



9月の

広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2020年9月号

2020年7月31日現在  
組合員数 29,686人  
出資金 12億5,481万円  
発行責任者 生協広報委員会

No.566

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031

広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス

http://www.hch.coop/

Facebook

「広島中央保健生活協同組合」

# 8・6朝のセレモニー

8月6日(木)、広島への原爆投下から75回目の朝、福島地区原爆犠牲者慰霊碑の前にて、セレモニーが行われました。黙とうに続き、広島中央保健生活協 藤原秀文理事長が挨拶し、集まった職員一同が平和への祈りを新たに決意しました。

(挨拶より)

原爆そのものがもつ非人道的性に加え、残虐性・非人道性があります。それは、原爆の威力を試したいというアメリカの意図です。快晴で投下地点を監視できたこと、空襲警報が解除された直後の投下であったことなど、アメリカ

が原爆に関するデータを収集しようとした状況証拠がそろっています。このような兵器が再び使われることを、絶対に許してはいけません。核兵器禁止条約が採択されて3年目となり、現在82か国が調印し、40か国が批准しています。我々市民の運

動によって、核兵器をなくすことができます。その実現のためにも、本日原爆投下の日を、原爆のことについて考え、学び、そして人に伝えられるような日にしましょう。



## 第2波が想定される今日、一人の感染者を出すことなく、組合員みんなの力でこの新たな危機を乗り越えましょう

2020年7月 広島中央保健生活協同組合 理事長 藤原秀文

広島県では7月7日に2か月ぶりの新型コロナウイルス感染者が確認され、以後増加傾向にあります。一方政府は、経済の立て直しのために「GOTOトラベル」キャンペーンを前倒しました。観光施設等は感染予防対策の努力をされていますが、多くの組合員・職員のみなさんは不安を抱えていることと思います。

まずは、手洗い、うがい

と着用すれば、電車やバスに乗っても、スーパーやコンビニに買い物に行っても問題ありません。自宅周辺の散歩など、2〜3m以内に人がいないときにはマスクを外しても大丈夫です。首都圏の過密な人通りとは根本的に違います。私たちの医療生協は「感染に対する基本的な考え方」を示しています。「3密」を避けることに加え、首都圏等の感染が広がっている地域には行かないこと・そうした地域の人の接触を避けること・どんな地域に住んでいるのか分からないよ

うな不特定多数の人との接触は極力避けることを提唱しています。こんな時期でも離れて暮らす息子や娘、孫に会いたいですよね。その地域の周囲にクラスター感染があるのかどうか、見極めましょう。また、家族や日頃身近に接している方との食事は問題ありませんが、繁華街や広島駅周辺等県外の人を利用する場所での会食や、十数人以上の会食は避けましょう。万が一クラスター感染が発生した場合、法人内外に多大な感染者が生じご迷惑をかけることとなります。

当生協理事会は「組合員・職員に一人の感染者も出さない」という姿勢で臨んでいます。感染拡大を防ぐためにも、組合員・職員みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。もし悩みごとや困りごとがあれば、地域包括ケア部の「よろず相談窓口」(082-532-1264)へご連絡ください。

## 心の窓

コロナでお休みしていた毎月定期開催の「うたごえ喫茶」を8月、5か月ぶりに再開(フェイスシールドをつけて、席を離して、時間を短縮して)。時節から海や山の歌をたくさん歌った。そういえば「海の日」の山の日ってなんだ？

「海の日」は、軍艦にしか乗らなかった明治天皇が、初めて一般人が乗る船に青森から乗って横浜に降り立った日にちなんで1995年、7月20日に制定。でも今年だけ、東京オリンピック開催に合わせて23日に変更された。

「山の日」は、「海の日」があるのだから「山の日」があってもいいのではと安倍政権が2016年、お盆休みを4連休にするため8月12日にしようとした。しかしその日は、35年前に日航ジャンボ機墜落事故で520人が亡くなるという大変なことが起きた日だったため、8月11日にした。

でも安倍政権は今年だけ、オリンピックの閉会式に合わせて8月9日にしようとした。しかし、これまた長崎への原爆投下の日と重なるため今年だけ8月10日にした(フリー百科事典「ウィキペディア」より)。コロナの影響で、それも意味がなくなっちゃったわけだが、祭日ってこんなにも、その時の政権の事情でいろいろ変わるものなのですね。(かきさる)

## お詫びと訂正

けんこう8月号一面の「2020年度理事会体制」の中で、理事戸田真紀様のお名前が抜けておりました。お詫びして訂正いたします。

## 広島中央保健生協 公式YouTube動画

筋力アップの体操や熱中症講座など、第4弾まで配信中!



6月に行ったNO<sub>2</sub>測定にご協力いただき、大変ありがとうございました。結果が出ましたので、報告させていただきます。

# 2020年NO<sub>2</sub>測定のまとめ

2020年7月  
理事会社保平和委員会

NO<sub>2</sub>は酸性雨や光化学スモッグの原因物質であり、人体に対しては呼吸器に悪影響を与えるとされる。国の環境基準が0.04~0.06ppm以下であり、例として大阪府では自動車排出ガス局の平均値が0.04ppm程度、大気汚染一般局の平均値が0.025ppm程度である。今回は、ここ数年改善されている傾向があることから、昨年度の30か所から19か所へと測定か所が減った。結果は以下の通りである。

基準	0.02ppm未満	0.02~0.04ppm	0.04~0.06ppm	0.06~1.00ppm	1.00ppm以上
評価	あまり汚れていない	少し汚れている	汚れている	大変汚れている	深刻な汚染
該当か所	0か所	19か所	0か所	なし	なし
天候	今年2020年6月4日から5日にかけての広島市の天候は6月4日は晴れから曇り、5日は一日ほぼ曇りとなった。6月4日の気温は最高28.3度、最低は18.9度、5日は最高28.5度、最低19.6度であった。				
平均	全データ(19か所)の平均値は、今年は0.026ppm、昨年は0.023ppm、一昨年は0.020ppm(下4桁四捨五入)である。また、昨年1か所であった「汚れている」場所はなかった。				
個別	NO <sub>2</sub> 濃度の平均値は、今年は昨年より若干上がったが、測定か所が汚れていそうな場所に絞られており、広島市全体の傾向は言及はできない。測定できたか所は全体合計19か所(昨年比12か所減)であり、自動車の排出ガスの低減に伴い、測定か所も年々減る傾向にある。				

## ワースト10ポイント

カプセル番号	比色計 μA	NO <sub>2</sub> 濃度 (ppm)	支部	測定場所(町・丁目・番地・号)
1	10.5	0.034	安芸中央	安芸郡坂町横浜
2	10.5	0.034	安芸中央	安芸郡坂町1-1-1 坂町役場前
13	10.5	0.034	安芸東	安芸区中野東1丁目11-31 東広島バイパス通り
10	8.5	0.030	安芸東	安芸区中野東5-1-7 国道2号線
11	8.5	0.030	安芸東	安芸区瀬野1丁目2 小宇羅地バス停付近
14	8.5	0.030	中区北	中区西白島町22 中区西白島町22
15	8.0	0.029	中区北	中区西白島町25 中区西白島町25
7	7.5	0.028	東区南	東区二葉の里3-5-4 ホテルグランヴィアの対面
19	6.0	0.025	中区北	中区白島北町18 アストラムライン城北駅付近
6	5.5	0.024	東区南	東区二葉の里3-2-4

## 室内でできるレクリエーション

# 「私は誰でしょう」ゲーム

外出自粛の中でも、  
おうちで楽しく過ごしましょう♪

- ① 特定のお題を用意し、回答者に見えないようにしておきます。
- ② お題を用意した人は、そのお題になりきって、回答者からの質問に答えましょう。どんな質問でもOKです。

**例) お題: リンゴ**

あなたはものですか?  
生き物ですか?  
ものです

あなたはどのくらいの大きさで、どんな色ですか?  
赤くて、手のひらに乗るくらいです

お題を用意した人

あなたは普段は家の中にいますか?  
外にいますか?

小さい時は外にすることもあったけれど、大きくなったら運ばれて、家の涼しいところにいます

③ 一番はやくお題を当てた人が勝ちになります。

## 掲示板

広島中央保健生活協同組合

### 子ども食堂 生協わくわくぱーてーい

【日にち】9月12日(土)  
 【時間】10時30分~13時30分  
 【場所】いきいきプラザ3階和室  
 ※コロナ感染対策の観点から食事のみの提供となる場合がありますのでご了承ください。  
 ※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。  
 ※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

どなたでも参加できます。



調理・あそびボランティアさん大募集中!!  
 お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)♪  
 お申し込みは  
 ☎082-532-1264 (組合員活動推進課) まで

五日市支部のDさまより野菜、佐伯支部のEさまより寄付をいただきました。ありがとうございました。

## わがまち 散歩 湯来冠山 Vol.77

湯来温泉の近くにそびえる1,004mの山で、夏でも涼しい樹林の中の山歩きが楽しめる。

湯来ロッジから旧国道を水内川上流へ10分も歩くと西小学校、その200m先の車道分岐に「湯来冠山」の標識と案内図があり、400m行くと駐車場・登山口がある。登山口から杉林の中を10分歩いて沢を渡り、さらに5分で小さな社の前が出る。小さな沢を渡り右側に廃屋を見て沢伝いに歩き、急登をジグザグに登っていくと稜線に着く。雑木林の尾根道を登行して789mピークを過ぎて松林を抜ける。打尾谷集



湯来温泉(ロッジ)

落が見える地点を過ぎ、ロープが固定された急登を登ると頂上に着く(登山口から2時間)。山頂からは北西方向に展望が開けており、旧吉和村の冠山や女鹿平山などが見渡せる。

静かな森の中に響く鳥と河鹿の鳴き声を聞きながら往路を下り、湯来温泉で汗を流したい。



菅沢・栗柱から見た湯来冠山(中央が頂上)

湯来支部 牧野 一見

# 「けんこうチャレンジ2020」取り組みスタート

## ★キッズ けんこうチャレンジ 佐伯区で3,500部配布へ! ~五日市支部~

職員同士のお話から発展して、けんこうチャレンジに取り組んでもらえることとなった五日市観音西小学校。6月24日(水)、五日市支部の副支部長、支部担当者が訪問させていただきました。



面談した本計校長先生が近隣の小学校にも声をかけてくださり、チャレンジの輪はなんと16校へ広がりました! また五日市観音西小学校も、対象を高学年の生徒から全校生徒に変えてチャレンジしてくれることになりました。休憩時間グラウンドで遊び回る子どもたちの笑い声に、しばしコロナと暑さ忘れるひと時となりました。

## ★今年もフレスタに申し入れ ~横川・三篠支部~


6月25日(木)、横川・三篠支部の健康づくり連絡員と支部長、担当職員で、フレスタ本部を訪ねました。フレスタには、毎年けんこうチャレンジの申し入れをしていて、昨年は600人以上の従業員さんに取り組んでいただきました。

フレスタは昨年まで横川に本部がありました。今年安佐南区の緑井に移転。今までのかわりがある横川・三篠支部が申し入れをし、パンフレット1,000部を受け取っていただきました。



# 診療のごあんない

2020年8月現在です。  
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。  
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2020年9月から)

			受付時間	月	火	水	木	金	土
 <p><b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。</p> <p>予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	池本	多比良	飯田	井原	神尾	沼本
				神尾	松原	宇野	浜本	田中(千)	大学
				藤原	宇野	田中(千)	神尾	保手浜	交替(予約)
				田中(千)	三善	神尾	池本	藤原(予約)	
				多比良(予約)	藤原(予約)	交替(予約)	大津(予約)	大津(予約)	
				高岡(予約)	高岡(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)	
				保手浜(予約)	飯田(予約)	大津(予約)	多比良(予約)	大学(予約)	
		8:30~11:00	健診	2診	杉原・佐藤	杉原・佐伯	杉原・佐々木	2診	伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口	田代	前田	北口	田代	交替 9:30~受付 10:00~診察 大学
				宮庄	原田	宮庄	原田	前田	
整形外科	長谷川		11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	長谷川(予約)		
	杉本(予約)				杉本(予約)	長谷川(予約)			
婦人科	大学(完全予約制)					大学(完全予約制)			
※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。	眼科		高松	高松	高松	11:00まで高松	高松		
		松浦	松浦	松浦	11:00まで松浦	松浦			
	耳鼻咽喉科※	大学			大学	大学	大学		
	皮膚科※	大学				大学	大学		
泌尿器科※		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学			
<p><b>生協小児科ひろしま</b> 082-532-1260</p>	午前	8:30~11:30 診察は9:00~	内科	北村	北村	北村	北村	北村	12:00まで北村(第1・3・5週)
		13:00~14:00	内科		乳幼児健診(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)	
	午後	14:30~16:30	内科	北村	北村	北村	北村	北村	
<p><b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p>	午前	8:30~11:30	内科	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替
				平岡	平岡	高橋	松井	高橋	
				高橋	松井	松井	山本	平岡	
				高浜	高浜	山本	今川	山本	
	午後	11:30~16:30	内科	今川	高橋		高浜	今川	
				松井	今川		松井	高橋	
夜間	16:30~19:30	内科	高橋	今川		今川	山本		
			松井	山本		高橋	高浜		
<p><b>生協さえき病院</b> 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	黒川	荒井	佐藤	叶	高内	高内
			内科(予約)	沼本	岡田	黒川	佐藤	大学	交替
			健診	福山	重本	重本	福山	福山	
			整形外科		伊藤		荒井	佐藤	
午後	15:00~17:00	内科	渡辺	南方		根本	佐藤	交替	
			三好	三好	本山	三好	三好	三好10:30まで(隔週)	
夜間	17:00~19:00	内科		14:00~17:00高内	14:00~17:00伊藤南方	佐藤	福山		
<p><b>生協さえき歯科</b> 082-926-1148</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	内科	星	星	星	星	星	星
				保子	保子	保子	保子	保子	保子
				末井	福井	末井	福井	末井	末井
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です	内科	星	星	星		保子	
				保子	15:30まで保子	保子		15:30まで星	
				末井	16:30まで末井	末井		末井	
夜間	17:00~19:30 ※予約制です	内科	福井	福井	福井		16:30まで福井		
				16:30~保子			16:30~星		
					17:30~末井		17:30~福井		
<p><b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
<p><b>草津診療所</b> 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	八田	世戸	世戸	第2・4週のみ診療
	午後	14:00~17:00	内科		世戸(第1・3週休診)				
	夜間	17:00~18:00	内科	世戸		八田	世戸	世戸	

# 組合員の輪

## 始めてみました「特別増資」訪問! 井口鈴が峰支部



6月29日(月)、翌日より天気予報は雨。この晴れ間(曇り空)を利用する手はないと思いたち、井口・鈴が峰の理事さん・地域包括ケア部職員3名で、井口台2丁目エリアの「特別増資」訪問活動を開始しました。15時過ぎから団地内に入り二手に分かれて11件訪問し、4件対話となりました。名義変更の説明と手続きを行ったり、病気のご家族のお世話をされている方に「よろず相談窓口」をご紹介したりと、実りのある訪問でした!

## サロンで加入3件&積み立て増資1件 東区南支部

コロナの影響で久しぶりの開催となった、東区南の陽だまりサロン班。

開始早々、手配りでお世話になっている参加者さんから、「手配り援助金を増資にしてくださいってお手紙が入っていたので、協力します」とお声がけいただきました。元々ご家族が加入されていて、声をかけてくれた人は未加入でした。「この陽だまりサロンは、2020年4月から広島市の補助事業から外れて、支部で運営していくことになりました。続けていくために仲間ふやしがんばっているの、この機会に是非!とお伝えしたところ、加入&積み立て増資に繋がりました!

その後も、その方が加入されていた様子を見ていた方から「コロナが不安な中で陽だまりサロンが開催してくれて本当にありがたい。この活動を続けてほしいので、入っておきます」とお声がけいただき、加入となりました。



## 平和を考える ~三人女誕生会~

大正生まれで被爆者の100歳の姉、戦後生まれで被爆2世・75歳の姉の長女、昭和一桁生まれで学童疎開を経験した私。

大阪在住の姉たちに会いにひとり旅をするのを、毎年の楽しみにしている。三人で食事をしながら昔話をしていると時がたつのも忘れていく。私の母は原爆投下地点から700m・新川場町で家屋の下敷きになり、自力ではい出て生き延びた。毎年夏を迎える梅雨頃から体調を崩して熱を出し、食事は摂れないのに吐き気や下痢に襲われたという。原爆症の兆候だったのだろう。「あの日を思い出すのもいやだけれど、やっぱり色々と考え込んでしまっただけで体調が悪くしていたのかな」とついこの間のこのように話が出る。

ABCCの検診は欠かさず続けていて、いやいやながら連れていかれている。驚くことに、疎開先の下松市まで住所を探してきた。至近距離被爆者の検診だという。

胃がんで入院してもしらんぶりのABCCが、母の葬式準備中に電話をしてきた。「解剖のこと」。父が解剖に立ち会いたいと希望したが、それはダメと断られた。あれはつらくて忘れなさと姉が言う。たぶん母の内臓はアルコール漬けしているのかなと、素人考えをしている。

姉は戦時中が青春時代であったため、徴用奉仕で市役所に勤めていた話をよくしている。後の原爆市長・浜井信三さんのことを、気配りのきく優しい課長さんだと言っていた。姉の長女は「この話を聞くのは何度目かな」と遠慮はない。私は袋町国民学校での友達と川遊びや蝉とり、トンボとりをしたことが面白かったと話した。

姉の好物のカキフライを食べて、好物の日本酒をお供に、三人女誕生会は続く。

堀川 あき

子育て広場 **コープ** 9月の予定  
**のびのびくらぶ**

日時 毎週水曜日 10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

9月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 2日 わくわく絵本の世界
- 第2週 9日 おやこ体操
- 第3週 16日 リズムあそび
- 第4週 23日 中耳炎について
- 第5週 30日 お休み

## おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

11月号の川柳のお題は「たくあん漬け」(締め切りは9月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
 広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
 E-mail: soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

## 換気の工夫をしましょう

### 一般家庭でのエアコン使用中の換気

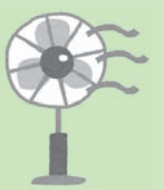
- 新型コロナウイルス感染症予防として、室内の空気が1時間に2回以上入れ替わるような換気が推奨されています。一般の家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。
- 台所や洗面所の換気扇を常時稼働させることで、室温を大きく変動させることなく最小限の換気を行うことができます。台所やトイレを使用しないときも運転することが推奨されます。

それぞれの家庭に  
あつた換気を  
こころがけましょう



### 窓開けによる換気のコツ

- 窓開けによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的な換気ができます。
- 窓が1つしかない場合は、部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置しましょう。
- 夏場の暑い時期の窓開けは、室温が大きく上がらないよう注意し、外気温が低い時間帯に行くなど工夫しましょう。



参考:厚生労働省公式HP [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html#Q1-5](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html#Q1-5)

**俳句・山柳**

へお題がすすき

- 幼き日隠れん坊の力やで傷
- 時が経ら今じゃ二人は枯れすすき
- 遠足で捕んだすすきで遊ぶネコ
- 床の間にすすき桔梗で秋の色
- すすきより団子に目が向く月の宴
- 天の川氾濫日本水浸し

山本川流

※採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。広報委員会

## 理事会より

- 4~5月の外来および健診の「コロナ減収」5,000万円に対して、入院や介護で1,600万円の増収と1,100万円の費用削減を進めましたが、第一四半期(4~6月)全体では必要剰余予算に1,960万円不足という経営結果でした。
- 6月末から取り組んでいる「特別増資運動」では、たくさんの方に積み立てを含む増資のご協力をいただき、7月28日時点で7月の増資額が2,900万円を超え、過去5年間で最高額となりました。
- 9月14日から始まる「いっせいで訪問行動」に先立ち、9月12日(土)に「いっせいで訪問行動スタート集会」(13時15分~14時30分、生協けんこうプラザ5階)を開催します。