

10月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2018年10月号

2018年8月31日現在
組合員数 29,548人
出資金 12億159万円
発行責任者 生協広報委員会

No.545

広島中央保健生活協同組合
編集部連絡先
〒733-0031
広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス
http://www.hch.coop/
Facebook
「広島中央保健生活協同組合」

法人理念
ともにいのちを大切に、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりまします。


取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みまします。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みまします。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みまします。

第2回 生協子どもまつり 開催!

日時：2018年10月7日(日) 10:00~14:00
場所：生協けんこうプラザ

今回のコンセプトは『大人も子どもも笑顔(^^♪で楽しもう!』に決定!!
うどん、フランクフルト、やきそば、ご飯もの、わたがしなどの出店やペーパーシアター、手品などのイベント、スーパーボールすくい、おかし釣りなど楽しい企画をご用意しております。
地域の方や子育て世代の方々に広島中央保健生協をもっと知っていただく場に、そしてつながりの場になればと思っております。
皆様、お誘いあわせの上、ご来場ください。



前回の子どもまつり遊びコーナー

掲示板


広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてぃー

【日にち】11月10日(土)
【時間】10時30分~14時30分
【場所】いきいきプラザ3階和室

どなたでも参加
できます。

調理・あそびボランティアさん大募集中!!
お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで



生協強化月間スタート!

9月25日(火)から11月30日(金)まで、全国の医療福祉生協で生協強化月間が始まり、生協を強く大きくしようとして、「生協四課題」(仲間ふやし・出資金増やし・班づくり・担い手づくり)と、積立増資をしてくださる方を増やすことに取り組んでいきます。

組合員を増やして、暮らしの中のあらゆる場面でつながる、生協の安心ネットワークづくりを!

私たちのめざす「ともにいのちを大切に、みんなが健康で安心して暮らせる社会」の実現のためには、医療や介護・福祉の事業を充実させていくためには、

人々が豊かに生き生きと暮らし、必要です。

「人生100歳時代」というフレーズをよく耳にするようになりました。

より多くの組合員を増やして生協の安心ネットワークを広げましょう。

を通じて暮らしを総合的に支える仕組みづくりと地域の中での人と人、人と社会とのつながりづくりだと私たちは考えます。

現在100歳以上の人が6~7万人ですが、今後2050年には50~60万人になると予測され、いよいよ人生100歳時代が現実になりつつあります。

生協の組合員活動は様々ありますが、なかでも班活動は、健康づくりや学びの場、つながりづくりの場でもあります。まさに暮らしの中の安心ネットワークのひとつです。

高齢となり一人暮らしになっても、「ひとりぼっち」をつくらない、認知症で生活が不安になっても、助け合い・支えあえるようなまちづくりをすすめるために、

心の窓

明るいニュース、心が晴れやかなるニュース。こうしたニュースを取り上げて論評したいと思った。ところが新聞を見ても、テレビを見ても、明るい、心が晴れやかなるニュースが見つからないのだ。一体どうなっているのだろうか。

地震、台風、大雨、犯罪、そんな記事、ニュースばかり目に付く。

わたしが住んでいる己斐上付近で猪が現れることがある。わたし自身が目にしたことも何回かある。

今は生ごみは各戸袋詰めしたもの、ごみ専用置場の金属カゴへ入れるようになってきている。猪が生エサを口にすることはできなくなっている。

猪がもし人間のような意思があって、発言することができるなら、これは面白い意見が聞けるだろう。猪は人間に対して、さぞ反感をもっておこっていることだろう。

人間が猪に対して行っていること、猪に限らない、牛、馬、豚、羊、その他さまざまな動物に対して行っていることは、その動物の側からみれば最悪の殺戮行為である。

人間は他の動物の犠牲のおかげで、今の生活を支えている。猪はじめ、全ての家畜よ、安らかに眠れ。

(信天)

レッツ! けんこうチャレンジ!

呉市立広南小学校が全校生徒で取り組み121名申し込み

呉市立広南小学校では、けんこうチャレンジを積極的に取り組み、申し込みはがきをまとめていただいたので、9月5日(水)に訪問し、お話を伺って来ました。けんこうチャレンジの企画は、養護教諭でした。

職場の回覧で「2018 きっすけんこうチャレンジ」のパンフレットを見て、児童が生活習慣を身につけるのに、楽しく参加できる取り組み(チャレンジシートにあるフルーツの色塗りや記念品を抽選でプレゼントなど)だと思い、「保健室からの夏休みの宿題」と

して提起しました。

夏休みに取り組みたかったのですが、豪雨災害で時季がずれてしまい、9月からのチャレンジとなりました。回収後は、担任がコメントを書き児童に返します。今回の取り組みを通して、児童が健康について、少しでも興味関心を持ってくれたらいいなあ、と話されていました。

チャレンジがすすんだ、1ヶ月後が楽しみです。児童のみなさんの生活習慣が今より少しでも改善され、笑顔が増えるといいですね。



ご用心! 高齢者への詐欺!!

災害に便乗した悪質な手口によるトラブルに十分注意してください。

被災者を狙った事例

- 1.「当社と被災家屋の修理契約をすれば、行政から補助金が出る」などとウソの勧誘を行い、契約をさせる。
- 2.「無料点検に来ました」と訪問し、「そのまま放置すると雨漏りする」などと言って不安をあおり、不必要な契約をさせる。
- 3.ボランティアと称して「何か困っていることはありませんか」「清掃に来ました」などと訪問し、頼んだ後で法外な料金を請求。
- 4.被災家屋を訪問し、雨よけのブルーシートをかけた後、屋根工事を勧誘する。断ると、「ブルーシート代」の名目で高額な料金を請求。
- 5.「修理費用は、火災保険で全額払える」などと言って屋根の修理契約をさせ、高額な手数料(又は解約料)を請求。

アドバイス

- ★契約をせまられてもすぐに決めないで。
- ★複数の業者から見積りを取り、家族と相談するなど慎重に検討を。
- ★「行政の補助金」「保険金」という言葉が出たら、その行政機関や保険会社に事実確認を。

相談窓口

- ☆悪質商法相談電話(県警本部) ☎082-221-4194
- ☆消費者ホットライン 188
(最寄りの消費生活センターにつながります)

見守りネットメルマガより

子育て広場 **コープ** 10月の予定

のびのび クラブ



日時 毎週水曜日 10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階

10月 「のびのび」行事

第1週 3日 栄養相談

第2週 10日 わくわく絵本の世界

第3週 17日 工作

第4週 24日 ハローウィンパーティー
☆ぜひ、仮装をしてきてね!

第5週 31日 お休み

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

けんこうチャレンジ企画

できた! ロ〜ング巻き寿司

9月2日(日)、廿日市のあいプラザにて、けんこうチャレンジ企画「親子で楽しくロング巻き寿司」が開催されました。ボランティア含めて27名(内子ども9名)の参加があり、栄養科の明神さんに教えていただきながら減塩を意識した「田舎巻き」と「サラダ巻き」を作りました。

普段は元気いっぱいの子どもたちも、料理が始まると真剣に楽しく作ることができました。卵焼きや酢飯づくり、アスパラの皮をむく、調味料の計量等々、たくさんの初めての体験をすることができ、みんなとても立派でした(*^_^*)

巻く瞬間はみんなで一斉に行い、記念写真「ハイチーズ☆」

最後はみんなで巻き寿司とサラダを食べながら、楽しく交流し片付けを行いました。ご参加いただいたみなさん、ボランティアの皆さん、ありがとうございました!



コープ五日市診療所利用委員会の バスハイクの思い出



バスハイクの記録展示

八幡東支部の花蓮(かれん)班は、生協さえき病院ロビーの光る庭側の一角で、組合員活動を紹介する展示を始めました。1回目は、5月18日(金)から折り紙作品を展示しました。協力してくれたのは、季節ごとに病棟の患者さんに折り紙作品を展示している、五日市支部すずらん班・八幡東支部遊々班でした。2回目は、7月31日(火)からコープ五日市診療所利用委員会のバスハイクの記録、行った山々とその標高を貼りだしています。また、1996年からの41回分の案内プリントや散策コースの地図、参加者の集合写真のファイルをめくって見ることができます。同バスハイクは41回で最後となりましたが、参加した人は懐かしくご覧いただけることでしょう。

生協さえき病院通所リハビリ利用者さんの作品も登場予定。生協の楽しい活動を見てもらうことで、今まで組合員活動に触れていなかった人に出会えることを期待しています。みなさんの班も目に見える形で紹介しませんか。

私の感動した映画

「空飛ぶタイヤ」

東区みなみ支部組合員 重岡 式輿

池井戸潤の小説は、民放テレビでドラマ化されました。「下町ロケット」や「陸王」です。中小企業を称えるドラマです。

走行中のトラックからはずれたタイヤが歩道の母子にあたり、死傷させた場面から始まる「空飛ぶタイヤ」は長い間ドラマ化されていません。CMのないWOWOWで数年前、仲村トオル主演により放送されましたが、配役は難航しました。実在の企業(三菱自動車)が起こした事件であったため、スポンサーが見つかず、さらに出演者は仕事がなくなるという話が広まったからです。長瀬智也主演で、このたび映画化されました。封切り日に行きました。主題歌はサザンオールスターズ。「タイヤ」事件以降も2つ目のリコール隠しをした三菱への世論の批判が、定着した結果だと思えます。この映画が来年には民放テレビで放送されるか。関心を持って待ちたいと思います。

子ども食堂支援事業補助金決定!

生協わくわくぱーてい

2017年11月から活動を開始した「生協わくわくぱーてい」ですが、この度、子ども食堂支援事業補助金(公益財団法人広島子ども夢財団)10万円の支給が決定しました。補助金申請には、保健所の指導を受けたり、必要資格の養成講座を受けたりとハードルは高かったのですが、財政が豊かになることで活動の更なる広がりが期待できます。子どもたちの居場所として、ボランティアさんのやりがいや交流の場としてもっともっと広がっていったらと思います。



生協小児科ひろしまからのお知らせ

インフルエンザの予防接種を受けましょう!

今年もインフルエンザの時期がやってきます。

手洗い・うがい、予防接種でしっかりとインフルエンザを予防しましょう。

小児科では**10月22日(月)から**インフルエンザの予防接種を開始し、**12月7日(金)まで**下記の体制で予防接種を行います。(それ以降は通常の体制に戻ります。)

※小児科での接種対象者は、**中学生までのお子様と、お子様に同伴された同居の方**です。

※12歳までの方は、期間をあけて2回接種する必要があります。

※インフルエンザ以外の予防接種をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

受付	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○		○	○		【第1・3・5】 ○ ~12:00
13:00~14:00 (予防接種のみ)		○		○	○	
14:30~16:30		○		○	○	
16:30~17:00 (予防接種のみ)		○		○		

※他の医科事業所(福島生協病院、生協さえき病院、草津診療所、コープ五日市診療所)でも実施します。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。




診療のごあんない



2018年9月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2018年10月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土	
 福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津	多比良	飯田	宇野	濱本	沼本
				保手浜	神尾	宇野	宮庄	田中(千)	大学
				藤原	宇野	田中(千)	神尾	高岡	交替
				田中(千)	池本	高岡(予約)	大津(予約)	藤原(予約)	神尾(第4週)
				多比良(予約)	藤原(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	交替(予約)
		高岡(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	多比良(予約)	多比良(予約)			
		8:30~11:00	健診	伊藤・高瀬	桂田・佐藤	池本・桂田	佐々木・桑原	伊藤・宇野	
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口	田代	北口	北口	田代	
				宮庄	原田		原田		
			整形外科	長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	大学
杉本(予約)					杉本(予約)	長谷川(予約)			
婦人科	大学(完全予約制)			大学(完全予約制)		大学(完全予約制)	完全予約制(第2・4週休診)		
眼科	高松		高松	高松	11:00まで高松	高松			
耳鼻咽喉科	川真田		川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2・4・5週休診)		
皮膚科	大学				大学	大学			
泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学			
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約)	大津(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)		
			飯田(予約)	保手浜(予約)		叶(予約)	多比良(予約)		
	13:45~16:00 診察は14:00~	外科				原田			
			肛門科			田代			
13:45~16:45 診察は14:00~	眼科	高松				松浦			
16:30~18:00 診察は17:00~	耳鼻咽喉科	川真田	川真田	第2・4週補聴器外来	川真田				
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)			
午前	8:30~11:30 診察は9:00~	内科	吉野	吉野	吉野		吉野	12:00まで吉野(第1・3・5週)	
			西川			西川			
午後	13:00~14:00 14:30~16:30	外科		予防接種	乳児健診		予防接種		
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30	内科	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替
				平岡	平岡	高橋	松井	高橋	
				高橋	松井	松井	山本	平岡	
				高浜	高浜	山本	今川	山本	
				清水		平岡		松井	
	午後	11:30~16:30	内科	今川	高橋		高浜	今川	
				松井	今川		松井	高橋	
				高浜	山本		高橋	高浜	
				清水	平岡		平岡		
				高橋	今川		今川	山本	
夜間	16:30~19:30	内科	松井	山本		高橋	高浜		
			平岡	高浜		平岡	松井		

予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。

受付時間			月	火	水	木	金	土	
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	黒川	福山	西村	叶	高内	高内
				沼本	荒井	佐藤	荒井	下原	交替
			内科(予約)	福山	重本	重本	福山	福山	
				伊藤					
	健診	交替	根本	南方	重本	佐藤	交替		
		整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで	
午後	15:00~17:00	内科	高内	重本・黒川	南方・佐藤		佐藤・黒川		
				14:00~17:00 伊藤					
夜間	17:00~18:30	内科	倉員				倉員		
			高内				17:00~19:00 福山		
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	内科	星	星	星	星	星	星
				保子	保子	保子	保子	保子	保子
				末井	福井	末井	福井	末井	末井
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	内科	星	星16:00まで	星		星	
				保子	保子	保子		保子16:00まで	
				末井	末井16:00まで	末井		末井	
	夜間	17:00~19:30	内科	福井	福井	福井		福井16:00まで	
					星			保子	
					末井			福井	

受付時間			月	火	水	木	金	土	
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療
	午後	14:00~17:00 (月曜日のみ15:00~17:00)	内科	診療	診療	診療	診療	診療	
	夜間	17:00~18:00 (金曜日のみ18:30まで診療)	内科	診療		診療		診療	第2・4週のみ診療

わがまち 散歩

一軒茶屋あとの森

Vol.69

中区舟入南1丁目舟入橋近くに本川沿いにつながる森がある。ここは江戸時代には江波山を望む海であった。

その後干拓、埋立がすすみ、舟入新開(1600年ごろ)、舟入沖新開(1700年ごろ)が築成され、明治の始めごろ陸続きの土地になったそうだ。

今から250年くらい昔、この付近の本川土手に1軒の茶屋があったと言われている。一説では広島市の城下町では遊芸、飲食の取り締まりがあったので、江波の料亭の行きかえりに一休みしたのだと言われている。

昭和30年代までは、バス停「一軒茶屋」があった。今は森になっており、鳩が20羽~30羽も集まって人から餌をもらっている。ちっとも人を怖がらない親しみのもてる鳩だ。



一軒茶屋あとの森 広島市中区舟入南1丁目22



職場探訪

●訪問看護ステーションコープはつかいち

今年の4月に開所し、当生協で4か所目の訪問看護ステーションとなりました。

看護師3名と理学療法士4名(リハビリは週2日)廿日市市、大竹市を中心に訪問を行っています。4月当初は地域も分からず、戸惑いと不安を抱えながらの活動でしたが、同フロアで介護事業を展開されている生協ひろしまの皆様にご支援いただきながら、もうすぐ開所半年を迎えようとしています。

訪問活動をはじめ、各事業所や地域の先生とも、密に連携を図りながら、丁寧な活動を心がけています。4月より利用者数も徐々に増えており、地域の事業所との繋がりも広がってきました。

まだまだ、若い事業所ですが地域に根付いた活動展開をしていけるように、スタッフ一丸となってがんばります。



わたしの健康法

大きな笑い声で今日も元気!

川村 美代子さん(82歳)
佐伯区八幡東在住

川村さんのまわりには笑顔がいっぱい、まわりを笑いに包み込む不思議な魅力をお持ちです。

毎日元気いっぱい、公民館やいきいき百歳体操に出かけます。八幡東支部では、ものわすれ班(脳いきいき班)のメンバーで、運営委員でもあります。



公民館や老人ホームの慰問では、歌に合わせてアドリブで踊りを披露、その姿がおかしくて、みんなの笑いを誘います。食事に好き嫌いはなく、なんでも食べます。夏は川村さんオリジナルでラッキョ酢に麺をつけて食べるとうまいとか。

いつも川村さんのまわりには人がいっぱい。一緒にいると楽しくなるのです。

そんな川村さんですが、昭和11年に生まれ、戦中戦後の激動期を生きて来られました。お父様は日中戦争で昭和13年に戦死、遺体が現地から運ばなく、遺骨は指三本だけだったそうです。

15歳から理髪店で修業、「恋愛などしたことがない、少女の時は青春がなかった」と働きづめだった川村さんです。

しかし、後に見合いで「優しいご主人」と巡り合い、今では幸せいっぱいだそうです。若いイケメンには胸がキュンキュン、主治医である生協さえき病院の福山先生にも首ったけで「今が青春」と笑顔がはじけます。

「私は材木屋」という川村さん、「木(気)が多い」とユーモアのセンスもいっぱいです。
広報委員A



組合員の輪

親子と一緒に簡単ストレッチ のびのびクラブ



8月29日(水)子育て広場「コープのびのびクラブ」では福島生協病院リハビリテーション科の椎野さんによるストレッチ講座が行われました。毎日、育児に奮闘しているママさんたちの疲れが少しでもとれたらと…。

子どもをお腹の上に乗せたまま、あぐらをかいてその上に子どもを座らせてできるストレッチなど子どもと一緒にできるものをご紹介します。

ママさんたちからも「子どもと遊びながらできるのはいいですね〜♪」と好評でした。

この日は8月生まれのお友達のお誕生日会もしました(^^) /

みんなから祝福され、恥ずかしい…でもうれしい。そんな子どもの笑顔に癒されました。

発展しています八幡東支部! 八幡東支部

今年の1月に再建したばかりの八幡東支部ですが、徐々に発展しています。

7年振りの総代会を4月に開き、新たな運営委員さんを1名、さらにものわすれ班に参加してくれた班員さん2名が運営委員にわり、雰囲気が一気に明るくなりました。



またまた、石内のほうで「けんこう」手配りさんが1名増え、担い手の目標5名に対し、4名となりました。

そして出資金は、150万円の目標に対し、42万円と28%の到達です。さらに新規積み立て増資が5名の目標に対し、2名と確実に増えています。仲間ふやしは今からですが、10月には日帰り湯来温泉ツアーも計画しており、それこそ数年ぶりのバスハイクとなります。支部財政も生まれ、やっぱり支部があるといいですね、と運営委員さんも明るいです。

都支部運営委員会での討議を速攻で実現 都支部

9月5日(水)に都支部運営委員会が開催され、月間の取り組みを討議をしました。「組合員ふやしの年間目標が5名に対して、累計が2名の到達です。残り3名の拡大を是非お願いします」と担当者が呼びかけました。

この日の夕方、支部長の城谷さんが2名の加入用紙を手に満面笑みで組合員活動推進課を訪ねられました。

運営委員会で論議したら即行動!月間全目標達成も手に届いています。



おたより募集

川柳、俳句、短歌

12月・1月合併号の川柳のお題は「鏡餅」(締め切りは10月末)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法

おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組織部 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
FAX(082)-532-1267

宛先

俳句・山柳



- お題: 案山子
- 人よりもカカシ賑わう過疎の村 / 波乃
- 声かけてらかつきやなんと案山子かな / からたら
- 見破られ案山子の帽子に鳥止まる / おみなえし
- 遠き日の田舎の案山子景色 / アベ・マリア
- 案山子たらインスタ映えと競ってる / 竹安八朗
- 返事なくよくよく見たら案山子さん / 油野はつ枝

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より

- 7月の経営結果は、全身管理を進めるための検査増や猛暑による患者増で外来収益が伸び、事業収益全体で予算を達成しましたが、費用が予算を上回ったため、経常剰余では予算に41万円ほど不足となりました。
- 9月25日からスタートする生協強化月間の方針が確定しました。9月19日には月間キックオフ集会を開催し、第6次長計スタートの年として、これまでのつながりを生協の組織建設につなげていきます。
- 草津診療所のデイケア廃止が確認されました。9月より元デイケア室を活用して「いきいき百歳体操」がスタートしています。
- 「けんこう」8月号に折り込みした「豪雨災害アンケート」には、8月末時点で33件返信されています。