

6月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2017年6月号

2017年4月30日現在
組合員数 30,021人
出資金 12億1,614万円
発行責任者 生協広報委員会

No.530

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

法人理念

ともにいのちを大切に、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



掲示板

無料法律相談のご案内

6月24日(土)10時半から福島生協病院
相談室にて無料法律相談を行っています。
ご希望の方は下記までご予約ください。

お申込み

福島生協病院 医療相談室
☎082-292-3171(代)



前日の豪雨が嘘のような
晴天に恵まれて、2017
年度生協シーサイドウォー
キングin宮島が4月16日(日)

シーサイドウォーキングin宮島 1008名完歩

開催されました。(主催：生
協健康づくり委員会)

昨年はアップダウンの山
道でしたが、今回はシーサ
イドホテルから海辺に歩き、
包ヶ浦自然公園を折り返す
という行程でした。

桜もまだ残っていて、鹿
の群れをあちこちで眺めな
がら、涼しい海風に気持ち
よく楽しめました。折り返
し地点では、軽食を頬張る
チームもあり、ゆったりと
それぞれのペースでみなさ
ん完歩できました。今年の
参加者は1008名。来年も
お楽しみに！

支部/総会/始まる!

4月8日(土) 福島
支部、西区西支部をス
タートに26支部で支部
総会が始まりました。
それぞれの総会で
は、特別養護老人ホー
ムの苑長を招いての
学習会、笑いケアー
でレクレーション、落
語、「葬儀のいろは」
を学ぶなどユニーク
な記念行事が開かれ
ました。観音・天満支
部では市の総合事業
について学びました。

4月12日(水) 観音・天
満支部総会には、19人の参
加がありました。
今回の記念講演は観音包
括支援センターの職員によ
る、総合事業についての説
明でした。
広島市のパンフレットを
資料に、わかりにくい内容
を具体的な事例をもとにわ
かりやすくお話していただ

総合事業から 町内会のたすけ合いまで

き、大変好
評でした。
話はご近
所のたすけ
合いにおお
よび、講演
後の懇談で
は、町内会
長さんの参
加もあり、近所同士のたすけ合
い活動にも話題が広がりました。



現状を交流

健康寿命をのばそう!
Smart Life Project

詳しくは2面、3面をご覧ください。

健康づくりの輪を広げよう!

ひろしまヘルスケアポイント対象事業

けんこうチャレンジ2017

取り組み
期間

7月~10月のうち2か月間

申し込み締切 8月31日

結果報告締切 11月30日

今年も
始まるよ!

心の窓

最近、女性だけの「カー
○○」という、運動しなが
ら健康を維持しようという
場所が、女性達を虜にして
いるらしい。

あるスーパーマーケット
に買い物に行くと、以前は
肌着売り場だったと思う場
所に、それはありました。
女性達の楽しそうな声が
聞こえてきます。外には、た
くさんの感想が貼ってあり、
それを読むのもおもしろい。

介護保険から要支援がは
ずれ、国はどんどん弱いもの
いじめをする中、女性たちは、
それらの制度に抵抗して、健
康寿命を伸ばそうと日々奮
闘しているのでしょうか。

とにかく、外へ出てたく
さん人と話して、楽しい一
日を過ごすことができれば
いいですよ。(セレナーデ)

(セレナーデ)

けんこうチャレンジ2017

に参加しましょう

ご家族や友人、地域の皆さんと一緒に健康増進を目指す取り組みです。
11項目のチャレンジコースの中から自分に合ったコースを選択し、7月～10月のうち2か月間の記録をつけていきます。
この企画を通じて、生活習慣の見直しと健康づくりの習慣を身につけましょう。

チャレンジ11コース


生活習慣を変えるきっかけをつくろう！ 家族・職場・近所など仲間と一緒にとりくんでみよう！
このマークのついたコースはひろしまヘルスケアポイント制度の対象コースです。

名前 チャレンジ内容 選択コースに してください。 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ 取り組み期間 月 日～ 月 日のうち2か月間

1 つづけよう すこしお生活

いつもよりうす味にして
減塩を心がけよう!

「“すこしの塩分”ですこやかな生活」をめざす減塩のとりくみを「すこしお生活」と呼んでいます。




わたしの目標

2 家族そろって食事

家族と一緒に
朝食か夕食を食べる

家族のだれかと一緒に食べる共食をめざそう!



わたしの目標

3 ちょい足し運動

作業しながら運動をしよう

例えば…

- 歯みがきしながら片足立ち
- 料理しながらつま先立ち
- デスクワークで脚上げ
- テレビを見ながら足踏み

わたしの目標

4 プラス1000歩 ウォーキング

いつもよりも1000歩あるこう

1000歩は時間では10分
距離では600～700m

めやす 週4回以上



ひろしまヘルスケアポイント条件
★8000歩以上で10P獲得
★5000～7999歩で5P獲得
★3000～4999歩で3P獲得


わたしの目標

5 いいこといっぱい 早寝早起き

生活リズムを整えよう

- スマホは布団に持ち込まない
- テレビ・ゲームは早く消す…など工夫してみよう

質のよい睡眠を心がけよう




わたしの目標

6 リフレッシュ 自分満喫

好きなことでストレス解消

めやす 週1回は心と体を休めよう

- 外出しよう! 映画、コンサート、美術館など
- おしゃべりで脳いきいき
- 鏡の前で1日1回にっこりスマイル



わたしの目標

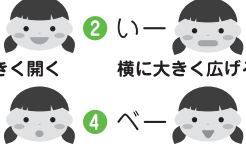
7 健康はお口から あいうべ体操

口呼吸から鼻呼吸へ

【あいうべ体操】 毎日30セットを目安に

① あー ② いー
口を大きく開く 横に大きく広げる

③ うー ④ べー
口を強く前に突き出す 舌を突き出し下に伸ばす



わたしの目標

8 お口さわやか きっちり歯みがき

歯みがきで汚れを落としきろう

1日1回は8分以上かけて、ていねいに




わたしの目標

9 お酒は上手に

食事と一緒にゆっくりと飲もう

- 週2回以上休肝日をつくろう
- 1日のお酒の適量
日本酒なら1合、ビールならロング缶1本、ウイスキーならダブル1杯



わたしの目標

10 禁煙に挑戦

禁煙外来を上手に利用しよう

家族みんなでサポートしよう



わたしの目標

11 これがわたしの健康法

自由に目標をたてて、とりくんでみましょう

- 毎日測定・記録(血圧・体重など)体操、ヨガ、サイクリング
- 1日3食バランスのよい食事
- 野菜をたくさん食べる、間食は控えめに
- 頭の体操! 音読、日記をつける…など、日常生活の中でとりくんでみよう

ひろしまヘルスケアポイント条件
★1日2回以上の主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の摂取で3P獲得
★体重の記録で5P獲得
★適正体重(BMI)の維持・適正体重(BMI)への変化で10P獲得



わたしの目標

9 September

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 ★運動	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 ★運動	23
24	25	26	27	28	29	30

10 October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

けんこうチャレンジの参加方法

- 1 チャレンジコースを選択**
11コースの中から、チャレンジするコースを選びましょう。
チャレンジコースはいくつでも選べます。
- 2 「自分の目標」を決めましょう。**
選んだコースの自分の目標を決めて、目標欄に書き込みましょう。
- 3 チャレンジの期間を決めましょう。**
7月から10月のうちの2か月間です。
例えば「7月15日から9月14日まで」など、月の途中から始めるのもOKです。
- 4 申込カードを提出する**
締切 2017年8月31日
申込カードを担当者・事業所へ提出。
FAX: 082-532-1267でもOK。
- 5 チャレンジする**
7月～10月のうちの2か月間チャレンジ
家族や友達、グループと一緒に挑戦するのもおすすめです。

- 6 報告カードを提出する**
締切 2017年11月30日
報告カードを担当者・事業所へ提出。
FAX: 082-532-1267でもOK。

- 7 記念品が届きます。**
報告書を提出された方には、記念品を差し上げます。
※記念品の引き換えには報告カードの提出が必要です。

けんこうチャレンジ2017

申込カード 締切 8月31日

あなたのお名前	ふりがな	性別	男・女
年齢	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代～		
あなたの住所・電話番号	〒 -		
TEL ()	-		

■ 選択コース
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪

■ 取り組み内容

■ 目標

■ 健康に関するアンケートにご協力頂けますか? はい / いいえ
※「はい」とお答えいただいた方から何人かの方にアンケート用紙を送らせていただきます。
アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります。

電話、FAX、封書にてお申込みください。パンフレット(キッズ用もあり)が必要な方はご一報ください。広島中央保健生協 組織部 ☎082-532-1264まで

けんこうチャレンジ2017

報告カード 締切 11月30日

あなたのお名前	ふりがな	性別	男・女
年齢	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代～		
あなたの住所・電話番号	〒 -		
TEL ()	-		

■ 選択コース
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪

■ 取り組み内容・目標

■ 感想

■ けんこうチャレンジの取り組みは100点満点で何点でしたか?
100点 やり切った! 70～95点 だいたいできた! 30～65点 半分くらいがんばった! 0～25点 チャレンジはしたよ!

■ この企画を通じて健康を意識するようになりましたか? はい / いいえ

けんこうチャレンジ企画案内

11コースのチャレンジ内容について、どのように取り組んだらいいのか、食・運動・歯それぞれの専門家から、わかりやすく楽しく学べる場です。

テーマ	会場	広島市西区	広島市安佐南区	福山市
食		7/19(水) 13:30～ 広島中央保健生協 生協けんこうプラザ5階 ★要予約	8/8(火) 9:45～ 広島医療生協 広島共立病院5階 セミナールーム	7/12(水) 10:00～ 福山医療生協 ふれあい診療所2階 ★要予約
運動		9/22(金) 13:30～ 広島中央保健生協 生協けんこうプラザ5階 ★要予約	8/8(火) 10:45～ 広島医療生協 広島共立病院5階 セミナールーム	9/11(月) 14:00～ 福山医療生協 ふれあい診療所2階 ★要予約
歯		8/23(水) 13:30～ 広島中央保健生協 生協けんこうプラザ5階 ★要予約	7/26(水) 11:00～ 広島医療生協 共立病院隣り 虹の会館1階「ほっこり」 ★要予約	8/9(水) 14:00～ 福山医療生協 城北診療所3階 ★要予約



けんこうチャレンジへの参加で

ひろしまヘルスケアポイントが獲得できます!

※18歳以上の方が対象となります。



ひろしまヘルスケアポイントとは・・・
広島県が、幅広い年齢の県民の方に健康づくりに取り組む意欲を高めていただくこと、18歳以上の県民の方を対象に2017年3月からスタートさせました。健康づくりでポイントが貯まり、スーパーマーケットの割引など充実した特典がもらえます。
詳しくは [ひろしまヘルスケアポイント](#)

① ウォーキングとバランスのとれた食事を続けることで
ヘルスケアポイントを日々獲得!

② 記念品をお送りする時に、アクセスコードと一緒に送ります
登録して30ポイントアップ!

対象
チャレンジ
コース
④ ⑪

7 July

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 ★食	13	14	15
16	17	18	19 ★食	20	21	22
23	24	25	26 ★歯	27	28	29

8 August

日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	1	2	3	4	5
6	7	8 ★食★運動	9 ★歯	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 ★歯	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



診療のごあんない



(2017年6月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土		
 福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津 保手浜 藤原 田中	多比良 楠本 神尾 内田	飯田 宇野 曾根 高岡(予約)	宇野 宮庄 神尾 世戸(予約)	濱本 田中 高岡 藤原(予約)	沼本 大学 交替	
			健診	伊藤・大石	宇野・佐藤	中本(毎週)、田中(第1・3・5週) 山本(第2・4週)	佐々木・桑原	伊藤・宇野	石田・伊藤(第1・3・5週) 佐倉・山本(第2週)、山本(第4週)	
			外科	北口 宮庄	田代 原田	北口	北口 原田	田代	交替 9:30~受付 10:00~診察	
			整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	杉本(予約) 長谷川(予約)	大学	
			婦人科	交替		交替	交替	交替	交替(第2・4週休診)	
			眼科	高松 松浦	高松(第2・4・5週) 岡野(第1・3週)	高松 松浦	11:00まで高松 11:00まで松浦	高松 松浦		
		耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)		
		皮膚科	大学				大学	大学		
		泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学		
		午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約)	世戸(予約) 大津(予約) 保手浜(予約)		藤原(予約) 叶(予約)	高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)	
				外科			田代・原田			
			13:45~16:00 診察は14:00~	眼科	高松				松浦	
		夜間	13:45~16:45 診察は14:00~	耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田		
			16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約)		
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	吉野 西川	吉野	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 (第1・3・5週)		
	午後	13:30~14:30 14:30~16:30		予防接種		乳児健診	予防接種			
	午後	14:30~16:30	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野			
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川 山本 平岡 高橋 高浜 古谷	高橋 平岡 松井 高浜 平岡	今川 高橋 松井 山本 今川	高浜 松井 山本 今川 松井	今川 高橋 平岡	11:30まで交替		
			午後	11:30~16:30	今川 山本 古谷 松井	高橋 今川 山本 平岡	高浜 松井 高橋 平岡	今川 高橋 高浜		
			夜間		16:30~19:30	高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜	今川 高橋 平岡	山本 高浜 松井	
			午後			11:30~16:30	今川 山本 古谷 松井	高橋 今川 山本 平岡	高浜 松井 高橋 平岡	今川 高橋 高浜
			夜間	16:30~19:30	高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜	今川 高橋 平岡	山本 高浜 松井		

予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。

受付時間			月	火	水	木	金	土	
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	重本 沼本	福山 荒井	長崎 佐藤	叶 荒井	高内 竹内	高内 交替
			内科(予約)	福山	重本 伊藤	重本	福山	福山	服部10:30~(月2回)
			健診	交替	根本 倉員(初診)三好(再診)	南方 倉員	根本 三好	佐藤 三好	交替 10:30まで
			整形外科	高内	重本 14:00~17:00 伊藤	南方・佐藤		佐藤	
	午後	15:00~17:00	内科	高内					
	整形外科		倉員		倉員		倉員		
夜間	17:00~18:30	内科	高内				17:00~20:00 福山		
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	星 保子 末井	星 保子 末井	星 保子 末井	星 保子 末井	星 保子 末井	星 保子 末井	
			午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	星 保子 末井	星16:00まで 末井	星 保子		保子16:00まで 末井
	夜間	17:00~19:30			17:00~星 16:00~保子			16:00~星 17:00~保子	

受付時間			月	火	水	木	金	土
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)		
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸	世戸	世戸	福島生協病院医師	世戸
	午後	15:00~18:00	内科	世戸		世戸	世戸	世戸
	夜間	18:00~19:00	内科					世戸

2017年5月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

わがまち 散歩

古墳、はにわ、ふるさと館

Vol.55

ふるさと館を中心に小公園になっていて、かやぶき住居、クスノキ、はにわ、古墳などが公園の中に点在しています。

ふるさと館は、博物館のような役割を果たしています。訪ねたのが3月だったので立派なお雛様を見ることができました。

上安井古墳はこの地から東南の標高80mの山にあったものを移設したものです。その山から海田町の風景が見下ろせます。瀬野川ではカルガモ、ハクセキレイ、セグロセキレイ、ミサゴ、イソシギ、カワウ、カワセミ、ダイサギ、コサギ、アオサギなどたくさんの野鳥が観察できます。



古墳、はにわ、ふるさと館 安芸郡海田町畝二丁目10番20号

支部探訪

●吉島支部

中区吉島支部は平和公園のある地域で、人口は2万人ほどの住みやすい地域です。2006年に中区南支部から独立。手配り数は約150部、12人で手配りです。月1回の運営会議とストレッチが定例化しています。班会として小物づくりや料理を年に数回、昨年はほかに福島病院のソーシャルワーカーの講座、介護保険学習会、健康チェック講座、新年会でジミー重岡さんのマジックを見せてもらいました。そして秋に念願のバスハイクで三段峡へ行きました。今年の花見は平和公園の碑めぐりと合わせてしました。また組織部の応援での組合員訪問も数年ぶりに行いました。



支部は「組合員を訪問し、一人ぼっちをなくし、顔が見え、心が通じ合う班を作りましょう」を合言葉に、料理をつくっておいしく食べ、おしゃべりし、折り紙をし、ちょっと頭をつかい、ストレッチで身体を動かしています。「元気に長生きしようよ」と楽しい集まりを続けています。

わたしの健康法

己斐上支部 西崎 健次郎

昔、親しい老医師から「あなたは医者いらずの人だ」と言われた。あの頃、三日にあげずハードな水泳に通って、地図上で日本一周七千キロを目標にしていた。27年かけて、泳ぎ切った。当時新聞を見た沖縄の人たちから激励ともいえる手紙が十数通届き「ぜひ沖縄を一周目指して欲しい」とのこと「よし!」胃のない初老の私は沖縄一周360キロに再び挑戦した。260回通い、3年



右が西崎さん

かかったが、真の日本一周を成し遂げた。30年の歳月で完泳した達成感があったが、特に感慨は不思議に湧かなかった。今でも週4回800mを30分で泳いでいる。



雪の舞う厳寒の早朝にも凜然として「老剣士、寒風に立つ」の意気でプールに向かう。人は朝起きた時から必ず迷うが、勇気を出して常に厳しい方向に向かうべきであろう。又、人は希望を捨てた時から老いは早い。60歳であろうが70歳であろうが頭を高く上げて夢を抱かねばならぬ。ならば希望の朝は若々しい青年に還り、自然に笑顔が湧くのである。

今日の日ほど、人生、意気に感ず。

生協さえき歯科からの
おしらせ

夏休み特別企画 こども歯科講座

開催します

日時

2017年8月5日(土)
13:30~16:00
(13:00受付開始)

場所

生協さえき歯科
さえき病院5階食堂



お問合せ

生協さえき歯科
☎082-926-1148

「子ども食堂・居場所」シンポジウム開催

4月25日(火)に理事会社保・平和委員会が主催して「子ども食堂・居場所」シンポジウムを行いました。社会的な関心と呼ぶ「子ども食堂」ということもあって、他団体からの参加者も多く、31名の参加がありました。

今回は、すでに子ども食堂を実践しておられるキリスト教社会館「スペースこむぎ」(西区小河地)とYWCA「カレーパーティー」(東区若草)の責任者の方から日頃の活動状況をお聞きしました。

「こむぎ」さんは、運営母体が保育園や児童館を運営されていることもあり、地域に根付いた活動が特徴的で、食事内容にこだわっておられました。

「カレーパーティー」さんは、学生ボランティアなど比較的若いスタッフが軽ろやかに活動されているのが印象的でした。日ごろの活動の中での苦労話や子どもたちの現状と関わり方、そして運営資金と援助金のことなど「ブツャケ」話も含め、示唆

に富んだものでした。何よりも、報告者のお二人とも子どもたちの笑顔や喜んでいる姿にやりがいと誇りと喜びを感じておられることがひしひしと伝わってきました。

参加者のなかに廿日市の社協さんもおられ、早速、今後の取り組み方について、具体的な話し合いもされました。また、わざわざ福山市から来られた生協ひろしまの方と福山医療生協の職員の連携も始まりそうで、人と人を実際に結びつける機会ともなりました。

私たちの生協でもこれを機会にさらに前向きに「子ども食堂」実現に向け、多世代交流の場となる生協らしい居場所づくりを検討していきたいと思えるシンポジウムとなりました。



組合員の輪

ものわすれ班に特別ゲスト登場

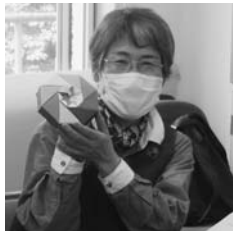
4月12日(水)八幡東の脳いきいき「ものわすれ班」に横川・三篠支部よりゲスト2名が参加されました。

先日開催された健康づくり学会で、「ものわすれ班」が作った八角形の綺麗な箱が展示されました。(みなさん、ご覧になりましたか?)

当日、学会に参加されていた横川・三篠支部の小松支部長から、箱がとても美しいので作り方を習いたいとの要望があり、「ものわすれ班」にゲスト参加されました。

「ものわすれ班」のメンバーに指導を受けて、見事マスターされました。(横川・三篠支部のみなさん、綺麗な小箱作ってください~い。)

そしてなんと、もうお一人のゲスト小林さんがお礼にとシュロの葉でバッタを作ってみなさんにプレゼント、その見事な出来栄に歓声が起きました。



田方支部交流サロンでは 田方支部

4月17日(月)、毎月恒例の田方支部交流サロンが開催されました。今回は、葬儀会社勤務の組合員さんにお越しいただき、「葬儀について」の講演をしていただきました。時折冗談も交えながら、最近の葬儀事情やマナーなどについて明るく教えていただきました。

その後は、手作りの橙酢を使って作られたチラシ寿司をみなさんと試食しました。世話役の方々が手分けをして錦糸卵などの具を作っておき、大変おいしくいただきました。ありがとうございました。



出資金動向

4月の組合員ふやしは地域でも4つの支部で2人以上の加入を勧め、事業者での新入職員の加入も含め、103名の到達となりました。

出資金増やしは816万円で321万円の純増でした。幸先よいスタートです。総代会も開かれる6月、あらたな気持ちで頑張りましょう。

総代会に向けて、ガンバルゾー!



子育て広場 コープ 6月の予定

のびのびクラブ



日時 毎週水曜日 10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階

6月

第1週 7日 手作り工作

第2週 14日 みんなで一緒にヨガ体操

第3週 21日 親子で楽しむ日本語・英語手遊び

第4週 28日 皮膚について

「のびのび」行事

*企画内容は都合により変更となる場合があります。

おたより募集

川柳、俳句、短歌

8月号の川柳のお題は「朝顔(あさがお)」(締め切りは6月末)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した○○○○」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法

おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

へお題：螢(ホタル)

水ぬるみホタルの里のニュース待つ

山あじさい

ホタル舞う湯来の里にも夏が来た

野の花

螢飛ぶ蚊帳に遊びし遠き日よ

油野はつ枝

なつかしや里の川辺に舞うほたる

アベ・マリア

へ自由句

権力のサギにやられた籠のサギ

指回すな家電と今日もケンカする

秦寛子

理事会より

- 3月の経営結果は、事業収益予算を達成し過去最高となりました。年度末手当の支給分(予算外)を計上しない段階で評価すると、福島生協病院は新病院開設後初めて黒字となりました。
- 広島市総合事業の「地域高齢者交流サロン事業」に、田方支部・東区南支部・湯来支部・観音天満支部・南区東支部から申請を行いました。
- 7月に高知で開催される「中四ブロック組合員活動交流集会」参加に向けて、実行委員会が結成され、財政活動を開始します。