

# 広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031 広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>

Facebook [広島中央保健生活協同組合]

2020年9月30日現在

組合員数 29,731人

出資金 12億6,508万円

発行責任者 生協広報委員会

# 11月のけんこう

2020年11月号 No.568



いっせい訪問行動推進本部長の田中さき子理事の挨拶の後、反貧困ネットワーク広島理事長秋田智佳子弁護士より、「コロナ禍にて、社会的孤立が進む地域の実態とこれからの暮らし」と題して講演していただきました。借金・税金の滞納・家族間での金銭問題など、秋田弁護士が反貧困ネットワークの活動等の中で支援された事例が

## ●スタート集会

9月12日(土)生協けんこうプラザにて、一斉訪問行動スタート集会が開催され、組合員40名・職員41名が参加しました。

# 2020年度生協強化月間 いっせい訪問行動

次々に紹介されました。コロナ禍で一層進行してしまった貧困や社会的孤立の実態に、参加者は引き込まれていき

ました。最後に藤原理事長より、「コロナ禍における訪問行動について留意すべきこ

とを踏まえた上で「つながり」をひろげていこうと提案されました。参加者は、貧困の実態を学び、支援の実践に勇気づけられ、組合員と職員の協同の取り組みとして「いっせい訪問行動」を成功させようとの気持ちを新たにすることができました。

## 「ありがとう福島病院」手記集募集のお知らせ

旧福島生協病院の取り壊しの準備をすすめています。

取り壊しにあたり、「あの時、あの福島診療所で、あの福島病院で、あの福島生協病院」で記憶しているエピソードや想いなどを手記集としてまとめたいと思います。下記の要領でご応募ください。

- タイトル・文字数…特に規定なし
- 応募方法…原稿用紙での郵送かメールでの提出  
※住所・氏名・連絡先・メールアドレス・支部名または所属職場名
- 締め切り…2020年12月末日必着

応募・注意事項については下記までお問い合わせください。  
〒733-0031 広島市西区観音町16-19 生協けんこうプラザ4階  
地域包括ケア部「ありがとう福島病院」編集委員会宛て  
メール: [soshikibu@hch.coop](mailto:soshikibu@hch.coop)  
担当: 藤井

## 「よろず相談窓口」に専用電話が設置されました!

担当: 飯星(いいほし)  
電話: 082-553-9578  
FAX: 082-532-1267  
メール: [k-iihoshi@hch.coop](mailto:k-iihoshi@hch.coop)

地域包括ケア部/まちづくり推進課

“困ったなあ”どこに相談したらいいかわからない”そんな時、ちょっと連絡してみてください。医療介護暮らしの「困った」について、経験を積んだソーシャルワーカーや看護師が相談に応じます。

## 感想文より

- ・困っている人ほどSOSを出しにくく、また制度を知らないので使えていないことが多いのだと改めて思った。聞き出す能力は医療生協(の活動)には必要だと思うので、いっせい訪問行動でコツをつかみたい。
- ・秋田弁護士さんのお話、興味深く聞きました。「自己責任論」の考え方が広がる中で、何か気軽に相談しようと思っても、逆に自分が責められるのではないか、自分に非があるのではないかと、ためらう人が多いのではないかと、人と人が助け合える、温かい社会になって欲しいです。困窮者をキャッチする感度を高め、丁寧に聴き、つなぐ力の必要性を感じました。

## 各地で訪問行動が実施されています



せいの行動初日



安芸東支部

## 11月はすべてのつながりをいかした仲間ふやしを!

9~10月は職員と組合員が協力した訪問行動が各地域で実施され、地域のニーズやお困りごとをうかがうなど対話をすすめました。

さて、生協強化月間の後半となる11月は仲間ふやしを重点的に取り組みます。すべてのつながりをいかして、より多くの仲間を迎え入れましょう。

多分、今後20年以内に日本の被爆者の大半はなくなっていくでしょう。被爆者には時間がないのです。国の態度は酷薄としか言いようがありません。また日本政府は、国連の核兵器禁止条約の批准を、日本に原爆を投下したアメリカをおもひやり拒否しています。このような今の日本政府をみなさんほどのように思われますか。近い将来、総選挙が予想されます。是非みなさん選挙に出かけ、私たちの希望を託せるような政権を選択したいものです。(もっちゃん)

## 心の窓

2020年7月29日、広島高裁で画期的な判決が出されました。いわゆる「黒い雨訴訟」で、原告全員が被爆者と認められたのです。最高齢は96歳、最年少は75歳。公訴期間中にすでに多くの方が亡くなっています。残念ながら、その後国はこの判決に対して控訴しています。すでに2010年に広島市・広島県の大原被爆者実態調査で、従来の大雨地域の約6倍となる新降雨地域が発表されているにもかかわらず、2020年3月末現在、被爆者健康手帳を持つ人は13万6千人余。もっとも多かった37万2千人(1980年)の1/3近くまで減ってきています。平均年齢は83・31歳で、私も最も若い被爆者の一人です。

# 「黒い雨」裁判全面勝利 ～たたかいを振り返って!～

社会保障平和委員会では2か月に一度、各支部から社保委員が集まり、学習会を開催しています。

9月は、7月29日に判決があった「黒い雨裁判」の学習会を開きました。来場した27名に加えて、生協さえき病院の職員がオンラインで参加。講師には、『原爆「黒い雨」訴訟を支援する会』共同代表等を務める牧野一見さん(当生協湯来支部長)を迎えました。「外部被ばく・内部被ばくによる健康被害を生じる可能性があることは十分首肯される」「原告84名全員を被爆者と認める」とした広島地裁判決の内容を学びました。

原告のみなさんは、黒い雨地域「外」とみなされた地域で「黒い雨」を浴びたために、被爆者と同じ数々の病気に悩み、医療費の重い負担に苦しんできました。原告のみなさんが「黒い雨」を浴びたのは、75年も前の何の責任もない子どもだった頃のことです。参加者からは「被爆者の正当な権利の為にたたかってこられた経緯がよくわかった」等の感想が寄せられました。現在、広島県と広島市が厚労省の「黒い雨降雨地域拡大」案を受け容れて控訴したため、原告のみなさんは高裁でのたたかひに向けて準備を始めています。



## ご報告

7月号のけんこうに折り込んだ署名が続々と返信されました。

- ヒバクシャ国際署名…2,480筆
- 地域医療の拡充を求める署名…842筆
- 75歳以上医療費窓口負担2割化に反対する請願署名…1,099筆
- カンパ…約30,000円

たくさんのご協力ありがとうございます。今後ともよろしくお祈りします。

# 子育て広場 コープ 11月の予定 のびのびクラブ



日時 毎週水曜日 10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

## 11月 「のびのび」 行事

- 第1週 4日 わくわく絵本の世界
- 第2週 11日 手作り工作
- 第3週 18日 英語であそぼう
- 第4週 25日 こどもの歯について

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

## 掲示板

広島中央保健生活協同組合

LINE

## 子ども食堂 生協わくわくぱーてーい



【日にち】11月14日(土)  
【時間】11時30分～12時30分  
【場所】いきいきプラザ3階

どなたでも参加できます。

※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。  
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。  
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

## 調理・あそびボランティアさん大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^\_^)  
お申し込みは ☎082-532-1264 (組合員活動推進課) まで

# とっておきの一枚

## 一言コメント

(ペンネーム かえるさんより)

### 「カボチャ」

自宅の狭い庭にあれもこれも、と詰め込んだ「欲張り菜園」。畑を横に伸ばせないの、とにかく上からぶら下げること。今年はカボチャがうまくいって、10個も採れました!



# 報告締め切りまであと少し!けんこうチャレンジ2020

みなさん、7月から始まったけんこうチャレンジ2020、順調に進んでいますか?結果報告締め切りは11月30日(月)です。ぜひ報告と合わせて感想もご記入の上、報告カードをご提出ください。お待ちしております!

## わがまち 散歩 Vol.78

かん おう ざん 感応山

湯来町・湯の山温泉の上にそびえる美しい岩峰であり、江戸時代の画家の山水画にも描かれており、秋冬には水内川の霧の雲海も眺められる。

湯の山温泉バス停から温泉方面へ100m行くと車道分岐があり、左に折れて400m上がっていくと元斎場に到着。駐車場に「ハイキングコース」の看板があり、ここから登山道が始まる。松林の尾根道を約10分登り、右折して下って谷を渡る。その先の尾根道に出て急坂を登ると湯の山温泉からの三差路に着く。さらによく整備された登山道の急坂を登っていくと岩淵山への登山道と感応山への登山道の分岐に着く。分岐から左に平坦な道を約2分歩くと感応山頂上に着く(登山口から約1時間)。岩場の頂上からは眼下に水内川と和田集落が見渡せ、正面上空には東郷山が聳えている。

往路を下し、湯治場が国の重要文化財にも指定されている湯の山温泉で汗を流したい。 湯来支部 牧野 一見




スポーツセンターから見た感応山 湯の山温泉

感応山 (510m)

## 密にならずに足を鍛えよう!

### 脚力低下を予防する大また歩き

平たんな道を歩いているときの足の筋肉は、持っている最大限の力の1/6程度しか発揮していません。歩幅を身長50%程度にして行う大また歩きは、筋力の出力を高めながら脚力低下を予防することができます。身体のバランスをとりながら無理せずやってみましょう。



身長50%

### 骨粗しょう症を予防するエクササイズ

骨粗しょう症予防には、カルシウムの摂取や日光浴に加え、運動で骨に刺激を与えることも有効です。いすに浅めに座り、一方の太ももを少し高めに上げて、足裏全体で床にたたきつけます。これらをリズムカルに、左右交互に15回を目安に行います。最初は注意深く慎重に、慣れてきたら強めていきましょう。




片足ずつ15回

参考:広島県国民健康保険 団体連合会HP [https://www.hiroshima-kokuhoren.or.jp/healthy\\_life/walk06.html](https://www.hiroshima-kokuhoren.or.jp/healthy_life/walk06.html)

# 診療のごあんない

2020年10月現在です。  
 急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。  
 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2020年11月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土	
 <p><b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。</p> <p>予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	池本 神尾 藤原 田中(千) 多比良(予約) 高岡(予約) 保手浜(予約)	多比良 松原 宇野 三善 藤原(予約) 高岡(予約) 飯田(予約)	飯田 宇野 田中(千) 神尾 交替(予約) 藤原(予約) 高岡(予約) 大津(予約)	井原 浜本 神尾 池本 大津(予約) 高岡(予約) 多比良(予約)	神尾 田中(千) 保手浜 藤原(予約) 大津(予約) 多比良(予約) 大学(予約)	沼本 大学 交替(予約)
		8:30~11:00	健診	2診	杉原・佐藤	杉原・佐伯	杉原・佐々木	井原・原	伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口 宮庄 長谷川 杉本(予約)	田代 原田 11:00まで杉本	前田 宮庄 11:00まで長谷川	北口 原田 杉本(予約)	田代 前田 杉本(予約) 長谷川(予約)	伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週) 交替 9:30~受付 10:00~診察
			整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	長谷川(予約)	
			婦人科	大学(完全予約制)			大学(完全予約制)	大学(完全予約制)	
			眼科	高松 松浦 大学	高松 松浦 大学	高松 松浦 大学	11:00まで高松 11:00まで松浦 大学	高松 松浦 大学	
			耳鼻咽喉科※	大学			大学	大学	
			皮膚科※	大学				大学	
		泌尿器科※		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学	
		13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約)	大津(予約) 保手浜(予約)		神尾 藤原(予約) 叶(予約)	高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)	
13:45~16:00 診察は14:00~	外科 肛門科 眼科	高松			原田 田代	松浦(予約)			
16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)				
<p><b>生協小児科ひろしま</b> 082-532-1260</p>	午前	8:30~11:30	北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村(第1・3・5週)	
		13:00~14:00		予防接種(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)		
	午後	14:30~16:30	北村 今川 平岡 高橋 高浜	北村 高橋 松井 高浜 宮崎	北村 今川 高橋 松井 山本 平岡	北村 高浜 今川 高橋 松井	北村 今川 高橋 山本 平岡 松井	11:30まで交替	
<p><b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333</p>	午前	8:30~11:30	今川 松井 高浜	高橋 今川 山本 (平岡) 宮崎		高浜 松井 高橋 平岡	今川 高橋 高浜		
	午後	11:30~16:30	今川 松井 高浜	高橋 今川 山本 (平岡) 宮崎		高浜 松井 高橋 平岡	今川 高橋 高浜		
	夜間	16:30~19:30	高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜		今川 高橋 平岡	山本 高浜 松井		
<p><b>生協さえき病院</b> 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	黒川 沼本 福山	荒井 岡田 重本 伊藤	佐藤 黒川 重本	叶 佐藤 福山	高内 大学 福山 荒井	高内 交替
			内科(予約)	渡辺 三好	南方 三好		根本 三好	佐藤 三好	交替
			健診	14:00~17:00 高内	14:00~17:00 伊藤	佐藤		佐藤	
			整形外科	三好	三好	本山	三好	三好	三好
午後	15:00~17:00	内科							
夜間	17:00~19:00	内科					福山		
<p><b>生協さえき歯科</b> 082-926-1148</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	星	星	星	星	星	星	
			保子 末井 福井	保子 福井	保子 末井 福井	保子 福井	保子 末井 福井	保子 末井 福井	
			星	星	星		保子		
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です	保子 末井 福井	15:30まで保子 16:30まで末井 福井	保子 末井 福井		15:30まで星 末井 16:30まで福井		
夜間	17:00~19:30 ※予約制です		16:30~保子 17:30~末井			16:30~星 17:30~福井			
<p><b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
<p><b>草津診療所</b> 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山 世戸(第3週休診)	八田	世戸	世戸	第2・4週のみ 診療
	午後	14:00~17:00	内科	世戸		八田	世戸	世戸	
	夜間	17:00~18:00	内科		福山	八田			

# すべての医療機関及び介護事業所に 財政支援を求める件での記者会見

広島中央保健生協 専務理事 大野 正喜

8月初めに、当生協の事業所の加盟する広島民医連理事会で、県内の医療機関介護事業所の新型コロナウイルスの影響での減収を補填する国の財政支援を求める取り組みを行うことを決めました。広島市内1,200の医療機関、570の介護事業所に経営アンケートと団体署名を広島民医連事務局から送りました。55の医療機関、31の介護事業所からアンケートへの回答がありました。

アンケート結果を踏まえ、9月8日(火)に広島民医連の佐々木会長(コープ五日市診療所所長)、藤原副会長(当生協理事長)、信野副会長(広島医療生協専務理事)、大野副会長(当生協専務理事)、斉藤事務局長(広島民医連)が記者会見を行いました。

アンケートでは、コロナ禍の経営への影響は、医療機関では「深刻である」40%、「一定の影響がある」53%でした。「深刻である」と答えた医療機関は規模が小さい法人ほど深刻でした。特に4月・5月の外来患者数が前年比で20%以上減少した医療機関が7割~8割に上りました。回答した4分の3の



医療機関が国による財政支援は十分と言えず、まったく足りていないと答えていました。

記者会見のあと、9月16日(水)に当生協の生協小児科ひろしま、生協歯科ひろしま、大野専務が地元テレビ局の取材を受け、9月25日(金)に放映されました。この中で、地域医療を守るため医療機関の経営を守ることの必要性が報道されました。



# 組合員の輪

## 手配り者のつどい 廿日市支部

9月10日(木)、四季が丘市民センターで手配り者のつどいを開催しました。参加は講師、職員含め15名でした。



企画としてもみじ銀行さんにお越しいただき、「希望をかなえる財産管理」と題して相続の手続きや後見人制度、民事信託のお話など、例を挙げながらわかりやすく説明していただきました。参加者の方からも相続手続きで苦労されたお話や田舎の土地をどうしたらよいかなどの質問もありました。講師の方が「争族」ではなく「想族」にするためにとおっしゃっていましたが、素敵な言葉だなあ~とつくづく思いました。

講座のあとは脳いきいき班でやっているじゃんけんゲームで盛り上がりました!

手配りにご協力いただいている組合員さんに感謝をお伝えできる場として、毎年楽しい企画を考えていきたいです!!

## パソコンの勉強会開催 田方支部

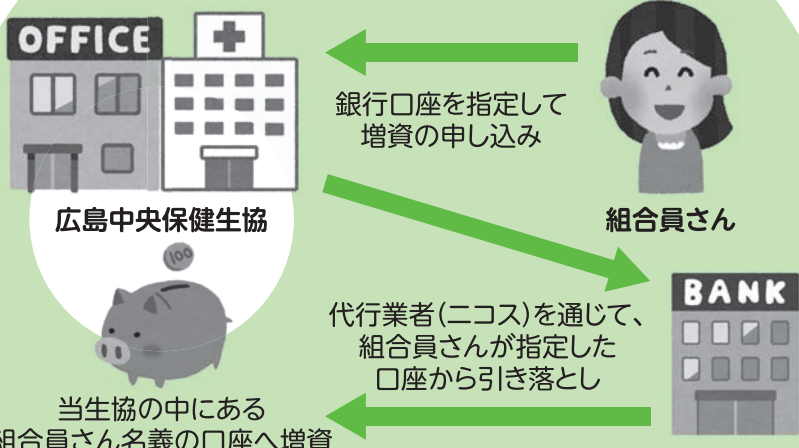
9月3日(木)、田方支部のオリーブ班にて、パソコンの勉強会を行いました。講師は当生協の組合員活動推進課の職員。班のみ



んなでオンラインミーティングをマスターするのが目標でした。後日各自パソコンを操作して、無事成功!次々とパソコン画面に映っていく班員の顔に感動しました♪

# 便利な引き落としの増資のご案内

「増資したいけれど自宅から事業所まで遠い」  
「現金を事業所へ持っていくタイミングがない」という方は、  
是非便利な引き落としによる増資をご検討ください。



- ☆出資金は組合員さんご自身の貯金です。出資金は病院の設備の購入や地域での健康づくりに役立てられています。脱退の際は全額返金いたします。
- ☆口座引き落としによる増資は、最初の申し込み時に2枚の書類に記入・押印いただきます。その後は自動で定期的増資することが可能です。
- ☆金額は1,000円から申し込み可能です。1か月に1回・半年に1回など、引き落としのタイミングは指定できます。途中で引き落としを中止することもできます。

お申し込み・お問い合わせ ☎082-532-1264(組合員活動推進課)

# おたより募集

川柳、俳句、短歌

2月号の川柳のお題は「雪解け」(締め切りは2021年1月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
宛先 広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

# 俳句・山柳

## へお題「たくあん漬け」

大根のみごと美脚空に映え

舞子

妻のしりにしかれたおれは「たくあん漬け」

小田寿美子

香りするたくあん漬けに母思う

熊のブーさん

## へ自由句

犬介護わたしの介護は誰がする

ふじばかま

ときめきも兼でキープ老い小路

TOKIKO

帰省だめGOTOは良いと二枚舌

吹き矢のフーさん

\*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

# 理事会より

- 8月度経営は274万円の黒字となりましたが、外来・入院の収益予算未達成により、必要剰余予算には703万円の不足でした。「2019年度末から2020年度上半期に向けての資金確保対策の到達」および「2020年度下半期資金確保対策方針案」を確認しました。
- 10月より開設する第2保育園「ぽかぽか保育園」の運営規定を定め、「院内保育園病後児一時保育事業」の規定を改定しました。