

4月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2016年4月号

2016年2月29日現在
組合員数 34,799人
出資金 12億2,068万円
発行責任者 生協広報委員会

No.517

広島中央保健生活協同組合
編集部連絡先
〒733-0031
広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス
http://www.hch.coop/
Facebook
「広島中央保健生活協同組合」

法人理念

ともにいのちを大切に、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

2月20日、広島県民文化センターホールで創立60周年記念講演会が開かれ、500人が参加しました。杉山ルミ子さんによる被爆ピアノの演奏、藤原秀文理事長のあいさつにつづき、斉藤とも

生協創立60周年記念講演会に500人

話に引ききりまわれ、 涙とまららず



被爆ピアノを演奏する杉山さん

子さんが講演。
「生協は互いに助けあう組織ですよ」と斉藤さん。母親を亡くした斉藤さんに、友だちのお母さんがかわりばんこにお弁当をつくってくれたことなど、自分の人生がたたくさんの人びとに支えられ、助けられ続けてきたと言います。タイの山岳民族をテレビ番組で訪れたことがきっかけになり、「自分は誰のため、何のために生きているのか」を自らに問い、3浪の末38歳で大学に入学し社会福祉の道をめざしました。ちょうど同じ時に井上さし作「父



全員で「青い空」を合唱

と暮せば」に出演することになり、広島を訪れ、被爆者、そして「きのこ会」と出会ったのです。
東日本大震災の後、南相馬市を訪れた斉藤さん。被災者から「広島、長崎の人たちが真っ先に支援にかけてくれた。私たちはそのことを忘れない。ぜひ（広島、長崎の人に）伝えて欲しい」と託されたそうです。「痛みをもった人は、他人の痛みに鈍感ではられない」。そう斉藤さんは言います。



熱演する斉藤とも子さん

参加者から「還暦のお祝いにふさわしい内容」「一言ひとことが心にしみ、涙がどーっと出てきた」などの感想が寄せられています。最後に、うたう会「青い空」のリードで斉藤とも子さんと参加者みんなで「青い空」を歌いました。

掲示板

けんこう手配りさん、仕分け係さん急募

機関紙「けんこう」を手配りしてくださる方を探しています。地域は八幡東、利松、石内南です。数部でも結構です。また、仕分け作業を月末の月曜日13:30から生協さき病院の虹の部屋でやっています。お手伝いできる方はご連絡ください。

生協組織部 ☎082-532-1264

心の窓

最近周りから、介護を終えた私に「どうだった？」の質問が増えてきました。
「介護者の会」に行けば、成功例ばかりで話しづらいという方もおられました。

私は介護の仕事で得た知識や制度を使いながら切り抜けてきました。しかし親子では、時には大きな声をほりあげたり、何故かわかってこないのかと涙が出たりの繰り返しでした。自分だけでなく、兄弟にも介護を手伝って欲しいと思い、自分だけがなぜ親を看ないといけないのかといういろいろな葛藤があります。でも、私と兄弟の考えることは違って、私が大きく求めるほど「やってくれない」「もっと手伝ってくれば」と思うことが多くなり、期待すれば自分の気持ちに添えてくれないことに腹立たしくなり、自分が情けなくなりました。それなら最初から期待せず、手伝いがあれば「ありがとう」と思えば、自分にも相手にも腹が立たないと思うことにしました。
介護を終えた今は、これだけよかったですと納得しています。
今、介護の真ただちにいる方々。自分を大切にしながらまわりに期待しすぎず、たたくさんの制度を使って、時々話を聞いてもらいながら介護生活を続けてください。
暗闇の中でも太陽は必ずあるものですよ。
(セレナーデ)

バレンタイン行動報告

「戦争法廃止」署名 当生協目標は3万筆!

2月13日(土)、虹のバレンタイン行動をアルパーク連絡通路で行いました。

雨の中、職員と子どもさん26人、組合員4人、医労連2人の32人が集まりました。

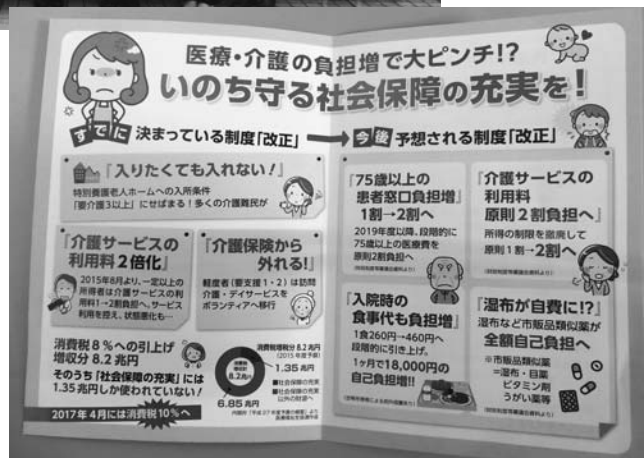
マイク宣伝では暮らしが悪化している上に社会保障費が引き上げられていることと、日本が戦争する国にされようとしていることを訴えました。

用意したチョコ付きカードと風船を受け取ってくれた人、寒い中、「社会保障改善」と「戦争法廃止」を求める署名に協力してくれた人、ありがたかったです。

「戦争法廃止」の署名は全国で2千万筆を目指しています。当生協では3万筆の目標です。当生協の病院、診療所に黄色い署名回収箱を置きます。

引き続きご協力ください。よろしくお祈りします。

理事会社会保障平和委員会委員長
片岡 路子



このカードを配りました

出資金動向

組合員増やしは2月はちょうど100名で3桁に届きました。出資金ふやしは1,076万円と1,000万円の大台に届き、純増は6,400万円を超えました。

新しい年度となりました。あらたな気持ちで頑張りましょう。

新年度も
ガンバルゾー



1万人訪問

に取り組もう!

現在
5,874人

やっぱり雨!? 五日市支部訪問行動

3月1日(火)五日市支部主催の訪問行動が開催されました。各支部や職場からの応援もあり、6チーム12名で組合員のお宅を訪問していきました。前日の予報では雨の心配はなかったはずが、当日の天候は雨、ときどきみぞれ(笑)。

今回は診療所周辺の干同や坪井、少し離れた観音台あたりを歩き、3月27日に開催する「五日市けんこうバザー」のお知らせや、くらしのアンケートなどをお願いなどをしました。あるお宅を訪問すると、お庭でたくさんのお花を育ててらっしゃいました。素敵ですねと声をかけると、玄関先から出てこられ、とても嬉しそうに植物の説明をされていました。



子育て広場 **コープ** 4月の予定

のびのびくらぶ



日時 毎週水曜日 10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階

4月

「のびのび」
行事

第1週 6日 *ミニ講座はありません

第2週 13日 栄養相談・身体測定

第3週 20日 仕事と子育て♪制度について

第4週 27日 手づくり工作


※企画内容は都合により変更となる場合があります。



診療のごあんない



(2016年4月から)

			受付時間		月	火	水	木	金	土						
福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)		午前 8:30~11:45 診察は9:00~	内科 健診 外科 整形外科 産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科 泌尿器科	大津	多比良	高岡	石橋	藤原	大学							
				保手浜	楠本	飯田	宮庄	濱本	交替							
				藤原(予約)	神尾	宇野	神尾	石橋(予約)	交替(予約)							
				高岡(予約)	藤原(予約)	藤原(予約)	世戸(予約)	高岡(予約)	交替(予約)							
				多比良(予約)	石橋(予約)	石橋(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)								
				楠本(予約)	高岡(予約)	楠本(予約)	多比良(予約)	大津(予約)								
					飯田(予約)	大津(予約)	濱本(予約)	琴崎(予約)								
				伊藤	宇野	山本	山本	伊藤	石田・佐倉							
				北口	田代	北口	北口	田代	9:30~交替 10:00~診察							
					9:30~原田		9:30~原田									
				長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	交替							
				杉本(予約)			杉本(予約)	長谷川(予約)								
				交替		交替		交替	交替(第2・4週休診)							
				岡野	岡野	岡野	11:00まで岡野	岡野	交替 (第2週休診)							
松浦	松浦	松浦	11:00まで松浦	松浦												
川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)											
梅田				戸田	交替											
	9:30~金岡		10:00~亭島		交替											
午後 13:45~16:45 診察は14:00~	内科 外科 整形外科 眼科 耳鼻咽喉科	石橋(予約) 多比良(予約) 飯田(予約)	世戸(予約) 大津(予約) 保手浜	石橋(予約) 藤原(予約)	藤原(予約) 叶(予約) 高岡(ペースメーカー) 多比良(予約) 大津(予約)											
						田代・原田	装具外来 予約制									
						岡野	松浦									
						川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田							
夜間 16:30~18:00 診察は17:00~	内科			藤原/石橋(予約)												
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	西川		西川	西川	西川									
	午後	佐伯所長の退職に伴い、火・土の午前並びに午後の診療については調整中です。 診療体制が整い次第、ホームページや次号「けんこう」に掲載いたします。小児科受付にもお問い合わせください。														
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前 8:30~11:30	今川 高橋 保子 平岡 松井	高橋 保子 山本 古谷 松井	今川 高橋 保子 平岡	今川 高橋 保子 平岡	今川 保子 山本 平岡	11:30まで交替									
								午後 11:30~16:30	今川 山本 平岡	今川 高橋 山本 古谷 (平岡)	高橋 保子 松井	今川 高橋 平岡				
													夜間 16:30~19:30	高橋 山本 松井	今川 保子 平岡	今川 高橋 山本 松井
	生協さえき病院 082-926-4511	午前 9:00~12:00	内科 内科(予約) 健診 整形外科	重本	福山	大学	叶	高内	高内							
				沼本	荒井		荒井		交替							
福山				重本	重本	福山	福山	服部10:30~(月2回)								
根本				根本	南方	根本	大学	交替								
午後 15:00~17:00		内科 整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで								
			高内	重本	南方		荒井									
夜間 17:00~18:30	内科	高内				17:00~20:00 福山										
生協さえき病院歯科 082-926-1148	午前 8:30~11:30	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜	末井 星 高浜									
								午後 13:30~17:00	末井 星 高浜	末井16:00まで 高浜16:30まで	星 高浜	星16:00まで 高浜				
													夜間 17:00~19:30	17:00~末井 16:00~星 17:30~高浜	16:00~末井 17:00~星	
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏) (第1・3週休診)							
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)										
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	福島生協病院医師	世戸	世戸(第3週休診)							
	午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	世戸								
	夜間	18:00~19:00	内科					世戸								

わがまち **散歩** 住吉橋 記念燈 Vol.42

江戸時代、広島城防備のため、本川に架橋は許されず、往来は渡し舟のみで人は不便に耐えていました。

明治43年(1910年)本川を挟む両地元住民有志の出資により待望の木造架橋が完成した。住民の喜びは大きく、その思いは橋のたもとの記念燈として残されました。

昭和20年8月6日の原爆にも耐えた記念燈は平成5年太田川高潮対策事業における堤防工事のため撤去されることとなりました。

その後、記念燈建立の想いは強く、住民は保存を願い出、その結果、平成8年9月18日、もとの位置に記念燈を復元することができました。

地元町内会は、平成12年4月吉日付けで、記念燈の歴史を記した説明板を記念燈前に建てました。

本川を挟む両地元住民 住吉会 町内会 舟入本町 町内会



住吉橋記念燈 中区住吉町5

支部探訪

● **安芸東支部 高齢の運営委員さんたちとともに**

安芸東支部は、山に囲まれた瀬野川ぞいの細長い地域にあります。駅が3つあり、中学校が3校・小学校が6校あります。2004年に当時の安芸支部から3分割して結成された支部で、組合員は現在約340名です。



金子千鶴枝さん

運営委員は10名ですが、今年100歳の金子千鶴枝さんをはじめ95歳、90歳の運営委員が健在で活躍されていることが支部の誇りです。毎月運営委員会が始まる1時間前にはタクシーで会場に来て、みなさんを迎える金子さん。2時間以上の会議にもきちんと参加して、経験に裏打ちされた発言をされます。「戦争だけはいけん!」が強い思いです。

“我が人生過ぎた百年振り返る”

千鶴枝(1月「みんなの川柳」班会より)

安芸東支部では、「地域に健康づくりと助け合いの輪を広げよう」を合言葉に活動しています。2007年12月に始めた支えあいの会「希望(のぞみ)」は、高齢組合員のサロンとして9年目に入りました。季節の食材を使った食事をおいしくいただいて、おしゃべりに花が咲きます。時には、簡単な物作りや学習もしています。また、「アロマ班」や「いきいき班」を誕生させ、近所の人とつながることの大切さを実感しています。支部運営委員会が窓口になり、高齢者の困りごとや要望に応える活動もぼつぼつ始めています。

歯科講座 & 8020表彰式



2月6日(土)の午後に8020(80歳で歯が20本以上)表彰式 & 歯科大人向け歯科講座を開催しました。長い間歯科に定期的に通われている患者さんの中から特にお口の中のお手入れが優秀な方と歯科利用委員さんに、日頃の感謝を込めて表彰させていただきました。講座では、まずは体操で体と心をほぐし、「口から始まる全身の健康づくり」というテーマで歯科医師によるミニ学習会を行いました。「あいうべ体操」や唾液の分泌を促すお口の体操などを一緒に行いました。

そのあとは口腔内カメラで自分のお口の中を覗いたり、咬合力チェックなどを体験し、最後に表彰式を行いました。表彰式の曲は、なんと!!ギターとリコーダーによる職員の生演奏。特訓の成果もありとても上手でした。短い時間でしたが、参加者の笑顔と喜んでくださっている様子に職員一同、元気をもらいました。是非みなさんも、いつまでもおいしく食べられるお口を保つために、定期的な歯科受診をしましょう。



百歳万歳

2020年のオリンピックを応援したい!



島みささん

去年の敬老の日、お祝いに自宅を訪問された松井市長さんに島みささんはそう語ったそうです。

島みささん、大正4年、1915年新潟県生まれ、今は広島市西区己斐中でご家族と暮らしています。

毎日6時起床、6時15分に石段を10段上がりポストまで新聞を取りに行きます。7時までじっくり新聞に目を通し、朝ごはんは、ご自分でトーストを焼き、コーヒーを淹れ、レタス、チーズ、牛乳をテレビのニュースを見ながらたらいらげます。昼食、夕食は家族が作りますが、嫌いなものはありません。なんでも大好き、肉も魚もおいしく召し上がります。

週に一回、嫁と公民館に習字をならいに行き、空いた時間は大好きなテレ

ビを視聴、好奇心旺盛で、特にスポーツが好き、カーブファンで野球はもちろん、卓球や相撲、またサッカーは夜中に中継がある日は深夜に起きて観賞、そんな日は昼寝で調整します。

お孫さん13人、ひ孫さん20人に手紙を書くのが日課、また家計簿をつけることも怠りません。

戦争はダメ

笑顔が絶えない島さんですが、戦争の話になると、真剣な表情に。北朝鮮から引き揚げてきた時の苦労話が絶えません。そして、ご家族の方が、戦争法廃止の2,000万署名を勧めると快く署名、「ありがとう」という言葉に「ありがとうはこっちの言葉、私はなんにもできんがあんたら若いもん頑張らてほしい」と。最近のニュースに、きな臭いものを感じ取られていて、平和の尊さを訴えられていました。

いつも明るい島みささん、「周りに元気を与えてくれるそんなおばあちゃんでありたい」と努力されているそうです。

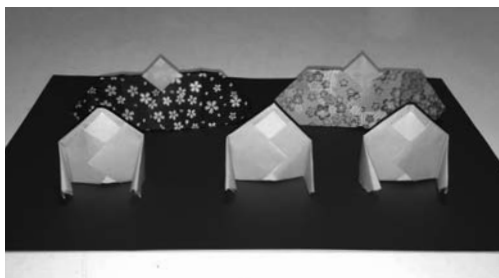
組合員の輪

手づくりサークル 五日市支部

2月18日、手づくりサークルで、折り紙のおひな様を作りました。お内裏様は簡単に折れましたが、三人官女がなかなか難しく「ああでもない、こうでもない」とワイワイガヤガヤやっているうちに発見!? しわくちの古着のように、折り目がついた官女がやっと完成。



でもきれいに五人ばやしまで完成した人も。手と頭を使って、ボケ防止にもなり、とても楽しいひと時でした。



地域に密着～まちかど健康チェック～ 中区南支部

1978年、第1期生協保健講座が開講されてから毎年多くの保健委員が誕生し、公民館まつりやスーパー店頭などで青空健康チェックを行うようになりました。

中区南支部も、スーパー・マダムジョイが開店して間もなく店内をお借りし、健康チェックを始めて20年近くなります。お店も協力的で昨年暮れから店内に机4脚、椅子16脚が設置された



スペースを貸して下さることになりました。ここは日頃はお弁当を食べたりおしゃべりができるコーナーになっています。

健康チェックに来られる方は平均15～16名なのですが、高齢者のリピーターの方もおられ、ご自分の

健康のこと、くらしの心配などもお話されます。組合員に加入された方もおられます。

ベジタブル班 五月が丘支部

2月27日、「お米を使った料理」4品を福島生協病院の栄養士の岡崎さんに指導してもらって、季節野菜のお米のサラダ、きのこのライスコロッケ、白身魚のブラックペッパー焼きと焼きリゾット、お米のタルトを作りました。19人の参加です。家では調理したことがないメニューで、お米でこんなに豊富なメニューができるのが面白く、彩りも鮮やかにおしゃれで、美味しいものができました。特に焼きリゾットはカリッとして、タルトは甘さも丁度いい感じでした。準備がスムーズでなかったのが次回は考えたいです。

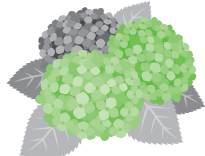


おたより募集

川柳、俳句、短歌

次号5月の川柳のお題は「こいのぼり」、6月号は「紫陽花(あじさい)」です。自由演題でも結構です。

その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。また、おたよりは、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。



けんこう読者投稿企画

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。
 「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。
 「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど

文字数

原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法

郵便か電子メールでお送りください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
 広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係
 E-mail:soshikibu@hch.coop

俳句・山柳

お題：入学

入学祝 昔は時計今パソコン
 / 油野はつ枝

入学の子らを祝って桜舞う
 / コスモス

ランドセル希望と期待背負ってる
 / 山あじさい

入学祝い 通帳のぞきため息が
 / 花子

自由句

嫌な日だ誰か一つはチョコくれよ
 / TOKIKO

理事会より

- 3月末まで、生協組織建設のラストスパート月間に取り組んでいます。支部や事業所・職場で決めた年間目標達成をめざします。2月末の時点で、仲間ふやしが昨年度実績突破まであと43名となりました。
- 福島生協病院が新病院開院5ヶ月目にして、1月を予算達成とし、生協さえき病院は1月に療養病床の空床が続いて赤字となりましたが、2月25日に満床となりました。
- 健康づくり委員会から、ブロックごとの「健康チェック講座」企画が呼びかけられました。班会での健康チェックをすすめましょう。