

6月の

広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2018年6月号

2018年4月30日現在
組合員数 29,614人
出資金 12億220万円
発行責任者 生協広報委員会

No.541

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」



法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてぃー

【日にち】6月9日(土)

【時間】10時30分～14時30分

【場所】いきいきプラザ3階和室



どなたでも参加できます。
お申し込みは☎082-532-1264(組織部)まで



晴天に恵まれて、初夏を感じさせるほど暑い4月22日(日)2018年度生協ウォーキングin宮島が開催されました。(主催：生協健康づくり委員会)

今年度は港の広場から出発して包ヶ浦自然公園まで約4キロの距離、ゴール地点での解散という行程でした。出発地点の広場で、全員で行うラジオ体操は圧巻で、海外からの観光客の方も一緒に体を

動かすやら写真を撮るやら珍しい光景だったようです。さあ出発。暑い中でも時々吹いてくる涼しい海風が気持ちよく、鹿の群れにもあちこちで出会いながら、楽しめました。

きれいな海を見ながらの弁当タイムを楽しむグループがあちこちで見られました。今年の参加者は109名。来年もお楽しみに！

in 宮島 109名完歩 シーサイドウォーキング



廿日市支部誕生



4月17日(火)、昨年末から支部結成の機運が高まっていった宮園・四季が丘地域ですが、この日ついに廿日市支部の誕生となりました。

参加いただいた方は、この間支部づくりに前向きに取り組んでいた、宮園・四季が丘地域の組合員さんに加えて、鹿児島医療生協で組合員活動をされていたという組合員さんご夫妻。ご都合で参加できなかった組合員さんも含めて6名の運営委員さんを確認して支部長、副支部長、会計の役員決めも行いました。宮園・四季が丘地域から少し離れたところにお住いの組合員さん

心の窓

3年ほど前、縁があって庄原市西城町から野菜を月2回送っていただけていました。

届く箱の中には、10種類以上の季節の野菜が入りいつも楽しみにしていました。春には筍やウドなど山の恵みがたくさん入っていたり、野菜の種類が少ない時もあったりと、自然と駆け引きしながら各家で作られた野菜のあまり分をいただけていました。

また、食べたことのないものが届いて、どうやって食べるのかと悩んでいると、箱の中にレシピが入っていて、都会育ちの私には毎回箱をあけることが驚きでいっぱいでした。

12月から3月は雪が多く、野菜の宅配もお休みでいつも4月になるのを楽しみにしていました。しかし、今年から野菜の宅配はお休みになったと連絡があり、筍やゼンマイを楽しみにしていたのに残念でなりません。

この3年間、いろいろな無農薬野菜が食べられ、本来の味を知ることができ、嬉しくありがたく思いました。送ってくださった方々に感謝！

(セレナーデ)

んは、身近なところで早く班活動を始めて、できればもう一つ支部を立ち上げたいです。ーのう。

廿日市市で佐伯支部、廿日市支部に続き、3つ目の支部ができる日も近いかもしれません!!




けんこうチャレンジ2018

 ひろしまヘルスケアポイント対象事業


とりくみ期間 7月～10月のうち60日間 申し込み締切 8月31日 結果報告締切 11月30日

チャレンジ20コース

 このマークのついたコースはひろしまヘルスケアポイントの対象コースです。


食



- ① いつもよりうす味にして減塩を心がける『すこしお生活』
- ② 家族と一緒に朝食か夕食を食べる
- ③ 毎日朝食を食べる
- ④ 野菜をいっぱい食べる (目標:1日350g、両手いっぱいに乗る量)
- ⑤ 1日2回以上の主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の摂取  3P獲得

運動







- ⑥ ちょい足し運動 (歯磨きしながら片足立ち、料理しながらつま先立ち、デスクワークで脚上げ、テレビを見ながら足踏みなど)
- ⑦ 毎日体操をする (ラジオ体操、百歳体操など)
- ⑧ いつもより“プラス1000歩”のウォーキング 
 - ・8000歩以上で10P獲得
 - ・5000～7999歩で5P獲得
 - ・3000～4999歩で3P獲得

お口の健康

1日30回のあいうべ体操 (朝・昼・晩10セットずつ 計30セットを目標に)

- ⑨

<p>① あー </p> <p>「あー」と口を大きく開く</p>	<p>② いー </p> <p>「いー」と口を大きく横に開く</p>
<p>③ うー </p> <p>「うー」と口を大きく前に突き出す</p>	<p>④ べー </p> <p>「べー」とペロを突き出して下に伸ばす</p>

- ⑩ 1日1回は8分以上かけて歯みがき

生活習慣を変えるきっかけをつくらう！
家族・職場・近所など、仲間と一緒にとりくんでみよう！




心の健康





- ⑪ 楽しくおでかけ (映画、コンサート、美術館などへ外出)
- ⑫ 誰かと楽しくおしゃべり
- ⑬ 鏡の前で1日1回にっこりスマイル

生活習慣



- ⑭ 早寝早起き 
- ⑮ 週2回以上の休肝日を作り、飲酒は適量に抑える (日本酒なら1合、ビールならロング缶1本、ウイスキーならダブル1杯)
- ⑯ 禁煙に挑戦
- ⑰ 毎日の体重を記録  5P獲得
- ⑱ 適正体重(BMI 18.5～25未満)の維持  10P獲得

自由に目標を決めよう

- ⑲ 自分で目標を決めて取り組む ()
- ⑳ 健康づくりの達人宣言 ①～⑱の内容ではもの足りない方は、さらなる目標を設定しよう。 ()

例えば...  筋トレ  水泳  なわとび など...

けんこうチャレンジの参加方法

- ① **チャレンジコースを選択**
20コースの中から、チャレンジするコースを選びましょう。チャレンジコースはいくつでも選べます。
- ② **「自分の目標」を決めましょう。**
取り組み内容を目標欄に書き込みましょう。
- ③ **チャレンジの期間を決めましょう。**
7月1日から10月31日のうちの60日間です。月の途中から始めても、続けてできなかった日があってもOKです。
- ④ **申込カードを提出する**
締切 **2018年8月31日**
申込カードを担当者・事業所へ提出。ポストへ投函、FAX:082-879-8182でもOKです。
- ⑤ **チャレンジする7月～10月のうちの60日間チャレンジ**
家族や友達、グループで一緒に挑戦するのもおすすめです。
- ⑥ **報告カードを提出する**
締切 **2018年11月30日**
報告カードを担当者・事業所へ提出。ポストへ投函、FAX:082-879-8182でもOKです。
- ⑦ **参加者の中から抽選で記念品をプレゼント!**
※記念品の抽選参加には報告カードの提出が必要です。

医療福祉生協がすすめる健康習慣

8つの健康習慣

- 1 生活リズムを整え快適な睡眠をとる
- 2 心身の過労を避け、十分な休養をとる
- 3 禁煙にとりくむ
- 4 不適切な飲酒をしない
- 5 適度の運動を定期的につづける
- 6 低塩分、低脂肪のバランスのよい食事をする
- 7 間食せず、朝食をとる、規則正しい食生活
- 8 1日1回以上よごれを落とし磨きをする

健康寿命をのばそう! Smart Life Project

げんきにたのしくチャレンジ!

2018 きっず

けんこうチャレンジ

もやってるよ~!

とりくみ期間 **7月~10月のうち30日**
申し込み締切 **9月30日** 結果報告締切 **11月30日**

報告カードを出してくれたみなさんから記念品をプレゼント!

けんこうチャレンジ 2018

申込カード 締切 8月31日

あなたの名前	ふりがな	性別	男・女
年齢	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代~		
あなたの住所・電話番号	TEL () -		

■選択コース(複数可) ()番

■取り組み内容

■目標

けんこうチャレンジ 2018

報告カード 締切 11月30日 取り組み日程 月 日~ 月 日

あなたの名前	ふりがな	性別	男・女
年齢	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代~		
あなたの住所・電話番号	けんこうチャレンジは何回目の参加ですか?	TEL () - ()回	

■選択コース(複数可) ()番

■このたび「けんこうチャレンジ」に取り組んで、何か変化はありましたか?

- ① 健康づくりに取り組む「きっかけ」となった。(はい・いいえ)
- ② 今回取り組んだことが「習慣」として定着した。(はい・いいえ)
- ③ 今回「けんこうチャレンジ」に取り組んだことで、(はい・変化なし)体調がよくなったり、健康的になった。
- ④ その他、変化があった。()

■感想

けんこうチャレンジへの参加で

ひろしまヘルスケアポイントが獲得できます!

※18歳以上の方が対象となります。

ひろしまヘルスケアポイントとは…

広島県が、幅広い年齢の県民の方に健康づくりに取り組む意欲を高めていただくため、18歳以上の県民の方を対象に2017年3月からスタートさせました。健康づくりでポイントが貯まり、スーパーマーケットの買い物ポイントなど充実した特典がもらえます。

詳しくは [ひろしまヘルスケアポイント](#)



主催 **広島県生活協同組合連合会**

共催 **広島医療生活協同組合、広島中央保健生活協同組合、福山医療生活協同組合、生活協同組合ひろしま、日立造船因島生活協同組合、広島県農業協同組合中央会**

協賛 **ひろしま食育・健康づくり実行委員会、日本コープ共済生活協同組合連合会**

後援 **広島県・広島県教育委員会・広島市・広島市教育委員会・呉市・呉市教育委員会・竹原市・竹原市教育委員会・三原市・三原市教育委員会・尾道市・尾道市教育委員会・福山市・福山市教育委員会・府中市・府中市教育委員会・三次市・三次市教育委員会・庄原市・庄原市教育委員会・大竹市・大竹市教育委員会・東広島市・東広島市教育委員会・廿日市市・廿日市市教育委員会・安芸高田市・安芸高田市教育委員会・江田島市・江田島市教育委員会・府中町・府中町教育委員会・海田町・海田町教育委員会・熊野町・熊野町教育委員会・坂町・坂町教育委員会・安芸太田町・安芸太田町教育委員会・北広島町・北広島町教育委員会・大崎上島町・大崎上島町教育委員会・世羅町・世羅町教育委員会・神石高原町・神石高原町教育委員会・JA福山市・エフエムふくやま・中国新聞社**




診療のごあんない



2018年5月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2018年6月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土		
 福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津 保手浜 藤原 田中(千) 多比良(予約) 高岡(予約)	多比良 神尾 宇野 藤原(予約) 高岡(予約) 飯田(予約)	飯田 宇野 田中(千) 高岡(予約) 藤原(予約) 大津(予約)	宇野 宮庄 神尾 大津(予約) 高岡(予約) 多比良(予約) 濱本(予約)	濱本 田中(千) 高岡 藤原(予約) 大津(予約) 多比良(予約) 大学(予約)	沼本 大学 交替 神尾(第4週) 交替(予約)	
		8:30~11:00	健診	伊藤 北口 宮庄 長谷川 杉本(予約)	桂田・佐藤 田代 原田 11:00まで杉本	池本・桂田 北口 11:00まで長谷川	佐々木・桑原 北口 原田	伊藤・宇野 田代	伊藤(石田(第1・3・5週)) 佐藤(中(第2週)) 田中(第4週)	
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	高松 松浦 川真田 大学	高松 松浦 川真田	高松 松浦 川真田	11:00まで高松 11:00まで松浦	高松 松浦	高松 松浦	川真田(第2・4・5週休診)
			整形外科	大学(完全予約制)	大学(完全予約制)	大学(完全予約制)	杉本(予約) 長谷川(予約)	杉本(予約) 長谷川(予約)	杉本(予約) 長谷川(予約)	完全予約制(第2・4週休診)
			婦人科	高松 松浦 川真田 大学	高松 松浦 川真田	高松 松浦 川真田	11:00まで高松 11:00まで松浦	高松 松浦	高松 松浦	川真田(第2・4・5週休診)
			眼科	川真田 大学	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2・4・5週休診)
			耳鼻咽喉科	大学	10:00~診察 大学	10:00~診察 大学	10:00~診察 大学	10:00~診察 大学	10:00~診察 大学	大学
			皮膚科	多比良(予約) 飯田(予約)	大津(予約) 保手浜(予約)	藤原(予約) 叶(予約)	高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)	原田 田代	松浦	
			泌尿器科	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	12:00まで吉野(第1・3・5週)
		13:30~16:30 診察は14:00~	内科	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	12:00まで吉野(第1・3・5週)	
13:45~16:00 診察は14:00~	外科	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	12:00まで吉野(第1・3・5週)			
13:45~16:45 診察は14:00~	肛門科	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	12:00まで吉野(第1・3・5週)			
13:45~16:45 診察は14:00~	眼科	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	12:00まで吉野(第1・3・5週)			
16:30~18:00 診察は17:00~	耳鼻咽喉科	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	12:00まで吉野(第1・3・5週)			
16:30~18:00 診察は17:00~	内科	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	吉野 西川	12:00まで吉野(第1・3・5週)			

予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。

生協小児科ひろしま
082-532-1260

午前 8:30~11:30 診察は9:00~
午後 13:00~14:00
14:30~16:30

生協歯科ひろしま
082-291-1333

午前 8:30~11:30
午後 11:30~16:30
夜間 16:30~19:30

受付時間			月	火	水	木	金	土	
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	黒川 沼本 長谷	福山 荒井 岡田	小坂 佐藤 長谷	叶 荒井	高内 西村 長谷	高内 交替 服部10:30~(月2回)
			内(予約)	福山 伊藤	重本 根本	重本 南方	福山 長谷	福山 佐藤	福山 交替
			健診	交替	根本	南方	長谷	佐藤	交替
			整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	三好
午後	15:00~17:00	内科	高内	重本・黒川	南方・佐藤		佐藤・黒川		
		整形外科	倉員	14:00~17:00 伊藤			倉員		
夜間	17:00~18:30	内科	高内				17:00~19:00 福山		
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	星	星	星	星	星	星	
			保子 末井 福井	保子 福井	保子 末井 福井	保子 福井	保子 末井 福井	保子 末井 福井	
			星	星16:00まで	星		星		
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	保子 末井 福井	保子 末井16:00まで 福井	保子 末井 福井		保子16:00まで 末井 福井16:00まで		
星			末井			保子 福井			
夜間	17:00~19:30		星			保子 福井			

受付時間			月	火	水	木	金	土	
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科	佐々木	佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療
	午後	14:00~17:00 (月曜日のみ15:00~17:00)	内科	診療	診療	診療	診療	診療	
	夜間	17:00~18:00 (金曜日のみ18:30まで診療)	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療

わがまち 散歩

みずとりの浜公園

Vol.65

広島市佐伯区と西区をわけて八幡川が流れている。その川の真ん中が区の境になっている。東側が西区、西側が佐伯区になっている。

みずとりの浜公園は、佐伯区側の河口にあり、すぐ目の前は広島湾である。

公園の中には植樹された樹木もだいぶおおきくなり、芝生もきれいである。行ったのが丁度干潮の日で、前の河口は干潟になっていて水鳥はまったくいなかった。

1年中飛んでくる鳥は、インシギ、ミサゴ、セグロセキレイ、コサギ、白サギ、アオサギなど。春と秋に飛んでくる鳥は、ハマシギ、シロチドリ、コアジサシなど。冬に飛んでくる鳥は、ヒドリガモ、オナガカモ、ハクセキレイ、ウミネコ、マガモ、カワウなど。

河口に面して野鳥観察小屋がある。広島県広島港湾振興局の看板と注意事項の書かれた看板もある。



みずとりの浜公園 広島市佐伯区海老山1

子育て広場 **コープ** 6月の予定

のびのびクラブ

日時 毎週水曜日 10時~12時
場所 生協けんこうプラザ5階

- 6月**
- 第1週 6日 工作
 - 第2週 13日 リズム遊び
 - 第3週 20日 ミニ講座お休み(広場開放のみ)
 - 第4週 27日 皮膚のお話し

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

2018年度 総代公示

定款第44条・45条および総代選挙規約にもとづき、総代を以下のとおり選出しました。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会 委員長 安徳 剛

西部ブロック (定数47人)	山下 英管 沓内 重信 牧野 一見 牧野 輝子 佐々木ミチ子 阿部 勝美 三宅 節子 石井 康夫 遠藤 昭光 遠藤 叶枝 向 靖子 山本 幸子	西本 敏子 奥条 礼子 庄原 博枝 加本とみ子 小林千賀子 梅田 都子 岡田 初江 大森美代子 菊田 早苗 鶴岡 里子 佐竹 信夫 島 珠枝 加藤 宏子 近藤 康子 高下 教子 谷口 麗子 原田 陽子 大内 正子 和久美子 中田 征子 中原久美子 佐久間邦彦 田中 正江 中嶋 京子 石川 奉子 吉田 康子 桜井 一江 中崎シゲミ 河越由利子 森本 英子 須磨 文江 西内 玲子 槌井 邦子 玉置 久江 藤原 月枝 矢野リサコ 黒川真知江	中森 辰一 小西 正則 城谷昌二郎 城谷シゲ子 中野 朱實 吉岡イツ子 吉田 敏江 万藤 一子 村上緋呂子 今井ユリコ 寄本 克枝 湯岡 修司 沖野 康子 原戸美紀子 山口 秋夫 山中 松子 森脇 忠彰 坂本 照明 松浦 教子 平岡 豊子 水口 朋子 梶野 宏江 増本 昭子 向井千代子 伊藤 道子 王寺 澄子 小松 純子 渡部 和子	牧野サヨ子 正岡 通子 皆川佐多子 堂本 澄子 栗栖 純子 田外くるみ 青森 千歳 小松 四郎 石川 和子 丸本 正紀 眞安 哲三 杉原 澄子 鍵浦 俊文 波田 保子 吉元 茂子 羽原 幹男 由茅しま江 小谷恵美子 小地原美保子 左右田留美子 山持 啓子 高杉 光徳 若光 啓至 出口紀代子 河口 久美 目次 由子 原田 一恵 原田 光則 相良 光国 杉本 恵彦 木村 雅子 徳永 孝雄 大山 一枝 山下 洋子 青山 裕子 寄 隆秀 西川 芳枝	寄 とも子 佐伯 勝利 広瀬 幸子 藤田 昌子 千田富士子 米澤 節子 勝田 省三 池田素美江 松井 朱實 岡林 貞子 名井 敏展 尾崎実登留 白川 幸枝 香原 廣子 西川 洋一 名井小夜子 山根 栄子 吉村 恵子 向田 清一 坂根 豊子 川手 豊美 藤田美智子 森金 敬彦 森岡穂津枝 束田 洋壮 新谷カズエ 二階堂千加代 上野加代子 中安 敬子
--------------------------	--	---	--	--	--

職員
(定数4人)

竹野 拓弥
村田 良二
志々目 和恵
岡田 真司
(敬称略)

私の日本国憲法

南区東支部 米谷 知栄さん

「戦争は絶対いけない。戦争は人間のエゴから始まる。戦争で儲ける人がいるという仕組みがある。高齢化してくる私は街頭に立って訴えることも、国会前に行ってアピールすることもできない。署名を集めることぐらいしかできない。」

クリスチャンでもある米谷さんは、3000万署名にご自分の手紙を添えて大阪や東京を始め、全国の知人に送り続けています。

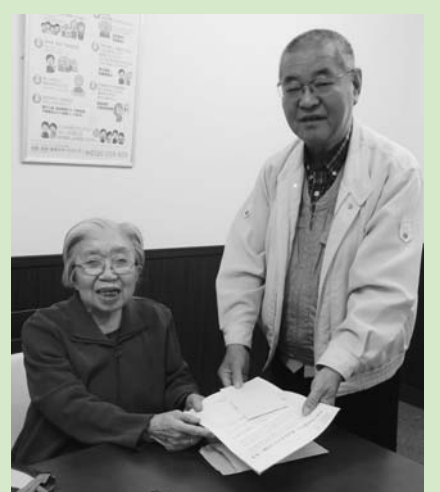
小学4年生の時に戦争が始まりました。終戦の1年前に疎開をし、食べ物がない暮らしの中で、母親は着物をお米に換えて、飢えをしのいできました。空襲を目の当たりに経験された米谷さんは、まさに映画「火垂るの墓」のシーンと重なった、と振り返ります。

平和活動をされてきた米谷さんは、特に沖縄への日本政府の政策に怒りを禁じ得ません。そんな思いから3000万署名に「これぐらいしかできない」と取り組んでおられます。

ある知人からは電話がありました。送られてきた署名をなんと500枚コピーして全部署名してもらったとの報告でした。お願いすればどんどん広がっていくと実感されました。

86歳になられる米谷さん、バランスよい食事をし、ラジオ体操は欠かせません。

平和な日本、平和な世界のために「毎日できることをできる限りにおいて」と元氣な米谷さんに励まされました。(広報委員A)



中村理事に12枚の署名用紙と送られてきた募金3,000円を渡す米谷さん

生協さえき歯科からのお知らせ

夏休み特別企画 開催します

こども歯科講座

日時 2018年7月28日(土)
13:30~16:00(13時受付開始)

場所 生協さえき歯科・さえき病院5階食堂

お問合せ 生協さえき歯科

☎082-926-1148

組合員の輪

桜の盛りはすぎてもいちめんの花びら ~みんなですこやかな老後をつくる会の行事~

すこやか会(みんなですこやかな老後をつくる会)では、4月5日(木)にお花見に行ってきました。



今年は、バスハイクではなく海老山(佐伯区)に現地集合して行きました。桜は例年以上に散っていくのが早く、残り桜と花卉のじゅうたんを堪能しました。天気は薄曇りで、少し肌寒かったのですが、中世の山城であった海老山の往時の話に歴史を感じ、また、ビンゴゲームで熱く盛り上がりながら、13人で楽しい時間を共有しました。

コープ五日市北店で健康チェック 15人 八幡東支部



4月7日(土)WHOの世界保健デーにちなんで、コープ五日市北店で、八幡東支部が健康チェックを行いました。

この企画には、コープ五日市北店のご協力をいただき、机や椅子などお

貸しいただきました。

岡田看護部長にも応援いただき、健康相談、血圧計、体組成計、足指力計などを使い15人のチェックができました。ご自分の実年齢より、20歳ほど若い体年齢が出て、とても喜んでいらっしゃる方もおられました。コープのお店とあって、お客さんとの会話もアットホームで、楽しい時間となりました。



脳いきいきカフェ(お花見) 横川三篠支部

4月10日(火)、横川三篠支部の脳いきいき班でお花見に行きました。担当理事さんと組織部員を含め9名が、竜王公園に行ってきました。

ご承知のとおり、今年のさくらは異常に早く咲いて散って、でしたので、桜を見る期待感は全くなかったのですが、駐車場に入ると、1本の枝垂れ桜が「私を覗て!!」と言わんばかりに枝を垂らし、美しく立っていました。そのわきには負けじと色鮮やかなチューリップが咲き誇り、雲一つない青空とのコントラストに大満足のお花見となりました。



と、1本の枝垂れ桜が「私を覗て!!」と言わんばかりに枝を垂らし、美しく立っていました。そのわきには負けじと色鮮やかなチューリップが咲き誇り、雲一つない青空とのコントラストに大満足のお花見となりました。

住所不明組合員の脱退手続き完了の報告

- 住所不明組合員の脱退手続きの目的
定款第10条(自由脱退)2項並びに住所不明組合員の脱退手続きに関する規約に基づき、広島中央保健生活協同組合に加入されながら、過去2年間事業やサービスを利用されておらず、かつ登録住所に居住されていない組合員の脱退手続きを行います。
- 該当組合員の所在を確認するため規約に基づいて作業を行った結果、2017年度は809名の組合員がみなし脱退されたものとして、2018年3月末に脱退手続きを実施しました。
- 脱退組合員の扱いについて
今回、脱退手続きを行った組合員は完全に脱退されたという位置づけではなく、規約に基づき「みなし脱退組合員(仮に脱退扱いとすること)」として、出資金を広島中央保健生活協同組合でお預かりします。本人からのお申し出があれば出資金は返還します。また、再加入を希望される方は、お預かりしている出資金で再登録(新規加入)していただけます。

以上

おたより募集

川柳、俳句、短歌

8月号の川柳のお題は「盆休み」(締め切りは6月末)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

へお題：紫陽花

- あじさいと女心は七変化 / ふじばかま
- ウォーキング紫陽花通り回り道 / 山あじさい
- カタツムリ紫陽花の色香に一目ぼれ / 花子
- 無二の友紫陽花くれて向う岸 / 竹安允子
- 紫陽花の変わりゆく色我が心 / アベ・マリア
- 紫陽花に顔を突っ込む青カエル / 功香
- 手毬花飛んで行きそう梅雨空へ / 竹安八朗

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より

- 3月は入院収益が過去最高で事業収益は予算比99.7%で収益予算達成まであと一步となり、2017年度初めて黒字経営への転換を果たし剰余予算を達成しました。
- 6月~7月に「班づくり・班会開催月間」に取り組みます。
- 2017年度の生協組織建設の頑張りブロック総代会議で表彰します。5課題の前年総超過支部として東区北支部、5課題年間目標総達成支部は、五月が丘・美鈴が丘・田方・井口鈴が峰・己斐上・己斐・都の7支部です。さらに、理事長特別賞に中区南支部と確認されました。