

6月の 広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2015年6月号

2015年4月30日現在  
組合員数 34,394人  
出資金 11億7,606万円  
発行責任者 生協広報委員会

No.508

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

# 新年年度のスタート！ 支部総会始まる

地域では、2015年4月に改定された「介護保険制度」に不安が高まっています。また、4月28日に衆議院で可決された「医療保険制度改革関連法案」など、くらしと健康への不安が一層高まっています。広島中央保健生活協では24の支部で、一年の振り返りと2015年度の活動方針を決める総会が始まりました。今年度は介護保険制度の学習会を企画する支部が多いのが特徴です。支部の魅力で地域を元気に、安心して暮らしていけるまちをつくりたいと思います。

## 「福島支部総会」

4月11日(土)、福島支部総会が開催され、19名の組合員の方々が参加されました。今年度は介護事業部の山田所長より「介護保険制度」についてのお話をいただきました。みなさん身近な問題としての認識が強く、大変真剣な表情でお話を聞いている様子が見られました。

## 「観音・天満支部」

観音・天満支部は、4月15日(水)に県営観音町住宅集会所で支部総会を行いました。14名の参加でこの一年間の振り返りと今後の一年間の活動目標について、皆さんで確認をしました。

その後は、支部の一年間の活動のまとめと方針、2014年度会計報告を行い、最後はみんなで楽しく踊りながら「生涯現役の歌」「長生き音頭」を歌いました。また、今年度の平和学習は具に行くことが決定しました。今年度は戦後70年です。福島支部は平和学

## 「五日市支部」

4月18日(土)、五日市支部

総会は組合員さん48名と予想以上に多くの方の参加があり、会場となった診療所の待合は参加者でいっぱいになりました。生協の重点課題や支部の活動報告・活動方針案、新病院や「いのちの章典」のお話がありました。運営委員の川村さんを講師に「あいっぺ体操」をしました。支部総会終了後には、恒例の五日市診療所利用委員会主催のミニコンサートです。ゲストにお招きしたご夫婦のロマンチックなギター演奏と歌に聴き入り、最後



五日市支部総会 あいっぺ体操

はみんなで大きな声を出して歌いました。

## 建設の「いま」 + 新病院



5月13日、ついに新病院の南側のシートと足場が取り外されました。やはり正面が見えると気持ちの高ぶりが違いますよね！20日頃には全外観が見えてくる予定です。

## 掲示板

### ネパール 大地震支援

ネパール大地震の救援募金にご協力下さい。募金箱は、生協の事業所窓口を設置されています。集まった募金は、医療福祉協連を通じ、現地の支援活動に活かされます。

(信天)

広島県宮島の鹿は、奈良県若草山の鹿と比べると体格が貧弱で痩せている。両方とも同じ日本鹿なのにどうして体格に大小が生じるのか。エサの量によるのかどうか考えられない。若草山は草が茂りまるで牧場のようである。一方、宮島はみんな知ってのように鹿のエサになるような草はとも少ない。お弁当を食べている人に近寄って食べ物ねだるし、糞をするので人に嫌われているようだ。空腹にたえかねて落ちていく紙やビニール袋まで食べているのを見るとかわいそうではない。日本は高度に発達した工業大国で狭い国土に1億2千万人の人口をかかえながら山は緑におおわれ、猪・猿・鹿・熊など野生動物も栄えている珍しい国である。動物を大切に人と共存共栄できる国であらう。

心の窓

# WHO世界保健デー

## 青空健康チェックに取り組みました!

保健生協では、WHO世界保健デーにちなんで、まちかど健康チェックに取り組みました。血圧測定や体組成測定などを中心に実施し、自身の身体に耳を傾けるきっかけになりました。

### 健康チェックでたくさん対話

4月9日(木)、西区西支部はフジヴェスタ庚午店頭にて、青空健康チェックを開催しました。青空健康チェックの取り組みはふだんから行っていますが、WHO世界保健デーともかねて開催しました。職員合わせて三人で行い、健康チェックに来た方はいつもより少なかったですが、その分たくさん対話ができました。

健康チェックを毎回楽しみにしている方もいらっしゃるの、これからもそのような声にこたえられるよう取り組みを続けていきます。

### WHO世界保健デー スーパー前で青空健康チェック

中央ブロックでは、3月の支部長会議でWHO世界保健デーにちなんで青空健康チェックを実施することを決めました。

フレスタ上天満店さんも快く場所を提供して下さい、4月9日に中央ブロック主催で実施しました。健康チェックの準備をしているとお買い物に



来られた方に「何するん?」「ちょっと計ってもらおうかのぉ」と立ち止まって話しかけてもらえました。1時間半の取り組みで、21人の方が来られました。



# 被爆70年NPT代表団参加報告

## ◆核兵器廃絶の思いを集め伝える 前編◆

生協組織部 高野雄史

この度、NPT日本原水協代表団の一員として、NY行動に参加しました。

広島県原水協からは各団体から合わせて31名が参加し、それぞれ希望のコースに分かれて参加しました。日本全体の参加者は約1,200人にも上ります。私の選んだのはニューヨーク7日間(C-2コース5泊7日)のコースでした。4月25日(土)15時30分、成田空港の出発ロビーに集まり、ここで班のメンバーと初めて顔を合わせました。簡単な打ち合わせで班長等の役割分担を決めていきます。班のメンバーは、福島県3名と栃木県1名、群馬県1名という複数の県の参加者で構成されていました。18時30分、成田空港を飛び立ち、約12時間後にはニューヨークの空でした。現地時間の23時過ぎ、ようやくホテルに到着しそのまま就寝。

現地での行動は2日目からの開始です。この日は午後から今回のメインイベントの国連までのパレードです。パレード開始までの時間を使って、スタート地点の公園周辺で核兵器廃絶を訴える署名行動に取り組みました。現地は日曜日ということもあり、人通りは多めで穏やかな雰囲気の中で実施しました。私は広島からの参加者。代表派遣が決まってからではありますが、街頭での署名行動にも参加してきました。そこは被爆地広島、そして原爆ドーム周辺での署名ということもあり、道行く人は快く署名に応じてくれます。ところがニューヨークでは、約2時間の署名で10筆に達しません。もちろん最低限の英語しかできないというハンデはあるものの、穏やかな日曜の雰囲気とは裏腹に、署名への反応は私の期待を裏切るものでした。と同時に、核兵器の非人道性や核廃絶の必要性、廃絶に向けた幅広い取り組みを、もっと多くの国や人に広めていかないといけないと改めて実感しました。



昼食を挟んで午後、いよいよ国連に向けてパレードの開始です。それぞれ思いが詰まったコスチュームやプラカード、横断幕を掲げてスタートしました。ゴール地点である国連近くの広場には前回2010年のNPTから5年間に集められた署名、



鯉のぼりを持ってパレードに参加する高野さん(写真中央)

約633万筆の署名が積み上がっていました。残念ながら今回は署名の現物を国連は受け取ってくれませんでした。核廃絶を願う人々の思いは届けることができたと思います。

後編に続く

# 出資金動向

ラストスパート月間、がんばりました!

新年度がスタートしました。各支部や職場では新しい目標を立てて取り組み始めています。4月度の組合員ふやしは135人、出資金ふやしは2,661万円と幸先のよいスタートとなりました。



2015年度の仲間ふやし目標は3,000人、出資金ふやしは2億円を目標に掲げようとしています。また、2015年は新病院がオープンする年です。生協四課題プラスワンの「積立増資協力者」を増やす取り組みにも力を入れていきましょう!

# 1万人訪問 に取り組もう!

現在 5,252人

### 次回、統一訪問行動

己斐支部主催

日時 6月28日(日)10時00分~12時00分

集合 中郷集会所 10時

己斐上支部主催

日時 7月5日(日)10時00分~12時00分

集合 東学区集会所 10時

参加登録は▶生協組織部(082-532-1264)へ



# 子育て広場 コープ のびのびくらぶ

7月の予定



日時 毎週水曜日 10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

7月 第1週 1日 わくわく絵本の世界・身体測定★ 第4週 22日 手作り工作

「のびのび」行事 第2週 8日 目の病気 第5週 29日 お休み



第3週 15日 親子で楽しむ日本語・英語手遊び) \*企画内容は事情により変更となる場合があります。

### ★子どもクリニック応援サポーター大募集!

2015年11月子どもクリニック(仮称)の移転オープンを応援してくれるサポーターを募集しています。

詳しくは生協組織部(082-532-1264)へお問い合わせください。

# 十家庭の医学



## 新病院の新たな医療 心臓リハビリテーション

9月にオープンする新病院で  
始まる新たな医療の1つ「心大  
血管リハビリテーション」(心臓  
リハビリテーション)について、  
福島生協病院 内科科長の高岡  
克寿医師に聞きました。

### 心臓リハビリの定義

「医学的な評価、運動処方、冠  
危険因子の是正、教育及びカ  
ウンセリングからなる長期的  
で包括的なプログラムである。  
このプログラムは、個々の患者  
の心疾患に基づく身体的・精  
神的影响を出来るだけ軽減し、  
突然死や再梗塞のリスクを是  
正し、症状を調整し、動脈硬化  
の過程を抑制あるいは逆転さ  
せ、心理社会的ならびに職業的  
な状況を改善させることを目  
的とする」(Wenger NK et al.  
は定義しています)。

### 目的

単に自宅退院、ADL(日常  
生活活動)の自立や復職にある

のみではなく、再発防止や生命  
予後の延長までを目指します。

運動療法は心臓リハビリ  
テーションの中心的な役割を  
担っており、さまざまな身体効  
果が証明されています。しか  
し、心臓リハビリの目的に含ま  
れるような、再発予防のための  
冠危険因子の是正などが十分  
でないことは明らかです。すな  
わち、冠危険因子の是正には、  
患者およびその周囲のきちん  
とした情報提供や評価に基づ  
いた薬物療法・食事療法・患者  
教育・カウンセリングなどが  
必要です。理学・運動療法のほ  
かに、このようなメニューを加  
えることで、再発防止のために  
危険因子の軽減がさらに図ら  
れ、リハビリの威力が倍増しま  
す。このような多要素のメ  
ニューをとりそろえた心臓リ  
ハビリを「包括的心臓リハビ  
リ」と呼びます。

### 対象となる患者

心大血管疾患リハビリテ  
ーションの対象となる患者さん

は、急性発症した心大血管疾  
患または心大血管疾患の手術  
後の患者、急性心筋梗塞、狭心  
症、開心術後、大血管疾患(大  
動脈解離、解離性大動脈瘤、大  
血管術後)のものをいいます。  
慢性心不全、末梢動脈閉塞  
性疾患その他の慢性の心大血  
管の疾患により、一定程度以  
上の呼吸循環機能低下および  
日常生活能力の低下を来して  
いる患者とは

慢性心不全であって、左室  
駆出率40%以下、最高酸素  
摂取量が基準値80%以下ま  
たはヒト脳性ナトリウム  
利尿ペプチド(BNP)が80  
pg/ml以上の状態のもの

末梢動脈閉塞性疾患であっ  
て、間欠性跛行を呈する状  
態のものをいいます。

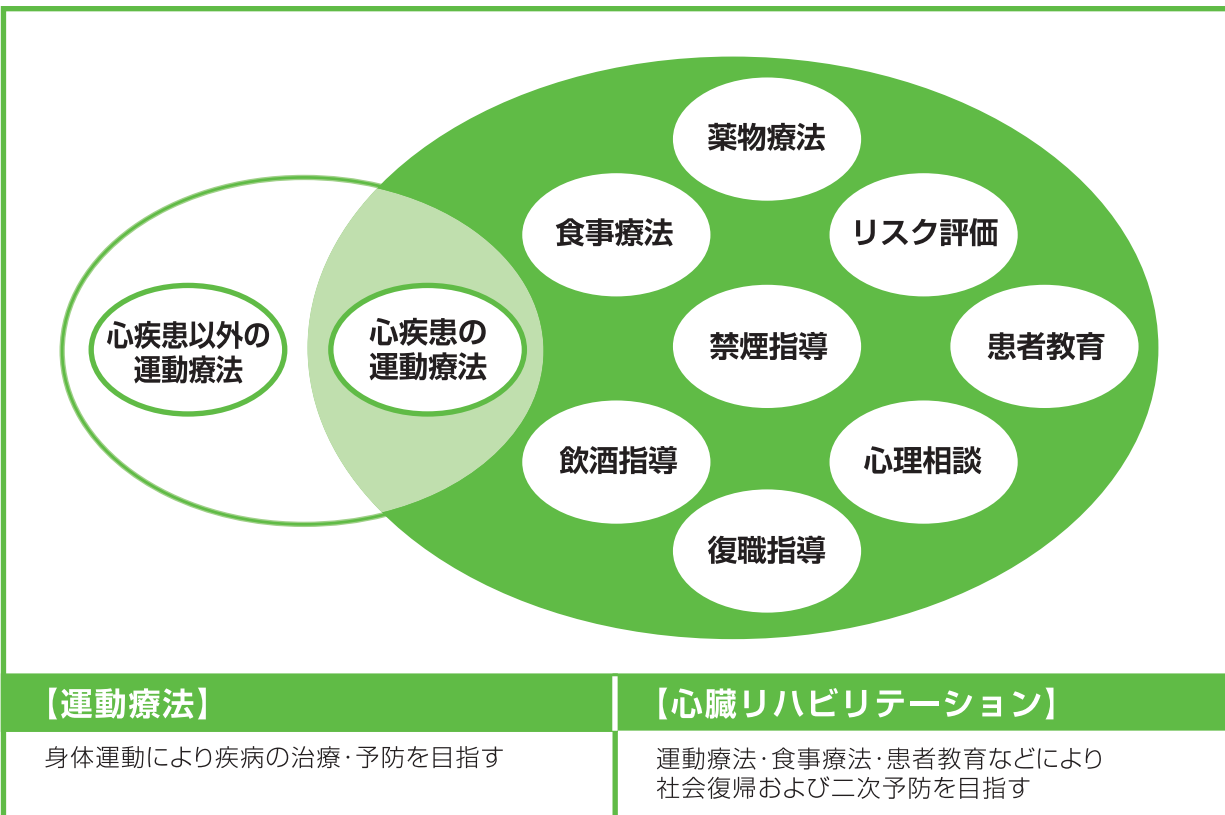
### 心臓リハビリテーションに 関わる職種

診療報酬上は医師、看護師、  
理学療法士の3医療専門職の  
みですが、「包括的心臓リハビ  
リテーション」の目的達成のた  
めに力をあわせて協力するす  
べての人々「心臓リハビリテ  
ーションのチームスタッフとし  
て関わる職種といえます。

チームの必要性に関しては  
WHO(世界保健機関)による  
と「心臓リハビリとは、心疾患  
者が、患者の自身の努力によ

り、地域社会において出来る  
だけ正常な地位(職業)を回復  
し活動的に暮らすことを目指  
して、可能な限り良好な身体  
的・精神的・社会的状態を得  
るために必要とされる行動の  
総和」とされており、また米  
国衛生局では「医学的評価、運  
動処方、冠危険因子是正、教  
育、及びカウンセリングから  
なる長期にわたる包括的プロ  
グラムである。このプログラム

は、個々の患者の心疾患に基づ  
く身体的・精神的影響を最小限  
にとどめ、突然死や再梗塞のリ  
スクを軽減し、症状をコント  
ロールし、動脈硬化の進行過程  
を安定化または退縮させ、心理  
社会のおよび職業的状況を改善  
することを目的とする」とされ  
ています。  
こういったリハビリの目的  
を達成する為に心臓リハビリ  
では多くの専門家で構成され



たチームが必要です。

医師、看護師、理学療法士の  
3医療専門職は医療機関での  
心臓リハビリテーションチ  
ームの基本スタッフです。しか  
し、長期にわたる包括的なプロ  
グラムですので、診療報酬にと  
らわれずに、患者の問題点に  
じたアプローチが必要です。上  
肢機能や認知機能、職業復帰上  
の問題点を抱えた患者に作業  
療法士、栄養指導の管理栄養  
士、服薬指導の薬剤師、各種検  
査を担当する臨床検査技師、社  
会復帰のためのソーシャル  
ワーカー、健康増進施設での維  
持期リハビリテーションの健  
康運動指導士やスポーツイン  
ストラクター、心理问题に対  
する臨床心理士が必要です。

### 当院での開始にあたり

新病院でのリハビリ室で、心  
臓リハビリの占有面積、リハの  
機器、スタッフ、病院施設等の  
問題をクリアして、心臓リハビ  
リを出来るように届け出等を行  
っていく予定です。まず、医  
師、看護師、理学療法士の基本  
チームで開始します。実践を行  
いつつ、患者の種々の問題に対  
応すべく必要な職種の介入を  
行い、包括的心臓リハビリの目  
的を達成するように心臓リハ  
ビリテーションチームを構築  
していきつつ考えております。



# 診療のごあんない



(2015年6月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土		
<b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科	大津 楠本 石原 保手浜	神尾 濱本 多比良 石原(予約)	高岡 飯田 濱本(予約) 保手浜	神尾 大津 楠本(予約) 石原	琴崎(神経) 飯田 楠本 濱本	大 学 交 替	
			健診	伊藤 北口	保手浜 田代	山本 北口	山本 北口	伊藤 田代	石田・佐倉	
			外科		9:30~原田		9:30~原田		9:30~交替 10:00~診察	
			整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	長谷川(予約)	交 替	
			産婦人科	交 替		交 替		交 替	交替(第2・4週休診)	
			眼科	岡野 松浦 佐伯	岡野 松浦 佐伯	岡野 松浦 佐伯	11:00まで岡野 11:00まで松浦	岡野 松浦 佐伯	交 替 (第2週休診)	
			小児科			西川		西川	佐伯(第2・4週休診)	
			耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)	
			皮膚科	横林				菅	交 替	
			泌尿器科		10:00~宮本		10:00~亭島		交 替	
			午後	13:45~16:00 診察は14:00~	内科				高岡(ペースメーカー)	
			13:45~15:00 開始は14:00~	小児科 (予防接種・乳児健診・育児相談)	予 防 接 種	予 防 接 種		13:30~14:00 乳児健診(第1・3・5週) 育児相談(第4週)	予 防 接 種	
15:00~18:00 診察は15:30~	小児科 (診 察)	佐 伯	17:00まで 佐 伯	佐 伯	佐 伯	17:00まで 佐 伯				
13:45~16:45 診察は14:00~	耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田					
夜間	16:45~18:00 診察は17:00~	整形外科	長谷川			杉本				
<b>生協さえき病院</b> 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	重本 福山 荒井	福山 重本	中村 重本	叶 荒井	高内	高内 交 替	
			内(予約)科	福山			福山	福山	服部10:30~(月2回)	
			健診	荒井	根本	西川	根本	東條		
			整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで	
			午後	15:00~17:00	内科	高内	重本	14:00~17:00 西川		14:00~17:00 伊藤
			整形外科	倉員		倉員		倉員		
			夜間	17:00~18:30	内科	高内			17:00~20:00 福山	

受付時間			月	火	水	木	金	土
<b>生協内科クリニック</b> (完全予約制) 082-532-1260 ※第2・4週土曜日は休診	午前	8:30~12:00 診察は9:00~	勝谷(女性外来)		勝谷(女性外来)			勝谷(女性外来)
			高岡(循環器)	高岡(循環器)		高岡(循環器)	高岡(循環器)	高岡(循環器)
			石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)	石橋(循環器)
			多比良(糖尿病)	飯田(消化器)	大津(消化器)	世戸(消化器)	多比良(糖尿病)	藤原(糖尿病)
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	高岡(循環器)	世戸(消化器)	石橋(循環器)	叶(呼吸器)	大津(消化器) (第5週は休診)		
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~				藤原(糖尿病)(隔週)	多比良(糖尿病)		
<b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏) (第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)		
<b>草津診療所</b> 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	福島生協病院医師	世戸(第3週休診)
	午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	
	夜間	18:00~19:00	内科				世戸	

受付時間			月	火	水	木	金	土	
<b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川 高橋 保子 平岡 松井	高橋 保子 山本 藤野 松井	今川 高橋 保子 平岡 松井	今川 高橋 山本 小島(太) 松井	今川 保子 平岡 松井	11:30まで交替	
			午後	11:30~16:30	今川 山本 平岡	今川 高橋 山本 (平岡)		高橋 保子 小島(太) 平岡	今川 高橋 平岡
			夜間	16:30~19:30	高橋 山本	今川 保子 平岡		今川 保子 平岡	高橋 山本
			午前	8:30~11:30	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜
	午後	13:30~17:00	末井 星 高浜	末井16:00まで 高浜	末井 星 高浜		星16:00まで 高浜16:30まで		
	夜間	17:00~19:30		17:00~末井 16:00~星			16:00~末井 17:00~星 17:30~高浜		

わがまち **散歩** アンネの花壇 Vol.33

駐車場の奥に1坪弱の小さな花壇があります。  
今(3月現在)はまだバラの花は咲いていません。  
4月~5月にはバラもさくことでしょう。  
花壇の前にバラの由来を書いた説明板があるのでそれを書きます。

ドイツでは1933年から1945年の間徹底した反ユダヤ主義の根強い人種差別思想によってユダヤ人約600万人(うち子供150万人)が大虐殺(ホロコースト)されました。  
「アンネの日記」で有名なアンネ・フランクもユダヤ人の少女でした。  
アンネは床下や屋根うらでホロコーストの実情を毎日書き続けました。  
この日記を読んだベルギーの園芸家が少女アンネの心情に心をうたれ新種のバラを開発しました。  
ここにあるのがその「アンネのバラ」です。  
私たちはこの犠牲を忘れることなく「平和をつくりだす」ための努力を続けていきたいとかがえます。  
このアンネのバラは地主 高林宏光様の御好意によりこの場所に植えさせて頂きました。  
2007年(平成19年)3月彼岸  
ワークショップ 西風舎 施設長 八橋孝幸



アンネの花壇 所在地: 広島市西区己斐上2丁目6

2015年度 総代選挙公示 総代数210人

定款第44条・45条および総代選挙規約にもとづき、総代を以下のとおり選出しました。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会 委員長 原田 ころこ

- |                          |  |   |                                |   |  |
|--------------------------|--|---|--------------------------------|---|--|
| <b>西部ブロック</b><br>(定数47人) | 遠藤 昭光<br>遠藤 叶枝   | 和田久美子<br>磯村 精治<br>河井 五郎<br>佐久間邦彦<br>田中 正江<br>中嶋 京子<br>松尾 芳子<br>吉田 康子<br>桜井 一江<br>中崎シゲミ<br>菊崎 暁子<br>森本 英子<br>川本 艶子<br>洲上美恵子<br>槌井 邦子<br>玉置 久江<br>藤原 月枝<br>矢野リサコ<br>黒川真知江<br>森岡美栄子<br>小西 正則<br>城谷昌二郎<br>城谷シゲ子<br>中野 朱實<br>吉岡イツ子<br>片岡アキ子<br>万藤 一子<br>村上緋呂子<br>今井ユリコ<br>寄本 克枝<br>湯岡 修司<br>沖野 康子<br>川本ユキミ<br>山口 秋夫<br>山中 松子<br>森脇 忠彰<br>香川 貞子<br>松浦 教子<br>平岡 豊子<br>水口 朋子<br>花田きくみ<br>増本 昭子<br>向井千代子<br>渡部 和子<br>伊藤 道子 | <b>東部ブロック</b><br>(定数72人)       | 皆川佐多子<br>千古 澤枝<br>有野 慶子<br>内中 久枝<br>正岡 通子<br>生駒 典子<br>牧野サヨ子<br>佐々木町子<br>大島 武子<br>堂本 澄子<br>栗栖 純子<br>杉原 澄子<br>青森 千歳<br>眞安 哲三<br>松村 信孝<br>丸本 正紀<br>村上 宏子<br>丸橋 正記<br>松村 節夫<br>吉元 茂子<br>内山 弘子<br>小谷恵美子<br>中嶋 洋子<br>大村テル子<br>大江 啓之<br>稲田 明子<br>内藤 圭子<br>伊藤 誠<br>若光 啓至<br>出口紀代子<br>中村 充一<br>目次 由子<br>小田 正利<br>原田 光則<br>相良 光国<br>杉本 恵彦<br>木村 雅子<br>徳永 孝雄<br>大山 一枝<br>日下 洋子<br>青山 裕子<br>寄 隆秀<br>西川 芳枝<br>寄 とも子<br>佐伯 勝利 | 広瀬 幸子<br>藤田 昌子<br>千田富士子<br>齊藤 秀子<br>三宅 信子<br>池田素美江<br>岡林 明<br>岡林 貞子<br>名井 敏展<br>尾崎美登留<br>白川 幸枝<br>香原 廣子<br>西川 洋一<br>名井小夜子<br>山根 栄子<br>春山 忠孝<br>向田 清一<br>阪井 厚子<br>岡田 鈴美<br>藤田美智子<br>森金 敬彦<br>森岡穂津枝<br>福場 省二<br>新谷カズエ<br>米澤 恭子<br>上野加代子<br>中安 敬子 |
|                          | <b>中央ブロック</b><br>(定数87人)   |   |                                | <b>職員</b><br>(定数4人)   |  |
|                          | 中島 惇子<br>小松 京子<br>金本 美香<br>川村 恵子<br>戸谷悠紀子<br>黒田 信子<br>浜田 勝子<br>藤本 聡志<br>倉田 順子<br>本岡 房恵<br>山本 幸子<br>岡田 満子<br>中尾 良己<br>小林トシミ<br>岡 綾子<br>松野 延子<br>小泉喜代子<br>俵 逸子<br>西岡 俊次<br>森崎八重子<br>渡野己喜恵<br>梅田 明子<br>仁井 恭子<br>木下 啓子<br>佐竹美智子<br>中島美奈子<br>丸山 栄子<br>土井ツルコ<br>村島恵美子<br>藤沢 信子<br>清野 綾子<br>竹森 久美<br>西村 時男<br>矢口 愛子<br>宮田三千男<br>沓内 重信<br>牧野 一見<br>牧野 輝子<br>藤本クニ子<br>高間 房枝<br>沖原 俊彦<br>三宅 節子<br>登 良明<br>石井 康夫<br>向田千代子 | 井原 好子<br>薄井 裕子<br>大越 和子<br>楠 忠之<br>桑田はつ子<br>藤井みな子<br>畠田 昌子<br>藤井 哲成<br>平岡ヒロエ<br>三山ミサコ<br>三田尾由美子<br>宮下 貴子<br>矢野美耶古<br>秋信フミコ<br>有田 健男<br>岩本富士江<br>栗栖タキコ<br>隅田 美幸<br>田中 道子<br>寺川 浪江<br>増村もと枝<br>宮平 邦枝<br>山下 則江<br>井上多美子<br>奥条 礼子<br>沼田美智子<br>杉原東良子<br>藤原 知江<br>江口 朝子<br>岡松 茂子<br>岡田 初江<br>大森美代子<br>菊田 早苗<br>近藤 康子<br>佐竹 信夫<br>島 珠枝<br>宮本 祥江<br>田中九二恵<br>田中さき子<br>谷口 麗子<br>原田 陽子<br>古田 久子                             | 升岡 涼子<br>西田 飛龍<br>石丸 和志<br>渡 鉄 |   |  |

(敬称略)

『被爆二世健診』を受けましょう!

● 今年度も被爆二世健診が始まりました。まずは専用ハガキで申し込みを ●

広島県内にお住まいの被爆二世の方は、無料で健康診断を受けることができます。ご希望の方は、専用ハガキで、広島市(市外の方は広島県)に申し込みが必要です。この機会に健診を受けて、健康管理に役立てましょう。

申込期間

平成27年6月1日～平成28年1月31日

実施期間

平成27年6月10日～平成28年2月29日

健診内容	血圧、検尿、貧血検査、肝機能検査、糖代謝など
費用	無料(受診にかかる交通費は支給されません)



専用ハガキ

区役所や公民館に設置されています。福島生協病院 健診センター(2階)、総合受付(1階)、生協内科クリニックならびに、下記の事業所でも取り扱っています。

広島市の各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がんなど)や、それぞれの医療機関で実施している各種オプションと一緒に受けると、より充実した内容になります! (注)広島市のがん検診を受けられる場合は、広島市発行の「がん検診受診券」が必要です。

実施できるオプションや健診料金は、医療機関によって異なりますので、詳しくは、ご希望の病院または診療所までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

- 福島生協病院 健診センター … ☎(082)292-3215 草津診療所 …… ☎(082)272-8665  
生協さえき病院 …… ☎(082)926-4511 コープ五日市診療所 …… ☎(082)924-0608

# 組合員の輪

## さえき病院10周年 記念コンサートで誓い合う

4月25日、生協さえき病院リハビリ室にて病院開設10周年を祝って記念コンサートが開催されました。クレPAPA&プリMAMAさんによるコーラス演奏です。ピアノの伴奏に乗り、ダークダックスの歌や唱歌など懐かしい心温まる曲たちに優しい歌声が響きました。安らかな時間を70人の参加者で共有することが出来ました。



10年にわたる時の中で立ち上げから、軌道に乗せ現在に至るまで、多くの方のかかわりの中で作り上げてきた歴史を胸に刻み、感慨に浸り、明日への頑張りを改めて誓い合う場となりました。

## 脳いきいき茶話会でおもしろ川柳

5月8日、横川三篠支部準備会で2回目の脳いきいき茶話会を開催しました。伝え忘れたことがあったと、初回到講師に来て頂いた己斐支部の石川さんが、再度駆けつけてくれました。伝言ゲームやリラックス体操をした後、組合せ川柳を行いました。みんなが書いた川柳をバラバラにして、また組み合わせていきます。とってもおもしろい川柳が出来あがりますよ。



## ストレッチ班でお花見を楽しみました!

4月8日、西区西支部のストレッチ班のメンバー21名で、西風新都のころへお花見に行きました。残念ながら連日の雨で桜はわずかしかなかったが残っていませんでしたが、後半には天気もよくなり気持ちのよいお花見となりました。散歩を満喫し、たくさん

おしゃべりを楽しみました。来年は満開の桜を一緒に見に行きたいですね。「普段一人では行けないような所も、こういう風につどっていけるのはうれしい!」という参加者もいて、継続した班会で仲間を作るのは一人一人の生活を彩るのだと改めて気づかされました!



## 支部長・支部運営委員 学習交流会

### ◆ 支部が元気モリモリを目指して! ◆

3月31日2014年度の最終日、支部長・支部運営委員学習・交流会が開催されました。開催目的はズバリ!支部が元気モリモリになるヒントを見つけることです。盛谷専務の基調報告のあと、各ブロック合わせて4支部から活動報告がありました。また、ゲストに香川医療生協の高須支部の方をお招きし、高須支部がなぜ元気モリモリなのか?そのポイントを教えて頂きました。報告を聞いたあと、グループで活動を交流し、元気モリモリの秘訣をまとめました。



参加された方々からは、「とっても刺激を受けた」「是非また開催してほしい」といった感想が多数寄せられました。

各支部の活動報告の内容

- 五日市支部小松支部長  
「五日市支部の自慢できることと、今後の課題」
- 吉島支部波田支部長  
「支部紹介・支部ニュースより」
- 西区西支部桑田支部長  
「ストレッチで地域のけんこうの輪づくり」
- 田方支部有田支部長  
「田方支部サロン班の活動」

## 生協創立60周年記念事業

# 「けんこう」読者投稿企画

2015年は生協が創立して60年にあたります。生協創立60周年記念事業実行委員会では、創立60周年を記念した様々な事業を計画しています。今回、生協の機関紙「けんこう」への投稿企画を実施します。下記の要綱でどしどしご応募ください。

- 掲載期間 **2016年3月号まで**
- テーマ **「生協に出会ってよかった」**
- 文字数 **原稿用紙1枚程度(約400字)**
- 応募方法 **郵便か電子メールでお送りください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。**
- 応募先 **733-0031 広島市西区観音町16-19-4F 広島中央保健生協 組織部「けんこう」編集係 E-mail:soshikibu@hch.coop**

**俳句・山柳**

**へお題:コイ**

この家も男の子生れしか鯉泳ぐ  
油野はつ枝

ロシアでは 元気な鯉が 食卓へ  
志苑

**へ自由句**

我が軍で行く道見えた我が総理  
安芸東支部

陽ざし連れ息吹きあふれる青き山  
舞子

## おたより募集

今回の募集の川柳のお題「浴衣」です。その他、「私の家族(ペット)」も募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。おたよりは、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先: 733-0031 広島市西区観音町16-19 広島中央保健生協組織部  
FAX: 082-532-1267  
電子メール: soshikibu@hch.coop

## 4月度 理事会より

- 介護保険学習などサブ企画も工夫して、支部総会が順次開催されています。
- 5月30日に開催される「新病院大報告会」では、新病院の魅力や医療構想などを医師や専門スタッフからたっぷり報告があります。200名以上の参加で成功させましょう。
- 新病院建設では、建築工事や医療機器について、予算の範囲内で進行しているとの報告がありました。
- 子どもクリニック建設では、病児保育検討チームと建設チームとに分かれて準備を進めています。