

6月の 広島中央保健生活協同組合だより

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

# けんこう

2016年6月号

2016年4月30日現在

組合員数 29,998人

出資金 12億153万円

発行責任者 生協広報委員会

No.519

## 法人理念

ともにいのちを大切に、  
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりま

## 取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

## 福島支部

4月6日(土)開催

谷増理事による総代会議案説明、支部長の報告の後、班長さんから歴史探訪班をぜひ再開したいという強い発言がありました。また、総代に選ばれた方からは広島市の介護保険をめぐる情勢についての発言があり、参加者は熱心に聞き入っており、お楽しみ会は、古典落語「時うどん」に消費税を皮肉る下げで、大いに笑いまし

# 支部総会始まる

## 観音・天満支部

4月13日(水)開催



真剣に討論しました

た。最後はみんなで懐かしい曲を歌って楽しみました。

## 東区南支部

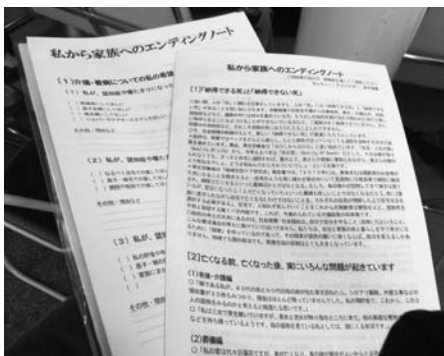
4月16日(土)開催

支部の活動報告や班紹介、

ベテランの看護師さん講師による「認知症の方への接し方」のチラシを見て初めて参加された方がいました。実際に認知症の親を介護したことのある方もいて、大変参考になったようです。支部長がまとめを報告、方針を提案し、拍手で採択されました。その後は、「笑いケア」で腹の底から笑い合いました。

## 五日市支部

4月16日(土)開催



エンディングノートは関心がありました

活動方針案などが丁寧に説明されました。また、近江理事からは当生協の重点課題や新福島生協病院のことなどについて、身近な話を交えてのわかりやすいお話がありました。そして「広島中央保健生協の理念」についての学習もぜひすすめてください」との発言もあり、和やかな雰囲気の中で、昼食交流を行いました。

## 己斐支部

4月17日(日)開催

福島生協病院岡田総看護師長による「回復期リハビリ棟」の説明に対し、新病院への質問も含めて6人から発言がありました。内容は主に、入院に関することでしたが、入院しないために日頃から健康づくりに気をつけましょうとの発言もありました。「笑いケア」で場も和み楽しい総会となりました。



新病院の説明に高い関心

41人の参加で熱気に溢れました。エンディングノートの講演について、「もっと暗い雰囲気になるかと思っていたが楽しく、知りたいことや元気なうちにしておくべきことを勉強できた」

## 心の窓

2013年の統計で、日本人の平均寿命は男性80歳、女性86歳で、男性が初めて80歳を超えた。医療の発達で、死因の上位を占めるガンや心臓病などの死亡率が低下していることが主な原因であるという。団塊の世代が75歳以上になる2025年には、私は76歳になる。人は自分の生き方は選ぶことができるが、死には自分で選べない。

今の私はまだ元気だけれど、やがて必ず来るであろう老いの不安はある。健康寿命を生きるためにも日常の食生活は気をつけて、塩分を控えるにしている。朝夕合わせて1時間の散歩、そして地域の活動にも積極的に参加して、月2回はカラオケに行つて大きな声を出して歌う。定期健診もなるべく受けるようにしている。

1990年は65歳以上の人を5人で支えていた。2025年には2人で1人を支えるという試算が出ている。たとえ介護状態になっても住みなれた地域で自分らしい人生を最後まで続けることができると願ってやまない。

(おや・G)

## 掲示板

### 熊本地震支援

熊本地震の救援募金にご協力ください。募金箱は病院、診療所の窓口を設置しております。

集まった募金は、医療福祉生協連を通じ、現地の支援活動に活かされます。

美鈴が丘支部

4月19日(火)開催



落語で笑いました

議案については、森崎支部長が大腸がんキットの回収率の低さを指摘...

中区南支部

4月21日(木)開催

総代会方針案の説明があり、支部議案と総代会の確認を行いました。

南区支部

4月22日(金)開催

お弁当を食べながら交流をした後で、支部総会を行いました。

東区北支部

4月25日(月)開催

支部総会の議案説明の後には、指先を動かしながら詩の朗読をして...

安芸東支部

4月25日(月)開催

総会の場で新規加入1名がありました。

盛谷専務理事による総代会方針や、3つのつくり...

五月が丘支部

4月30日(土)開催



ウクレレと歌で合いました

当支部過去最高の39人の参加で会場は熱気に包まれました。

なっているの、健診の際など病院からの送迎があればいいが...との発言もありました。

南区東支部

4月30日(土)開催

てほしいという意見も出ました。2部以降は、落語と「笑いケア」を行い...

介護保険に関するお話を聞き、参加者からも活発に質問や意見が出...

出資金動向

新年度スタート! ガンバルゾー



新年度が始まりました。各支部や職場では新しい目標を立てて取り組み始めています。

子育て広場 コープ 6月の予定

のびのびクラブ



日時 毎週水曜日 10時~12時
場所 生協けんこうプラザ5階

6月

「のびのび」行事

- 第1週 1日 わくわく絵本の世界・身体測定
第2週 8日 予防注射について
第3週 15日 親子で楽しむ日本語・英語手遊び
第4週 22日 オイルなしベビーマッサージ
第5週 29日 お休み



※企画内容は都合により変更となる場合があります。

2016年度 総代公示 総代数210人

定款第44条・45条および総代選挙規約にもとづき、総代を以下のとおり選出しました。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会 委員長 田邊 温美

Table listing candidates for the 2016 general assembly, categorized by region: 西部ブロック (47 seats), 中央ブロック (8 seats), 東部ブロック (72 seats), and 職員 (4 seats).

# シーサイドウォーキング in 宮島



4月23日(土)、「生協シーサイドウォーキング」(主催:健康づくり委員会)を開催しました。今回のコースは安芸の宮島5kmです。これまで桜の季節に開催していましたが、時期を少しずらしての開催でした。過去最高の128名の参加人数に、みなさん「よーけ集まったね!」と驚きの声をあげておられました。スタート前の準備体操をしていると、宮島を訪れた外国人観光客の方が物珍しそうに写真に収めていました(笑)

5kmのコースは、序盤は左手に海、中盤は緩やかなアップダウンのある山道、終盤は誘惑たっぷりの参道を通ってゴールします。宮島の豊かな自然と人懐こい鹿と触れ合いながらウォーキングを楽しみました。お土産を口にしながらゴールする方もちらほら(笑)誘惑には勝てなかったかな?!



記念撮影 はいチーズ



130名の体操に観光客もびっくり



延々と列が続きました



来年も来てね!

最年少4歳の子も完歩しました



熊本地震  
支援活動

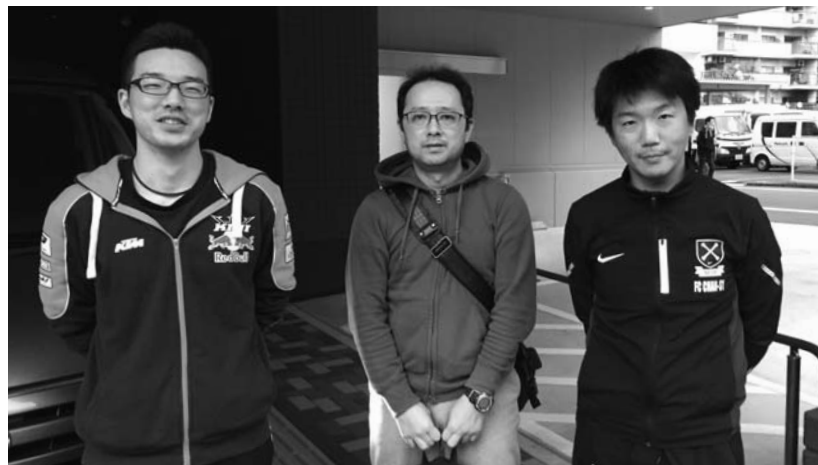
## 支援活動に職員派遣、送り出す職員・職場も支援者!

当生協では、熊本地震の災害支援が起きて間もない4月19日に災害支援に職員を派遣しました。

震災直後に対策本部を立ち上げ、医療福祉生協連や全日本民医連と連携をとりながら、5月9日現在、生協全体で24名の職員を派遣しています。

震災直後の医療支援が最も必要な初期対応に医師を派遣し、看護師やセラピスト、事務など次々と現場に入りました。それはゴールデンウィーク中も含め、約1か月続いています。

送り出した職場も厳しい体制の中で頑張っています。



第2陣支援のひげ面イケメン3人衆、笑顔の帰還

## 集めよう

### 戦争法廃止(2,000万)署名

戦争法の廃止を求める統一署名(2,000万署名)は、6月末まで続きます。

「戦争はいやだ、訪問して署名を集めよう」と決めた、福島支部の活動を紹介します。

福島支部では「戦争はいかん。署名を広めよう」と運営委員会で論議、忙しい中4月に二日間に分かれて延べ8名で地域で署名を訴えました。

ご近所はもちろん、通りかかった公園でランドゴルフをしている方々にもお願いすると、たくさんの方が協力してくれました。また、飲食店にお願いすると、「お昼で忙しいから置いていて、後で取りに来て」と快諾していただきました。

さらに、福島生協病院とは縁が深い特別養護老人ホーム「くすのき苑」



を訪問、苑長と懇談し、署名用紙を託しました。当生協組合員でもある苑長も「今月中には集めきるよう努力します。」と笑顔で応えていただき、後日64筆返ってきました。

この二回の行動で集まった署名196筆でした。





# 診療のごあんない



(2016年6月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土		
<b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科	大津	多比良	高岡	石橋	藤原	大 学	
				保手浜	楠本	飯田	宮庄	濱本	交 替	
				藤原(予約)	神尾	宇野	神尾	石橋(予約)	交替(予約)	
				高岡(予約)	藤原(予約)	藤原(予約)	世戸(予約)	高岡(予約)	交替(予約)	
				多比良(予約)	石橋(予約)	石橋(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)		
				楠本(予約)	高岡(予約)	楠本(予約)	多比良(予約)	大津(予約)		
					飯田(予約)	大津(予約)	濱本(予約)	琴崎(予約)		
				健診	伊藤	宇野	田代	交 替	伊藤	石田・佐倉
				外科	北口	田代	北口	北口	田代	9:30~交替 10:00~診察
				整形外科	長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	交 替
	杉本(予約)			杉本(予約)	長谷川(予約)					
産婦人科	交 替		交 替		交 替	交替(第2・4週休診)				
眼科	岡野	岡野	岡野	11:00まで岡野	岡野	交 替 (第2週休診)				
	松浦	松浦	松浦	11:00まで松浦	松浦					
耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)				
皮膚科	梅田				戸田	交 替				
泌尿器科		9:30~後藤			10:00~亭島	交 替				
午後	13:45~16:45 診察は14:00~	内科	石橋(予約)	世戸(予約)	石橋(予約)	藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)			
			多比良(予約)	大津(予約)		叶(予約)	多比良(予約)			
			飯田(予約)			石橋(予約)	大津(予約)			
						田代・原田				
外科										
整形外科						装具外来 予約制				
眼科	岡野					松浦				
耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田						
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原/石橋(予約)				
午前	8:30~11:30 診察は9:00~	内科	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野		
			西川		西川	西川	西川	吉野 (第1・3・5週)		
午後	13:00~14:00 14:30~16:30	内科	予防接種	予防接種		乳児健診	予防接種			
			吉野	吉野	吉野	吉野	吉野			
午前	8:30~11:30	内科	今川	高橋	今川	今川	今川	11:30まで交替		
			高橋	保子	高橋	高橋	保子			
			保子	山本	保子	山本	山本			
			平岡	古谷	平岡	松井	平岡			
午後	11:30~16:30	内科	今川	今川		高橋	今川			
			山本	高橋		保子	高橋			
			平岡	山本		松井	平岡			
				古谷 (平岡)			松井			
夜間	16:30~19:30	内科	高橋	今川		今川	高橋			
			山本	保子		保子	山本			
			松井	平岡		平岡	松井			
午前	9:00~12:00	内科	重本	福山	占部	叶	高内	高内		
			沼本	荒井		荒井		高内 交替		
								服部10:30~(月2回)		
			福山	重本	重本	福山	福山			
			健診	伊藤						
			根本	根本	南方	根本	松本	交 替		
午後	15:00~17:00	内科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで		
			高内	重本	南方		荒井			
				14:00~17:00 伊藤						
夜間	17:00~18:30	内科	倉員		倉員	倉員				
午前	8:30~11:30	内科	末井	末井	末井	末井	末井	末井		
			星	星	星	星	星	星		
			高浜	高浜	高浜	高浜	高浜	高浜		
			末井	末井16:00まで	末井		星16:00まで			
			星	高浜16:30まで	星		高浜			
			高浜		高浜					
午後	13:30~17:00	内科		17:00~末井			16:00~末井			
				16:00~星			17:00~星			
				17:30~高浜						
午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏)		
								佐々木(敏) (第1・3週休診)		
午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)					
午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	福島生協病院医師	世戸	世戸(第3週休診)		
午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸				
夜間	18:00~19:00	内科				世戸				



# わがまち散歩

いなり  
稲生  
神社

Vol.44

神社の住所は稲荷町になっている。神社の名は稲生神社である。住所は稲荷町で広電の電停も「稲荷町」なのに神社はなぜ稲生神社なのか?「昔からそういう名前になっていたのです。」という答えしかない。

浅野公が広島入府の際、豊受大神、大国主命稲生武太夫公霊神をおまつりした。五穀豊穰、商売繁盛、厄除けの神様として四百年の歴史がある。

今も京橋川の稲荷大橋のほとりのビルの2階ベランダに神社があるという珍しい形のお稲生さんがここにある。



いなり  
稲生神社 広島市南区稲荷町2-12



# 支部探訪

## ● 福島支部

福島生協病院のおひざ元の支部です。ですから歴史は古く、おそらく最初にできた支部です。

戦争でたくさんの悲しいできごとがあった地域ですから平和を求める思いは強く、山口県大津島の回天記念館見学や呉基地めぐりなど平和学習は毎年行っています。

楽しいこともたくさんします。恒例の新年会はたくさんの組合員さんが楽しみにされています。班会も絵手紙やイス取りゲーム等レクリエーションをしたり、チーズフォンデュを作ってみみんなで舌鼓を打ったりしています。

機関紙「けんこう」は地域にほぼ全戸配布、ですから仕分けも大仕事です。

運営委員は13人がメンバー、ピーチクパーチクしゃべりながら楽しくやっています。



## 私の趣味・特技・生きがい

### ♥ 卓球でいつでも元気 ～世界を相手に今日もチャレンジ～ ♥

己斐にお住まいのSさん(81歳)を、己斐支部運営委員の島原さん(87歳)と取材しました。

看護師を勤め上げたSさんは健康管理には人一倍努力されています。何はなくても卓球大好き、学生時代、遊びから始めて60年以上のキャリアです。「今でもWorld Senior Table Tennis Champions Ship(世界シニア卓球選手権)に参加しているんですよ。暇と健康があればどこへでも」と、英語の発音が素晴らしい。

「2年に一度世界を巡って開かれるこの大会に今までオーストラリア、ドイツ、ニュージーラ

ンド、イングランド、等、参加しました。その邂逅を楽しむために今でも英会話教室に通っています。とにかく卓球をしていると楽しくて楽しくて、ストレス解消、肩コリ解消、瞬発力、筋力もついてロコモティブシンドローム(運動器機能症候群)の予防にも、健康寿命を保持するためにも安価で年老いてもできる素晴らしいスポーツだと思っています」と。

また食事のバランスも素晴らしい、いわゆる30品目を意識して腹八分目に毎日摂られているとのこと、BMIも22で健康的、パソコンも使いこなし、好奇心を持つためにも電子辞書や地

球儀は手放しません。スポーツ大好きでテニス、ラグビー、野球(もちろんカーブ女子)、サッカーなどテレビの前で声をあげての応援です。

声と言えば、新聞の社説はアナウンサー気取りで音読されるそうです。

「脳いきいき」どころか「体もいきいき」のSさんにたっぷり元気をもらいました。

\*ご本人のご要望で、お名前とお写真は掲載いたしておりません。

広報委員A



### 生協さえき病院歯科より

## 夏休み特別企画 こども歯科講座

日時 7月23日(土)  
13:30~16:00

場所 生協さえき病院歯科・5階会議室



お問い合わせは  
「生協さえき病院歯科・高田」まで

☎082-926-1148

### 生協歯科ひろしまより

## 夏休み子供歯科講座

- 日時 7月30日(土) 14:00~16:00
- 場所 生協けんこうプラザ1階 生協歯科ひろしま
- 内容
  - ・ 歯医者さんによる歯の話
  - ・ 風車を作ってお口の筋肉を鍛えよう!!
  - ・ 虫歯チェック(歯ブラシの練習もできるよ!)
  - ・ すてきなプレゼントも用意しています。
  - ・ 先着15名

お問い合わせは「生協歯科ひろしま」まで ☎082-291-1333

皆さんふるって  
ご参加を!!  
汚れてもよい  
服で来てね。



# 組合員の輪

## 太極拳で今日も元気! 佐伯支部

佐伯支部の太極拳班は誕生した時からたくさんの方々の支援により16年目を迎えました。

現在4~6名が習っている「簡化太極拳」の修得をめざして月2回の練習に励んでいます。

ご指導いただくのは黒川隆久先生(日中友好協会認定指導員)です。徹底した基礎練習で頭のとっぺんから足の裏、指の先まで太極拳の極意を伝授しようと、厳しさの中にも愛情あふれる指導をしていただいております。



しかし、生徒は思うように動かない手・足・腰に長~いため息が…。

このため息を飲み込むのが、「お茶時間」です。会話がはずみません。終わればまた厳しい練習が始まります。夢は流れるように舞う自分の姿、イメージはできています。班の課題は後継者となる仲間増やしです。 佐伯支部 支部長 遠藤 昭光

## 研修医の三善先生 青空健康チェックデビュー 西区西支部

西区西支部では、毎月(夏と冬を除く)ヴェスタ庚午店の一角をお借りして青空健康チェックを開催しています。4月14日、この春に福島生協病院に研修医として入職された三善芽子先生が班会研修の一環として早速参加されました。支部の組合員4名、あとは三善先生と草津診療所看護師1名、組織部1名の計7名で実施しました。健康チェックに来られた方は20名。普段から草津診療所を利用している人、ご近所さんなど多くの人に利用していただきました。「次回はいつするの~?」と聞いて帰る方もおられました。



### 生協創立60周年記念事業

### 「けんこう」読者投稿企画

## 「生協に出会ってよかった」

60年前、無医地区に診療所ができた当時の大変さはいただいた50年誌で知りました。

私は己斐東で生まれ育ち、両親が健在だった頃まで実家があったので市内電車の窓からこの街の変遷を見てきました。太田川放水路工事は戦争で中断されていたので終盤の福島地区は被爆からの復興も一番遅れていました。

40年前、評判を聞き、父が肺炎で入院したのは生協病院でした。

私は平成になって広島に戻り、病気のことで近所の人

広島市佐伯区美鈴が丘在住 小泉 喜代子

に相談したら生協病院がよいと教わりました。購買生協のカードを出すと医療は別と言われ、即加入しました。以来、婦人科で入院手術、眼科で入院手術と続き、ひとつの科を除くすべての科で診察を受けてきました。

娘は内科、歯科、孫は旧病院の頃から小児科に行っています。明治生まれの父から数えて四世代が生協病院のお世話になりました。

質問にも誠実にお答えくださり常に患者本位の診療をしていただける生協病院に感謝しています。



愛猫ミルちゃんと

## おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

8月号は「七夕(たなばた)」(締め切りは6月中)です。自由演題でも結構です。

その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。また、おたよりは、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。



### けんこう読者投稿企画

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

### 文字数

原稿用紙1枚程度(約400字)

### 応募方法

郵便か電子メールでお送りください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。

### 宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係  
E-mail:soshikibu@hch.coop

### 俳句・山柳

へお題: あじさい

- 鮮やかな雨のあじさい万華鏡 / 野の花梯
- あじさいの色とりどり梅雨を呼ぶ / 山あじさい
- 雨の朝あじさい寺に影二つ / 波乃
- 子どもの日童話の国へ孫の供 / 協子

## 理事会より

- 2016年3月は今期最高の収益を確保しました。各事業所で診療報酬改定による影響を踏まえ、診療現場での討議を進めて2016年度損益予算を3次まで練り上げている状況が理事会に報告されました。
- 当生協の福祉用具貸与事業所(生協けんこうプラザ3階)の廃止について検討を始めることになりました。
- 長計委員会より「第5次長計のまとめ(案)」が出されました。今後、長計委員会は「広島中央保健生協の地域包括ケア構想づくり」に取り組み始めます。
- 規約に基づき不明組合員のみなし自由脱退処理について承認しました。