

5月の

広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2015年5月号

2015年3月31日現在
組合員数 34,324人
出資金 11億5,627万円
発行責任者 生協広報委員会

No.507

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

8020運動を「存じ」でしょうか。1989年から当時の厚生省と日本歯科医師会が始めた歯を守るための運動です。自分の歯だけでおいしく食べるためには20本の歯が必要と言われます。この20本の歯を80歳になっても守って「I want to smile」です。

おいしく食べて健康長寿 6月4日 歯と口の健康習慣

〈歯磨き〉

歯を磨いているのに、歯を失う人も多いのが実情です。なぜでしょうか。一つは歯を「磨いている」と「磨けている」の違いです。歯磨きをしても汚れ（歯垢）（しこう）＝細菌のかたまり）が残っている人がたくさんいます。「磨けていない」わけです。もう一つはかかりつけの歯科での管理を受けているかどうかということです。歯科へ定期的に受診してお口のなかの点検を受け、悪くなる前に治療することが大切です。

〈歯科の定期点検〉

歯周病がある場合は定期受診の間隔は3か月程度になり

ます。歯周病が無い場合では6か月程度がよいでしょうが、虫歯になりやすい場合は3か月点検がお勧めです。点検の内容は、まず歯磨きと歯周病、虫歯のチェックを行います。歯垢が残っていれば機械を使って除去します。一番大切なことは定期点検を続けることです。

〈歯周病の予防〉

歯周病の原因は歯に付着した歯垢です。初期の歯周病はほとんど自覚症状がありません。歯周病の場合はレントゲン検査と歯周組織検査を行って診断していきます。歯周組織検査とは、歯の揺れかた、歯肉からの出血の有無、歯周ポケットという歯のまわりの歯肉の

溝の深さを測定します。初期の歯周病では歯肉の出血がみられ、進行すると歯周ポケットが深くなり、歯も揺れてきます。

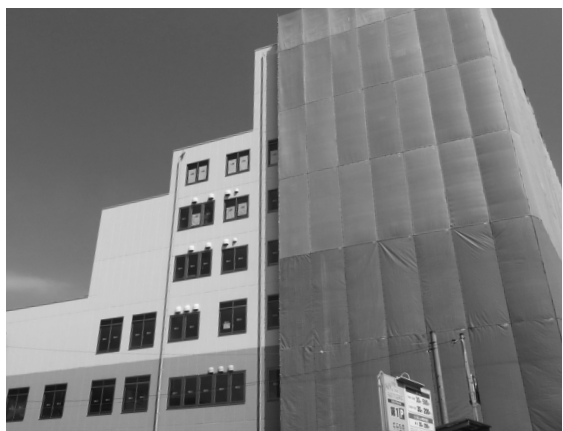
さい。それに血が付いてこないか、におってみて臭くないかをチェックしてください。出血やにおいで歯周病が疑われます。歯周病が

自分のできるチェック方法もあります。全ての歯の間にデンタルフロス（歯の間を掃除する糸状の道具）か歯間ブラシを通してくだ

2面に続く

建設の「いま」

+ 新病院



新病院を覆っていたシートの一部が撤去されています。そこから見えるのは、新病院の真新しい横顔。北側のシートも撤去されつつあり、徐々に新病院の姿が見えるようになっていきます。お近くを通られる際は、見上げてみてください。

掲示板

けんこう手配りさん募集

生協の機関紙「けんこう」の手配りさんを探しています。佐伯区五日市1丁目です。数部でも結構です。手配り可能な方は生協組織部までお電話ください。

生協組織部

☎ 082-532-1264

心の窓

災害はいつどこで起こるか誰にもわかりません。今後30年以内に70%の確率で南海・東南海地震が発生すると言われています。その時、私たちが住む広島も大きな被害が出る予想されています。

四年前の東日本大震災の時、宮城県南三陸町の鉄骨だけ取り残されていた3階建ての防災対策庁舎の屋上に、安全だと思って避難した数十人の人たちは、それ以上に津波が押し寄せて全員亡くなりました。その3階建ての庁舎は、震災前に4階建てにする予定だったそうです。もし4階建てにしていればこの無念の想いは、ご遺族だけではないと思います。

「あの時こうしておけば...」と思うことがないように日頃からの備えをし、防災の意識だけは欠かしてはならないと思います。

(おや・G)

虫歯の原因を ご存知ですか？

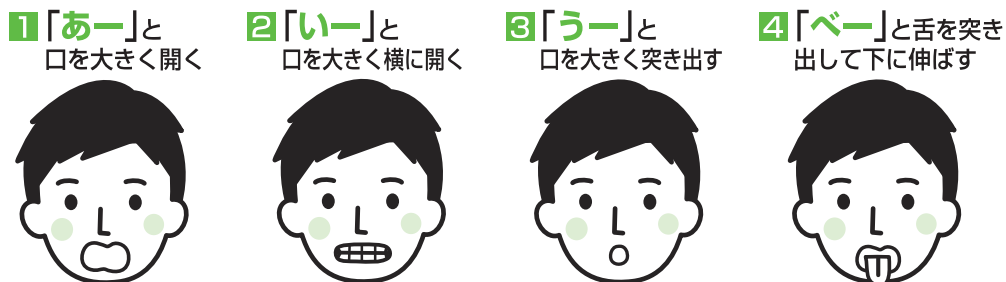
虫歯の原因を ご存知ですか？砂糖と細菌です。甘いものをだらだら食べるのが最も悪いことです。ジュースや缶コーヒー、スポーツ飲料といった砂糖が入った飲み物も虫歯を作ります。特に小さなお子さんにジュース類は最悪だと思ってください。子どもの将来を考えればお茶を飲ませましょう。もしも虫歯の穴を自分で見つけたら、それはもう大きな虫歯です。早期発見の小さな虫歯を自分で見つけることはできないからです。虫歯が痛くなる場合は、歯髄炎と言って歯の神経までが細菌によって侵された状態です。こうなると治療の時間と費用は数倍にもなります。

「あいうべ体操」で

口呼吸を治す

呼吸は鼻でしなくてはなりません。口で呼吸をすることを「口呼吸」と言っています。多くの問題があります。口で呼吸をすると口の中が乾燥しやすくなり、乾燥すると細菌が繁殖します。そうすると歯周病や虫歯になります。やすくなるばかりで無く、口臭の原因にもなりますし、風邪をひきやすくなったりアレルギー性疾患になりやすかったり悪いことばかりなのです。知らないうちに「口呼吸」の癖がついている人が多くいます。福岡の内科医師今井一彰氏が「あいうべ体操」という口と舌の

●あいうべ体操● 声は出しても出さなくてもOK!なるべく大きく口を動かしましょう!



※1~4を1セットとして、1日30セットを目安に。

こんな方におすすめです!

- いつも口が開いている。
●手軽にいつでもどこでもできる健康法が知りたい。



所長 今川 裕敏

体操で口呼吸治療をしています。あいうべと舌を動かして、最後にべーと舌を出します。これを日に30回を目標としてください。
生協歯科ひろしまでは歯科往診や訪問歯科衛生指導も実施しています。
生協歯科ひろしま

新病院 オープンの年、40人が入職しました!

2015年4月1日、生協けんこうプラザにて、広島中央保健生協を担っていく新入職員の入職式が行われました。藤原理事長と盛谷専務理事から期待が込められた訓示が送られ、新入職員代表あいさつを平岡歯科医師が述べました。2015年は新病院オープン之年、そして生協創立60周年の年です。医師をはじめ、新たに迎えた40名の職員は、地域の組合員との協同により、生協の事業と運動を飛躍させる原動力となっていきます。

入職式を終えると、オリエンテーションが始まります。広島中央保健生協の沿革や理念、医療安全対策や感染予防の学習、福島地区の施設見学に出かけて行きました。

今年のオリエンテーションは2日間かけて行われました。2日目は生協さえき病院に会場を移して行いました。福山院長の歓迎挨拶、盛谷専務より事業構想のお話の他、組合員活動や民医連、災害救助活動、接遇やコミュニケーションスキルなどの講習を受けました。

組合員のみなさん、よろしくお願いします!



生協の理念を考えよう!

第4回

●当生協の理念案の討議を進めよう!●

副理事長 大越和郎

理念案

ともにいのちを大切に、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりま

取り組み方針

- 1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

広島中央保健生協は創立60年の今年の総代会に「理念」案を提案し、討議をよびかけています。

「理念」そのものは短く、内容は当たり前のことが書かれており、議論の余地はないように思われます。

大切なのは「理念」の基となる「協同組合」が日本社会で果たし、果たさなくてはならない役割を明らかにし、その理解と共感を広げることだと考えます。

2012年の「国際協同組合年」のスローガンは「協同組合がよりよい社会を築きます」でした。「協同組合はあらゆる人々の経済社会開発への参加を促進し、経済社会の主たる要素となりつつある」と協同組合の役割を高く評価し活動の促進を強調しています。

しかし、私たちの住む日本ではかならずしもこれが主流になっていません。

安倍首相が目指す「日本を世界一企業の活動しやすい国」はこの理念の対極にあります。

働く人の暮らしを支え、地域への貢献が求められる企業は、最近では企業と株主の利益を最優先しています。

参加する人すべてが平等な権利を持ち、一人ひとりの幸福のためみんなが力を合わせる事が協同組合の目標です。

「企業が活動しやすい国から、協同組合が生き生きと活動する国」こそ「ともにいのちを大切に、みんなが健康で安心して暮らせる社会」です。それを目指すのが私たちの「理念」です。

かんたんエクササイズ

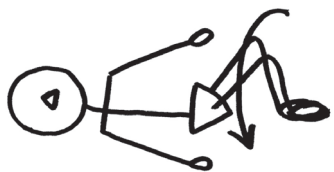
第5回 膝に対する体操

福島生協病院リハビリテーション科長 竹本みゆき

第5回目は、**膝に対する体操**です。

膝まわりの筋肉や骨、靭帯などを鍛えると、膝が支える力が強くなり安定感が増します。その結果、膝にかかる負担が小さくなり痛みを和らげることができるほか、新陳代謝も高まって長期的に痛みが起こりにくくなります。しかし、膝の周りの筋肉などの軟部組織が硬いままだと、効果も半減してしまいます。まず、膝の動きをよくしていきます。

① 股関節を動かす



同じ方向へ10回倒し、最後は倒した状態で10秒保持する。左右交互に3~5セット繰り返す。
※股関節を動かすことが目的なので、おしりが浮かないところまで。

② 太ももの前を伸ばす



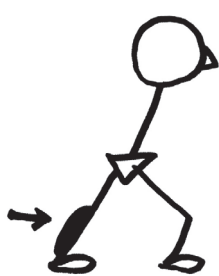
うつぶせに寝て足首を持ち、踵をおしりに近づける。20秒保持する。左右交互に3~5セット繰り返す。
※手が届かない場合はタオルを足首に引っ掛ける。

③ 太ももの後ろを伸ばす



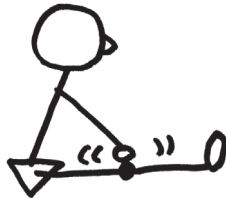
階段や椅子に足を乗せる。胸を張って、おへそを太ももへ近づけ、20秒保持する。左右交互に3~5セット繰り返す。
※余裕があればつま先を手前へ反らす。

④ ふくらはぎを伸ばす



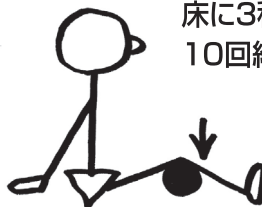
後ろ足の踵をつけたまま20秒保持する。左右交互に3~5セット繰り返す。

⑤ おさらを動かす (おさら周りのマッサージ)



膝を伸ばした状態(おさらが一番動きやすい)おさらを上下左右、いろんな方向へ動かす。
※痛みが出ないように注意する。

⑥ おさらを動かす (枕つぶし)



膝の裏へ枕を入れる。太ももに力を入れ、枕を床に3秒間押し付ける。10回繰り返す。

栄養科から

愛であレシピ

● 牛肉とごぼうのオイスターソース炒め ●

今回ご紹介するメニューは、2月21日(土)の糖尿病食の調理実習会で、実際に患者さんと一緒に調理したものです。皆さん、調味料などをしっかりと計量して、お料理することに、初めは少し戸惑われますが…わきあいあいと楽しく作って、おいしく食べることが出来ました。

生協内科クリニックでは、年に2回(2月と10月)糖尿病食調理実習会を行っています。ご興味のある方は、生協内科クリニックまでお問い合わせください。



野菜量 105g
1日の摂取目標の 約1/3

栄養量(1人分) たんぱく質 10.0g
脂肪 7.9g
塩分 0.8g
179Kcal

愛であポイント

ごぼうはカットすると、茶色に変色してしまいます。水に漬けて置くことで、変色は防ぐことが出来ますが、同時に、旨味も水へ出てしまいます。今回のメニューのように、**変色が出来上がりに影響ない料理**の場合は、**使用直前にサッと水で流して**調理することで、ごぼうの旨味もしっかり楽しめます。

また、ごぼうは**食物繊維が豊富な**食材です。野菜をたくさん使用し、大きめにカットすることで、噛みごたえがあり少量のお肉でも満足感がある1品となります。ゆっくりとよく噛んでお召し上がり下さい。

材料(2人分)

- 牛肉赤身(スライス) ……80g
- しょうゆ ……小さじ1/3
- 酒 ……小さじ2/3
- コショウ ……少々
- 生姜(おろし) ……少々
- 片栗粉 ……少々
- ごぼう ……120g
- ししとう(ピーマンでも可) ……6本
- 白ネギ ……30g
- にんにく ……1片
- 唐辛子(輪切り) ……少々
- サラダ油・ゴマ油 ……各小さじ1/2
- オイスターソース ……小さじ1・1/3
- しょうゆ ……小さじ1
- 酒 ……小さじ1
- 砂糖 ……小さじ1/3
- コショウ ……少々

作り方

- ①牛肉を一口大に切り、Aの調味料を加え混ぜ、片栗をからめる。
- ②ごぼうは、皮をこそげて、斜め薄切りにする。ししとうは、斜め半分に切り、種を取り除く。にんにくは、みじん切りに、白ネギは斜め薄切りにする。
- ③Bの合わせ調味料をボウルで混ぜ合わせておく。
- ④フライパンにサラダ油を熱して、牛肉を炒める。色が変わったら、にんにく・白ネギ・ごぼうの順に加え炒める。最後にししとう・唐辛子を加え、炒め合わせる。
- ⑤ししとうの緑色が鮮やかになったら、合わせ調味料を加えて強火で炒め味をからめる。
- ⑥仕上げに、ゴマ油を加えて、香りが出たら、皿に盛り付けて完成。

福島生協病院栄養科 管理栄養士 塩谷真希



診療のごあんない



(2015年5月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土	
福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)		午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科	大津 楠本 石原 保手浜	神尾 濱本 多比良 石原(予約)	高岡 飯田 濱本(予約) 保手浜	神尾 大津 楠本(予約) 石原	琴崎(神経) 飯田 楠本 濱本	大 学 交 替
				健診	伊藤 北口	保手浜 田代	山本 北口	山本 北口	伊藤 田代	石田・佐倉
				外科		9:30~原田		9:30~原田		9:30~交替 10:00~診察
				整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	杉本 長谷川(予約)	交替
				産婦人科	交替		交替	交替	交替	交替(第2・4週休診)
				眼科	岡野 松浦	岡野 松浦	岡野 松浦	11:00まで岡野 松浦	岡野 松浦	交替 (第2週休診)
				小児科	佐伯	佐伯	佐伯 西川	佐伯	佐伯 西川	佐伯(第2・4週休診)
				耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)
				皮膚科	横林				菅	交替
				泌尿器科		9:30~宮本		10:00~亭島		交替
		午後	13:45~16:00 診察は14:00~	内科				高岡(ペースメーカー)		
		13:45~15:00 開始は14:00~	小児科 (予防接種・乳児健診・育児相談)	予防接種	予防接種		13:30~14:00 乳児健診(第1・3・5週) 育児相談(第4週)	予防接種		
		15:00~18:00 診察は15:30~	小児科 (診察)	佐伯	17:00まで 佐伯	佐伯	佐伯	17:00まで 佐伯		
13:45~16:45 診察は14:00~	耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田					
夜間	16:45~18:00 診察は17:00~	整形外科	長谷川			杉本				
生協さえき病院 082-926-4511		午前	9:00~12:00	内科	重本 福山 中村 叶 高内	福山 荒井 重本 福山 福山	高内 高内	交替		
				内(予約)科	福山			伊藤		
				健診	荒井	根本	西川	根本	東條	
				整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで
		午後	15:00~17:00	内科	高内	重本	14:00~17:00 西川		14:00~17:00 伊藤	
		整形外科	倉員		倉員		倉員			
		夜間	17:00~18:30	内科	高内				17:00~20:00 福山	

		受付時間		月	火	水	木	金	土
生協内科クリニック (完全予約制) 082-532-1260 ※第2・4週土曜日は休診		午前	8:30~12:00 診察は9:00~	高岡(循環器)	高岡(循環器)	勝谷(女性外来)			勝谷(女性外来)
				石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)
				多比良(糖尿病)	飯田(消化器)	大津(消化器)	世戸(消化器)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)
				藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)	藤原(糖尿病)
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	高岡(循環器)	世戸(消化器)	石橋(循環器)	叶(呼吸器)	大津(消化器) (第5週は休診)	多比良(糖尿病)		
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~				藤原(糖尿病)(隔週)		石橋(循環器)		
コープ五日市診療所 082-924-0608		午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏) (第1・3週休診)
		午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)		
草津診療所 082-272-8665		午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	福島生協病院医師	世戸
		午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	世戸(第3週休診)
		夜間	18:00~19:00	内科				世戸	

		受付時間		月	火	水	木	金	土	
生協歯科ひろしま 082-291-1333		午前	8:30~11:30	今川 高橋 保子 平岡	高橋 保子 山本 藤野 平岡	今川 高橋 保子 平岡	今川 高橋 山本 小島(太)	今川 保子 山本 平岡	11:30まで交替	
				今川 山本 平岡	今川 高橋 山本		高橋 保子 小島(太) 平岡	今川 高橋 平岡		
				高橋 山本	今川 保子 平岡		今川 保子 平岡	高橋 山本		
				山本 平岡	今川 保子 平岡		今川 保子 平岡	高橋 山本		
		午後	11:30~16:30	内科	今川 山本 平岡	今川 高橋 山本		高橋 保子 小島(太) 平岡	今川 高橋 平岡	
		夜間	16:30~19:30	内科	高橋 山本	今川 保子 平岡		今川 保子 平岡	高橋 山本	
生協さえき病院歯科 082-926-1148		午前	8:30~11:30	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	
				末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜		
		午後	13:30~17:00	内科	末井 星 高浜	末井 星 高浜		星 高浜	星 高浜	
		夜間	17:00~19:30	内科		17:00~末井 16:00~星			16:00~末井 17:00~星 17:30~高浜	

わがまち散歩

古江新宮神社 Vol.32

広電古江駅で下車しJR山陽本線踏切を渡り、200m位歩いて右折すると古田幼稚園がある。幼稚園の横の石段を20段位あがると広い新宮神社境内がある。入口に「社殿復興記念 平成3年10月吉日」の碑がある。

鳥居、石とうろう、コマ犬などがよく作られており神社のふんいきが出ている。

感心したのは、小学校の運動場ほどもある広い境内に枯葉1枚おちてなく、はききよめられていたことです。町内会の人なのか神社の氏子なのかわかりませんが、手間をおしめ心をこめて掃除していることがわかります。

御祭神を記した碑があります。

新宮神社の由来

南北朝時代の延文年間(1356~1361年)から始まり平成2年2月火災により焼失。平成3年10月再建。この間約700年間の由来を細かく書いた看板もあります。余り長文になるので記載は省略します。神社の外側は市街地の中とは思えない森になっていて、巨木、古木もいくつか見られます。交通も便利で、駅から歩いてすぐの程よい散歩コースです。



古江新宮神社
所在地：広島市西区古江東町9番

- 正殿** いざなみのみこと **伊邪那美命** よもつことかおのみこと **泉津事解男命**
- 相殿** おおひろめのみこと **大日靈女命** 天照大御神
- ほんだわけのみこと **品陀和氣命** 應神天皇
- すさのおのみこと **須佐之男命**

出資金動向

ラストスパート月間、がんばりました!

支部・職場で立てた目標の達成を目指して、2月~3月のラストスパート月間に取り組みました。

仲間ふやしも積極的に取り組み、7つの支部で目標を達成しました。また事業所では、田代院長の等身大パネルが登場し、声掛け行動が取り組まれました。

さあ!新年度、元気にスタートしましょう!

	2014年度到達	目標達成度	総代会目標
仲間ふやし	1,323人	44.1%	3,000人
出資金ふやし	1億4,052万円	56.2%	2億5,000万円
純増額	5,530万円	28.4%	1億8,000万円

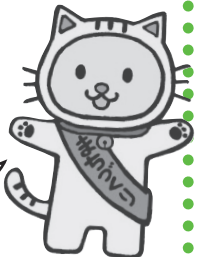


1万人訪問に取組もう!

現在 5,252人

- 3月の訪問行動は、五月が丘支部(12日)、西区西支部(17日)、己斐支部(24日)、横川三篠支部(26日)で実施されました。2014年度の訪問は1,661軒のお宅を訪問し、662人の方と対話することが出来ました。

訪問行動は、地域を知り・地域へ知らせ・地域と繋がる取り組みです。1万人めざしてガンバロー



もしもプロジェクト大報告会のお知らせ

新病院大報告会開催のお知らせ

新病院のオープンまで半年を切りました。この度、新病院の機能や地域での役割をもう一度ご紹介する大報告を開催します。福島生協病院のどこがどう変わるのか、その全貌をお届けしたいと思います。お気軽にご参加ください。



日時 5月30日(土) 13:30~ 場所 生協けんこうプラザ5階

お問い合わせは、生協組織部(082-532-1264)まで

子育て広場 コープ

6月の予定

のびのびクラブ



日時 毎週水曜日 10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階

6月 第1週 3日 わくわく絵本の世界・身体測定★

「のびのび」 第2週 10日 予防注射について

行事 第3週 17日 親子で楽しむ日本語・英語手遊び♪

第4週 24日 オイル無ベビーマッサージ

※企画内容は事情により変更となる場合があります。



3月25日はお楽しみ会でした。生協の組合員でつくる歌う会「青い空」の方々と一緒に歌を唄ったり、ゲームを楽しんだりしました。

福島生協病院・生協さえき病院で特定健康診査・がん検診が行えます

① 特定健康診査(広島県在住で40歳以上の方が対象です)

(2015年度料金)

健康診査	内容	お知らせのハガキ		自己負担金
		国民健康保険加入者等	広島市	市から送付されます
社会保険加入者	身体計測・血圧・血液検査(肝臓機能・糖代謝・脂質検査)・尿検査	広島市以外	各自治体から送付されます	各自治体によって異なります
		ご加入の健康保険組合にお問い合わせ下さい		ご加入の医療保険によって異なります

●特定健康診査受診券が健診時に必要となります。(お手元がない場合は区保健センターまたはご加入の健康保険組合にお問い合わせ下さい) ●広島市国保の場合2016年3月31日有効期限です。広島市以外、その他社会保険の場合には、それぞれ有効期限が異なりますので特定健康診査受診券に記載の有効期限をご確認の上、期限内に受診下さい。 ●広島市国保の場合70歳以上の方は料金が無料になります。

② 広島市がん検診(広島市在住で対象年齢に一致する方)

内容	お知らせのハガキ	自己負担金
大腸がん検診	40歳以上の方は1年に1回の受診になります	400円
肺がん検診	※社会保険加入の方は、お住まいの区保健センターにお問い合わせください	400円
胃がん検診		900円
子宮がん検診(注1)	20歳以上の女性で2年に1回の受診になります(クーポンをお持ちの方は無料)	2,200円
乳がん検診(注1)	40歳以上の女性で2年に1回の受診になります(クーポンをお持ちの方は無料)	1,000円
骨粗鬆症検診	女性: 20歳から 5歳間隔の方 男性: 40歳から 5歳間隔の方	1,800円
		1,600円
		1,200円

●広島市の各種がん検診受診券が必要となります(2015年4月中には広島市より送付。届いていない方は区保健センターにお問い合わせ下さい) ●70歳以上で対象年齢の方は料金が無料になります。 ●子宮がん検診のみ受診 ▶ 婦人科外来で受付(毎週月曜日、水曜日、金曜日、第1・3・5土曜日)要予約 ☎(082)292-3179(福島生協病院代表) ●乳がん検診のみ受診 ▶ 外科外来で受付(予約不要)

※注1の項目は福島生協病院のみです。

ご希望の方は予約が必要となります。詳しくは右記までお問い合わせください

福島生協病院 健診センター
生協さえき病院

☎(082)292-3215(直通)
☎(082)926-4511(代表)

組合員の輪

美男美女で美酒めぐり

西条は“灘”“伏見”と並ぶ日本有数の酒処。西条駅周辺には8社の醸造場が立ち並んでいます。3月30日、東区南支部いきいきウォーキング班は、ボランティアガイドさんの案内で西条の酒蔵通りを歩きました。

お馴染みの白牡丹、加茂鶴酒造にも立ち寄り、日本酒の話聞きながら次々とお酒を試飲・・・試飲・・・試飲の繰り返し。みなさんお強い方ばかりのようで、少しフラフラした人もいたり、いなかったり。男性2人、女性10人(40代～70代)12名の参加でした。

次は、海田街道を歩こうということになりました。お楽しみに!



不安が楽しみへ 支部再開に向けて加速——ツ!

3月26日、横川三篠再開準備会主催の訪問行動が開催されました。今回は、支部再開を目指して4月10日に計画している「脳いきいき茶話会」のお誘いです。訪問当日、「心当たりのある人が何人かいるから、今日参加します!」と、温品理事から組織部へ電話があり、一緒に訪問して回りました。準備会の方のお知り合いのお宅にも訪問しました。

その結果、加入が1件、「茶話会に



参加します」とおっしゃった方も多数と、とっても収穫のある訪問でした。これまで不安でいっぱいだった4月10日の茶話会が、楽しみへと変わった日になりました!

これからも二人三脚で行こう!五日市けんこうバザー

3月15日、コープ五日市診療所と駐車場にて、「五日市けんこうバザー」が開催されました。これまで毎年開催していた「五日市けんこうまつり」を2014年はお休みしましたが、何も無いのはさびしいということで、今回の五日市けんこうバザーを開催することとなりました。

今回のバザーでは、複数の支部や班、さえき病院利用委員会によるフリーマーケットをはじめ、診療所職員もたくさん協力してくれた健康チェック、五日市支部による豚汁・おむすび・焼き芋の販売もあり、会場は組合員や地域の方々でにぎわいました。

このような楽しい行事が開催できるのも、五日市支部と五日市診療所との見事な連携があったからこそ。これからも、地域とのつながりを持ち続けるために、一緒にがんばっていきます!!



ヨガ班誕生☆

3月24日、安芸中央支部にヨガ班が誕生しました! 講師を引受けてくださった滝川先生は、参加者の意見を聞き、様子を見ながら進めてくださいました。参加された16名の方々からは、「体が軽くなった様でスッキリした~!」といった感想が寄せられました。楽しく元気の出るヨガ班にしたいと思っています。



生協創立60周年記念事業

けんこう読者投稿企画

2015年は生協が創立して60年にあたります。生協創立60周年記念事業実行委員会では、創立60周年を記念した様々な事業を計画しています。今回、生協の機関紙「けんこう」への投稿企画を実施します。下記の要綱でどしどしご応募ください。

- 掲載期間** 2016年3月号まで
- テーマ** 「生協に出会ってよかった」
- 文字数** 原稿用紙1枚程度(約400字)
- 応募方法** 郵便か電子メールでお送りください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。
- 応募先** 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F 広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係 E-mail: soshikibu@hch.coop

俳句・山柳

へお題: かんくろく

- 野次馬がおもわず知らずなるさくら / 惠苑
- 乾杯だ桜を誰も見ていない / 信夫

へ自由句

- 支持率を知らない率と呼びかえる / 安芸東支部
- あきらめを丸くなったと言いかえる / 波乃

おたより募集

今回の募集の川柳のお題「カタツムリ」です。

その他、「私の家族(ペット)」も募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。おたよりは、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先: 733-0031 広島市西区観音町16-19 広島中央保健生協組織部 FAX: 082-532-1267 電子メール: soshikibu@hch.coop

理事会より

- 支部や事業所でラストスパート月間が積極的に取り組まれ、7支部・9職場が仲間ふやしの年間目標を達成しました。出資金ふやしは1億4千万円に到達しました。2015年度目標を積極的に設定しようと常務理事会より訴えがありました。
- 新病院開院祝賀会を、8月23日(日)で予定することになりました。
- 2月度の事業活動は、予算を達成しました。事業所では次年度の予算づくりが進んでいます。
- 生協さえき病院の電子内視鏡システム(598万円)の購入を承認しました。