

# 広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031 広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>

Facebook [広島中央保健生活協同組合]

2020年12月31日現在

組合員数 29,989人

出資金 12億5,585万円

発行責任者 生協広報委員会

2月の 広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2021年  
2月号

No.570

新型コロナウイルス感染症拡大対策のため、人との接触を避け、人との接点を得なくなる中で、組合員活動の大切さを再認識することが月間の取り組みを後押しすることにもなりました。人と人(社会)が

地域支部の仲間ふやしは近年にない成果を上げ、特に11月度は過去10年で最高(79名)となりました。また、出資金増やしは、6月29日、8月31日までの特別増資運動の成果(4845万円)によって底上げされ、11月末累計で1億750万円(11月末時点目標の達成度113%)に達し、事業を支え、医療・介護スタッフを励ました。

かかわりを持って生活することが認知症やフレイル予防にいかにも有効であったかを実感することになりました。流行が長期化する中でも、3密を避け、感染予防を十分に行った上で、組合員活動を継続するための様々な工夫と努力が進みました。感染予防の学習が行われ、ウェ

ブ体験など新たな取り組みも生まれました。「コロナ禍のために、地域の行事がなくなり、高齢者の居場所がなくなりました。祖父母が生協の活動に参加させてもらって、声がかかっていた」などの声も寄せられています。これまででも、そしてこれか

## コロナ禍でも地域支部が躍動 組合員が事業を支える医療福祉生協のカタチ

昨年9月14日から始めた生協強化月間は、11月末で終了となりました。みなさん大変お疲れ様でした。2020年度の生協強化月間は新型コロナウイルス感染症の流行により、これまで経験したことのない困難の中で迎えることになりました。いつせい訪問からスタートした月間は、感染予防対策を万全にしながら地域の人びとの対話やつながりを重視して取り組みました。月間中(9月14日～11月30日)に427名の新たな組合員を迎え入れることができました。

# くらしを支える事業の継続と、新しいつながりづくり 生協強化月間を振り返って



## 「全世代型社会保障改革」ストップ大運動推進本部を立ち上げ

全世代型社会保障検討会議(議長・菅首相)が昨年12月に出した最終報告で、75歳以上の高齢者の医療費窓口負担を、単独世帯で年収200万円以上を対象に、現行の1割から2割に引き上げる方針が盛り込まれました。この「全世代型社会保障改革」は、高齢者は働けるだけ働き、年金受給をなるべく先延ばしにしようとする、社会保障改革とは無縁の内容となっています。

当生協の各事業所が加盟する全日本民主医療機関連合会の呼びかけに応え、当生協でも、この全世代型社会保障改革をストップさせる推進本部を立ち上げました。この「改革」のねらいと本質を学習し、75歳以上の医療費窓口負担2割化についてのアンケートや反対署名活動に取り組みます。ご協力をお願いします。

らも医療福祉生協の組合員活動は、人と人とのつながりによってつづられる「ゆるやかで心地よい」活動です。生協強化月間でのつながりと学びをいかし、さらに大きな組織づくりをすすめて、保健生協のあんしんネットワークを広げていきましょう。

## 心の窓

昨年11月15日に天満・福島地区の防災訓練が天満小学校の講堂で行われました。私も救護・介護班の副班長として参加しました。当日は70名くらいの方が参加し、本物の救急用具や段ボールで作った簡易ベッド・エアーマット・室内用テント・仕切り板などの使い方を学びました。

訓練は和気あいあいと行いましたが、現実起きてしまったらどうなるのか。10年前の東日本の大地震と津波では、大勢の人が避難所に詰めかけ、不慣れな暮らしを強いられました。私たちの地域も南海・東南海の大地震が今世紀前半に高い確率で起きると言われています(『内閣府 防災情報のページ』より)。様々な人たちが避難所に集まり、体調の悪い人・障がいのある人・赤ちゃん・食事・衛生面・ベットの課題などが起きる中で、特に女性の視点・感性・細やかな配慮が必要になるのではないのでしょうか。

しかしながら、日本に古くからある島国根性・男社会はまだ改善していないように思います。世界を見ても、家庭を見ても、女性を大切にしている国や家庭は発展しているように思います。その点、当生協は女性の進出が進んでいて男性が女性を尊重する団体になっているのではないのでしょうか。地域の誇り、広島中央保健生協。(おや・G)



# 広島県高齢者大会

## ～食品ロスから現代社会を考える～



11月30日(月)に開催された広島県高齢者大会。今回は分散会を行わず、美作大学特任教授の原田佳子先生をお招きした記念講演での学習となりました。

日本の食料自給率を都道府県別にみていくと、東京・大阪ではなんと1%で、広島県の自給率もわずか23%とのこと。一方、北海道は206%、秋田は188%、青森は117%ということで、日本人の食料は海外及び地方に依存していることがわかりました。コロナ禍でも東京一極集中の弊害が露呈していますが、食料の問題でもその構造は同じです。

また、原田先生の行っているフードバンクの活動からは、資本主義経済に内在している貧困・格差、政治の役割について学びました。台所のジャガイモの皮むきから、新自由主義が必然的にもたらす弊害まで大いに学んだ2時間でした。

# 国に対し 75歳以上の医療費窓口負担2割化の 中止・撤回を求める陳情書

12月7日(月)に、山田春男市議会議長ほか議会事務局4名の方を広島市役所に訪ね、広島中央保健生協より専務ほか2名、広島民医連などより3名が面談し、標記の陳情書を提出しました。

冒頭、当生協 大野専務より趣旨説明が行われました。「高齢者は元々病気が多い実態がある。ましてや今コロナ禍の下で国民全体が不安の中で暮らしており、今やるべきことなのか?ぜひ国へ意見を上げて欲しい」と述べました。

その後参加者がひと言ずつ発言をし、それを受ける形で議長より、「今回いただいた意見の趣旨を理解している」とお言葉をいただきました。さて、私たちの陳情を広島市議会の各議員はどのように受け止めてくれるのでしょうか?ぜひ注目していきましょう。



# みんなで学ぼう! SDGs vol.1

### <SDGsって何?>

最近新聞やテレビでも「SDGs(エスディーゼーズ)」という言葉をよく耳にするようになりました。改めて「SDGsとはなにか」について紹介したいと思います。

SDGsとは「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」から1文字ずつ取った略称です。国際連合(国連)が2016年から2030年の15年間で達成がめざされている国際的な目標です。基本的な理念は「誰一人取り残さない社会の実現を目指す」ことです。SDGsは「17項目」と「169のターゲット(具体目標)」で構成されており、私達がこれから(地球で)ずっと豊かに暮らし続けていけるように



今やるべきことを示しています。その17項目は「貧困、飢餓、安全な水、健康、教育、ジェンダー、衛生」「エネルギー、イノベーション、働き方、平等、技術、街づくり、リサイクルなど」「気候、海洋・陸上資源」「平和、公正、パートナーシップ」に分かれています。

国連はSDGsの担い手として、私たちが「地球を救う機会を持つ最後の世代」と位置づけています。地球環境の悪化や貧困、不平等により地球はどんどん悪化の一途をたどっています。

2030年を持続可能な未来にするために、SDGsを理解し、社会課題に関心をもつことが大切です。

### <SDGsクイズ>

★クイズの答えはページ下部へ

- ①世界で食べ物に困っている人の割合は次のうちどれでしょうか?  
90人に1人    9人に1人    900人に1人
- ②水道水が飲める国は世界でどれくらいでしょうか?  
150    50    15

2020年度の広島中央保健生協の重点課題「協同の力で、いのち輝く社会をつくる」でもSDGsの視点での活動を始めましようと提起しています。この17の目標は「人類が初めて決めた共通の目標」です。私たち一人ひとりがこの項目に対して何ができるか考え実行することが大切です。

# わがまち 散歩

## 天上山 Vol.79

旧湯来町と旧筒賀村の境界に位置し、集落からは見えない深い山である。湯来町麦谷・国原の一松寺前バス停から大草林道に入り、30分歩くと終点の100m手前の右手に登山道の標識があり急登が始まる。尾根を3回越して鞍部に着き、杉林に入り尾根に戻ると、林道に出る。林道を西に700m行くと頂上への登山標識がある。尾根道の急登を50分登ると頂上に着く(登山口から3時間)。頂上からは北に恐羅漢山、十方山(じっぽうざん)などが見渡せる。下山は往路を林道まで下り、100m東に歩いて右の尾根道に入る。樹林帯の中を下り、鞍部を経て小ピークから右に伸びる尾根を下って行くと滝に着く。煤井谷(すすいだに)を左岸と右岸を辿りながら下って行くとお宮に出る。林道を40分歩くと矢田ヶ原バス停に着く(頂上から3時間)。 湯来支部 牧野 一見



林道から見た頂上




煤井谷の滝

天上山(972.6m)

# 診療のごあんない

2021年1月現在です。  
 急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。  
 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2021年2月から)

|   |             |   | 受付時間          | 月             | 火         | 水         | 木           | 金             | 土                                  |
|---|-------------|---|---------------|---------------|-----------|-----------|-------------|---------------|------------------------------------|
|  <p><b>福島生協病院</b><br/>082-292-3171<br/>(健診:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。<br/>事前にお問い合わせください。</p> <p>予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。</p> | 午前          | 8:30~11:45<br>診察は9:00~<br>(予約は8:30~12:00)<br>診察は9:00~ | 内科            | 池本            | 多比良       | 飯田        | 井原          | 神尾            | 沼本                                 |
|   |             |   |               | 神尾            | 松原        | 宇野        | 浜本          | 田中(千)         | 大学                                 |
|   |             |   |               | 藤原            | 宇野        | 田中(千)     | 神尾          | 保手浜           | 交替(予約)                             |
|   |             |   |               | 田中(千)         | 三善        | 神尾        | 池本          | 藤原(予約)        |                                    |
|   |             |   |               | 多比良(予約)       | 藤原(予約)    | 交替(予約)    | 大津(予約)      | 大津(予約)        |                                    |
|   |             |   |               | 高岡(予約)        | 高岡(予約)    | 藤原(予約)    | 高岡(予約)      | 多比良(予約)       |                                    |
|   |             |   |               | 保手浜(予約)       | 飯田(予約)    | 大津(予約)    | 多比良(予約)     | 大学(予約)        |                                    |
|   |             | 8:30~11:00  | 健診            | 杉原・(交替)       | 杉原・佐藤     | 杉原・前田(修)  | 杉原・佐々木      | 井原・原          | 伊藤・石田<br>(第1・3・5週)<br>田中(貴)(第2・4週) |
|   |             | 8:30~11:45<br>診察は9:00~                                | 外科            | 北口            | 田代        | 前田(佳)     | 北口          | 田代            | 交替<br>9:30~受付<br>10:00~診察          |
|   |             |   |               | 宮庄            | 原田        | 宮庄        | 原田          | 前田(佳)         |                                    |
| 整形外科  | 長谷川         |   | 11:00まで杉本     | 11:00まで長谷川    | 長谷川       | 杉本        | 大学          |               |                                    |
|   | 杉本(予約)      |   |               |               | 杉本(予約)    | 長谷川(予約)   |             |               |                                    |
| 婦人科   | 大学(完全予約制)   |   |               |               |           | 大学(完全予約制) |             |               |                                    |
| ※耳鼻咽喉科・<br>皮膚科・泌尿器科<br>急な休診の可能性あり。<br>事前にお問い合わせください。  | 眼科          |   | 高松            | 高松            | 高松        | 11:00まで高松 | 高松          |               |                                    |
|   | 松浦          | 松浦  | 松浦            | 11:00まで松浦     | 松浦        |           |             |               |                                    |
|   | 耳鼻咽喉科※      | 大学  |               |               | 大学        | 大学        |             |               |                                    |
| 皮膚科※  | 大学          |   |               |               | 大学        | 大学        |             |               |                                    |
| 泌尿器科※   |             | 10:00~診察大学  |               | 10:00~診察大学    |           | 大学        |             |               |                                    |
| <p><b>生協小児科ひろしま</b><br/>082-532-1260</p>  | 午前          | 8:30~11:30  |               | 北村            | 北村        | 北村        | 北村          | 北村            | 12:00まで受付<br>北村(第2週休診)             |
|   |             | 13:00~14:00   |               |               | 予防接種(予約制) | 予防接種(予約制) | 乳児健診(完全予約制) | 予防接種(予約制)     |                                    |
|   | 午後          | 14:30~16:30   |               | 北村            | 北村        | 北村        | 北村          | 北村            |                                    |
| <p><b>生協歯科ひろしま</b><br/>082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p>   | 午前          | 8:30~11:30  | 今川            | 高橋            | 今川        | 高浜        | 今川          | 11:30まで交替     |                                    |
|   |             |   | 平岡            | 平岡            | 高橋        | 松井        | 高橋          |               |                                    |
|   |             |   | 高橋            | 松井            | 松井        | 山本        | 平岡          |               |                                    |
|   |             |   | 高浜            | 高浜            | 山本        | 今川        | 山本          |               |                                    |
|   | 午後          | 11:30~16:30   | 今川            | 高橋            |           | 高浜        | 今川          |               |                                    |
|   |             |   | 松井            | 今川            |           | 松井        | 高橋          |               |                                    |
|   |             |   | 高浜            | 山本            |           | 高橋        | 高浜          |               |                                    |
|   |             |   |               | (平岡)          |           | 平岡        |             |               |                                    |
|   | 夜間          | 16:30~19:30   | 高橋            | 今川            |           | 今川        | 山本          |               |                                    |
|   |             |   | 松井            | 山本            |           | 高橋        | 高浜          |               |                                    |
|   |             | 平岡  | 高浜            |               | 平岡        | 松井        |             |               |                                    |
| <p><b>生協さえき病院</b><br/>082-926-4511</p>  | 午前          | 9:00~12:00  | 内科            | 黒川            | 荒井        | 山科        | 叶           | 高内            | 高内                                 |
|   |             |   | 内科(予約)        | 沼本            | 岡田        | 黒川        | 佐藤          | 大学            | 交替                                 |
|   |             |   | 健診            | 福山            | 重本        | 重本        | 福山          | 福山            |                                    |
|   |             |   | 整形外科          |               | 伊藤        |           | 荒井          |               |                                    |
| 午後  | 15:00~17:00 | 内科  | 渡辺            | 南方            | 佐藤        | 根本        | 佐藤          |               |                                    |
|   |             |   | 三好            | 三好            | 本山        | 三好        | 三好          | 三好10:30まで(隔週) |                                    |
| 夜間  | 17:00~19:00 | 内科  | 14:00~17:00高内 | 14:00~17:00伊藤 | 佐藤        |           | 佐藤          |               |                                    |
| <p><b>生協さえき歯科</b><br/>082-926-1148</p>  | 午前          | 8:30~11:30<br>水曜は11:00まで<br>※予約制です                    | 星             | 星             | 星         | 星         | 星           | 星             |                                    |
|   |             |   | 保子            | 保子            | 保子        | 保子        | 保子          | 保子            |                                    |
|   |             |   | 末井            | 福井            | 末井        | 福井        | 末井          | 末井            |                                    |
|   | 午後          | 13:30~17:00<br>水曜は14:00~<br>※予約制です                    | 星             | 星             | 星         |           | 保子          |               |                                    |
|   |             |   | 保子            | 15:30まで保子     | 保子        |           | 15:30まで星    |               |                                    |
|   |             |   | 末井            | 16:30まで末井     | 末井        |           | 末井          |               |                                    |
|   | 夜間          | 17:00~19:30<br>※予約制です                                 | 福井            | 福井            | 福井        |           | 16:30まで福井   |               |                                    |
|   |             |   |               | 16:30~保子      |           |           | 16:30~星     |               |                                    |
|   |             |   |               | 17:30~末井      |           |           | 17:30~福井    |               |                                    |
|   |             |   |               |               |           |           |             |               |                                    |
| <p><b>コープ五日市診療所</b><br/>082-924-0608</p>  | 午前          | 9:00~12:00  | 内科            | 佐々木           | 長谷        | 佐々木       | 佐々木         | 佐々木           | 佐々木(第1・3週休診)                       |
|   | 午後          | 15:00~16:30   | 内科            |               | 佐々木       | 佐々木       |             |               |                                    |
|   | 夜間          | 17:00~18:30   | 内科            | 佐々木           |           |           |             | 佐々木           |                                    |
| <p><b>草津診療所</b><br/>082-272-8665</p>  | 午前          | 9:00~12:00  | 内科            | 世戸            | 福山        | 八田        | 世戸          | 世戸            | 第2・4週のみ診療                          |
|   | 午後          | 14:00~17:00   | 内科            |               | 世戸(第3週休診) |           |             |               |                                    |
|   | 夜間          | 17:00~18:00   | 内科            | 世戸            |           | 八田        | 世戸          | 世戸            |                                    |



# 組合員の輪

## ウォーキング班で三瀧寺散策 中広支部

11月28日(土)、中広支部は7名で三瀧寺に出かけました。健脚のYさんをご自宅からウォーキングで、他のみなさんは車で駐車場まで行き、三瀧寺内を散策しました。冬の澄んだ空気をたっぷり吸いながら、紅葉や風情のあるお寺を楽しみました。時々小雨が降りましたが、日頃の行いがいいので最後には見事に晴れて、笑顔いっぱいの一歩となりました。



## 手配り者交流会 湯来支部

12月5日(土)、第2回目となる手配り者交流会を開催しました。参加は7名でした。

はじめに支部長さんから手配り地域と手配り者名、部数などのお話がありました。その後、自己紹介も兼ねて、手配りに関する感想や近況を話し合い、交流をしました。「手配りを始めたばかりの頃は30分かかっていたけど、今は15分くらいで配れるようになった」「向かいに住んでいる組合員さんが入院されたから寂しい」などいろいろなお声がありました。

班会参加をきっかけに手配りを引き受けてくださったみなさん。とても和気あいあいとした交流会となりました。



# おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

4月号の川柳のお題は「桜鯛」(締め切りは2月23日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

お詫び:けんこう11月号に掲載しておりました、2月号の投稿締め切りに誤りがありました。今後2月号のお題で届いた投稿につきましては、自由句として最新号の選考にかけさせていただきます。

## 子育て広場 コープ 2月の予定

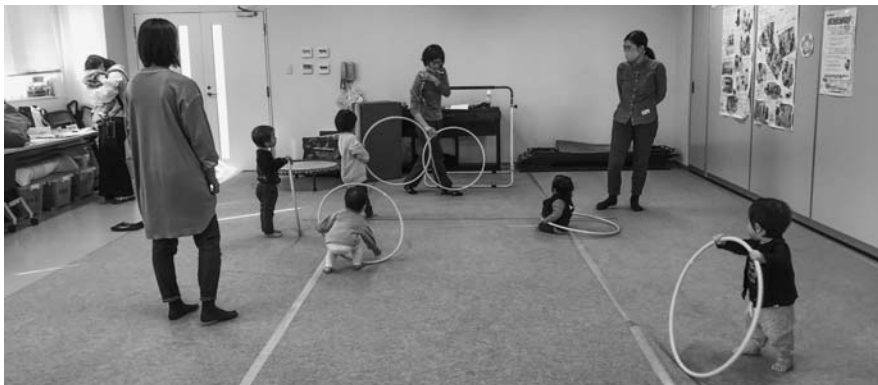
# のびのびクラブ



日時 毎週水曜日 10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

- 2月 「のびのび」行事
- 第1週 3日 わくわく絵本の世界
- 第2週 10日 手作り工作
- 第3週 17日 英語であそぼう
- 第4週 24日 こどもに多い眼の病気

※企画内容は都合により変更となる場合があります。



親子体操の様子

### 掲示板

広島中央保健生活協同組合

LINE

## 子ども食堂 生協わくわくぱーてーい

【日にち】2月13日(土)  
【時間】11時30分~12時30分  
【場所】いきいきプラザ2階

どなたでも参加できます。



※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。  
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。  
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

### 調理・あそびボランティアさん大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)  
お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

## 俳句・山柳

### お題:雪解け

- 雪解けのぬかるむ道で遊ぶ子ら / スイートピー
- コロナうつ雪解け水に流したい / 波乃
- ランドセル春の雪解け待ち遠し / ゆり
- 曾孫の笑顔心の氷溶けてゆく / 舞子
- 雪解けて早春告げる福寿草 / からたら
- 自由句
- 変革の志 齢百まで貫けり / 山本川柳

(広島中央保健生協初代総師長 石田寿美恵さんを詠む)

\*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

## 理事会より

- 11月の経営結果は、1,035万円の黒字となりましたが、必要利益には703万円ほど不足しました。
- 第66回総代会の起草委員会・運営準備委員会の設置を確認しました。
- 12月12日からの広島県・市による「新型コロナ感染拡大防止集中対策」が実施されることに伴い、改めて感染対策の徹底を呼びかけました。