



3月の

広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2020年3月号

2020年1月31日現在
組合員数 30,029人
出資金 12億2,278万円
発行責任者 生協広報委員会

No.560

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

<http://www.hch.coop/>

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



高田専務



片岡理事

1月29日(水)、「いのちの章典」実践交流会が行われました。組合員47名職員45名が集い、ミニ学習講演と5つの活動報告、後半はグ

「いのちの章典」実践交流会 会場いっぱい92名の参加!

ループ交流を行いました。

ミニ学習講演「SDGs(エスディージーズ)」について、広島県生活協同組合連合会の高田専務理事にご講演いただきました。冒頭でSDGsのクイズ10問を出題され、世界基準で見た貧困や格差・健康・気候変動問題などがどのくらいの割合で進んでいるか具体的な数字で示されたことで、「SDGs」というテーマが一気に身近になりました。参加者からも、「もっとSDGsの学習がしたい」など、大変好評を得た学習会でした。

福島生協病院リハビリテーション科・安芸中央支部・生協わくわくぱーてぃー・訪問看護ステーションコープはつかいちから、各地域の職場がいきいきと活動している様子が報告されました。今回は非常勤職員研修にも位置付けられていたので、参加者の約半数が職員となりました。職員の感想には、「組合員さんとの交流は大変楽しかった」「いろんな立場の人と意見交換できてよかった」「地域の人のつながりは重要だと思った」など、グループ交流が好評のようでした。

発表演題/発表者

- ①笑いケア道場一年の振り返り
笑いケア道場 山下 則江さん
- ②福島生協病院リハビリテーション科の取り組み
福島生協病院リハビリテーション科
竹本 みゆき科長
- ③いきいき支部活動
安芸中央支部 坂根 豊子さん
吉村 恵子さん
- ④子ども食堂「生協わくわくぱーてぃー」の発展
おかげさまでまる2年
子育て応援プロジェクト 奥村 綾子理事
- ⑤訪問看護ステーションコープはつかいち
活動報告
訪問看護ステーションコープはつかいち
高橋 陽子所長

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてぃー

【日にち】3月14日(土)
【時間】10時30分~13時30分
【場所】いきいきプラザ3階和室

どなたでも
参加できます。

※アレルギー対応は
しておりませんので、
ご了承ください。

LINE@



調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)
大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで



グループワークの様子



笑いケア道場の発表

心の窓

広島市が市民の健康長寿のために始めた、高齢者いきいき活動ポイント制度。私の地域でも、老人会の会長が発足と同時に申し込み、私を含む3人の副会長が力を合わせ、いきいき百歳体操を月に2回行っています。身体をゆっくり動かす運動は健康によいと、医学的にも証明されており、その効果は私も実感しています。はじめは20人くらいの参加でしたが、だんだんと多くなり、現在は30人くらいの人が集まっています。体操は40分くらいですが、終了後には輪投げや、プラスチックの円盤を投げて得点を競うディスクゴルフという室内競技も行っています。他にもゲームをしたり、懐メロを歌ったり、お茶とお菓子で茶話会をしたりと、わきあいあいと楽しんでやっています。ある壮年の方は、「自分はここへ来るのが楽しみなんじゃー」と言っておられました。見知らぬ人ともすぐに仲よくなり、おしゃべりも弾んでいます。まさに心も元気になり、寿命さえも延びるような気がします。私も日頃の運動不足を解消しています。

(おや・G)

わたしの感動した絵本

「このほんよんでくれ!」



文：ベネディクト・カルボネリ
絵：ミカエル・ドゥリュリュー
訳：ほむらひろし
出版社：クレヨンハウス

絵本を読んでいた親子に昼寝をジャマされたオオカミ。ガブリと食べてやろうと近づけれど、その絵本のおもしろさにうっとりします。親子が落とした本を手に取り、続きを読もうとはりきります。でも、字が読めず……。

オオカミはどうしたでしょうか?
「おもしろさ、楽しさを知り、その気持ちを伝えたい、共有したい!!」そんな気持ちの詰まった、心が明るくなる絵本です。 廿日市在住 Mさん

特殊詐欺学習会

中区南支部

1月30日(木)、中区南支部では江波地域包括支援センターの坂本センター長を講師に「特殊詐欺」学習会を開きました。20名の参加でした。

坂本センター長は電話詐欺の実践も交えながら、「特殊詐欺は年々巧妙化しており、気付かないうちに騙されています。」「電話で急ぎのお金のお話が出たときは一人で判断しない。消費生活センターや包括支援センターに相談してください。」「わしゃ絶対に騙されんと思っている人ほど騙されやすい傾向にある」と説明されました。また、「けんこう2月号」に掲載された「連絡しないと法的措置に出る」ケースと同じ内容のケースを紹介され新たな手段であるとお話しされました。参加されたみなさんは口々に「気を付けにやいけんねえ」「悪い人がおるねえ」と声が出ていました。

学習後、参加者で頭とからだの運動「コグニサイズ」でお腹をすかせた後、支部運営委員さんが前日から準備された美味しい「ちらし寿司」をいただきました。みなさん「特殊詐欺」には気をつけましようね。



1月24日(金)、理事会
社保委員会、職員社保委員会共催で、広島県原水協代表理事の神部泰氏を迎えて「NPT再検討会議の意義 核兵器のない世界をどう実現するか」をテーマに学習会を行いました。職員組合員で37名の参加で会場は熱気につつまれました。

神部氏は、新聞記事も使いながら、NPT再検討会議とはどういう内容か、核兵器禁止条約の意義とは何かについて解説されました。また、広島中央保健生協の代表として派遣される新谷美樹子さんと下久保真人さんからは、力強い決意表明もあり、片岡実行委員長が、資金集めや学習会の推進などの行動提起を行いました。



「NPT再検討会議」学習会

NPT再検討会議に向けて

2020年4月開催

1月24日(金)、理事会
社保委員会、職員社保委員会共催で、広島県原水協代表理事の神部泰氏を迎えて「NPT再検討会議の意義 核兵器のない世界をどう実現するか」をテーマに学習会を行いました。職員組合員で37名の参加で会場は熱気につつまれました。

NPT再検討会議 ニューヨーク行動にあたっての決意

下久保真人さん

私は入職18年目で、昨年12月に福島生協病院医事課へ異動してきたばかりです。分からないことも多いですが、多くのことが学べるいい機会だと思っております。

今回のNPT再検討会議は、トランプ政権後初の開催となり、トランプ政権によって増大した核の脅威に対し、世界の国々がどのような判断を下すのかが示される大切な会議です。

また、唯一の被爆国である日本が、核兵器の廃絶



下久保 真人さん

私たちの使命とも責任とも思えた学習になりました。「NPT再検討会議」について理解できました。「核兵器廃絶はここで働く私の目標、意義でもあります。私にもできることとしたいです。」など感想が出されていました。

新谷美樹子さん

私は普段平和公園を中心に、生協の組合員や小中高生を対象に碑めぐりガイドの活動をしています。今回の派遣で私

NPT再検討会議 代表派遣のための募金のお願い

ノーモアヒロシマ、ノーモアナガサキ、ノーモアヒバクシャ。この訴えは、核兵器廃絶と世界の恒久平和を願う被爆国・日本国民の心からの叫びです。それを実現する一つの手段が核兵器不拡散条約(NPT)の取り組みで、5年に一度ニューヨークで開かれます。今回はとりわけ、このNPT再検討会議開催と時期を重ねて、核兵器廃絶気候の危機の阻止と反転・社会的経済的正義の3つの課題を掲げた世界大会も開催されます。この、NPT再検討会議「ニューヨーク行動および世界大会」

に向けてどのような提案を行うのかも重要な問題です。私たちは現地で集会やデモ行進に参加し、被爆地広島を代表として、世界の人人々に被爆者の思いや非核の訴えを少しでも伝えたいと思います。



新谷 美樹子さん

私たちには議決権も何もありませんが、会議に出席する各国の代表や現地に集う人々に核兵器の廃絶を求めるアピールはできます。唯一の被爆国に生きる者として、原爆がもたらす被害について伝えたいと思います。出発するまで、みなさんには多くの支援をいただくとともに、応援をいただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

ニューヨークに、2人の代表派遣を進めるための募金は是非ご協力ください。支部の運営委員や当生協内の事業所にお預けいただくか、左記の口座振り込みも可能です。

(振込口座)
もみじ銀行 天満支店
普通銀行 1422614
口座名義 ヒロシマチユウホケンセイカツキヨウドクミアイ
用途：代表派遣にかかる旅費など80万円
(お問合せ)
理事会社保委員会事務局 安徳(あんとか)
TEL:082-532-1264 FAX:082-532-1267

庚午北 手配り者と吹き矢班の交流会

西区西支部

1月22日(水)、庚午北集会所で、吹矢班&新年交流会を開催しました。庚午北地域での交流会は初めての開催でしたが、吹矢班や手配りの方など、19名が参加。吹き矢を1時間ほど楽しんだ後、お菓子とコーヒーをいただきながら、大正琴やオカリナのきれいな音色に心癒されました♪時間が押してしまい、あまりみなさんとお話する時間が持てませんでしたが、健康麻将(マーじゃん)がやりたいという意見をいただきました。健康麻将是、草津かもめセンターでも大変盛り上がっている、組合員さんに人気の班活動です。せっかくのお声を逃すわけにはいきません! 今後は、支部長さんや運営委員さんと相談しながら、班づくりをすすめていきたいと思ひます。



新年会が行われました

今年も、様々な地域・グループで新年会が行われました! 一部をご紹介します。

毎年恒例! すこやか会新年会

1月9日(木)にいいききプラザにて開催されました。参加者は事務局含め20名。安産亭徳丸師匠の落語「小言念仏」から始まり、お弁当をつまみながら歓談の後、己斐上の坪倉さんの伴奏で大合唱して、会を締めくくりました。



地域の方々と楽しく交流♪ 井口・鈴が峰支部

1月10日(金)にガーデンハウスにて、地域の方々と新年会(顔合わせ交流)を行い、18名が集まりました。冒頭、理事さんから挨拶をいただき、続いて、いいきき脳トシやオカリナ演奏、日本舞踊、昼食を楽しみました。初めて参加の方ともじっくり交流できた会になりました。

新年もしっかり健康チェック!

己斐支部 新年お楽しみ会

1月19日(日)に開催されました。集まった23名の参加者の健康チェックから始まり、しっかりと測定結果の説明も受けました。その後、合唱やビンゴと、楽しい企画がありました。



鬼は外 福は内!

のびのびクラブ

1月29日(水)、子育て広場「のびのびクラブ」で節分行事を行いました。節分に関する本を読んで、鬼のパンツをみんなで歌って踊って体を動かします。その後新聞紙で豆を作り、壁の鬼に向かって投げる練習をしました。

そしていよいよ鬼さん登場!! 赤鬼さんと青鬼さんが入ってきた瞬間、子どもたちの表情が一変。泣き出してしまう子やお母さんに抱きついてしまう子、必死で鬼に豆を投げつける子など様々でした。

「好き嫌いしないで食べようね」「お片付けをちゃんとしようね」と鬼さんと約束をし、最後は優しくなった鬼さんとみんなで記念撮影をしました。



子育て広場 **コープ** 3月の予定

のびのびクラブ



日時 毎週水曜日 10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

- 3月 第1週 4日 講座お休み(広場開放のみ)
- 第2週 11日 保育園によるリズムあそび
- 第3週 18日 講座お休み(広場開放のみ)
- 第4週 25日 お楽しみ会

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

広島中央保健生活協同組合 第65回通常総代会公告

2020年2月1日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 藤原 秀文

広島中央保健生活協同組合定款第50条にもとづいて、下記のとおり第65回通常総代会を開催します。

日時 **2020年6月20日(土)**
13時30分~17時00分

場所 **生協けんこうプラザ 5階 会議室・多目的ホール**
〒733-0031 広島市西区観音町16番19号

2020年度 総代選挙公示

2020年(令和2年)2月1日

広島中央保健生活協同組合 総代選挙管理委員会 委員長 倉野 隆行

広島中央保健生活協同組合定款第44条および第45条にもとづく2020年度の総代選挙を下記のとおり実施します。

- 1. 立候補受付期間 **2020年3月19日(木)~2020年4月9日(木)**
- 2. 選挙区

選挙区	定数	地域名	支部数
西部ブロック	48	広島市佐伯区、廿日市市	7
中央ブロック	90	広島市西区	10
東部ブロック	72	広島市中区、南区、東区、安芸区、安芸郡他	10
合計	210		27

- 3. 投票日 **2020年4月10日(金)**


*上記の選挙区と定数をもって、広島中央保健生協の組合員を対象に総代選挙を行います。
 *立候補資格 2020年1月31日現在、広島中央保健生協の組合員であること。
 *立候補を希望する方は選挙管理委員会に立候補届けを行ってください。
 *立候補者が定数内の場合は無投票当選とします。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会

広島市西区観音町16-19 生協けんこうプラザ4階
広島中央保健生協組合員活動推進課 ☎(082)532-1264

診療のごあんない

2020年2月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2020年3月から)

			受付時間	月	火	水	木	金	土		
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	池本	多比良	飯田	宇野	神尾	沼本		
				神尾	保手浜	宇野	浜本	田中(千)	大学		
				藤原	宇野	田中(千)	神尾	高岡・三善(交替)	交替(予約)		
				田中(千)	三善	神尾	池本	藤原(予約)			
				多比良(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	大津(予約)			
				高岡(予約)	高岡(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)			
		保手浜(予約)	飯田(予約)	大津(予約)	多比良(予約)	大学(予約)					
				8:30~11:00	健診	伊藤・杉原	佐藤・杉原	杉原・佐伯	佐々木・桑原	伊藤・宇野	伊藤・石田 (第1・3・5週) 田中(真)(第2・4週)
				8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口	田代	前田	北口	田代	交替 9:30~受付 10:00~診察
		宮庄	原田			宮庄	原田	前田			
		長谷川	11:00まで杉本		11:00まで長谷川	長谷川	杉本	大学			
		杉本(予約)				杉本(予約)	長谷川(予約)				
大学(完全予約制)		大学(完全予約制)			大学(完全予約制)						
高松	高松	高松	11:00まで高松		高松						
			眼科	大学			大学				
			耳鼻咽喉科	大学			大学	大学			
			皮膚科	大学			大学	大学			
			泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学	大学			
<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p>	午前	8:30~11:30 診察は9:00~		吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	12:00まで吉野 (第1・3・5週)		
		13:00~14:00			予防接種 (予約制)	予防接種(予約制) ※第1水曜日を除く	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)			
	午後	14:30~16:30		吉野	吉野	吉野	吉野	吉野			
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p>	午前	8:30~11:30		今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替		
				平岡	平岡	高橋	松井	高橋			
				高橋	松井	松井	山本	平岡			
				高浜	高浜	山本	今川	山本			
	午後	11:30~16:30			今川	高橋		高浜	今川		
					松井	今川		松井	高橋		
					高浜	山本		高橋	高浜		
						(平岡)		平岡			
	夜間	16:30~19:30			高橋	今川		今川	山本		
					松井	山本		高橋	高浜		
					平岡	高浜		平岡	松井		
<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	黒川	荒井	佐藤	叶	高内	高内		
				沼本	岡田	黒川	重本	大学	交替		
			内科(予約)	福山	重本	重本	福山	福山			
					伊藤			荒井			
	健診	渡辺	梅本	南方	根本	佐藤	交替				
		整形外科	三好	三好	本山	三好	三好10:30まで(隔週)				
午後	15:00~17:00	内科	14:00~17:00 高内	14:00~17:00 伊藤	南方・佐藤	佐藤					
夜間	17:00~19:00	内科				福山					
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です		星	星	星	星	星	星		
				保子	保子	保子	保子	保子	保子		
				末井	福井	末井	福井	末井	福井		
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です			星	星16:00まで	星		星		
					保子	保子	保子		保子16:00まで		
					末井	末井16:00まで	末井		末井		
	夜間	17:00~19:30 ※予約制です			福井	福井	福井		福井16:00まで		
						星			保子		
						末井			福井		
	<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)	
		午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木				
		夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		
<p>草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	八田	世戸(第4週休診)	世戸	第2・4週のみ 診療		
					世戸(第3週休診)		佐藤				
	午後	14:00~17:00	内科	世戸		八田	世戸	世戸			
夜間	17:00~18:00	内科		福山	八田						

各地で続いています! 訪問行動



9月中旬から11月末までの間、組合員と職員が力を合わせて取り組んだいっせい訪問行動。期間終了後も、5課題などの目標を達成するために、各地域で訪問行動が行われています。

新規手配り者1名獲得!

東区南支部

1月15日(水)、理事と職員で牛田東・牛田早稲田地域の訪問行動を行いました。目的は、1コースあたりの手配り部数を減らすための手配り者探しです。坂や回り道が多い地域のため、歩いていると上着もいらなくなるほど汗をかきました。「留守も多いから、今日はちらしをポストに入れて終わるかな～」と思っていたところ、訪問先でいつもサロンに来てくれている組合員さんに遭遇。「あら! いつもお会いしている方ですよね!」と、サロンのお話で大盛り上がり! 隣のマンションの手配りをお願いできることになりました。普段のサロンでしっかりと交流できていて、なおかつ、改めて訪問してお願いしたことが、手配り者の獲得につながりました♪



増資のご協力 よろしくお願いします!

安芸東支部

1月31日(金)、安芸東支部の百歳体操班の後に、運営委員4名・職員1名で、中野・畑賀地域の訪問行動を行いました。安芸東支部は、支部で立てた年間目標5課題について、出資金のみを残してすべて達成しています。そのため、今回は増資のお願いを主な目的に3件訪問し、1件と対話できました。「長い間かかりつけ医として福島生協病院にお世話になっていました。今は別の病院にかかっているけれど、わざわざこうやって来てもらえて、ありがたいことです。」と仰っていただき、運営委員も元気をもらいました!



大腸がん検診の普及を めざして

美鈴が丘支部

1月30日(木)、美鈴が丘南2丁目と南4丁目の組合員さんへ大腸がん検診のおすすめ訪問を行いました。組合員4名、職員1名の参加でした。少し肌寒かったですが、お天気もよく39件まわり、19件対話ができました。お留守も多かったですが、お会いできた方からはご自身やお知り合いの方のお話やさえき病院に定期的に通院していますよ～など組合員さんといろいろなお話がありました。大腸がん検診の申込を2件、名義変更の手続きについてもお話しすることもでき、充実した訪問になりました。



いきいき

介護日誌

今回より、介護事業所で働く職員のインタビューを、4回シリーズでお届けします。第1回目のインタビューは、訪問看護ステーション生協コスモス山根翔子さんに受けていただきました!



Q 職歴と職務を教えてください

A 看護師として働いて3年目になります。利用者さんやご家族の方と面談をしながら、ご自宅を訪問して、バイタル(脈拍・体温・血圧など)測定や、内服薬の管理、皮膚の観察や傷の処置などを行います。

Q 普段の仕事で心がけていることなどありますか?

A お一人おひとり、環境や利用の状況など異なりますが、どんな時も、まずは利用者の思いを理解しようとする姿勢を大事にしています。

Q 訪問看護ステーションで働いていて、印象深かったことはなんですか?

A 病院とは異なり、30分や1時間などの決まった時間を、利用者さんやご家族と共有できるなど実感しました。一人ひとりとしっかり向き合えるので、信頼関係を築くことができるのではないかと考えています。

公告

2019年度末

「住所不明組合員のみなし自由脱退」のお知らせ

定款第10条(自由脱退)、及び「住所不明組合員の脱退手続きに関する規約」にもとづき、下記のとおり住所不明組合員の「みなし自由脱退」の手続きを行います。お心当たりの方は、下記の内容についてご確認ください。

記

- (1) 対象となる方
毎年お送りする「出資金残高通知書」が宛先不明で返却され、以降2年間にわたり住所変更の手続きがされず所在確認ができなかった方で、かつ該当支部地域でも確認のできない組合員。
- (2) 対象となる方の名簿の閲覧と問い合わせ先
対象となる方の名簿は、広島中央保健生協の生協総務部で管理し、備え付け閲覧に供します。上記(1)の条件に当てはまると思われる組合員は、生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。住所確認の手続きを取らせていただきます。
- (3) 公告および名簿の閲覧期間
2020年2月1日(土)から3月2日(月)までとします。
2020年3月2日(月)までに新しい住所が確認できた方は、「みなし自由脱退」手続きの対象者から除外します。
- (4) 「みなし自由脱退」手続きの実施について
2020年3月2日までにご本人からご連絡がなく、所在が確認できなかったときは、定款第10条第2項にもとづき、2020年3月2日付で「みなし自由脱退」の手続きを取らせていただきます。「みなし自由脱退」については、2020年3月度理事会で承認をし、その結果については2020年度通常総代会において報告されます。
- (5) 「みなし自由脱退」手続き後に組合員の所在が判明した場合について
「みなし自由脱退」手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復活手続き(再加入・出資金の復活)を行います。
生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。

以上

2020年2月1日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 藤原 秀文

【訪問看護ステーション生協コスモス】
〒733-0031 広島市西区観音町16-19 生協けんこうプラザ3階
TEL:082-532-1375 FAX:082-532-1376

組合員の輪

サロンでポン酢づくり 田方支部

1月15日(水)に田方支部サロンにて、橙ポン酢を作りました。作り方を説明したのち、参加者27名で、一斉に橙を切って搾る作業を行いました。



ちなみに、橙は大きな立派なもので、搾る作業は力がいりました。橙の搾り汁と醤油、酒などを調合して持参した容器に入れて完成です。その後、片づけと茶話会を行い、交流を深めました。

サロンで加入1件! 南区支部

1月15日(水)、南区のサロンがイオンみゆき店で行われました。学習会と健康チェックを抱き合わせて行っているこのサロンは、始めてから1年が経ちました。ここ最近では毎回20名近くの参加がある一方で、一般の方がほとんどで、組合員さんとのつながりができていないことが悩みでした。そんな中、数か月にわたって



来ていただいていた方に、運営委員さんが声掛けを続けていたところ、この日に加入していただきました! 運営委員さんのご近所さんだったこともあり、いっせいで訪問行動のときにご自宅にうかがったり、

生協の説明を丁寧にしたりと、熱心に話しかけてくださったことが加入につながったそうです。

この日に行ったオーラルフレイルに関する学習会も、大変好評でした。講師で来ていただいた東区の組合員・入江さんのお話が分かりやすく、生協で扱っているフレイル予防のグッズ・ロングピロピロ(吹き戻し)の注文も相次ぎました。

健康づくりへの関心が高い方が参加されている、南区のサロン。これからまだまだ活動が広がっていくことを期待しています!

大切ないのちを守るために 西区西支部

1月29日(水)、庚午北集会所にて西区西支部主催の安心サポート講座を開催しました。23名の方にご参加いただき、会場いっぱいとなりました。



今回は広島西消防署の山本さんをお招きし、「救急対応について」の学習を行いました。まずは救急要請についての注意点などをお話していただき、その後は胸部圧迫とAEDの使用方法について説明をしていただきました。参加された方からの質問にも丁寧に答えてくださいました。

さっそく実践…意識があるか、呼吸はしているか、胸部圧迫をする位置を確認したり、強さはどうかなどみなさん真剣に取りくんでおられました。「実際にやってみるとけっこう大変だね〜」「こんなに疲れるとは思わなかった」などいろいろと感想がありました。

実際にその場に自分が居合わせたらちゃんとできるだろうと不安に思いましたが、1分処置が遅れるごとに救命率は10%下がるとお聞きし、迷うよりまずは行動だと実感しました。

おたより募集

川柳、俳句、短歌

5月号の川柳のお題は「かしわもち」(締め切りは3月25日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した○○○○」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

「禁煙成功エピソード」…体験談を募集しています。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法 おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

*その他ご意見などございましたら、下記までご連絡ください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

へお題すみね

野のすみれ 雨風耐えて濃紫

山本川流

命日に父にたむける すみれ花

熊のプーさん

石垣のすき間も庭よと スミレ咲く

波乃

アスファルトすき間に根性すみれ咲く

花子

へ自由句

先進の日本寒し「化石賞」

若宮酔虎

急な坂 老化が墓地と 遠くする

TOKIKO

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より

- 12月の経営概況および、第3四半期(10~12月)の経営のまとめが報告されました。12月度の経営剰余はマイナス114万円の赤字となり予算未達成となりましたが、第三半期では2,575万円の黒字を計上して予算を達成しました。第2四半期までの赤字を黒字に転化させて経営改善が進みました。
- 2月~3月で、生協組織建設ラストスパート月間に取り組みます。今年度の総代会で確認した生協組織建設の目標達成をめざして、仲間ふやし・積立増資者ふやし・支部づくり・居場所づくりを進めます。