

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>

Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2021年3月31日現在

組合員数 29,697人
出資金 12億5,472万円
発行責任者 生協広報委員会

5月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2021年
5月号

No.573



昨年12月に「全世代型社会保障改革」ストップ大運動推進本部会議を立ち上げてから、まず第一に取り組んだのは学習です。28の全地域支部の運営委員会での学習が終了し、この学びを地域に広げていきなると、さらに大きな学習会の企画・実施が進んでいます。

当生協内の事業所や職場でも、「学習の主体となり、怒りの主体となり、運動の主体となろう」を合言葉に、職場長を中心に30名以上の職員が学習会講師（語り手）となり、8割を超える職場での学習が終了しました。



「全世代型社会保障改革」ストップ大運動



2021年3月19日(金)、50名が参加し「健康づくり学会」が開催されました。コロナ禍ではありましたがZoom方式を採用して行いました。

3支部より新型コロナウイルス感染症予防に努めながら、コロナ禍でも組合員同士がつながりを持ち、楽しく活動する報告がありました。

演題発表

- 記念講演**
「食事とフレイル予防」
広島国際大学健康科学部 医療栄養学科 木村留美先生
- 支部発表**
・「コロナ禍における活動報告」己斐支部運営委員会一同
・「班会でリフレッシュ」吉島支部簡単ストレッチ班
・「Zoomで楽しいストレッチ体操」田方支部カサプランカ班
- 事業所発表**
・健康づくりと健診～健康寿命をのばしましょう～
福島生協病院健診センター 保健師 岡村明日香

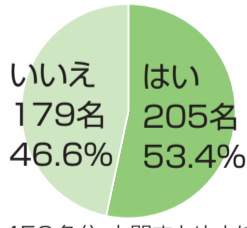
2020年度第24回健康づくり学会

2人に1の方が、医療費支払いに負担を感じている。

【Q】今の医療費の支払いが負担と感じたことがありますか？

窓口負担があり、回答があった方の中での割合

	回答数	構成比
はい	205	53.4%
いいえ	179	46.6%
計	384	



450名分 中間まとめより

「私のひとこと」欄には2割の方の記述があり、「入院費、薬代、交通費等多額の支払いでこまっています。助けてください」などの切実な声が寄せられました。

ストップ大運動推進本部では、学びを力に、患者・組合員さんの思いにこたえて、75歳以上の医療費2割化の中止・撤回の世論を広げようと、町内会や老人会への申し入れ、国会議員への要請FAX、個人や団体での署名活動など展開しています。

核兵器禁止条約は2017年7月7日に国連総会で採択され、2021年1月22日に発効しました。(締結国は現在54)

核兵器の使用は非人道的で、国際法に反するものとしてその開発、保有、使用を禁ずるものです。残念ながら核保有国や核抑止力に依存する日本などは参加していません。

グテレス国連事務総長は「被爆者のみならず経験した悲劇を証言したことが条約発効を後押しする道義的な力となった」と被爆者の活動を高く評価しました。しかしながら、この「悲劇」は自然災害によりもたらされたものではありません。広島、長崎市民に悲劇をもたらした当事者、アメリカの指導者の行為は決して許されるものではないと私は思うのです。

近年この点を直接言及する場面が少なくなっているのではないのでしょうか。日本にとって、アメリカは一番大切なパートナーとする日本政府の政策に遠慮、忖度しているのではためではないのでしょうか。

1976年フォード大統領は「国家の過ちを検証しなければならぬ」とし、1990年戦争中の日系アメリカ人強制収容について謝罪と補償を行っています。

広島、長崎への原爆投下についてアメリカが正面から検証していくこと、また私たちがそれを求めていくことが長い目でみれば、核兵器放棄につながることは願っています。(もっちゃん)

心の窓

I. 2021年度の保健生協の重点課題(案)

協同の力で、いのち輝く社会をつくる

人と人とのつながりを強め、協同して、いのち輝く社会をつくる... 健康生協の事業をすすめます。

1. 誰もが健康で居心地よく、安心して暮らしを営むまちづくりをすすめます。

① 組合員活動でも事業所運営においても、感染対策の正しい理解を広げ、感染予防対策を徹底します。

② 地域に開かれた多世代でのつながりを広げ、暮らしのなかでの心配なこと・気がかりなことを受け止めます。

健康チェックとともに健診受診率を高め、健康寿命の延伸に寄与します。

2. 「総合力」と「連携」で、広島中央保健生協の事業を継続し、発展させます。

① 組合員の参加で事業の質を向上させ、事業収益(2020年度比●%)及び事業費用(2020年度比●%)予算を達成し必要剰余を確保します。

② 地域組合員と医療・介護・福祉の専門家との協同で事業の専門性を高めます。



いっせい訪問行動

られるよう、実効性のあるBCP(事業継続計画)マニュアルを策定します。

3. 地域のすみずみに、医療福祉生協のあんしんネットワークを広げます。

① 一人ひとりの組合員が医療福祉生協の魅力語り広げ、安心して暮らし続けられるまちづくりを担う力強い組合員組織をつくります。

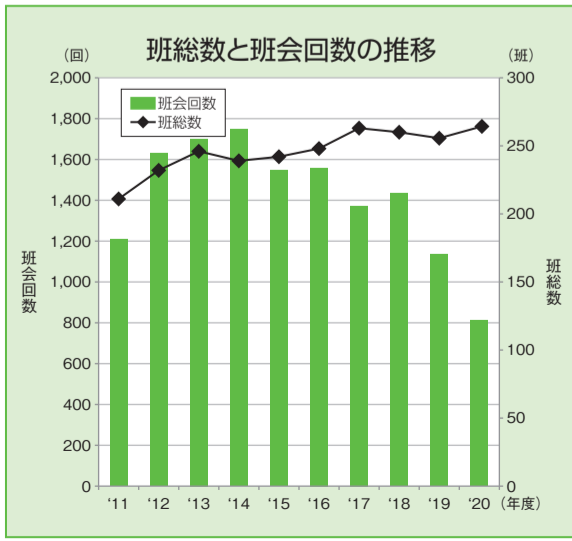
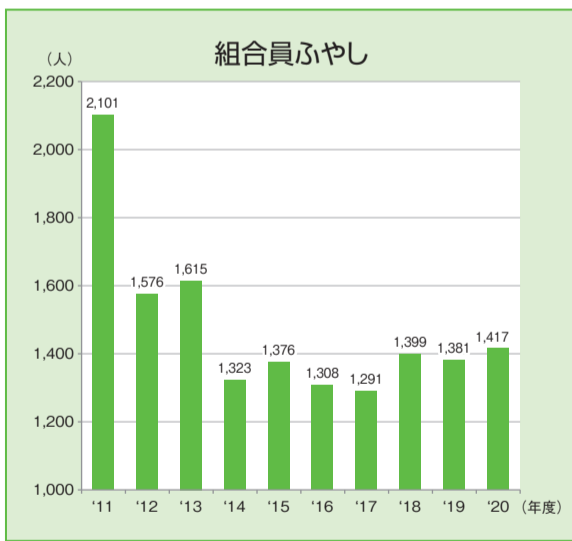
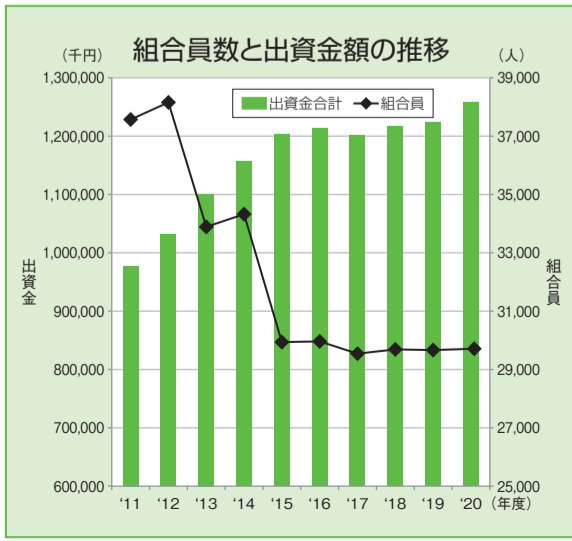
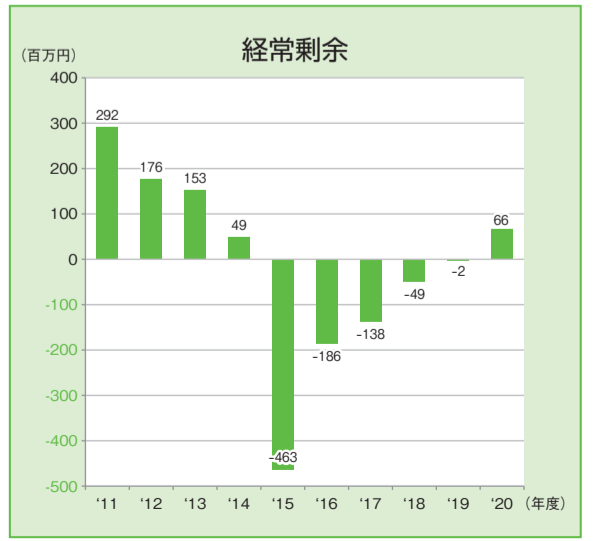
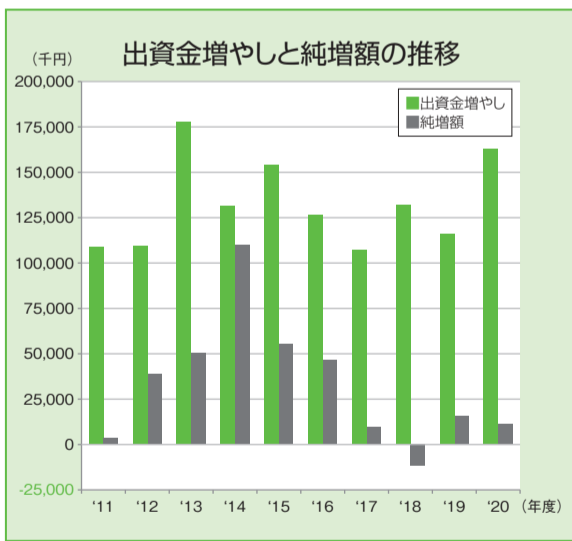
② 組合員ふやし(仲間ふやし)の目標を3,000人とし、支部づくり目標を3支部とし、組合員と班の活動をさらに広い地域で展開します。

③ 担い手ふやし目標を200人とし、新たな運営委員を迎え入れ、支部活動の活性化を推進します。

④ 事業と活動を支える出資金増やしの目標は1億5,000万円(純増3,000万円)とします。

4. 広島中央保健生協の理念のもと、平和と社会保障充実に向け、学び・広げ・連携を強めます。

① 気候危機や環境破壊を防ぎ、誰一人取り残さない持続可能な社会の実現をめざし、SDGsの学習を深め、さまざまな企業や団体、行政と協力してSDGsの諸目標の実現に貢献します。



②核兵器禁止条約の発効を受けて、「核兵器のない世界」の実現に向けて行動します。唯一の戦争被爆国である日本政府に対し、条約批准や被爆者援護を広範な市民と共同して強く求めます。

③日本国憲法に基づいて安心して過ごせる社会保障制度の充実と制度改革に取り組みます。「全世代型社会保障改革」の名による社会保障改悪の動きを阻止し、誰もが希望の持てる社会をめざす運動を大きく展開します。

④事業所と地域支部がともに医師・介護職員をはじめとする人材の確保と定着を最重要課題として取り組みます。広島中央保健生協の理念に共感し、協同する職員育成を進めます。

【用語解説】

※1「ISO9001」…ISOは国際標準化機構の略称です。ISO9001とは、ISOが発行している国際規格の一つであり、「品質マネジメントシステムの国際規格」のことです。

※2「生協の10の基本ケア」…社会福祉法人協同福祉会（奈良）が提唱し、生協の自立支援ケア、在宅リハビリ、介護の実践指標として取り入れられているもので、「換気をすすめる」「床に足をつけて椅子に座る」などの10項目があります。

II.2020年度の活動の特徴(要約版)

2019年度四課題	実績	前年度実績	前年度差	前年比	目標(計画)	差	計画比
①仲間ふやし(人)	1,417	1,381	36	102.6%	3,000	△1,583	47.2%
②出資金増やし(千円)	162,500	116,133	46,367	139.9%	150,000	12,500	108.3%
③純増資者数(人)	4,824	4,478	346	107.7%			
④出資金純増(千円)	35,269	6,696	28,573		30,000	5,269	
⑤減資(千円)	126,425	109,437	16,988	115.5%	120,000	6,425	105.4%
うち、みなし脱退による減資	4,005	4,535	△530	88.3%			
みなし脱退を含まない純増	39,274	11,231	28,043	349.7%			
⑥新規積立増資者数(人)	165	128	37	128.9%	200	△35	82.5%
⑦支部づくり	0	1	△1	0.0%	3	△3	
⑧班づくり	28	27	1	103.7%	50	△22	56.0%
⑨担い手づくり(人)	97	91	6	106.6%	200	△103	48.5%
⑩機関紙配布数	15,943	15,545	398	102.6%			

1.第6次長期計画(3年目)の進捗と組織づくり

①新型コロナウイルス感染症が広がる中、「協同の力」での対応とたかひを通じて、地域に「あしん」を広げました。

②「いっせい訪問行動」に取り組み、昨年の対話数の1.5倍となる1,108人(電話での対話含む)との対話を進め、地域に安心を広げました。

③地域の医療と介護を守る「特別増資運動(6月29日〜8月末)」に取り組み、8月末の時点で、出資金の増資累計は7,925万円、新規

積立増資者数は99人となりました。

③「社保平和連絡会議」で「あれ?おかしい」との気づきを持ち寄り、地域改善活動では、観音・横川間のバスの運行改善や生協さえき病院周辺の歩道や橋の改善などを進めました。

④コロナ禍で集うことができず、閉じこもりがちとなる中で、フレイルを予防し新たなつながりづくりをめざして、YouTube動画を第4弾まで発信しました。けんこうチャレンジは佐伯区の13校の小学校で新たに

2020年度 組合員活動日誌

日付	活動内容	参加
6/11	社保連絡会公開講座11回 「コロナ禍で矛盾あらわる地域医療構想を斬る」	89人
6/20	第65回通常総代会	50人
6/25	けんこうチャレンジ企画 「コロナに負けない健康づくり」	23人
8/6	オンライン原水爆禁止世界大会	75人
9/9	けんこうチャレンジ企画 「オーラルフレイル学習会」	24人
9/12	いっせい訪問行動スタート集会	81人
9/24	「憲法をいかしていのちと健康を守れ!」 全国統一アピール行動	36人
9/25	社保連絡会公開講座12回 「黒い雨」裁判のたたかひを振り返って	27人
11/12	すこやか会 リクリエーション 宮島	18人
11/26	大腸がん月間学習会	29人
11/27	社保連絡会公開講座13回 「コロナ禍における保健所の現状と課題」	44人
11/30	広島県高齢者大会 「減らそう食品ロス」	74人
12/19	たのしく学ぶフレイル・オーラルフレイル研修会 オンライン	10人
1/21	「全世代型社会保障制度改革」講師養成講座① (藤原秀文理事長講師)	25人
1/22	社保連絡会公開講座14回 「いのちのとりで裁判からみえるもの」	27人
1/29	いのちの章典実践交流集会	95人
2/5	「全世代型社会保障制度改革」講師養成講座② (※オンライン/鈴木静教授講師)	21人
2/10	「全世代型社会保障制度改革」講師養成講座③ (坂本裕広島医療生協理事長講師)	63人
2/13	虹のバレンタイン行動(本通り)	20人
2/19	冬のあったか交流会 オンライン	36人
3/19	第24回 健康づくり学会 「コロナ禍の健康づくり」	50人
3/26	社保連絡会公開講座14回 「これってホント? 報道のウソ・マコトの見分け方」	34人
3/31	生協理事・事業所職場長合同研修会「SDGs学習討論会」	58人



身体を椅子から10センチ持ち上げます
YouTube動画

取り組みが始まりました。インターネットやSNSを活用した取り組みは、新たなつながり方のツールとして定着しました。

⑥「支部活動『居場所・たまり場』補助費支給規定」と「生協けんこうプラザで活動する地域支部に属さないサークル活動及び班活動の設置」

⑦「運営規定」を策定しました。広島県生協連や広島県民医連に結集して、PCR検査の拡大や病床確保等について広島県や広島市、医師会等と懇談しました。

②「総合力」と「連携」で、広島中央保健生協の事業を継続し、発展させました。

①旧福島生協病院の跡地売却方針を決めました。2021年3月末をもって生協くさつヘルパーステーションを廃止し、広島中央保健生協ヘルパーステーションと統合しました。

③三生協(生協ひろしま・広島医療生協・広島中央保健生協)協同の取り組みでは、介護事業のコンサルタント指導を受けました。



あったか交流会

④福島生協病院および生協さえき病院で机上演習を実施し、両病院のBCP(事業継続計画)マニュアル案を作成しました。医療・介護の質を担保するためにISO9001認証取得準備を開始しました。

③「持続可能な社会の実現をめざしてSDGs学習を実施しました。2020年7月のレジ袋有料化を機に、事業所でのポリ袋使用を減少させる取り組みなど進めています。

③憲法にもとづく平和で人権が尊重される社会をめざして、学び・広げ・連携を強めました。

①「核兵器のない世界」の実現をめざして運動を進めてきた組織として、2021年1月22日の核兵器禁止条約発効を喜び合いました。

②2020年12月に「全世代型社会保障改革」ストップ大運動推進本部会議を立ち上げました。支部や職場での学習運動や患者・利用者アンケート活動を実施しました。

③持続可能な社会の実現をめざしてSDGs学習を実施しました。2020年7月のレジ袋有料化を機に、事業所でのポリ袋使用を減少させる取り組みなど進めています。

診療のごあんない

2021年4月現在です。
 急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2021年5月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土		
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。</p> <p>予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本 神尾 池本 田中(干) 高岡(予約) 多比良(予約) 保手浜(予約)	多比良 三善 松原 宇野 藤原(予約) 高岡(予約) 飯田(予約)	橋本 神尾 宇野 田中(干) 交替(予約) 藤原(予約) 大津(予約)	橋本 神尾 浜本 池本 藤原(予約) 高岡(予約) 多比良(予約)	保手浜 神尾 田中(干) 藤原(予約) 大津(予約) 多比良(予約) 大学(予約)	沼本 大学 交替(予約)	
		8:30~11:00	健診	杉原・田代 杉原・佐藤 杉原・田中(貴) 杉原・佐々木	北口・田代	伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)				
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	大森 宮庄 長谷川 杉本(予約)	田代 原田 11:00まで杉本	前田 宮庄 11:00まで長谷川	北口 原田 長谷川	前田 大森 杉本	交替 9:30~受付 10:00~診察 交代(第2・3週)	
			整形外科	大学(完全予約制)			杉本(予約)	長谷川(予約)		
			婦人科	大学(完全予約制)				大学(完全予約制)		
			眼科	高松 松浦 大学	高松 松浦	高松 松浦	11:00まで高松 11:00まで松浦	高松 松浦		
			耳鼻咽喉科※	大学			大学			
			皮膚科※	森岡		森岡		大学	大学(第1・3・5週) 森岡(第2・4週)	
			泌尿器科※		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学	
		午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約)	大津(予約) 保手浜(予約)		神尾 藤原(予約) 叶(予約)	橋本 高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)	
			13:45~16:00 診察は14:00~	整形外科	戸田					
			13:45~16:00 診察は14:00~	外科				原田 田代		
13:45~16:00 診察は14:00~	肛門科									
13:45~16:00 診察は14:00~	眼科	高松				松浦(予約)				
13:45~16:00 診察は14:00~	皮膚科		森岡			森岡				
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)				
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30	北村 泉	北村	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村(第2週休診)	
		13:00~14:00		予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)			
	午後	14:30~16:30	北村	北村	北村(第4週休診)	北村	北村			
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川 平岡 高橋	高橋 平岡 松井 山口	今川 高橋 松井 山本 平岡	高浜 松井 今川 山本 松井	今川 高橋 平岡	11:30まで交替		
			午後	11:30~16:30	今川 松井 平岡	高橋 今川 山本 (平岡) 山口	高浜 松井 高橋 平岡	今川 高橋 平岡		
			夜間		16:30~19:30	高橋 松井	今川 山本	今川 高橋 平岡	山本 松井	
	生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科 内科(予約) 健診 整形外科	世戸(博) 沼本 福山 渡辺 三好	荒井 世戸(博) 重本 伊藤 南方 三好	山科 黒川 重本 佐藤 本山	叶 佐藤 福山 根本 三好	高内 大学 福山 荒井 佐藤 三好	高内 交替 三好 10:30まで(隔週)
午後	15:00~17:00	内科	14:00~17:00 高内 14:00~17:00 伊藤 南方	佐藤		佐藤				
夜間	17:00~19:00	内科				福山				
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	星 保子 末井	星 保子 福井	星 保子 福井	星 福井	星 保子 末井	星 保子 末井 福井		
		午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です	星 末井 福井	星 15:30まで保子 16:30まで末井	保子 末井 福井		保子 15:30まで星 16:30まで福井		
	夜間	17:00~19:30 ※予約制です		16:30~保子 17:30~末井			16:30~星 17:30~福井			
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)	
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木				
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛) 世戸(寛)(第3週休診)	福山	八田	世戸(寛)	世戸(寛)	第2・4週のみ 診療	
	午後	14:00~17:00	内科	世戸(寛)		八田	世戸(寛)	世戸(寛)		
夜間	17:00~18:00	内科		福山	八田					

ご存じですか？ 子宮頸がんワクチン

新型コロナワクチンの予防接種について話題になっていますが、お子さんの定期の予防接種は順調に進んでいますか？

定期接種の中で特に忘れられがち(知られていない)なのが、小学6年生～高校3年生の女の子のみ無料で接種できる「子宮頸がんワクチン」です。

子宮頸がんは、若い世代でかかる人が多い病気です。ウイルス感染が原因のため、がんの中では唯一ワクチンで予防できるとあって、子宮頸がんワクチンは世界中で接種されています。日本では、いろいろあって接種の推奨を控えていた時期もありましたが、現在では子宮頸がんワクチン自体には特に問題が無いことがわかり、あらためて接種が呼びかけられています。ただ、子宮頸がんワクチンが定期接種として無料で接種できることを知らずに、せっかくの機会を逃している方も多いのが現状です。

お子さんの将来のためにぜひ、正しい知識を得て、子宮頸がんワクチンの接種を検討してみてください。ご希望の方は生協小児科ひろしまで受けられます(高校1年生まで)。お気軽にお問い合わせください。

(生協小児科ひろしま 医師 北村佳子)



フレッシュな25人が 入職しました!

2021年4月1日(木)、生協けんこうプラザにて、広島中央保健生協を担っていく新職員の入職式が行われました。

新たに迎えた25名の職員は、地域の組合員との協同により、生協の事業と運動を飛躍させる原動力となっていきます。

入職式を終えると、オリエンテーションが始まります。広島中央保健生協の沿革や理念、医療安全対策や院内感染防止のポイントなどについて、2日にわたって学びました。

組合員のみなさん、よろしくお祈りします!



福島生協病院 BCP対策のための机上演習実施 生協さえき病院

「BCP」とは災害など緊急事態における「事業継続計画」のことです。施設が被災していたとしても、できる限り病院機能を維持して患者を診療する役割が求められます。職員は出勤できるのか、ライフラインや施設の破損が起こった場合どう対応するのかなどを想定し、優先順位を洗いだしながらマニュアルを作成し、福島生協病院では、昨年10月に机上演習を実施しました。

生協さえき病院は奇しくも東日本大震災からちょうど10年となる3月11日(木)に机上演習に取り組みました。「震度6強の地震発生」からスタートし、停電によりエレベーターは停止、医療機器が使用できない。電話は不通、個人の携帯のみが連絡の手段。光庭が破

損し亀裂が入っている。転倒された患者さんが動けない、大雨注意報の発令といった状況が次々発生します。BCPマニュアルにしたがって各担当者が対応し、情報の収集・指示・対応の確認を3つのグループに分かれシミュレーションする訓練とその振り返りを行いました。BCPは「作って終わり」ではなく、演習やマニュアル案の検討の繰り返しであることを学びました。



BCP策定委員会



福島生協病院机上演習2020.10.30(金)



生協さえき病院机上演習2021.3.11(木)

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーい

【日にち】5月8日(土)
【時間】11時30分～12時30分
【場所】いきいきプラザ2階

※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。感染状況によっては中止となる場合がございますので詳細はお問い合わせください。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^_^)
大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで



子育て広場 コーポ 5月の予定 のびのびくらぶ

日時 毎週水曜日 10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

5月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

第1週 5日 お休み

第3週 19日 英語であそぼう

第2週 12日 おやこ体操

第4週 26日 お母さんの健康診断について

組合員の輪

にこにこ班会で学習 美鈴が丘支部

3月18日(木)、美鈴が丘東集会所でにこにこ班会を開催し、9名が参加しました。今回はまちづくり推進課の飯星さんからよろず相談窓口寄せられた相談事例の紹介がありました。コロナ禍だからというわけではありませんが、入院や転院、その後の自宅での生活に対する不安、また職を失い医療費が払えるのかという不安など、様々な事例を聞きました。ご本人にとってご家族にとって何がベストなのかを見据え、対応されているんだと感じました。

75歳以上の医療費窓口負担2割化に関するアンケートで寄せられた声についても紹介があり「全世代型社会保障改革」についても懇談しました。

どんな小さいことでも不安に思うことがあれば相談できる窓口があるということにみなさん安心されていました。



おたより募集

川柳、俳句、短歌

7月号の川柳のお題は「冷奴」(締め切りは5月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「コロナに負けない私のストレス解消法」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。みなさまが身近に憲法を感じる、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思えます。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

「禁煙成功エピソード」…体験談を募集しています。

その他、身の回りのことや最近思うことなどなんでも結構です。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募方法 おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で5名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

*その他ご意見などございましたら、下記までご連絡ください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
 広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
 E-mail: soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

口腔ケアで免疫力アップ!

口の中には、細菌が沢山いるのをご存じですか?

常在細菌といって、体を守る働きのものもありますが、悪さをする細菌もいます。この悪さをする細菌やウイルスを減らすことが大切です。

細菌の塊であるプラークと舌の表面についた舌苔(ぜったい)を口腔ケアにより減らすことで、口腔の免疫が十分に働くことができるようになるのです。歯磨きなどの口腔ケアは、インフルエンザへの感染リスクを下げる事がわかっており、新型コロナウイルス感染症対策として有効です。

もう一つ大切なことは、歯周病を放置し重症化してしまうと、歯周ポケットという深い溝ができてしまい、プラークや舌苔のように細菌の温床ができてしまいます。

歯周ポケット形成の原因となる歯周病原細菌は、さまざまな分解酵素を持ち、それを口腔内にまき散らし、ウイルス感染を進めてしまうこともわかってきました。

ぜひ、口腔ケアの大切さを理解していただき、歯科疾患を進めないために、定期的に受診をしましょう。



日本歯科医師会公式HP 参照

<https://www.jda.or.jp/corona/Oral-care-Immunity.html>

俳句・山柳

へお題:初がつお

●初夏の風連れて来ました初鏗

●編模様袴を着流し初がつお

自由句

●スマホ換え脳細胞が悲鳴あげ

●変異株また日常が遠ざかり

●腰痛しそれでも春の種を蒔く

●人それぞれの思いを乗せて春は来た



お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より

- 2020年度は、出資金増やし(1億6,250万円)と出資金の純増(3,607万円)で総代会目標を達成しました。組合員のみなさまのご協力、大変ありがとうございました。
- 2月の経営結果は、外来の大幅減収と費用増のため3,750万円の赤字となりました。必要利益に対して、4月から累計11か月分で8,800万円不足しています。このような経営結果を受け、「緊急の資金確保集中対策」と「福島生協病院黒字化集中対策」の2つの「集中対策期間」を設定します。
- 「支部活動『居場所・たまり場』補助費支給規定」および「生協けんこうプラザで活動する地域支部に属さないサークル活動及び班活動の設置・運営規定」を新設しました。