

5月の

広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2020年5月号

2020年3月31日現在
組合員数 29,665人
出資金 12億2,368万円
発行責任者 生協広報委員会

No.562

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

新型コロナウイルス 感染症対策

みんなの力で、
いのちと暮らしを
守りましょう

福島生協病院では3月30日(月)より「発熱トリアージ」に基づく「発熱外来(9時30分～11時30分)」を設置し、患者さんと職員を感染から守る取り組みを開始しております。

今回のような感染症のまん延状況はすべての人が初めてのことで、世の中全体が不安・緊張状態にあります。過度の受診控えや生活苦が発生していないか、保健生協の安心ネットワークで声をかけあいましょう。

何かお困りごとがありましたら、まちづくり推進課の「よろず相談窓口」にご連絡ください。経験を積んだケースワーカー(社会福祉士・ケアマネ資格有)や看護師が相談に応じます。

よろず相談窓口連絡先

電話:082-532-1264

担当:飯星(いひほし)

*組合員活動推進課と同じ番号です。

FAX:082-532-1267

メール:k-iihoshi@hch.coop



熊野町ではじめての訪問行動

3月25日(水)、熊野町の組合員1名と職員2名で、訪問行動を行いました。70名近く組合員がいる熊野町ですが、手配りをできているのは数件で、班活動

もまだありません。今回は、住所確認のお電話をかけた中で、是非詳しく生協のお話をしたいと思った6名の組合員さんを訪問し、4名の方とお会いできました。今回は

生協への要望などをお聞きすることができませんでしたが、地域で行われている取り組みや暮らしぶりなどについてお話しすることができました。訪問行動の後は、熊野町役場にある高齢者支援課をたずねて課長さんと面談し、行政が行っている健康づくりなどについて教えていただきました。



中区に 新支部誕生!

2020年2月27日(木)、新しい支部が誕生しました。名前は、「中区仲支部」。中区河原町から舟入幸町(神崎小学校区)を拠点にスタートしました。

新しい支部結成について具体的にお話を進めたのは、2019年の11月頃。それまで舟入地区などを管轄していたのは中区南支部でしたが、支部の範囲が広く、それぞれの地域に住んでいる組合員さんの生活圏が違ふというのが悩みでした。

積み立て増資もだんだんと増えていきました。そこで、中区南支部で活動中の舟入カフェ班のメンバー8名が、「大好きな健康麻将を中心に、生協の活動を知ってもらいたい」という思いで結集。見事、支部を分割・結成することになりました!

心の窓

草花も咲き乱れる素敵な季節に、歓送迎会や入卒会など大切な会がみんな中止となってしまった。フラワーフェスティバルも中止、オリンピックまでも延期となった。全世界が目に見えない新しいウイルスに翻弄されている。感染者数や死亡者数の報道が毎日あり、何ともどんよりとした季節になってしまった。

こんな時こそ生協の仲間と支えあいたい。昨年は訪問行動を実施したが、今年も今こそ地域のみなさんの不安や困りごとを尋ねて訪問し、対話することができれば、少しでも問題が改善できたり気持ちや和らげることができるとはならないか。「でかける、つながる、安心を結ぶ」を実行していきたい。一日も早く皆が笑顔で集える日が来ることを願っている。
(チャーリー(杉之原))

I. 2020年度の保健生協の重点課題

協同の力で、いのち輝く社会をつくる

1. 「総合力」と「連携」で、広島中央保健生協の事業を継続し、発展させます。

①組合員の参加で事業の質を向上させ、事業収益(前年比●%)及び事業費用(前年比●%)予算を達成し、必要剰余を確保します。累積赤字(約10億円)を減らし、持続可能な事業経営を確立します。

②地域組合員と医療・介護・福祉の専門家との協同の力で、諸要求実現と問題解決のための事業と運動を行う保健生協の総合力で、組合員と住民のへらしに貢献します。差額ベッド代の負担を求めない無差別平等の医療の実践など、保健生協の広報活動を強めます。旧福島生協病院跡地の売却を含め跡地活用検討を継続します。

③それぞれの専門性を尊重し学び合い、医科・歯科・介護の連携を一層強め、組合員組織とともに地域の様々な団体や行政とのつながりを強め、地域における協同を広げます。

④介護・福祉分野での人材確保など、三生協(生協ひろしま・広島医療生協・広島中央保健生協)の共同事業を推進する体制づくりを進めます。

⑤災害や感染症のまん延時に地域と組合員の要求に応えられるよう、事業継続計画づくりを行います。

2. 健康づくりとつながりづくりで、安心と元気をまちに広げます。

①多世代共同の居場所づくりを進め、暮らしのなかでの心配なこと・気がかりなことを受け止めます。他団体の居場所などにも保健生協の特長を活かして参加し、ゆるやかで多様なつながりを広げます。

②「かけるつながる 安心を結ぶ」ことをめざした「いっせい訪問行動」を実施し、1,000人の方との対話を進めます。地域と組合員の実態とニーズを把握し、それらを解決する「ちから」をつける取り組みをすすめます。



いっせい訪問行動

3. 地域のすみずみに、保健生協のあんしんネットワークを広げます。

①一人ひとりの組合員にとっての保健生協の魅力語りを広げ、安心して暮らし続けられるまちづくりを担う力強い組合員組織をつくらします。

②組合員ふやし(仲間ふやし)の目標を3,000人とし、目標達成に向け、地域支部も事業所の職場目標も前年到達の2倍の目標を掲げます。支部づくり目標を3支部とし、組合員と班の活動をさらに広い地域で展開します。

③抱い手増やし目標を200人とし、新たな運営委員を迎え入れ、支部活動の活性化を推進します。組合員の多様な要求実現の場である班づくりの目標は50班とします。

④事業と活動を支える出資金増やしの目標は1億5,000万円(純増3,000万円)とします。新規積立増資者増やし目標を200人とし、積み立て増資者増を進めます。

4. 広島中央保健生協の理念を担う人づくりをすすめる、日本国憲法・社会保障を学び、広げ、連帯します。

①気候危機を阻止し、誰一人取り残さない社会の実現をめざし、SDGs(エスディーズ)を視点での活動を始めます。

②多様性を認めあい、人権と個人の尊厳を保障されるまちづくりをすすめます。「核兵器のない世界」の実現に向けて行動します。「全世代型社会保障」の名による社会保障改善の動きを止め、誰もが希望の持てる社会をめざす運動を大きく展開します。

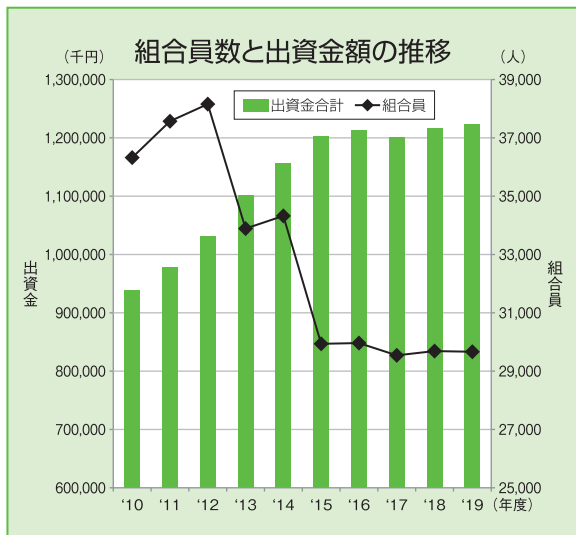
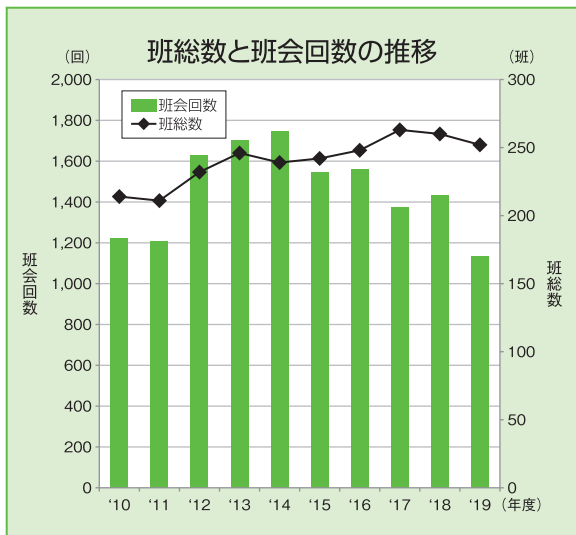
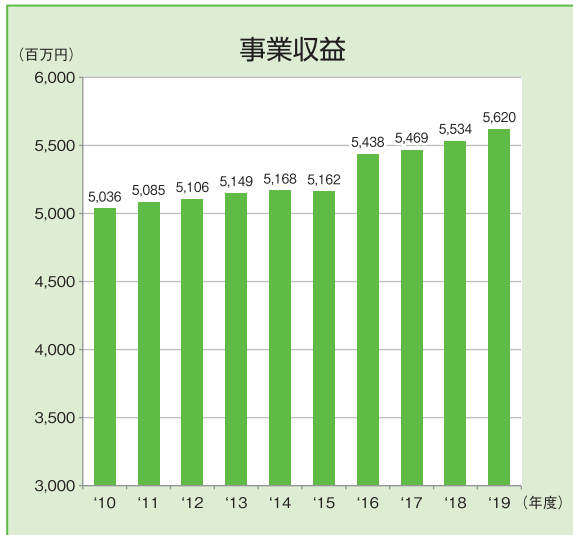
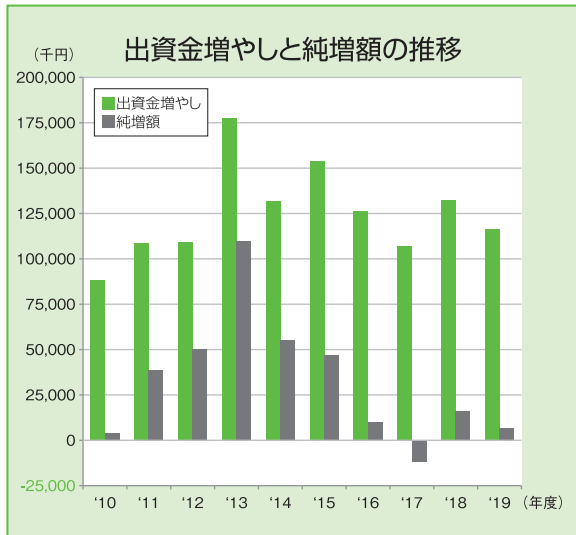
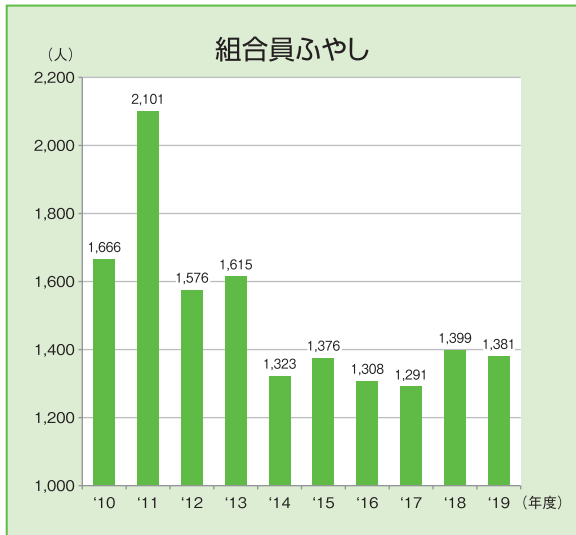
③格差と貧困など、健康の社会的決定要因を見出す感性を育て、社会資源の活用を進め、身近な自治体に諸問題の改善を求める取り組みをすすめます。

④事業所と地域支部がともに、医師・介護職員をはじめとする人材の確保・育成・定着を最重要課題として取り組みます。

開します。

③抱い手増やし目標を200人とし、新たな運営委員を迎え入れ、支部活動の活性化を推進します。組合員の多様な要求実現の場である班づくりの目標は50班とします。

④事業と活動を支える出資金増やしの目標は1億5,000万円(純増3,000万円)とします。新規積立増資者増やし目標を200人とし、積み立て増資者増を進めます。



II・2019年度の活動の特徴

| 2019年度四課題 | 実績 | 前年度実績 | 前年度差 | 前年比 | 目標(計画) | 差 | 計画比 |
|---------------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|-------|
| ①仲間ふやし(人) | 1,381 | 1,399 | △18 | 98.7% | 3,000 | △1,619 | 46.0% |
| ②出資金増やし(千円) | 116,133 | 132,150 | △16,017 | 87.9% | 150,000 | △33,867 | 77.4% |
| ③純増資者数(人) | 4,478 | 4,623 | △145 | 96.9% | | | |
| ④出資金純増(千円) | 6,696 | 15,851 | △9,155 | | 40,000 | △33,304 | |
| ⑤減資(千円) | 109,437 | 116,297 | △6,860 | 94.1% | 120,000 | △10,563 | 91.2% |
| うち、みなし脱退による減資 | 4,535 | 3,018 | 1,517 | 150.3% | | | |
| みなし脱退を含まない純増 | 11,231 | 18,871 | △7,640 | 59.5% | | | |
| ⑥新規積立増資者数(人) | 128 | 127 | 1 | 100.8% | 200 | △72 | 64.0% |
| ⑦支部づくり | 1 | 1 | 0 | | 3 | △2 | |
| ⑧班づくり | 27 | 31 | △4 | 87.1% | 50 | △23 | 54.0% |
| ⑨担い手づくり(人) | 91 | 82 | 9 | 111.0% | 200 | △109 | 45.5% |
| ⑩機関紙配布数 | 16,360 | 16,210 | 150 | 100.9% | | | |

①地域組合員と事業所職員との協同の取り組みとして、9月17日から11月末まで「いっせい訪問行動」に取り組み、組合員143名・職員378名の、延べ521名の参加で、1,761件の訪問と756件の対話を進めました。27の全地域支部で訪問行動が実施され、地域と組合員の実態を知り、ニーズを聞き取り、つなが

1.第6次長期計画(2年目)の運動と組織づくり

(1)保健生協の事業と運動の総合力を活かし、笑顔で安心して暮らし続けられるまちづくりをすすめました。

②2019年4月に定期巡回・随時対応型訪問介護看護生協かんおん24・生協かんおん夜間ヘルパーステーションを開設しました。旧福島生協病院の跡地利用計画について、2019年1月より半年間のコンサルタン



広島中央保健生協65周年・コープ五日市診療所25周年・生協さえき病院15周年記念行事「ほけますから、よろしくお願ひします。」上映会

りを広げました。事業所では「気になる患者」カード記載とカンファレンスの取り組みとも連動させ、多職種・多職場の訪問で退院後の患者の暮らしを支える取り組みが大きく進みました。

③2019年4月に定期巡回・随時対応型訪問介護看護生協かんおん24・生協かんおん夜間ヘルパーステーションを開設しました。旧福島生協病院の跡地利用計画について、2019年1月より半年間のコンサルタン



笑いケア

2019年度 組合員活動日誌

| 日付 | 活動内容 | 参加 |
|------------|--|------|
| 4/14 | 生協シーサイドウォーキング 宮島 | 74人 |
| 4/18~5/29 | 支部総会(27支部で開催) | 530人 |
| 4/9~4/23 | 病棟班会「制度を使って安心介護・退院後の生協とのつながり」5回開催 | 57人 |
| 5/27 | けんこうチャレンジはじまるよ交流会 | 71人 |
| 5/24 | 社保連絡会公開講座「核兵器禁止条約の締結に向けて」 | 20人 |
| 6/3~6/5 | ブロック別総代会議 西部ブロック(6/3 34人) 中央ブロック(6/4 63人) 東部ブロック(6/5 42人) | 139人 |
| 6/6~6/7 | No2測定 | 32人 |
| 6/15 | 第62回通常総代会(本人出席) | 167人 |
| 7/16~17 | 医療福祉生協連中国四国ブロック組合員活動交流集会 | 70人 |
| 7/26 | 社保連絡会公開学習「年金問題学習会」 | 18人 |
| 6/26~7/31 | 病棟班会「笑いケア」2回開催 | 42人 |
| 8/5 | ピースアクションinひろしま 虹のひろば | 46人 |
| 8/6 | 8.6平和学習会 | 160人 |
| 8/31 | いっせい訪問行動スタート集会 | 82人 |
| 8/29 | 東部ブロック けんこうチャレンジ企画「ゴクニサイズ」 | 14人 |
| 9/7~11月末 | いっせい訪問行動 | 521人 |
| 9/11 | 中央ブロック けんこうチャレンジ企画「睡眠」 | 47人 |
| 9/13~10/30 | 病棟班会「制度を使って安心介護・退院後の生協とのつながり」5回開催 | 50人 |
| 9/26 | 西部ブロック けんこうチャレンジ企画「ゴクニサイズ」 | 12人 |
| 9/25~26 | 日本高齢者大会 福島 | 4人 |
| 9/27 | 1万人訪問達成 | |
| 9/27 | 社保連絡会公開学習「消費税増税を考える」 | 14人 |
| 10/30 | 第5回生協スポーツ吹矢大会 | 29人 |
| 11/3 | 西区民まつり(健康チェック) | 75人 |
| 11/17 | 生協子どもまつり | 250人 |
| 11/22 | 社保連絡会公開学習「岩国基地は今」 | 24人 |
| 11/28 | 県高齢者大会 | 110人 |
| 12/8 | 周年記念行事 映画「ほけますから、よろしくお願ひします。」上映 | 693人 |
| 12/11 | 「手洗い」講座 | 18人 |
| 12/12 | 大腸がん検診学習会 | 29人 |
| 12/13~1/17 | 病棟班会「落語で年越しと初笑い・退院後の生協とのつながり」4回開催 | 40人 |
| 2020/1/24 | NPT学習会 | 37人 |
| 1/29 | いのちの章典実践交流会 | 93人 |
| 2/1 | 虹のバレンタイン行動 本通り | 12人 |
| 2/27 | 中区仲支部結成 | 10人 |

づくり委員会(BCP策定委員会)を立ち上げました。

③三生協(生協ひろしま・広島医療生協・広島中央保健生協)共同の取り組みでは、三生協専務会議の下に三生協連携協議会(部長、事務長で構成)を立ち上げ、介護職員の確保と育成を共同で進めるための戦略づくりに着手しました。訪問看護ステーションコープはつかいちと生協ひろしま介護事業連携開始1周年記念行事を4月に開催し、両生協より100名を超える参加がありました。

④店舗の一角で開催している南区支部けんこうサロンや中区南支部のいきいき百歳体操では、生協の認知度が上がっています。また、すでに地域で取り組まれている居場所との連携も始まりました。草津診療所の草津かもめセンターの利用も進み、アパートの一室を間借りした居場所づくりの計画を進めたり、他団体や個人で運営されている居場所を見学したりと、居場所へのニーズの高さを受け止めた活動が広がっています。病棟班会をきっかけに、生協さえき病院で定期的な笑いケア班会が病棟で開催されるようになりました。

(2)生協の組織づくりを前進させ、健康づくりとつながりづくりで、安心と元気をまちに広げました。

①2020年2月に中区で、28番目の支部・中区仲支部が誕生しました。西区西支部での支部分割、熊野町での活動と組織づくりにも目的意識的に取り組みました。

②担い手増やしがこの5年間で最高の到達になりました。「コープのびのびクラブ」のつながりから子育て班が2班誕生しました。

③健康づくりの全国の研修会に参加した組合員が、支部内で学びを発表したり、他の支部で講師を務めるなどの活動が広がりました。けんこうチャレンジ2019は、「はじまるよ交流会(広島県全体で71名参加)、けんこうチャレ

ンジ企画(睡眠講座とゴクニサイズ体操各ブロック3会場で68名参加)などの企画を織り交ぜながら、広島県全体で報告カード提出者5,693名(当生協では2,956名)と前年から3割増の取り組みへと前進させました。

④昨年続いて生協ごどもまつりを開催し、250人の来場者で大人も子どもも笑顔いっぱい楽しみました。子ども食堂「生協わくわくぱーてぃー」や「コープのびのびクラブ」「コープびよクラブ」の新規利用者・参加者も増えています。

⑤隔年で開催される医療福祉生協連中国四国ブロック組合員活動交流集会在7月に広島(グランドプリンスホテル広島)で行われ、全体参加者431名で熱気あふれる交



医療福祉生協連中国四国ブロック組合員活動交流集会

(3)地域職員組合員がともに学び育ち合う人づくりをすす

交流会となりました。当生協から94名が参加し貴重な学びを持ち帰りました。12月に実施された広島中央保健生協65周年・コープ五日市診療所25周年・生協さえき病院15周年記念行事「ほけますから、よろしくお願ひします。」の上映会は693名の参加者で大成を収めました。


めました。

①SDGs学習も位置付けて開催した「いのちの章典実践交流会」は、職員研修とも連動させ93名の参加で充実した内容となりました。

②2020年4月に予定されていたNPT再検討会議(ニューヨーク行動および世界大会ニューヨーク(新型コロナウイルス)イルス感染拡大防止のため延期)へ、組合員1名・職員1名の代表派遣が決まり、派遣を成功させる実行委員会を12月より発足させ、「核兵器のない世界」の実現をめざす運動と学習をスタートさせました。2019年7月に広島市長に対して、首相に「核兵器禁止条約」に賛成し署名することを広島市長として要請し、「平和宣言」に盛り込むよう申し入れを行いました。

診療のごあんない

2020年4月現在です。
 急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2020年5月から)

| | | | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------------|---|---------|------------|-----------|-------------|-------------|-----------|------------------------------------|
|  <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> | 午前 | 8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~ | 内科 | 池本 | 多比良 | 飯田 | 井原 | 神尾 | 沼本 |
| | | | | 神尾 | 松原 | 宇野 | 浜本 | 田中(千) | 大学 |
| | | | | 藤原 | 宇野 | 田中(千) | 神尾 | 保手浜 | 交替(予約) |
| | | | | 田中(千) | 三善 | 神尾 | 池本 | 藤原(予約) | |
| | | | | 多比良(予約) | 藤原(予約) | 交替(予約) | 大津(予約) | 大津(予約) | |
| | | | | 高岡(予約) | 高岡(予約) | 藤原(予約) | 高岡(予約) | 多比良(予約) | |
| | | | | 保手浜(予約) | 飯田(予約) | 大津(予約) | 多比良(予約) | 大学(予約) | |
| | | 8:30~11:00 | 健診 | 伊藤・杉原 | 佐藤・杉原 | 杉原・佐伯 | 佐々木・杉原 | 伊藤・井原 | 伊藤・石田 (第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週) |
| | | 8:30~11:45 診察は9:00~ | 外科 | 北口 | 田代 | 前田 | 北口 | 田代 | 交替 9:30~受付 10:00~診察 大学 |
| | | | | 宮庄 | 原田 | 宮庄 | 原田 | 前田 | |
| | | | 整形外科 | 長谷川 | 11:00まで杉本 | 11:00まで長谷川 | 長谷川 | 杉本 | 大学(完全予約制) |
| | | | | 杉本(予約) | | | 杉本(予約) | 長谷川(予約) | |
| | | | 婦人科 | 大学(完全予約制) | | | | 大学(完全予約制) | |
| | | | 眼科 | 高松 | 高松 | 高松 | 11:00まで高松 | 高松 | |
| 大学 | 松浦(予約) | | | 松浦(予約) | 松浦(予約) | 大学 | | | |
| 耳鼻咽喉科※ | 大学 | | | 大学 | | 大学 | | | |
| 皮膚科※ | 大学 | | | | 大学 | 大学 | | | |
| 泌尿器科※ | | 10:00~診察大学 | | 10:00~診察大学 | | 大学 | | | |
| 午後 | 13:30~16:30 診察は14:00~ | 内科 | 多比良(予約) | 大津(予約) | | 神尾 | 高岡(ペースメーカー) | | |
| | | | 飯田(予約) | 保手浜(予約) | | 藤原(予約) | 多比良(予約) | | |
| | 13:45~16:00 診察は14:00~ | 外科 | | | | 原田 | | | |
| 夜間 | 16:30~18:00 診察は17:00~ | 内科 | | | | 藤原(予約・不定期) | | | |
| | | | | | | | | | |
| 生協小児科ひろしま 082-532-1260 | 午前 | 8:30~11:30 診察は9:00~ | | 北村 | 北村(吉野) | 北村(吉野) | 北村(吉野) | 北村(吉野) | 12:00まで 北村(吉野) (第1・3・5週) |
| | | | | 泉 | | | | | |
| | 午後 | 13:00~14:00 | | 予防接種(予約制) | 予防接種(予約制) | 乳児健診(完全予約制) | 予防接種(予約制) | | |
| 午後 | 14:30~16:30 | | 北村(吉野) | 北村(吉野) | 北村(吉野) | 北村 | 北村(吉野) | | |
| 生協歯科ひろしま 082-291-1333 | 午前 | 8:30~11:30 | | 今川 | 高橋 | 今川 | 高浜 | 今川 | 11:30まで交替 |
| | | | | 平岡 | 平岡 | 高橋 | 松井 | 高橋 | |
| | | | | 高橋 | 松井 | 松井 | 山本 | 平岡 | |
| | | | | 高浜 | 高浜 | 山本 | 今川 | 山本 | |
| | 午後 | 11:30~16:30 | | | 今川 | 高橋 | | 高浜 | 今川 |
| | | | | | 松井 | 今川 | | 松井 | 高橋 |
| | | | | | 高浜 | 山本 | | 高橋 | 高浜 |
| | | | | | | (平岡) | | 平岡 | |
| | 夜間 | 16:30~19:30 | | | 高橋 | 今川 | | 今川 | 山本 |
| | | | | | 松井 | 山本 | | 高橋 | 高浜 |
| | | | | 平岡 | 高浜 | | 平岡 | 松井 | |

予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。

予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。

※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科…急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。

| | | | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------------------------|-------------|------------------------------------|----------------|------------------|----|-----------|----|---------------|-----------|--|
| 生協さえき病院 082-926-4511 | 午前 | 9:00~12:00 | 内科 | 黒川 | 荒井 | 佐藤 | 叶 | 高内 | 高内 | |
| | | | | 沼本 | 岡田 | 黒川 | 佐藤 | 大学 | 交替 | |
| | | | | 福山 | 重本 | 重本 | 福山 | 福山 | | |
| | | | | | 伊藤 | | | 荒井 | | |
| 午後 | 15:00~17:00 | 内科 | 渡辺 | 南方 | | 根本 | 佐藤 | 交替 | | |
| | | | 三好 | 三好 | 本山 | 三好 | 三好 | 三好10:30まで(隔週) | | |
| 夜間 | 17:00~19:00 | 内科 | 14:00~17:00 高内 | 14:00~17:00 伊藤南方 | 佐藤 | | 佐藤 | | | |
| 生協さえき歯科 082-926-1148 | 午前 | 8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です | | 星 | 星 | 星 | 星 | 星 | 星 | |
| | | | | 保子 | 保子 | 保子 | 保子 | 保子 | 保子 | |
| | | | | 末井 | 福井 | 末井 | 福井 | 末井 | 末井 | |
| | 午後 | 13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です | | | 星 | 星16:00まで | 星 | | 星 | |
| | | | | | 保子 | 保子 | 保子 | | 保子16:00まで | |
| | | | | | 末井 | 末井16:00まで | 末井 | | 末井 | |
| | 夜間 | 17:00~19:30 ※予約制です | | | | 星 | | | 保子 | |
| | | | | | | 末井 | | | 福井 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------|----|-------------|------|-----|-----------|-----|-----|-----|---------------|
| コープ五日市診療所 082-924-0608 | 午前 | 9:00~12:00 | 内科 | 佐々木 | 長谷 | 佐々木 | 佐々木 | 佐々木 | 佐々木(第1・3週休診) |
| | 午後 | 15:00~16:30 | 内科 | | 佐々木 | 佐々木 | | | |
| | 夜間 | 17:00~18:30 | 内科 | 佐々木 | | | | 佐々木 | |
| 草津診療所 082-272-8665 | 午前 | 9:00~12:00 | 内科 | 世戸 | 福山 | 八田 | 世戸 | 世戸 | 第2・4週のみ 診療 |
| | 午後 | 14:00~17:00 | 内科 | | 世戸(第3週休診) | | | | |
| | 夜間 | 17:00~18:00 | 内科 | 世戸 | | 八田 | 世戸 | 世戸 | |

NPTバザーへのご協力 ありがとうございました!



「けんこう」への折込チラシでNPT再検討会議代表派遣のためのバザー物品のご提供をお願いしたところ、約30名の方からご協力の申し出がありました。届いたファックスには「NPT会議のことは同感です。戦争は悪のかたまりです」「核兵器廃絶の思いを込めて提供します」などのメッセージもありました。

小物や食器、新品の旅行鞆など、多くの物品を組合員サロンで展示・販売しました。「お値段はご自分でお付け下さい」との掲示に4,000円や5,000円で花瓶など買う方もおられ、3月末の段階でみなさんのご協力で、約30万円集まりました。

この資金は、新型コロナウイルスの影響で、延期になったNPT再検討会議代表派遣の費用とさせていただきます。尚、当会議日程が明確になり次第、またバザー等資金集めを再開したいと思っています。

今後ともご協力よろしくお願いします。(社会保障平和委員会)

フレッシュな36人が 入職しました!

2020年4月1日(水)、生協けんこうプラザにて、広島中央保健生協を担っていく新職員の入職式が行われました。

新たに迎えた36名の職員は、地域の組合員との協同により、生協の事業と運動を飛躍させる原動力となっていきます。

入職式を終えた後は、オリエンテーションが行われました。広島中央保健生協の沿革や理念、医療安全対策や地域包括ケア構想などについて、2日にわたって学びました。組合員のみなさん、よろしくお願いします!



わたしの健康法

理事 万藤 秀機

私は毎日、朝7時半から8時15分まで、広島西郵便局の交差点で、天満小学校の児童の見守りをしています。旗を手に立ち続けて、6年になります。「おはよう」と声をかけると、「おはよう」と返してくれる。その笑顔と元気な姿が、私の健康の秘訣です。



いきいき

介護日誌

第3回目のインタビューは、
コープ五日市ヘルパーステーション
楠本裕子さんに受けていただきました!



Q 職歴と職務を教えてください

A 介護福祉士です。訪問介護や施設を10年経験し、一昨年の8月に今の職場に就きました。サービス提供責任者として、ご利用者様のモニタリングやヘルパーさんのシフト調整、ご利用者様を訪問して身体介護・生活援助などを行っています。

Q 普段の仕事で心がけていることなどありますか?

A ご利用者様はもちろん、ご家族様のお気持ちもお聞きして、在宅で少しでも快適に暮らせるようにお手伝いできればと思っています。そのためにも、現場のヘルパーさんの報告にしっかりと耳を傾けるよう気をつけています。

Q ヘルパーステーションで働いていて、印象深かったことはなんですか?

A サービス提供責任者の仕事に加えて、請求業務(介護報酬を市町村に請求する作業)をしないとイケないということに驚きました。他の事業所は事務員さんがしているので、初めは苦労しましたが、先輩方に教えていただき、介護保険や障害福祉の仕組みが分かり、大変勉強になってます。

【コープ五日市居宅介護支援事業所】
〒731-5141 広島市佐伯区千同1丁目25-36
TEL:082-942-6923 FAX:082-942-0635



私の禁煙エピソード

禁煙の継続 広島市西区 無職 井口 新(73歳)

浪人中、背伸びしてタバコを吹かし始めた。それから50余年たったある日、今日はタバコを吸っていないぞと気が付いた。その日から3年たった今も吸っていない。禁煙に成功したのではなく、喫煙を我慢するのに慣れたと言うべきか。禁煙を決意しては挫折した経験も含めて思うことは

- 根性論ではニコチンの誘惑に勝てない。
- 道徳的な禁欲主義は凡人には無理。
- 半日でも禁煙して達成感を得たなら、後は我慢のみ。達成感の持続を意識しよう。
- 思い立って終日禁煙できたら、昨日までのヘビースモーカーだった自分に対して、優越感を持とう。
- 吸いたい欲望を紛らわすテクニックに頼らない。
- 禁煙の決意を儀式化した行動に込めない。

半日→終日→3日と、あとは3の単位で、週・月・年と重ねていき、達成感と優越感を持続させることで、禁煙継続に至ると思う。悲壮感を持った禁煙挑戦は諦めよう。ゆめゆめ、禁煙の見返りを求めないことが秘訣かも。

組合員の輪

3か月ぶりの訪問行動 安芸府中支部



3月19日(木)午前、安芸府中支部の訪問行動を行いました。伺ったのは、支部長さんと、訪問にご協力いただいた組合員さんのお知り合い4件。訪問目的は、安芸府中支部の運営にご協力いただける方を見つけることです。

留守の方も多く、お顔を見てお話しできたのはおひとりだけでしたが、普段参加している地域の行事や、趣味のお話など、色々お聞きすることができました。ご家族と一緒に楽器をされているとのことでしたので、「是非安芸府中支部の行事で披露してください」とお話をしました。

年間目標オール達成に向けて 五月が丘支部

3月25日(水)、支部長と職員で85歳以上の方への「お元気ですか訪問」を行いました。年間目標オール達成に向けて組合員ふやしは残り3名。お留守も多かったのですが、13件のうち5件対話ことができました。

途中手配りをしてくださっている組合員さんにお会いし、「加入の声かけができる人はいないかねえ?」と協力をお願いしたり、対話できた方にはご家族の加入や名義変更の願いをさせていただきました。成果にはつながりませんでしたが、「家族に助けてもらって風邪ひとつひかずに元気に過ごしていますよ〜」と突然の訪問にも関わらず笑顔で近況をお話ししてくださり、その日の天気と同様、とても気持ちいい訪問となりました。



「あ〜、きれい!!」いろんなお花を堪能! 観音天満支部

3月28日(土)、観音天満支部歩こう班4人で、佐伯区の植物公園に行ってきました。前日まで雨模様でしたが、日頃の行いがいいのか、ちょうど降りやんで満喫することができました。

温室の中では東南アジアの珍しい植物や、ハワイの花を見るうちに海外旅行へ行った気分。しかし、やはりこの時期は桜がきれい! みんなで記念にパチリ! よく歩いたのでお腹もすき、園内のレストランで日頃食べないかつ丼やカツカレーを完食しました。



おたより募集

川柳、俳句、短歌

7月号の川柳のお題は「梅干し」(締め切りは5月22日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとおきのおきの一枚」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。皆様が身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した○○○○」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

「禁煙成功エピソード」…体験談を募集しています。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法 おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

*その他ご意見などございましたら、下記までご連絡ください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

へお題:かじわもち

● 鯉達よ今期は甘い餅にして

— TOKIKO

● ひき臼でうるら米ひきかじわ餅

— 山本川流

● コロナ去れ柏の餅と願ひ食う

— 仏法僧

● 子ら菓立ち小さなバックかじわ餅

— 波乃

● 男の子今日は君の曰かじわ餅

— からたら

● せいろ前わくわく待った柏餅

— 花子

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より

● 旧福島生協病院の土地売却案について、第6次長計を推進する立場で、経営構造転換の緊急性や売却先企業との連携などを含め提案がありました。4月中に組合員・職員向けに6回の説明会も行い、理事会で検討していきます。

● 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月末までの組合員活動に関して、百歳体操やサロンの開催は引き続き中止とし、支部の会議は1時間以内への短縮化、手指消毒や30分ごとの換気を実施しながら再開することを確認しました。6月に予定している総代会も書面による議決権を行使する方法があることなどの情報提供(厚労省から業務連絡あり)や開催時間を1時間程度に短縮することにしました。