

8月の

広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2017年8月号

2017年6月30日現在  
組合員数 30,104人  
出資金 12億1,643万円  
発行責任者 生協広報委員会

No.532

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」



## 法人理念

ともにいのちを大切に、  
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりま

## 取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



藤原秀文理事長

大越和郎副理事長の開会宣言と藤原秀文理事長の挨拶で第62回通常総代会が始まりました。来賓として広島市西区厚生部長の清水貴司様並びに広島県生活協同組合連合会専務理事の高田公喜様から祝辞を頂戴しました。



盛谷博文専務理事

続いて、盛谷専務理事より4号議案を除き、1号議案から7号議案まで、田中敬子理事より4号議案の提案がありました。



田中敬子理事

2本の特別アピール「民主主義・立憲主義を取り戻し、日本国憲法が活きる平和な社会の実現に向け、学び・広げ・連帯しよう。」と「憲法にもとづく安全・安心な医療・介護の実現を求め、みんなが安心して暮らし続けられるまちづくりをめざしましょう。」を拍手で採択しました。



広島県生活協同組合連合会専務理事 高田公喜様



広島市西区厚生部長 清水貴司様

## 「地域包括ケア構想」決定

6月17日(土)午後、生協けんこうプラザで広島中央保健生活協の第62回通常総代会が開催されました(総代総数210名、出席総代199名「本人出席171名・書面議決28名」)。今回の総代会の最大の特徴は、昨年度1年間の事業や活動のまとめを行い、今年度の方針を決定すると同時に、「広島中央保健生活協の地域包括ケア構想」を決定したこと。広島中央保健生活協の「地域包括ケア構想」では、当生協のこれまでの地域づくりでの役割をさらに発展させ、いのちが大切にされ、笑顔で安心して暮らし続けられるまちをつくるため、2025年に向け当生協が進むべき方向性を示しています。

# 協同の力で、いのち輝く社会をつくる

## 第62回通常総代会開催

## 心の窓

「白衣の天使」の象徴であるフローレンス・ナイチンゲール。彼女は「天使とは苦悩する者のために戦う者である」との言葉通り、信念を貫く強さがあった。

莫大な資産を持つイギリスの地主貴族出身で豊かな暮らしを送っていた。しかし、欧州旅行中、飢餓に苦しむ難民に遭遇し、家族の猛反対を押し切り、看護の道を使命と定めた。

生と死のせめぎあう厳しい医療の現場で病に苦しむ人々のために、日夜頑張っている医療従事者を心からたたえ感謝申し上げたい。昭和30年、福島町の電停のそばで小さな診療所として開業し、ケガをしても、風邪を引いても、何かあったら診療所へと母親に連れて行かれた。

今では8階建ての素晴らしい総合病院となった、地域の誇りである。今でも山村、僻地には無医村の地域があり、医療に不便を感じていると聞く。地域に根を張るこの病院を皆で守り、応援していきたいものである。(おや・G)

## 掲示板

### 無料法律相談のご案内

8月19日(土)10時半から福島生協病院相談室にて無料法律相談を行っています。ご希望の方は下記までご予約ください。

お申込み

福島生協病院 医療相談室  
☎082-292-3171(代)

【1号議案要約】

今年のブロック別総代会議は86名の参加で積極的な議論をいただき、ありがとうございます。医療介護分野では、国は超高齢少子化、人口減少社会に入り、自助、互助を強調し、公助を後退させ、国民の負担を増やす政策を打ち出し進めています。くらしの制度の拡充を求めつつ、協同の力で支えることをめざす「医療福祉生協の地域包括ケア」を推進します。

組合員ふやしは過去10年間で残念ながら最低の到達となりました。一方出資金は1億2,600万円の増資を寄せていただきましたが、減資も多く純増は1,200万円に留まりました。事業収益は54億円台に到達し、経常剰余予算を1億円以上上回りました。組合員ふやしが最大の課題となりました。さて、自治体の進める「介護予防・日常生活支援総合事業」にも参加し、今年5つの支部から6つのサロンが申請をして認定されました。サロンには地域の方も参加され、組織も広がります。行政や他団体と共同すること、地域の福祉力、島中央保健生協の「地域包括ケア構想」を具体化する3つの「つくろうチャレンジ」(つながりマップづく

り・居場所づくり・身近な地域での支部づくり)でくらしを支えます。また「ひとりぼっち」をつくらないように活動を広げることも大切です。近い将来、人生100歳時代が到来しますが、その9割は女性であり、80歳からの20年間をどう生きるか、が問われてくる時代になりました。フレイル(虚弱)予防は、栄養と運動を基本にしつつ、社会参加が最も重要な予防対策です。社会参加を進める居場所づくりが大切になってきます。併せて栄養の中では、口腔ケアが大切であり、かかりつけ歯科を持つことが大事になり、医療生協が取り組んでいる健康づくりそのものなのです。「けんこうチャレンジ」も大いに進めましょう。今年新しい支部を3つ作り、3,000名の組合員ふやしを目標にしましたが、その取り組みを進める班活動を重視します。そのため、班づくりは50班を目標としました。くらしを支える事業基盤を構築するためにも組合員を増やし保健生協の認知度を高めましょう。事業を支える出資金目標は1億5,000万円(純増4,000万円)としました。旧病院の跡地活用については、今年1年かけて計画づくりを進める中長期計画づくりの中に位置付けます。

【発言内容】

「昨年度のけんこうチャレンジの取り組みについて」  
田方支部  
山下則江総代

「光輝幸齢者(こうきこうれいしゃ)で生きるには」  
観音・天満支部  
原戸美紀子

「ヒバクシヤ国際署名のとりくみについて」  
西区西支部  
藤井みな子総代

「ボランティア活動の紹介とボランティア募集について」  
福島生協病院  
利用委員会

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護の現状報告」  
生協くさつ24  
和田直子オブザーバー

「回復期リハビリ病棟について」  
福島生協病院  
杉之原名伊子総代

「保険で良い歯科治療を」の署名について  
生協歯科ひろしま  
升岡涼子オブザーバー

「生協経営活動を強化し、旧病院跡地の活用の前倒しを」  
五日市支部  
藤本聡志総代



採決の様子

【採決結果】

議案	賛成	反対	保留
第1号議案 2017年度の重点課題と2016年度活動の特徴	198	0	1
第2号議案 2016年度決算関係書類等および事業報告書	198	0	1
第3号議案 2017年度損益予算、財務予算	198	0	1
第4号議案 広島中央保健生協の地域包括ケア構想	198	0	1
第5号議案 役員報酬決定の件	197	0	2
第6号議案 役員退任慰労金支給の件	197	0	2
第7号議案 議案決議効力発生	198	0	1

子育て広場 **コープ** 8月の予定

## のびのびくらぶ

日時 毎週水曜日 10時~12時  
場所 生協けんこうプラザ5階

**8月**

- 第1週 2日 わくわく絵本の世界
- 第2週 9日 手作り工作
- 第3週 16日 みんなで一緒にヨガ体操
- 第4週 23日 離乳食期の虫歯予防&ブラッシング指導
- 第5週 30日 お休み

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

子育て広場 **「コープぴよぴよクラブ」誕生!**

6月23日(金)、生協けんこうプラザ5階で第1回目の子育て広場「コープぴよぴよクラブ」が開催されました。ぴよぴよクラブは、0歳の赤ちゃんとその保護者を対象にした広場で、「初めての育児はみんなで楽しく!」をモットーに立ち上げられました。

今回は4組の親子に参加していただき、離乳食について勉強をしました。手間をかけず簡単に作れる離乳食や食べさせ方など様々なことを聞くことができ、大変参考になるお話ばかりでした。また、助産師にもご参加いただき母乳相談を受けておられる場面もありました。

ぴよぴよクラブは毎月第4金曜日(月1回)、13:30~15:00で開催しており、組合員の方は無料で参加(未加入の場合1家族300円、初回無料)できます。子育ての悩みは一人で抱え込まず、一緒に共有して解決していきましょう!また、お母さん同士やお子様同士のお友達もできますよ。ご近所やご家族のママたちにもお知らせいただければ幸いです。心よりお待ちしております。

## 出資金動向

6月の組合員ふやしは、104名と総代会のパワーもあり、3ケタを突破しました。出資金増やしは738万円でした。暑い夏を迎えますが、体に気をつけながら頑張りましょう。

総代会をパワーにして頑張りゾー

憲法を考える



安芸中央支部  
藤田 美智子

私は、安芸府中支部の藤田と申します。海田9条の会に入っています。

憲法9条を守ろう。日本は戦争をしない国になっています。当たり前のことです。それをなんで変えようとするのですかね。

9条があっても戦争になりそうと訴えて、戦争法反対の署名活動を行っています。

私は5歳で満州から引き揚げてきました。ところがごころしか覚えていませんが、兄は8歳なので覚えていると思います。二人でその話をしたことはありません。

母は長崎の人で、父は鹿児島の人です。二男坊なので長崎の三菱で働くようになり結婚しました。そして満州鉄道に移ることになりました。

戦争が終わり、子ども4人連れで、おじの家に転がり込みました。着の身着のままです。その後の生活は文章にたくありません。

私は母の年齢を超えて生きています。私たち子どもが大きくなって、孝行をする頃から13年間も入院を繰り返し、逝ってしまいました。

母は私に看病されながら、戦争がなかったらどんな人生だったかねと聞くと、笑いながら「お金がいっぱいあったよ、でも母ちゃんはまだよかよ、子ども全部連れて帰れたし、戦争にとられんかったけーね。」でした。

戦争をして何かよいことがありますか？どんなことがあっても9条だけは、みんなを守りましょ。

街頭で呼びかけても、無関心な人もいます。ごつすればよいか困惑することもあります。

でも、難しいとはわからなくても、憲法9条をそのまま残せば戦争はできないはず。戦争は絶対に反対です。

カレーパーティー見学  
(子ども食堂)



6月27日(火)、東区若草町のYWCAで取り組まれている「カレーパーティー」を見学に行きました。「カレーパーティー」はだれでも気軽に参加できる「ちいきの居場所」です。「子ども食堂」としないのは、子どもだけでなくおとなや高齢者も集いやすい居場所にするためだそうです。

今回の見学は、4月の「子ども食堂シンポジウム」以降、生協主催で近隣で開催できないかとの呼びかけに、福島都・観音天満の3支部が応えて実現したものです。組織部員2名、理事1名、3支部から9名、合計12名で出かけました。

部屋に入る前から元気な子どもたちの声が聞こえ、ボランティアの大学生のお兄さんたちも一緒になって大騒ぎで楽しさ100%の様相でした。食事はもちろんカレーライス。未就学の子どもたちも次々お代わりし、食欲旺盛さにびっくり。食べ終わると、みんなおもむろに食器の汚れをペーパーでふき取り、洗い場のボランティアさんにまで。胸が熱くなりました。

見学後の感想交流では、遊びや共食の中で子どもたちは成長するんだなとあらためて実感。そのための居場所づくり、当生協でも実現する方向で協議しました。

健康体操 スタート

7月6日(木)けんこうプラザにて、「健康体操」(仮称)がスタートしました。

「健康体操」とは、週1回、高知で発祥した「いきいき百歳体操」を行うことにより、高齢者の筋力をアップし、健康寿命を伸ばそうという地域介護予防拠点整備促進事業(漢字ばかりですみません)に基づく高齢者のサロンです。

観音・天満支部のきさらぎ班が母体となり、観音包括支援センターのバックアップで開催となりました。

当日は地域の高齢者が8人集まり、DVDを観ながら、支援センターの看護師さんに指導も受けながら30分じっくり運動、「疲れた」「まだまだ楽ちん」「スローはきつい」などの感想が出され、みんなと笑いながら交流、あっという間の1時間半が過ぎました。

毎週木曜日の午前10時半から12時まで、基本的にはけんこうプラザの近辺の高齢者を対象に開いています。ぜひ、ご参加ください。



けんこうチャレンジ2017

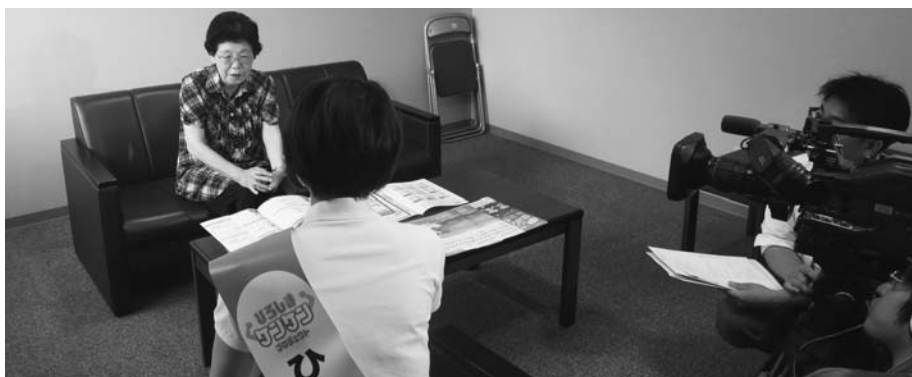
テレビ取材を受けました!

7月3日(月)、己斐上支部の島さんご家族が「けんこうチャレンジ2017」の取り組みについてテレビ取材を受けました。

早朝からの取材で、朝のお味噌汁(もちろん減塩)作りからはじまって食事の風景、「あいうべ体操」など、島さんご一家がそれぞれに取り組むチャレンジ項目を紹介していただきました。取材の中で、馬場アナウンサーも一緒になって「あいうべ体操」を実践したところ、「わっ、ほんと唾液がでてきますね!お肌にもよさそう」とびっくり。

その後、けんこうプラザでの取材も行われ、浅井理事よりけんこうチャレンジの趣旨や取り組みの経緯など紹介していただきました。


取材後のこぼればなしですが、馬場のぶえアナウンサーは廿日市在住だそうです。子どもさんの通う学校から配布されたパンフレットを見ておられて、すでにけんこうチャレンジのことをご存知でした。



# 診療のごあんない

2017年7月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2017年8月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土			
 <p><b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津	多比良	飯田	宇野	濱本	沼本		
				保手浜	神尾	宇野	宮庄	田中	大学		
				田中	内田	曾根	神尾	高岡	交替		
				多比良(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	藤原(予約)	交替(予約)		
				楠本(予約)	高岡(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	大津(予約)			
		高岡(予約)	飯田(予約)	楠本(予約)	多比良(予約)	多比良(予約)					
		8:30~11:00	健診	伊藤・大石	宇野・佐藤	中本(毎週)、田中(第1・3・5週)、山本(第2・4週)	佐々木・桑原	伊藤・宇野	石田・伊藤(第1・3・5週)、佐倉・山本(第2週)、山本(第4週)	交替 9:30~受付 10:00~診察	
				8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口	田代	北口	北口	田代	大学
						宮庄	原田		原田		
						長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	
整形外科	杉本(予約)					杉本(予約)	長谷川(予約)				
婦人科	交替		交替		交替	交替(第2・4週休診)					
眼科	高松	高松(第2・3・4・5週)、岡野(第1週)	高松	11:00まで高松	高松						
耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2週休診)					
皮膚科	大学				大学	大学					
泌尿器科		10:00~診察 大学			10:00~診察 大学	大学					
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約)	大津(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)				
			飯田(予約)	保手浜(予約)		叶(予約)	多比良(予約)				
						田代・原田					
13:45~16:00 診察は14:00~	外科	高松				松浦					
		眼科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田					
		耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田					
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約)					
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野(第1・3・5週)			
			西川		西川	西川	西川				
午後	13:00~14:00	予防接種			乳児健診	予防接種					
		14:30~16:30	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野				
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替			
			山本	平岡	高橋	松井	高橋				
			平岡	松井	松井	山本	平岡				
			高橋	高浜	山本	今川	山本				
			高浜		平岡		松井				
	午後	11:30~16:30	今川	高橋		高浜	今川				
			山本	今川		松井	高橋				
			古谷	山本		高橋	高浜				
			松井	平岡		平岡					
			高橋	今川		今川	山本				
夜間	16:30~19:30	松井	山本		高橋	高浜					
		平岡	高浜		平岡	松井					

受付時間			月	火	水	木	金	土	
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	重本	福山	難波	叶	高内	高内
				沼本	荒井	佐藤	荒井	岡本	交替
						黒川			服部10:30~(月2回)
				福山	重本	重本	福山	福山	
				内(予約)	伊藤				
午後	15:00~17:00	内科	交替	根本	南方	根本	佐藤	交替	
			整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	交替 10:30まで	
			高内	重本	南方・佐藤	佐藤			
夜間	17:00~18:30	内科	倉員	14:00~17:00 伊藤	倉員		倉員		
			高内				17:00~20:00 福山		
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	星	星	星	星	星	星	
			保子	保子	保子	保子	保子	保子	
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	星	星16:00まで	星		保子16:00まで		
			保子	末井	保子		末井		
			末井						
夜間	17:00~19:30		17:00~星			16:00~星			
			16:00~保子			17:00~保子			

受付時間			月	火	水	木	金	土	
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木(敏)	佐々木(敏)	佐々木(伸)	佐々木(伸)	佐々木(敏)	佐々木(敏) (第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木(敏)		佐々木(敏)			
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療
	午後	15:00~17:00	内科			診療			
	夜間	17:00~18:00	内科						

※世戸所長体調不良のため。2017年5月22日より、代行医師による診療を行っていますので、午後・夜間については、都度草津診療所までお問合せください。大変ご迷惑をおかけします。

# わがまち 散歩

## 大石理玖(大石内蔵助の妻)、大石大三郎(大石内蔵助の三男)の墓

### Vol.57

話は忠臣蔵から始まります。

- 1701年(元禄14年) 3月14日 浅野長矩 刃傷により切腹
- 1702年(元禄15年) 12月14日 赤穂浪士 吉良邸討ち入り
- 1703年(元禄16年) 2月 4日 赤穂浪士 切腹

刃傷から討ち入り、切腹に至る出来事は膨大でとても書ききれません。「忠臣蔵」は映画、演劇、芝居、浪曲などで誰でもよく知っていることなので、上記2つの墓に話を絞って書きます。

江戸時代、およびそれ以前は罪の連帯責任を追究し、罪のない家族まで捕らえて、一緒に死刑にすることがありました。それをおそれて赤穂浪士たちは討ち入り前に妻子と離別して郷里へ帰すことが多くありました。



大石理玖(大石内蔵助の妻)、大石大三郎(大石内蔵助の三男)の墓  
西区己斐上5丁目、国泰寺寺内 バス停 己斐峠下車

理玖と大三郎も実家へ帰っていましたが、世の中の動きが変わり、許されることになり、世に出ました。死後は浅野家の墓所の一角を利用することを許され、今に至っています。時代の流れで江戸時代からの墓石の形を見比べても面白いと思います。

# 支部探訪

## ●都支部

我が都支部は福島生協病院の地元でもあり、医療、交通、買い物が大変便利です。

区役所、郵便局も近くにあり、とても住みやすい地域です。支部活動も楽しくやっています。特にカラオケ班が活発で、3ヵ月に2回位のペースで開催しています。集会所を借りて、お弁当、ビール、おつまみを前に、自慢の歌声を披露しています。

使用している器具も、音響設備は本格的で、曲目は2,000曲以上揃えています。

みんな和気あいあい、親睦を深めています。

毎月の運営委員会も10名くらいの方が参加をして、支部の目標達成を話し合っています。年1回のバスハイクも15名くらいの参加で、支部活動の原動力となっています。



## 福島生協病院・生協さえき病院で 特定健康診査・がん健診が行えます

①特定健康診査(広島県在住で40歳以上の方が対象です)

(2017年度料金)

健康診査		内容	お知らせのハガキ	自己負担金
国民健康保険加入者等	社会保険加入者	身体計測・血圧・血液検査(肝臓機能・糖代謝・脂質検査)・尿検査	(広島市) 市から送付されます	500円
			(広島市以外) 各自治体から送付されます	各自治体によって異なります
			ご加入の健康保険組合にお問い合わせください	ご加入の医療保険によって異なります

- ・特定健康診査受診券が健診時に必要となります。(お手元がない場合は区保健センターまたはご加入の健康保険組合にお問い合わせください)
- ・広島市国保の場合2018年3月31日有効期限です。広島市以外、その他社会保険の場合には、それぞれ有効期限が異なりますので特定健康診査受診券に記載の有効期限をご確認の上、期限内に受診ください。
- ・広島市国保の場合60歳以上の方は料金が無料になります。 ※2017年度より変更!

②広島市がん検診(広島市在住で対象年齢に一致する方)

その他のがん検診	内容	対象年齢	自己負担金
大腸がん検診	便潜血反応:検査2回法	40歳以上の方は1年に1回の受診になります	400円
肺がん検診	胸部レントゲン		400円
胃がん検診	胸部レントゲン+喀痰検査(該当の方のみ)	※社会保険加入の方は、お住まいの区保健センターにお問い合わせください	900円
	胃透視検査(バリウム検査)		2,200円
子宮がん検診(注1)	頸部細胞診	20歳以上の女性で2年に1回の受診になります(クーポンをお持ちの方は無料)	1,000円
	頸部・体部細胞診(症状等から医師が必要であると判断した場合に実施)		1,800円
乳がん検診(注1)	視・触診+マンモグラフィー	40歳以上の女性で2年に1回の受診になります(クーポンをお持ちの方は無料)	1,600円
骨粗鬆症検診	DXA法(福島生協病院) 超音波測定法(さえき病院)	女性:20歳から 5歳間隔の方 男性:40歳から 5歳間隔の方	1,200円

- ・広島市の各種がん検診受診券が必要となります(2017年4月中には広島市より送付。届いていない方は区保健センターにお問い合わせください)
- ・70歳以上で対象年齢の方は料金が無料になります。
- ・広島市の各種がん検診受診券が必要となります(2017年4月中には広島市より送付。届いていない方は区保健センターにお問い合わせください)
- ・子宮がん検診のみ受診 ⇒ 婦人科外来で受付(毎週月曜日、水曜日、金曜日、第1・3・5土曜日) 要予約 ☎(082)292-3179(福島生協病院代表)
- ・乳がん検診のみ受診 ⇒ 外科外来で受付(予約不要)
- ※注1の項目は福島生協病院のみです。

↓ ご希望の方は予約が必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください ↓

福島生協病院 健診センター ☎(082)292-3215(直通)

生協さえき病院 ☎(082)926-4511(代表)

# 組合員の輪

## 安芸府中支部で新班誕生! 安芸府中支部

安芸府中支部から、「班づくり・班会開催月間」を盛り上げてくれるニュースが届きました。この6月の運営委員会で、なんと新しい班が2つも誕生したのです!

そのうちの一つは、「青春18キップ・ちよい旅班」です。名前を聞くだけでも楽しそうですが、活動は“JRの青春18きっぷ”(5人で1回もしくは1人で5回利用可能な格安切符)を使って、5人グループで日帰り旅を楽しもうというもの。これから行き先を決めて、参加者を募って開催予定です。“青春”は何歳になっても謳歌できるはず!



グループで日帰り旅を楽しもうというもの。これから行き先を決めて、参加者を募って開催予定です。“青春”は何歳になっても謳歌できるはず!

## 五月が丘支部 ひまわり班 ご紹介 五月が丘支部

毎月1回程度、組合員のご自宅で手芸の作品を作っています。編み物、ティッシュケース、花の飾り物等々…今まで作ってきた作品は様々です。五月が丘の集会所で行われるバザーや、支部総会など組合員の集まりで作品を展示しています♪



## 脳いきいきインストラクター養成講座開催!!

6月30日(金)の脳いきいきインストラクター養成講座には、16名の参加がありました。

今回の講師は、己斐上支部の脳いきいきマスター大森さんで、己斐上支部からは心強い助っ人参加もあり、普段実践されている脳いきいき班会が実演されました。

参加者は、初対面でグループ組み合わせをしましたが、「リラックス体操」や「脳いきいきゲーム」を実践すると、あちこちで笑いが巻き起こり、とても和やかな雰囲気での養成講座となりました。今回インストラクターになられた皆さん!是非ご近所の皆さんと一緒に、認知症予防の取り組みにチャレンジしてください。



# おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

10月号の川柳のお題は「新酒」(締め切りは8月末)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

### けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した○○○○」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

### 応募方法

おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させて頂いた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係  
E-mail:soshikibu@hch.coop  
FAX(082)-532-1267

## 俳句・山柳

### へお題:あさがお

寝坊して素顔で出社あんた誰

— TOKIKO

アサガオや朝露のせてあら可愛い

— 野の花

さりげなく朝顔咲いた帯の中

— おたま

あさがおが傍げに咲く熱い朝

— アベ・マリア

隣家より伸び朝顔の笑みて咲く

— 油野はつ枝

うらわにも夏を彩る朝顔や

— しゃもじ

## 理事会より

- 5月の経営結果は歯科・小児科・介護事業で収益を伸ばしたものの、全体としては予算の98%の到達となりました。しかし、費用を予算内に抑えたことで、4月の不足分もカバーして、2か月累計で剰余予算は達成することができました。
- 8月5日の「虹のひろば・2017ピースアクション」に今年も、灯笼づくりと折り鶴づくりで出展することになりました。お手伝いしていただける方を募集しています。
- けんこうチャレンジの取り組みでは、7月のスタートを迎える時点で、キッズチャレンジパンフレットの10,000枚配布が進みました。