

8月の

広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2016年8月号

2016年6月30日現在
組合員数 30,089人
出資金 12億181万円
発行責任者 生協広報委員会

No.521

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりま

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



藤原理事長

協同の力で、いのち輝く 社会をつくる

第61回通常総代会

6月18日(土)生協けんこうプラザにて第61回通常総代会が開催(出席総代199名)されました。2016年度の活動方針、3つの「つくろうチャレンジ」をさらに発展させ、「けんこうチャレンジ」を広島県全域に広めていきたいと思います。

近江和子副理事長の開会宣言と藤原秀文理事長のあいさつで第61回通常総代会が始まりました。来賓として広島市西区副区長の榎伸男様並びに広島県生活協同組合連合会代表理事・会長理事の岡村信秀様から祝辞を頂戴しました。

憲主義を取り戻し、日本国憲法が活きる平和な社会の実現に向け、学び・広げ・連帯しよう」と「憲法にもとづく安全・安心な医療・介護の実現を求め、みんなが安心して暮らし続けるためのまちづくりをめざしましょう」とを拍手で採択しました。

続いて、大越和郎副理事長から第5次長期計画(2011年度〜2015年度)のまとめの報告があり、その後、盛谷博文専務理事より1号議案から8号議案まで一括して提案がありました。

今回の総代会では理事・監事の交代がありました。第1回理事会において、引き続き藤原秀文医師が互選により代表理事・理事長に選ばれました。

掲示板

一緒に働きましょう。

パートヘルパーさん、大募集

- ・広島中央保健生協ヘルパーステーション
- ・生協くさつヘルパーステーション
- ・コープ五日市ヘルパーステーション

お問い合わせ

広島中央保健生協ヘルパーステーション

☎082-532-1256

田頭(タガシラ)まで。お待ちしております。



広島県生活協同組合連合会代表理事会長 岡村信秀様



広島市西区副区長 榎伸男様

心の窓

よく晴れた朝、自転車で橋の上を渡る時、真っ青な空が目に見え、雲が青く無く、青い色のみが広がって、山の緑と繋がっている。

ふと思った。この青空は昔からずっと、人間の行いを見てきたのかな。そしてまた、私たちは、いつまで、「青い空」を見ることが出来るのだろうか？

今の世の中、心配なことだらけ。そんな時、ちょっと嬉しい文章に出会った。

『日本の歴史で、縄文時代は、戦争を起さなかった。人類史の中で、一万年もの長きにわたり、戦争を起さなかったのはこの日本の、この時代のみだ。』生物学的には、ヒトには「争う遺伝子」があるとされている。ヒトは生まれつき持っている行動パターンを変え、新しい社会を切り開き、より良い世界を作ることが出来る。それが他の動物とは決定的に違うヒトの能力だ。『ヒトはなぜ争うのかー進化と遺伝子から考える 若原正吉著』縄文以来の「争わない遺伝子」を引き継いだ日本人が、核兵器のない平和な世界を作っていく先頭に立つ、という展望を持つことが出来るのでは？

(カエル)

第61回通常総代会

【1号議案要約】

第5次長計の集大成となる新福島生協病院の竣工、開院が組合員の出資と利用運営参加で見事に成功しました。あらためて感謝申し上げます。



盛谷博文専務理事

新福島生協病院開院前後の医療活動が法人の経営に大きな影響を与え、計画を大幅に上回る赤字を生み出してしまいました。しかし新病院はこの赤字を糧にして、新しくなった病院の機能を活かし経営管理を強めてきています。その結果、今年の1月には予算を達成し、3月には法人過去最高の事業収益を上げました。そして新年度4月5月ともに福島生協病院は自ら立てた予算を達成するまでに至りました。医療、介護の要としての新病院は、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟がその機能を生かし、市内の大病院や西区地域医療機関からの紹介患者が飛躍的に伸びてきています。

者が憲法違反である安保関連法に反対して平和を求める姿が紹介されています。私たちは日本国憲法が活きる平和な社会をめざし、安保関連法の廃止を求め、平和と民主主義を守る取り組みを強めます。

一方介護の現場では、老人保健施設に入所中の103歳の高齢者が、介護認定によって要介護度が引き下げられ、施設を退所しなければならなくなった事例が身近に起きています。このように私たちは、医療、介護が切り捨てられて

いる現状を現場で目の当たりにしています。介護保険制度の改変にともなう「新しい総合事業」の動向を把握し、対応していきます。広島県生協連に結集し、自治体訪問を行い、懇談や協議をすすめ、医療福祉生協の事業と活動を知らせ理解と信頼を広げます。

さて、昨年からの取り組みでいるつながりマップは、ほとんどの支部で取り組まれました。そこではたくさんの方の発見がありました。この取り組みを発展させて、諸団体との連

携を強め、暮らしを支える活動につなげていきましょう。

また、「集い、話し合い、学びあい、憩う」場所(居場所・サロン・たまり場)づくりは現在、当生協では3つのサロンと2つのたすけ合い活動が地域で展開しています。この活動をおおいにすすめていきましょう。

昨年度は「けんこうチャレンジ」や「すこしお生活」の取り組みが広がり、健康診断の促進もされ、病院の健診センターは予約でいっぱいという状況です。

「けんこうチャレンジ」は医療福祉生協以外の団体にも広がりました。今年さらには県全体に広める取り組みをすすめます。このような取り組みを通じて仲間増やしの目標を3,000人、出資金増やしを1億5,000万円・純増7,000万円とします。

さて事業所では、いのちと健康を守り、くらしを支える基盤を構築し、収益予算を達成し、必要剰余を確保することに全力を上げます。草津地域で開始する定期巡回・随時対応型訪問介護看護の新規の

【発言内容】

◆横川・三篠支部の再建とつながりマップの取り組み
／横川三篠支部長 小松純子総代

◆けんこうチャレンジの取り組み
／安芸中央支部 藤田美智子総代

◆たすけ合いの会の活動
／己斐上支部副支部長 田中さき子総代

◆福島生協病院 ボランティア募集
／福島生協病院 ボランティアの会 菊田早苗総代

◆新福島生協病院の機能と地域連携
／福島生協病院事務次長 村田良二総代

◆生協小児科ひろしま運営状況
／生協小児科ひろしま 伊藤理沙副主任

◆大きな投資後の経営を組合員としても支えよう
／五日市支部 藤本聡総代



理事(新任) 亀本正志



理事(新任) 田中さき子



監事(新任) 橋本和正



理事(新任) 中村充一

事業を今年度内に立ち上げます。事業収益を伸ばすことを基本に経営改善の取り組みを通して次期中長期計画づくりの準備に入ります。



採決の様子

【2016年度理事会体制】

Table with 4 columns: Position, Name, Position, Name, Position, Name. Lists board members and their names.

【退任理事・監事】

Table with 2 columns: Name, Name. Lists retiring members.

【採決結果】

Table with 5 columns: Proposal No., Proposal Content,赞成 (Favorable), 反対 (Oppose), 保留 (Reserve). Lists 8 proposals and their results.

子育て広場 コープ 8月の予定 のびのびくらぶ. Includes event schedule for August: 第1週 3日 産後ダイエットについて・身体測定, 第2週 10日 あいうべ体操, 第3週 17日 未定, 第4週 24日 手作り工作, 第5週 31日 お休み.

8月～11月は

『塩分チェック&減塩(すこしお)月間』

健康づくり委員会では2016年8月～11月を「塩分チェック&減塩(すこしお)月間」と位置付けました。日本人の平均塩分摂取量は1日あたり男性10.9g・女性9.2g(平成27年国民健康栄養調査)で他国と比べて塩分摂取量が多いということです。厚生労働省では男性8.0g・女性7.0gを1日あたりの塩分摂取量の推奨値としています。私たち医療福祉生協では、男女ともに6.0g未満という高い目標を掲げ、健康づくりに取り組んでいます。

班会や青空健康チェック等で“ソルトペーパー”や塩分測定器“減塩生活”などを活用して、塩分を摂取しすぎているかチェックしましょう。そして“すこしお生活”(すこ



しの塩ですこやか生活)に取り組んでいきましょう!

期間中、すこしお生活推進企画を開催します。「すこしお生活」みなさんも一緒に始めてみませんか?

すこしお生活教室

日時 9月21日(水) 13:30～

会場 生協けんこうプラザ5階(西区観音町16-19)

申込先 組織部 082-532-1264

管理栄養士による学習企画です。

- ・塩分と健康
- ・食事バランス
- ・「すこしお生活」のコツ
- ・共食など



脳いきいき班会のおすすめ

その1

看護師 沖田 朋恵

地域で行っている認知症班会をご紹介します。

いつも最初に、「かなひらいテスト」をしていただきます。このテストは、仮名文を読んで、内容を理解しながら、同時に「あ」「い」「う」「え」「お」に○をつけるテストです。正解を明かすとみなさんびっくりされます。次に、動物想起テストと時計模倣テストなどをします。いずれも点数評価できるため、とても興味を持たれます。

そして、本題の認知症についてです。図をご参照ください。これは、2010年時点の認知症高齢者の推計値を表したものです。認知症有病者は約440万人(高齢者人口の15%)、MCIの高齢者が約380万人(13%)となっており、2025年には1.5倍の700万人に増加し、MCI患者数を加えると約1,300万人で、高齢者の3人に1人が認知症患者とその予備軍となりそうだとことです。

MCIとは、軽度認知障害のことで、最近注目されています。それはMCIの人がそのまま何もしなければ、5年後には約半数の人が認知症に移行するというのです。反面、何らかの行動を起こせば、14～44%の方が認知症にならなくてすむのです。この14～44%になるために、脳いきいき班会をお勧めするものです。

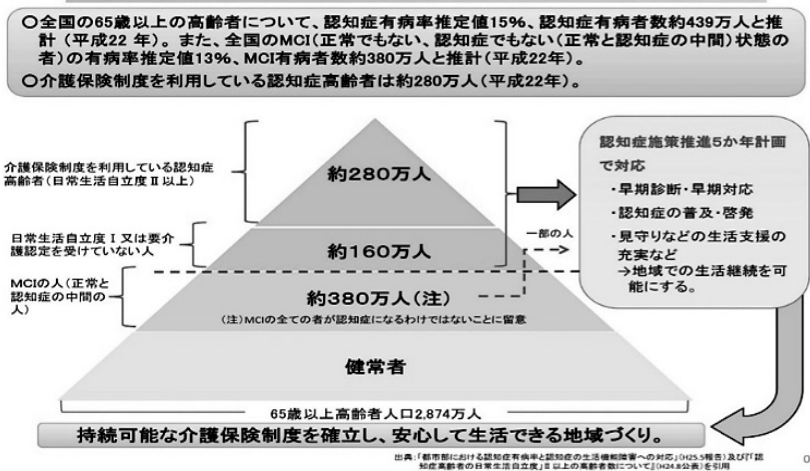
認知症は、だれもがなりうる病気となりました。この病気も早期発見早期治療が求められます。慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症、甲状腺機能低下症等々による認知障害は、適切な治療により治るからです。

4大認知症とは、①アルツハイマー型認知症②血管性認知症③レビー小体型認知症④前頭側頭型認知症です。疾患毎に特徴がありますが、進行状況に応じた介護方法や環境調整、転倒

防止策等々が必要です。また、症状によっては、家族介護だけでは対応困難となり、早めにかかりつけ医や地域の包括支援センターに相談をされることが重要なポイントとなります。

そこで、ご自分に振り替えてご心配されるのが、「あれ」「これ」「それ」と言った会話になっていることで、「もしかすると認知症では?」ということです。認知症の物忘れと良性の物忘れ(年齢相応の物忘れ)には、大きな違いがあります。それは、良性の物忘れでは、「昨夜の食事で何を食べたかを忘れる」のに対し、認知症の物忘れでは、「食べたこと自体を忘れる」ことです。昨夜の食事のメニューが直ぐに思い出されなくても、思い出す努力をしたり、ヒントをもらったりすると良性の物忘れでは思い出すことができます。しかし、認知症の物忘れでは、ヒントがあっても思い出せず、出来事自体を忘れてしまうのです。

認知症高齢者の現状(平成22年)







診療のごあんない



(2016年8月から)

| 受付時間 | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|--------------------------|---|----------|-------------|----------------|------------|----------------|-----------------|---------------------|
|  <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> | 午前 | 8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~ | 内科 | 大津 | 多比良 | 高岡 | 石橋 | 藤原 | 大 学 |
| | | | | 保手浜 | 楠本 | 飯田 | 宮庄 | 濱本 | 交替 |
| | | | | 藤原(予約) | 神尾 | 宇野 | 神尾 | 石橋(予約) | 交替(予約) |
| | | | | 高岡(予約) | 藤原(予約) | 藤原(予約) | 世戸(予約) | 高岡(予約) | 交替(予約) |
| | | | | 多比良(予約) | 石橋(予約) | 石橋(予約) | 高岡(予約) | 多比良(予約) | |
| | | | | 楠本(予約) | 高岡(予約) | 楠本(予約) | 多比良(予約) | 大津(予約) | |
| | | | | | 飯田(予約) | 大津(予約) | 濱本(予約) | 琴崎(予約) | |
| | | 8:30~11:45 診察は9:00~ | 健診 | 伊藤 | 宇野 | 大石・山本 | 佐々木・桑原 | 伊藤 | 石田・佐倉 |
| | | | | 外科 | 北口 | 田代 | 北口 | 田代 | 9:30~交替 10:00~診察 |
| | | | 整形外科 | 長谷川 | 11:00まで杉本 | 11:00まで長谷川 | 長谷川 | 杉本 | 9:00~診察は9:30~ 交替 |
| | | | | 杉本(予約) | | | 杉本(予約) | 長谷川(予約) | |
| | | | 婦人科 | 交替 | | 交替 | | 交替 | 交替(第2・4週休診) |
| | | | 眼科 | 岡野 | 岡野 | 岡野 | 11:00まで岡野 | 岡野 | 交替 |
| | | | | 松浦 | 松浦 | 松浦 | 11:00まで松浦 | 松浦 | (第2週休診) |
| 耳鼻咽喉科 | 川真田 | 川真田 | 川真田 | 川真田 | 川真田 | 川真田(第2週休診) | | | |
| 皮膚科 | 梅田 | | | | 戸田 | 交替 | | | |
| 泌尿器科 | | 10:00~栗村 | | 10:00~亭島 | | 交替 | | | |
| 午後 | 13:30~16:30 診察は14:00~ | 内科 | 石橋(予約) | 世戸(予約) | 石橋(予約) | 藤原(予約) | 高岡(ペースメーカー) | | |
| | | | 多比良(予約) | 大津(予約) | | 叶(予約) | 多比良(予約) | | |
| | | | 飯田(予約) | | | 石橋(予約) | 大津(予約) | | |
| | 13:45~16:00 診察は14:00~ | 外科 | | | | 田代・原田 | | | |
| | 13:45~16:00 診察は14:00~ | 整形外科 | | | | | 装具外来 予約制 | | |
| 13:45~16:45 診察は14:00~ | 眼科 | 岡野 | | | | 松浦 | | | |
| 13:45~16:45 診察は14:00~ | 耳鼻咽喉科 | 川真田 | 川真田 | 第2・4週 補聴器外来 | 川真田 | | | | |
| 16:30~18:00 診察は17:00~ | 内科 | | | | 藤原/石橋(予約) | | | | |
| <p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p> | 午前 | 8:30~11:30 診察は9:00~ | 吉野 | 吉野 | 吉野 | 吉野 | 吉野 | 吉野 | |
| | | 西川 | | 西川 | 西川 | 西川 | 西川 | 吉野 (第1・3・5週) | |
| | 午後 | 13:00~14:00 | 予防接種 | 予防接種 | | 乳児健診 | 予防接種 | | |
| | 14:30~16:30 | 吉野 | 吉野 | 吉野 | 吉野 | 吉野 | | | |
| <p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p>  | 午前 | 8:30~11:30 | 今川 | 高橋 | 今川 | 今川 | 今川 | 11:30まで交替 | |
| | | | 高橋 | 保子 | 高橋 | 高橋 | 保子 | | |
| | | | 保子 | 山本 | 保子 | 山本 | 山本 | | |
| | | | 平岡 | 古谷 | 平岡 | 松井 | 平岡 | | |
| | 午後 | 11:30~16:30 | 今川 | 今川 | | 高橋 | 今川 | | |
| | | | 山本 | 高橋 | | 保子 | 高橋 | | |
| | | | 平岡 | 山本 | | 松井 | 平岡 | | |
| | | | | 古谷 (平岡) | | | 松井 | | |
| | 夜間 | 16:30~19:30 | 高橋 | 今川 | | 今川 | 高橋 | | |
| | | | 山本 | 保子 | | 保子 | 山本 | | |
| | | 松井 | 平岡 | | 平岡 | 松井 | | | |
| <p>生協さえき病院 082-926-4511</p> | 午前 | 9:00~12:00 | 内科 | 重本 | 福山 | 占部 | 叶 | 高内 | 高内 |
| | | | | 沼本 | 荒井 | | 荒井 | | 高内 交替 |
| | | | 内科(予約) | 福山 | 重本 | 重本 | 福山 | 福山 | 服部10:30~(月2回) |
| | | | | 根本 | 伊藤 | | | | |
| | 整形外科 | 倉員(初診)三好(再診) | 三好 | 倉員 | 三好 | 三好 | 交替 10:30まで | | |
| | | 高内 | 重本 | 南方 | | 荒井 | | | |
| | 午後 | 15:00~17:00 | 内科 | | 14:00~17:00 伊藤 | | | | |
| 夜間 | 17:00~18:30 | 内科 | 倉員 | | 倉員 | | 倉員 | | |
| | | | 高内 | | | | 17:00~20:00 福山 | | |
| <p>生協さえき病院歯科 082-926-1148</p> | 午前 | 8:30~11:30 | 末井 | 末井 | 末井 | 末井 | 末井 | 末井 | |
| | | | 星 | 星 | 星 | 星 | 星 | 星 | |
| | | | 高浜 | 高浜 | 高浜 | 高浜 | 高浜 | 高浜 | |
| | 午後 | 13:30~17:00 | 末井 | 末井16:00まで | 末井 | | 星16:00まで | | |
| | | | 星 | 高浜16:30まで | 星 | | 高浜 | | |
| | 夜間 | 17:00~19:30 | | 17:00~末井 | | | 16:00~末井 | | |
| | | | | 16:00~星 | | | 17:00~星 | | |
| | | | 17:30~高浜 | | | | | | |
| <p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p> | 午前 | 9:00~12:00 | 内科 | 佐々木(敏) | 佐々木(敏) | 佐々木(伸) | 佐々木(伸) | 佐々木(敏) | 佐々木(敏) (第1・3週休診) |
| | 午後 | 15:00~16:30 | 内科 | 佐々木(敏) | | 佐々木(敏) | | | |
| <p>草津診療所 082-272-8665</p> | 午前 | 9:00~12:00 | 内科 | 世戸 | 世戸 | 世戸 | 福島生協病院医師 | 世戸 | 世戸(第3週休診) |
| | 午後 | 15:00~18:00 | 内科 | 世戸 | | 世戸 | 世戸 | 世戸 | |
| | 夜間 | 18:00~19:00 | 内科 | | | | | 世戸 | |

わがまち

散歩

法輝山 光西寺 Vol.46



光西寺本堂
(爆心地から2.93キロメートル)

広島市西区己斐中2丁目23

昭和20年8月6日午前8時15分、広島市中心部上空約600メートルで原爆が炸裂し、一瞬のうちに街は焦土と化しました。

1911年(明治44年)に建てられた光西寺本堂も大きな被害を受けましたが倒壊は免れました。

被爆後、寺には多くの負傷者が殺到しましたが、ほとんど手当を受けることができませんでした。また、本堂に入りきれない被爆者が寺の前の道路に横たわるといふ惨状でした。

被爆当時、己斐の町は爆心地から

の距離としては近いところで2km、遠いところは2kmから5kmでほとんどの家は3km以内に集中していましたから、熱線を浴びた人はやけどを負い、火災も発生したようですが、市の中心部のように延焼に至らなかったのは、警防団の懸命な消火活動と直後に降った黒い雨の影響でしょう。

また、己斐小学校にも負傷した多くの被爆者が運ばれ多くの方が亡くなられています。あの日のことは体験された人の心に生涯刻み付けられて、もう二度とあのようなことがあってはならないと願っております。

被爆体験を家族にも詳しく話さない人も多いのです。そこに潜む沈黙を私たちは聴き手となって受け取りたいと思います。

体験していない者に届かないところにある被爆者の記憶。生き残った人たちが死者の遺した「我々は原爆の犠牲になった人たちの想いを私たちは聴き手となって受け取りたい。」我々は原爆の犠牲になった人たちの想いに心を寄せて、次の世代に受けついでいかないといけないでしょう。

光西寺の建物も原爆を体験し生き残った被爆継承の証のひとつであります。

2005年(平成17年)地域の方々に善意と広島市被爆建物等保存継承事業の助成により、本堂屋根の修理工事が実施され被爆の惨禍を後生に伝えています。

世の中安穏なれ、仏法ひろまれ

2005年(平成17年)3月 光西寺

(注)平成17年3月修理工事の終了を記念して光西寺入口に記念銘板を作りました。その文書を一字も変えずにそのまま記したものです。



職場探訪

放射線科

こんにちは、放射線科です。診療放射線技師8人のスタッフが勤務しています。

一般撮影(胸部や骨などの撮影)、マンモグラフィ、胃透視、CT、血管造影検査、骨密度検査、病室撮影、手術中の透視撮影など放射線を使った検査全般をしています。MRIは放射線ではありませんが、これも放射線科で行っています。病院の1階に全部で8つの検査室があります。旧病院では、地下・1階・2階に分かれて検査室がありましたが、新病院では1か所にまとめていろんな科からアクセスしやすくすることを考えて設計されています。

夜間や休日も交代で拘束体制を取っており、救急患者さんの放射線検査に対応できるようにしています。また、乳がんの早期発見に欠かせないマンモグラフィでは、4人の女性技師が撮影を担当しており好評です。

放射線といえば被ばくの問題が気になりますが、私たち技師は放射線を扱うプロとして、検査のときも常に被ばく低減に努めています。ご心配なことがありましたら、ぜひお尋ねください。

昔のフィルムの時代から、モニターで画像を見る時代へと変わってきました。このため他院への紹介用画像データの作成、逆に他院からの画像の取り込み、CT・MRI・マンモグラフィの画像を転送して外部の放射線科専門医に読影してもらう業務が多くなっています。そのほかに放射線管理(危険物でもある放射線を適正に使用するための仕事)など、検査以外にも様々な業務を行っています。



百歳万歳



金子千鶴枝さん。大正5年、1916年8月25日豊田郡(現三原市)生まれ、今は広島市安芸区中野に娘(次女)さんの家族と暮らしています。

内臓がじょうぶで、自分の歯は20数本あります。足は弱りましたが、今でも安芸東支部の運営委員として元気に活動しています。小さい時は虚弱

児で、お医者さんに「山のオゾンが合わない。海のオゾンがよい。」と言われ、小学校6年生の時江田島へ転地療養しました。

ここ25年くらいは、朝6時起き。コーヒーを入れ食パンを焼いて、朝食の準備をしています。婿さんが食べた後の7時頃、ひとりでゆっくり食べます。テレビを見ながら、1日8時間くらい「折り紙」をするのが日課です。固い紙を細かく折るので指の指紋がなく

なっています。折った作品は、老人ホームのクイズの景品にもらっています。食事の好き嫌いは多いです。コーヒーは1日4回飲みます。夜は10時過ぎには寝ます。

ピカドンの怖さを忘れることができません。8月6日は、主人(出征中)の里の中野で原爆を受けました。火傷をして帰って来た親族に、きゅうりをすってぬりました。次の日、妹を探してただただ焼け野原を歩きました。川の雁木の所で、「水」「水を」と言っている人たち、橋げたにひっかかった死んだ人たち、死人を山のように積み重ね油をかけて火葬…。教員をしていた妹は、建物疎開の引率で全滅。共済病院で息をひきとり、校庭で焼かれたそうです(第2県女の校長先生の話)。骨を抱いて、己斐駅から汽車で帰りました。若い人たちには、核廃絶の願いを引き継いでいただきたいと心から願うものです。

“核廃絶の夢叶わず先に逝き”

(甥 金子一士を偲ぶ)

(聞き取りは安芸東支部福場支部長)



組合員の輪

毎週欠かさずやっています! 観音・天満支部きさらぎ班

毎週月曜日の午前、生協けんこうプラザ5階からは元気な音が聞こえてきます。元気な音の発生元は観音・天満支部のきさらぎ班が行っているストレッチ



体操です。6月13日、新入職員で看護師の佐藤さんが組合員の活動を知らうと、班会研修に来られました。

佐藤さんは「軽い体操だと思ったがストレッチとか結構しんどかった。年齢の高い組合員さんが毎週されていて凄い、健康への思いが強い」と汗をぬぐいながら感想を語りました。

つながり宣言シートが完成 福島支部つながりマップ班



福島支部ではつながりマップ班を結成し、5回ほどマップづくりに取り組んできました。

6月14日、今回はいよいよ「つながり宣言シート」の作成です。エレベーターのないアパートが多

い。表札のない方が多い。福島町2丁目にはコンビニが少ない。福島生協病院は心のよりどころ。待ち時間が長いね。などなど、たくさんの声をもとにつながり宣言シートが完成しました。

手配りありがとう訪問で加入が9件 美鈴が丘支部

6月28日、美鈴が丘支部で「いつも手配りありがとう」の意を込めて訪問行動を実施しました。地域は、集会所のある美鈴が丘東を中心に、3名1グループで計17件のお宅を訪問しました。日ごろからお世話になっている皆さまへのお礼と、病院の利用についてなどをお話しさせていただきました。お話をしてみると、班会や地域の行事に参加されている方も多く、カラオケやゲートボールなど、みなさん趣味を楽しみながら健康づくりをされているようでした。

組合員さんご本人だけではなく、ご家族の方ともたくさんお会いできました。ご家族の方の中には、加入の特典である健康診断等の一般料金より安い組合員価格をご存じでない方もいらっしゃいました。「生協さえき病院なら美鈴が丘から近いし、せっかくだから今度行ってみようか」とうれいお返事をいただくことができました。今回の訪問で、手配りをしていただいている組合員さんのご家族の加入が9件ありました! お忙しい中お時間をいただいた美鈴が丘の皆さま、ありがとうございました。



美鈴が丘支部総会の様子

おたより募集

川柳、俳句、短歌

10月号の川柳のお題は「松茸(まつたけ)」(締め切りは8月末)です。自由演題でも結構です。

その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。



けんこう読者投稿企画

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数

原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法

郵便か電子メールでお送りください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。

*以上のおたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop

俳句・山柳

へお題「七夕(たなばた)」

- 短冊に食み出す願い星まつり
- 三代の七夕飾り賑々と
- 悲しくて渡たる銀河ももどかしい
- 短冊に身の丈ほどの願い書く
- 一年も逢えなまや今はすぐ離婚

TOKIKO

／花子 ／波乃 ／油野はつ枝

理事会より

- 5月は、福島生協病院・生協さえき病院の2病院で、前年より収益を3,200万円増加させ、4月の不足分もカバーして、2か月累計で剰余予算を達成しました。
- 理事会専門委員会として「まちづくり委員会」を設置し、つながりマップづくり・居場所づくり・たすけ合い活動などを推進していくことになりました。
- 訪問看護ステーション基町は、9月末をもって訪問看護ステーション・コスモスと統合することになりました。
- 福祉用具貸与事業所を、2016年12月末で閉鎖する方針を確認しました。