

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2021年5月31日現在
組合員数 29,806人
出資金 12億5,075万円
発行責任者 生協広報委員会

7月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2021年
7月号

No.575

今後の利用に
大いに参考に
なりました。



現状に
関心を持って
説明があ
りました。

説明があ
りました。
今後の利用に
大いに参考に
なりました。



説明があ
りました。
今後の利用に
大いに参考に
なりました。



説明があ
りました。
今後の利用に
大いに参考に
なりました。

13人で支部総会開催

〈観音天満支部〉

4月10日(土)観音天満支部は、トップを切って13人で支部総会を開催しました。新型コロナウイルス感染症対策をしっかりとやり、2020年度の振り返り、2021年度の方針を確認しました。討論では運営委員の「あれ?おかし」の声が発端になり、8号線のバス便が昼間にもできたことを歓迎する発言がありました。続いて生協かんおん24の管理者土井山淳子さんに定期巡回時対応型訪問看護介護の仕組みや現状について説明がありました。説明があまりにも大いに参考になりました。

支部総会が開催されました!

〈不安を笑顔に〉

〈五日市支部〉

5月14日(金)、坪井公民館にて五日市支部総会を開催しました。冒頭、五日市診療所、訪問看護・ヘルパー・デイサービス・住宅事業所の紹介から始まり「在宅生活でのバックアップ体制」についての説明があり、みなさん「安心だね」と話されていました。安産亭徳丸師匠による「全世代型社会保障改革ストップ」落語は笑いながらの学びとなり、「福祉は権利」という言葉がとも印象に残りました。高齢者への新型コロナワクチンの接種が始まるにあたり、コープ五日市診療所・生協ささき病院・福島生協病院でのワクチン接種実施予定の説明がありました。みなさんの笑顔で総会を閉じました。

説明があ
りました。
今後の利用に
大いに参考に
なりました。



説明があ
りました。
今後の利用に
大いに参考に
なりました。



説明があ
りました。
今後の利用に
大いに参考に
なりました。

5月13日(木)にすこやか会の総会が開催されました。予定通り開催するか延期するかギリギリまで悩んだ末の開催でした。コロナ禍でみなさんの行動が制限されている中での開催でしたので、参加者も11名と例年より少なめでの開催となりました。すこやか会メンバーの高齢化に伴い、以前のような元気いっぱい活動というわけにはいきません。コロナ禍で、本人は外出したいと思っても、心配されるご家族にとめられている方もおられるという話も。定例となっている4回の活動は活かしつつ、毎月開催している役員会を役員だけのものせず、全員に参加を促し、俳句や川柳などのお楽しみ企画を取り入れ、「すこやか会はこんな活動をしています」と一見してわかるようなチラシの作成等々、どうすれば活動が広がるか本音の論議がされました。人が老いるということは誰にでも訪れることです。老いとともに失うものがあることは避けられません。しかし、積み上げてきた人生の

みんなですこやかな

老後をつくる会総会

経験と感性は、加齢とともに豊かになるものです。すこやか会でいきがいを感じましょう。すこやか会で学び、励まし、なかよしになりましょう。

輝いて生きたい高齢期
あなたもどうぞ
すこやか会との仲間

問い合わせ先
地域包括ケア部
082-532-1264



子育て広場 コープ のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

7月 「のびのび」行事

- 第1週 7日 わくわく絵本の世界
- 第2週 14日 おやこ体操
- 第3週 21日 英語であそぼう
- 第4週 28日 こどもの皮膚の話

心の窓

ヒロシマ・ナガサキで8月2日(月)~9日(月)に開催される原水爆禁止世界大会のテーマは「被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を人類と地球の未来のために」。今年の世界大会は核兵器禁止条約が1月に発効後、初めての大会で、成功に向けて原水協・大会実行委員会での準備が進んでいます。その中で日本原水協の川田忠明担当理事は「核兵器禁止条約の発効を力にどう前進するか」と題して講演し、「日米安保が必要だ」と考える人も「核兵器はダメだ」の一点で力をあわせ、日本政府に条約の批准を迫る世論を作ることが強調されました。禁止条約の発効が核兵器廃絶の動きに大きな変化を作ろうとしています。広島市南区の被爆建物、旧陸軍被服支廠は1棟保存、2棟解体の方針だったが、広島県原水協の森眞理子代表理事は「世論と運動の広がり」で全棟保存を勝ち取ることができた。みんなで声を上げたことが実った」と。ここにも、禁止条約の発効が力を発揮していると感じます。その一方で「コロナ」で日本の政府の医療・保健は、人の命を大切にしないことばかりの憂鬱な毎日。けれど、核兵器廃絶の動きを見ると、世界の流れは明らかになり、変わりつつあります。そのことを確信に、今年の世界大会を迎えたいと思います。

(かえり)

おしらせ

当生協内の内科事業所すべてで、接種用クーポン券が来た方すべてのワクチン接種を実施しています!

ワクチン到着日程や供給数が不明瞭だったため、当生協内の病院・診療所でのワクチン接種のスタートが遅れてしまい、組合員のみなさまにはご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

この間、予約受付や接種方法の準備を進め、福島生協病院・生協さえき病院・コープ五日市診療所・草津診療所すべてで、接種用クーポン券が届いた方なら、どなたでも接種を受けていただけることになりました。

予約方法や接種実施日程については、それぞれ異なりますので、下記の表をご参照の上、ご利用ください。



	福島生協病院	生協さえき病院	コープ五日市診療所	草津診療所
予約方法	予約受付専用電話 および 外来窓口 (総合受付では予約できません)	予約受付専用電話 〔月～金曜日〕9時～16時 〔土曜日〕9時～12時	電話でも来院時でも 予約できます。 かかりつけ患者以外の方は 接種前受診をお願いします。	電話でも来院時でも 予約できます。
予約時電話番号	専用電話 082-292-3765	専用電話 082-926-1107	代表電話 082-924-0608	代表電話 082-272-8665
接種実施日程	月～金曜日の午後	月・火・水・金曜日の 14時～16時	月・水・木・金曜日の 9時～12時	当面火曜日のみ 接種曜日拡大に向け 検討中です。

コロナワクチン接種は今後広げていく方向で準備を進めております。
申し込み方法などに変更がありましたら、またお知らせします。

コロナワクチン接種の申し込みでお困りの方は
地域包括ケア部(組合員活動推進課)までご連絡ください。
☎082-532-1264

男の料理! 「元気じゃけん定食」を作りました

5月7日(金)健康づくり委員会で、5月31日(月)に開催されるけんこうチャレンジ2021「はじまるよ!交流集会」で発表する料理動画の撮影を行いました。定年後に生活的自立(家事)ができないのではないかと不安を感じる男性が多いようです。そんな悩みを解消するために、栄養価も高く簡単にできる、広島市が紹介する「元気じゃけん定食」を委員の男性2人に作っていただきました。

今回作ったメニューは、豆腐ハンバーグ、れんこんとひじきのごまマヨ和え、夏のスープです。お二人とも普段料理をしないとのことでしたが、手際よさに委員一同感激でした。完成した料理はとっても美味しかったです♪

撮影も滞りなく進み楽しく終えられました。完成動画が楽しみですですね!

残念ながらこの動画撮影後、「はじまるよ!交流集会」は中止となりましたが、この動画のお披露目は今後健康づくり委員会で検討していきますので、乞うご期待!!

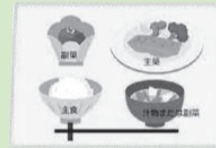


「元気じゃけん定食」とは?

健康なからだを作るためには、栄養バランスのとれた食事を摂ることが大切です。広島市では、栄養バランスのよい食事を「元気じゃけん定食」として紹介しています。

<元気じゃけん定食の基準>

- ・主食・主菜・副菜がそろった定食
- ・野菜100g以上(果物、いも、きのこ、海藻を除く)
- ・塩分3g以下
- ・エネルギー650kcal±100kcal(550kcal~750kcal)



主食: ごはん、パン、めん類などで、炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。

主菜: 魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、たんぱく質や脂質を含みます。

副菜: 野菜などを使った料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含みます。

広島市ホームページには、各区保健センターで作成した、家庭で作れる「元気じゃけん定食」レシピが紹介されています。ぜひ、ご覧ください。

広島市HP参照

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/shokuiku/2883.html>



地域探訪

江波歴史探訪

自分の住む街を知って楽しいですね。でも日々の生活に追われ、見慣れた風景とつい素通りがちです。そんな中、中区南支部・気象台班のメンバーで「江波巡り」に挑戦してみました。

第一弾は昨年10月30日(金)。気象台班を名乗っているからには敬意を表して、江波山気象館から江波の東側を5人でスタートです。江波山頂から元就の宮島合戦をしのびます。そして海宝寺・羽衣神社はもちろん伊能忠敬讃嘆の地、古井戸、風知りの松等々をめぐりました。

第二弾は今年3月18日(木)、9人で江波の西側慈仙寺・シュモーハウス・江波焼きのモニュメントを歩きました。



広島デルタ地帯統治者が毛利輝元から福島正則そして浅野藩へ。戦国時代・江戸時代の人々から私たちにつづく歴史のほんの一端を探訪しました。

(中区南支部 気象台班 村上 宏子 記)



4か月児健康診査を受けましょう!

『広島市の「4か月児健康診査」が生協小児科ひろしまで受けられます。』

4か月児健康診査は、通常、保健センターに集まって受ける集団健診として実施されますが、現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、協力医療機関での個別健診となっています。

予約をとって病院に行かないといけないので、少し面倒に感じるかもしれませんが、赤ちゃんが元気に成長しているかをみる大事な健診です。対象の方は必ず受けるようにしてください。

当院では、火曜日と金曜日のお昼に予約制で実施しています。一般診療とは時間帯を分けて実施していますので、安心してお越しください。対象の方には広島市からお知らせと受診券が届きますので、お電話か窓口でご予約ください。

(生協小児科ひろしま ☎082-532-1260)

コロナ禍だからこそ、フレイル予防!

けんこうチャレンジ2021

ご家族や友人、地域のみなさんと一緒に健康増進をめざす「けんこうチャレンジ」
17コースから自分に合ったコースを選択し、7月～10月のうち2カ月間の記録を付けましょう
コロナ禍でも自宅で手軽にできる「けんこうチャレンジ」を通じて生活習慣の見直しと健康づくりの習慣を身につけましょう!



チャレンジ参加方法

- ①パンフレットを手に入れる
お近くの支部運営委員さんや組合員活動推進課にお問い合わせください
- ②チャレンジコース(目標)と期間を決める
月の途中から始めても、続けてできなかった日があっても「目標」にチャレンジしましょう!
- ③パンフレットから切り取った報告カードを提出する
お住いの地域支部名を記入してポストへの投函、又はお近くの支部運営委員さんから生協に提出してください

けんこうチャレンジ2021

■この企画をどこでお知りになりましたか? **支部名を記入**

・生協・JAの組合員や職員の方

<input type="checkbox"/> JAグループ	グループ名など
<input type="checkbox"/> 広島医療生協	<input type="checkbox"/> グループ <input type="checkbox"/> 生協支部 <input type="checkbox"/> 職場 グループ名など
<input type="checkbox"/> 広島中央保健生協	<input type="checkbox"/> グループ <input type="checkbox"/> 生協支部 <input type="checkbox"/> 職場 グループ名など
<input type="checkbox"/> 福山医療生協	<input type="checkbox"/> グループ <input type="checkbox"/> 生協支部 <input type="checkbox"/> 職場 グループ名など
<input type="checkbox"/> 生協ひろしま	<input type="checkbox"/> グループ <input type="checkbox"/> 生協支所 <input type="checkbox"/> 職場 グループ名など
<input type="checkbox"/> 日立造船因島生協	<input type="checkbox"/> グループ <input type="checkbox"/> 職場 グループ名など

・学校や公民館、上記以外の方

学校・幼稚園・保育園 ()

公民館 職場 () その他 ()

あなたの名前 カナ _____ 性別 男 女 答えない

あなたの住所・電話番号 〒 _____ 電話番号 (ハイフンなし) _____

年齢 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代 90代 100歳以上

■選択コース(複数可)
1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・15・16・17

■アンケート

① 取り組んだ期間 30日コース・ 60日コース

② 健康づくりに取り組む「きっかけ」となった。 はい・ いいえ

③ 今回取り組んだことが「習慣」として定着した。 はい・ いいえ

④ 何回目のご参加ですか? 1回目・ 2～4回目・ 5回目以上

⑤ 今回「けんこうチャレンジ」に取り組んだことで、体調がよくなったり、健康的になった。 はい・ いいえ

⑥ 今年度、健康診断は受けましたか? 受けた・ 受けていない

■感想 _____

食

- 減塩を心がける
- 誰かと一緒に楽しく食事をする
- 毎日朝食を食べる
農水省食育啓発資料(ピクトグラム)
- 野菜を食べる
(食物繊維を摂りましょう)
- 肉・魚・大豆などたんぱく質を摂る
(筋肉を作ります)
- 納豆など発酵食品を摂る
(腸内菌の活性化)

運動

- ちょい足し運動
(歯磨きしながら片足立ちなど、普段の動きにチョット足しましょう)
- 毎身体操
(早朝のラジオ体操や、地域の100歳体操に参加しましょう)

生活習慣

- 早寝早起き
(生活リズムを整えましょう)
- 週2回以上の休肝日を作る
(ビールで500ml程度)
- 禁煙する
- 毎日の体重か体脂肪を記録

お口の健康

- 1日30回のあいうべ体操
(朝・昼・晩10回ずつを目標にしましょう)
- 「あー」と口を大きく開く
- 「いー」と口を大きく横に開く
- 「うー」と口を大きく前に突き出す
- 「べー」と口を突き出して下に伸ばす
- 1日1回は8分以上かけて歯みがき

心の健康

- 誰かと楽しくおしゃべり
- 鏡の前で1日1回にっこりスマイル

自由目標

17 自分で宣言!
()
に取り組みます

健康づくりのアドバイス
(チャレンジ項目を解説します)

- ①③④ は広島県食育推進計画の3つの重点課題です
- ⑥ 発酵食品は腸内バランスを整え免疫力アップに繋がります。納豆やヨーグルトや黒酢ドリンクなど
- ⑭ 1日のうち1回は丁寧に時間をかけたブラッシングを心がけ、口内リセットする事で口の中から元気になれる

チャレンジのみなさんへ
 ●仲間と目標を決めて一緒にチャレンジしましょう

♪期間中(7月~10月)に目標を決めて、記録しましょう。30日又は60日達成したら11月末までに報告カードを記入し提出しましょう。大人用報告カードは提出された方から抽選で素敵な記念品プレゼントが進呈されます。

▼コロナ禍で地域の100歳体操やサロンが中止になっていますが、「けんこうチャレンジ」は自宅で楽しめる健康づくりです。ご家族や友人と一緒に目標を決めて取り組みましょう。

★今年の目玉は「食」です。フレイル予防にはバランスの良い食事が大切です。ぜひチャレンジしてみてくださいね!

◎チャレンジ期間中、または終了後に必ず健康診断を受けましょう。健康診断は「健康づくり」のバロメーターです。

今年のキッズは
どうぶつ塗り絵です
一緒にチャレンジして
かわいい塗り絵を
完成させましょう!

2021 **キッズ**
けんこうチャレンジ
チャレンジしたいことをきめて
30にちチャレンジしよう!

なまえ _____
ぼく・わたしのチャレンジもくじょう _____

チャレンジコース

- 歯みがき
あまごねるまえにしっかりとハミガキをしよう
- 早寝早起き
おきかめとねる時間を決めよう
- お手洗い
1日1回はかき洗いをしよう
- ごはんをしっかり食べよう
「いただきます」「よく噛んで」「いっぱい」食べよう
- 外で遊ぼう
晴れた日は外であそぼう
- 運動
ラジオ体操やスポーツをして汗をうごかそう
- テレビやゲームは、決めた時間まで
テレビやゲームの時間を決めて、毎日まらそう
- あいうべ体操
あまひるはんに10回ずつやろう

がんばり期間()月()日スタート

1からじゅんばんに色をぬっていきこう!

18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

2021 **キッズけんこうチャレンジ**

参加者ごとの記録用紙が用意されています。

お名前(姓) _____ (名) _____
 〒 _____ 市 _____ 区 _____ 丁目 _____ 番 _____ 号 _____
 TEL _____ FAX _____ E-MAIL _____

参加費(税込) _____
 申込期間()月()日()日()時 ~ ()月()日()日()時

申込先
 〒730-0855 広島市南区南大蔵1-1-1 広島中央保健生協 事務局
 TEL 082-532-1264 FAX 082-532-1267 E-MAIL soshikibu@hch.coop


「けんこうチャレンジ2021」パンフレットをご希望の方は下記までお問い合わせください。

広島中央保健生協・組合員活動推進課

☎ 082-532-1264 / FAX 082-532-1267 / ✉ soshikibu@hch.coop

診療のごあんない

2021年6月現在です。
 急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
 ※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2021年7月から)

受付時間			月	火	水	木	金	土
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。</p> <p>予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本 多比良 橋本 橋本 保手浜 沼本 神尾 三善 神尾 神尾 神尾 神尾 池本 松原 宇野 浜本 田中(干) 交替(予約)				
		8:30~11:00	健診	杉原・田代 杉原・佐藤 杉原・田中(貴) 杉原・佐々木 北口・田代 伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)				
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	大森 田代 前田 北口 前田 交替 宮庄 原田 宮庄 原田 大森 9:30~受付 長谷川 11:00まで杉本 11:00まで長谷川 長谷川 杉本 交代(第2・3週)				
			整形外科	杉本(予約)				
			婦人科	大学(完全予約制)				
			眼科	高松 高松 高松 11:00まで高松 高松 松浦 松浦 松浦 11:00まで松浦 松浦				
			耳鼻咽喉科※	大学				
			皮膚科※	森岡				
		泌尿器科※	10:00~診察大学	10:00~診察大学	大学			
		午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 大津(予約) 神尾 橋本 飯田(予約) 保手浜(予約) 藤原(予約) 高岡(ペースメーカー) 高岡(予約) 多比良(予約)			
13:45~16:00 診察は14:00~	整形外科		戸田					
	外 科		原田					
	肛門科		田代					
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科	藤原(予約・不定期)					
	午前	8:30~11:30	北村 北村 北村 北村 北村 12:00まで受付 泉					
13:00~14:00		予防接種(予約制) 乳児健診(完全予約制) 乳児健診(完全予約制) 予防接種(予約制)						
午後		14:30~16:30	北村 北村 北村(第4週休診) 北村 北村					
午前	8:30~11:30	今川 高橋 今川 高橋 今川 11:30まで交替 平岡 平岡 高橋 松井 高橋 高橋 松井 松井 山本 平岡						
		午後	11:30~16:30	今川 高橋 高橋 今川 松井 今川 松井 高橋 平岡 山本 高橋 平岡 (平岡) 山口				
		夜間		16:30~19:30	高橋 今川 今川 山本 松井 山本 高橋 松井 平岡			
	午前	9:00~12:00		内科	世戸(博) 荒井 山科 叶 高内 高内 沼本 世戸(博) 黒川 佐藤 大学 交替			
			内科(予約)	福山 重本 重本 福山 福山				
			健診	渡辺 南方 佐藤 根本 佐藤 交替				
整形外科			三好 三好 本山 三好 三好 三好 10:30まで(隔週)					
午後	15:00~17:00	内科	14:00~17:00 高内 14:00~17:00 伊藤 佐藤					
夜間	17:00~19:00	内科	福山					
午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	星 星 星 星 星 星 保子 保子 保子 福井 保子 保子 末井 福井 福井 末井 末井 末井 福井						
		午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です	星 星 保子 保子 末井 15:30まで保子 末井 15:30まで星 福井 16:30まで末井 福井 16:30まで福井				
		夜間		17:00~19:30 ※予約制です	16:30~保子 16:30~星 17:30~末井 17:30~福井			
午前	9:00~12:00	内科	佐々木 長谷 佐々木 佐々木 佐々木 佐々木(第1・3週休診)					
		午後	15:00~16:30	内科	佐々木 佐々木			
		夜間	17:00~18:30	内科	佐々木 佐々木			
午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛) 福山 八田 世戸(寛) 世戸(寛) 第2・4週のみ 世戸(寛)(第1・3週休診)					
		午後	14:00~17:00	内科	世戸(寛) 八田 世戸(寛) 世戸(寛)			
		夜間	17:00~18:00	内科	福山 八田			

歯科署名のお願い

生協歯科ひろしまでは、2021年4月から「保険でより良い歯科医療」を求める請願署名の取り組みをスタートさせております。診療報酬改定を機会としての2年に一度の取り組みです。

2019年に取り組んだ前回の請願署名では全国の民医連で20万筆以上、生協歯科でも目標の2,000筆を超える署名を集め、国会に提出させていただきました。みなさまの多大なご協力に感謝いたします。この度も、同様の目標で請願署名に取り組んでおりますので、引き続きのご協力をお願いいたします。

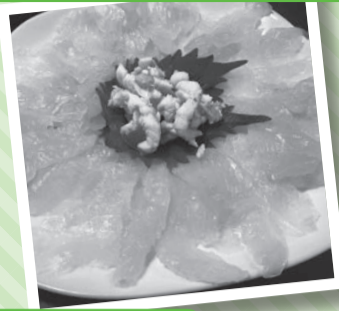
昨年より始まった新型コロナウイルス感染症の蔓延で歯科業界も多大な影響を受けました。みなさまの中にも、お口の中に不調があったにもかかわらず、歯科受診を取りやめた方もいらっしゃるでしょう。安心していただきたいのですが、歯科においては、歯科医療従事者から患者さんへの感染拡大事例はなく、また、診療所内での大規模クラスターの発生事例もありません。私たち歯科医療従事者は、従来から、HIVウイルスや肝炎ウイルス等のウイルス感染に対応した診療を行っております。患者さん毎に治療器具の滅菌を行い、手袋を交換、サージカルマスク、フェイスシールドを使用して日々の診療に取り組んでいます。また、新型コロナウイルス感染症蔓延後は、従来以上に室内の換気を行い、待合室でも密にならないように配慮しております。口腔内が不衛生だと、ウイルスの感染リスクは高まります。お口の中に不調がある場合は、安心して当歯科にご相談ください。

前置きが長くなりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大する中、我が国においては、経済格差も明確になってきております。経済的理由での未受診の拡大は大きな社会問題となっており、保険給付範囲の制限は、平等な受診機会を抑制します。更に、長年の国の医療費抑制政策で歯科医院自体も疲弊しております。上記のような高度な感染対策に対する正当な金銭的評価もありません。今回の署名は、歯科医療技術の正当な評価、患者窓口負担の軽減、新しい歯科医療技術の保険への導入を目的としています。歯科医療従事者は勿論、患者さんにとっても共感、共有できる署名だと思えます。

以上のような現状をご理解いただき、みなさまには、歯科医療を充実させる請願署名へのご協力をぜひお願いいたします。

生協歯科ひろしま 歯科医師 高橋 秀爾

とっておきの1枚



山梨県の娘から

親の期待通り(?)「釣り女子」となった娘。私のおさがりの刺身包丁を送ったら早々に送られてきました。

Fさん

組合員の輪

～認知症について学ぼう! 南区支部サロン

4月21日(水)南区支部は、翠町地域包括支援センターから保健師さんを招き、9人の参加で認知症について学びました。

本来はイオン御幸店のオープンスペースにて開催していましたが、新型コロナウイルス感染症が収束するまではお借りできなくなり、宇品東第二公園集会所での開催となりました。

保健師さんはビデオも使いながら、わかりやすく認知症について話してくださいました。

参加者は時には笑いながら、時には大きくうなずきながら、楽しく学ぶことができました。



掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーいー

【日にち】7月10日(土)
【時間】11時30分～12時30分
【場所】いきいきプラザ2階

どなたでも参加できます。



※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。感染状況によっては中止となる場合がございますので詳細はお問い合わせください。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^) お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

大募集中!!

俳句・山柳

へお題..冷奴

- 冷奴 絹か木綿で 同答に / 吹矢のフーさん
- 彼女のネ 得意料理は 冷奴 / 黄金山のジュリー
- 温度差で 豆腐料理の 名が変わり / あいこ
- 給料前 お助けメニュー 冷奴 / 花子
- 待ってるのは 聖火じゃないよ ワクチンを / ゆめ
- 団塊世代 ワクチン打つも 競争だ / ゆり

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

おたより募集

川柳、俳句、短歌

9月号の川柳のお題は「秋茄子」(締め切りは7月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「コロナに負けない!私のストレス解消法」「健診を受けてよかった(体験談)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

理事会より

- 5月の理事会は、新型コロナウイルス感染拡大による「緊急事態宣言」発出中のため、ウェブ会議システムを利用して実施しました。
- 4月度経営は、収益は健闘し予算達成しましたが、費用が予算を超過したため、1,275万円の赤字となり、必要剰余に955万円不足しました。
- 6月～7月期の組合員活動の重点的な取り組みの一つとして、積み立て増資を広げることが提案されました。