

3月の 広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2019年3月号

2019年1月31日現在  
組合員数 29,956人  
出資金 12億1,639万円  
発行責任者 生協広報委員会

No.549

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」



## 法人理念

ともにいのちを大切にし、  
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりま

## 取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



「患者の権利章典」実践交流会」から発展させ、今年で5回目となる「いのちの章典」実践交流会」を1月30日(水)に開催しました。当日参加も多数あり、86名の参加でした。

今回の交流会では、福島生協病院北口院長より挨拶の後、まず、「生協内事業所連携による在宅での看取り」と題し、訪問看護ステーションコープ五日市大瀧所長より講演がありました。続いて6本の発表がありました。いずれも、健康づくりに取り組んでいる組合員や事業所で、医療福祉生協の理念に沿って、日ごろ努力している様子が語られました。

「この発表も心に残る内容だった」「組合員と職員の貴重な交流の場になった」「保健生協に入ることで安心のネットワークに参加できるということがよくわかった」などの感想に見られるように、とても充実した交流会になりました。



## いのちの章典実践交流会 発表演題一覧

### 講演

「生協内事業所連携による在宅での看取り」

訪問看護ステーションコープ五日市/大瀧 一恵 所長

### 発表

①バスハイク22年の歴史

コープ五日市診療所利用委員会/中島 惇子 五日市診療所利用委員長

②今どきの病院給食～福島生協病院編～

福島生協病院 栄養科/明神 有紀 栄養科主任

③けんこうチャレンジの取り組み発展の経過

健康づくり委員会/中村 充一 理事

④いきいき百歳体操継続の取り組み

中区南支部/栗栖 純子 副支部長

⑤なぜ「口腔崩壊」は減らないのか 口腔崩壊の社会的責任を問う

生協歯科ひろしま/高橋 秀爾 生協歯科ひろしま歯科医長

⑥ソーシャルワーカーとして忘れられない事例の紹介と

地域包括ケア部の活動

地域包括ケア部まちづくり推進課/飯星 敬介 社会福祉士

## 掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂

生協わくわくぱーてぃー

【日にち】3月9日(土)

【時間】10時30分～13時30分

【場所】いきいきプラザ3階和室

どなたでも参加できます。



LINE@

## 調理・あそびボランティアさん 大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)♪

お申し込みは☎082-532-1264 (組合員活動推進課)まで

井口・鈴が峰支部Hさんより  
みかんをご提供いただきました。  
ありがとうございました。

(おや・G)

# いのちの章典実践交流会

## 心の窓

昨年は核兵器を巡って国際社会が大きくゆれた一年だった。平成29年に核兵器禁止条約が採択され、その実現に尽力した国際NGO「アイキャン」にノーベル平和賞が贈られ、平成28年5月にはアメリカのオバマ前大統領が広島原爆ドーム・資料館を訪れ、自らの手で折った平和の折り鶴を残していきました。かつては40,000発あった核弾頭が15,000発にたったとしても、それだけあれば地球は破壊されてしまうのですから「少なくともいいでしょう」。ではあるからいいでしょう。起りません。生物の中で戦争を起すのは人類だけではないでしょう。巨大な核兵器の現実の壁に「それでもなお」とあきらめない人々、今年こそ「核兵器の終わりの始まり」を思ひ「YES-I CAN!」は出来る。

# 健康づくりはお口から！

廿日市支部 歯科講座

1月23日(水)、廿日市市あいプラザで、廿日市支部主催の歯科講座が開かれました。講師に生協さえき病院歯科福井実加子医師と、宮下千裕歯科衛生士をお招きし、14名の参加がありました。

講座の始めにまず福井医師から解説されたのが、オーラルフレイル(老化に伴い生じるお口周りの虚弱)についてです。オーラルフレイルは、お口の中を放置することから始まり、口腔機能の低下や食欲低下、ひいては低栄養や運動量の低下などの全身のフレイル(虚弱)へとつながります。実際に、その場でフレイルのチェックテストを行ったところ、フレイルの一手手前と思われる

方も数人いらっしゃいました。

「フレイルは、いわゆる健康と要介護の中間の時期に当たります。そのため、セルフケアやお口周りのトレーニングをすることで、フレイルから脱却することもできるんですよ」と、福井医師の言葉に後押しされて、舌や顔の筋肉を動かしてほくしたり、参加者同士でお口の中を見せ合ったりしながら、お家で気軽に行える口腔ケアについて学びました。

講座が始まる前は、「もっとたくさんの人に呼びかけていたんだけど、風

邪やインフルエンザで来れなくなった人が多くて…」と、運営委員さんが心配そうな様子でしたが、参加者から多くの質問がでたことで、予定終了時間を超えるほどの盛り上がりになりました。



## 憲法学習会「今なぜ3000万人署名なのか」

理事会社会保障平和委員会は、1月25日(金)、第4回社保連絡会を行いました。前半30分余りは一般公開での学習会とし、「今なぜ3000万人署名(安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名)なのか」について、難波健治さん(日本ジャーナリスト会議広島支部代表幹事、元中国新聞論説委員)にご講演いただき、19人の参加がありました。安倍政権が、今年の夏の参議院選挙をどう乗り切り、改憲勢力を保とうとしているかとの話を受け、3000万署名を集める際に、すすんで書いていただけない時にどう対応するかなど話が弾みました。



また、会議では「あれ、おかしい」シートに寄せられた情報を披露し、その後の対応の経過を報告しました。特に、西広島駅にエレベーターがなくて困っているとの声は複数あり、現地を見学するなどする中で、駅の改装工事に関する地元説明会が1月31日(木)に開かれるとの情報を得ました。後日、社保平和委員会の担当職員が説明会に参加し、右記の通り報告がありました。

## 西広島駅の改装工事に関する説明会

1月31日(木)の説明会には、主催者側である広島市道路交通局都市交通部、及び西日本旅客鉄道(株)大阪工事事務所から約10名、地元住民ら約50名が集まりました。工事は今年の2月から始まり、2023年3月には完成する予定です。駅構内にはエレベーター及びエスカレーターが設置され、2階の自由通路は自転車でも駅の北側と南側を行き来できるようになります。



質疑応答では、エレベーターの配置箇所や数について質問が上がり、「2月から工事が始まるのに説明会が遅すぎる。もっと事前に地元要望を聞いて欲しかった」等の声も寄せられました。

尚、細かな情報は広島市のホームページ(トップ⇒まちづくり⇒道路都市交通⇒公共交通⇒西広島駅自由通路等の整備について)から見る事ができます。

### その歩き方で大丈夫?

## 専用機械で歩き方をチェック

1月28日(月)、福島生協病院リハビリテーション科科長の竹本理学療法士の指導によるセーフティウォーキングナビを使用したウォーキング講座が開催され、40人の参加がありました。セーフティウォーキングナビは、3Dセンサーによる歩行時衝撃分析システムで、当生協自慢のけんこうチェック器具の一つです。歩き方の左右のバランスや強さなど歩行状態を瞬時に分析・評価してくれる優れものです。



今回の講座は、セーフティウォーキングナビを支部や班で活用することで、筋肉や関節を痛めにくい歩き方をマスターしていただき、ウォーキング班結成の動機にしてほしいと企画しました。講座では、正しい歩き方をはじめ、安全に歩くための筋トレや靴のすり減り方から見てくる歩き方の癖など、ウォーキングにかかわる色々なお話を聞くことができ、大変参考になりました。また、実際に3名の方にセーフティウォーキングナビを装着して分析・評価を行いました。実際のデータを使って、歩き方の改善点などを参加者みなさんと共有し学習しました。

## 出資金動向

10~11月の生協強化月間では皆様大変ご奮闘をいただきました。1月、ちょっと一休みしていただいたところで、いよいよ年度末。2~3月は支部や職場の年間目標達成にむけて、さらに出資金の純増目標3,000万円・積み立て増資目標200件達成を目指して「ラストスパート月間」に取り組みます。私たちの目指す地域包括ケア構想実現に向けて、生協を強く大きくしていきましょう!!

いよいよ年度末!  
広島中央保健生協を強く  
大きくするための取り組みの  
ラストスパートです!



### 公告

## 2018年度末 「住所不明組合員のみなし自由脱退」のお知らせ

定款第10条(自由脱退)、及び「住所不明組合員の脱退手続きに関する規約」にもとづき、下記のとおり住所不明組合員の「みなし自由脱退」の手続きを行います。お心当たりの方は、下記の内容についてご確認ください。

記

- (1) 対象となる方  
毎年お送りする「出資金残高通知書」が宛先不明で返却され、以降2年間にわたり住所変更の手続きがされず所在確認ができなかった方で、かつ該当支部地域でも確認のできない組合員。
- (2) 対象となる方の名簿の閲覧と問い合わせ先  
対象となる方の名簿は、広島中央保健生協の生協総務部で管理し、備え付け閲覧に供します。上記(1)の条件に当てはまると思われる組合員は、生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。住所確認の手続きを取らせていただきます。
- (3) 公告および名簿の閲覧期間  
2019年2月1日(金)から3月2日(土)までとします。  
2019年3月2日(土)までに新しい住所が確認できた方は、「みなし自由脱退」手続きの対象者から除外します。
- (4) 「みなし自由脱退」手続きの実施について  
2019年3月2日までにご本人からご連絡がなく、所在が確認できなかったときは、定款第10条第2項にもとづき、2019年3月2日付で「みなし自由脱退」の手続きを取らせていただきます。「みなし自由脱退」については、2019年3月度理事会で承認をし、その結果については2019年度通常総代会において報告されます。
- (5) 「みなし自由脱退」手続き後に組合員の所在が判明した場合について  
「みなし自由脱退」手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復活手続き(再加入・出資金の復活)を行います。  
生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。

以上

2019年2月1日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 藤原 秀文

子育て広場 コープ

3月の予定

のびのび クラブ

日時 毎週水曜日 10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階



3月 「のびのび」行事

第1週 6日 わくわく絵本の世界

第2週 13日 保育園による リズムあそび

第3週 20日 講座お休み (広場開放のみ)

第4週 27日 お楽しみ会

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

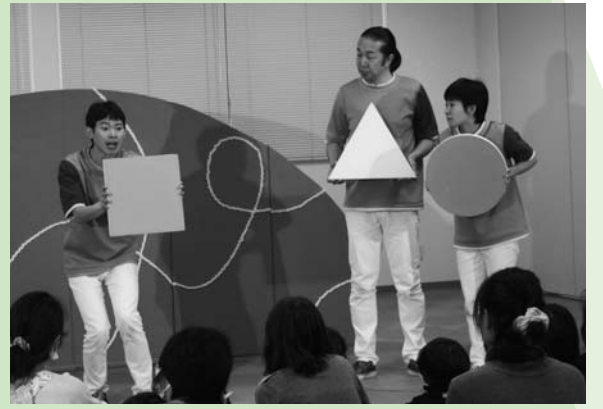
子育て応援企画

「劇団風の子」大盛況!

1月26日(土)生協けんこうプラザにて子育て応援企画として、劇団風の子の皆様にお越しいただき、楽しい時間を過ごしました。当日はあいにくの雪となり、ご参加いただけるかどうか心配になりましたが、風の子さんのご配慮で開始時間を少し遅らせていただき、一般参加者は41名、ひまわり保育園の園児さんも遊びに来られて、総勢53名の方に参加していただきました。

演題は「まるさんかくしかく」でした。3つの形の模型や衣類を使って、お魚やリボンを作ったり、ライオンや蛇・羊など、いろいろな動物にも変身! 子どもたちは、わかるとすぐ大きな声で答えていて、大人も夢中になる舞台でした。

企画と合わせて、子育て広場や子ども食堂、小児科、病児保育室の案内もさせていただきました。終了後は、「楽しかったです。またやってくださいね!」とたくさんのお声をいただきました♪



のびのびクラブに 鬼がやってきました!!

1月30日(水)、子育て広場「コープのびのびクラブ」で節分行事を行いました。まずは、鬼退治の準備として、新聞紙を丸めて豆を作り、そして壁に貼ってある鬼の絵に向けて豆を投げる練習をしました。この時にはまだ平気な顔をしていた子どもたちも、鬼が登場した途端に表情が一変! あちこちから泣き声や叫び声が聞こえてきました。鬼が怖くて豆を投げるところではありません(;v;) 「しっかり豆を投げて鬼を退治しないと、鬼は帰らないよ～」と…。

「鬼は外～福は内～」と言う余裕はありませんでしたが、子どもたちもがんばって鬼に豆を投げていました。お母さんたちはというと…子どもたちのあまりの豹変ぶりに笑いが止まらず涙を流されている方もいらっしゃいました。最後に鬼さんたちと一緒に記念撮影をしました(^^)♪



広島中央保健生活協同組合 第64回通常総代会公告

2019年2月1日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 藤原 秀文

広島中央保健生活協同組合定款第50条にもとづいて、下記のとおり第64回通常総代会を開催します。

日時 2019年6月15日(土) 13時30分~16時30分

場所 生協けんこうプラザ 5階 会議室・多目的ホール 〒733-0031 広島市西区観音町16番19号

2019年度 総代選挙公示

2019年(平成31年)2月1日

広島中央保健生活協同組合 総代選挙管理委員会 委員長 安徳 剛

広島中央保健生活協同組合定款第44条および第45条にもとづく2019年度総代選挙を下記のとおり実施します。

- 1. 立候補受付期間 2019年3月19日(火)~2019年4月9日(火)
2. 選挙区

Table with 4 columns: 選挙区, 定数, 地域名, 支部数. Rows include 西部ブロック, 中央ブロック, 東部ブロック, 職員, 合計.

3. 投票日 2019年4月10日(水)

- \*上記の選挙区と定数をもって、広島中央保健生協の組合員を対象に総代選挙を行います。
\*立候補資格 2019年1月31日現在、広島中央保健生協の組合員であること。
\*立候補を希望する方は選挙管理委員会に立候補届けを行ってください。
\*立候補者が定数内の場合は無投票当選とします。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会



広島市西区観音町16-19 生協けんこうプラザ4階

広島中央保健生協組合員活動推進課 ☎(082)532-1264

# 診療のごあんない

2019年2月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2019年3月から)

			月	火	水	木	金	土		
 <p><b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	<p>受付時間</p>	<p>8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~</p>	内科	大津	多比良	飯田	宇野	濱本	沼本	
			保手浜	神尾	宇野	宮庄	田中(千)	大学		
			藤原	宇野	田中(千)	神尾	高岡	交替		
			田中(千)	池本	高岡(予約)	大津(予約)	藤原(予約)	神尾(第4週)		
			多比良(予約)	藤原(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	交替(予約)		
			高岡(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	多比良(予約)	多比良(予約)			
		<p>8:30~11:00</p>	健診	伊藤・高瀬	桂田・佐藤	池本・桂田	佐々木・桑原	伊藤・宇野	伊藤・石田(第1・3・5週) 佐倉・田中(貴)(第2週) 田中(貴)・高瀬(第4週)	
			<p>8:30~11:45 診察は9:00~</p>	外科	北口	田代	北口	北口	田代	交替 9:30~受付 10:00~診察
				整形外科	長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	大学
			婦人科	大学(完全予約制)		大学(完全予約制)		大学(完全予約制)	完全予約制(第2・4週休診)	
			眼科	高松	高松	高松	11:00まで高松	高松		
			耳鼻咽喉科※	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田	川真田(第2・4・5週休診)	
皮膚科	大学				大学	大学				
泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学				
<p>午後</p>	<p>13:30~16:30 診察は14:00~</p>	内科	多比良(予約)	大津(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)			
	<p>13:45~16:00 診察は14:00~</p>	外科				原田				
	<p>13:45~16:45 診察は14:00~</p>	肛門科				田代				
	<p>13:45~16:45 診察は14:00~</p>	眼科	高松				松浦			
<p>13:45~16:45 診察は14:00~</p>	耳鼻咽喉科※	川真田	川真田	第2・4週 補聴器外来	川真田					
<p>16:30~18:00 診察は17:00~</p>	内科				藤原(予約・不定期)					
<p>生協小児科ひろしま</p> <p>082-532-1260</p>	<p>午前</p> <p>8:30~11:30 診察は9:00~</p>	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	12:00まで吉野(第1・3・5週)			
	<p>午後</p> <p>13:00~14:00</p>		予防接種		乳児健診	予防接種				
	<p>午後</p> <p>14:30~16:30</p>	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野				
<p>生協歯科ひろしま</p> <p>082-291-1333</p> 	<p>受付時間</p>	<p>午前</p> <p>8:30~11:30</p>	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替		
			平岡	平岡	高橋	松井	高橋			
			高橋	松井	松井	山本	平岡			
			高浜	高浜	山本	今川	山本			
		<p>午後</p> <p>11:30~16:30</p>	今川	高橋		高浜	今川			
			松井	今川		松井	高橋			
			高浜	山本		高橋	高浜			
			清水	平岡		平岡				
		<p>夜間</p> <p>16:30~19:30</p>	高橋	今川		今川	山本			
			松井	山本		高橋	高浜			
			平岡	高浜		平岡	松井			

※福島生協病院 耳鼻咽喉科…3月より午前のみ診療に変更になります。 診療日:毎週月曜日(午前)・木曜日(午前)・土曜日(午前) 医師:交替(大学) 補聴器外来:第2・4土曜日(午前・予約制)となります。

			月	火	水	木	金	土
<p>生協さえき病院</p> <p>082-926-4511</p>	<p>受付時間</p>	<p>午前</p> <p>9:00~12:00</p>	内科	黒川	福山	門田	叶	高内
			沼本	荒井	佐藤	荒井	小坂	高内
			福山	重本	重本	福山	福山	服部10:30~(月2回)
			内(予約)	伊藤				
		健診	交替	高瀬	南方	根本	佐藤	交替
		整形外科	三好	三好		三好	三好	三好10:30まで(隔週)
<p>午後</p> <p>15:00~17:00</p>	内科	高内	重本・黒川	南方・佐藤		佐藤・黒川		
<p>夜間</p> <p>17:00~18:30</p>	内科	高内	14:00~17:00 伊藤			17:00~19:00 福山		
<p>生協さえき歯科</p> <p>082-926-1148</p>	<p>受付時間</p>	<p>午前</p> <p>8:30~11:30 水曜は11:00まで</p>	星	星	星	星	星	星
			保子	保子	保子	保子	保子	保子
			末井	福井	末井	福井	末井	福井
		<p>午後</p> <p>13:30~17:00 水曜は14:00~</p>	星	星16:00まで	星		星	
			保子	保子	保子		保子16:00まで	
			末井	末井16:00まで	末井		末井	
		<p>夜間</p> <p>17:00~19:30</p>	福井	福井	福井		福井16:00まで	
				星			保子	
				末井			福井	

			月	火	水	木	金	土
<p>コープ五日市診療所</p> <p>082-924-0608</p>	<p>午前</p> <p>9:00~12:00</p>	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	<p>午後</p> <p>15:00~16:30</p>	内科		佐々木	佐々木			
	<p>夜間</p> <p>17:00~18:30</p>	内科	佐々木				佐々木	
<p>草津診療所</p> <p>082-272-8665</p>	<p>午前</p> <p>9:00~12:00</p>	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療
	<p>午後</p> <p>14:00~17:00 (月曜日のみ15:00~17:00)</p>	内科	診療	診療	診療	診療	診療	
	<p>夜間</p> <p>17:00~18:00 (金曜日のみ18:30まで診療)</p>	内科	診療		診療		診療	第2・4週のみ診療

お詫びと訂正 2月号掲載の『診療のご案内』の記事において、生協さえき病院 整形外科 三好先生のお名前を誤って記載しておりました。大変申し訳ありませんでした。

# わがまち 散歩

## 広島みなと公園

### Vol.73

広島港の目の前にある10haもあるこの公園は、市民の憩いの場である。休日ともなれば、遠くからも訪れる人がおり、親子連れの姿が目につく。普段はウォーキングや犬の散歩を楽しむ人が多く、カキ小屋も営業している。そして、駐車場や駐輪場も整備されていて、さまざまなイベント会場にもなっている。

敷地内には自由広場、センター広場、エントランス広場、ピクニック広場、賑わい広場、ランニングコースなどあり、訪れる人は思い思いに楽しんでいる。



広島みなと公園 広島市南区宇品海岸1丁目

# 歯科酷書

民医連歯科部では「歯科酷書」と題して、経済的困難や社会的困難が及ぼす口腔環境の悪化(口腔崩壊)の事例を報告しています。

経済的な貧困・労働環境・家庭環境などにより、歯の治療を受けられない・我慢せざるを得ない・治療を中断してしまうといった結果、お口の痛みや歯が無くなることで食事が困難になっている事例が多々あります。

#### 事例

60代女性、義母と2人暮らし。夫は死別、娘は離れて暮らしている。義母の介護のため無職、収入は義母の年金と娘からの仕送りのみ。経済的な問題や、義母の介護で時間がないこと、加えて足も不自由になり、通院が困難になっていった。そのため口の手入れがおろそかになり、咬み合わせることができない状態になってしまった。

虫歯により根だけになってしまったところも多数あり、残っている歯も歯垢が多量に付着しぐらぐらしている。



合わせて15の事例が歯科酷書にまとめられました。その他にも集まった71事例の内訳では、歯科治療の中断が多数を占めています。またそのような事例は、社会格差や社会的排除、そして家庭・職場・地域とのつながりや支援から取り残されていることから引き起こされる可能性が高いと指摘されました。

歯科酷書を普及し、社会に訴えていくことで、すべての方が安心してよい歯科治療を受けられることを願います。

生協歯科ひろしま 歯科医師 平岡 正行

# ご用心! 高齢者を狙った詐欺!!

## 天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意

2018年12月11日 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報第324号より

- ★天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸等の購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には「電話で話を聞いたただけなのに商品が送られてきた」というような強引なケースもあり、注意が必要です。
- ★購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。
- ★注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否をしても宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したかわからない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。
- ★困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

# わたしの健康法

福原 静子さん(もしかし亭小町さん)

「私の健康法、そのひとつが落語。特技とは決して言えません。」と謙遜する「もしかし亭小町」さん(安芸区瀬野在住)です。

保育士として勤めてきた福原さんは、定年退職を前に、「仕事を辞めてなにもすることがなくなるのは健康によくない」と、定年後のことを考える集いに参加、そこで落語と出会いました。これは脳の活性化になると始めたのが60歳の時で、落語教室に通い10年が経ちました。今では介護施設や児童館からもオファーがきます。持ちネタも、「寿限無」「つる」「平林」「元犬」など子どもにもお年寄りにもわかりやすい演目をやっています。

「私はへたくそ。お客さんをはらはらさせる。ほどほどに自分の健康のためにやっているんです。肩の力を抜いて、あくまで自分の頭の活性化のため、マイペースでね。」でも、当生協の集いからもお声がかかります。

「続けられるのは仲間がいるから」と高座に向かいます。

通信員A



# 組合員の輪

## 大腸がん検診おすすめ訪問 美鈴が丘支部

1月25日(金)寒空の午後、美鈴が丘西5丁目で大腸がん検診のおすすめ訪問を行いました。美鈴が丘支部運営委員会のメンバーでおすすめ訪問を行うのは、美鈴が丘東3丁目に引き続き2回目です。今年度は訪問行動を組んだことで、今まで検診を受けたことがない人たちからの申し込みも徐々に増えています。今回は、広島市の大腸がん検診の無料対象となる、70歳以上の組合員さんが多い地域として、西5丁目の地域を選びました。

打ち合わせをしながら見た地図は、いつも運営委員会をする東街区と離れているため知らない名前が多く、「とりあえず行ってみようか」と3グループに分かれて出発しました。

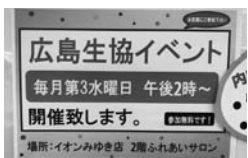
前回同様、1時間後に待ち合わせて報告し合ったところ、合計32件訪問、13件対話、7件の検診の申し込みがありました! また、「400円出すから、家族の分もお願いしてもいいですか?」と、70歳以下の方からも申し込みがありました。

かかりつけ医がある人はその病院で勧められています、特に持病もなく、病院にかかる機会がない方は、キットや検診について触れる機会はやっぱり少ない様子でした。

「みんなに喜んでもらえる」と、参加者全員、笑顔でしめくった訪問になりました♪



## 第2回 けんこうサロンinイオンみゆき店 南区支部



1月16日(水)、第2回目となる「けんこうサロン」が宇品のイオンみゆき店で開催されました。一般参加者は16名、職員2名の計18名が集まりました。

今回の中身は「災害に備えた備蓄食材」のテーマで、栄養科の向井管理栄養士にお越しいただきました。2018年7月に起きた豪雨災害を受け、参加者の皆さんにとっては身近なテーマだったようで、熱心に聞いておられました。



その後は健康チェックです。イオンみゆき店常設の「血管年齢測定機」もお借りしています。初めて測定する滑舌チェックも「どんな結果がわかるん?」と興味津々で皆さん順々に測られました。

次回は認知症をテーマに2月20日(水)に開催いたします。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください(\*^\_^\*)

☆イオンみゆき店2階のオープンスペースに広島中央保健生協のイベント案内をお店の方が作成し、掲示して下さっていました♪ありがとうございます。

## 笑顔いっぱい! 己斐支部新年会 己斐支部

1月27日(日)己斐支部の新年会が開催され、29名の参加がありました。まずは健康チェック。血圧、体組成計、握力、そして今回は足趾力測定も行いました。初めて測定される方が多く、皆さん興味津々でした。

新年会のメイン企画は、たね工房さんによるうたごえカフェ。みんなで歌を歌ったり、最初の3、4音だけ聞いて曲名を当てるイントロクイズをしたり、さらに1月生まれの方にはお一人おひとりにバースデーソングと手作りのバースデーカードのプレゼントがあり、大変盛り上がりました!(^^)!

昼食はお弁当と手作りのきのこ汁をいただき、自己紹介を兼ねて1年の抱負を発表し、交流を深めました。

最後に新しくできたセラバンド班の紹介と大腸がん検診のおすすめをしたところ、なんとその場で5名の方から検診のお申し込みをいただきました。

今年も健康で楽しい1年にしましょうと笑顔でしめくりました。



# おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

5月号の川柳のお題は「初鯉」(締め切りは3月28日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

### けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

「禁煙成功エピソード」…体験談を募集しています。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

**文字数** 原稿用紙1枚程度(約400字)

**応募方法** おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

**宛先** 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
E-mail: soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

### 俳句・山柳

● 自由句

裏しかないオリンピックの「おもてなし」  
和

孫くれし胸熱くしたお年玉  
TOKIKO

待つ春をそっと土筆が連れて来る  
竹安八朗

● お題: 土筆

ホロ苦いつくしの味はシニアの味  
野の花

つくし煮に春を感じてすすむ酒  
からたら

背のびして空高く芽ぶく土筆かな  
吹き矢のフーさん

\*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

### 理事会より

- 12月の事業経営は収入不足と費用増が重なり1,200万円の赤字となりました。10月と11月は予算を達成していましたが、3か月連続の予算達成にはなりません。
- 1月の理事会では10月～12月の第3四半期の事業経営のまとめを行いました。福島生協病院の新築移転から3年が経過し、医療事業でも介護事業でも黒字経営に転化することができました。
- 生協歯科ひろしまと生協さえき歯科で、4月よりホームホワイトニング料金が改定(値下げ)となります。