護（ヘルパー派遣）と通所介護（デイサービス）を介護保険給付から外し、市町村事業へ移行
- ②特別養護老人ホームへの入所は「要介護3」以上に限定
- ③一定の所得者（年金収入280万円以上）の利用料を2割へ

「介護要望者難民?」

現行の月2,115単位から1,647単位へと実に22.1%も引き下げられます。要支援1・2のサービスを地域支援事業へ移行させるため事業所を「兵糧攻め」にするものに他なりません。

市町村ではこうした要支援の方々を受け入れる「多様なサービス確保」に向けた準備がすすめられていますが、通所介護サービスの代替サービスを担うには不安を拭いきれません。このままでは、「介護予防者難民」が大量に生まれかねません。

介護で困難を抱えた方が放っておかれないように、組合員・職員や他団体（社協・自治会など）とも力を合わせ、一緒になって支え合い活動をし、自ら安心して暮らす地域づくりを行うことが求められます。同時に、この介護保険を突破口とした社会保障の切り捨てを止める大きな社会保障改善運動も一緒に巻き起こしていきましょう！

※介護保険では、介護サービスにかかる費用（介護報酬）や支給限度額は、全国一律で決められています。しかし、地域によって物価や人件費が異なるため、介護報酬や支給限度額は「円」ではなく「単位」と表示され、1単位10円を基本に「地域加算」されます。

2014年4月に「医療・介護総合法」が可決されました。この法律に基づき「医療から介護へ、病院から在宅へ（川上から川下へ）」の動きが加速化しています。「川下」である介護保険制度は2015年4月から第6期に入ります。第6期からの法律の改定は「社会保障改革のフロントランナー」の介護保険の役割を果たすものです。



④低所得者でも預貯金等があれば施設の居住費・食費を補助しない、ということもありません。要支援1・2の訪問介護と通所介護を介護保険から外すということは、一人暮らしや軽い認知症の方などを介護している家族の不安を増大させるだけです。今回の介護報酬の改定で、「この要支援1の「介護予防通所介護費」は

改定期期	主な内容
2000年4月	介護保険制度施行
2002年1月	支給限度額の一本化
2003年4月	最初の報酬改定(マイナス2.3%) 新型療養が制度に位置付けられる
2005年10月	食費と居住費の自己負担化など
2006年4月	制度改定、報酬改定(マイナス0.5%) 新予防給付、地域密着型サービスなど
2009年4月	報酬改定(プラス3.0%)
2011年6月	介護療養型医療施設廃止期限の先送りなど
2012年4月	制度改正、介護報酬、診療報酬のトリプル改正

+ 建設の 新病院 “いま”

3月6日・7日、新病院の見学会を開催しました。2日間で組合員35名・役職員60名の参加があり、1階の待合や病室を見学していただきました。オープンの足音が聞こえてきましたね!



心の窓

4月は小学校の入学式があり1年生が入学してきました。孫が通学している小学校は今年も入学してくる1年生は1クラスです。各学年が1クラスで児童数は全体で200名くらいと少ないです。児童数が少ないので運動会では、2学年が一緒になって競技をしています。

昔、運動会には児童が多く保護者の応援で盛り上がり楽しいものでした。今、少子化といわれ子どもが少なく問題になっていますが、親として子どもを育てるのに不安をいだいている人が多いのではないのでしょうか？職場で出産後女性がスムーズに職場に復帰できる環境作りや、男性が積極的に育児に参加できる仕組みが出来、安心して子どもを育てられる環境にしなければいけないと思います。

(かすみぞう)

掲示板

組合員の住所や氏名の変更、亡くなられた方のお手続きは、生協総務部にて随時行っております。お手数ですが下記までご連絡をお願いいたします。



お問い合わせ

生協総務部 ☎ 082-292-3179

平日 午前 9:00~12:00 / 午後 13:00~16:00
土曜 午前 9:00~11:00

けんこうづくりすの森

4~6月
健康チェック&
健診月間



〈けんこうづくりす〉

健康づくり委員会は、2015年度の方針『医療生協の健康観』を大切に、魅力ある健康づくり活動をすすめ、地域との繋がりを強めるとともに健康寿命を延ばすための取り組みを広めます。今年度、新たに四半期ごとに健康づくりの月間を設定することにしました。多彩な健康づくり活動を支部・班・地域に広げていきましょう!

4~6月	健康チェック&健診月間
7~9月	塩分チェック月間
10~12月	運動月間
1~3月	健康づくりまとめ月間

4~6月は「健康チェック&健診月間」です。班会などの集まる機会やご自身の健康管理に役立てるため、日々の健康チェック(血圧測定・体脂肪測定・尿チェックなど)を実施しましょう。また、ご近所やお友達同士で誘いあい、人間ドッグや特定健診を受診し、早期発見・早期治療を心がける月間としていきましょう。血圧計、体組成計の貸し出しもできますのでお気軽にお問い合わせください。

健康チェック、班会に関するお問い合わせ▶生協組織部まで(TEL:082-532-1264)

「WHO4.7世界保健デーに取り組もう！」

広島中央保健生協ではWHO4.7世界保健デーの取り組みとして、毎年4月に青空健康チェックを実施しています。保健予防活動の取り組みを通して、人々に健康意識の喚起・向上を促し、健康な暮らしに向けた生活習慣の見直しを呼びかけています。ご近所で青空健康チェックを見かけた際には、是非お立ち寄りください。【健康づくり委員会】

青空健康 チェックの 予定	日時		開催場所	実施支部
	4月 3日(金)	11:00~12:00	マダムジョイ江波西店	中区南支部
4月 9日(木)	10:30~12:00	フレスタ上天満店	中央ブロック	
4月 9日(木)	10:30~11:30	ヴェスタ庚午店	西区西支部	
4月11日(土)	11:00~12:00	マダムジョイ楽々園店	五日市支部	
4月14日(火)	11:00~12:00	美鈴モール	美鈴ヶ丘支部	



〈青空健康チェックの様子〉

※世界保健デーは、世界保健機関(WHO)が設立された1948年4月7日を記念して制定されたものです。

子育て 応援 企画

健康元気☆リズム体操&足つぼ

●生協こどもクリニックを応援してね!●

2月28日(土)、永吉体操スクールの永吉賢司先生と真由美先生をお招きし、「第9回 子育て応援企画」を開催しました。お父さんも一緒に参加という方もたくさんおられ、親子34組70名は元気にリズム体操&足つぼを楽しんでいました。

また、福島生協病院小児科から「生協こどもクリニック(仮称)」オープンのお知らせもありました。小児科は新病院がオープンした2か月後の11月に生協けんこうプラザ2階へお引越しします。「新しい小児科を一緒につくっていきましょう」との呼びかけに、たくさんの方が小児科や病児保育のアンケートに答えてくださいました。また、こどもクリニック建設の応援サポーターにも15人の登録がありました。



子育て広場 コープ

5月の予定

のびのびクラブ



日時 毎週水曜日 10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階

5月 第1週 6日 お休み

「のびのび」行事 第2週 13日 お母さんの健診・身体測定★

第3週 20日 親子で楽しむ日本語・英語手遊び♪

第4週 27日 オイル無ベビーマッサージ

※企画内容は事情により変更となる場合があります。

広島中央保健生協の 理念を考えよう!

第3回

常務理事 本部事務局長 藤原 克彦

理念案 **ともにいのちを大切に、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりまします。**

取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

今年は生協創立60周年を迎えます。「60年間も理念がなかったの?」「今さら理念の討議なの?」そんな声も聞こえてきました。確かに文字にして目に見えるかたちでは掲げてありませんでした。

しかし、60年の歴史を築いて来られた先人の方々、これまでずっと生協を支えてくださった地域の皆さんや組合員の皆さん、様々な事業と運動をすすめていく上でも、形こそ見えませんが、みんなの心の中に同じ思いとして理念は宿って貫かれてきたのではないのでしょうか。

いま、節目となる60年の歴史の上に立って、私たちの目指すもの、あるべき姿を、歴史の継承とともに明るい未来を展望して「理念案」を策定しました。4月度理事会までにより多くの組合員のご意見を寄せていただき、2015年度総代会に提案し決定したいと考えています。皆さまからのご意見をお待ちしています。

出資金動向

出資金ふやしの
支部・職場目標は
達成しました。
仲間ふやしめがんばろー

	到達(2月末)	目標達成度	総代会目標
仲間ふやし	1,205人	40.2%	3,000人
出資金ふやし	1億2,834万円	51.3%	2億5,000万円
純増額	5,111万円	28.4%	1億8,000万円



1万人訪問 に

現在 **5,083人** 取り組もう!

2月の訪問行動は、南区支部(6日)、五日市支部(17日)、八幡地域(18日)、南区東支部(24日)で実施されました。1万人訪問も5,000人を超えました。訪問に取り組む支部も少しずつ広がっています。3月26日には、横川三篠支部主催の訪問行動が計画されています。

訪問行動は、地域を知り・地域へ知らせ・地域と繋がる取り組みです。引き続きガンバロー



＋家庭の医学

教えて「骨粗しょう症」



生協さえき病院 整形外科 倉員 忠弘

骨粗しょう症って
どんな病気ですか？

人間の骨は平均3年で全ての細胞が入れ替わるといわれています。古い骨細胞を破骨細胞(はこつさいぼう)が壊し、骨芽細胞(こつがさいぼう)が新しい骨細胞を作ります。

骨形成速度よりも骨吸収速度が高いことにより、骨に小さな穴が多発して、骨がスカスカになり、骨の構造が弱くなる病気を「骨粗しょう症」といいます。

症状や発見方法
(検査方法)について
教えてください

骨密度の測定、血液検査(骨形成マーカー、骨吸収マーカー)の測定により、骨粗しょう症の診断をします。それらの結果により、①骨粗しょう症予備軍 ②軽度の骨粗しょう症 ③中等度の骨粗しょう症 ④重症の骨粗しょう症

う症に分けます。また、骨粗しょう症による既存の骨折や骨折の既往歴も考慮して治療を行います。

治療方法って
あるんですか？

最近では治療薬が進歩し、さまざまな治療薬があります。検査の結果により骨形成を促進させる薬を使う場合と骨吸収を抑える薬を使い分けるようにしています。また、薬物療法のみならず、骨折を起こす前に転倒予防のリハビリテーションを行うことも重要と思われれます。

予防方法を
教えてください

適正体重の維持と痩せすぎの防止、適度の運動、カルシウム、ビタミンD、ビタミンKの摂取、過度の喫煙や飲酒を避けることが必要です。

医学生と職員の 医学生研修医情報

つながりづくり

生協の事業所で医学生がアルバイトをしていることをみなさんご存知ですか。

将来、医師になる学生に生協を知ってもらうこと、そして私たちの仲間になってもらいたいと願い、福島生協病院や内科クリニックで事務作業をサポートしていただいています。現在、春休み中ということもあり、2名の医学生が働いています。特に内科クリニックには以前から医学生を受け入れていただいております。時には同僚、時には親子？として職員が親身に関わっています。また、病院医事課の業務を通じて「生活保護を受けている方がこんなにいるとは知らなかった」と、地域の実情にも触れた感想を聴くこともできました。患者さんの生活全体を診る、という視点を深めていってほしいですね。

進学の季節となりました。ご家族、お知り合いに医学生や医学部を目指している学生がいらっしゃいましたら情報をお寄せください。

福島生協病院 医局事務課 ☎082-292-3171(代表)

看護部より

☆めざせ! 接遇美人☆

福島生協病院内科外来では、定期的に患者対応のロールプレイングを行って接遇改善に力を入れています。今回は病院利用委員会の皆さんにご協力いただき、模擬患者さんによる取り組みを行いました。一連の診察の流れを通して看護師の声掛けや態度について見直していきました。患者さんは医師に言いにくいことが多いため、看護師が間に立って橋渡しをしていく必要があることも再認識することができました。

組合員さんからは、「今度は医師にも参加してもらい、病院の接遇レベルの向上をめざしたいですね」といった感想を頂きました。

外来は“病院の顔”という意識をもち、新病院では磨きのかかった接遇美人となって患者さんをお迎えしたいと思います。組合員の皆さんありがとうございました。



●支部総会日程

支部	とき	曜日	開催時間	開催場所
五日市支部	4月18日	土	10:00~14:30	コープ五日市診療所
五月が丘支部	4月28日	火	10:00~14:00	五月が丘5丁目集会所
美鈴が丘支部	調整中			
湯来支部	5月22日	金	14:00~16:00	サンピアゆき
佐伯支部	5月8日	金	10:00~12:30	グランドハイツ集会所
西区西支部	4月25日	土	13:30~15:00	庚午南集会所
田方支部	4月18日	土	13:30~15:30	調整中
井口・鈴が峰支部	5月29日	金	10:00~12:00	鈴が峰ガーデンハウス集会所
己斐上支部	4月25日	土	11:00~13:00	己斐上集会所
己斐支部	4月26日	日	10:00~12:00	己斐西町集会所
福島支部	4月11日	土	10:00~12:00	けんこうプラザ5F
都支部	5月12日	火	13:30~15:30	都第2集会所

支部	とき	曜日	開催時間	開催場所
観音・天満支部	4月15日	水	10:00~13:00	東観音住宅集会所
中広支部	5月21日	木	13:30~15:30	中広・天満会館
中区北支部	5月16日	土	13:00~15:00	中央公民館
中区南支部	4月24日	金	10:00~12:00	江波西集会所
吉島支部	5月28日	木	9:30~12:00	吉島福祉センター
南区支部	4月24日	金	13:30~15:30	皆実学区集会所
南区東支部	4月25日	土	10:00~12:00	東雲2丁目集会所
東区北支部	4月20日	月	10:00~13:00	温品公民館
東区南支部	4月18日	土	10:00~13:00	二葉公民館6階研修室
安芸府中支部	5月16日	土	10:00~12:00	福寿館
安芸中央支部	5月12日	火	10:00~12:00	船越公民館
安芸東支部	4月27日	月	13:30~16:00	ケアハウス安芸中野

2015年度の保健生協の重点課題(案)

協同の力で、 いのちの輝く社会をつくる

2015年2月28日 理事会

1. 地域ニーズをつかみ、医療・介護・生活支援の事業と活動を広げます。

(1) 3つの「つくる」チャレンジで医療福祉生協の地域包括ケアを具体化します。

① 支部のある地域では、組合員活動と生協の事業がある地域を「見える化」する「つながりマップ」(※)づくりに取り組みます。

② わがまちの地域ニーズにもとづく「たすけあいの活動」をスタートします。

◇ どれもが気楽に安心して集える居場所をつくります。

◇ ボランティアなど、たすけあい活動の担い手を増やします。

◇ ぐらし助けあい・支援合いの事業(活動)を広げます。

(2) 60年の歴史を踏まえ、新病院と生協ごどもクリニック(仮称)の建設で、地域ニーズにもとづく事業を発展させます。

① 広島中央保健生協の歩みから教訓を学び、生協60周年記念事業に取り組みます。

② 事業所の新築移転を成功させ、医療・介護・生活支援の「地域連携の要」の役割を強めます。

③ 福島生協病院跡地や、可能性のある地域での新事業を検討し、「医・福・食・住」の切れ目のない事業計画づくりを進めます。

④ これらの事業を進めるため、事業収益は前年比103%を確保し、出資金ふやし目標を2億円とします。



着工(4月10日)



新病院見学会(3月6~7日)



新病院 外観パース



8.20 豪雨災害の支援

③ 東日本大震災の復興・支援活動を継続し、発生した災害の支援活動を行います。

② 学び、広め、行動する活動スタイルを継続し、被爆70年の節目の年にふさわしい平和と憲法を守る取り組みを進めます。

2. 被爆70年、平和・憲法、ぐらし・いのちを守る総合的な取り組みをすすめます。

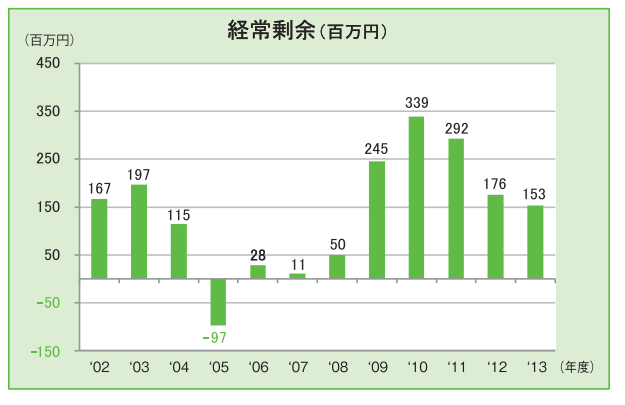
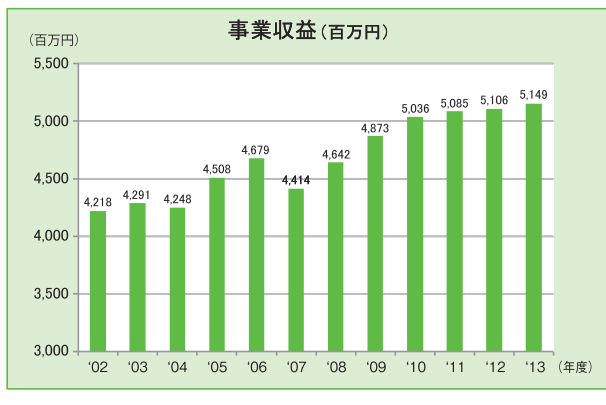
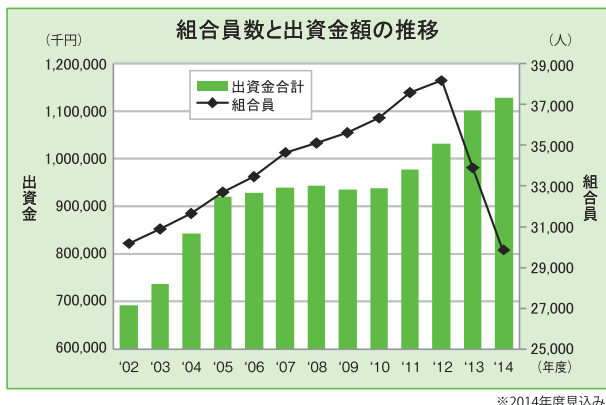
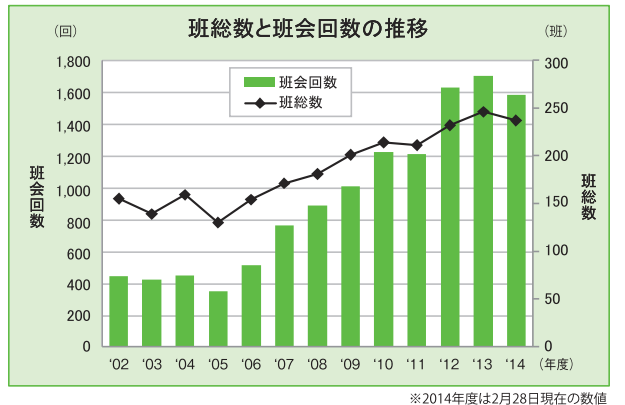
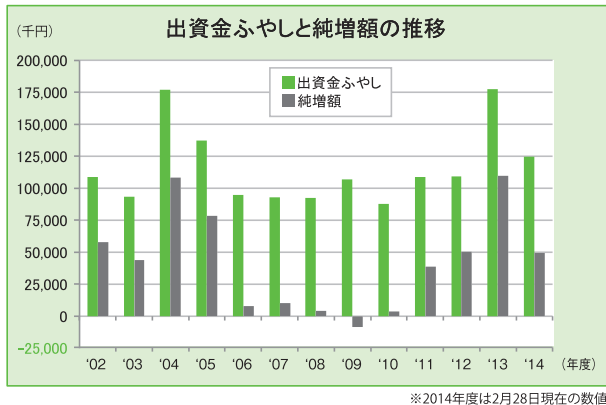
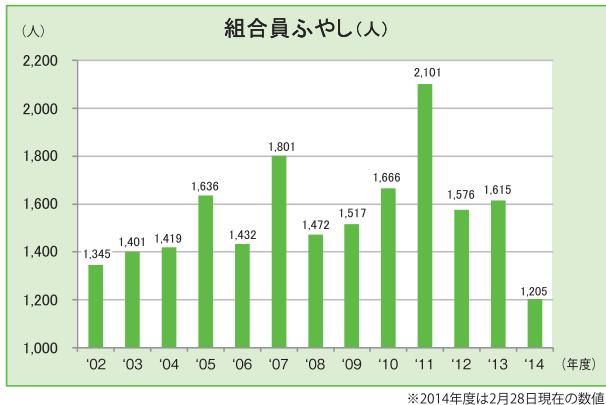


第10回もしもプロジェクト「快適に使える家具選び」

● 組合員組織の発展と事業活動

第5次長期計画4年目となる2014年度は、「生まれかわる」新病院の建設を支える事業と運動に取り組みました。新病院の魅力地域に伝える「1万人地域訪問」は5,000人まで到達しました。この取り組みをきっかけに、組合員訪問に取り組み始める支部が拡大しています。新病院の魅力を伝えると同時に、地域の状況を掘りだし支部や班行事のお誘いをしたりする取り組みとしても一役買っています。仲間ふやし・出資金ふやしは、苦しい状況が続いています。事業所や支部の魅力をつくり、魅力を伝え(体験)、加入の声掛けをするということがポイントになっています。

2014年4月、消費税が8%になり法人全体で約9,300万円を負担しなければなりません。2014年4月の診療報酬改定と併せて事業経営に大きな影響を及ぼしています。





夏休み子ども企画「ちぎり絵づくり」(8月20日)



第8回子育て応援企画「親子ヨガ」(7月12日)

3 地域ニーズをつかみ、医療・介護・生活支援の事業と活動を広げます。

- ① 広島中央保健生協の理念を確定し、「2020年ビジョン」づくりを進めます。支部や事業所は2020年の「ありたい姿」と、その実現への道すじを描きます。
- ② 健康チャレンジの取り組みを、県内3つの医療福祉生協とも協同し、県生協連や地域の諸団体にも働きかけ、大規模に取り組みます。
- ③ 子育て世代、団塊世代、一人ぐらしの高齢者など、すべての世代とつながりを広げる活動を進めます。

※「つながりマップ」

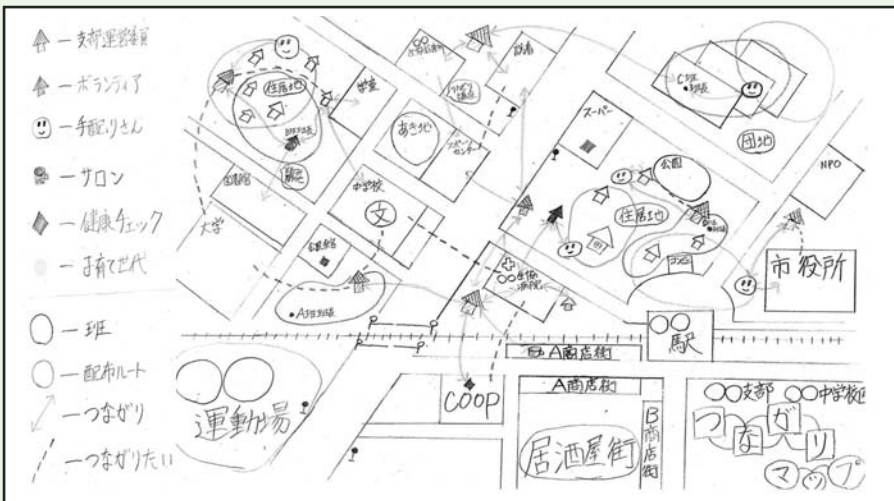
医療福祉生協連の2015年度重点課題(案)で提案されました。

1.「つながりマップ」作成の目的とは

まず第一に、地域の現状を知ることが、つながりマップ作成の目的です。そして、この「つながりマップ」づくりの大事な点は作成後の活用で、自分たちの支部・事業所のある地域で何が足りないのか、自分たちで出来ることは何なのかを考へ合い、それを実現するための行動を始めることです。

2.「つながりマップ」は、どのようなように作成するか

- ① 高齢者・子育て・災害に強い・独りぼっちをつくらない・認知症になっても暮らし続けられる、など、自分たちが考えるテーマを設定します。
- ② 地域資源リスト…公共施設・医療／介護施設・医療生協の班会／サロンなど、地域にある資源を地図上に表します。
- ③ つながりマップ…①を書き込んだ上に、支部とのつながりがある組織や人、活動の範囲を矢印や線で表し、目に見えないつながりを「見える化」していきます。
- ④ つながり宣言シート…つながりたい人とどうしたらつながることができるか、実現のための行動を書き込みます。



つながりマップ(例)

3.「つながりマップ」推進のための医療福祉生協連の取り組み予定

- 2015年5月に「つながりマップサポーター養成講座」開催
- 2015年11月の「まちづくりの活動責任者会議」で経験の持ち寄り
- 2016年2月～3月「いのちの章典実践交流会」でつながりマップの発表と交流予定。

● 組合員活動日誌

日付	活動内容	参加人数
4/6	生協リバーサイドウォーキング2014	雨天中止
4/9~	支部総会(24支部で開催)	381人
4/24	第14回統一訪問行動(福島支部主催)	10人
5/31	広島市消費者のひろば(健康チェック)	121人
5/31	第8回もしもプロジェクト「みんなが集まる新病院」	63人
6/3~5	ブロック別総代会議(西部・中央・東部)	108人
6/15	第59回通常総代会	198人
6/22	第15回統一訪問行動(己斐支部主催)	15人
7/6	第16回統一訪問行動(己斐上支部主催)	11人
7/7	七夕ウォーク	14人
7/12	第8回子育て応援企画「親子ヨガ」	45組93人
7/24~25	原爆パネル展	38人
7/29	脳いきいき交流会	27人
8/2	新病院立柱式	14人
8/5	ピースアクションinひろしま 虹のひろば(健康チェック)	70人
8/20	子ども夏休み企画「ちぎり絵づくり&パンケーキづくり」	22人
8/24	もしもプロジェクト 新広島共立病院見学会	
9/4	第17回統一訪問行動(吉島支部主催)	13人
9/6	憲法を学ぶ大運動「松元ヒロ ライブ」	135人
9/11~13	日本高齢者大会	8人
9/13	第9回もしもプロジェクト「わかりやすい院内表示」	40人


日付	活動内容	参加人数
9/30	新病院上棟式	28人
10/18	第18回統一訪問行動(中区南支部主催)	13人
10/22~	地域訪問行動(病院主催3回)	22人
10/26	第19回統一訪問行動(田方支部主催)	6人
10/29	第1回生協ミニ運動会	37人
11/17	第20回統一訪問行動(五日市支部主催)	12人
11/26~	地域訪問行動(病院主催3回)	17人
12/19	第21回統一訪問行動(福島支部主催)	6人
1/17	第10回もしもプロジェクト「快適に使える家具」	50人
1/28	いのちの章典実践交流会	68人
2/6	第21回統一訪問行動(南区支部主催)	13人
2/14	虹のバレンタイン行動	26人
2/17	第22回統一訪問行動(五日市支部主催)	14人
2/18	第23回統一訪問行動(八幡東支部主催)	12人
2/24	第24回統一訪問行動(南区支部主催)	13人
2/28	第9回子育て応援企画「リズム体操&足つぽで健康元気♪」	34組71人
3/6~7	第11回もしもプロジェクト「新病院モデルルーム見学」	95人
3/7~	くらしと福祉の学校(各ブロック主催)	80人
3/12	第25回統一訪問行動(五月が丘支部主催)	9人
3/26	第26回統一訪問行動(横川三篠支部主催)	



診療のごあんない



(2015年4月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土	
福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)		午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科	大津 楠本 石原	神尾 多比良 石原(予約)	高岡 飯田 濱本	神尾 大津 楠本(予約) 石原 濱本	琴崎(神経) 飯田 楠本	大学 交替
				健診	伊藤 北口	大津 田代	山本 北口	山本 北口	伊藤 田代	石田・佐倉
				外科	北口	9:30~原田		9:30~原田		9:30~交替 10:00~診察
				整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	杉本(予約) 長谷川(予約)	交替
				産婦人科	交替		交替	交替	交替	交替(第2・4週休診)
				眼科	岡野 松浦	岡野 松浦	岡野 松浦	11:00まで岡野 11:00まで松浦	岡野 松浦	交替 (第2週休診)
				小児科	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯(第2・4週休診)
				耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)
				皮膚科	横林				菅	交替
				泌尿器科		9:30~梶原		10:00~亭島		交替
午後	13:45~16:00 診察は14:00~	内科					高岡(ペースメーカー)			
		外科				田代・原田				
		整形外科					装具外来 予約制			
		眼科	岡野				松浦			
		小児科 (予防接種・乳児健診・育児相談)	予防接種	予防接種		13:30~14:00 乳児健診(第1・3・5週) 育児相談(第4週)	予防接種			
15:00~18:00 診察は15:30~	小児科 (診察)	佐伯	17:00まで 佐伯	佐伯	佐伯	17:00まで 佐伯				
	13:45~16:45 診察は14:00~	耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田				
夜間	16:45~18:00 診察は17:00~	整形外科	長谷川			杉本				
生協さえき病院 082-926-4511		午前	9:00~12:00	内科	重本	福山 荒井	大学	叶 荒井	高内	高内 交替
				内科(予約)	福山	重本	重本	福山	福山	服部10:30~(月2回)
				健診	荒井	根本	西川	根本	伊藤	
				整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで
				15:00~17:00	内科	高内	重本	14:00~17:00 西川		14:00~17:00 伊藤
夜間	17:00~18:30	内科	高内			倉員	17:00~20:00 福山			
生協内科クリニック (完全予約制) 082-532-1260 ※第2・4週土曜日は休診		午前	8:30~12:00 診察は9:00~	高岡(循環器)	高岡(循環器)	勝谷(女性外来)	高岡(循環器)	高岡(循環器)	勝谷(女性外来)	
				石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	
				多比良(糖尿病)	飯田(消化器)	大津(消化器)	世戸(消化器)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)	
				藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	
午後	13:30~16:30 診察は14:00~ <small>(水曜日のみ 受付15時まで、診察16時まで)</small>	高岡(循環器)	世戸(消化器)	石橋(循環器)	叶(呼吸器)	大津(消化器) (第1週は休診)				
		多比良(糖尿病)			藤原(糖尿病)	多比良(糖尿病)				
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~				藤原(糖尿病)(隔週)					
					石橋(循環器)					
コープ五日市診療所 082-924-0608		午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏) (第1・3週休診)	
		午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)			
草津診療所 082-272-8665		午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	福島生協病院 医師	世戸	
		午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	世戸第3週は整形(予約)	
		夜間	18:00~19:00	内科					世戸	
生協歯科ひろしま 082-291-1333		午前	8:30~11:30	今川	高橋	今川	今川	今川	11:30まで交替	
				高橋	保子	高橋	高橋	保子		
				保子	山本	保子	山本	山本		
		午後	11:30~16:30	今川	今川		高橋	今川		
				山本	高橋		保子	高橋		
				平岡	山本		小島(太)	平岡		
夜間	16:30~19:30	高橋	今川		今川	高橋				
		山本	保子		保子	山本				
			平岡		平岡					
生協さえき病院歯科 082-926-1148		午前	8:30~11:30	末井	末井	末井	末井	末井	末井	
				星	星	星	星	星	星	
				高浜	高浜	高浜	高浜		高浜	
		午後	13:30~17:00	末井	末井16:00まで	末井		星16:00まで		
				星	高浜	星		高浜16:30まで		
				高浜		高浜				
夜間	17:00~19:30		17:00~末井			16:00~末井				
			16:00~星			17:00~星				
						17:30~高浜				

わがまち散歩

被爆写真 銅板画記念碑 Vol.31

碑は広電土橋電停を降りて舟入通りを南へ20m位歩いた西側歩道にあります。通行の邪魔にならないよう、1.3m位の小さな碑です。

碑文を原文のまま記します。



爆風により倒れた鉄塔、前方の建物は、光道国民学校残骸、岩本吉太氏撮影

土橋地区(爆心地から約800m)第二次世界大戦の末期、空襲による火災の延焼を防ぐ目的で、木造家屋を解体する建物疎開が市内の各地で実施されました。

この作業には、隣組や職場の人たちで組織された義勇隊をはじめ、国民学校や女学校、旧制中学校の生徒も動員されました。被爆当日は第六次の建物疎開作業中で、この土橋地区(小網町、西新町、堺町)にも多数の義勇隊員や約1,800名の生徒が動員されていました。人類史上最初の原爆投下により、その多くが痛ましい犠牲者となりました。

銅板画に残骸の写真が残っている光道国民学校はどうして再建されなかったのか。その理由を考えると悲しさで胸が塞ぎます。学校を再建する必要がないくらい多くの学童が死亡したのです。70年前生き残った学童の人数と、その学童が神崎小、中島小、本川小、広瀬小、その他にどんな人数で再入校したのか、残念ながら私の調査能力を超えます。わかりませんでした。

被爆写真銅板画 記念碑 所在地: 広島市中区小網町舟入通り歩道



支部探訪

●中区北支部

中区北支部 支部長 皆川佐多子

中区北支部は、「安心して暮らせるまちづくり」を合言葉に1997年5月に結成しました。《医療生協なればこそ!》と力を発揮したのは、1996年基町高層アパートで起こった大火災の時でした。組合員



〈中央公民館フェスタでの健康チェック〉

からの連絡でいち早く現場に駆け付けた支援部隊は、私達の福島生協病院の医師・看護師達でした。組合員のネットワークも大活躍、炊き出しのおむすび等が広島市の支援食料より早く届けられ、現地や市当局から感謝されました。また、被災者支援の募金・物資の支援と健康支援の活動「健康チェックの会」の活動は、支部発足に弾みをつけました。支部発足2年後には高齢化が加速する基町団地内の店舗に私達の広島中央保健生協の「訪問看護ステーション基町」を設置、「介護保険法」がスタートする2年前の事でした。小学校区では初めてとなった(現)「基町地域包括支援センター」の設置も住民運動で実現しました。超高齢化が加速する地域には待たなしの活動の連続でした。2004年の生協の街づくり要望活動では、市営中層住宅に「エレベータの設置」運動を行い、市内では第一号の実現となりました。該当住宅にお住まいの方は「念願でした!」と涙して喜ばれました。

国の福祉行政の改悪が加速する中、「介護医療の学習会」は定期的実施してきましたが、地域全体に目配りするような組合員の活動や班活動の取り組みは不十分です。支部分割の取り組みも着手できていません。

医療や介護の地域密着型の活動が求められている現在、若い世代との絆づくりにもトライしていきたいと思っています。

年に一度は人間ドック はじめよう健康づくり!

生協では、全身の健康チェックとして人間ドックをお勧めしています。日頃から健康づくりに取り組んでいる方は、その効果を確認してみませんか? そうでない方も人間ドックをきっかけに健康づくりを始めてみませんか? 生協の組合員が集まって開催している「班」では、様々な健康づくりの取り組みが行われています。

【料金(税込)】 2015年4月1日現在

人間ドック	組合員	一般
胃の検査を含む場合*	29,570円	42,240円
胃の検査含まない場合	18,140円	25,920円

*胃カメラ検査の方は、医師の判断により病理組織検査を実施(別途6,480円)する場合があります。

「公的健診を併用しても割引を受けられます。」

【割引内容】

対象者	割引項目・割引金額
被爆者健診を併用される方	一般健診: 2,000円 がん検査(各項目ごと): 1,000円
被爆者二世健診を併用される方	3,000円
広島県内・各自治体(国民健康保険、協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、その他社会保険からの特定健診受診券をお持ちの方)	2,000円(受診券必須) (特定健診受診券がお手元ない場合は、各自治体、健康保険組合等へお問い合わせ下さい。)
広島市内在住の40歳以上の方(チケットまたはクーポン必須)	肺がん: 1,000円、大腸がん: 1,000円 胃がん(バリウム検査): 3,000円

広島市在住で40歳以上の方が、人間ドック(胃カメラ検査)をご希望の場合、特定健診受診券と広島市発行のがん健診受診券(2015年は4月中に配布されます)をご持参すれば、25,750円(税込)で受けることができます。

●詳しくは下記までお問い合わせください。

総合病院 福島生協病院 2階健診センター ☎(082)292-3215
生協さえき病院 健診ルーム ☎(082)926-4511

【人間ドックの内容】

診察・身体計測	診察・身長・体重・腹囲・視力・聴力
呼吸器系検査	胸部X線検査
循環器系検査	血圧・心電図(安静時)
消化器系検査	胃透視(または胃カメラ)・免疫学的便潜血反応検査2本(検便)・腹部エコー検査(腹部超音波検査)
血液検査	血液一般(貧血等)、生化学(肝機能・腎機能・脂質等)、糖尿病(血糖・HbA1c)、肝炎ウイルス(B型、C型)
尿検査	蛋白・糖・ウロビリノーゲン・潜血

くらしと福祉の学校

●これからの介護保険●

3月7日、「くらしと福祉の学校」西会場(生協さえき病院)・東会場(東区あいあいプラザ)が開催されました。それぞれ、コープ五日市居宅介護支援事業所の田頭さんと介護支援専門員の飯星さんを迎えて、介護保険利用の基本的な内容から、これからの介護保険制度の変更について、わかりやすくお話して頂きました。

参加者からは、軽度者の介護保険外しが進む中では、「けんこう手配りの時の声かけが重要だね」や「家族の介護保険利用が心配」などの感想が出されました。中央会場(生協けんこうプラザ)は3月12日に開催しました。3会場合わせて80人の参加がありました。



組合員の輪

老人クラブと『共催 歯科班会』

中区南支部は、江波西親和クラブ(地域の老人クラブ)と共催で歯科班会を2回(1月~2月)シリーズで開催しました。生協歯科ひろしまの歯科衛生士の山下さんを講師に行ない、2回とも20名近くが参加されました。



1回目の「口腔ケア」では、口腔ケアの必要性を学び、参加者一人ひとり歯磨き指導を受けました。2回目の「唾液について」では、参加者一人ひとり唾液の分泌状態を計測し、リンパマッサージなどどうすれば唾液の出がよくなるか実践してみました。この2回の合同班会で地域の老人クラブとも親睦と交流を深めることが出来ました。この繋がりを今後の活動に大いに活かしていきたいと思えます。

保健生協史上最長!? ロング巻き寿司作りに挑戦!

2月11日、田方支部サロン班では、ロング巻きずし作りに挑戦しました! 参加者20名は挑戦する前に、健康チェックとみんな



でラジオ体操を済ませて体を温めます。前日からの準備と役割分担もてきぱきと行われ、巻き寿司は思いのほかスムーズに作ることが出来ました! 巻く瞬間は、楽しみな気持ちと不安と緊張があり、「せー

のっ」でぐるっと一巻き!見事に完成し、みんなで持ち上げて記念写真を撮りました。今回の記録は、3.6mでした。切り分けられた巻き寿司を食べながら、「来年もやりたい」「次はどんな記録に挑戦する?」など、次の企画に想像を膨らませました。

南区の2つの支部の訪問

●南区支部

2月6日、南区支部で統一訪問行動を実施しました。支部や職場に協力者を呼びかけて実施する“統一訪問行動”形式で行ったところ、五日市、美鈴、己斐、東区南、吉島、南区東など、様々な地域から協力者が駆けつけてくれました。



今回の訪問行動では手配り者が2名見付き、楽しくとてもよい雰囲気での訪問を行うことが出来ました。何より支部がとっても元気になれた1日でした。

●南区東支部

南区東支部では南区支部で行った訪問の後、実施に向けて話し合い、2月24日に段原公民館周辺での支部独自の訪問行動を実施しました。

今回は脳いきいき班会のお誘いと手配り者探しを目的に実施しました。直接目に見えるような成果はありませんでしたが、久しぶりにお会いする組合員さんもおられたようで、みんなで楽しい訪問をすることができました。



2015年度 総代選挙公示

2015年(平成27年)3月2日
 広島中央保健生活協同組合 総代選挙管理委員会 委員長 原田 ころも
 広島中央保健生活協同組合定款第44条および第45条にもとづく2015年度の総代選挙を下記のとおり実施します。

- 1. 立候補受付期間 2015年3月23日(月曜)~2015年4月13日(月曜)
- 2. 選挙区

選挙区	定数	地域名	支部数
西部ブロック	47	広島市佐伯区、廿日市市	6
中央ブロック	87	広島市西区	10
東部ブロック	72	広島市中区、南区、東区、安芸区、安芸郡他	10
職員	4		
合計	210		26

- 3. 投票日 2015年4月14日(火曜)

* 上記の選挙区と定数をもって、広島中央保健生協の組合員を対象に総代選挙を行います。
 * 立候補資格 2015年1月31日現在の広島中央保健生協の組合員
 * 立候補を希望する方は選挙管理委員会に立候補届けを行ってください。
 * 立候補者が定数内の場合は無投票当選とします。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会
 広島市西区観音町16-19 生協けんこうプラザ4階 広島中央保健生協組織部 ☎082-532-1264

俳句・山柳

へお題 さくら

まっ先にわが家の孫にさくら咲く
 / 油野はつ枝

へ自由句

突風に春一番かと聞いてみる
 / 舞子

どこからか琴の音聞こゆ春の海
 / 野の花

春がきた今年も元気に何とする
 / 己斐支部

おたより募集

今回の募集の川柳のお題「鯉」です。

その他、「私の家族(ペット)」も募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。おたよりは、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先: 733-0031 広島市西区観音町16-19 広島中央保健生協組織部
 FAX: 082-532-1267
 電子メール: soshikibu@hch.coop

理事会より

- 「2015年度重点課題(案)」を確認しました。支部総会で議論を進めます。3つの「つくろうチャレンジ」が提案されています。
- ラストパート月間(2月~3月)の取り組みで新規加入が増えています。支部の再建を進める八幡東地域では訪問行動が取り組まれ、横川三篠地域では、4月10日に「脳いきいき茶話会」が計画されています。
- 2015年度の「けんこうチャレンジ」を、広島医療生協・福山医療生協と合同で実施することが確認されました。
- 住所不明組合員の2014年度みなし自由脱退の件数・金額について訂正がありました。対象者名簿の閲覧期間を3月23日まで延長します。