

8月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2019年8月号

2019年6月30日現在
組合員数 29,874人
出資金 12億2,052万円
発行責任者 生協広報委員会

No.554

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

もない平和な社会の実現に向け、学び・広げ・連携しよう」と「憲

2本の特別アピール「日本

国憲法を活かし、核兵器も戦争

ザバーによる発言があり

ました。

から第6号議案までの

提案があり、全議案が採

択されました。全体討論

では7名の総代やオプ

ザバーによる発言があり

ました。

務理事より第1号議案

から第6号議案までの

提案があり、全議案が採

択されました。全体討論

では7名の総代やオプ

ザバーによる発言があり

ました。

務理事の高田公喜様並び

に広島民主医療機関連合

会会長の佐々木敏哉様か

ら祝辞を頂戴しました。

続いて、盛谷博文専

務理事より第1号議案

から第6号議案までの

提案があり、全議案が採

択されました。全体討論

では7名の総代やオプ

ザバーによる発言があり

ました。

務理事の高田公喜様並び

に広島民主医療機関連合

会会長の佐々木敏哉様か

ら祝辞を頂戴しました。

続いて、盛谷博文専

務理事より第1号議案

から第6号議案までの

提案があり、全議案が採

択されました。全体討論

では7名の総代やオプ

ザバーによる発言があり

ました。



盛谷 博文 専務理事



広島民主医療機関連合会会長 佐々木 敏哉 様



広島県生活協同組合連合会 専務理事 高田 公喜 様



広島市西区厚生部長 水原 久美子 様



藤原 秀文 理事長

6月15日(土)午後、生協けんこうプラザにて第64回通常総代会が開催され(総代総数210名、出席総代204名)本人出席165名・書面議決29名・代理人出席10名)第6次長期計画1年目の到達を踏まえ、「保健生協の事業と運動の総合力を活かし、笑顔で安心して暮らし続けられるまちづくりを進めることを確認しました。

第64回総代会開催

協同の力で、いのち輝く社会をつくろう

【第1号議案要約】

今年のプロック別総代会議は102名の参加があり、活発な議論が行われました。昨年は、7月に創設した地域包括ケア部も加わって、地域の多様な組合員活動を進めた年でした。事業の面では、職員の経営参加を通じて取り組みを進め、5か年計画初年度の損益予算を達成することができました。

法にもとづく安全・安心な医療・介護の実現を求め、みんなが安心して暮らし続けられるまちづくりを取り組みましょう」を満場の拍手で採択しました。



2019年度の重点課題は、「保健生協の事業と運動の総合力を活かし、笑顔で安心して暮らし続けられるまちづくりを進めます」としました。ポイントになることは、総合力です。「医療から福祉・介護まで総合的な事業を進めていること」「地域に組合員がいること」「組合員組織があること」が、一般の企業や事業所にはない、当生協の一番の特徴です。この強みを活かして、地域の組合員活動と事業を連携させ、まちづくりを進めていこうというものです。また、4月1日には観音圏域で、定期巡回事業・かんおん24がスタートしました。引き続き、在宅療養のくらしを支える事業の充実にも取り組まれます。災害時に事業を中断させないように事業継続計画を作ることや、国連で提唱されているSDG。(エスディー)の学習にも取り組まれます。

2018年4月、廿日市の生協ひろしま本部事務所内に、当生協の訪問看護ステーションコープはつかいちを開設しました。生協ひろしま福祉事業部との連携は、全国でも初めての事業モデルで、医療と購買の連携や、共同した取り組みが注目されています。当生協の医療機関がない地域で、2年目となる今年に早くも黒字計画の予算が立てられるなど、廿日市地域の要求に応えた事業所づくりが進められています。

2018年7月6日未明に発生した西日本豪雨災害の支援活動にも、生協全体で取り組みました。7月10日から20日まで、組合員と職員で、安否確認や要望の聞き取りのために、被災地域の組合員訪問に取り組みました。また、日本生協連と医療福祉生協連の要請に応じて、安芸区ボランティアセンターへの看護師派遣に取り組み(全国から23生協、延べ95人の看護師が参加)、民医連の要請に応じて、坂町小屋浦への泥出しボランティアも行いました。その後も

心の窓

明仁天皇の退位表明を発端として、今年5月1日、元号が「平成」から「令和」へと変わりました。新聞、テレビでは、連日、これによってガラリーと世の中が変わるかのよう報道が溢れています。私的には、少々うんざりという感じもあります。名前が変わるだけで事の本質が変わるなんて能天気すぎるのでは、それとも何か思惑があるのでは、と勘繰りたくもありません。

「昭和」「平成」「令和」の元号は必然的に、それぞれの天皇の印象と結びつくと、個人的には思っています。私は、昭和天皇にはあまり親しみを感ぜませんでした。特に、広島への原爆投下について「やむを得ないことと思う」(1975年10月31日、日本記者クラブ主催 昭和天皇公式記者会見より)という発言には、唾然とさせられました。逆に平成天皇には、日本人の多くがそうかもしれませんが、親近感がありました。幼少時代、アメリカ女性の家庭教師がつかれていたこと、初めて民間出身の女性と結婚されたこと、初めて新憲法の下で天皇に即位されたこと、皇后が子どもの本の執筆や詩の英訳をされ、国民がそれを目にするのができたこと。それらは、お二人の人間性を感じさせるものでした。

令和天皇は、どのような天皇になられるのでしょうか。ぜひとも国民に愛される天皇になられることを期待したいと思います。

(もっちゃん)

第64回総代会開催

全体討論の発言内容

◆草津診療所旧デイケア室の活用について

西区西支部

平山ミサコ総代

草津診療所のデイケアの廃止を受け、昨年より支部・草津診療所・利用委員会と協力して、デイケア室の活用方法を話し合ってきました。部屋の整理から始まって、昨年9月にはいきいき百歳体操、今年3月には折り紙班、6月には健康麻痺班を作り、月の半分はデイケア室が使われるほど活気づいています。



平山さん

また、今年5月から『旧デイケア室』と呼ぶのをやめ、『草津かもめセンター』として知名度を上げるために、地域訪問も行いました。4月から5月に行った3回の訪問では、名義変更2名と新しい手配り者1名の成果もありました。今年6月からは、広島市の地域高齢者サロン事業として運用できることになりました。これからも、「あそこに行けばなにかある」と地域の

方に思ってもらえるよう、活動してまいります。

◆五日市支部総会での工夫について

五日市支部

中島惇子総代

例年大盛況の五日市支部総会。今年は、五日市診療所の待合室に50名が集まりました。毎年たくさんの方の組合員さんに参加してもらえよう、運営委員会や五日市診療所利用委員会の中で協議し、工夫してきました。支部総会と合わせて、バーベキューやお花見バスハイクを行っていたこともありましたが、ここ10年くらいは、ミニコンサートと講座をセットにして企画しています。参加者は五日市支部の班会に参加している高齢の方が多いため、葬儀会社の方を講師に迎えた終活の話や、身近な組合員さんの家での看取りの話なども好評でした。



吉見さん

2017年11月から始まった生協わくわくぱーてぃーは、毎月第2土曜日に開催しています。参加者は、ここ最近20名程度で、小学生と保護者の方が中心です。調理に6〜7名、遊びには2名のボランティアアさんが入ってくれています。食事を作っている時間、子どもたちはボランティアさんたちが用意してくれた遊びに夢中になっています。環境問題をテーマにしたカルタやDVD鑑賞・手品・皿回しながら、内容は様々です。

「子どもだけで食事をするのはなく、みんなと一緒に楽しく食事してほしい、子育てに忙しいお母さんに息抜きをしてほしい」という気持ちを大事に、今後も活動していきたいと思えます。



吉村さん

◆2018年西日本豪雨災害被災地での健康チェックについて

安芸中央支部

吉村恵子総代

昨年7月の豪雨災害で、安芸中央支部の範囲でもある海田町・坂町・熊野町なども甚大な被害が発生しました。そんな中、昨年9月28日、生協ひろしまコープ矢野東店で健康チェックを行いました。当日お店に入ると、チラシを手にとっている方もいて、ニーズがあることを実感しました。その後は定例日を決めて、今までに6回健康チェックを行いました。毎月の記録用紙を保管している方や、健康チェックを通して加入してくださった方もいて、やりがいを感じています。また、11月と2月に、坂町小屋浦でも健康チェックを行いました。



中島さん

この活動を通して、運営委員自身も元気をもらって、支部も活性化できています。コープ矢野東店の閉店が決まっているため、今後は違う形で地域の方を支援できるよう検討していきたいです。

◆イオンと連携した「けんこうサロン」について

南区支部

若光啓至総代

昨年12月より南区支部で

は、イオンみゆき店のオープンスペースにて月1回の「けんこうサロン」を始めました。高知医療生協がイオンの店舗を使ったサロンに取り組んでおられ、ぜひ広島でもお店から要望があり、実現したものです。

生協らしい取り組みを考え

た結果、サロンの前半に講座、後半に健康チェックを行うことが決まりました。講座では、組合員インストラクターや当生協の職員を講師に迎え、「笑いヨガ」「災害時の備蓄食材」「老齢期のうつ」などについて講演していただきました。サロンの参加者が、歯科講座をきっかけに生協歯科へ通い始めてくださったときは、「やっていてよかった」と実感しました。

これからも地域の居場所づくりをめざし、協力し合いながら進めていきたいと思えます。



若光さん

◆「保険でよりよい歯科医療を求める署名への協力について

生協さえき歯科

岡田真司 オブザーバー

現在、多くの歯科医療は保険診療で実施できますが、「白くて周りの歯と色味の合った被せ」や、「審美性が高く、

バナのない目立たない義歯」「学校検診で歯並びを指摘された子どもの矯正治療」などについては保険適用が無く、自費治療となっています。また、20年ほど前は「65歳以上は窓口負担なし」だった自己負担料も、徐々に上がり続けています。

保険診療の範囲をひろげ、

お金の心配をせずに治療が受けられるように国に求めるためにも、是非「保険でよりよい歯科医療を求める」署名にご協力ください。



岡田さん

◆「みんなですこやかな老後をつくる会(すこやか会)」と高齢期運動の前進を願って

己斐支部

田中正江総代

徐々に高齢者の医療や社会保障が抑えられ始めた32年前、母親大会の参加者を中心に、すこやか会が発足しました。当時の会員数は、最高時200名。身近で困っている組合員さんに寄り添う活動は、生協全体の取り組みにもつながっていました。

しかし、当時すこやか会をリードしていた50歳代の人たちの高齢化が進み、活動を維持することが困難になってしまいました。



田中さん

昔も今も、高齢者の多くは何らかの困難を抱えていて、それに対する支援を求めています。すこやか会と高齢期運動を発展させていくためにも、是非周りの方をすこやか会にお誘いください。けんこうプラザで第2木曜日の13時半から行われている、会議へのご参加もお待ちしております。

【採決結果】

議案	賛成	反対	保留
第一号議案 2019年度の重点課題と2018年度活動の特徴	204	0	0
第二号議案 2018年度決算関係書類等および事業報告書	204	0	0
第三号議案 2019年度損益予算、財務予算	204	0	0
第四号議案 役員報酬決定の件	204	0	0
第五号議案 役員退任慰労金支給の件	204	0	0
第六号議案 議案決議効力発生の件	204	0	0

社保連絡会 公開ミニ講座 「核兵器禁止条約の締結に向けて」

5月24日(金)に開かれた社保連絡会の公開ミニ講座に、20名が参加しました。

はじめに、2017年7月に国連で採択された「核兵器禁止条約」とはどんな条約なのか、川后和幸氏(ヒロシマ革新懇事務局長)に講演していただきました。核兵器は「必要悪」ではなく「絶対悪」であること、「核兵器禁止条約」は核兵器廃絶に向かう貴重な第一歩であること、そして、日本政府がこの条約に背を向けている現状と、それに追従する広島市政などについても解説がありました。

「短時間で、たいへん要領よく必要な視点を提示いただきスッキリしました。今後の活動にいかしていきます」と、参加者から感想がありました。



けんこうチャレンジ2019 WEB申し込み開始!

今年度より、WEB参加が可能になりました。お手元にパンフレットが無い方や手軽に取り組みたい方は下記の手順に沿ってご参加ください。

①大人・きっずそれぞれのサイトにアクセスします。

<URL>

■大人

<https://health-challenge.jp./hiroshima/>

■きっず

<https://health-challenge.jp./hiroshima-kids/>

大人サイト用
QRコード



きっずサイト用
QRコード



②ページ下部の【新規参加ご登録】のページに入り、氏名や住所、選択コース等を入力します。



③日々の記録を入力していくカレンダーが表示されます。チャレンジできた日も、できなかった日も日々入力をしてください。
☆血圧、体重、歩数の数値を入力すると自動的にグラフが作成されます。

④取り組みが終了したら、【報告】ボタンをクリックし、アンケートにお答えください。WEB参加した方は、パンフレットの報告ハガキは提出不要です。

注意

最低30日分を入力すると、【報告】ボタンが出現します。60日コースに取り組まれている方は引き続き入力をしてください。

子育て広場 **コープ** 8月の予定

のびのび クラブ

日時 毎週水曜日 10時~12時

場所 生協けんこうプラザ5階



8月
「のびのび」
行事

第1週 7日 わくわく絵本の世界

第2週 14日 お休み

第3週 21日 リズム遊び

第4週 28日 親子でできる簡単ストレッチ

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてぃー

【日にち】8月10日(土)

【時間】10時30分~13時30分

【場所】いきいきプラザ3階和室

どなたでも参加できます。

※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。



調理・あそびボランティアさん大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)♪

お申し込みは ☎082-532-1264 (組合員活動推進課) まで

病院ボランティアと職員で周辺清掃

5月15日(水)、病院ボランティア10名と医師を含む職員5名で、福島生協病院前の緑地帯と、周辺の植え込み・患者用駐車場を清掃しました。前日までに数名のボランティアさんが掃除をしてくれていたため、残りの雑草や落ち葉を除去するのが中心になりました。「自宅の庭より掃除に力が入るね」など談笑しながら、お昼の1時間で45ℓのゴミ袋4つ分を回収しました。

「周辺をきれいにすることで、福島生協病院の印象をよくしたい」というみなさんの思いが感じられた企画でした。



診療のごあんない

2019年7月現在です。急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2019年8月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土		
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	池本 神尾 藤原 田中(千)	多比良 保手浜 宇野 三善	飯田 宇野 田中(千) 神尾	宇野 浜本 神尾 池本	神尾 田中(千) 高岡 藤原(予約)	沼本 大学 交替(予約)	
		8:30~11:00	健診	伊藤・杉原	佐藤・杉原	杉原	佐々木・桑原	伊藤・宇野	伊藤・石田(第1・3・5週) 佐倉・田中(第2週) 田中(第4週)	
	8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口 宮庄	田代 原田	前田 宮庄	北口 原田	田代 前田	9:30~受付 10:00~診察		
			整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	杉本 長谷川(予約)		
		婦人科	大学(完全予約制)		大学(完全予約制)		大学(完全予約制)			
		眼科	高松 松浦	高松 松浦	高松 松浦	11:00まで高松 11:00まで松浦	高松 松浦			
		耳鼻咽喉科	大学			大学		大学		
		皮膚科	大学				大学	大学		
		泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学		
	午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約)	大津(予約) 保手浜(予約)		神尾 藤原(予約) 叶(予約)	高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)		
13:45~16:00 診察は14:00~		外科 肛門科 眼科				原田 田代				
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)				
午前	8:30~11:30 診察は9:00~		吉野 泉	吉野	吉野	吉野	吉野	12:00まで吉野 (第1・3・5週)		
	13:00~14:00			予防接種 (予約制)	予防接種(予約制) ※第1水曜日を除く	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)			
午後	14:30~16:30		吉野	吉野	吉野	吉野	吉野			
午前	8:30~11:30	今川 平岡 高橋 高浜	高橋 松井 松井 山本 宮崎	今川 高橋 松井 山本 平岡	高浜 松井 今川 山本	今川 高橋 高橋 松井	11:30まで交替			
		午後	11:30~16:30	今川 松井 高浜	高橋 今川 山本 (平岡) 宮崎	高浜 松井 高橋 平岡	今川 高橋 高橋 高浜			
				夜間	16:30~19:30	高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜	今川 高橋 平岡	今川 山本 高浜 松井	
午前	9:00~12:00	内科	黒川 沼本	荒井 岡田	福原 佐藤	叶 重本	高内 宮本	高内 交替		
		内科(予約)	福山	重本 伊藤	重本	福山	福山	服部10:30~(月2回)		
		健診	渡辺	梅本	南方	根本	佐藤	交替		
		整形外科	三好	三好		三好	三好	三好10:30まで(隔週)		
午後	15:00~17:00	内科	高内	14:00~17:00 伊藤	南方・佐藤		佐藤			
夜間	17:00~18:30	内科	高内				17:00~19:00 福山			
午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	星	星	星	星	星	星			
		保子 末井 福井	保子 福井	保子 末井 福井	保子 福井	保子 末井 福井	保子 末井 福井			
		午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です	星	星16:00まで	星		星		
保子 末井 福井	保子 末井16:00まで 福井			保子 末井 福井		保子16:00まで 末井 福井16:00まで				
夜間	17:00~19:30 ※予約制です		星 末井			保子 福井				
午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)		
		午後	15:00~16:30	内科	佐々木	佐々木				
		夜間	17:00~18:30	内科	佐々木			佐々木		
午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山 世戸	八田	世戸 佐藤	世戸	第2・4週のみ 診療		
		午後	14:00~17:00	内科	世戸	八田	世戸	世戸		
		夜間	17:00~18:00	内科		福山	八田			



わたしの健康法

目次 ゆきこさん(78歳)

特に気を付けているようなことは思い当たらないんです。運動とはあまり縁がなかったので、歩くだけ。でもただ歩くだけっていうのはなかなか難しいので、目的を持って歩くようにしています。

詩は20代のころから作っていて、自分にとっての背骨のようなものです。締め切りがあるので、これをめざして、昼でも夜でも書いていきます。緊張感があるから、「今はバテられないぞ!」って思います。大げさではなくてね。

それと、外での会議や集会に参加するようにしています。そこでいろいろな人に会うのが元気の素。いつも同じ人ではなくて、いろいろな人。元気な人に会ったら、その元気を分けてもらうんです。予定があると、朝昼晩規則正しい生活が送れます。これが一番の健康法なんでしょうね。



第47回壺井繁治賞を受賞された目次ゆきこさん



健康麻将

『賭けない 飲まない 吸わない』がモットーの健康麻将。賭けごとの『麻雀』とは漢字も使い分けられています。新班ができたり、班員の交流会が開かれたりと、各地で盛り上がりを見せています。

交流会

健康麻将プラザ班

6月18日(火)、健康麻将プラザ班が、午前の部の班と午後の部の班との交流会を行いました。フルーツカフェを貸し切ったランチに集まったのは35名。日ごろお世話されているコーチ役の方の快気祝いも兼ねて行いました。班の代表者・幹事の方・コーチ役の方のお人柄もあり、和やかな交流会でした。同じマンションにお住まいの方同士で、地域の集会所で麻将会を開いてみたいという希望も出されるなど、今後も一層活動が広がりそうです。



新班結成!

西区西支部

6月5日(水)、草津かもめセンター(草津診療所 旧デイケア室)で、第1回目の健康麻将班が開催されました。ご夫婦3組を含め10名の参加でした。まずリーダーと開催日程・時間・ルールを確認し、早速男性陣が実践。知らない単語がたくさん出てきて女性陣が「?」となっていると、「見ているだけではわからないから」と、男性陣が指導してくれました。牌を並べることに苦戦しながらですが、「楽しいね～」と大盛り上がりでした。



第3回生協こどもまつり 開催決定!

第1報

日時：2019年11月17日(日)
場所：生協けんこうプラザ

前回は約500名の方にきていただき、大変盛況に行うことができました!

楽しい企画を準備してお待ちしております♪詳細は第2報をお待ちください。



第2回開催時の様子

生協創立65周年、コープ五日市診療所開設25周年、生協さえき病院開設15周年記念行事生協周年記念行事

ドキュメンタリー映画 「ぼけますから、よろしくお願いします。」上映会

日時：2019年12月8日(日) 13時30分開会予定

場所：広島市佐伯区民文化センター 1階ホール (広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10)

内容：映画の舞台は広島県呉市。認知症の母(87歳)と初めての家事に挑む父(95歳)。監督の信友直子さんが「娘」の視点から認知症を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー映画です。BSフジテレビで放送されて大きな反響を呼び映画化されました。

鑑賞券：準備が整い次第お知らせいたします。

主催：周年記念行事実行委員会

問合せ：周年記念行事実行委員会事務局 高野 生協さえき病院内 ☎082-926-4511

組合員の輪

笑いケア体験会から班結成へ！ 美鈴が丘支部

6月20日(木)の午前、美鈴が丘東集会所で笑いケア体験会が開かれ、13名の参加がありました。講師は、毎年美鈴が丘支部総会で笑いケアと落語を披露してくださっている職員の安徳さんと、笑いケア道場のメンバーの松浦さん。今年の支部総会の参加者から、「また講師で来てほしい」と言われたのが、体験会開催のきっかけでした。

「支部総会に来てくれた二人が、今日も教えに来てくれたのね」「この動き、前もやったよね」とみんなで話しながら、笑いケアの理論と実践のレクチャーを、1時間ほど受けました。

体験会を終えると、「今日の1回きりで終わらせずに、またやってほしい」という声が多く上がりました。「支部総会で何度も体験していることだし、まずはDVDを見ながら、自分たちだけで月1



回集まってやってみましょう」と、その場で笑いケア班会が結成されました♪笑いケアは継続が大事だという安徳さんのアドバイスも、大きな後押しになったようです。

また、その後開かれたお茶会では、積み立て増資のチラシを見た組合員さんから、「この集会所で、職員さんに会うときに渡せばいいのよね」と、ふうせん増資を始めてくださいました！

ウォーキング班 小屋浦組合員訪問 安芸中央支部

6月18日(火)に、支部長や担当理事・職員含め6名で、ウォーキング班を兼ねた小屋浦地区の組合員訪問を行いました。



2018年7月の豪雨災害から1年を迎えましたが、いまだに改修工事をしている施設や、手つかずのままになっている住宅が多くありました。訪問した1軒目の組合員さんのお宅も、更地になっ



ていました。対話できた組合員さんのお宅は、直接土砂の被害はなかったとのことでしたが、近くの山の頂上でむき出しになっている岩を見て、不安な表情をされていました。

おたより募集

川柳、俳句、短歌

10月号の川柳のお題は「どんぐり」(締め切りは8月28日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じることを、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。
「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。
「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した○○○○」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

「禁煙成功エピソード」…体験談を募集しています。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法 おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

自由句

人生が古希からと読み勇氣湧く

— TOKIKO

盆休み家族揃うは宝なり

— メリー

なつかしむ蚊帳で騒いだ盆休み

— 竹安八朗

爆音の真下にゆるる盆休み

— 寛之

盆前に年金おろして皆を待つ

— 花子

墓参り生きてる人の集う場所

— からたら

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より

- 5月の経営結果は事業収益を伸ばして2か月連続で経常剰余予算を達成しました。
- 旧福島生協病院跡地活用について、コンサルタント支援を受けた(株)日本経営より「病院跡地活用基本構想策定支援所見」の報告があり、意見交換を行いました。
- 8月5日の「2019ピースアクション・虹のひろば」(13時30分より・グリーンアリーナ)では、昨年同様の折り鶴と灯籠(とうろう)づくりでの出展を予定しています。一般参加および出展協力を是非お願いします。