

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031 広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>

Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2020年10月31日現在

組合員数 29,796人

出資金 12億5,001万円

発行責任者 生協広報委員会

新年の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2021年
新年号 No.569



1割増となりました。訪問件数は157名で、昨年(143名)の1割増となりました。訪問件数は157名(組合員157名、職員293名)が参加し、組合員参加数は延べ157名で、昨年(143名)の1割増となりました。訪問件数は157名(組合員157名、職員293名)が参加し、組合員参加数は延べ157名で、昨年(143名)の1割増となりました。



安心して暮らせるまげしく、生協強化月間の活動にも連動していき、地域に「安心して暮らせるまげしく」



2020年度いっせい訪問行動が終了しました

9月14日(月)から10月31日(土)まで、職員・組合員が地域を訪問する「いっせい訪問行動」を実施しました。新型コロナウイルス感染症予防対策として、訪問時のマスク着用を徹底し、訪問先でお渡しできるマスクや消毒液なども持参しました。また、福島生協病院は感染対策により訪問行動の代わりに電話かけをする方針となりました。

件となり、総計1108件の対話を進めました。昨年の対話数(756件)の1.5倍増となり、目標であった「1000件対話」を達成しました。訪問行動や電話かけにより、組合員加入11件、「けんこう」手配り者10件、積み立て増資1

件、班づくり1班の成果がありました。また、「いのちの相談所」ポスター1720枚の貼りだし、専用電話には10月末までに6件の相談がありました。

「いっせい訪問行動」で、取り組期間を1か月短縮したにもかかわらず、大きな成果を上げることができました。また、訪問行動の中で、「コロナ禍」の不安やお困りごとに接し、空き家や高齢の一人暮らし世帯が増えているなど、地域の実態を知ることができました。訪問行動での出会いや気づきが、生協強化月間の活動にも連動していき、地域に「安心して暮らせるまげしく」



広島中央保健生協
理事長 藤原 秀文

昨年「コロナ禍」の一年でした。赤字構造からの脱却

という正念場の年でしたが、4、5月は外来患者や利用者の激減で、厳しい経営状態に陥りました。しかし職員のみ皆さんの奮闘で挽回し、計画に戻りつつあります。また組合員さんの増資運動は大きな成果をあげ、仲間ふやしも前進し、いっせい訪問行動での千人の対話活動も目標を達成しました。厳しい「コロナ禍」にあっても、職員や組合員さんの踏ん張りのおかげで、明るい展望が開かれて新年を迎えることができました。ともに喜び合いたいと思います。今年、4月より新たに2人の医師を迎え、研修医3人の受け入れを合わせると5人増えます。さらに活気づくと期待しています。今年も貧困や孤立など、弱者に寄り添った医療介護・福祉に取り組んでいきます。

今年も よろしくお願ひします

新年のご挨拶を申し上げます。



マスク肌荒れを予防しよう!



製薬会社の調査(2020年9月)によると、マスクによる顔の肌荒れは、例年に比べ1.8倍と大きく増加しました。原因のひとつである「汗による肌荒れ」を予防しましょう。

「マスク汗あれ」の改善と予防方法

- マスクの中はムレていて、皮膚の角層がふやけて少しの刺激ではがれ、汗あれを起こしやすいです。マスク中に柔らかいガーゼをいれ、ムレてきたら新しいマスクに交換しましょう。
- マスクをはずしたらすぐに洗顔をして、汗の成分が肌にとどまらないよう清潔にしましょう。
- 乾燥すると肌はさらに敏感になるため、洗顔後や入浴後、マスク着用前にも保湿しましょう。

参考:ユースキン公式HP https://hadaiku.yuskin.co.jp/article/by_the_mask_sweat_there_be_care/

掲示板

広島中央保健生活協同組合

どなたでも参加できます。

子ども食堂 生協わくわくぱーてーい

【日にち】2021年1月9日(土)

【時間】11時30分~12時30分

【場所】いきいきプラザ2階

※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。

※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。

※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・おそびボランティアさん大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^_^)
お申し込みは ☎082-532-1264 (組合員活動推進課) まで

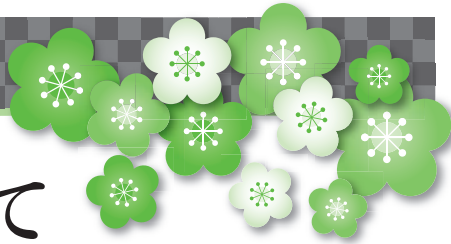


心の窓

『震災10年目、南相馬市。津波でなくなった町。森がソーラーパネルに替わる。地震で倒れた碑、倒れたまま忘れ去られていく。その時、4歳の子が甲状腺の病気を病気が消えるまでの母親の後悔。深い悲しみを受けながら前に進んでいく強さ。』

テレビがラジオから聞こえてきた話が、私にメモを取らせた。私にとって、広島・長崎の原爆の日も忘れてならない日だが、同じように、阪神淡路大震災と東日本大震災は、心の中で大きな位置を占めている、忘れられない日です。しかし、テレビから流れるニュースの映像しか、私の中には残っていない。実際にそこに居たわけでもなく、行ったわけでもない。ニュースには映らない小さな事実がたくさんあると、あらためて気づかされた。忘れてはならない日、忘れられない日。(セレナーデ)

新年のご挨拶



明けまして
おめでとうございます



福島生協病院
院長
北口 浩

昨年は何となくも新型コロナウイルス感染症の対応に苦慮した年となりました。当院でも患者様への面会禁止など、ご不便をおかけしています。安心して受診いただけるよう、職員は引き続き感染予防に努めております。

今、医療機関は新型コロナウイルスと闘い、生活と社会活動を守る誓として地域のみなさまから大きな期待を寄せられています。当院も地域の他医療機関とも連携し、その一翼を担えるよう精進して参ります。

コロナ禍でも政府は「地域医療構想」の下で国内の病床削減を進めています。公衆衛生という重要な役割を担う保健所も20年あまりで半数近くに減らされています。今回の感染拡大に伴う病床の不足や保健所の疲弊からも人命や安全に予算を掛けず、後回しにしてきた政策が浮き彫りとなっています。当院は誰もが安心して医療を受けることができる社会を望みます。



生協
さきぎ病院
院長
重本 英司

2020年が終わりの、2021年を迎えることになりました。2020年は新型コロナウイルスの世界的感染流行・日本国内感染流行が生じ、これまでの日常生活が大きく制限されることになりました。学校が休みになり、仕事に行くことも制限され、自宅での生活を続けなければならなかった人たちが多くいたようです。一方、私たち医療従事者は現場での仕事が必要な職業であり、業務の継続が求められます。そのため当院では、病院内外の感染症の流行状態に応じて必要な措置をとっていくようにしてきました。来院する方々に対しても、急な変更をお願いすることがありましたが、今後ともお願いすることと思えます。病院機能を保つための措置ですので、何卒ご理解をお願いします。

2021年も感染症流行への対応を継続して行っていく所存ですので、よろしくお願いたします。



草津診療所
所長
福山 慎二

新型コロナウイルス感染症流行では、誰をも置き去りにしない、そのために社会がある、国があることを再確認しました。また、人と人が手をつなげる距離にいたいことも、やっぱり大事なことを思い知らされました。悔ることなく、今しばらく正しく恐れるしかありません。本年もどうぞよろしくお願申し上げます。



コープ五日市
診療所
所長
佐々木 敏哉

昨年からの新型コロナウイルス感染症の拡大は社会的・経済的に困難を抱えた方々に、より大きな打撃を与えました。診療所では、「いのちの相談所」としてどのようなことでも相談を受ける体制をとっています。新型コロナウイルス感染症に関するお困りごとにかかわらず、何かございましたらお気軽にご相談ください。また、診療所・デイサービス(かぼちゃ)とも感染対策をしっかりと取っていますので、安心してご利用いただければと思います。コロナ禍のなかで、地域の方々に耳を傾け、地域にしっかりと根を下ろし、地域でより信頼される事業の展開をめざし、職員一同、決意を新たにしています。本年もどうぞよろしくお願いたします。



生協
歯科ひろしま
所長
今川 裕敏

昨年は、「コロナ、コロナ」で本当に変な一年でした。新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大とともに、広島県内でも患者発生が連日ありました。高齢の方、病気を抱った方は、より心配で辛い日々を送られたことでしょうか。

新型コロナウイルスは口から感染することが考えられますので、お口の衛生管理がとても大切です。インフルエンザであればお口のケアでその発症が減ることもわかってきていますので、新型コロナウイルスもお口のケアで発症を減らすことができる可能性が非常に高いと思われれます。みなさまの健康をともに守っていくことが、私たちの願いであり使命だと考えています。本年もよろしくお願いたします。



生協
さきぎ
歯科
所長
星 正浩

2020年は年初からの新型コロナウイルス感染症の拡大により、みなさまも不安な日々を過ごしておられるものと思います。歯科も感染対策は徹底して行っておりませんが、現在も受診を控えておられる方も少なくないと思います。歯科のメンテナンスや往診での口腔内管理が無くなることで、口腔内の衛生環境の悪化・虫歯の発生・歯周病の進行等のリスクが大きく増加していることが懸念されます。口腔内環境の良し悪しはインフルエンザの罹患に大きな影響を与えることが報告されています。

新型コロナウイルスについても同様に、感染リスクに大きく影響を及ぼすと考えられます。歯科医療を通し、それらウイルスへの感染リスクを減少させ、日々みなさまが健康に過ごしていただけるよう尽力して参ります。

本年も生協さきぎ歯科をよろしくお願いたします。



生協
小児科ひろしま
所長
北村 佳子

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により落ち着かない一年でしたが、みなさまいかがお過ごしでしたでしょうか。生協小児科ひろしまは、スタッフ一同、子どもたちやお母さん方の笑顔を支えられて無事新年を迎えることができました。どうもありがとうございます。

受診控えの風潮のなかで、感染症の重症化や、健診・予防接種の遅れを心配していましたが、必要な時にきちんと受診していただけており、一安心です。今年も換気や消毒はもちろん、時間や空間の分離に配慮するなどして、みなさまに安心して受診していただけるように努力していきたいと思えます。

昨年は医師の交代もあり、ご不便をおかけした点もあるかと思いますが、2021年も子どもたちの成長や健康を支えていけるよう、スタッフ一丸となつてがんばります！本年もどうぞよろしくお願申し上げます。



介護事業部
部長
浴長 佐枝子

2021年も利用者様を地域で生活する人として看ることのできるスタッフづくりをめざし、コロナ禍であってもWITHコロナで地域の方々の生活を最期まで支えさせていきたいと思えます。今年もよろしくお願いたします。

核兵器禁止条約発効を心から歓迎し、
今後の平和運動に一層取り組みます。

2020年11月13日
広島中央保健生協理事会社会保障平和委員会

私たち広島中央保健生協の最初の医療機関である福島診療所は1955年に診療を開始しました。被差別部落であったこの地域は爆心地から1.5kmから2.7km以内の地点に位置し、ほとんどすべての住民が被爆しました。戦後も被差別部落であるが故に無医地区であったため、長い間住民は必要な医療を受けられませんでした。

このような歴史の中で、私たちは医療活動を続けるとともに、核兵器のない平和な世界を実現するために、連綿と平和運動を続けてきました。「ともにいのちを大切に、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります」という当生協の理念に基づき、「ヒバクシャ国際署名」を大きく広げ、核兵器も戦争もない平和な社会の実現のために運動を進めてまいりました。


2017年の国連での「核兵器禁止条約」の採択は、私たちの大きな希望となりました。同時にそれに対する日本政府の不参加という態度には失望し、憤りを禁じ得ませんでした。

昨年、国際社会の流れは核兵器を「絶対悪」と認めました。「核兵器禁止条約」が2021年1月22日に発効されます。

私たちは、世界最初の被爆地・広島に生きる市民として、日本政府に「核兵器禁止条約」への参加を強く要請することはもちろん、核兵器のない平和な社会が実現するように、より一層活動をすすめてまいることをあらためて決意するものです。以上

診療のごあんない

2020年12月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2021年1月から)

			受付時間	月	火	水	木	金	土	
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。 事前にお問い合わせください。</p> <p>予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	池本	多比良	飯田	井原	神尾	沼本	
				神尾	松原	宇野	浜本	田中(千)	大学	
				藤原	宇野	田中(千)	神尾	保手浜	交替(予約)	
				田中(千)	三善	神尾	池本	藤原(予約)		
				多比良(予約)	藤原(予約)	交替(予約)	大津(予約)	大津(予約)		
				高岡(予約)	高岡(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)		
				保手浜(予約)	飯田(予約)	大津(予約)	多比良(予約)	大学(予約)		
		8:30~11:00	健診	杉原・(交替)	杉原・佐藤	杉原・(交替)	杉原・佐々木	井原・原	伊藤・石田 (第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)	
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	北口	田代	前田	北口	田代	交替 9:30~受付 10:00~診察 大学	
				宮庄	原田	宮庄	原田	前田		
整形外科	長谷川		11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	長谷川(予約)			
	杉本(予約)				杉本(予約)		大学(完全予約制)			
婦人科	大学(完全予約制)					大学(完全予約制)				
※耳鼻咽喉科・ 皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性 あり。事前にお問い合わせ ください。	眼科		高松	高松	高松	11:00まで高松	高松			
	耳鼻咽喉科※	松浦	松浦	松浦	11:00まで松浦	松浦				
	皮膚科※	大学			大学		大学			
泌尿器科※	大学					大学	大学			
				10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学		
<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p>	午前	8:30~11:30		北村	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村(第1・3・5週)	
		13:00~14:00			予防接種 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)		
		14:30~16:30		北村	北村	北村	北村	北村		
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p>	午前	8:30~11:30		今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替	
				平岡	平岡	高橋	松井	高橋		
				高橋	松井	松井	山本	平岡		
				高浜	高浜	山本	今川	山本		
	午後	11:30~16:30			今川	高橋		高浜	今川	
					松井	今川		松井	高橋	
					高浜	山本		高橋	高浜	
						(平岡)		平岡		
	夜間	16:30~19:30			高橋	今川		今川	山本	
					松井	山本		高橋	高浜	
				平岡	高浜		平岡	松井		
<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	黒川	荒井	山科	叶	高内	高内	
			内科(予約)	沼本	岡田	黒川	佐藤	大学	交替	
			健診	福山	重本	重本	福山	福山		
			整形外科		伊藤		荒井			
午後	15:00~17:00	内科	渡辺	南方	佐藤	根本	佐藤			
			三好	三好	本山	三好	三好	三好10:30まで(隔週)		
夜間	17:00~19:00	内科	14:00~17:00高内	14:00~17:00伊藤	佐藤		佐藤			
				南方			福山			
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です		星	星	星	星	星	星	
				保子	保子	保子	保子	保子	保子	
				末井	福井	末井	福井	末井	末井	
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です			星	星	星		保子	
					保子	15:30まで保子	保子		15:30まで星	
					末井	16:30まで末井	末井		末井	
	夜間	17:00~19:30 ※予約制です			福井	福井	福井		16:30まで福井	
						16:30~保子			16:30~星	
						17:30~末井			17:30~福井	
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)	
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木				
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		
<p>草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	八田	世戸	世戸	第2・4週のみ 診療	
	午後	14:00~17:00	内科		世戸(第3週休診)					
	夜間	17:00~18:00	内科	世戸		八田	世戸	世戸		

組合員の輪

笑顔いっぱいのお楽しみ会 安芸府中支部

10月31日(土)の午後、安芸府中支部が秋恒例のお楽しみ会を開催し、16名が集まりました。秋風亭小まゆさんに落語を披露してもらい、間近で見る舞台に大盛り上がり。落語の後は、指の体操をしながらお互い自己紹介をしました。「この体操、難しいけどできたら楽しいね〜」と笑顔いっぱいの会になりました。



宮島もみじ谷公園で秋を満喫 すこやか会



11月12日(木)、18名でもみじ谷へ紅葉狩りに行ってきました。宮島に渡ってから、メンバーより厳島合戦の説明を聞いたあとは、町家通りを通ってもみじ谷へ。きれいなもみじを見ながら、公園の奥の広場でテイクアウトしたあなご弁当をみんなで食べました。

昼食後は宮島にまつわるクイズを出題したりと大盛り上がり。この日すこやか会のイベントに初参加の方3名が会員になっていただきました。「半年余り自宅近くのスーパーにしか出歩かず、久しぶりの外出でした。来てよかった」と、みなさん喜んでいました。

組合員さんの声を学習会に 五月が丘支部

11月18日(水)、五月が丘5丁目集会所で、組合員さんからの要望に基づいて、補聴器についての学習会が開催されました。講師には、生協ひろしまさんとフジ医療器さんにご協力いただきました。冒頭の30分で行われた、地域包括ケア部の東看護師による難聴についての話を踏まえて、補聴器の学習に入りました。



耳が聞こえにくくなったと感じるのは平均年齢は49.8歳、補聴器を利用される方の平均年齢は69.8歳。何年も聞こえにくい状態が続いているにもかかわらず、我慢される方が多いそうです。音が聞こえにくくなると言葉が理解しづらくなるため、補聴器で音を補うことの大切さを実感しました。

地域探訪

己斐支部
もみじが丘ウォーキング班

今回は15年続いているもみじが丘ウォーキング班のみなさまにインタビューさせていただきました。週4回メンバー4人で集まって、1時間かけて高須の団地を1周する、明るく元気な班です。



Q 班を始めたきっかけはなんですか?

元々は、それぞれ別のグループで集まって2人ずつくらいで歩いていたのが合流して、4人のグループになったのが始まりです。班の名前は、己斐支部の運営委員さんがつけてくれました。

Q 長年ウォーキングを続けることができた秘訣は?

初めの頃は「富士山に登ること」を目標に活動していて、それは数年前に見事達成しました。他にも、メンバーで集まって旅行の計画を立てたり、チャレンジしたい山を見つけたりして、目標や楽しみをやるのが大事ですね。東京巡りや大阪巡り、高尾山に行ったのもいい思い出です。

Q ウォーキングをしていてよかったなと思うことはありますか?

一番は健康の維持です。それに、「週4回早朝にみんなで歩くぞ」と思って生活していると、生活にメリハリができました。時間を決めると、支度の段取りを考えたりするので、認知症予防にもいいかも! コロナが落ち着いたなら行きたいところはたくさんあるので、それまでしっかり元気に過ごしたいです。

子育て広場 コープ 2021年1月の予定

のびのびくらぶ



日時 毎週水曜日 10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

- 2021年1月
- 第1週 6日 講座お休み(広場開放のみ)
 - 第2週 13日 おやこ体操
 - 第3週 20日 英語であそぼう
 - 第4週 27日 節分

*企画内容は都合により変更となる場合があります。

俳句・山柳

へお題...こたつ

- 冬の午後こたつでゆっくり骨休め / ゆめ
- 古郷でこたつでミカン安堵する / 熊のプーさん
- 雑魚寝するやぐらに笑顔里帰り / TOKIKO
- 要る物がすべて周りにあるコタツ / からたら
- コタツの上トランプ遊び負けて泣く / コスモス
- スタイホームこたつに滞り猫になる / 花子

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

おたより募集

川柳、俳句、短歌

3月号の川柳のお題は「椿」(締め切りは新年1月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail: soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

理事会より

- 2020年度上半期事業経営のまとめの報告がありました。第一四半期(4~6月度)のコロナ減収を第二四半期の奮闘で取り戻し1,624万円の黒字となりましたが、必要剰余予算には1,650万円届きませんでした。
- 12月から2月までの3か月間で大腸がん検診月間に取り組みます。今年は、新型コロナウイルス感染症への対応のため、大腸がん検診検体の郵送回収が廃止されることになりましたが、工夫して回収を進めましょう。
- 11月26日に、広島医療生協と広島中央保健生協とで、広島市健康福祉局と健康づくり活動についての懇談を行いました。