

6月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2019年6月号

2019年4月30日現在
組合員数 29,772人
出資金 12億1,367万円
発行責任者 生協広報委員会

No.552



広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

生協ひろしまとの共催 生協介護・健康づくりのつどい

訪問看護ステーションコープはつが
いちが、生協ひろしまの大野事務所内
に開設して一年がたちました。4月13
日(土)、生協ひろしまと広島中央保
健生協の協同推進の一周年を祝うと
もに、廿日市大野の地域にも生協の組
合員活動を広げていくことを目的とし



て、「生協介護・健康づくりのつどい」
が開催されました。
生協ひろしまの戸配カタログに折り
込まれていたチラシを見て来たなど、
初めて生協の企画に参加された方も含
め、一般参加の方が42名ありました。
また、当生協からは廿日市支部と五日
市支部の組合員さん10余名に加え、五
日市と草津の訪問看護・介護ステ
ーション、リハビリ・看護部・介護部門
より、全部で30名の職員の参加があり
ました。生協ひろしまの職員さんもた
くさん参加され、100人を超える交
流企画になりました。

開会に先立ち、生協ひろしま居宅介
護支援事業所廿日市の濱崎所長と、訪
問看護ステーションコープはつがいち
の高橋所長の挨拶がありました。昨年
の開所から1年で、訪問看護ステ
ーションの利用者は7名から32名
(2019年4月現在)へと大きく広
がりました。また、生協ひろしまの居
宅介護支援事業所の利用者も増加して
いるとのこと。二つの生協が壁の
ないオープンな事務所と一緒に在宅療
養を支える協同事業を成功させている
ことは全国にも例がなく、参加者のみ
なさんも両所長の挨拶と報告を熱心に
聞かれました。



当生協と生協ひろしまで企画した出
展コーナーは、介護個別相談・脳いき
いき体験・健康チェック・リハビリ体
操・福祉用具試乗や展示・生協のお弁
当紹介と試食・野菜販売コーナー・く
らしたすけ合いコーナー・介護のお
仕事紹介など、大変充実した内容とな
り、にぎやかな大変楽しいひとときと
なりました。

心の窓

孫の小学校卒業祝いに、北海道の旭
山動物園に行きました。

前々から、動物たちを自然展示して
いるのを知っていました。特にペン
ギン好きの孫は、ペンギンの散歩を
とても楽しみにしていました。近くで見ると
ペンギンたちはとても愛らしく、毛並み
瞳などじっくり見るのができました。

シロクマのタイプも有名で、えさを
食べるために、ガラスの水槽の中にサ
ブンを飛び込んで泳ぐ姿を近くで見
ると迫力満点です。

しかし、私が一番気に入った動物は
カバです。水槽の下からも見られるよ
うに工夫され、普段私たちが動物園で
見る、日なたでのんびり寝そべって
いる姿とは違い、このカバたちは水槽
の中を自由に泳いでいます。下から視
ているかのように、ふわりふわりと上
登っていきます。あまりの感動に時間
も忘れうっとり見入ってしまった。

もし行かれる機会があれば、カバの
水槽をじっくり見てください。

(セレナーデ)

生協シーサイドウォーキングin宮島

4月14日(日)、生協シー
サイドウォーキングが開催
されました。当日の天候は、
小雨により直前まで開催の
判断が難しい面がありました
が無事に終えることができました。

当初の申し込みは100名超え
でしたが、天候の影響もあり74名の
参加となりました。

4月14日(日)、生協シー
サイドウォーキングが開催
されました。当日の天候は、
小雨により直前まで開催の
判断が難しい面がありました
が無事に終えることができました。

開会式では健康づくり委員長の温品
理事より挨拶をいただき、広島弁ラジオ
参加となりました。

ゴール後は、桜の木の下でお弁当を食
べたり、宮島商店街に戻って穴子天丼を
食べて打ち上げをしたり、自由に過ご
しました！



掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーい

【日にち】6月8日(土)
【時間】10時30分～13時30分
【場所】いきいきプラザ3階和室
どなたでも参加できます。



調理・あそびボランティアさん大募集中!!
お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^_^)
お申し込みは ☎082-532-1264
(組合員活動推進課)まで

健康寿命をのばそう! Smart Life Project

今年のけんこうチャレンジは7月から! みなさんは是非ご参加ください!

けんこうチャレンジ 2019

とりくみ期間 大人: 7月~10月のうち30日間または60日間
キッズ: 7月~10月のうち30日間

報告締切 大人・キッズともに
11月30日まで

生活習慣を変えるきっかけをつくろう! 家族・職場・近所など、仲間と一緒に取り組んでみよう!

大人用 チャレンジ20コース

食

- ① いつもよりうす味にして減塩を心がける『すこしお生活』
- ② 家族と一緒に朝食か夕食を食べる
- ③ 毎日朝食を食べる
- ④ 野菜をいっぱい食べる (目標: 1日350g、両手いっぱいに乗る量)
- ⑤ 1日2回以上の主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の摂取

運動

- ⑥ ちょい足し運動 (歯磨きしながら片足立ち、料理しながらつま先立ち、デスクワークで脚上げ、テレビを見ながら足踏みなど)
- ⑦ 毎日体操をする (ラジオ体操、百歳体操など)
- ⑧ いつもより“プラス1000歩”のウォーキング

お口の健康

- ⑨ 1日30回のあいうべ体操 (朝・昼・晩10セットずつ 計30セットを目標に)
 - ① あー 「あー」と口を大きく開く
 - ② いー 「いー」と口を大きく横に開く
 - ③ うー 「うー」と口を大きく前に突き出す
 - ④ べー 「べー」と口を大きく下に伸ばす
- ⑩ 1日1回は8分以上かけて歯みがき

心の健康

- ⑪ 楽しくおでかけ (映画、コンサート、美術館などへ外出)
- ⑫ 誰かと楽しくおしゃべり
- ⑬ 鏡の前で1日1回にっこりスマイル

生活習慣

- ⑭ 早寝早起き
- ⑮ 週2回以上の休肝日を作り、飲酒は適量に抑える (日本酒なら1合、ビールならロング缶1本、ウイスキーならダブル1杯)
- ⑯ 禁煙に挑戦
- ⑰ 毎日の体重を記録
- ⑱ 適正体重 (BMI 18.5~25未満) の維持

自由に目標を決めよう

- ⑲ 自分で目標を決めて取り組む ()
 - ⑳ 健康づくりの達人宣言
①~⑱の内容ではもの足りない方は、さらなる目標を設定しよう。
()
- 例えば... 水泳、なわとび、筋トレ など...

キッズ用

チャレンジコース

- ① 歯みがき あさとねるまえにしっかりハミガキをしよう
- ② 早寝早起き おきる時間とねる時間を決めよう
- ③ お手伝い 1日1回はお手伝いをしよう
- ④ ごはんをしっかり食べよう 『残さず』『よく噛んで』『いっぱい』食べよう
- ⑤ 外で遊ぼう 晴れた日は外であそぼう
- ⑥ 運動 ラジオ体操やスポーツをして体をうごかそう
- ⑦ テレビやゲームは、決めた時間まで テレビやゲームの時間を決めて、毎日まもろう
- ⑧ あいうべ体操 あさひるばんに10回ずつやろう

パンフレット見本
広島市内の公民館にも設置予定です。

健康寿命をのばそう! Smart Life Project

大人用 (中学生以上)

けんこうチャレンジ 2019

とりくみ期間 7月~10月のうち30日間または60日間
結果報告締切 11月30日

前でも参加できます! 報告カードご提出の方から、抽選で記念品をプレゼント!
チャレンジ記録シート付き! なか面をご覧ください!

けんこうチャレンジの参加方法

- 1 チャレンジコースと期間を決める
月の途中から始めても、続けてできなかった日があってもOKです。
- 2 チャレンジする
7月から10月のうち30日間、もしくは60日間チャレンジする。
- 3 報告カードを提出する
ポストへ投函、または所属の協同組合へ提出。

WEB登録が可能になりました!
パソコンやスマートフォンからの参加も受け付けています。日々の記録も確認できます。WEB登録は7月1日より開始!
<https://health-challenge.jp/hiroshima/>

記念品の抽選参加には報告カードの提出が必要です。

主催 広島県生活協同組合連合会
共催 広島医療生活協同組合、広島中央保健生活協同組合、福山医療生活協同組合、生活協同組合ひろしま、日立造船広島生活協同組合、広島県農業協同組合中央会
協賛 ひろしま食育・健康づくり実行委員会、日本コープ共済生活協同組合連合会

健康寿命をのばそう! Smart Life Project

げんきにたのしくチャレンジ!

キッズ用

2019 キッズ けんこうチャレンジ

とりくみ期間 7月~10月のうち30日間
結果報告締切 11月30日

主催 広島県生活協同組合連合会
共催 広島医療生活協同組合、広島中央保健生活協同組合、福山医療生活協同組合、生活協同組合ひろしま、日立造船広島生活協同組合、広島県農業協同組合中央会
協賛 ひろしま食育・健康づくり実行委員会、日本コープ共済生活協同組合連合会

けんこうチャレンジの参加方法

1 チャレンジコースと期間を決める

月の途中から始めても、続けてできなかった日があってもOKです。



2 チャレンジする

7月から10月のうちの30日間、もしくは60日間チャレンジする。



3 報告カードを提出する

ポストへ投函、または所属の協同組合へ提出。



※今回より、報告カードのみの提出となりました。

けんこうチャレンジ 2019

Registration form for 'けんこうチャレンジ 2019' including start/end dates and organization selection.

Personal information form for 'けんこうチャレンジ 2019' including name, gender, address, and phone number.

Group name field for 'けんこうチャレンジ 2019'.

Selection course table for 'けんこうチャレンジ 2019' with options 1-20.

Survey questions for 'けんこうチャレンジ 2019' regarding participation period and health status.

Reflection field for 'けんこうチャレンジ 2019'.

きッズけんこうチャレンジ 2019

おとなひとか 大人のひと書いてね。

Registration form for 'きッズけんこうチャレンジ 2019' including start/end dates.

Organization selection and personal information form for 'きッズけんこうチャレンジ 2019'.

Personal information form for 'きッズけんこうチャレンジ 2019' including name, gender, address, and phone number.

Group name field for 'きッズけんこうチャレンジ 2019'.

Challenge course selection table for 'きッズけんこうチャレンジ 2019' with options 1-8.

Survey question for 'きッズけんこうチャレンジ 2019' regarding participation dates.

Reflection field for 'きッズけんこうチャレンジ 2019'.

WEB登録が可能になりました!

パソコンやスマートフォンからの参加も受け付けています。日々の記録も確認できます。WEB登録は7月1日より開始!

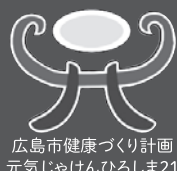


https://health-challenge.jp/hiroshima/

「けんこうチャレンジ2019」パンフレットをご希望の方は下記までお問い合わせください。(広島中央保健生協・組合員活動推進課)

082-532-1264 FAX 082-532-1267 E-mail soshikibu@hch.coop

主催 広島県生活協同組合連合会
共催 広島医療生活協同組合、広島中央保健生活協同組合、福山医療生活協同組合、生活協同組合ひろしま、日立造船因島生活協同組合、広島県農業協同組合中央会
協賛 ひろしま食育・健康づくり実行委員会、日本コープ共済生活協同組合連合会





後援 広島県・広島県教育委員会・広島市・広島市教育委員会・呉市・呉市教育委員会・竹原市・竹原市教育委員会・三原市・三原市教育委員会・尾道市・尾道市教育委員会・福山市・福山市教育委員会・府中市・府中市教育委員会・三次市・三次市教育委員会・庄原市・庄原市教育委員会・大竹市・大竹市教育委員会・東広島市・東広島市教育委員会・廿日市市・廿日市市教育委員会・安芸高田市・安芸高田市教育委員会・江田島市・江田島市教育委員会・府中町・府中町教育委員会・海田町・海田町教育委員会・熊野町・熊野町教育委員会・坂町・坂町教育委員会・安芸太田町・安芸太田町教育委員会・北広島町・北広島町教育委員会・大崎上島町・大崎上島町教育委員会・世羅町・世羅町教育委員会・神石高原町・神石高原町教育委員会・JA福山市・エフエムふくやま・中国新聞社

診療のごあんない

2019年5月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2019年6月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土			
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	池本 神尾 藤原 田中(千) 多比良(予約) 高岡(予約) 保手浜(予約)	多比良 保手浜 宇野 藤原(予約) 高岡(予約) 飯田(予約)	飯田 宇野 田中(千) 神尾 高岡(予約) 藤原(予約) 大津(予約)	宇野 浜本 神尾 池本 大津(予約) 高岡(予約) 多比良(予約)	神尾 田中(千) 高岡 藤原(予約) 大津(予約) 多比良(予約) 大学(予約)	沼本 大学 交替(予約)		
		8:30~11:00	健診	伊藤・杉原 佐藤・杉原 杉原 佐々木・桑原 伊藤・宇野	伊藤・石田(第1・3・5週) 佐倉・田中(第2週) 田中(第4週)						
	8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口 宮庄 長谷川 杉本(予約)	田代 原田 11:00まで杉本	前田 宮庄 11:00まで長谷川	北口 原田 長谷川 杉本(予約)	田代 前田 杉本 長谷川(予約)	交替 9:30~受付 10:00~診察			
			整形外科	大学(完全予約制)	大学(完全予約制)	大学(完全予約制)	大学(完全予約制)				
		婦人科	高松 松浦 大学	高松 松浦 大学	高松 松浦 大学	11:00まで高松 11:00まで松浦 大学	高松 松浦 大学				
		耳鼻咽喉科	大学	大学	大学	大学	大学				
		皮膚科	大学	大学	大学	大学	大学				
		泌尿器科	10:00~診察大学	10:00~診察大学	10:00~診察大学	10:00~診察大学	大学				
		夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約)	大津(予約) 保手浜(予約)	神尾 藤原(予約) 叶(予約)	高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)			
	<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p>	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	吉野 泉	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	12:00まで吉野 (第1・3・5週)	
午後		13:00~14:00		予防接種 (予約制)	予防接種(予約制) ※第1水曜日を除く	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)				
14:30~16:30		吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野				
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> 	午前	8:30~11:30	今川 平岡 高橋 高浜	高橋 松井 高橋 山本 宮崎	今川 高橋 松井 山本 平岡	高浜 松井 今川 高橋 平岡	今川 高橋 高浜 松井	11:30まで交替			
			午後	11:30~16:30	今川 松井 高浜	高橋 今川 山本 (平岡) 宮崎	高浜 松井 高橋 平岡	今川 高橋 高浜 松井			
					夜間	16:30~19:30	高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜	今川 高橋 平岡	今川 山本 高浜 松井	
	<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	黒川 沼本	荒井 岡田	上垣内 佐藤	叶 重本	高内 鳴戸	高内 交替	
				内科(予約)	福山	重本 伊藤	重本	福山	福山	福山	服部10:30~(月2回)
				健診 整形外科	渡辺 三好	高瀬 三好	南方	根本 三好	佐藤 三好	交替 三好10:30まで(隔週)	
午後		15:00~17:00	内科	高内	重本 14:00~17:00 伊藤	南方・佐藤	佐藤				
夜間	17:00~18:30	内科	高内				17:00~19:00 福山				
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	星 保子 末井 福井	星 保子 福井	星 保子 末井 福井	星 保子 福井	星 保子 末井 福井	星 保子 末井 福井			
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です	星 保子 末井 福井	星16:00まで 保子 末井16:00まで 福井	星 保子 末井 福井	星 保子 末井 福井	星 保子16:00まで 末井 福井16:00まで				
	夜間	17:00~19:30 ※予約制です	星 末井	星	星	星	星 保子 福井				
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)		
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木					
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木			
<p>草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山 世戸	八田	世戸 佐藤	世戸	第2・4週のみ 診療		
	午後	14:00~17:00	内科	世戸		八田	世戸	世戸			
	夜間	17:00~18:00	内科		福山	八田					

私の禁煙エピソード



万藤 秀機 (69歳 理事)

私は若いころから喫煙を始め、40歳頃には毎日2箱くらい吸うようになり、車の室内はヤニだらけ、部屋の壁もヤニで薄茶色になり、妻には怒られ、とうとう台所の換気扇の下と、ベランダでしか吸えなくなりました。いわゆる蛭族です。友人が何人も禁煙に成功したのを見て、私もと思い挑戦してみました。最初の挑戦は徐々に本数を減らしていき、1本も吸わなくなって2か月

後にまた吸いたくなり、1本くらいいいだろう、もう1本くらいいいだろうと吸い、禁煙は失敗しました。2度目の挑戦は一気にやめてみようと思ひ、手元にあった新品のたばこを3箱握りつぶして、絶対やめると決心しました。今回はうまくいきそうで6か月ほど1本も吸いませんでした。けれども居酒屋で上司に1本くらいいいじゃないかと勧められて、そこから崩れて失敗しました。ああ自分はこんなにも意志が弱いのかと反省しました。私は若い頃から心臓が悪くて50歳を過ぎた頃からさらに悪くなり、弁から押し出された血液が逆流するようになり、早く弁の置換手術をした方がいいと言われていました。56歳のとき受けた手術は成功し、そのとき医師からも看護師からもこの際たばこをやめなさいと言われ、忠告に従い現在まで1本も吸っていません。おかげで今は食欲旺盛で、少々肥満気味になって困っています。

外来ボランティアさん 大募集

患者様が安心して受診できるよう、下記のお手伝いをしていただける方を募集しています。

主な業務：福島生協病院 玄関口での患者様の誘導

・受付までのご案内 ・車いすの乗り降りのお手伝い ・発券機の補助 など



- ★お手伝いいただく時間は、診療日の午前中 1時間～1時間半程度
- ★1週間に1回からの活動でもOK
- ★病院までの交通費支給
- ★1回ごとに高齢者いきいき活動ポイント4ポイントを支給 (広島市在住70歳以上の方が対象)

☎082-292-3171 福島生協病院医事課 担当:五島

開催します 生協さえき歯科からのお知らせ

夏休み特別企画 日時：2019年7月27日(土) 13:30～16:00(13:00受付開始)

こども 歯科講座 場所：生協さえき歯科・さえき病院5階食堂

お問い合わせ 生協さえき歯科 ☎082-926-1148

子育て広場 コーポ 6月の予定

のびのびくらぶ

日時 毎週水曜日 10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

6月 「のびのび」行事

- 第1週 5日 虫よけスプレー作り
- 第2週 12日 わくわく絵本の世界
- 第3週 19日 親子体操
- 第4週 26日 眼の病気について

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

2019年度 総代公示

定款第44条・45条および総代選挙規約にもとづき、総代を以下のとおり選出しました。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会 委員長 安徳 剛

西部ブロック (定数47人)	沓内 重信 牧野 一見 中島 惇子 小松 京子 金本 美香 川村 恵子 戸谷悠紀子 石川恵津子 藤本 聡志 花岡 和子 本岡 房恵 安森百合子 田賀 豊子 高東 京子 小林トシミ 仙谷 峯生 新山 兵衛 横田志津子 岡 綾子 馬場キミ子 小泉喜代子 俵 逸子 西岡 俊次 杉島 悦子 渡野己喜恵 梅田 明子 木下 啓子 安清 菊子 中島美奈子 丸山 栄子 土井ツルコ 村島恵美子 藤沢 信子 松野 敦子 宮田三三男 西村真須恵 山下 英管	重信 一見 輝子 ミチ子 愛子 節子 康夫 昭光 叶枝 靖子 恭子 由美子 哲成 みな子 朋恵 和子 美津子 ヒロエ 貴子 ミサコ 和尚 利子 恵美子 尾由美子 公子 亨江 桂子 富士江 美幸 幸子 慶子 敏子 美鈴 道子	林田 架美 奥条 礼子 庄原 博枝 加本とみ子 小林千賀子 梅田 都子 岡田 初江 大森美代子 菊田 早苗 鶴岡 里子 吉川 博子 島 珠枝 加藤 宏子 近藤 康子 高下 教子 谷口 麗子 原田 陽子 大内 正子 和田久美子 塚田 博 中原久美子 佐久間邦彦 田中 正江 中嶋 京子 濱口 都子 吉田 康子 桜井 一江 中崎シゲミ 河越由利子 森本 英子 菊崎 暁子 西内 玲子 槌井 邦子 玉置 久江 藤原 月枝 矢野リサコ 黒川真知江	中森 辰一 小西 正則 城谷昌二郎 城谷シゲ子 中野 朱實 吉岡イツ子 吉田 敏江 万藤 一子 村上緋呂子 今井ユリコ 寄本 克枝 湯岡 修司 沖野 康子 清水かおる 玉國 壽美 山中 松子 山田 良恵 坂本 照明 松浦 教子 平岡 豊子 水口 朋子 齋藤 秀子 増本 昭子 向井千代子 伊藤 道子 成田千恵美 小松 純子 渡部 和子	吉永 春枝 正岡 通子 皆川佐多子 堂本 澄子 栗栖 純子 青森 千歳 小松 四郎 石川 和子 丸本 正紀 眞安 哲三 杉原 澄子 鍵浦 俊文 三宅美知子 波田 保子 田丸 徳治 小谷 吉宏 由茅しま江 小谷恵美子 稲田 明 左右田留美子 山持 啓子 伊藤 誠 若光 啓至 二本松 勉 本山多恵子 目次 由子 小田 正利 原田 光則 相良 光国 杉本 恵彦 木村 雅子 有兼 町子 大島 武子 岡野 峰夫 新谷美樹子 高橋 聖美 中川 和子	寄 とも子 佐伯 勝利 三宅 信子 藤田 昌子 千田富士子 米澤 節子 近江 和子 池田素美江 松井 朱實 岡林 貞子 名井 敏展 尾崎美登留 北村美穂子 香原 廣子 林 紀子 名井小夜子 山根 栄子 吉村 恵子 向田 清一 坂根 豊子 川手 豊美 藤田美智子 森金 敬彦 森岡穂津枝 東田 洋壮 新谷カズエ 二階堂千加代 上野加代子 中安 敬子
--------------------------	---	---	---	--	--	---

職員 (定数4人)

秋田 利宏
高野 雄史
向 奈々恵
原田こころ (敬称略)

保険でより良い歯科医療

生協歯科ひろしまでは、2019年4月から「保険でより良い歯科医療」を求める請願署名の取り組みをスタートさせております。

2017年に取り組んだ前回の請願署名では全国で20万筆以上、生協歯科でも目標の2,000筆を超える署名を集め、国会に提出させていただきました。皆様の多大なご協力に感謝いたします。この度も、同様の目標で請願署名に取り組んでおりますので、引き続きのご協力をお願いいたします。

現在の歯科医療では、虫歯や歯周病の治療はほとんどが保険でできます。しかしながら、多くの患者さんが望む治療、「白い被せ」や、「審美的で目立たない義歯」、「丈夫で装着感のよい金属床義歯」等は、一部を除き、殆どが保険外の自費治療となります。また、学校歯科検診では、歯並びに関する診断項目が

ありますが、そこで、歯列の不正を指摘されても、歯科矯正を保険で行うことはできません。患者さんが望む治療を保険でできていないこと同様、歯科医師も行いたい治療を保険では行えていないのが現状です。

歯科では、治療前に、保険内の治療にするか、保険外の自費治療を行うかを患者さんに確認します。これらは、安価でソコソコの治療にするか、金額をかけてキチンとした治療にするかを尋ねているようなものなので、尋ねる方も大いなるストレスです。少なくとも、私自身はこのような質問を医科の先生からうけたことは一度もありません。

歯科は医科に比較して診療科単体としての医療費は高額です。これは、歯の本数が28本と他の臓器と比べて多く、その一本一本が、虫歯や歯周病などの

疾患に罹患するからです。では、歯科における治療費が眼科の1.4倍かという、全くそのようなことはないのは、皆さん、ご存じでしょう。

医療費全体が増えていく中、歯科医療費の占める割合は10年以上増えていません。口腔内の健康が生活習慣病などの改善につながるなど、全身の健康に影響を与え、全体の医療費を抑制することなども明らかになってきています。患者さんが望み、歯科医師が行いたい治療を実現するためには、国の歯科医療にかかわる予算を増やさなければなりません。

以上のような現状をご理解いただき、皆様には、歯科医療を充実させる請願署名へのご協力をぜひお願いいたします。

生協歯科ひろしま 歯科医長 高橋 秀爾

組合員の輪

第2回おでかけ班開催♪ 佐伯支部

4月11日(木)、佐伯支部のおでかけ班8名で、お花見バスハイクにて出かけました。行先は、佐伯区五日市にある造幣局。佐伯支部の拠点である廿日市市峠から、ジャンボタクシーで40分程度の距離です。造幣局の遊歩道『花のまわりみち』は、毎年期間限定で一般公開されていて、今年も多くの人でにぎわっていました。



「運転の心配をせずに遠出をしたい」という声からうまれたおでかけ班。これからも、地域の組合員さんが元気になれるイベントを開催していきたいと思います♪



訪問行動で大きく前進! 西区西支部

西区西支部では草津診療所の旧デイケア室の活用を進めるため、地域訪問に取り組んでいます。4月9日(火)は「けんこう」手配りができていない地域に、手配り者探しも含めて3名で訪問行動を行いました。8人の方と対話でき、2名の加入と「けんこう」手配りをしてくださる方もみつきり、さらに健康マージャン班の結成へ大きく対話を進めることができました。

また、「けんこう」手配りの相談をしている中で、昨年11月に発生した高齢ご夫婦の傷害致死事件の当事者の方がこの地域の組合員さんであったことがわかりました。どういういきさつで事件に

なってしまったのか詳細はわかりませんが、高齢のご夫婦のみの暮らしの中で、厳しい暮らしぶりでしたのかもしれない。何か生協で支えてあげられることはなかったのでしょうか。やっぱり地域に出かけていけないといけないねと、しみじみ感じ入った訪問行動となりました。



歯科学習会 中区南支部

3月27日(水)午後から中区南支部江波西班では、生協歯科ひろしまから歯科医師を講師に招いて学習会を行いました。内容は「口腔崩壊」で、会場は25名の参加者でいっぱいになりました。

事前に機関紙「けんこう」の手配り分にチラシを入れたことや、地域の老人会でも案内をしたことが、多くの参加者があった要因のようです。

講師の平岡歯科医師は、全日本民医連が発行した「なぜ『口腔崩壊』は減らないのか～口腔崩壊の社会的責任を問う～」というパンフレットをもとにしながら、WHO(世界保健機関)の提言などについても話をされました。

お口の健康が、全身の健康とお互いに深く結びついていることが理解できました。また、それが個人の責任だけでなく、社会的な要因(たとえば貧困、労働、通院するための交通の便など)によっても大きく影響されるということでした。歯磨きの大切さはもち



ろんですが、お口の健康だけでなく、全身の健康、もっと大きく言えば、貧困や格差のある日本の社会についても考えなくてはならないということがわかりました。

2018年度分「みなし自由脱退」脱退処理確定値について

2018年度分は2019年1月理事会で「みなし自由脱退」脱退処理の実施承認を受けましたが、このたび2018年度末(2019年3月31日)の確定値が判明しましたので報告いたします。

2018年度決済で「出資金」から「預り金」へ下記金額を経理処理いたします。

2018年度	みなし自由脱退件数	284件
	みなし自由脱退金額	3,018,959円

※1月度理事会では、みなし自由脱退件数330件、同3,298,259円と報告しましたが、公告及び所在確認などを行った結果、上記件数・金額となりました。

- ※みなし自由脱退処理は通常総代会の報告事項となっています。
- ※引き続き、所在が判明すれば直ちに組合員復活登録を行います。
- ※2年経過後(2020年度決算にて)規約に基づき「雑収益」処理を実施します。

以上

俳句・山柳

へお題「父の日」

- 母子家庭 父の日知らない子が父に / 舞子
- 父の日も母と同じく大事です / 吹き矢のフーさん
- ヤングパパ 稚児を背中にショッピング / TOKIKO
- 父の日 子孫ひ孫の靴並ぶ / メリー
- 父の日と祝い飲む酒一人酒 / 竹安八朗
- へ自由句
- 新元号前途多難な門出かな / ゆめ

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

おたより募集

川柳、俳句、短歌

8月号の川柳のお題は「盆休み」(締め切りは6月28日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
 広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
 E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

理事会より

- 3月は事業収益が予算に届かず、経常剰余で予算未達成となりました。2018年度一年間全体としては経常剰余予算を達成し、厳しい医師体制の中で全職員の経営参加で経営改善に取り組み、第6次長期計画初年度の事業経営を乗り越えました。
- 2018年度の生協組織建設の頑張りをブロック総代会議で表彰します。5課題の前年総超過支部として安芸中央支部、5課題年間目標総達成支部は西区西支部。さらに、理事長特別賞には湯来支部が確認されました。