

7月の

広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2017年7月号

2017年5月31日現在
組合員数 30,048人
出資金 12億1,420万円
発行責任者 生協広報委員会

No.531

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

5月22日(月)、核兵器禁止条約交渉会議の議論を経て「核兵器禁止条約」の草案が発表されました。条約案は前文で「核兵器



松井市長も署名活動に参加

「核兵器禁止条約」の実現へ

のもたらす人道上の破滅的結果を強調し「ヒバクシャと核実験被害者の苦難に留意する」と述べています。

「核兵器廃絶のための市民の良心の役割」を強調し、多くの「市民団体と被爆者の運動」が果たした役割を高く評価しています。市民の役割が書かれたことは画期的なことです。

条約案は、核兵器の「開発、生産、製造、取得、所有、貯蔵、移転、受領、使用、実験」など禁止し、領土と管轄地域への核兵器の「配置、導入、配備」など禁止するとしています。

「核兵器の使用または実験によって影響を受けた個人に対して支援を十分に提供すること」を義務づけています。

草案は、次の「核兵器禁止条約交渉会議」(6月15日から)で内容が豊かにされ採択、秋の国連総会で採択、各国の調印、批准、発効にすむことになり。条約は、40番目の国が批准した後、90日で効力を生ずるとされています。日本政府は会議開催に反対し参加しません。

昨年10月、国連の委員会で「核軍縮交渉の前進決議」に123ヶ国が賛成しましたが日本は反対、12月の国連総会の「核兵器禁止条約の交渉開

始の決議」にも反対しました。

日本政府はアメリカが「核兵器禁止条約は、核兵器と核抑止力論に悪の烙印を押す」と主張していることに同調し従いました。

今回の会議で、米国に同調した国は会議場の外で「抗議の記者会見」を行い孤立しました。

核兵器禁止条約は「核兵器を違法化し『悪の烙印』を押す」ものです。

核兵器禁止から廃絶に、私たち市民の運動の役割は大切です。日本政府の態度を許さぬためにも「国際署名」をすすみましょう。

広島県被爆者団体協議会

事務局長

広島中央保健生活協同組合

大越和郎



出資金動向

5月の組合員ふやしは、3ヶ月に届かず79名の到達となりました。出資金増やしは776万円でした。

総代会も開かれました。あらたな気持ちで頑張りましょう。

総代会を
パワーにして
頑張るゾー



子育て広場 コープ 7月の予定

のびのびクラブ

日時 毎週水曜日 10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階



7月「のびのび」行事

第1週 5日 わくわく絵本の世界

第2週 12日 親子で楽しむ日本語・英語手遊び

第3週 19日 手作り工作

第4週 26日 お母さんと子どもの栄養について



心の窓

先日スマートフォンでメールをしながら歩いていて自転車がぶつかりそうになる人を見かけました。危ないです。

いまやスマートフォンの時代で、道を歩いていても、電車の中でも「スマホ」が溢れている世の中です。便利になった反面、弊害もあります。特に歩きながらメールを打ったり、ゲームをする「歩きスマホ」は問題です。夢中になってスマホの画面を見ている時の視界は、30センチ四方ほどだといわれています。本人は前を見ているつもりでも、実際はほとんど周囲の状況が目に入っていないと思います。歩きながらスマートフォンを使うことはやめ、周囲に迷惑をかけない使い方を心がけたいものです。(かすみぞう)

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

班づくり・班会開催月間ですよ!

医療福祉生協の活動の魅力である、健康づくりやつながりづくりの基本は班での活動です。居心地がよく、楽しくて、周りを誘いたくなるような生協の「班」が、地域にたくさんほしいねということで、6月から7月までの2か月間を「班づくり・班会開催月間」と設定することになりました。

この月間中の6月30日には「脳いきいきインストラクター養成講座」を開催します。2025年には5人に1人が認知症になるとの推計結果も出ています。気の合う仲間とともに楽しく認知症予防が

できる班活動として、すべての支部で是非、脳いきいき班会を開催しましょう。

月間最終日の7月31日に「班活動交流集会」を開催することも決まりました。様々な班活動の体験コーナーを豊かに組んだり、高知で開催される中四ブロック組合員活動交流集会の報告を通じて、他生協の班活動について学び合える場にしたいと準備しています。班活動の紹介側参加・一般参加、どちらも大募集中です。みんなでこの月間を盛り上げていきましょう。

へー、そうか、ガッテン!!

機関紙学校で目からうろこ!

5月16日(火)、生協広報委員会主催で、講師に元中国新聞記者の藤元康之さんを招き、「機関紙づくりを楽しもう」と題して、機関紙学校を開催しました。32名の参加でした。

この企画は、支部ニュースづくりが大変、専門家のアドバイスが欲しいとの組合員の声から検討、開催に至りました。

藤元さんは当日の中国新聞の記事を使って面白く講演「トップ記事が大事、トップができればあとは大丈夫」「記事は5W1H(いつ、どこで、だれが、なにを、なぜ、どのように)が基本」「新聞づくりは複数で」「自分の書いた記事は他の人から目を通して誤字、脱字の確認を」などと語られ、参加者のうなづく姿がありました。質問も時間切れになるほど出され、大いに学びの場となりました。



機関紙学校に参加して

ニュースは歴史を記録する!

五月が丘支部 木下 啓子

元中国新聞の記者の藤元康之さんのお話は、大変参考になりました。

私は、支部のニュース作りのマンネリ化や、いつもどんな記事にしたらいいのか悩んでいました。

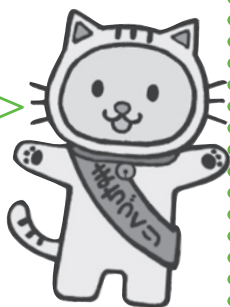
藤元さんは、まず、その日の新聞をプロジェクターで映して、メインの記事、自分の面白いと思った記事など、具体的に説明してくださいました。機関紙づくりは、まず、トップを何にするのか、読者に何を伝えたいのか、一番読んでもらいたいものは、何か、編集会議をして話し合う、取材をする、今まで取材をするという感覚がなかったので新鮮な気持ちになりました。

間違いのない記事を書く。ニュースは歴史を記録していると資料となるし、100年後の人が見るかも知れない。(考えたこともなかったが、すごいことです!)組合員にうまく情報が伝わり、自由な意見や提案されることが大切と言われました。

今まで、発行することばかり、紙面が埋まることばかり考えていましたが、読んでもらう、読みたくなるニュースの発行をしたいと思います。できれば班員を増やして編集会議を持ちたいと思いました。



訪問プロジェクト 廿日市宮園訪問行動



5月24日(水)雨模様の中、廿日市宮園の組合員訪問行動がありました。職員3名、組合員3名の参加で、訪問数35件、対話数7件でした。

今回の訪問で、なんと新たに2名の方が手配りに協力いただけることになりびっくり。この地域は社会福祉協議会を中心に「一人ぼっちの高齢者をなくそう」と街ぐるみで高齢者サロンの取り組みをされていたり、子ども食堂を具体化したいとの声があったりと、生協の活動にも共感いただける方が多そうです。

今後の行事や企画を通じてお手伝いいただく中で、つながりが広がって輪になっていくといいな〜と皮算用してしまう訪問行動でした。



署名のお願い

いつでも、どこでも、誰もが、お金の心配をせず「保険でよい歯科医療」の実現を

現在、生協歯科ひろしまでは、2018年度の診療報酬改定に向けて、「保険でよい歯科治療」の実現を求める請願署名に取り組んでいます。

歯や口の中の健康が全身の健康状態にも影響を与えるという認識が一般に広がる一方、保険のきかない治療が混在する歯科では、格差と貧困の拡大を反映し、窓口での自己負担金を懸念した受診抑制や治療中断などが起きています。

2015年に取り組んだ請願署名では全国で約50万筆の署名を集め、国会に提出しました。その結果、2016年の歯科診療報酬改定では、ブリッジの支えの奥歯の一部に白い歯が認められ、「奥歯にも白い歯を入れたい」という願いが保険で可能になるなど、不十分ではありますが、署名運動の成果が実っております。

しかし、いまだ歯科診療報酬は低く抑えられ、また一般に普及している治療技術や材料でも、保険給付外となっている状況は続いており、医療を受ける患者さんにとっても、また治療技術を提供する術者側にとっても、「保険でよい歯科医療」の実現は、共通する切実な願いとなっています。

今回の署名は、生協歯科ひろしまとして「2,000筆」を目標に11月末までに取り組んでいきます。誰もが安心してかけられる歯科医療として「保険でよい歯科医療」実現のために、ぜひ署名へのご協力をお願いいたします。

日本国憲法

憲法を考える

が危ない！



元レストラン「リゾート」オーナー 久保田 圭二

安倍首相は参院予算委員会で、憲法改正議論をめくり、憲法九条に自衛隊を明記する改正案の検討を優先させる意向を表明し、「まずやらなければならぬのは自衛隊についてだ」と述べた。これは現在の憲法九条2項に「陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない」国の交戦権は、これを認めない」と書いてある文言を無くすことを意味している。なぜなら憲法九条に、自衛隊(軍隊)を明記して、再軍備するという意思表示だ。

もし九条改憲案(今の自民党案)が実現した場合でも、自衛隊への憲法上の制約は残り、集団的自衛権行使は限定的な範囲にとどまることの認識も示した。

また、「自衛隊は憲法学者の7、8割が違憲としている。そういう状況を象徴しているのは私たち世代の責任だ」とも発言している。

今、自衛隊員が退職し、減少している。憲法が改正され、集団的自衛権で交戦することになれば、自衛官に死者が出るだろうし、怪我人も出るでしょう。誰が自衛隊に就職しますか。徴兵制をしなければ維持できないでしょう。自衛隊員はもちろん、誰も戦争で命を落とすことはあってはなりません。自分の子や孫を戦争に行かせるのか？ 私は被爆者として絶対に許すことはできません。

すこやか会総会 開催!

「みんなですこやかな老後を作る会(すこやか会)」は、5月11日(木)参加者25名で総会を行いました。

開会挨拶に続いて、藤原先生から広島中央保健生協理事長として来賓挨拶、さらに、「広島県の医療構想」と題して講演していただきました。30分という限られた時間で、難しい医療制度などをわかりやすくお話しいただきました。国や県が支出する医療費や介護費を節約するため、机の上でつくられた計画が、医療や介護の現場で問題を起し、地域に暮らす住民に負担を押しつけて超高齢社会を乗り切ろうとしていることがよく分かりました。日ごろの診療現場からの具体的な事例でのお話に、その問題点がとても納得できるものでした。本日参加できなかった人のために、資料を求められる方々もいらっやいました。

講演の後は、2016年度の活動報告・2017年度の活動方針を決め、予算決算の報告と承認を行いました。今年度も楽しいバスハイクや新年会を行うことを確認し、できれば高齢者として世の中に残しておきたい言葉や想いを形にする作業を行っていきたくて報告がありました。今年度の役員を選出し、すこやか会として頑張っていくことを確認し総会を終えました。

最後に、昼食を食べ、アコーディオンの伴奏で唱歌や平和の思いがこもった歌を大きな声で元気に10曲ほど歌って、楽しく交流もして散会としました。



広島中央保健生協 うたう会 青い空 紹介



昨年の「のびのび」クリスマス会

広島中央保健生協うたう会「青い空」は2007年3月に誕生して今年でちょうど10年になります。「みんなですこやかな老後をつくる会」のメンバーの中から、何か歌がうたいたい、みんなで声を出したいとの思いが出され、老化防止、健康づくりにもつながると、月1度の集まりがスタートしました。

組合員さんの中に、ピアノ担当、指揮担当を快く引き受けてくださる方がおられ「うたごえは生きる力」のうたごえ運動のみなさんにつながりながら続いています。

季節の歌、懐かしい歌、いのち、平和につながる歌など楽しく歌っています。病棟の七夕のつどい、クリスマス会、子育て広場ののびのびクラブにも参加して、小さなお子さん(孫?ひ孫?)とも遊びます。うたごえ協議会の行事にも参加して他団体のみなさんと歌い交わす場もあります。

病棟クリスマス会では入院患者のみなさんが声を合わせてくださり、懐かしい曲には涙ぐみながら歌ってくださいます。

理学療法士さん、男性看護師さんが、じょうずな口笛で参加いただき、最高に盛り上げてくださいました。こんな場面に出会うと、歌は生きる力と実感します。うたう会「青い空」に組合員の皆様のご参加をお願いいたします。

リーダー 牛尾、山岡

うたう会「青い空」 毎月第2水曜日午後1時～ 西区いきいきプラザ1階 年会費 1,000円

けんこうチャレンジ7月スタート!

健康寿命をのばそう! Smart Life Project

健康づくりの輪を広げよう! ひろしまヘルスケアポイント対象事業

けんこうチャレンジ2017

とくみ期間 7月~10月のうち2か月間 申し込み締切 8月31日 結果発表締切 11月30日

誰でも参加可! 報告カードご提出の方に記念品をプレゼント! チャレンジカレンダー付き! ♪が楽々で賞状つき!

主催 広島県生活協同組合連合会
共催 広島県健康生活協同組合、広島中央保健生協同組合、福山健康生協同組合、生活協同組合ひろしま、日笠島前島生協同組合、広島健康推進協議会中央会
協賛 ひろしま教育・健康づくり実行委員会

健康寿命をのばそう! Smart Life Project

2017/ キッズ用

げんきにたのしくチャレンジ!

きつぷ けんこうチャレンジ

とくみ期間 7月~10月のうち30日 申し込み締切 9月30日 結果発表締切 11月30日

報告カードを出してくれたみなさんに記念品をプレゼント!

主催 広島県生活協同組合連合会
共催 広島県健康生活協同組合、広島中央保健生協同組合、福山健康生協同組合、生活協同組合ひろしま、日笠島前島生協同組合、広島健康推進協議会中央会
協賛 ひろしま教育・健康づくり実行委員会

「キッズチャレンジ」小中学生へ広報!
けんこうチャレンジの取り組みを広げるため、3月から広島県・広島市の教育委員会と相談をすすめてきました。広島市教育委員会は市内の全小学校142校、中学校64校、特別支援学校1校の全207校分のパンフレット見本を送っていただいております。

続いて、支部で児童館や放課後児童クラブに紹介したら喜ばれるのではないかと、という話となり、児童館を管轄しておられる広島市西区・佐伯区・中区の地域起し推進課も訪問して、キッズチャレンジの案内を進めました。

各支部でも学校訪問が始まっています。




広島市教育委員会を訪問

組合員のみなさま
まずはご自分、そしてご家族、ご近所に広め、健康寿命をのばしましょう!

診療のごあんない

2017年6月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2017年7月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土		
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津	多比良	飯田	宇野	濱本	沼本	
				保手浜	楠本	宇野	宮庄	田中	大学	
				藤原	神尾	曾根	神尾	高岡	交替	
				田中	内田	高岡(予約)	高岡(予約) <small>大津(予約) *6月29日より</small>	藤原(予約)	交替(予約)	
				多比良(予約)	藤原(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	大津(予約)		
				楠本(予約)	高岡(予約)	楠本(予約)	多比良(予約)	多比良(予約)		
		8:30~11:45 診察は9:00~	健診	伊藤・大石	宇野・佐藤	<small>中本(毎週)、田中(第1・3・5週) 山本(第2・4週)</small>	佐々木・桑原	伊藤・宇野	<small>石田・伊藤(第1・3・5週) 佐倉・山本(第2週)、山本(第4週)</small>	
				外科	北口	田代	北口	北口	田代	交替 9:30~受付 10:00~診察
					宮庄	原田		原田		
				整形外科	長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	杉本
					杉本(予約)			杉本(予約)	長谷川(予約)	
				婦人科	交替		交替		交替	交替(第2・4週休診)
				眼科	高松	<small>高松(第2・4・5週)、高野(第1・3週) *7月3日より第3週→高松</small>	高松	11:00まで高松	高松	
				松浦	松浦	松浦	11:00まで松浦	松浦		
耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)				
皮膚科	大学			大学	大学	大学				
泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学				
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約)	大津(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)			
			飯田(予約)	保手浜(予約)		叶(予約)	多比良(予約)			
						田代・原田				
13:45~16:00 診察は14:00~	外科	高松				松浦				
		眼科	高松							
		耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週補聴器外来	川真田				
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約)				
<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p>	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野		
			西川		西川	西川	西川	西川	吉野 (第1・3・5週)	
			13:00~14:00		予防接種		乳児健診	予防接種		
午後	14:30~16:30	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野				
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p>	午前	8:30~11:30	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替		
			山本	平岡	高橋	松井	高橋			
			平岡	松井	松井	山本	平岡			
			高橋	高浜	山本	今川	山本			
			高浜		平岡		松井			
	午後	11:30~16:30	今川	高橋		高浜	今川			
			山本	今川		松井	高橋			
			古谷	山本		高橋	高浜			
	夜間	16:30~19:30	松井	平岡		平岡				
			高橋	今川		今川	山本			
			松井	山本		高橋	高浜			
			平岡	高浜		平岡	松井			

受付時間			月	火	水	木	金	土	
<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	重本	福山	長崎	叶	高内	高内
				沼本	荒井	佐藤	荒井	竹内	交替
				福山	重本	重本	福山	福山	
				伊藤					服部10:30~(月2回)
		健診	交替	根本	南方	根本	佐藤	交替	
			整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで
			午後	15:00~17:00	内科	高内	重本	南方・佐藤	
	14:00~17:00 伊藤								
夜間	17:00~18:30	内科	倉員		倉員		倉員		
			高内				17:00~20:00 福山		
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	星	星	星	星	星	星	
			保子	保子	保子	保子	保子	保子	
			末井	末井	末井	末井	末井	末井	
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	星	星16:00まで	星		保子16:00まで		
			保子	末井	保子		末井		
			末井						
夜間	17:00~19:30		17:00~星			16:00~星			
			16:00~保子			17:00~保子			

受付時間			月	火	水	木	金	土	
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏) (第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)			
<p>草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療
	午後	15:00~17:00	内科						
	夜間	17:00~18:00	内科						

※世戸所長体調不良のため。2017年5月22日より、代行医師による診療を行っていますので、午後・夜間については、都度草津診療所までお問合せください。大変ご迷惑をおかけします。



わがまち 散歩

被爆柳

Vol.56

被爆した昭和20年8月6日、当時の鶴見橋は写真が残っているが、木製の小さな橋である。100メートル道路ともいう平和大通りを東に進み、比治山公園にぶつかる手前に京橋川がある。



京橋川の中央が、中区と南区の境界になっている。京橋川の西は中区となる。東は南区となる。鶴見橋を南区へ渡ったところに被爆樹木の「シダレヤナギ」の巨樹がある。

シダレヤナギは被爆して72年の月日が過ぎたが、樹勢はまったく衰えていない。

写真を撮ったのが5月28日だったが、樹の若葉が燃え立つように光り輝いていた。



樹には、折り鶴の飾りや、紙の飾りもたくさんかかっていた。

このシダレヤナギは、これからも被爆の証人として比治山のふもとを緑で彩ってくれるだろう。

被爆柳(鶴見橋 被爆地から1.7km)
広島市南区比治山本町



支部探訪

●南支部

私たちが住んでいる南区は宇品港など海も近く、また、黄金山、比治山などの美しい山にも囲まれて、大病院や、大型スーパーも真近にあるなど、暮らすには恵まれた地域です。



その南区の中央を走る国道2号線を境にして、それぞれ「南区東支部」と「南区支部」の二つに分かれて活動しており、

私たち「南支部」が担当している地域の人口は約7万人で、組合員数は534名。「けんこう」240部を19名で分担して手配りしています。

さて、運営委員は70～80代で先行きが心細く「若い人に入ってもらわんといけんね」が口癖になっています。そんな中、会議前に「笑いケア」を取り入れるなど、元気を奮い起こし新班の発足に向けて準備をしています。

5ヶ月前からスタートさせた「歩いて学べる健康ウォーキング」が好評で、なんとか班として定着化のきざしもあり、4月の「東区、二葉の里・歴史の散歩道めぐり」には6名が参加、6月には「江波山気象専門博物館」へ。今後は「江田島市、元、海軍兵学校」「比治山の歴史を学びながら…」「出島地域へのサイクリング」などが候補に上がっています。

また、「楽しみながら心とからだも健康に」「年を取るとやっぱり温泉がええの～」を合言葉に、『秋のレクレーション』で、一昨年は島根県の「美又温泉」へ。去年は「能美温泉とミカン狩り」に。今年は北広島町の「田原温泉」の旅をいま立案中です。

一方で「けんこう」の配布空白地域をなくし、配り手を増やして個人の負担を軽減させること、どうやって組合員を増やすか等、頭の痛いところです。そこで、「まず、できるところからチャレンジしてみよう」と、一部の地域から、訪問のための地図おとしを始めており、焦らずに皆で一歩ずつ乗り越えて行こうと話しているところです。

百歳万歳



戸谷 志満子さん(103歳)

大正2年9月3日生まれの志満子さん、佐伯区五日市中央のご自宅に元気に暮らし、週2回デイサービスに通っておられます。

県北庄原で産まれて育った志満子さん、島根の母の実家で家事見習い中に、村の若者と知り合い恋仲になったのがご主人。結婚は昭和11年、当時の恋愛結婚は珍しいことだったそうです。

プロの電話オペレーターとして結婚後もお勤めを続け、いわゆる職業婦人として生きて来られました。これも当時では先進的な生き方、ハイカラだったのです。ちなみに息子さん家族と同居されていますが、携帯電話を最初に使い始めたのも志満子さんとか。

昭和25年にご主人の仕事と子どもの進学のために庄原から一家で広島市に移住、編み物の趣味が高じて模様編みの名人に、99歳までお寺の編み物教室の先生を務められました。

健康の秘訣は快食(全部ご自分の歯です)、快眠、快便。特に甘いものや野菜が大好き、だけどトマトは苦手だそうです。そして毎日欠かさないので、なんとご自宅のハチの巣から採れたハチミツ、毎朝召し上がっておられます。

玄孫も生まれ、元気で楽しい日々を送っておられます。

笑いケア班

始めるよ～

今年の1月から始まった笑いケア(笑いヨガ)インストラクター養成講座実行委員会も、半年を過ぎ、6人ほどのインストラクターが誕生し、支部総会や、班会で活躍を始めております。同時に、人前でやるのはハードルが高い、自分で楽しみたいとの声もあり、「養成講座」を発展的に解消し「班会」とすることとしました。

気軽にご参加ください。

現在のところ、月1回、開催日は都度決めていきます。場所はけんこうプラザ5階です。詳しくは組織部安徳まで。



組合員の輪

健康マージャンで、熱く楽しい居場所づくり 東区南支部



みなさんご存知(!?)今話題の“健康麻将”ですが、このたび東区南支部に「ふたば健康麻雀班」が誕生しました!(表記は、あえて広く知られている“麻雀”にしています。)

生協けんこうプラザで健康マージャンの楽しさを知った東区南支部の組合員さんが、自分の地域でも広めたいという熱い思いで、会場手配や道具の準備、先生をお願いなどを全て段取りされ、5月1日(月)、満を持してスタートしました。



班を立ち上げた松井さん(左)と先生

地域での健康マージャンの認知度も分からない中、初めての班会にどれくらいの人が集まるかドキドキでしたが、第1回目のこの日…なんと18名もの参加がありました!3つの卓を囲んで、みなさん楽しみながらも真剣に、健康マージャンに熱中されていました。

「ふたば健康麻雀班」は、第1・3月曜日の午後1時～4時、二葉公民館で開催していきます(会費1,000円/月)。健康マージャンに興味がある方ならどなたでも大歓迎!マージャン未経験の方も、先生や経験者のみなさんが優しくアドバイスしてくれるので、安心してご参加くださいね♪お待ちしております!

すこやかな老後をつくる会

すこやかな老後をつくる会(すこやか会)は、4月20日(木)のバスハイクで世羅・甲山に行って来ました。

芝ざくらの花夢の里(かむのさと)を経て世羅ワイナリーで昼食をして、しだれザクラで有名なふれあいの里を回るという行程です。参加者は24名とそれほど多くはありませんでしたが、皆さんでちょうど触れ合える人数となりました。

往きのバスの中では、安芸の国にまつわる中世からの歴史をクイズ形式でひもときながら往時をしのびました。天気は薄曇りで暑くもなく寒くもなく、高原の中で爽やかな風を受け、ひばりやうぐいすの声を聞きながらの散策でした。花夢の里の芝ざくらは、紫のかれんな花の群生です。満開までには少し早かったのですが、この群生が満開になればさぞ鮮やかだろうと想像させる斜面一面の花々でした。昼食では、当然ワインの試飲もあり、美味しい旬の野菜、お菓子を楽しみました。



おたより募集

川柳、俳句、短歌

9月号の川柳のお題は「秋刀魚(さんま)」(締め切りは7月末)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法

おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

へお題: 団扇(うちわ)

- 子と寝かすうらわの風に母の歌 / TOKIKO
- 拍子とりうらわ片手にぼんおどり / ふじばかま
- 出来るなら左うらわで暮らしたい / コスモス
- うらわ風眠れぬ夜はこころ良く / アベ・マリア
- フリーフリー 赤勝て白勝て大団扇 / 油野はつ枝

理事会より

- 第62回通常総代会議案(1号～7号)を確定しました。
- 4月の経営結果は、法人全体では収益不足と費用超過が重なり剰余予算を達成することができませんでしたが、さえき歯科は前年収益を上回り、予算を達成しました。介護事業も損益の改善が進みました。
- 4月の「子ども食堂居場所シンポジウム」開催後、夏休み頃の開催に向けて、市内の子ども食堂への見学活動などが進んでいます。
- 7月に高知で開催される「中四ブロック組合員活動交流集会」の参加者13名が決まりました。