

9月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2016年9月号

2016年7月31日現在
組合員数 29,961人
出資金 12億61万円
発行責任者 生協広報委員会

No.522

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

<http://www.hch.coop/>

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」



職員が黙とう(8月6日8時15分 福島地区慰霊碑前)

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

堀川恵子さん(フリージャーナリスト)を迎えての8・6学習会では、ひとりひとりの亡くなった被爆者の命がいかに重いものであったかをあらためて考えさせる学習会となりました。

堀川さんは著書「原爆供養塔」の内容にも触れながら、ヒロシマの原爆で昭和20年に亡くなった人が約14万人、そのうち7万人は身元がわからないことに触れ、地を這うように探し求めた経緯を話されました。わずかに身元が分かった方も遺族から喜ばれることは少ない現実に直面し、70年の月



講演する堀川恵子さん

平和の取り組み

一つの命は いかに重い か

8・6平和学習会に160人参加



約160名の参加

日の長さ、原爆、そして戦争の不条理を訴えられました。

講演の後、藤原理事長から「ノーモアヒバクシャ訴訟報告」、ピース・アクション・ヒロシマ(嘉村美香さん・福島生協病院医局事務)平和ゼミナール(堀直人さん・広島民医連)の報告があり、盛谷専務のまとめで閉会しました。

虹の広場

全国の生協が参加して毎年開いている虹の広場で当生協は「折り鶴づくり」と「灯笼づくり」のコーナーを担当しました。子どもから高齢者までひっきりなしに集まり、平和を願いながら作品を作りました。



名古屋の孫と大阪から来ました

掲示板

無料法律相談のご案内

9月17日(土)、福島生協病院相談室にて無料法律相談を行っています。ご希望の方は下記までご予約ください。

お申込み

福島生協病院 医療相談室

☎082-292-3171(代)

心の窓

近年、人の命が軽んじられる事件が増えているように思う。子が親を、親が子を、恋人を、人を殺して見たかっなど。心優しく育ったはずの人々は、いったいどこで間違ったのか胸が痛い。

先の障害者施設殺人事件のおり、全国手をつなぐ育成会連合会から出た声明には「私たちの子どもはどのような障害があっても一人ひとりの命を大切に懸命に生きています。一中略一事件で無残にもうばわれた命はそうしたかけがえない存在でした。障害のある一人ひとりの命の重さに思いをはせてほしいのです。一後略一とあった。私たちの生協の理念はともにいのちを大切にし、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりたい。誰の命も差別せず大切にしたい。やかな社会をめざしたい。

(チャーリー)



生協学校開催

医療福祉生協は「居心地がいい」を再発見

7月29日に、昨年まで、岡山医療生協で組織部長をしておられた山崎晶弘氏を講師に招いて「生協学校」を開催しました。

新しく支部運営委員になられた方を中心に48名が集まり、楽しく学び合いました。

山崎元部長からは、岡山医療生協では46の支部に総計800以上の班があり、すべての支部で班長会が開催されていることや、支部長任期を3年とするという支部独自の規約をもって後継者をきっちり育成している支部の実践などが具体的に語られ、「どの支部にもいいところが必ずあります、いいところを発見しよう」と呼びかけられました。

また、支部の実践報告として美鈴が丘支部と安芸東支部からも班会で楽しく活動している様子がいきいきと紹介されました。参加者からは「『居心地がいい』という医療福祉生協の魅力を実感することができました」などの感想が寄せられました。



講演に聞き入る参加者



講師の山崎さん



グループ発表のひとつ



発表をする安芸東支部の福場支部長



発表をする美鈴が丘支部の森崎支部長

子育て広場 **コープ** 9月の予定

のびのびくらぶ

日時 毎週水曜日 10時～12時
場所 生協けんこうプラザ5階



9月 「のびのび」行事

- 第1週 7日 わくわく絵本の世界・身体測定
- 第2週 14日 薬のお話(ジェネリックを知ろう)
- 第3週 21日 親子で楽しむ日本語・英語手遊び
- 第4週 28日 オイルなしベビーマッサージ

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

熊本地震災害募金ご協力のお礼

患者様、組合員、職員の温かいご協力により、598,820円(7月末地点)の募金が集まりました。被災地への義援金、並びに災害医療支援(職員派遣延べ28名)に活用させていただきました。誠にありがとうございました。

募金活動は引き続き取り組みます。さらなるご協力をよろしくお願いいたします。

報告

出資金動向

2016年度の仲間増やしは目標3,000人、出資金は1億5千万円です。各支部や職場では新しい目標を立てて取り組み始めています。7月度の組合員増やしはちょうど100名とすれすれに三ケタの大台に乗りました。また、出資金増やしは1,253万円と1,000万円を大きく超過しました。暑さに負けず、頑張りましょう!

暑さに負けず
頑張るゾー!



広島市国民健康保険 「人間ドック助成」のお知らせ

広島市国民健康保険加入者を対象とした、「人間ドック」を福島生協病院・健診センターで受けられます。

対象の方へは、7月下旬に広島市より「人間ドック助成のご案内」が発送されています。

国民健康保険からの助成(7割補助)を使って、人間ドックを受けることができます。

対象条件などは右記をご確認いただき、該当する方はぜひこの機会にお申しください。

対象条件	<ul style="list-style-type: none"> ・ 広島市国民健康保険に加入している ・ 2016年度中(2016年4月1日～2017年3月31日)で40歳・45歳・50歳・55歳になる ・ 「人間ドック助成のご案内」が届いている ※上記、全てを満たしている方が対象となります。
お申込期間	2016年12月28日(水)まで ※先着順のため、お早めにお申しください。
お申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 福島生協病院・健診センターへお申込の際には、必ず「広島市国民健康保険の人間ドックの申込」であることをお伝えください。必要事項を確認させていただきます。 ・ また、「人間ドック助成のご案内」と「保険証」をご準備ください。(保険証番号の確認が必要となります) ※「広島市国民健康保険の人間ドックの申込」であることが確認できない場合、自己負担額が変わる可能性があります。あらかじめご了承ください。
健診期間	2016年8月1日(月)～2017年3月15日(水)まで ※必ず予約が必要となります。
検診内容	身体計測、尿検査、便検査、血液検査、視力検査、眼底検査、聴力検査、心電図検査、胸部X線撮影、胃部X線撮影または胃部内視鏡検査、腹部超音波検査
ご本人様負担額	9,780円(自己負担額、税込み) ※胃部内視鏡検査で、医師の判断により病理組織検査を実施した場合、別途6,480円(税込み)が必要となります。

お申込・お問い合わせは下記までお願いいたします

福島生協病院 2階 健診センター
☎(082)292-3215

今年も6月2日(木)～3日(金)に組合員さんの協力のもと、NO₂測定を実施しました。ご協力ありがとうございました。

2016年NO₂測定の結果について

NO₂は酸性雨や光化学スモッグの原因物質であり、人体に対しては呼吸器に悪影響を与えるとされます。国の環境基準が0.04～0.06ppm以下であり、例として大阪府では自動車排出ガス局の平均値が0.04ppm程度、大気汚染一般局の平均値が0.025ppm程度です。したがっておおまかな目安としてはつぎのように表現できます。また、今回測定での該当箇所は以下の通りであります。

基準	0.02ppm以下	0.02～0.04ppm	0.04～0.06ppm	0.06～1.00ppm	1.00ppm以上
評価	あまり汚れていない	少し汚れている	汚れている	大変汚れている	深刻な汚染
該当箇所	41ヶ所	102ヶ所	5ヶ所	なし	なし
天候	昨年2015.6.2～6.3は、当日夕方から翌日昼まで雨が降っていました。今年は測定期間を通して快晴でした。風は昨年はほぼ無風状態、今年は弱いながら風が吹いていました。				
平均	昨年の全データ平均は0.030ppmであり、今年は0.024ppm(下4桁四捨五入)です。				
個別	全体として今年のNO ₂ 濃度は、昨年より低かったと言えるなか、10ヶ所が昨年データを上回りました。その内5ヶ所が東区でした。				

社会保障・平和委員会事務局



生協歯科 子ども講座



7月30日(土)午後に生協歯科ひろしまの1階待合で「夏休み歯科子供講座」を開催しました。参加者は10名でした。歯磨きの練習をしたり、風車をみんなで楽しく作製し、口の筋肉を強くするように息を強く吹きかけて遊びました。また歯医者さんによる歯のはなしではみんな興味津々で一生懸命聞いてくれました。保護者の方からも勉強になったとの感想などもいただきました。今回の歯科講座で歯科をより身近に感じてもらえたらうれしいです。



ナースのたまご達

高校生1日看護師体験

この夏も、高校生1日看護師体験を行いました。2日間で13校50名の参加がありました。患者さんの血圧測定や、足浴、食事介助、車椅子やストレッチャーの使い方、どれも新鮮で大変貴重な経験です。職場見学では沢山の職種が協力しあって患者さんを中心にチーム医療を実践していることを感じてもらいました。この中から沢山のナースのたまごが産まれますように。



高校生1日医師体験

医師になりたい気持ちがいよいよ深まりました!




7月27日と8月1日に「高校生1日医師体験」を福島生協病院で行いました。2日間合わせて27名が参加しました。三善先生のリードで、人形を使った気管挿管を体験しました。また高岡先生の指導で「なりたい医師像」を深めるグループワークを開きました。参加者のモチベーションも高まり、「医師になれたらぜひよろしくお願ひいたします。」といううれしい感想もいただきました。将来、福島生協病院で働く医師が誕生してくれるよう、これからも学生の支援を続けていきます。



診療のごあんない



(2016年9月から)

			受付時間		月	火	水	木	金	土
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津	多比良	高岡	石橋	藤原	大 学	
				保手浜	楠本	飯田	宮庄	濱本	交 替	
				藤原(予約)	神尾	宇野	神尾	石橋(予約)	交替(予約)	
				高岡(予約)	藤原(予約)	藤原(予約)	世戸(予約)	高岡(予約)	交替(予約)	
				多比良(予約)	石橋(予約)	石橋(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)		
				楠本(予約)	高岡(予約)	楠本(予約)	多比良(予約)	大津(予約)		
					飯田(予約)	大津(予約)	濱本(予約)	琴崎(予約)		
			健診	伊藤	宇野	大石・山本	佐々木・桑原	伊藤	石田・佐倉	
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口	田代	北口	北口	田代	9:30~交替 10:00~診察	
				宮庄	原田		原田			
				長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	9:00~診察は9:30~ 交替	
				杉本(予約)			杉本(予約)	長谷川(予約)		
				婦人科	交替		交替	交替	交替(第2・4週休診)	
眼科	岡野			岡野	岡野	11:00まで岡野	岡野	交 替 (第2週休診)		
松浦	松浦			松浦	11:00まで松浦	松浦				
耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)				
皮膚科	梅田				戸田	交 替				
泌尿器科		10:00~栗村		10:00~亭島		交 替				
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	石橋(予約)	世戸(予約)	石橋(予約)	藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)			
			多比良(予約)	大津(予約)		叶(予約)	多比良(予約)			
			飯田(予約)				大津(予約)			
予 約	13:45~16:00 診察は14:00~	整形外科					器具外来予約制			
			眼科	岡野			松浦			
			耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週補聴器外来	川真田			
			内科				藤原/石橋(予約)			
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~									
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野		
		西川		西川	西川	西川	吉野 (第1・3・5週)			
	午後	13:00~14:00 14:30~16:30	予防接種	予防接種		乳児健診	予防接種			
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川	高橋	今川	今川	今川	11:30まで交替		
			高橋	保子	高橋	高橋	保子			
			保子	山本	保子	山本	山本			
			平岡	古谷	平岡	松井	平岡			
	午後	11:30~16:30	今川	今川		高橋	今川			
			山本	高橋		保子	高橋			
			平岡	山本		松井	平岡			
	夜間	16:30~19:30	高橋	今川		今川	高橋			
			山本	保子		保子	山本			
			松井	平岡		平岡	松井			
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	重本	福山	占部	叶	高内	高内	
				沼本	荒井		荒井		高内 交替	
			内科(予約)	福山	重本	重本	福山	福山	服部10:30~(月2回)	
			健診	根本	根本	南方	根本	中村	交 替	
	午後	15:00~17:00	整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで	
			内科	高内	重本	南方		荒井		
	夜間	17:00~18:30	整形外科	倉員		倉員		倉員		
			内科	高内				17:00~20:00 福山		
	生協さえき病院歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30	末井	末井	末井	末井	末井	末井	
				星	星	星	星	星		
高浜				高浜	高浜	高浜	高浜			
午後		13:30~17:00	末井	末井16:00まで	末井		星16:00まで			
			星	高浜16:30まで	星		高浜			
			高浜		高浜					
夜間		17:00~19:30		17:00~末井			16:00~末井			
				16:00~星			17:00~星			
			17:30~高浜							
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏) (第1・3週休診)	
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)				
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	福島生協病院医師	世戸	世戸(第3週休診)	
	午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	世戸		
	夜間	18:00~19:00	内科					世戸		

わがまち **散歩** 本川井戸 Vol.47

平清盛の娘、天女姫が宮島で亡くなり(1179)そのなきがらを祀るため、堀越の丘の抱瘡神社を建てました。

そして、その神社が狐や狼に荒らされないように多数の作業者を集め、堀越の山の一部を掘り切って海水を引き込み、神社のある丘を島にするという大工事を行いました。

この本川井戸は、作業者たちの飲み水として使うために掘られたものです。そしてその工事は、堀越の地名の由来になりました。

本川井戸は、今も水をたたえて現存しています。ただ地形は800年以上の歳月のため、大きく変動し、堀越の近くまで海が迫っていたとは想像できません。



本川井戸 広島市南区堀越三丁目8

生協さえき歯科よりお知らせ

生協さえき病院歯科は、組合員の皆様をはじめ、多くの方々を支えられ、開院から11年目を迎えています。

さて、このたび私たちから、皆様へご報告があります。

まず1つめは、生協さえき病院歯科は平成28年10月1日より診療所へと変わります。現在、医科歯科ともに機能分化が進み、より専門性の高い病院内歯科と一般の診療所歯科との住み分けが進んでいます。今後もかかりつけの歯科として、よりよい診療を継続して行っていくため、病院歯科から診療所歯科へと変更しますが、移転するわけではありませんのでご安心ください。

また、2つめですが、生協さえき病院歯科の所長は末井医師から星医師へと変わります。末井医師は非常勤としては今後も生協さえき病院歯科での診療を続けます。これからもよろしくお願いたします。

3つめは、平成28年10月1日をもちまして、現在生協歯科ひろしまに勤務しております保子医師と、当歯科の高浜医師が人事異動により、保子医師が生協さえき病院歯科勤務となります。比較的珍しい苗字だと思うのですが、星と保子の2人の「ほし」医師が在籍することになります。星正浩(ほしまさひろ)、保子和也(ほしかずや)といいますが、今後間違いをさけるため、勝手ではございますが、フルネームでの呼称とさせていただきます。皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願いたします。



診療所への新たなリニューアルに合わせ、新たな取り組みを行っていかうと考えております。

これからも、日々来院される患者様への感謝の気持ちを持ち、丁寧な対応、安心・安全な医療を提供できるよう、スタッフ全員の力を合わせ全力で取り組んで参ります。

今後とも新しくなった生協さえき病院歯科をよろしくお願いたします。
生協さえき病院歯科 星 正浩

この度、一身上の都合により、10月からは非常勤として勤務させていただきます。

組合員の皆様にはこれまで色々とお世話になり、ありがとうございました。そしてこれからもまたよろしくお願いたします。

生協さえき病院歯科 末井 隆文

わたしの健康法

観音・天満支部 運営委員 今井 ユリコ(85歳)

11年前組合員になり、6か月ぐらいで運営委員、健康づくり連絡員になり、保健生協、組合員活動のことを知りました。現在も運営委員をしています。

私が毎日していること、朝寝床で5種類のストレッチをし、次はテレビ体操を10分間します。テレビ体操はバランスよく効果的で正しく身体を動かし、呼吸の使い方もよくわかります。初めは身体が重くてもだんだん軽くなってくるようです。15年続けていますが年齢を増すごとに、膝、腰が痛むこともたびたびですが頑張っています。

夜は湯上りに冷たいタオルで身体を拭き、足に水を掛けます。風邪を引かないと聞いて、20年ぐらい実行しています。

昨年6月、近所にフィットネスジムができたので、週に3~4回、筋力増、体脂肪減に1時間楽しく汗を流します。何事にもチャレンジすることで前頭葉の回路がよくなれば…。

組合員活動を通して、人との出会いを大切に、健康と若さを少しでも保てればと思います。



組合員の輪

脳いきいき班会から→サロンへ進化! 東区南支部

東区南支部では、「脳いきいき班会」を2014年から開催してきました。はじめは、「脳いきいき班会の7回シリーズをやってみよう」と始めましたが、実際に始めてみると地域の方の参加もあり、とても好評で、7回シリーズが終わった後もずっと続いてきました。そして気づけばすっかり地域に定着し、この度、「班会」から「サロン」に進化しました!…と言っても、それで何かが大きく変わるわけではないのですが、これからも継続していくこと・地域に開かれた集まりにすることをみんなで話し合っ、サロンにしよう、ということになりました。

6月24日、大雨警報も出ている悪天候の中でしたが、この日も東区南支部の「脳いきいきサロン」には10人の参加者が集まりました。まずは「脳いきいき5か条」に沿って近況を報告します。がんばっていること気を付けたいこと、それぞれありますが、他の人の話を聞くことで、自分もやってみよう!とやる気につながったり、新しい気づきが得られます。その後リラックス体操や音読、ゲームで頭の体操などをして、最後にコーヒーとお菓子で一息つくと、皆さん始まる前よりもよい笑顔になって帰って行かれました。



これからも無理せず楽しく「脳いきいきサロン」を続けていきます。

青空健康チェックで加入が2件! 西区西支部

西区西支部では毎月、フジ庚午店の一角をお借りして1時間程度、青空健康チェックを開催しています。そして今回7月14日(木)

なんと、たまたま健康チェックを受けられたご夫婦2名の加入がありました!(パチパチ!)いつも、支部からの有志と草津診療所の看護師さん1名と組織部員で実施していますが、今回は担当理事の隆杉理事にもご参加いただきました。



この度加入をされたご夫婦は、最近越してこられたばかりだったそうで、かかりつけの病院を探しておられたそうです。そこで、福島生協病院や草津診療所を紹介し、組合員加入へのお誘いも一緒にしたところ、ご夫婦そろっての加入に至りました!

8月は暑いのでお休みしますが9月からはまた、支部の紹介や組合員への加入を進めながら健康チェックをしていきたいと思います。

最後に、長年支部の行事として取り組んできた青空健康チェックはこの度より、「青空健康チェック班」として結成され、班として活動することになりました☆(※写真は6月のものです。)

葬儀まるごと早わかり講座 きょうちくとう班

「へえ〜」「そうなん!」
何度もため息が出る学習会でした。葬儀関係のお仕事の組合員さんと呼んでの「葬儀まるごと早わかり講座」では、現代葬儀事情がよくわかりました。

「葬儀用語の解説」、「火葬場あれこれ」、「高齢者会の葬儀」、「もしも…の際にあわてないために」、「宗教者様への御礼」、「葬儀費用」、「エンディングノートの活用法」、「葬儀・法要あれこれトピックス」など、日ごろ知りたくてもなかなか聞く機会がない事柄



を面白おかしく勉強しました。
組合員さんからはとても参考になったと好評でした。

おたより募集

川柳、俳句、短歌

11月号の川柳のお題は「七五三」(締め切りは9月末)です。自由演題でも結構です。
その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。



けんこう読者投稿企画

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。
「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。
「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。
その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数

原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法

郵便か電子メールでお送りください。
お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。

*以上のおたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。
当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop

俳句・山柳

お題:すすき

すすき野に母の呼ぶ声夕近し

願掛けて軒に吊るしたすすきの穂

トレッキングすすきの波と笑い合

浴衣着て小さな歩幅の女の子

新しき命待らわびりハ励む

自由句

ななかまど

協子

からたら

理事会より

- 4月~6月の第一四半期の経営報告がありました。法人全体で収益は計画に未達成でしたが、費用削減を進め、剰余予算は達成しました。
- 理事会専門委員会として設置された「まちづくり委員会」が活動をスタートしました。広島市が募集した「地域高齢者交流サロン運営モデル事業」に、田方支部のサロンと東区南支部の「陽だまりサロン」が申請書を提出しました。
- 8月5日の「ピースアクション・虹の広場」に、社保員会と健康づくり委員会が中心となって、折り鶴と灯ろうづくりで出展しました。