

4月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2019年4月号

2019年2月28日現在
組合員数 29,975人
出資金 12億1,868万円
発行責任者 生協広報委員会

No.550

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

けんこうチャレンジ2018

2015年から始まり、4回目を迎えた「けんこうチャレンジ2018」について総括を行いました。

今年も、けんこうチャレンジ推進委員会を中心に各地域の組合員や学校、企業、施設などを訪問し参加呼びかけを行った結果、申込者は3,929人となり、取り組み後の報告者2,902人が健康習慣を身につけるため取り組みました。前年に比べ、参加者は減ったもののアンケート結果ではこの取り組みの意義を再確認できるものとなりました。

●コース別申込状況

〈大人〉

20項目ある中から、「毎日朝食(825人)」「ちょい足し運動(577人)」「早寝早起(487人)」の順に多く取り組まれていました。特に「毎日朝食」「早寝早起」を選択した約7割が10〜50代の学生・働く世代という結果が分かりました。

また、取り組み者の少なかった項目は「禁煙(51人)」でした。

〈キッズ〉

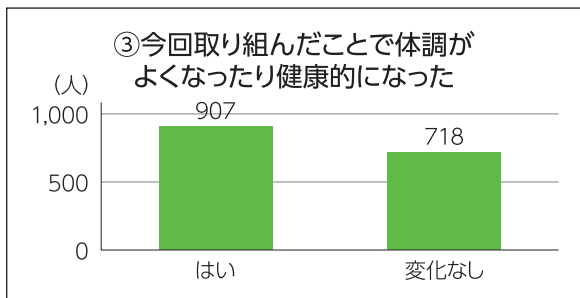
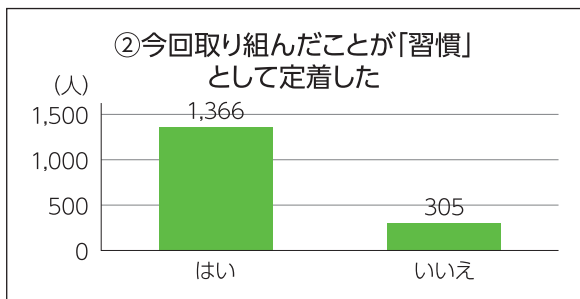
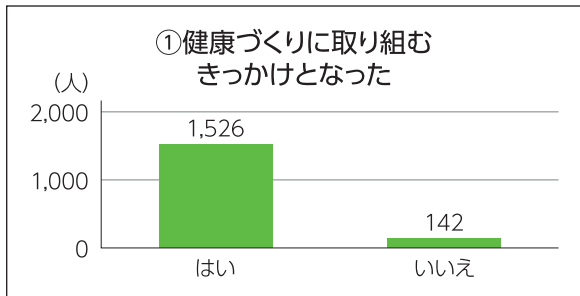
キッズチャレンジでは、「お手伝い(358人)」「歯みがき(306人)」「早寝早起(283人)」の順に多く取り組まれていました。

●アンケート結果(大人のみ実施)

報告カード提出者の皆さんにご回答いただいたアンケート結果を一部ご紹介いたします。※報告カード提出者のうち、2,653人の方がアンケートに回答されました。(左図①〜③参照。)

	人数 (県全体・1/24集計)	人数 (中央保健・1/24集計)
目標人数	10,000人	4,000人
申込数	7,331人	3,826人
報告数	4,239人	2,176人

※報告締切後もハガキが届いており、最終申込数3,929人、最終報告数2,902人となりました。



掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂
生協わくわくぱーてー

【日にち】4月13日(土)

【時間】10時30分〜13時30分

【場所】いきいきプラザ
3階和室

どなたでも参加できます。



調理・あそびボランティアさん大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供も

お待ちしております(^^)♪

お申し込みは☎082-532-1264
(組合員活動推進課)まで

田方支部Oさんよりお米をご提供
いただきました。ありがとうございました。

2017年度に比べ、2018年度の申込・報告数ともに減少し、普及させていくための課題も残りました

- ・参加者の感想(一部)
何かを決めて実行すると1日にメリハリをつけて生活できるようになった(80代男性)
- ・けんこうチャレンジ後、採血の結果がよくなった(50代男性)
- ・なかなか早起きができず、難しかった(40代女性)
- ・お風呂掃除のお手伝いが増え、楽しくなりました(キッズ)
- ・色塗りをしながら楽しくできた(キッズ)
- ・子どもと一緒に歯みがきに取り組み、親の習慣作りにも役立ちました(キッズ・保護者より)

けんこうチャレンジ概要

- 目的
・広島県民が楽しみながら気軽に健康づくりの習慣を身につけられるようになることをめざします。
・これまでの生活習慣を見直す機会とし、健康寿命を延ばす取り組みにしていけます。
・子どもから大人まで幅広い世代で健康づくりを広げます。
・元気な広島県民をめざし、けんこうチャレンジの運動を広めます。
- 取り組み内容・期間
取り組みコースを選択し、大人は2か月間、キッズは30日間、継続してチャレンジすることで健康習慣を身につけようとするものです。

が、報告者の半数以上が「習慣として定着した」「健康づくりに取り組むきっかけとなった」と回答されたことにけんこうチャレンジの意義に確信を持ち、地域でより一層意欲的に進むよう取り組んでまいります。今年も7〜10月を実施期間とします。地域まるごと健康になりましょう!

心の窓

小学4年男の子の孫が家に遊びに来た時、「ばあちゃん、今ぼくの家3対1で戦っているよ」と言いました。「何の戦いしているの」と聞くと「ぼくが犬を飼うのに姉ちゃんと母さんは賛成だけど父さんが反対なので3対1の戦いしている」と言うのです。「犬の世話をするの大変だよ」と言うと「大丈夫だよぼく、ちゃんとするから」。

先週の土曜日「犬を今から見に行く」と嬉しそうな声で孫から電話がありました。家を汚さない、散歩をさせる等犬の世話は自分ですることを父親と話し合いトイプードルが家族の一員となり、コロコロと名付けられました。

犬の世話をするのは大変だと思いつけど、自分で決めたことを最後までできるように頑張ると言っていた嬉しそうな声の孫に応援。

(かすみ草)

寒風の中、ホットにバレンタイン行動!!

2月9日(土)寒風吹きすさぶ中、ホットなバレンタイン行動を行いました。職員16名、理事3名の合計19名の参加でした。

この行動では、核兵器廃絶署名と3000万署名(安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名)に取り組みました。

素通りする方もおられました。若者3~4人が寄ってきて署名に応じたり、「お疲れ様」と声をかける女性がいったりとホットな光景もありました。

外国人の若い男性2人に組合員さんが、片言の英語で核兵器廃絶を訴えると快く応じてくれました。また、18歳の男性に署名をお願いすると同感とばかりに署名してくれました。「18歳なら今年から選挙権がありますね、各政党の政策を読んで、ぜひ選挙へいこうね。」との話も出ました。

用意したチラシが入ったティッシュ200枚はあっという間に配り切りました。

核兵器廃絶、平和憲法を守るために、みんなでがんばりましょう。



あれ?おかしい

の声を広げよう

昨年より社会保障平和委員会が普及をすすめている、「あれ?おかしい」シート。日常生活で見つけた些細な疑問について当生協に投稿してもらい、社保連絡員を中心に、生協のつながりを活かしながらか解決していくことをめざしています。

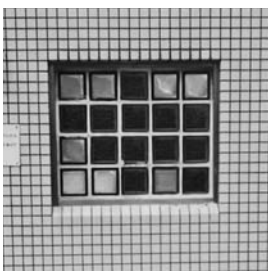
2月~3月にかけて以下の事例が投稿され、解決されました。

投稿
その1

公園のトイレについて

南区の組合員から、毎日ワンちゃんの散歩に行く公園のトイレの壁に穴が開いているとの「あれ、おかしい」カードが写真付きで届きました。

確かにこれでは安心してトイレを使えません。早速南区役所に電話したところ、すぐに動いてくれて、修繕されていました。



投稿
その2

草津沼田道路のゴミ

「草津沼田道路から古田台小学校への道にゴミの投げ捨てが多くある」との声があり、2月1日(金)に現場の写真を撮りました。それをもって西区地域おこし推進課を訪ねると、維持管理課へ案内され、懇談。「昨年秋に掃除したが、また捨ててある。いちごっこである。ゴミを捨てる常習者がいるようで、ゴミはコンビニの袋に入ったビールや弁当のカラなどであった。完全にきれいになるわけではないが、そういうお声を聞いたので、今から掃除にいけます」との対応でした。懇談の中では看板で注意したらどうか、防犯カメラを設置したらどうかなどの意見交換もしました。



みなさん、身の回りの些細なことでもあきらめずに交渉しましょう。そのひとつとして「あれ?おかしい」カードをぜひご活用ください。

子育て広場 **コープ**
4月の予定

のびのび クラブ

日時 毎週水曜日
10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階



4月 「のびのび」行事

第1週 3日 栄養相談

第2週 10日 わくわく絵本の世界

第3週 17日 手作り工作

第4週 24日 歯科健診の大切さ

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

2019
年度

生協シーサイドウォーキング

毎年恒例の行事のご案内です♪宮島の海沿い(シーサイド)をみんなで楽しく歩きながら、日本三景の宮島を満喫しましょう! 皆様のご参加お待ちしております。

日時 4月14日(日) 10:30~13:00

場所 廿日市市宮島町
※受付開始 10:00~ 健康チェック実施

集合 宮島棧橋前広場
(※フェリーで宮島に渡ってから集合です)

雨天中止/当日朝8時時点で雨の場合は中止
当日緊急連絡先/080-5234-5824(田邊)
080-5234-6297(藤井)

※注意※
ゴール地点には食事処はありません。
公園での昼食をご希望の方はあらかじめお弁当を用意ください。

締切 4月5日(金)
FAX:082-532-1267 TEL:082-532-1264

ウォーキングコース(5km)

- 10:00 受付開始&血圧測定
- 10:30 開会あいさつ
- 10:35 準備体操
- 10:40 コース説明と諸注意
- 12:45 完歩賞授与



いきいき活動ポイント押印
※ゴールの包ヶ浦自然公園で、閉会挨拶は行わずに、完歩賞を受け取った後に自由解散となります。

【持ち物】

- ・動きやすい服装
- ・はきなれた靴
- ・雨具
- ・水分補給できるもの
- ・いきいき活動ポイント(ゴールで押印)

私の趣味・特技・生きがい

瀬戸 満さん(八幡東支部) 88歳

「アさて、さて、さてさてさて、さては南京玉すだれ」の威勢よい掛け声とともに玉すだれをおもむろに取り出し、「ちよいとひねれば、ちよいと、ひねれば、大きな鯛に早変わり。大きな鯛をちよいと伸ばせば、…」と軽妙な音頭に合わせて、観客の手拍子と笑い声が響きます。

国鉄で広島機関区として勤め上げた瀬戸さんは、定年後にみんなに楽しんでもらう趣味を持つと通信教育で「南京玉すだれ」を学んでもう30年以上たちました。今では、老人施設などからお声がかかります。八幡東支部の新年会でもご披露、拍手喝采を受けました。

昭和6年に生まれた瀬戸さんは「子どもの頃はずっと戦争だった。学徒動員で学校では勉強はしたことない。」と振り返ります。昭和20年8月6日の朝は、龍王山(三原市)のてっぺんにいたそうです。ふもとで戦闘機の燃料としてマツヤニの採集をしたあと、頂上に登っていたのです。そして上空高く飛行機を見てピカッと閃光を見られたそうです。

若い頃は、大変な苦勞をされてきた瀬戸さんですが、今は奥さんの掛け声の助けも借りながら、みんなを楽しませるのが幸せと語られていました。



病棟班会でつながりづくり

広島中央保健生協 地域包括ケア部では、昨年9月より、福島生協病院・生協さえき病院にて、病棟班会を実施しています。入院されている方、ご家族・お知り合いの方、保健生協未加入の方など、いろんな方が病棟に集まって、介護保険の話や落語を聞くなど、様々な班活動を行っています。講師は地域包括ケア部の職員が中心で、多い時には20名を超える参加者が集まるほど好評となっています。

班会といっても誰でも参加できるため、メンバーが固定していないのも特徴のひとつです。中には軽度認知症の方がおられて、落語中に返事をされることもあったそう。「入院中にこの班会を知って、退院してからでも参加できると聞いて来てみました」「次の班会もまた来てみたい」など、様々な声をいただいています。

病棟班会の目的は、入院中の患者さんと家族の方にいきいきと過ごしていただき、生協とのつながりを作ることです。

退院後に地域に戻られた患者さんが、「介護保険の話を知りたいなあ」「だいぶ回復してきたから、何か地域で活動したいなあ」と思われたとき、一番に頼られる生協となれるよう、安心して暮らせるネットワークづくりに取り組みます。



	場所	日時	参加者
福島生協病院	5階病棟	12月5日	11
	4階病棟	12月11日	14
	6階病棟	12月12日	9
	3階病棟	12月18日	19
生協さえき病院	3階病棟	1月11日	20
	4階病棟	1月22日	18

支部総会日程 3月8日時点



支部	とき	曜日	開催時間	開催場所
五日市支部	4月20日	土	10:30~12:20	コープ五日市診療所
五月が丘支部	4月25日	木	未定	五月が丘5丁目集会所
美鈴が丘支部	4月16日	火	10:00~12:00	美鈴が丘東集会所
八幡東支部			未定	
湯来支部	5月22日	水	14:00~16:00	サンピアゆき
佐伯支部			未定	
廿日市支部			未定	
西区西支部	4月26日	金	13:30~	庚午南集会所
田方支部	4月20日	土	10:00~	田方上集会所
井口・鈴が峰支部			未定	
己斐上支部			未定	
己斐支部	5月19日	日	10:00~	己斐西町集会所
福島支部	4月13日	土	10:00~	けんこうプラザ
都支部			未定	

支部	とき	曜日	開催時間	開催場所
観音・天満支部	4月10日	水	10:00~	県営観音町住宅集会所
中広支部	5月16日	木	13:30~	中広・天満会館
横川・三篠支部			未定	
中区北支部	5月13日	月	13:30~	広島市中央公民館
中区南支部	4月25日	木	10:00~	水資源センター別館
吉島支部			未定	
南区支部	5月24日	金		未定
南区東支部	5月12日	日		未定
東区北支部	4月22日	月	10:00~12:00	戸坂福祉センター
東区南支部	4月20日	土	未定	二葉公民館
安芸府中支部			未定	
安芸中央支部			未定	
安芸東支部	4月22日	月	13:30~	ケアハウス安芸中野

診療のごあんない

2019年3月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2019年4月から)

			受付時間		月	火	水	木	金	土
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	大津(3月まで)	多比良	飯田	宇野	浜本(3月まで)	沼本	
				池本(4月より)	神尾(3月まで)	宇野	宮庄(3月まで)	神尾(4月より)	大 学	
				保手浜(3月まで)	保手浜(4月より)	田中(千)	浜本(4月より)	田中(千)	交替(予約)	
				神尾(4月より)	宇野	神尾(4月より)	神尾	高岡		
				藤原	池本(3月まで)	高岡(予約)	池本(4月より)	藤原(予約)		
				田中(千)	藤原(予約)	藤原(予約)	大津(予約)	大津(予約)		
				多比良(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)		
				高岡(予約)	飯田(予約)		多比良(予約)	大学(予約)		
		保手浜(予約・4月より)								
				8:30~11:00	健診	伊藤	佐藤	交替	佐々木・桑原	伊藤・宇野
		8:30~11:45 診察は9:00~ ※補聴器外来: 第2・4土曜日 (午前・予約制)	外科	北口	田代	北口(3月まで)	北口	田代	交替 9:30~受付 10:00~診察	
			宮庄	原田	前田(4月より)	原田	前田(4月より)			
			整形外科	長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	大 学	
			婦人科	4月以降の診察日は調整中です。お手数ですが病院までお問い合わせください。						
			眼科	高松	高松	高松	11:00まで高松	高松		
			耳鼻咽喉科※	大 学			大 学	大 学	大 学	
			皮膚科	大 学				大 学	大 学	
		泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大 学		
	午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約)	大津(予約)		神尾(4月より)	高岡(ペースメーカー)		
				飯田(予約)	保手浜(予約)		藤原(予約)	多比良(予約)		
		13:45~16:00 診察は14:00~	外科				原田			
			肛門科				田代			
			眼科	高松				松浦		
	夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)			
<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p>	午前	8:30~11:30 診察は9:00~		吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	12:00まで吉野 (第1・3・5週)	
				泉						
		午後	13:00~14:00 14:30~16:30			予防接種		乳児健診	予防接種	
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> 	午前	8:30~11:30	内科	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替	
			外科	平岡	平岡	高橋	松井	高橋		
			高橋	松井	松井	山本	平岡			
			高浜	高浜	山本	今川	山本			
	午後	11:30~16:30	清水		平岡		松井			
			内科	今川	高橋		高浜	今川		
			外科	松井	今川		松井	高橋		
			高浜	山本		高橋	高浜			
	夜間	16:30~19:30	清水	平岡		平岡				
			内科	高橋	今川		今川	山本		
			松井	山本		高橋	高浜			
			平岡	高浜		平岡	松井			
<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	黒川	荒井	門田	叶	高内	高内 交替	
			沼本	岡田	佐藤	重本	小坂			
			内科(予約)	福山	重本	重本	福山	福山	服部10:30~(月2回)	
			健診	渡辺	高瀬	南方	根本	佐藤		
	午後	15:00~17:00	内科	整形外科	三好	三好		三好	三好	三好10:30まで(隔週)
				高内	重本	南方・佐藤		佐藤		
夜間	17:00~18:30	内科	高内				17:00~19:00 福山			
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	内科	星	星	星	星	星	星	
			保子	保子	保子	保子	保子	保子		
			末井	福井	末井	福井	末井	福井		
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です	内科	星	星16:00まで	星		星		
				保子	保子	保子		保子16:00まで		
				末井	末井16:00まで	末井		末井		
	夜間	17:00~19:30 ※予約制です	内科	福井	福井	福井		福井16:00まで		
					星			保子		
					末井			福井		
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)	
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木				
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		
<p>草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療	
	午後	14:00~17:00	内科	診療		診療	診療	診療		
	夜間	17:00~18:00	内科	診療		診療				

ゴールデンウィークの診療体制について

今年のゴールデンウィークは長期の連休となるため、地域の医療・介護提供体制を考慮し、下記の通り、一部の日程で診療いたします。

法人内各事業所(病院・診療所・介護事業所)の診療体制 ※3月8日時点

外 来									
4/27(土)	4/28(日)	4/29(月) 昭和の日	4/30(火)	5/1(水) 新天皇 即位の日	5/2(木)	5/3(金) 憲法記念日	5/4(土) みどりの日	5/5(日) こどもの日	5/6(月) 振替休日
○	×	×	○	×	○	×	×	×	×

※○印がついている日は通常通り(4面『診療のご案内』通り)の診療体制となります。介護事業所も同様です。

- ・ 福島生協病院……4月30日(火)、5月2日(木)は、健診はお休みで、耳鼻科は外来のみ受け付けます。泌尿器科は対応を検討中です。
- ・ 生協さえき病院…4月30日(火)の健診はお休みです。
- ・ その他診療所などについても上記と同様の診療体制となりますが、事業所によっては急に変更となる場合があります。
- ・ 詳細は、4面『診療のご案内』を参照の上、診療時間内に各事業所へお問い合わせください。

ご用心! 高齢者に 関するトラブル

退会するのに違約金! キャンペーン価格で入会したジム

2019年1月29日 独立行政法人国民生活センター
見守り新鮮情報第327号より

内 容

近所にスポーツジムがオープンし、新規入会キャンペーンが行われていたので、割引料金で申し込みをした。ジムでマシンを使って運動したところ、膝が痛くなってしまった。自分には負荷が大きすぎると思い、退会を申し出ると「キャンペーン価格で入会した場合、半年間はやめられない。やめる場合は半年分の会費に相当する違約金を支払わなければならない」と言われた。(60歳代 女性)

ひとこと助言

- ★スポーツジム等、店舗で交わした契約は原則クーリング・オフできません。
- ★契約(入会)する際は、契約書面や規約を必ず読み、施設の利用方法や退会の手続き、解約時の料金精算方法等を確認しましょう。確認の際、分からないことはスタッフに十分に説明してもらいましょう。
- ★特にキャンペーン等で入会金無料や月会費の割引を行っている契約では、その条件として、一定の期間解約ができなかったり、中途解約すると違約金等を請求されたりすることがあるので注意しましょう。
- ★入会后、健康状態等により通うことが困難になる場合もあります。事前に家族や周囲の人に相談することも大切です。
- ★不安に思ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

わがまち 散歩 竜王公園

Vol.74

なんといっても景色が素晴らしい。広島市街が一望できる高台に位置する竜王公園は市民の憩いの場である。公園内には、テニスコート、野球場があり、また屋内には卓球などスポーツ施設が満載である。小さな子連れの親子は、時計塔広場やシンボル広場でピクニックを楽しんでいる。愛犬家にとっては無料のドッグランがあるのも嬉しいかぎりだ。

また、4月となれば満開の桜が華やかに咲き誇り、花見客も絶えない。そして5月はつつじが満開になり、秋には落葉樹の紅葉も楽しめる。

さらに言えば広島市街の夜景を楽しめるのも大きな魅力である。



竜王公園 広島県広島市西区竜王町

組合員の輪

大盛況(^_^)第1回「健康フェスタ」開催 田方支部

2月20日(水)田方支部で第1回「健康フェスタ」が開催されました。職員を含め37名の参加でした。フレイルの学習と体力測定を行いました。

フレイルの学習ではご家族の話を交え、わかりやすくお話していただきました。体力測定は握力、開眼片足立ち、長座体前屈、障害物歩行、滑舌、足趾力測定を行いました。支部で体力測定をするのは初めてのことであったので不安もありましたが、組合員さんのご協力のもと大盛況となりました。

橙のしぼり汁を使った香り高いお寿司も大好評(^_^)初めて班会に参加して下さった方も5名いらっしゃいました。楽しかったよ、またやってくださいねとうれしいお声もたくさんいただきました。終了後はみんなで改善点やよかった点等を話し合い、次回に向けての活力となりました。



彩が丘訪問行動 五日市支部

2月25日(月)のあたたかい午後、彩が丘(河内南)で、手配り者探しの組合員訪問を行いました。彩が丘は五日市支部が管轄する団地で、年に1回の公民館祭りでは、五日市支部がけんこうチェックのコーナーを担当しています。手配りが網羅できていて、組合員さんも多いものの、班活動や学習会などの活動は今のところ行われていません。

「手配り者探しのついでに、班会をしたいという人も見つければ、



この地域も元気になるかもね!」期待を抱いて、職員2名・理事2名・組合員1名で3コースに分かれて出発して、1時間で合計37件を回りました。65歳以上をピックアップして訪問したからか、在宅

率が高く、15名の方と対話でき、手配りの候補者も2名見つかりました! 残念ながら班長の候補者は見つかりませんでしたが、しっかりと話を聞いてくださる方が多く、今後も訪問を継続したらまた何か発見があるかなあという印象でした。

小屋浦健康チェック

2月17日(日)、西日本豪雨災害支援の一環として、坂町小屋浦にてコーポめじろ雇用促進住宅内の集会所にて生協ひろしまと協同でサロンを開催しました。生協ひろしまは自宅に帰っても簡単にできる脳トレと体操を合わせた「ゆるげん体操」、広島中央保健生協は「健康チェック」を行いました。

当生協からのスタッフは計8名(内3名、安芸中央支部より参加)でした。

あいにく、近くのお祭りと重なっていたため、参加者は多くありませんでした。しかし、お越しいただいた地域住民の方々から、現在の様子などについてお話を聞くこともできました。

実際に被災地へ足を運ぶと、まだまだ仮住まいで将来が不安な方、ストレスにより健康状態が不安な方などおられます。そういった方々に少しでも寄り添えるよう、保健生協としてできることを今後も継続していきたいと思えます。



おたより募集

川柳、俳句、短歌

6月号の川柳のお題は「父の日」(締め切りは4月28日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じることを、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

「禁煙成功エピソード」…体験談を募集しています。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法 おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail: soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

へお題: 新年度

- 新年度 礼服装 あらこらに / メリ
- 新年度 また年金が 減らされそう / ゆめ
- 掘った道理めてまた 掘る新年度 / 竹安八朗
- 初出社 青空仰ぎ 深呼吸 / TOKIKO
- 新年度 不正隠べい 無しにして / コスモス
- 災害と 活力に 変える 新年度 / ななかまど

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より

- 1月の事業経営は、経常剰余が1,360万円の赤字となり、予算に250万円不足しました。
- 4月1日付けで、生協さえき病院院長に重本英司医師(現生協さえき病院副院長)、草津診療所所長に福山慎二医師(現生協さえき病院院長)が任命されました。また世戸寛子医師(現草津診療所所長)は定年退職後、引き続き草津診療所に嘱託医として勤務となります。
- 4月1日開設予定の定期巡回・随時対応型訪問介護看護「生協かんおん24」ならびに夜間対応型訪問介護「生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション」の開所式が3月28日に行われるとの案内がありました。