

9月の 広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2018年9月号

2018年7月31日現在  
組合員数 29,564人  
出資金 12億389万円  
発行責任者 生協広報委員会

No.544

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」



朝のセレモニー

## 法人理念

ともにいのちを大切にし、  
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

## 取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



講演する榎弁護士

8月6日(月)、人類史上初めて広島へ原爆が投下された73年目の朝、職員は福島地区原爆犠牲者慰霊碑の前に集まり、8時15分に合わせ黙とうし、核兵器廃絶、平和への祈りを新たに決意しました。

そして午後からは平和学習「檻の中のライオン」を憲法ってなんだろう?というテーマで弁護士榎大樹先生の講演がありました。会場は職員、組合員等160人の参加で熱気にあふれました。

日本国憲法をそもそも「尊重し擁護する義務を負う」のは「天皇又は摂政及び国務大臣、国会議員、裁判官その他の公務員」であって(第99条)、国家権力は、国

# 平和学習

祈り、そして学ぶ

民の人権を守るために必要であるが、憲法の枠を外れると、国民に襲いかかる可能性があること、国家権力が、時の政府によって暴走しないため、憲法という「檻」でしっかり守られていることが必要なこと、近年この

暴走が例えば安保法制の強行採決のように、たびたび行われ、われわれ主権者である国民は、不断の努力で立憲主義を守らせていくことが大事であることなど憲法のそもそもの論をしっかりと学ぶことができました。

## 2018ピースアクション 虹の広場 INヒロシマ

8月5日(日)の日本生協連・広島県生協連が主催する虹の広場は、会場であるグリーンアリーナ大ホールが一杯になるほどの参加者でした。当生協は恒例の灯笼づくりと折鶴のブースを担当し、終始、たくさんのお子様たちでにぎわっていました。



## 掲示板

広島中央保健生活協同組合

### 子ども食堂 生協わくわくぱーてー

【日にち】10月13日(土)

【時間】10時30分~13時30分

【場所】いきいきプラザ3階和室

どなたでも参加  
できます。

LINE@



### 調理・あそびボランティアさん 大募集中!!

お申し込みは ☎082-532-1264  
(組合員活動推進課)まで

お米の寄付を田方支部のNさんからいただきました。  
ありがとうございました。

## 心の窓

「あめって だれのなみだかしてる? おひさまのなみだなんだ / おひさまって いつもみんなのまえでは わらってるでしょ / なきたいときには おもいきりなけるように / かがおをかくしてくれてるんだ...」

5歳の子が土砂降りの雨を見ながらつぶやいた言葉。お母さんが「ちいさいなママ」という雑誌に投稿しました。

「なんて優しい!」と嬉しくなった。

今の子どもたちは、心配なことばかり。「いじめ」「貧困」「虐待」...。外国へ目を向けると、爆弾、テロなどにさらされて、すさまじい事態がある。

子どもたちは、のびのびと遊んでいるのだろうか。何よりも、「安全であることが第一」で、豊かな経験、体験ができていないのではないか。少々の危険を伴ってこそ、真実に触れることができるのではないか。今の子どもたちは、いかに、どう育っていくのだろうか。子どもって本来は、とても優しいのだと思う。萌えいずる木の芽のような柔らかい心が、つぶされにくいような、そして、伸び伸び思いつき遊べるような世の中になりたいな。

(かえり)

7月6日(金)、気象庁は広島など8府県に大雨特別警報を発表、各地は豪雨に見舞われ、大規模な土砂災害が多発しました。当生協は7月7日(土)に「法人広島豪雨災害対策本部会議」を設置し、まずは理事・支部長全員に電話かけをし、被害状況を聞き取りするとともに、現地視察を行いました。

7月9日(月)以降、被害が発生したと思われる安芸東支部・安芸中央支部・東区北支部・南区支部での組合員訪問の実施について、担当理事・支部長と被災



出発前の打ち合わせ



組合員訪問

者支援や組合員訪問について相談を開始しました。また、福島生協病院では、被災のため来院できないと連絡があった患者様には、医師の指示のもと、看護師が薬を届けました。その後、安芸府中支部・八幡東支部・美鈴が丘支部でも被災地(組合員)訪問を行い、総訪問数は248件(7月20日現在)となりました。

全体として、訪問を大変喜んでいただきました。「いろいろな思いを語られ、それを受け止める」というところに組合員訪問の意味がある」と参加した職員の感想がありました。訪問248件のうち、避難所に避難されている方4名、薬を届ける対応4名、床上床下浸水や住宅被害11名、買い物に行けない、ヘルパーさんが来られないなど交通障害3名、泥出し手伝い希望1名、営業(自営業)できない1名などの声がありました。

7月26日(木)~27日(金)に、訪問できない地域(矢野東7丁目と熊野町71名)の組合員にお見舞いの電話かけを行い30名と対話しました。電話は大変喜ば

れました。一方全日本民医連からも早くから多数のボランティアが来広し、当



砂防ダムブロック倒壊



道路を流れる川

生協の職員も参加、長期的な救援活動は今も続いています。

西日本豪雨災害で被害にあわれたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。一日も早く復旧が進みますよう、心よりお祈りいたします。

子育て広場 **コープ** 9月の予定

**のびのび**  
**クラブ**

日時 毎週水曜日 10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階

9月 「のびのび」行事

- 第1週 5日 わくわく絵本の世界
- 第2週 12日 リズム遊び
- 第3週 19日 ミニ講座お休み(広場開放のみ)
- 第4週 26日 離乳食期の虫歯予防&ブラッシング指導  
※普段使っているお子様の歯ブラシを持参ください。

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

**『被爆二世健診』を受けましょう!**

広島県内にお住まいの被爆二世の方は、無料で健康診断を受けることができます。ご希望の方は、専用ハガキで、広島市(市外の方は広島県)に申し込みが必要です。この機会に健康診断を受診しませんか。

**申込期間** 2018年6月 1日(金)~2019年1月31日(木)消印有効

**実施期間** 2018年6月 11日(月)~2019年2月28日(木)

**健診内容** 血圧、検尿、貧血検査、肝機能検査、糖代謝など  
ご希望により多発性骨髄腫(血液のがん)検査が受診可能

**費用** 無料(受診にかかる交通費は支給されません)

**専用ハガキ** 区役所や公民館に設置されています。福島生協病院総合受付(1階)、福島生協病院健診センター(2階)でも取り扱っています。

広島市の各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がんなど)や、それぞれの医療機関で実施している各種オプションと一緒に受けると、より充実した内容になります!

(注)広島市のがん検診を受けられる場合は、**広島市発行の「がん検診受診券」**が必要です。

実施できるオプションや健診料金は、医療機関によって異なりますので、詳しくは、ご希望の病院または診療所までお問い合わせください。

**お問い合わせ** 福島生協病院 健診センター ☎082-292-3215 草津診療所 ☎082-272-8665  
生協さえき病院 ☎082-926-4511 コープ五日市診療所 ☎082-924-0608



# 「子どもの貧困」をめぐる学習会

理事会社保平和委員会は、7月21日(土)に、社保連絡会再結成記念講演として「子どもの貧困」をめぐる学習講演会を開催しました。講師には、田中聡子県立広島大学教授をお招きして、42人の組合員・職員・医学生・「反貧困ネットワーク」の弁護士の方なども参加され、生協けんこうプラザ5F会議室がいっぱいになる学習会となりました。

講演は、先生のざっくばらんなお人柄と現場経験とが研究によって裏打ちされた内容でした。さまざまな身近で生々しい貧困の実態を、研究によって結びつけ、まとめられたわかりやすいもので、大変好評でした。

また、学習講演会の後、社保連絡会を行いました。今回は、選出された連絡員の自己紹介と合わせ、それぞれの方が社会情勢をめぐる思いをこもこも語られました。そして、今後学習をすすめながら、地域支部において社会保障運動の推進役を担っていくことを確認する会となりました。

まだ、社保連絡員の選出が出来ていない地域支部は、再度運営委員会で相談していただき、連絡員を送っていただくようお願いいたします。次回は9月25日(火)午後を予定しています。是非、ご参加ください。



## ひまわり 体操で お口の健康講座

7月26日(木)ひまわり体操(いきいき百歳体操)の後に、お口の健康講座を開き、参加者からはお口の健康が、いかに体全体の健康に関係しているかがわかった、との感想が寄せられました。

講師は組合員の山下さん、入江さんです。今年3月に医療福祉生協連が主催した健康づくり学会に参加、その際に、学んだことを報告されていました。それがわかりやすいと好評で、いろんなところからオファーがあり、今回、ひまわり体操参加者への講演となりました。

あいうべ体操がいかに大事かや、また、山下さんのお母様の介護の体験から、お口を健康にしてあげたら元気を取り戻した事例などには、みなさんから関心が寄せられました。



## 福島支部が平和学習

8月7日(火)福島支部は平和学習で講師に小西正則さん呼び、原爆被災軍が強要した「もう一つの人災」学童の建物疎開についてお話をいただきました。

学童の建物疎開動員は、国民学校高等科の1・2年生、中学校・高等女学校の1・2年生でした。

なぜ1・2年生が動員されたのか?

7月下旬、県庁会議室で建物疎開の協議会が軍、県、市内中学校長、国民学校長、担任教師代表で開かれました。

教師側は、幼少な生徒を多人数の避難が不可能な場所への出動に反対するが藤井中将は、軍刀で床をたたきながら「作戦遂行上当然」と強要しました。



福島支部での平和学習

広島動員学徒の死亡7,200人(内建物疎開5,900人)。軍に強要され死ななくてもいい子どもたちが死んでいきました。

広島は8月6日(月)、73回目の原爆忌を迎えました。

私たちは今、当たり前のように平和な世の中に住んでいます。決して過去を忘れてはならないと思います。



今年も行われた福島地区原爆犠牲者慰霊祭




# 診療のごあんない



2018年8月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2018年9月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土			
 <b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津	多比良	飯田	宇野	濱本	沼本		
				保手浜	神尾	宇野	宮庄	田中(千)	大学		
				藤原	宇野	田中(千)	神尾	高岡	交替		
				田中(千)	池本	高岡(予約)	大津(予約)	藤原(予約)	神尾(第4週)		
				多比良(予約)	藤原(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	交替(予約)		
				高岡(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	多比良(予約)	多比良(予約)			
		8:30~11:00	健診	伊藤・高瀬	桂田・佐藤	池本・桂田	佐々木・桑原	伊藤・宇野	伊藤・石田(第1・3・5週) 佐倉・中(第2週)・中(第4週)		
				北口	田代	北口	北口	田代	交替 9:30~受付 10:00~診察		
										宮庄	原田
				長谷川	杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	大学	
											杉本(予約)
				8:30~11:45 診察は9:00~	婦人科	大学(完全予約制)		大学(完全予約制)		大学(完全予約制)	完全予約制(第2・4週休診)
						高松	高松	高松	11:00まで高松	高松	
川真田	川真田	川真田	川真田			川真田	川真田	川真田(第2・4・5週休診)			
大学						大学	大学				
	10:00~診察 大学		10:00~診察 大学				大学				
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約)	大津(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)				
			飯田(予約)	保手浜(予約)		叶(予約)	多比良(予約)				
	13:45~16:00 診察は14:00~	外科				原田					
			肛門科			田代					
13:45~16:45 診察は14:00~	眼科	高松				松浦					
		川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田						
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)					
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	吉野	吉野	吉野		吉野	12:00まで吉野 (第1・3・5週)			
			西川			西川					
	午後	13:00~14:00		予防接種	乳児健診		予防接種				
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替			
			山本	平岡	高橋	松井	高橋				
			平岡	松井	松井	山本	平岡				
			高橋	高浜	山本	今川	山本				
			高浜		平岡		松井				
			清水								
	午後	11:30~16:30	今川	高橋		高浜	今川				
			山本	今川		松井	高橋				
			清水	山本		高橋	高浜				
			松井	平岡		平岡					
	夜間	16:30~19:30	高橋	今川		今川	山本				
			松井	山本		高橋	高浜				
			平岡	高浜		平岡	松井				

予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。

受付時間			月	火	水	木	金	土	
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	黒川	福山	西村	叶	高内	高内
				沼本	荒井	佐藤	荒井	下原	交替
					岡田				服部10:30~(月2回)
				福山	重本	重本	福山	福山	
	午後	15:00~17:00	健診	交替	根本	南方	重本	佐藤	交替
				整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好
	夜間	17:00~18:30	内科	高内	重本・黒川	南方・佐藤		佐藤・黒川	
					14:00~17:00 伊藤				
	夜間	17:00~18:30	整形外科	倉員				倉員	
				高内				17:00~19:00 福山	
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	星	星	星	星	星	星	
			保子	保子	保子	保子	保子	保子	
			末井	福井	末井	福井	末井	末井	
			福井		福井		福井	福井	
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	星	星16:00まで	星		星		
			保子	保子	保子		保子16:00まで		
			末井	末井16:00まで	末井		末井		
			福井	福井	福井		福井16:00まで		
	夜間	17:00~19:30	星				保子		
							福井		
			末井						

受付時間			月	火	水	木	金	土	
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療
	午後	14:00~17:00 (月曜日のみ15:00~17:00)	内科	診療	診療	診療	診療	診療	
	夜間	17:00~18:00 (金曜日のみ18:30まで診療)	内科	診療		診療		診療	第2・4週のみ診療

わがまち **散歩** 江波港、海神宮 Vol.68

太田川は、水運の盛んな川でした。特に鉄道、自動車がなかった時代には、太田川を船で往来する交通、貨物運送は重要でした。  
太田川は、市の中心部に通じる一番大きな川で多くの船が通航し、江波港と神宮が作られたのです。



●被爆建物 海神宮(爆心地から3,360m)  
江波港は小さな人工の港で、大型船の出入りする港ではありません。神宮御祭神は、大綿津見神です。  
現在の社殿は、安政7年(1860年)に再興されたもので、明治40年(1908年)と刻まれた記念碑があります。  
平成24年(2012年)に大改修が行われました。



毎年3月の第二日曜日の祭りには、境内で子ども相撲も行われます。

江波港、海神宮  
広島市中区  
江波東二丁目16-1

職場探訪

●訪問看護ステーション草津かもめ

1998(平成10)年5月に草津診療所併設型事業所として開設されました。来年で20年目となります。  
20年の間には、事務所が草津診療所2階から隣の元民家に移転したり、常勤の訪問リハビリスタッフが在籍していたり、居宅介護支援事業所が併設されていた時期もあるなどの紆余曲折がありました。現在は看護師と兼務のリハビリスタッフで活動しており、同じ建物で『生協くさつヘルパーステーション』『定期巡回・随時対応型訪問介護看護生協くさつ24』と併設しています。

看護師は常勤3名と草津診療所から週に2日程度、若い看護師の支援を受けながら、草津・庚午を中心に西は五日市、東は観音新町まで駆け回っています。

スタッフはかもめの魅力を“丁寧な訪問を心がけている”“少人数でも一人一人がマンパワーを出し切り助け合っている。”“草津診療所・ヘルパーステーション・生協くさつ24としっかり連携を取っている。”と語ってくれます。

利用者様はもちろん、スタッフひとりひとりがかもめの宝物です。みんな、利用者様に住み慣れた場所で過ごし続けてもらいたいとの思いで日々奮闘しています。



わたしの健康法

生協に世話になって30年、お陰で元気です!

山中 松子さん(87歳)

今年米寿を迎えるいつも元気な観音天満支部の山中さんにお話を伺いました。

山中さんは毎年行う宮島シーサイドウォーキングの常連さん、最高齢で毎回完歩されています。



日ごろ、毎日少なくとも5,000歩は歩いておられます。でもお墓参りとかは7,000歩以上かけて出かけているとか。気候のいいときは1万歩以上歩いています。

ひとり暮らしの山中さんは毎日7時起床、朝は体操を自分流でやり、仏壇のお花を替え、朝ごはんを食べてテレビをみたり、洗濯、掃除した

りして、夕方6時には夕食をすまっています。12時までには就寝、たっぷり7時間は睡眠時間をとられます。

行動力、好奇心もあり、先日はひ孫に会いに名古屋まで一人旅。名古屋では地下鉄を2回乗り換えて会うことができました。今はひ孫さんが5人おられます。

山中さんは昭和6年生まれ、14歳の時、学徒動員時に原爆に遭いました。悲惨な思い出は今でも鮮明に覚えています。今は東京におられる当時の友達が「少女・十四歳の原爆体験記—ヒロシマからフクシマへ」を出版され、その時は山中さんも中国新聞からインタビューを受けられました。

ご主人を66歳の時に亡くされ、それからずっとひとり暮らし。「別に変ったことはしていない」と謙遜されますが、生協に出会って30年、今は脳いきいき班会、スポーツ吹矢班、いきいき百歳体操など5つの班会に参加。「なるべく笑うようにほがらかにしている」のが健康にいいのでは。

お話を聞き終わって、お送りのエレベーターのボタンを押すと「わたしは階段を使うので」と元気に歩いて行かれました。

広報委員A

# 組合員の輪

## 吉島いきいき班会 吉島支部

吉島支部は、7月4日(水)に吉島福祉センターにて脳いきいき班会を行いました。これは、5月の支部総会前にオープン講座として沖田元看護部長を講師に脳いきいき講座を開催し、参加された日頃つながりのない方にも非常に好評であったため、班会として行っていくこととしたものです。

当日は14名の方が参加され、沖田さんのわかりやすく楽しいお話とゲームなどにより笑顔の絶えない班会となりました。

あらためて、認知症予防には、同時に2つの動作を行う(文書を読むときも内容を理解しながら、「に」や「か」「お」の数を数えるなど)、そしてワクワク感やふれあいが大切であることを実感することができました。なにより、医療福祉生協の良さを実感できる班会となりました。



## 新班誕生“ふくしま文庫班” 福島支部

7月13日(金)、福島支部にあらたな班が誕生しました。「ふくしま文庫班」です。結成班会では、福島生協病院との連携を重視し、例えば病棟の入院患者さんに、文学作品の朗読をして喜んでもら

おうとの話も出ました。

今後の活躍が期待されます。

\*ふくしま文庫とは…1988年に地域の子どものための図書館として誕生。今も地域の子どもの居場所、地域の文化の拠点として活動しています。 連絡先☎082-233-9300



## 中広支部ウォーキング班誕生!! 中広支部

7月25日(水)、うだる暑さの中、中広支部でウォーキング班が誕生しました。

午前10時に原爆ドーム前に集合、担当理事でもある降杉さんの案内により、約1時間半、平和公園内にある碑について説明を受け、みんなでしっかり学びました。

広島に住んでいながら知らないことがたくさんあり、戦争や原爆の悲惨さについて、また平和の尊さについて考えるいい機会となりました。

お昼は参加者みんなでお好み焼きに冷たいビールで交流を深めました。



# おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

11月号の川柳のお題は「七五三」(締め切りは9月末)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

### けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した○○○○」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

### 応募方法

おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係  
E-mail:soshikibu@hch.coop  
FAX(082)-532-1267

## 俳句・山柳

### お題「名月」

名月に世界平和の願い込め

アベ・マリア

### お題「名月」

名月は誰でも詩人にしてくれる

おみなえし

### お題「名月」

名月に追いつ追われつ孫走る

スイートピー

### お題「自由句」

初めての夏痩せ体験この猛暑

からたら

### お題「自由句」

模様替え頼めど追まぬ我が子故

TOKIKO

\*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

## 理事会より

- 第1四半期経営のまとめが行われました。減収・減益で、経常剰余予算を1,900万円下回りました。
- 6~7月の班づくり班会開催月間では、月間にふさわしい取り組みが行われ、班づくり目標の18班を見事に達成しました。
- 6月に行ったNO<sub>2</sub>測定の結果が出ました。今年のNO<sub>2</sub>濃度は昨年と比べ、横ばいかやや低かったとの評価です。
- 延期となっていた、けんこうチャレンジ2018の「親子で楽しくロング巻きずしづくり」は9月2日(日)に実施することになりました。参加申し込みをお待ちしています。
- 2018年度監査方針、監査実施計画が報告されました。