

11月の 広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2018年11月号

2018年9月30日現在  
組合員数 29,565人  
出資金 12億207万円  
発行責任者 生協広報委員会

No.546

広島中央保健生活協同組合  
編集部連絡先  
〒733-0031  
広島市西区観音町16-19  
電話(082)-532-1264  
FAX(082)-532-1267

アドレス  
http://www.hch.coop/  
Facebook  
「広島中央保健生活協同組合」

### 法人理念

ともにいのちを大切に、  
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

### 取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



# 生協強化月間 キックオフ集会

お話のさわりではご自身の幼少期の生い立ち・経験を通して見る「地域」を語られ、参加者の心をギュッ

9月19日(水)、2018年度生協強化月間キックオフ集会が開催されました。冒頭、藤原秀文理事長はあいさつの中で、月間だから増やさなくてはいけないと気負わず、地域の中で対話を広げるきっかけとして取り組んでほしい。また、今年度前半大きく前進した班づくりに触れられ、新しくできた班活動でのつながりをいかし、まちづくりにつながら対話を進めていこう！その中で組合員ふやしが進んでいくような月間であってほしいと述べられました。

今回の講演は日本医療福祉生協連より松本弘道常務理事をお迎えし、「みんながつながって協同のまちづくりを」のテーマでお話していただきました。



キックオフ集会の後半は、地域包括ケア部から「地域包括ケア部の3つの役割」について(田中部長)、福島生協病院からは「組織建設と掴まれるところはさすがで、そのあと60枚以上にも上るスライドを用いての講演でしたが、なぜ組合員を増やし、医療生協を広げるのか、組合員を増やしてどんないいことがあるのかなど、分かりやすく丁寧にお話していただきました。

### 掲示板

広島中央保健生活協同組合  
子ども食堂 生協わくわくぱーていー

【日にち】12月8日(土)  
【時間】10時30分~13時30分  
【場所】いきいきプラザ3階和室

どなたでも参加  
できます。

調理・あそびボランティアさん大募集中!!  
お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

推進委員会の取り組みについて(西田事務次長)、また、地域より「いきいき百歳体操の継続実施について」(中区南支部)、「介護班の取り組み」(口妻上支部)、「お出かけ班の取り組み」(佐伯支部)の発言がありました。

### 心の窓

先日、接遇の学習会に参加した。接遇と一言で言うが奥が深く、極めるのは難しい。中でもコミュニケーションは大切な要素となるが、こちらは出来ているつもりでも相手がどう感じたかが肝心。良好なコミュニケーションをとる心構えとして、いつも「あたりまえ」と思わず「ありがとう」と感謝の気持ちを添えて言葉を伝えることが大切である。これだけでも人間関係がグッとよくなり、そこに笑顔や優しい態度を加えれば更に向上する。一つの物を一緒に見ても人それぞれ見え方・感じ方は違う。2人で見れば二通り、5人で見れば五通りの見方がある。人と人が集まって話し合いの知恵を出し合えば、沢山のアイデアが生まれて来る。「個人力」×「つながり力」=「組織力」と学んだ。すっかりお馴染みの「報・連・相」でも報告は義務、連絡は気配りで、「言ったか」ではなく「伝わったか」を確認、相談は問題解決で、相談した結果の報告と「お礼」を忘れずに！と習った。色々な場面で皆が相手を思いやり、感謝の気持ちを持って一緒に力を合わせれば、よい結果が生まれる。完璧は無理でも一人ひとりがちょっと意識して行動すれば温かい人間関係に近づけると感じた。

(チャーリー)

# 月間始まる

目標やりきるぞ！  
加入と新たに  
手配り者

五月が丘支部

9月27日(木)、五月が丘支部の4課題達成のために、五月が丘団地の訪問行動を行いました。手配り者を探すグループ、100歳以上の方を訪問するグループ、送迎ボランティアはなみずきの宣伝をするグループにわかれて、2人1組で訪問してきました。

1時間半かけて24件の組合員さんのお宅を訪問したところ、名義変更に



よる加入1件があり、また、お一人が新たに手配りをやっていただけることになりました。他支部の方1名と、理事2名の方も借りて、4課題達成に向けて一歩前進しました。

月間スタート  
集会!!

観音天満支部

観音天満支部では9月27日(木)のひまわり体操(いきいき百歳体操)の終わった後、35名に残っていただけ、田中さき子理事より加入、増資の訴えを行いました。

田中理事は「あんしんと笑顔つながる健康づくりまちづくり」のリーフを使い、1ページ、1ページを丁寧に説明して当生協の組合員活動の紹介、出資金についての説明を行いました。

その後の、運営委員さんらが訪問行動、スポーツ吹矢を見学したいと希望



された方が加入され、また、行きつけの老舗の喫茶店のママさんは生協歯科ひろしまが評判がいいと聞いている受診を考えている、と加入を前向きに検討されました。

9月定例の  
訪問行動、  
行って来ました!

福島支部

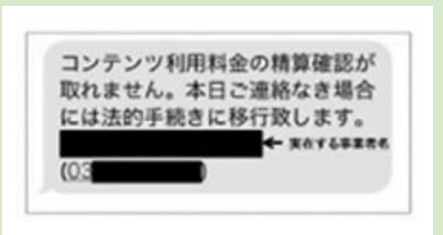
月間直前の9月22日(土)福島支部副支部長の菊崎さんと安徳で、福島町を訪問しました。あいにく3連休の初日ということもあるのか7軒訪問して、1軒としか対話できませんでした。加入に

## ご用心! 高齢者への詐欺!!

速報! 架空請求の相談が急増しています  
心当たりのないハガキやメール・SMSに反応しないで!

2018年4月20日 独立行政法人国民生活センター 発表資料より

◆「身に覚えのない料金を請求するハガキや電子メール・SMS(ショートメッセージサービス)が届いた」等の架空請求に関する相談が急増しています。  
大手通販サイト等をかたって誤認させるものや、連絡しないと法的措置をとる等と伝え、不安をあおるものや、弁護士を名乗る者が登場する劇場型等、詐欺業者は様々な方法で消費者にお金を支払わせようとしています。



SMS(ショートメッセージサービス)見本

★未納料金を請求されても、決して相手に連絡しないようにしましょう。  
★コンビニでプリペイドカードを買って支払うよう指示される事例が多くみられます。コンビニに行くように指示されても、決して応じないようにしましょう。

### 格安スマホ(スマートフォン)の契約トラブルを防ぐために

広島県生活センター発行 ぐらしのフレッシュ便 No.122(平成30年5月号)より  
◆格安スマホなどの携帯電話を利用する方が増えていますが、それに関するトラブル件数も増加しています。特に、今までどおりのサービスが安く受けられると思っていたのに、実際はサービス内容が違っていたというトラブルが目立ちます。

★格安スマホ会社の料金設定は比較的安価ですが、自分が契約しようとしているサービスの内容を十分に理解し、今まで契約していた携帯電話会社と違う点もあることに注意して利用することが大切です。

見守りネットメルマガより



はいたりませんでしたが、病院への要望をお聞きしたり支部の班活動の紹介を行いました。



10月9日(火)に月間スタート集会在ひらかれました。

### 子育て広場 コープ 11月の予定

## のびのびクラブ

日時 毎週水曜日 10時~12時  
場所 生協けんこうプラザ5階

### 11月 「のびのび」行事

- 第1週 7日 わくわく絵本の世界
- 第2週 14日 保育園によるリズム遊び
- 第3週 21日 ママヨガ
- 第4週 28日 冬に流行る病気について

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

# 歯科学習会

9月25日(火)、社保連絡会主催の公開学習講座「歯科酷暑～なぜ口腔崩壊は減らないのか」の学習会が、13名の参加で生協歯科ひろしまの今川所長を講師に開かれました。

学習会では、経済的な格差で歯科受診の回数が違い、口腔ケアができないと全身の健康状態に影響する事例が写真を交えて報告されました。

痛くないと歯医者に行かないのではなく、定期的な検診が必要であることを実感する学習会でした。



# 体力測定会&セラバンド体操体験会

9月14日(金)、生協けんこうプラザにて「体力測定会&セラバンド体操体験会」が開催され、36名の参加がありました。体力測定会は毎年開催のため、年1回の測定を楽しみにしている組合員さんもいらっしゃいます。

測定項目は文部科学省の「新体力テスト」項目に沿って、①握力②上体起こし③開眼片足立ち④10m障害物歩行⑤6分間歩行⑦長座体前屈の6項目を測定します。

測定後は、各項目の測定意義をリハビリテーション科職員より学びました。

後半には「セラバンド体操体験会」を行いました。パソコン機器による突然のトラブルに見舞われドタバタとしてしまいましたが、理学療法士さんより正しい体操のコツやどの筋肉に効いているかを学ぶことができました。



## 参加者の感想

### 【体力測定について】

- ・もっと体力があると思っていたが頑張らないといけないと痛感…。
- ・楽しかったです。自分の体力を知り、弱い部分があったので今後力をつけたい。
- ・初めて測定する項目があり、体験できてよかった。

### 【セラバンド体操体験会】

- ・ゆっくりした動きがとても体に気持ちよかったです。
- ・班会で実行していきたい。
- ・運動効果が高く、簡単にできそうでした。

# 福島生協病院の入院患者さん向けに 病棟班会開催

入院患者さんの退院後に向けて「上手に制度を使って安心介護」の病棟班会を開催

福島生協病院では4つのすべての病棟で、地域包括ケア部まちづくり推進課の熟練ケースワーカーを講師に「上手に制度を使って安心介護」と題した病棟班会を開催しました。

介護保険の話に続いて、地域での班会と同じようにワイワイと懇談会となりました。

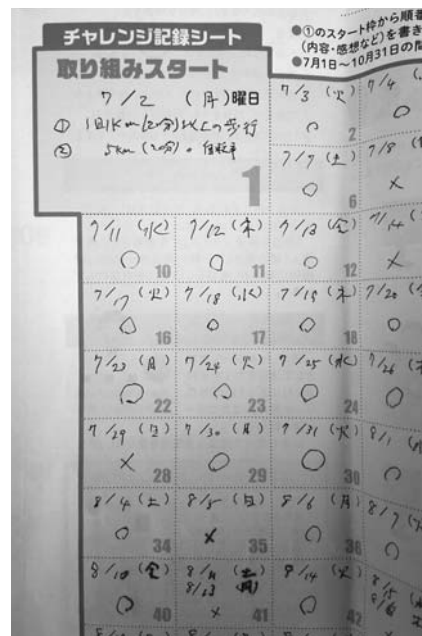
前の日に、病室に案内チラシを配らせていただいた時から「参加しますよ」という方が何人もおられました。患者さんご本人とご家族と一緒に参加された方や、介護保険証など一式持参されて、個別に熱心に質問される方などあり大好評でした。



# 進んでいますか! けんこうチャレンジ!!

みなさん、けんこうチャレンジ進んでいますか。すでにチャレンジが終わった方から次々と報告のハガキが届いています。結果報告締め切りは11月30日(金)です。「あっ、忘れてた」という方、今からでも間に合います。

せっかくチャレンジした方、ぜひ報告も出してくださいね!




81歳男性のチャレンジです。

# 診療のごあんない

2018年10月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2018年11月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土			
 <p><b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津	多比良	飯田	宇野	濱本	沼本		
				保手浜	神尾	宇野	宮庄	田中(千)	大学		
				藤原	宇野	田中(千)	神尾	高岡	交替		
				田中(千)	池本	高岡(予約)	大津(予約)	藤原(予約)	神尾(第4週)		
				多比良(予約)	藤原(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	交替(予約)		
				高岡(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	多比良(予約)	多比良(予約)			
		8:30~11:00	健診	伊藤・高瀬	桂田・佐藤	池本・桂田	佐々木・桑原	伊藤・宇野	伊藤・石田(第1・3・5週) 佐倉・田中(第2週)・田中(第4週)		
				8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口	田代	北口	北口	田代	交替 9:30~受付 10:00~診察
						宮庄	原田		原田		大学
						長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	大学
8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	杉本(予約)			杉本(予約)	長谷川(予約)					
		婦人科	大学(完全予約制)		大学(完全予約制)		大学(完全予約制)	完全予約制(第2・4週休診)			
			眼科	高松	高松	高松	11:00まで高松	高松			
		松浦	松浦	松浦	11:00まで松浦	松浦					
		耳鼻咽喉科	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2・4・5週休診)			
		皮膚科	大学				大学	大学			
		泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学			
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約)	大津(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)				
			飯田(予約)	保手浜(予約)		叶(予約)	多比良(予約)				
	13:45~16:00 診察は14:00~	外科				原田					
			肛門科			田代					
13:45~16:45 診察は14:00~	眼科	高松				松浦					
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田					
						藤原(予約・不定期)					
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	吉野	吉野	吉野		吉野	12:00まで吉野 (第1・3・5週)			
			西川			西川					
	午後	13:00~14:00 14:30~16:30	予防接種	乳児健診		予防接種					
吉野			吉野	吉野	吉野	吉野					
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替			
			平岡	平岡	高橋	松井	高橋				
			高橋	松井	松井	山本	平岡				
			高浜	高浜	山本	今川	山本				
	午後	11:30~16:30	清水		平岡		松井				
			今川	高橋		高浜	今川				
			松井	今川		松井	高橋				
			高浜	山本		高橋	高浜				
	夜間	16:30~19:30	清水	平岡		平岡					
			高橋	今川		今川	山本				
			松井	山本		高浜					
			平岡	高浜		松井					

予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。

受付時間			月	火	水	木	金	土	
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	黒川	福山	下原	叶	高内	高内
				沼本	荒井	佐藤	荒井	門田	交替
			内科(予約)	福山	重本	重本	福山	福山	服部10:30~(月2回)
				健診	交替	根本	南方	重本	佐藤
	午後	15:00~17:00	整形外科	倉員(初診)三好(再診)	三好	倉員	三好	三好	交替 10:30まで
				高内	重本・黒川	南方・佐藤		佐藤・黒川	
夜間	17:00~18:30	内科	倉員			倉員			
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	星	星	星	星	星	星	
			保子	保子	保子	保子	保子	保子	
			末井	福井	末井	福井	末井	末井	
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	星	星	星16:00まで	星		星	
				保子	保子	保子		保子16:00まで	
				末井	末井16:00まで	末井		末井	
				福井	福井	福井		福井16:00まで	
	夜間	17:00~19:30	星		星			保子	
					末井			福井	

受付時間			月	火	水	木	金	土	
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療
	午後	14:00~17:00 (月曜日のみ15:00~17:00)	内科	診療	診療	診療	診療	診療	
	夜間	17:00~18:00 (金曜日のみ18:30まで診療)	内科	診療		診療			第2・4週のみ診療

# わがまち 散歩

## 己斐峠、国泰寺

### Vol.70

西広島駅から五月が丘行きのバスに乗り、己斐峠で下車すると、バス停の前は広大な国泰寺であり、そこからは広島市街地を望むことができる。素晴らしい眺めである。



観光、ハイキングとして、己斐峠に来たのならこちらへ行くべきであろう。

ところが地理上の己斐峠は山と山とがぶつかりあって盛り上がったような地形で景色はちっともよくない。ほんの100mくらい道を上って峠までくると景色はすっかり変わってしまうのがめずらしい。



己斐峠、国泰寺  
己斐上5丁目

# 行ってきました! 笑いヨガ全国大会!!

9月16日(日)、17(月・祝)、組合員5名と組合員活動推進課の職員、計6名で岡山にて開かれた第9回全国笑いヨガ大会へ行って来ました。

障がい者同士でのカウンセリングで、笑いヨガを取り入れている報告や、笑いがガン治療や、うつ、またダイエットに効果があるなどのユニークな報告が相次ぎ、会場はうなづく声や爆笑が相次ぎました。発表者は一般の方もおられれば、大学教授、臨床心理士、老人ホームの職員など多彩な顔触れでした。

特別講座では病院の院長で、趣味で落語をやられている芸乃虎や志さん(社会人落語大会の優勝者)の嘶では、会場は笑いの渦に巻き込まれました。

交流会では広島笑いヨガ研究会の方とも知り合いになれて、広島でも笑いヨガのネットワークを広げていきたいとの話になりました。

この大会に参加するのに、コーヒーバザー、チョコレートバザー、ちりめんバザー等でお世話になりました。この大会でいただいたパワーを今後いろんな機会に広めていきたいと思えます。みなさんありがとうございました。そして、また、いろんな行事にはお声掛けください。



交流会の一幕



二日目は笑いヨガでお目覚め

## 草津診療所元デイケア室で、「いきいき百歳体操」始まる

草津診療所のデイケア廃止が8月の理事会で確認され、9月から、デイケア室を使っての「いきいき百歳体操」が始まりました。9月3日(月)から毎週月曜日に開催されています。初日の3日は、庚午包括支援センターより3人の職員の方と、荒木脳神経外科病院から体操指導のためのリハビリスタッフ、そして西区健康長寿課から保健師さんも来られて指導にあたっていただきました。

西区西支部の組合員さん中心の参加でしたが、初めて来られた方もあり、参加者は全部で13名。手を上げたり、椅子の後ろに回っ

たりする体操となるため、部屋の広さに対してちょうどいい人数でした。

体操に入る前に荒木病院の理学療法士さんからの「5年後・10年後にどんな自分でいたいですか」との問いかけには、「自分の足で歩いていたい」などの声があがり、96歳の方が3か月の運動をすることでスタスタと歩けるようになった動画などを見せていただいたりして動機づけはバッチリでした。

体操の途中で理学療法士さんから、それぞれの体操のポイントなどに指導もあり、なごやかに楽しく体操を行うことができました。参加

者からは「みんなでやるから続けられそう」との感想が出されていました。今後は、荒木病院から体力測定の指導にきていただいたりしながら、2か月程度、包括支援センターから援助を受けたのちは、自主運営となります。保健生協の施設を地域の健康づくりの活動の貢献へ、さらに発展させていきたいですね。



## わたしの健康法

### 腹の底から大声出して、民謡歌って今日も元気!

南区東支部 元村 操さん(85歳)

秋田生まれ、秋田美人の元村さん、広島へ来て37年になります。

とにかく元気! 大きな声で笑い、まわりを明るく照らします。そんな元村さんの元気の源は民謡を歌うことです。

元村さんのお父様は秋田で尺八奏者でした。子どものころはお父様の後を追って遊んでいた



そうです。そんな影響もあり、民謡が大好きとなり、ずっと続けておられます。大会で優勝したこともあり、腹筋を使ったその歌声は迫力があります。そのせいか体は丈夫で82歳まで介護の仕事をしておられました。

元村さんのもう一つの顔は熱心なボランティアです。通学時間帯に街の掃除をしながら子どもたちに交通安全のアドバイスを続けていました。熱意のあまり、警察に自ら出向き、交通安全を呼びかける指導を受けられました。その活躍に感謝状や表彰状が10数枚も贈られました。

そんな元気な元村さんですが、戦争時代は暗い時代でした。秋田にも空襲があり、その時は逃げ回ったそうです。「戦争は恐ろしい」と振り返ります。

さて、85歳の現在は、今年の8月にあった民謡の会では1時間半かけて14曲もの歌を披露、観客を魅了しました。また当生協では南区東支部の班会にも顔を出し、最近では笑いケア道場にも来られています。ますます元気な元村さん、まだまだ現役です。 広報委員A

# 組合員の輪

## 芸術の秋到来です♪ 東区北支部

9月8日(土)、戸坂公民館にて東区北支部のはなみずき(朗読)班による「朗読とヴァイオリンによるミニコンサート」が開催されました。

当日は天候が悪く参加が心配されましたが、総勢27名の参加がありました。公民館だよりを見ての初参加者が5組もおられ、中には2歳のお子さんも。どの世代にも楽しんでいただける会となりました。

はなみずき班は10年近く活動しており、お腹からしっかりと大きな声が出ているので、マイクなんていりません! また、メンバーそれぞれの声色を楽しみながら絵本「ソメコとオニ」「これはのみのびこ」を聴くことも朗読発表会のよさの1つでした。



その後はおなじみのヴァイオリンコンサート。元広島交響楽団の渡辺さんと吉岡さんにお越しいただき、素敵な音色で心も癒されました。「愛のあいさつ」「星に願いを」「四季の歌」「花は咲く」など計10曲演奏いただき、最後は皆さんで「ふるさと」を歌いました。

はなみずき班の皆さん、大変お疲れ様でした。

## 続く災害、己斐の町の防災を知る、考える生協強化月間突入お月見集会 己斐支部

9月25日(火)、己斐西集会所で生協強化月間スタート集会として26名の参加で「お月見集会」が開催されました。

この夏は西日本豪雨災害をはじめ、全国各地で深刻な災害が起きたこともあり、私たちの地域で防災について考えようと西区地域おこし推進課の太下さんをお招きし、己斐小学区のハザードマップについて学びました。参加者から「防災無線が聞こえないんですが…」と聞かれると、「内

容はわからなくていいんです。何か言っているなあと思ったらNHKのdボタンで情報確認してください。」とユーモアを交えながらお話しいただきました。太下さんにご指導いただきながら、支部で作っていたつながりマップを利用し、危険場所の確認や避難場所などを記入し、防災マップも作成しました。

ひと段落ついたところで運営委員さん手作りのおいしいぜんざいをいただき、楽しく時間は過ぎました。最後に生協強化月間のとりくみを訴えてスタート集会を終えました。



## 横川・三篠支部で訪問行動 横川・三篠支部



9月25日(火)、支部運営委員のメンバー4人と訪問プロジェクトメンバーから3人の応援、地域包括ケア部員の参加で計10人での行動となりました。

手配り空白地域を中心に、横川駅の北側の地域を訪問しました。5組の行動で61件を訪問し対話は18件でした。訪問の目的は担い手さん捜しと支部の独自行事への参加のお誘いです。担い手さん捜しという点では成果は見られませんが、支部行事にはお一人の参加申し込みがありました。

福島生協病院の往診を利用しておられる組合員さんと対話ができました。70歳の奥様が74歳のご主人(要介護5)を介護されて奮闘されておられるのですが、福島生協病院の医師体制の問題から、緊急の往診ができないことへの不安な思いのたけをしっかりと訴えられました。職員の立場では傾聴に徹して医師体制の弱さへのお詫びをさせていただきました。同行しておられた支部組合員さんも一緒にしっかりと聞きいただき、最後は奥様もニコリ笑って「これからもよろしく願います」と別れることができました。医師体制の弱さはあるものの、そこは「広島中央保健生協の総合力」でこのご夫婦を支えていきたいなと思った次第です。

# おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

2月号の川柳のお題は「梅」(締め切りは12月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

### けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じることを、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

「禁煙成功エピソード」…体験談を募集しています。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

**文字数** 原稿用紙1枚程度(約400字)

**応募方法** おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

**宛先** 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
E-mail: soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

## 俳句・山柳

### お題:七五三

- 七五三写真撮る親百面相 / ななかまど
- お下がりでも笑顔の次男七五三 / スイートビー
- 主役より付き人多い七五三 / 波乃
- 七五三いまは前撮りはいポーズ / ふじばかま
- 千歳飴引きずり回し宮参り / からたら
- 七五三家族写真はセピア色 / 花子
- 七五三婆婆のへそくり消えていく / メリー

\*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

## 理事会より

- 8月の経営結果は、医療事業・介護福祉事業ともに収益予算を達成(予算比100.5%)し、費用が予算範囲内におさまったので、経常剰余で720万円予算を上回って達成しました。
- 西日本豪雨災害支援活動に延べ218名の役職員と組合員が参加したことが報告されました。9月14日には職員の支援活動報告会を開催しました。また9月28日にコープ矢野東店で「西日本豪雨災害支援健康チェック」を開催し、被災状況の聞き取りと対話を行いました。