

5月の 広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2019年5月号

2019年3月31日現在  
組合員数 29,688人  
出資金 12億1,698万円  
発行責任者 生協広報委員会

No.551

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

## 法人理念

ともにいのちを大切にし、  
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

## 取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



3月13日(水)、生協けんこうプラザにて第23回目となる健康づくり学会が開催されました。109名の方にご参加いただき、大変好評な企画となりました。

今年の目玉は、草津病院の精神科・戸谷修二先生にお越しいただき「認知症の見守りと予防」というテーマで約1時間半、質疑応答を含め講演を行っていただきました。2025年には5人に1人が認知症になる時代と言われており、認知

症の方へ人としての尊厳を持って接することの大切さを学びました。

その他にも、組合員や職員からの多彩な演題が報告されました。日ごろの健康づくり活動を報告し合うことで



互いに刺激を受けることができただけではないでしょうか。

2019年度も地域に根差した健康づくり・まちづくり活動を生協一丸となっ

# 健康づくり学会 認知症の見守りと予防

### 【支部発表】

演題名	発表者
①支部が再建して、はじけたバスハイク	八幡東支部 支部長 横田 志津子
②ボランティア活動に参加して	病院ボランティアの会 鶴岡 里子
③吹矢班における尿チェックの取り組み	西区西支部 支部長 平山 ミサコ
④ご近所が集まって自宅で百歳体操	五日市支部 山下 則江
⑤笑いケア道場の取り組み	笑いケア道場 左右田 留美子
⑥健康フェスタの取り組み	田方支部 副支部長 隆杉 桂子

### 【職員発表】

演題名	発表者
①体力テストの結果報告	福島生協病院 リハビリテーション科長 竹本 みゆき
②よろず相談窓口開設7か月のご報告	地域包括ケア部 まちづくり推進課 飯星 敬介
③認知症カフェの現状	観音地域包括支援センター 広島市認知症地域支援推進員 石丸 和子

### 掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂  
生協わくわくぱーてー

【日にち】5月11日(土)

【時間】10時30分～13時30分

【場所】いきいきプラザ3階和室

どなたでも参加できます。



調理・あそびボランティアさん  
大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供も

お待ちしております(^^)♪

お申し込みは☎082-532-1264

(組合員活動推進課)まで



5月になると、思い出すことがある。作木村から広島の高校へ進学した私は休みを待ち焦がれ、芸備線、三江線と乗り継いで、田舎へ帰っていた。中でも、5月の三江線に乗るのが大好きだった。中国山脈を縫って流れる江の川に沿う三江線から見える山の緑。その中で、ひととき目立つ三色一ツツジ、山吹、藤を眺めるのが...

三江線が開通するまでは、曲がりくねったでこぼ道走るバスが唯一の町へ出る手段。雪が降れば、乗客が下車して雪かきをした。地方切り捨てで、過疎化が進み、乗り手がどんどん減ってくる中で、大切な足であった三江線が、とうとう廃線にされた。

一人暮らしのお年寄りも増える中、困っている声も聞く。90を超えた私の母も、買物難民で、医療難民だ。廃線の後を、今では猪の親子が歩いている。

(かえり)

心の窓

# 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協かんおん24 並びに 生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション 開所式開催!

3月28日(木)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協かんおん24並びに生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション開所式が行われました。来賓の方16名、法人関係者24名の計40名にご参加いただきました。参加された地域の方からは、「学習会を開催して皆に知ってもらいたい」等の声もあり、広島中央保健生協の医療サービスへのつながりに期待していただいているようでした。

生協かんおん24ができたことにより、2017年に開所した生協くさつ24とあわせ、広島市の西側・東側の両地域を網羅することができるようになりました。住み慣れた地域・ご自宅で安心して生活ができるよう、24時間365日、6名のスタッフを中心にサポートしてまいります。



定期巡回・随時対応型訪問介護看護	住所	広島市西区観音町16-19
生協かんおん24	TEL	082-563-8391
夜間対応型訪問介護	FAX	082-532-1257
生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション	e-mail	kanon24@hch.coop



## あれ?おかしい の声を広げよう

投稿

### 広島駅にトイレとベンチを! 高齢者にやさしい駅に

かねてから、広島駅にトイレの増設とベンチの設置をと「あれ?おかしい」シートに声が寄せられていました。この度、3月14日(木)に「あれ?おかしい」シートの投稿者である東区北支部の組合員Sさんと、社保平和委員会事務局、まちづくり推進課職員との3名が南区役所を訪問し、担当行政の係長、主査のお二人との



懇談を行いました。

Sさんは、92歳になる母親と広島駅を歩いた時の苦勞を切々と語られ、トイレの増設とベンチの設置の必要性を訴えられました。社保平和委員会事務局は現場の写真を示し、「せめてトイレの案内表示をわかりやすくできないか。ベンチの設置は可能ではないか」と相談しました。まちづくり推進課職員は、「高齢化の今の時代、車の免許を返納した高齢者は公共交通機関を大事にしています。その高齢者にやさしい駅やまちづくりはますます重要になってきます」と訴えました。

行政の担当の方にはじっくり話を聞いていただき、行政とJRなど関係機関との協議の推進を訴え、了解していただきました。

今後、駅の再整備も計画されており、広島市道路交通局への要望も行う予定です。

## 手品で大盛り上がり! わくわくぱーてい

3月9日(土)わくわくぱーていが開催されました。子ども7名、大人1名、ボランティア(職員含め)15名の参加でした。今回は手品を見せていただき、子どもたちはタネあかしをしようと必死でした。「近くで見てもいいよ～」と言われると真横に座り真剣な表情…とても微笑ましかったです。

ひまわり薬局の職員さんがボランティアに来てくださり、ますます広がりを見せています。みなさんのご協力、とてもありがたく思います。今年度は最後の開催となりましたが、来年度に向けて子どもたちにとって居心地のよい場所を提供できるようがんばっていききたいと思います!!



# 組合員さんのお話を聞きたい

## 看護介護部総会の開催

年度末の3月に毎年、当生協の看護介護部総会を開いています。法人内の看護・介護職員が一堂に会して、2018年度の活動に関する総括・報告をすることが目的です。

今年は岡田看護部長より、組合員さんの活動について、組合員さんから直接お話を聞きたいと要請を受けました。中区南支部での活動や、すこやか会などで大活躍の栗栖純子さんに相談したところ、快くお引き受けいただき、3月2日(土)の看護介護部総会で30分のお話をさせていただきました。栗栖さんからは、保健大学で乳がんのセルフチェックを学び実践することで乳がんの早期発見につながった方のお話や、医療費の窓口負担がどんどん上がっていくことに怒り心頭に発し街頭でマイクを通して訴えたこと、江波のマダムジョイでのいきいき百歳体操を継続するために社協や包括支援センターの方などと一緒に、新しいマックスバリュに申し入れに行ったことなど、豊かなご経験を語っていただきました。

今年度は「事業と地域と組織の連携を強める」ことをめざしてきましたが、一歩進める機会になったと思います。栗栖さん、大変ありがとうございました。



## わたしの健康法



竹林 裕江さん(78歳)

美鈴が丘にお住いの竹林さんは、手芸をされるのが長年の日課です。お洋服・かばん・押し絵など、作品のバリエーションも様々で、最近の自信作はカーブ坊やをワンポイントにしたショルダーバッグです。

縫物に熱中するようになったきっかけは、昭和55年に開催された人形作家・加藤部先生の作品展でした。展示会で人形と押し絵に触れて、「教室に通わせてほしい」と志願しました。その時は「子育てと仕事と両立するのは難し

いと思う」と断られてしまいましたが、3回目の個展でやっと教室に通えるようになりました。先生の指導のもと多くの作品を作り、先生と生徒の作品展も2回廿日市市さくらびあで開催しました。

生協の押し絵班会でも、その年の干支をモチーフにした作品づくりを続けて12年になります。また、手芸だけでなく、公民館のウォーキングクラブ・佐伯区のハイキング・百歳体操・生協の転ばん体操班など、人との出会いを楽しみながら、健康を意識して頑張っています。



子育て広場 **コープ**  
5月の予定

## のびのび クラブ

日時 毎週水曜日  
10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階

### 5月 「のびのび」行事

第1週 1日 お休み

第2週 8日 わくわく絵本の世界

第3週 15日 親子体操

第4週 22日 リズム遊び

第5週 29日 女性健診について

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

## フレッシュな38人が入職しました!

2019年4月1日(月)、生協けんこうプラザにて、広島中央保健生協を担っていく新入職員の入職式が行われました。藤原理事長から広島中央保健生協の理念にふれ、期待が込められた祝辞が送られました。

新たに迎えた38名の職員は、地域の組合員との協同により、生協の事業と運動を飛躍させる原動力となっていきます。

入職式に続いて、2日間のオリエンテーションが行われました。広島中央保健生協の沿革や



理念、医療安全対策や院内感染防止、また、当生協の組合員活動の話や接遇、コミュニケーションスキル、法令順守と個人情報保護の講習など、盛りだくさんな内容でした。

組合員のみなさん、よろしくお願いいたします!

I. 2019年度の保健生協の重点課題

# 協同の力で、いのち輝く社会をつくる

**1. 保健生協の事業と運動の総合力を活かし、笑顔で安心して暮らし続けられるまちづくりをすすめます。**

① 医療・介護・福祉の事業と、在宅での療養・介護・暮らしを支える地域の組合員活動の連携を進めて、保健生協の総合力を高めます。

② 観音圏域で開設した定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協かんおん24の事業を軌道に乗せ、在宅療養中のくらしを支える事業の充実に努めます。旧福島生協病院跡地活用については、引き続き検討を進めます。

③ 三生協（生協ひろしま・広島医療生協・広島中央保健生協）の地域における事業と活動の連携協定を活かして、10年先を見据えた介護事業の戦略づくりに着手します。

④ 組合員の利用結集を進め、経営の健全化・安定化をはかります。第6次長期計画2年目の資金・経営計画に基づき、事業収益（前年比102.3%）及び事業費用（前年比101.8%）予算の達成に努め、2020年度に黒字化をめざします。

⑤ 災害時に事業を中断させないことがないよう、事業継続計画づくりに着手します。

**2. 健康づくりにつながりづくりで、安心と元気をまちに広げます。**

① 多世代共同の居場所づくりをすすめる、暮らしのなかでの心配なこと・気がかりなことを受け止めます。多様な困りごとへの対応を通して、人と人のつながりを強め、地域の協同力を高めます。

② 支部や班での日常的な健康チェックと健診受診を促し、保健予防活動を強めます。青空健康チェック活動を広げます。

③ けんこうチャレンジ、すこしお生活（少しの塩ですこやか生活）、フレイル（虚弱）予防を広汎な人々と取り組み、人もまとも健康にします。

④ 行政や協同組合間の協同のほか、地域の諸団体、医療機関や介護事業所、高齢者や障害者施設、企業などとの連携と協同をさらに強めます。

**3. 地域のすみずみに保健生協のあしんネットワークを広げます。**

① 組合員ふやし（仲間ふやし）の目標を3,000人とし、地域でも事業所でも重要課題として取り組みます。支部への目標を3支部とし、地域の顔となる支部への取り組みをすすめます。

② 担い手増やし目標を200人とし、新たな運営委員を迎え入れ、支部活動の活性化を推

進めます。組合員の多様な要求実現の場である班づくりの目標は50班とします。

③ 事業と活動を支える出資金増やしの目標は1億5千万円（純増3,000万円）とします。

**4. 広島中央保健生協の理念・地域包括ケア構想の実践を担う人づくりをすすめます。**

① 誰一人取り残さない社会の実現をめざし、SDGs（エスディージーズ）を学習し、SDGsの視点で保健生協の事業と運動を捉えなおします。

② 日本国憲法を活かし、平和でくらし安心の社会をめざすため、実践を担う人づくりをすすめます。

③ 貧困など、健康の社会的決定要因を見出す感性を育て、社会保障制度や身近な自治体の諸問題の改善に取り組みます。

④ 医師・介護職員をはじめとする人材の確保・育成・定着を最重要課題として取り組みます。



廿日市支部 歯科講座

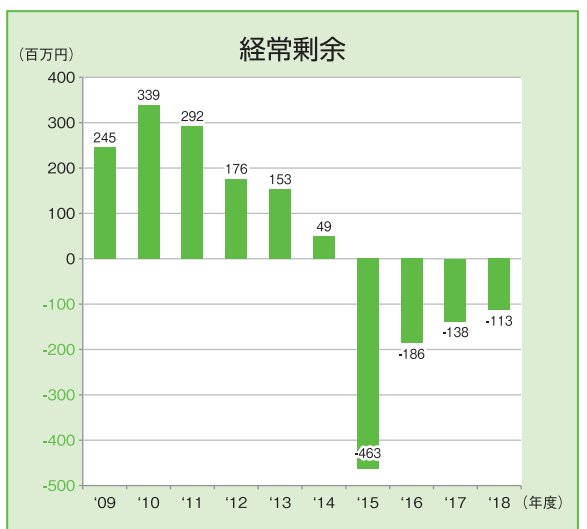
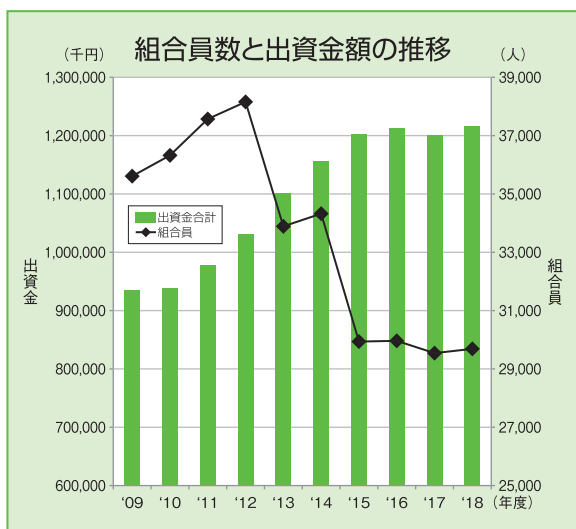
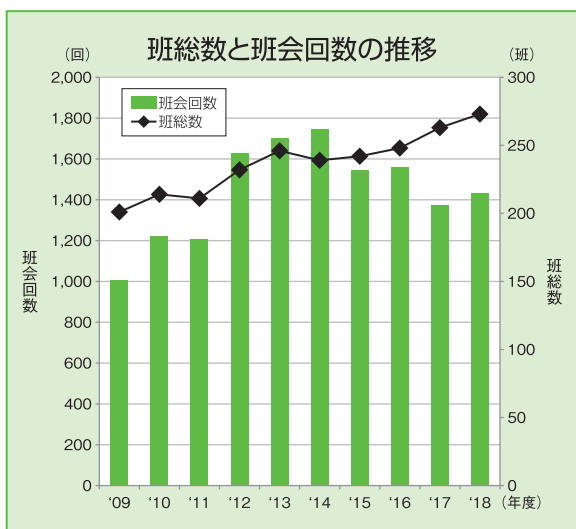
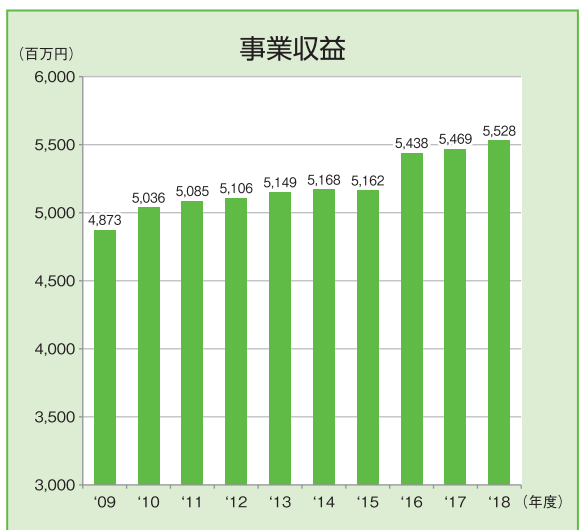
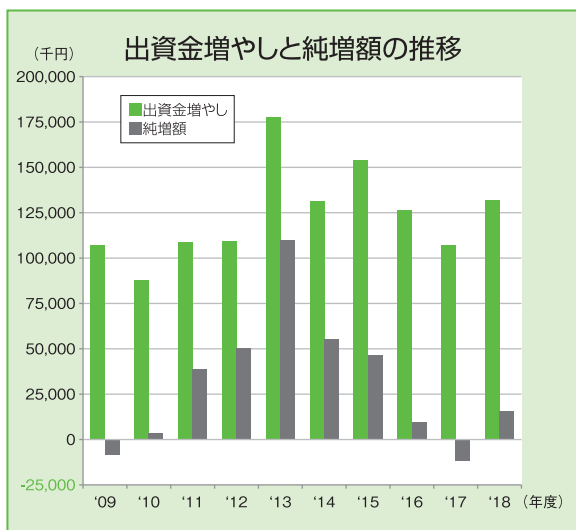
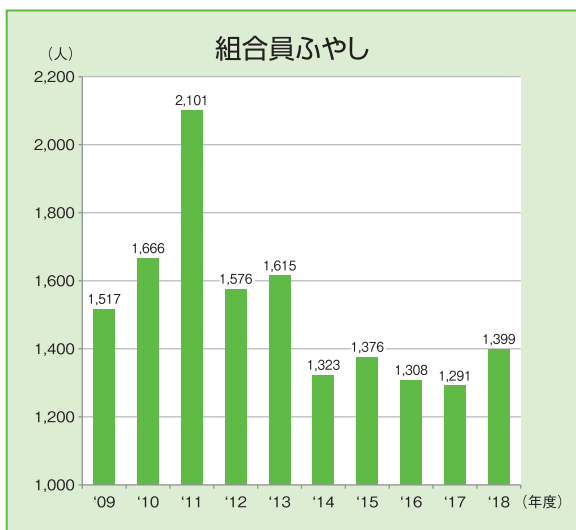
## ● 組合員組織の発展と事業活動

広島中央保健生協第6次長期計画のスタートの年となった2018年度は「広島中央保健生協の地域包括ケア構想」に基づいた活動が広がりを見せ、「広島市高齢者サロン事業」や「高齢者いきいき活動ポイント事業」に多くの支部や班が取り組み、地域住民の活動ニーズと相まって組合員組織の発展につながっていきました。組合員ふやし・出資金増やしでは、事業所・地域支部ともに奮闘し、前年を大きく上回る成果をあげることができました。

出資金純増額も昨年の純減実績から大きく前進し、純増に転じました。

事業所活動では、事業収益予算の確保に苦勞しながらも経営改善が進んだ年でした。下半期を前に全事業所による経営対策会議が行われ、入院収益不足分を外来・健診収益で補う取り組みや費用コントロールも進み、経常剰余予算達成まであと一歩のところまで改善が進みました。

開設初年度の訪問看護ステーションコープはつかいちが経営的には赤字ですが、生協ひろしまの介護事業所との連携が良好で、順調に利用者数を延ばしています。



Ⅱ・2018年度の活動の特徴

Table with 8 columns: 2018年度四課題, 実績, 前年度実績, 前年度差, 前年比, 目標(計画), 差, 計画比. Rows include ①仲間ふやし(人), ②出資金増やし(千円), etc.

※支部づくり1…廿日市支部



小屋浦地域でのけんこうチェック



南区支部 けんこうサロン

1.第6次長期計画(1年目)の運動と組織づくり
(1)笑顔で安心して住み続けられるまちづくりへ、連携と協力を強めました。

野の地域で健康チェック活動や災害支援対話活動などを継続して取り組んでいます。
②7月より「地域包括ケア部」を創設し、よろず相談窓口や病棟班会などに取り組み、事業と地域と組織の連携の強化をめざしました。

③3年ぶりに開催した10月の生協こともまつりは507名の参加で盛況でした。子ども食堂「生協わくわくぱーてー」は月1回の開催が定着し、ボランティアを含め参加の輪が広がっています。

◆2018年度 組合員活動日誌

Table with 3 columns: 日付, 活動内容, 参加人数. Lists various activities throughout the year and their participation counts.

①健康づくりの活動では、シーサイドウォーキング(109名参加)、脳いきいき交流会(37名参加)、けんこうチャレンジ親子企画(27名参加)、体力測定会&セラバンド体験会(43名参加)、生協スポーツ吹矢大会(41名参加)など多彩な取り組みを進めました。

②健康づくりの活動では、シーサイドウォーキング(109名参加)、脳いきいき交流会(37名参加)、けんこうチャレンジ親子企画(27名参加)、体力測定会&セラバンド体験会(43名参加)、生協スポーツ吹矢大会(41名参加)など多彩な取り組みを進めました。


③3年ぶりに開催した10月の生協こともまつりは507名の参加で盛況でした。子ども食堂「生協わくわくぱーてー」は月1回の開催が定着し、ボランティアを含め参加の輪が広がっています。

④今年5回目を迎える「いのちの章典実践交流会」は、地域での豊かなつながりづくりの活動や在宅療養を支える事業所連携について学び合い、過去最高の86名の参加となりました。

継続を図るために時系列に整理して作成した計画のことです。医療福祉生協内でも、コンサルタント会社に委託したり、作成委員会を設置するなどして8割近くの生協で作成を検討することが始まっています。

# 診療のごあんない

2019年4月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2019年5月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土		
 <p><b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	池本 神尾 藤原 田中(千)	多比良 保手浜 宇野 藤原(予約)	飯田 宇野 田中(千) 神尾	宇野 浜本 神尾 池本	神尾 田中(千) 高岡 藤原(予約)	沼本 大学 交替(予約)	
		8:30~11:00	健診	伊藤 北口 宮庄 長谷川 杉本(予約)	佐藤 田代 原田	交替 前田 宮庄 11:00まで杉本	佐々木・桑原 北口 原田 長谷川 杉本(予約)	伊藤・宇野 田代 前田 杉本 長谷川(予約)	伊藤・石田(第1・3・5週) 佐倉・田中(第2週) 田中(第4週) 交替 9:30~受付 10:00~診察	
	8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口 宮庄 長谷川 杉本(予約)	田代 原田	前田 宮庄 11:00まで杉本	北口 原田 長谷川 杉本(予約)	田代 前田 杉本 長谷川(予約)	大学		
		整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	長谷川(予約)	大学		
		婦人科	大学(完全予約制)		大学(完全予約制)		大学(完全予約制)			
		眼科	高松 松浦	高松 松浦	高松 松浦	11:00まで高松 11:00まで松浦	高松 松浦			
		耳鼻咽喉科	大学			大学		大学		
		皮膚科	大学				大学	大学		
		泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学		
	午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約)	大津(予約) 保手浜(予約)		神尾 藤原(予約) 叶(予約)	高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)		
13:45~16:00 診察は14:00~		外科				原田				
		肛門科				田代				
16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)					
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	吉野 泉	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	12:00まで吉野 (第1・3・5週)	
	午後	13:00~14:00 14:30~16:30		予防接種 (予約制)	予防接種(予約制) ※第1水曜日を除く	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)			
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川 平岡 高橋 高浜 清水	高橋 松井 高浜 平岡	今川 高橋 松井 山本 平岡	高浜 松井 山本 今川	今川 高橋 平岡 松井	11:30まで交替		
			午後	11:30~16:30	今川 松井 高浜 清水	高橋 今川 山本 平岡		高浜 松井 高橋 平岡	今川 高橋 高浜	
			夜間		16:30~19:30	高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜		今川 高橋 平岡 松井	山本 高浜 松井

※生協小児科ひろしま…5月8日から、(第1週を除く)水曜日13:00~14:00も予防接種を行います。

受付時間			月	火	水	木	金	土		
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	黒川 沼本	荒井 岡田	上垣内 佐藤	叶 重本	高内 鳴戸	高内 交替	
			内科(予約)	福山	重本 伊藤	重本	福山	福山	服部10:30~(月2回)	
			健診 整形外科	渡辺 三好	高瀬 三好	南方	根本 三好	佐藤 三好	交替 三好10:30まで(隔週)	
	午後	15:00~17:00	内科	高内	重本 14:00~17:00 伊藤	南方・佐藤		佐藤		
夜間	17:00~18:30	内科	高内				17:00~19:00 福山			
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	星 保子 末井 福井	星 保子 福井	星 保子 末井 福井	星 保子 福井	星 保子 末井 福井	星 保子 末井 福井	星 保子 末井 福井	
			午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です	星 保子 末井 福井	星16:00まで 保子 末井16:00まで 福井	星 保子 末井 福井		星 保子16:00まで 末井 福井16:00まで	
			夜間		17:00~19:30 ※予約制です		星 末井		保子 福井	

受付時間			月	火	水	木	金	土	
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	診療	診療	診療	診療	診療	第2・4週のみ診療
	午後	14:00~17:00	内科	診療		診療	診療	診療	
	夜間	17:00~18:00	内科	診療		診療			

# ゴールデンウィークの診療体制について

今年のゴールデンウィークは長期の連休となるため、地域の医療・介護提供体制を考慮し、下記の通り、一部の日程で診療いたします。

法人内各事業所(病院・診療所・介護事業所)の診療体制 ※4月10日時点

外 来									
4/27(土)	4/28(日)	4/29(月) 昭和の日	4/30(火)	5/1(水) 新天皇 即位の日	5/2(木)	5/3(金) 憲法記念日	5/4(土) みどりの日	5/5(日) こどもの日	5/6(月) 振替休日
○	×	×	○	×	○	×	×	×	×

※○印がついている日は通常通り(6面『診療のご案内』通り)の診療体制となります。介護事業所も同様です。

- ・福島生協病院……4月30日(火)、5月2日(木)は、健診はお休みで、耳鼻科は外来のみ受け付けます。泌尿器科は通常通り診療します。
- ・生協さえき病院…4月30日(火)の健診はお休みです。
- ・草津診療所……5月2日(木)は休診です。
- ・その他診療所などについても上記と同様の診療体制となりますが、事業所によっては急に変更となる場合があります。
- ・詳細は、6面『診療のご案内』を参照の上、診療時間内に各事業所へお問い合わせください。

## 認知症予防に!

# 脳いきいきゲーム のご紹介

脳いきいきゲームとは、「ながら動作」(2つの動作を同時に行うこと)を取り入れた、脳を活性化させるゲームのことです。「ながら動作」によって脳を刺激し血流量を増やすことで、認知症予防に効果があるとされています。

道具がなくてもできるので、ご家族やお友だち同士で集まった時にぜひやってみましょう!今回はしりとりをベースにしたゲームを紹介します。みんなで輪になってゲームを始めましょう。

### 足踏みしながらしりとり

足踏みをしながらしりとりをします。自分の番が回ってきたときは、一歩前に踏み出してから「○○!」と言いましょ。言い終わったら一歩足を引いて元の場所に戻り、足踏みを続けます。一歩前に出るのを忘れてたり、考えている間に足踏みが止まったりしないように気を付けましょ。



### アレンジ1

足踏みしながら、自分よりも2人前の人言った単語から続けます。



### アレンジ2

足踏みしながら、単語の範囲を制限してしりとりをします。「人名」「5文字以上」「動物」「果物」などなど…

# 住宅用火災警報器の点検を! その警報器、10年以上経っていませんか?

## 住宅用火災警報器の電池や誤作動に関する相談事例

【事例1】10年前に設置義務化された時に購入した火災警報器の電池が切れた。電池だけの交換は不可という。(70歳代 男性)

【事例2】築10年の住宅に設置された火災警報器からの警報音が止まらない。(70歳代 女性)

### 消費者へのアドバイス~住宅用火災警報器がいざというときに作動するために~

#### ★定期的に点検・お手入れを行いましょ。

- ・住宅用火災警報器には電池切れやセンサーなどの故障を確認できる機能があります。
- ・点検の際には、取扱説明書の動作確認や定期点検の項目に従ってください。

#### ★10年を目安に本体を交換しましょ。

- ・見た目には異常がなくても、内部のセンサーや部品は消耗・劣化していきます。そのため、本体の寿命は10年とするものが多くみられます。設置時期を取扱説明書や警報器本体に記入しておき、寿命を迎えたものは本体を交換しましょ。

#### ★点検・交換の際は、けがなどに注意しましょ。

- ・警報器の取り付け点検などの際に、転落・転倒などでけがをしたという事例も見られました。点検・交換の際は十分注意しましょ。
- ・点検・交換に便乗した悪質商法にも注意し、不安になった場合やトラブルになった場合は、最寄りの消費生活センターへご相談ください。

※消費者ホットライン「188(いやや!)」見守りネットメルマガより

# 組合員の輪

## 絵本の読み語りと生演奏をプレゼント 東区南支部曙班

3月2日(土)、今年も東区南支部曙班が曙保育園の子どもたちに朗読のプレゼントをしました。渡辺さん・吉岡さんお二人のヴァイオリン演奏も一緒です。今回の絵本は『石のスープ』です。曙班のみなさんは、1年を通してこの作品を何度も練習され、11月の地域のおまつりと3月の子どもたちへの読み語り活動が行われます。

朗読が始まると、子どもたちは絵本とヴァイオリンに集中していました。朗読が終わると、『さんぽ』と『ひなまつり』をヴァイオリンの演奏で子どもたちが元気に歌いました。班のみなさんにとっても子どもたちにとっても楽しい時間となりました。曙班の今後の活動も楽しみです♪



## 骨密度測定&学習会 美鈴が丘支部

3月29日(金)の午前、美鈴が丘東集会所にて、骨密度測定会&学習会がありました。一昨年できた学習班にここにこ班が主催者となって過去の行事参加者に呼びかけたところ、講師含め20名の大盛況でした♪



講師の生協さえき病院看護

師 長原さんによると、「骨粗しょう症の方は、古い骨が壊される量が増えて、新しい骨を作る作用が追い付かなくなっている状態になります。そのため、適度な運動によって負荷をかけて骨を強くすることが不可欠です」とのこと。また、カルシウムとタンパク質を十分に摂取することや、ビタミンDを体内で合成できる日光浴もおすすめだそうです。参加者から質問もたくさん出て、充実した1時間でした。

## 「何でも相談してください」に一安心(^ ^)/ 己斐支部

3月19日(火)己斐西町集会所にて安心サポート講座が開催され、21名の参加がありました。今回はよろず相談窓口の飯星さんに地域包括ケアや相談事例の内容についてのお話を伺いました。質問タイムでは次から次へと手が上がり、介護保険や高齢者施設のことなど1つ1つ丁寧に答えていただきました。

その後、運営委員さん手作りのおいしいぜんざいをいただきながら、ラストスパート月間のおみやみやみなさんから感想をいただき交流を深めました。初めて参加してくださった方も2名おられ、いろいろ聞けてよかったとうれしいお声も(^ ^)

「何でも相談してください」という飯星さんの力強い言葉にみなさん、頷いておられました。



### よろず相談窓口とは

昨年7月に当生協のまちづくり推進課に設置された、なんでも相談窓口です。社会福祉士1名を中心に、地域の皆様から寄せられた相談に対応しています。「ご近所で、お元気に過ごされているかどうか気になりな方がいる」「介護について不安なことがあるから聞いてみたい」など、相談内容は様々です。暮らしに関する心配事がありましたら、ぜひ一度ご相談ください(^ ^)

広島中央保健生協 よろず相談窓口 ☎082-532-1264(飯星)

# おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

7月号の川柳のお題は「ラムネ」(締め切りは5月28日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

### けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

「禁煙成功エピソード」…体験談を募集しています。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法 おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

## 俳句・山柳

● 高すぎて 松えませんよ 国保税 つくらん

● 初物に 長寿を願う 初鯉 からたら

● 亡き父の 一番好物 初鯉 熊のブーさん

● 初鯉 健やか子らの身と 衆じ 吹き矢のフーさん

● 新緑の 初夏に届くは 初鯉 ゆめ

● 祝い膳 猫と分けあう 初鯉 メリ

● 初タキ つかい 追ひ 焔二合 竹安八朗

● お題・初鯉

今月は50件もの川柳の投稿があり、厳正な選考の上、7つの作品を掲載させていただきました。いつもたくさんのご応募、ありがとうございます。来月も、みなさまの個性あふれる作品をお待ちしております。  
\*採用された方には図書カードをプレゼントします。  
ぜひご住所をお知らせくださいませ。

広報委員会より

## 理事会より

- 2月の事業経営は、経常剰余で2,700万円の赤字となりましたが、増収・増益となり予算を467万円上回りました。
- 福島生協病院跡地活用について経営コンサルタント会社から基本構想案の中間報告があり、意見交換しました。内部環境、外部環境の分析を元に当生協の強み、弱み、機会、脅威が示されました。
- ひまわり保育園の定員増を図るため、「保育事業設置基準19人以下の小規模保育事業」から「20人以上の事業所院内保育事業」へ変更し届け出することを確認しました。