

4月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2017年4月号

2017年2月28日現在
組合員数 30,251人
出資金 12億2,262万円
発行責任者 生協広報委員会

No.528

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

法人理念

ともにいのちを大切に、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりま

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

広島市の介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)について

広島市では、高齢者の日常生活の中で医療・介護・予防・住まい・生活支援を一体的に提供する仕組み(地域包括ケアシステム)の一つとして、2017年(平成29年)4月から「介護予防・日常生活支援総合事業(以下「総合事業」といいます。)」が、いよいよスタートとなります。総合事業は簡単に言うと、

●介護予防・生活支援サービス事業

要支援1・2、事業対象者が利用できるサービス

「訪問介護サービス」と「1日型デイサービス」は総合事業開始以前に介護予防給付で提供していたサービスと同じ内容のサービスです。

◆訪問型サービス

名称	内容
訪問介護サービス(現行相当型)	ホームヘルパーが居宅を訪問し、身体介護や生活援助を行います。
生活援助特化型訪問サービス	ホームヘルパーや一定の基準の研修を受けた生活援助員が居宅を訪問し、生活援助を行います。
住民主体型生活支援訪問サービス*	地域団体等のボランティアが居宅を訪問し、簡易な生活支援を行います。
短期集中予防支援訪問サービス	リハビリ専門職や管理栄養士が居宅を訪問し、日常生活動作や生活機能の向上に向けた相談支援を行います。

*広島市は地域団体等が生活支援を行うために必要な運営費を補助します。

◆通所型サービス

名称	内容
1日型デイサービス(現行相当型)	デイサービスセンターで、生活支援(入浴や食事)や機能訓練等を行います。
短時間型デイサービス	デイサービスセンターで、運動を中心とした機能訓練等を行います(利用時間2時間以上3時間未満、利用期間原則3~12か月)。
短期集中運動型デイサービス	デイサービスセンター等で専門職が運動器の機能向上プログラムを提供します(週1回、1回あたり利用時間1~2時間、利用期間3か月間)。
短期集中通所口腔ケアサービス	口腔機能低下がみられる方に対して、歯科医院で歯科医師や歯科衛生士が口腔機能向上プログラムを提供します(2週間に1回程度、全7回、1回あたり15分以上)。

(注)サービスの利用にあたっては、原則自己負担が生じます。
 <例>要支援1の認定を受けた介護保険負担割合が1割の方の場合
 ●訪問介護サービスを週1回利用→1か月の負担額1,250円
 ●1日型デイサービスを週1回利用→1か月の負担額1,722円

さて、この総合事業は二面性をもっていきます。今後、急速に進んでいく高齢化や独居高齢者の急増を考えると、地域での助け合い活動や見守り活動、ボランティア活動は不可欠です。また、生きがいを感じそのような活動を実践されている方は貴重な存在です。一方、国の介護給付費の抑制策であることには間違いなく、介護予防には「お金をかけない」という方向にすすんでおり、「介護保

険制度の崩壊」につながりかねません。国や県、市町村が行う介護保険制度などの支えがあって、本人自身の努力である自助や家族や地域、ボランティアの支えである互助が活きてきます。行政と相談、連携しながら、高齢者の住みよい社会になるように、当生協としても役割を果たしていく所存です。

(チャーリー)

春の訪れと共に可憐な姿を見せてくれる桜。別れや新しい出発のシーンをそっと彩ってくれる。お花見の風習は、奈良時代に吉野の山桜を鑑賞したのが発祥で、その風習が平安時代以降、貴族や武士から大衆に広がり、都から地方へと広まったとか。桜の種類は大きく分けて山桜などの自生種、ソメイヨシノなどの里桜、八重の里桜に分けられ、300種類以上もあるらしい。今や私たちの町でも庭や公園、緑地帯などあちらこちらで気軽に楽しむことができる。お花見は老若男女を問わず春の楽しみの一つである。世の中はIT化が進んで人工知能もますます活躍する時代だが、先人達が桜を愛でて歌を詠んだ時代から私たちの時代まで伝えられて来たこの美しい風習をこれからも末永く伝えていきたいと思う。

広島市の総合事業って何？



業に変更されるということ。具体的には、それらのサービスが多様なサービスに変更となり、表のように細分化されます。各区の健康長寿課やお近くの地域包括支援センターに相談に行かれると、担当者は介護を必要とされている方のお体の状態や利用希望サービスについて確認し、介護保険の利用に基づく「本チェックリスト」に基づいて総合事業の利用に進むのかの「振り分け」をするという仕組みとなっています。尚、現在、介護予防サービスを受けている方が4月にすくに移行するわけではなく、次の認定更新の時にこのような手続きを踏まえることとなります。

心の窓

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協くさつ24

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協くさつ24が3月1日に開所しました。それに先立ち、2月28日天候にも恵まれ無事開所式を終えることができました。

生協くさつ24の開所に当たり、ご協力いただいております関係各所の皆様には、心より感謝申し上げます。

開所式では大勢の組合員の方にお集まりいただき、温かい言葉をかけていただきました。

地域のサロンに、講師として定期巡回の説

明をさせていただいた折にも、「頑張っ！」のエールはとても心強いものとなりました。

世戸先生のご挨拶の中にもありました、草津地域で包括的に支援できる体制ができました。診療所・訪問看護・くさつヘルパー・くさつ24で連携し、ひとりでも多くの利用者の方や組合員の方がた、そして地域の方々に、住み慣れた地域、住み慣れたご自宅で安心して生活ができるよう、24時間

365日、地域で必要とされる事業所になれるようスタッフ一同一丸となって取り組んでまいります。 管理者 土井山 淳子



ことばの発達とその援助

第12回子育て応援企画

2月25日(土)生協けんこうプラザにて、第12回子育て応援企画「ことばの発達とその援助」の講演会を行い、57名のご参加がありました。講師には京都の「らく相談室」主宰の山崎祥子氏(言語聴覚士)をお呼びしました。山崎氏は赤ちゃんから高齢者までの「コミュニケーションの指導や相談に携わっておられ、全国を回って講演をされています。ファンも多く、参加者の中には「普段は大阪まで行って講演を聞いている。広島ではめつたに聞けないので待ちに待った講演会でした」と言われる方もいらっしゃいました。

講演のサブテーマは「こどものことばはどのように育つか」と題され、「ことばの獲得」「ことばの役割」「コミュニケーションの発達」など、2時間では時間が足りなくらいお話をさせていただきました。質疑応答の時間では、保護者の方や保育従事者の悩みを共有し合い、山崎先生にアドバイスをいただきました。先生の語り口はとても柔らかく、相手に寄り添うように丁寧に回答していただきました。

次回の子育て応援企画は夏ごろを予定しています。講演内容のご要望などありましたら、ご意見をお寄せください☆



子育て広場 **コープ** 4月の予定

のびのびくらぶ

日時 毎週水曜日 10時~12時
場所 生協けんこうプラザ5階

4月

- 第1週 5日 栄養相談
- 第2週 12日 手作り工作
- 第3週 19日 親子で楽しむ日本語・英語手遊び
- 第4週 26日 みんなで一緒にヨガ体操

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

出資金動向

新しい年度も頑張るゾー!

組合員増やしは2月は71名で3桁に届きませんでした。出資金増やしは784万円に留まりました。新しい年度となりました。あらたな気持ちで頑張りましょう。

子育てへび班

消防署見学

2月24日(金)、子育てへび班主催で西区の消防署見学へ行ってきました。大人9人、子ども11人の総勢20人のご参加がありました。初めて入る消防署に子どもたちはウキウキ☆消防車や救急車の中を見せていただいたり、乗ったり、話を聞いたり、ミニ消防車に乗って写真を撮ったりして楽しく過ごしました。間近で見る消防車は迫力がありました。へび班の名前の由来は、子どもさん達がへび年生まれだからだそうです。

そんなへび年生まれの子どもたちも、この春からそれぞれ幼稚園に入園するので、のびのびクラブには滅多に来られなくなってしまい寂しいものですが、新しいお友達もでき楽しみも盛りだくさんですね。みんなで楽しい思い出が作れてよかったです、と参加者のお母さんはおっしゃいました。その後は、けんこうプラザに戻りみんなで楽しく遊んで過ごしました。

幼稚園に通い始めても、是非お時間のある時には広場に遊びに来てくれることを楽しみにしています。また、子育て班は、子どもさんが幼稚園へ通っている間に、お母さんたちで集まって趣味の活動をするのも大歓迎です。これからも「つながり」を大切にしていきたいと思ひます。



「共謀罪」法案ほど 憲法を踏みにじるものはない

弁護士 坂本 宏一



共謀罪が成立すれば
こんなことが
起こるかも

1

安保法案の廃案を目指す市民グループのメンバー数人が、公衆トイレの壁に、「戦争法を廃案にしよう」とのアピールを書き込もうと相談したが、反対意見が多く結局実行しなかった。数日後メンバーは突然警察に逮捕された(例Ⅰ)。建造物損壊罪の共謀。労働組合がストライキをして、組合の三役が冗談半分で工場のロックアウトをしたかどうかと話をしたら逮捕された(例Ⅱ)。逮捕監禁罪の共謀。

ていですが、法案にはそのような制限はありません。共謀罪で処罰される対象となる犯罪(法定刑が長期4年以上の罪)は合計で600以上に上ります。

時の権力が気に入らない団体や組織をターゲットにして、常時通信傍受(盗聴)し、情報収集するということは、既に現実に行われています。共謀罪とは要するに、お上にたてつく者を徹底的に取り締まり、あるいは取り締まるという危険を見せつけて政治活動や組合活動を萎縮させる仕組みなのです。

共謀罪は憲法違反のオンパレード

2

例Ⅰで、安保法案が憲法に反するから反対だと考え、反対に賛成する人に訴えようとアピールすることは、憲法の保障する思想及び良心の自由(憲法19条)、表現の自由(21条)に該当することであり、警察に限らず誰から文句を言われるものでもありません。公衆トイレの壁に「安保法案反対」などと書いたとすれば、その限りで建造物の効

用を害したとして建造物損壊罪に問われることもあるでしょう。しかし、共謀罪ではただ相談しただけで逮捕され処罰されることになりません。これは憲法19条、21条に反するものといわざるをえません。

例Ⅱの、労働組合が要求を掲げてストライキをすること、要求実現のためにロックアウトをすることは本来労働者の団結権として憲法28条の保障するところですが、ただし、ロックアウトについては態様によっては住居侵入罪や逮捕監禁罪に問われるおそれがあります。しかしながら、例Ⅱでは単にロックアウトしただけで逮捕されてしまったのです。共謀罪は憲法19条にも、28条にも違反することになります。このように、共謀罪は成立する範囲が全くあいまいで、権力が恣意的に運用して人々の思想や言論、表現の自由など憲法上認められた権利を侵害するおそれが極めて大きい、データラメな代物なのです。私たちはこんなものを決して認めるわけにはいきません。

4月~7月は 健康チェック&健診月間

医療福祉生協の健康づくり活動は「健康チェック」と「健診受診」の二本柱です。4月~7月の「健康チェック&健診月間」では、WHO世界保健デーにちなんで、ましかど健康チェックの開催や班会での健康チェックに取り組みましょう。また、年に一度は「健康診断(人間ドック)」を受けて、全身のチェックをしましょう。【健康づくり委員会】



期間	月間テーマ
4月~7月	健康チェック&健診月間
8月~11月	塩分チェック&減塩(すこしお)月間
12月~3月	運動月間

世界保健デーは、世界保健機関(WHO)が設立された1948年4月7日を記念して制定されたものです。毎年、世界的に影響を及ぼしている保健課題1つに焦点をあてたグローバルなキャンペーンが展開されています。全国の医療福祉生協では、街頭での健康チェックなど、保健予防活動の様々な企画が行われています。

広島民医連 青年委員会主催 中本康雄先生ご講演

2月10日(金)初代福島生協病院院長 中本康雄先生よりご講演をいただきました。

青年職員をはじめ、医師、学生、ベテラン職員も駆けつけ、総勢78名参加の講演会になりました。

先生は、軍国主義の激動の時代、江田島の海軍兵学校に入学されます。戦況は悪化し、江田島から呉の大空襲、広島原爆を目の当たりにされ、終戦を迎えました。

戦後GHQ主導の民主化政策で価値観は一転し、自由な意見交換ができるようになり、民主的な活動に参加され、その後の生き方につながりました。

九州大学卒業後は福島診療所(現・福島生協病院)を建設するので、着任して欲しいと要請があり、差別や貧困の連鎖が続く福島地区で無差別平等の医療を行うため、初代所長に就任されました。

その後は市政にも携われ、貧困の連鎖をとめるために、福島地区の医療や社会の問題解決にも尽力されました。

退職された現在も平和活動など積極的に参加されています。

先生は最後に「情勢的に厳しい逆境である今こそ、前に進むチャンスである。国民に役立つ医療に向かってそれぞれの課題を達成することで、真の自由を勝ち取って欲しい」と語っていただきました。



●支部総会日程●

支部	とき	曜日	開催時間	開催場所
五日市支部	4月15日	土	10:00~12:20	コープ五日市診療所
五月が丘支部	4月28日	金	10:30~14:00	五月が丘5丁目集会所
美鈴が丘支部	調整中			
湯来支部	5月24日	水	14:00~16:00	サンピアゆき
佐伯支部	5月17日	水	10:30~12:30	グランドハイツ集会所
西区西支部	調整中			
田方支部	4月15日	土	13:30~15:30	田方上集会所
井口・鈴が峰支部	5月30日	火	10:30~12:30	鈴が峰ガーデンハウス集会所
己斐上支部	5月13日	土	11:30~13:00	己斐上集会所
己斐支部	5月21日	日	10:00~12:30	己斐西町集会所
福島支部	4月8日	土	10:00~13:00	けんこうプラザ5F
都支部	5月14日	日	10:00~12:00	都第2集会所

支部	とき	曜日	開催時間	開催場所
観音・天満支部	4月12日	水	10:00~13:00	東観音住宅集会所
中広支部	5月18日	木	13:30~15:30	中広・天満会館
横川・三篠支部	5月18日	木	10:00~12:00	三篠公民館
中区北支部	調整中			
中区南支部	4月20日	木	10:00~12:00	水資源センター
吉島支部	調整中			
南区支部	4月21日	金	11:00~14:00	皆実学区集会所
南区東支部	5月13日	土	10:00~13:00	東雲第一公園内集会所
東区北支部	4月24日	月	10:00~13:00	戸坂福祉センター
東区南支部	4月15日	土	10:00~13:00	二葉公民館
安芸府中支部	5月27日	土	13:30~15:30	福寿館
安芸中央支部	5月18日	木	10:00~13:00	安芸区総合福祉センター
安芸東支部	4月24日	月	13:30~15:30	ケアハウス安芸中野



診療のごあんない



(2017年4月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土	
<p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津	多比良	飯田	宇野	濱本	大学
				保手浜	楠本	宇野	宮庄	田中	交替
				藤原	神尾	曾根	神尾	高岡	沼本
				田中	藤原(予約)	高岡(予約)	世戸(予約)	藤原(予約)	神尾(第4週のみ)
				多比良(予約)	高岡(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	
				楠本(予約)	飯田(予約)	楠本(予約)	多比良(予約)	多比良(予約)	
		8:30~11:45 診察は9:00~	健診	伊藤・大石	宇野・佐藤	中本(毎週)、田中(第1・3・5週) 山本(第2・4週)	佐々木・桑原	伊藤・宇野	石田・伊藤(第1・3・5週) 佐倉・山本(第2・4週)
				北口	田代	北口	北口	田代	9:30~交替 10:00~診察
			外科	宮庄	原田		原田		
				長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	大学
			整形外科	杉本(予約)			杉本(予約)	長谷川(予約)	
			婦人科	交替		交替		交替	交替(第2・4週休診)
			眼科	高松	高松(第2・4週) 岡野(第1・3・5週)	高松	11:00まで高松	高松	
			松浦	松浦	松浦	11:00まで松浦	松浦		
耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)			
皮膚科	交替				交替	交替			
泌尿器科		10:00~交替		10:00~交替		交替			
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約)	世戸(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)		
			飯田(予約)	大津(予約)		叶(予約)	多比良(予約)		
	13:45~16:00 診察は14:00~	外科				田代・原田			
夜間	13:45~16:45 診察は14:00~	眼科	高松				松浦		
	16:30~18:00 診察は17:00~	耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田			
生協小児科ひろしま	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野 (第1・3・5週)	
		西川		西川	西川	西川			
	午後	13:30~14:30 14:30~16:30		予防接種		乳児健診	予防接種		
生協歯科ひろしま	午前	8:30~11:30	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替	
			山本	平岡	高橋	松井	高橋		
			平岡	松井	松井	山本	平岡		
			高橋	高浜	山本	今川	山本		
			高浜		平岡		松井		
	午後	11:30~16:30	今川	高橋		高浜	今川		
			山本	今川		松井	高橋		
			古谷	山本		高橋	高浜		
	夜間	16:30~19:30	松井	平岡		平岡			
			高橋	今川		今川	山本		
松井	山本		高橋	高浜					
平岡	高浜		平岡	松井					

予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。

受付時間			月	火	水	木	金	土	
生協さえき病院	午前	9:00~12:00	内科	重本	福山	大学	叶	高内	高内
				沼本	荒井	佐藤	荒井	大学	交替
			内科(予約)	福山	重本	重本	福山	福山	
				伊藤					
	健診	交替	根本	南方	根本	佐藤	交替		
		整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで	
午後	15:00~17:00	内科	高内	重本	南方・佐藤		佐藤		
				14:00~17:00 伊藤					
夜間	17:00~18:30	内科	倉員		倉員		倉員		
			高内				17:00~20:00 福山		
生協さえき歯科	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	星	星	星	星	星	星	
			保子	保子	保子	保子	保子	保子	
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	星	星16:00まで	星		保子16:00まで		
			保子	末井	保子		末井		
	夜間	17:00~19:30		17:00~星			16:00~星		
				16:00~保子			17:00~保子		

受付時間			月	火	水	木	金	土	
コープ五日市診療所	午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏) (第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)			
草津診療所	午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	福島生協病院医師	世戸	世戸(第3週休診)
	午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	世戸	
	夜間	18:00~19:00	内科					世戸	

2017年3月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

わがまち

散歩

広島東照宮

Vol.53

徳川幕府3代将軍家光は、初代家康の霊を祀るため、全国有力諸大名に東照宮建立を勧めた。当時の浅野光晟(みつあきら)は、生保3年(1646年)造営を開始し、慶安元年(1648年)に完成した。

大名浅野家が力を入れて建造したのだから寺院は広大で、寺の内の門塔なども数多く現存している。

原爆の爆心地から2,300mで本殿、拝殿はおしくも焼失した。今の建物は昭和40年(1965年)に再建されたものである。寺の中には、市指定重要有形文化財が6点現存している。



広島東照宮

広島市東区二葉の里二丁目1-18
(広島駅新幹線口から徒歩15分)

(1)唐門、翼廊(からもん、よくろう)(2)本地堂(ほんじどう)(3)神輿、舍利塔(しんよ、しゃりとう)(4)手水社(てみずしゃ)(5)御供所(ごくうしょ)(6)麒麟獅子頭、この他にも数多くの碑、塔が建立されている。

機関紙学校のお知らせ

- 日時** 2017年5月16日(火)14時~16時
- 場所** けんこうプラザ5階 大会議室2
- 講師** 藤元博之氏
- 参加対象** 主に支部ニュース作成に関わっている方、運営委員、希望する組合員
- 参加費** 無料



藤元博之(ふじもと・やすゆき)氏プロフィール

1952年生まれ65歳。呉市出身。1979年中国新聞社入社。記者、編集者などを務め定年退職後の2014年から竹原市にある知的障害者施設「中国芸南学園」統括園長

連絡先、お問合せ 組織部 安德 ☎082-532-1264

支部探訪

己斐上支部

己斐上支部は、西広島駅から大茶臼山に向けて拓かれた、言わば山裾の団地にある支部です。

組合員は2,000余名、「けんこう」手配りは1,000部を超えています。バス一本で病院まで行けるという利便性に恵まれ利用は多いと思います。支部には、16の班があり、それぞれの班長さんを中心に活動を続けています。

活動の一大イベントは、何といても秋(生協強化月間)の一日バスハイクです。15回目となる昨年は、松江城・堀川めぐりを楽しみました。毎年大型バス満席でキャンセル待ちが出るほどの人気です。おまけに、車中で増資にも協力いただき、他支部の方から、「すごいねえ!」と驚きの声を聞いています。恒例になっているとはいえ、ありがたいことです。

西区の中でも高齢化率が高く、坂道の多い地域ですが(だからこそ)このつながりをサロンに出来ないかと思案し、春から開設することとなりました。「住み慣れたところで、少し力を借りながら暮らしていきたい」という思いの一助になれば…と考えているところです。



新年会の様子

医系学生ランチで組合員大活躍



広島民医連は広島市南区出汐に医系学生サポートセンターを開設し、医系学生対象のランチ会を週1~2回開催していま

す。参加状況は奨学生を中心に学生が8名前後、職員が5名前後で、診療の合間に藤原医師、佐々木医師や研修医の参加もあり、学生と交流しています。

手作りボランティアとして広島中央保健生協、広島医療生協組合員の皆さんやOG職員にご協力いただき、学生の体調を気遣った栄養満点の食事を提供していただいています。季節の食材を取り入れられた美味しい食事を学生達も楽しみにしています。

ランチ会では社会保障や平和、時事問題についても学習を行い、民医連が主催

する行事や、事業所で開催する行事の広報も行っています。また試験の相談や、世間話等も含め、現在の医系学生が置かれている状況を知る機会ともなっています。

4月からは新入生を迎え、更に活発な取り組みにしていきたいと考えています。

手作りボランティアに興味を持っていただいた方は生協組織部までお問い合わせください。今後ともご協力いただきますようよろしくお願いいたします。



2月22日の献立

組合員の輪

吉島おしゃべり班新年会は手品ショー! 吉島おしゃべり班

今回の班会にはジミーさんをお招きして、手品をご披露いただきました。もう30年近い経歴をお持ちで、大変器用に長年の修行の成果を見せて



いただきました。どこにでもありそうな輪ゴムやマッチ箱・紙コップ・紐など手近なものを使って、次から次と不思議な現象が起こります。へえ〜はあ〜はどうして?なんで切れてた紐がつながるん?と繰り返される反応をジミーさんも楽しんでおられるようです。そしてたいていの手品は種明かしをされ、なるほどと納得させてもらえます。でも、それは普通には簡単にはできません。日ごろの鍛錬の素晴らしさに拍手喝采がおこります。

手品を1時間ほど楽しんだ後は、ジミーさんも交えておしゃべりです。手品の感想も交えながら、日頃の出来事を交流し合い、おしゃべりの花を咲かせました。

デイホーム利用者も脳いきいきカフェ 横川・三篠支部

2月10日横川・三篠支部では脳いきいきカフェを開催しました。月に一度、いろんなことを取り入れています。今回は場所をデイホーム菟春想さんの一角、「菟春想カフェ」のお部屋をお借りして「オカリナ演奏&爆笑落語」を企画しました。

この日に来られていたデイホームの利用者の方6名もお誘い

し、14名の参加がありました。「エチュード」さんのオカリナ演奏では、みなさん自然と口ずさんでおられました。安産亭徳丸師匠による爆笑落語では大いに笑いを楽しみました。



旧宇品線跡をウォーキング! 南区支部ウォーキング班

ウォーキングによる健康づくりと一緒に学習もできる南区支部ウォーキング班、今回は「旧宇品線跡」を歩きました。

イオン御幸店前を出発し、昔は「さくら土手」と呼ばれていた現在の黄金山通りを東に進み、広島南署前の交差点で進路を変えて、旧宇品線跡に沿って南に進みます。千田県令による宇品の埋め立てと港の建設や、宇品港が戦時中にどのように使われ広島市が「軍都」となっていったか、などの話を聞きながら宇品港まで歩



きました。旧宇品線跡の痕跡は残念ながらあまり残っていませんでしたが、若光さんの案内を聞きながら注意深く見ていくことで、普通に歩くだけでは気づかないようなものも見えて、旧宇品線の歴史に思いをさせることができました。

おたより募集

川柳、俳句、短歌

6月号の川柳のお題は「蛭(はたる)」(締め切りは4月末)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法

おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

へお題桜

●ランドセルさくら舞う中スキップで

●ふじばかま

●振袖で大人の一步さくら色

●ななかまど

●また今年欠けずに会えたネ花見会

●からたら

●ああ旨い減量中の桜餅

●TOKIKO

●自由句

●一強のおごり吹き出す腐敗臭

●秦寛子

●凍空の星と語っている孤独

●協子

理事会より

- 1月の経営結果は、収入が予算比97%で未達成でしたが、それ以上に費用節減が進み(予算比96%)、経常剰余は予算達成となりました。5月以降9か月連続の予算達成となっています。
- 理事会では、総代会第一号議案「2017年度の重点課題と2016年度の活動の特徴」(案)の討議を始めました。3月理事会まで検討を進め、「けんこう」5月号に掲載する予定です。
- けんこうチャレンジ2017は県全体で7,000人の参加をめざします(2016年は5,169名です)。推進委員を各支部で選出して取り組むことになりました。