

10月の 広島中央保健生活協同組合だより

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2021年8月31日現在
組合員数 29,682人
出資金 12億5,395万円
発行責任者 生協広報委員会

けんこう

2021年
10月号

No.578

今年度末のみなし自由脱退
対応後も3万組合員を維持
し、2022年度までの第

達成を最重点課題として、

（組合員ふやし）の目標

化月間では仲間ふやし

（組合員ふやし）の目標

とが大切です。生協強

くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

とが大切です。生協強

くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

とが大切です。生協強

くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

とが大切です。生協強

くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

とが大切です。生協強

くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

とが大切です。生協強

くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

とが大切です。生協強

くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

とが大切です。生協強

くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

とが大切です。生協強

くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

長引くコロナ禍で組合員
活動が大きく制限される
中、地域組合員と職員の工
夫と努力によって「新しい
つながりづくり」を展開し、
2020年度は生協組織建
設を大きく発展させてまい
りました。また、「総合力」
と「連携」の力で広島中央
保健生協の事業を継続し、
くらしを支える事業として
地域のみなさまの利用を広
げていきます。

2021年度は出資金の
大幅な純減（減資が増資
を上回る状態）と赤字
損益で予算の未達成と
いう事業経営からの
スタートとなりました。

組合員の健康と
くらしを守るために

広島中央保健生活協組

織の基盤を強めるこ

とが大切です。生協強

くらしを守るために



6次長計で掲げた4万人組
合員組織づくりにチャレン
ジできる基礎をつくりま

す。全国の医療福祉生協で9月
24日（金）から生協強化月間
が始まりますが、当生協では
一足早く9月21日（火）から
月間をスタートさせて、職員
と組合員が協力して「いっせ

い訪問行動」に取り組み、対
話によって地域の困りごと
やニーズをつかみ、それに応
える取り組みをすすめるな

ら月間を推進していきます。

くらしを支える事業の 継続と、新しいつながり づくり

2021年9月21日～12月11日
生協強化月間

「出かける・つながる・安心を結ぶ」を合言葉に
生協強化月間の前半(10月末まで)は「いっせい訪問行動」期間
として出会いを広げます。

～こんな内容でお伺いします～

- ・けんこうチャレンジのおすすめや取り組んでいただいた方には報告書提出のお願い
- ・コロナ禍でのくらしや健康上のお困りごとなど
- ・保健生協の組合員活動やよろず相談窓口のご紹介

看護師、介護士など専門の職員
が訪問させていただく場合もござ
いますのでお尋ねになりたいことな
どぜひこの機会にみなさんの声
をお聞かせください。

よろしければ出資や組合員ふやし
にご協力ください。



心の窓

毎日、新型コロナウイルス
感染症の暗いニュースばかり
で、うんざりしていませんか？
その中で、東京オリンピック
ク・パラリンピックが開催さ
れました。

私は、パラリンピックのボツ
チャ競技のチケットが唯一当
選し、観戦することを楽しみに
していました。行かれなかつ
たのが本当に残念でした。

ところで、ボッチャ競技を
知っていますか？競技的には
カーリングに似ていますが、
ルールはそれぞれ違います。

ボッチャとの出会いは、ヘ
ルパーをしている時に車椅子
の方がボッチャをしていたか
らです。日常のヘルプだけで
なく一緒にボッチャをするこ
とになりました。

ボッチャは、ソフトボール
位の大きさで少し柔らかい赤
と青のボールを白いボールの
的にいかに近づけるかを競い
ます。手で投げたり、すべり
台のような台(ランプ)を使っ
て角度、距離などを競技者
が考え、ヘルプの人は後ろを
向いていて転がるボールを見
てはいけません。競技者の指
示の通りに台を動かし、ポー
ルを置いて競技者が転がしま
す。それは絶妙なバランスで
白いボールに向かって転が
り、相手ボールを押しつけた
り、乗ったたり。

素晴らしい頭脳競技です。
誰でも一緒にできるので、
チャンスがあれば挑戦してみ
てください。(セレナーデ)

大雨災害で被害にあわれたみなさまに 心よりお見舞い申し上げます。

一日も早く復旧が進みますよう、お祈りいたします。

8月13日(金)から続く大雨により、全国各地で被害が発生しました。広島中央保健生協では、16日(月)に災害対策本部を設置し、特に被害の大きかった被災地域の避難所訪問、組合員さんへの電話かけ、泥だしボランティアや看護師派遣などの支援を進めました。

田方支部では、担当理事や支部長・運営委員を中心に、サロンに参加されている気になる組合員さんへの電話かけ、地域住民の安否確認、避難所や組合員宅への訪問、土砂の撤去など、さまざまな支援活動に取り組んでいます。支部長さんの手記を紹介します。

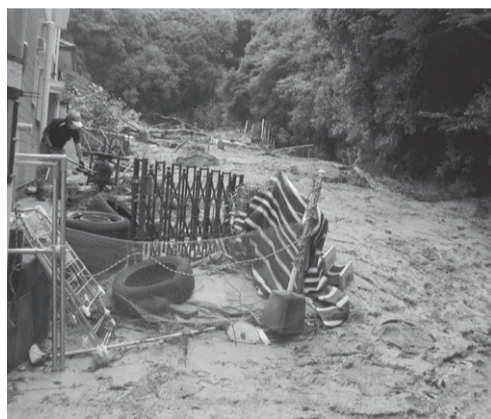
季節外れの長雨で8月14日夕、田方地区の清水が丘で土石流災害が発生しました。翌日、組合員や知り合いの方の被害の調査に行きました。団地の真ん中を貫く大通りは大量の泥水とともに石ころ、流木、建具が散乱して歩いて歩くのも危険を感じました。18日より組合員の方の困りごとを聞き取りに訪問を行いました。その時の被災者の憔悴しきった姿を見て、速やかな復旧ボランティアの開始が望まれました。その後の雨で延期となっていたボランティア活動が22日から始まり、田方支部から6名が参加しています。10人の編成で割り当ての家は床上浸水ですべての部屋に泥が堆積していました。一瞬息をのみ気が遠くなるも、泥水をスコップで押し流すことから始めました。部屋によっては外に堆積している土砂を取り除くことから始めなければなりません。9時から12時までの作業で大方の泥は外に押し流すことができました。3時間が体力の限界です。2日目は10時から1時までの作業で全ての部屋のカーペットと畳を外に出し、台所に積もっていた土砂もすべて



取り除きました。前日に比べて随分進んだと実感しました。引き上げる時、家主の方が声を詰まらせながらお礼を言われました。災害ボランティアは泥との根気比べです、巨象に挑む蟻の群れです。初対面同士でわか作りのグループですが結束力は固いです、根負けするわけにはいきません。被災者の方々に1日も早く、平穏が戻るように頑張ります。

(田方支部 有田健男支部長 記)

また己斐上支部でも担当理事と支部長・運営委員が連絡を取り合い、地域ごとに被害状況の確認を行いました。組合員さんからの情報



や電話かけでわかった情報を支部で共有しました。被害のあった己斐上5丁目は手配りのお願いで訪問などもよくしており、組合員の多い地域です。被災組合員訪問も行いました。

引き続き、被災地域の方の声に耳を傾け、支援活動に取り組んでいきます。

田方3丁目75件、己斐上5丁目274件、己斐大迫1丁目137件、計486人の組合員さんを対象に電話かけを行い、144件の対話ができました。

組合員訪問の際に「生協から電話もらったよ、ありがとう」と喜んでおられたそうです。



2020年度 生協組織建設5課題 達成支部の表彰を行いました♪

●5課題総達成支部

- 西部ブロック…廿日市、佐伯、五月が丘
- 中央ブロック…田方、西区西、己斐、己斐上、都、観音天満、中広
- 東部ブロック…中区仲、中区南、南区、東区北、**佐伯支部**
- 安芸中央、安芸東

●前年実績5課題総超過賞…五日市



生協小児科ひろしまからのお知らせ

インフルエンザの予防接種はご予約を!

※期間や時間帯は変更になることがあります。ホームページをご確認ください。

期 間…10月11日(月)～11月20日(土) (予約は9月中旬から)
対象者…中学生までのお子さんと、お子さんの接種時に同伴する
両親・兄弟

※12歳までの方には、1回目から3週間程度あけて2回目の接種をおすすめします。ただし、2回目の予約はできませんので、○がある時間帯で直接来院してください。

受付	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	○	×	×	×	×	○
13:00～14:00 (予防接種のみ)	×	○	○	×	○	×
14:30～16:30	×	○	×	○	○	×

・土曜日は第2土曜日を除く。受付時間は予約時にご案内します。
・新型コロナウイルスワクチンを接種する方は、前後2週間の間隔が必要です。

この秋に衆議院選挙が開催されます。
 これまでの政府による公衆衛生軽視、医療提供体制の縮小を背景に、くりかえし新型コロナウイルス感染拡大の大きな波が起こり、多くの国民がいのちの危険にさらされています。
 私たちは、今年度の総代会にて「新型コロナウイルス感染症のまん延を抑え込めない政治をただし、すべての人びとのいのちと暮らしを

守る『人権としての社会保障』を実現しよう」と題した特別アピールを採択しました。
 この度の総選挙を通じて、「わたしたちの願い」実現が進むよう、社会保障平和委員会では、この間に取り上げてきた課題について全政党内に公開質問状を出すことになりました。回答については本紙に折り込む予定としておりますので、ご一読ください。

公開質問状

〇〇〇〇〇党様

2021年 8月31日

広島中央保健生活協同組合
 理事長 藤原秀文
 社会保障平和委員会
 委員長 藤本純子

日頃より、国民の生活のために、ご尽力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、直前に迫った総選挙にあたり、当生協（組合員数約3万人）として貴党のお考えをお聞かせいただきたく、質問状をお送りします。

ご多忙なところ誠に恐縮ですが、ご回答をメールかファックスもしくは書簡で2021年9月14日必着でお願いします。ご回答の状況は組合員向け機関紙「けんこう」（発行数約16000部）10月号に折り込む予定です。

- ① 75歳以上医療費窓口負担の2割化が盛り込まれた「健康保険法等改正（全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律）」についての見解を求めます。
- ② コロナ禍においても進められている地域医療構想（病床削減）についての見解を求めます。
- ③ 唯一の戦争被爆国、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求めることについて見解を求めます。

わたしたちの願い

①「75歳以上医療費窓口負担の2割化」について

当生協ではこの法案について組合員や患者様にアンケートを行い1000通以上の回答をいただきました。半数の方から医療費支払いに負担を感じる、また2割以上の方から今でも医療費を理由に受診控えをしたことがあるなどの結果が出て、自由記載の欄には悲痛な声がたくさんあふれていました。現在75歳以上の方で、窓口負担1割の方も、経済的理由で受診を控える事例が後を絶ちません。収入は、高齢になるにつれて減少し、収入に対する患者一部負担金の比率も、高齢になるほど上昇することが、日本医師会の調査からも明らかになっており、政府の「現役世代と負担を公平にする」建前は成り立ちません。また、同じく政府が建前としている「現役世代の負担軽減」は詭弁と言わざるを得ません。

「受療権」は全ての国民の権利であり、経済的な事由で受診を控える人がいること自体があってはなりません。受療権などの基本的人権を侵害し、高齢者の暮らしといのち、健康を奪う、あってはならない法律です。わたしたちは施行の中止を求めます。

②コロナ禍においても進められている地域医療構想（病床削減）について

「地域医療構想」は、2013年の医療保険給付実績を、そのまま2025年推計人口にあてはめ、「需要」を算出する構造です。現在コロナ禍において医療はひっ迫し、コロナ陽性の妊婦さんが自宅で早産せざるを得なく、赤ちゃんが亡くなるという悲劇も起きました。

わたしたちは、公立公的病院の統合再編や、地域医療構想を見直し、むしろ地域の声を踏まえた医療体制の充実を図り、医師、看護師、医療技術職、介護職等大幅に増員することを求めます。

③唯一の戦争被爆国、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求めることについて

わたしたち広島中央保健生協の最初の医療機関である福島診療所は1955年に診療を開始しました。この地域は爆心地から1.5kmから2.7km以内の地点に位置し、ほとんどの住民が被爆しました。被差別部落であるが故に戦後も無医地区であったため、長い間住民は必要な医療を受けられませんでした。このような歴史の中で、わたしたちは「ともにいのちを大切にし、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります」という当生協の理念に基づき、医療活動とともに、核兵器も戦争もない平和な社会の実現のために活動してまいりました。

「核兵器禁止条約」が2021年1月22日に発効しました。
 わたしたちは、世界最初の被爆地・広島医療福祉生協として、日本政府に「核兵器禁止条約」への参加を強く願うものです。

以上

私のおすすめの本

「絵本で充電 大人こそ」

ある日の中国新聞にこんな見出しの記事が出ていました。私は最近続けて絵本を読んだところです。

●「すずめのおくりもの」

すずめが大豆を1つずつくわえて行き、とうふを作ってもらい、お礼の重箱を持ってきた（中国新聞本棚コーナー）

●「アンジュール」

いきなり車から投げ捨てられる犬。走り去る車を犬はずっと追って走るが車は見えなくなってしまう（ナンシーさんのブログより）

●「でんでんむしのかなしみ」

皇后時代の美智子さまがお好きな本だと何かで読んだどの本も結末が気になり借りて読んだものです。

今、「ともはと号」（自動車図書館）を利用して、予約しておけばよほどの人気本でなければ次月には受け取れるし、1ヶ月20冊借りられます。

新聞には“絵本はパワーをくれる”と。

我が家にある「りんごがひとつ」は本当にホッコリします。

長い小説もいいけれど、たまにはすぐ読み終える絵本もいいものです。 匿名希望



掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーい

【日にち】10月9日（土）
 【時間】11時30分～12時30分
 【場所】いきいきプラザ2階

どなたでも参加できます。



※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。感染状況によっては中止となる場合がございますので詳細はお問い合わせください。
 ※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
 ※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^_^)
 大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

8月6日平和学習会講師に安田菜津紀さん



「被災地、紛争地の声から考える平和」

8月6日(金)、今年の平和学習会の講師は、テレビでのコメンテーターでも有名なフォトジャーナリストの安田菜津紀さんでした。オンライン学習会とし、全体で12会場(法人内は5会場)、約170名の参加でした。安田さんは、平和やジェンダー平等のこと、国の政治責任を背負って母国を追われる難民のおかれた理不尽な暮らしなど、難しい問題をわかりやすい平易な言葉で語りかけられました。

平和とは何か、日本から持ち寄れる役割は何か!

講演は、医療や介護の現場をねぎらい、医療や介護従事者の負担を心配する言葉から始まりました。安田さんは16歳の時に「国境

なき子どもたち」に参加し取材でカンボジアをおとすれ、そこで人身売買を経験した同世代の子どもと出会いました。カンボジアという国の貧困は内戦と混乱によるもの、貧困と戦争は切り離せない問題です。

また、安田さんは、在日コリアの被爆者の方の写真を見せてくれました。その方が差別を受け続け、貧困生活の中で、被爆者であることを隠してきた人生を、安田さんの言葉でお聞きすることができました。よく「唯一の戦争被爆国」という言葉を使いますが、この言葉自体は間違っていないと思います。ただ国という大きな単位で捉える前に被爆させられた1人ひとりの存在があるという視点を忘れてはいけないと感じたと強く訴えられておられました。

そして、難民と被災者が結びつく...

イラク戦争の長引く戦況で、イラク国内のハラブジャという町に住む少数民族クル

ド人に対する弾圧と虐殺が繰り返された話。奇跡的に助かった一人のクルド人の苦しみを写真と共に受け止めました。大量破壊兵器で受けた苦しみは、ヒロシマ・ナガサキと重なりました。日本の中の難民の話、東日本大震災の中で暮らす家族の今、写真と共に語られるエピソードは、心に突き刺さりました。寄せられた感想にも「オンラインとは思えないほど伝わった」「疑似体験するようだった」「どのエピソードも痛みを持って伝わってきた」などがありました。



10月は広島市「元気じゃけんひろしま21」推進月間です!

広島市では、健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21(第2次)」を策定し、健康寿命の延伸を目指して、がんや循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病予防や、ライフステージに応じた健康づくりに取り組んでいます。

○健康寿命とは?

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいいます。

【広島市の健康寿命(H28)】

区分	健康寿命	平均寿命
男性	72.19年	81.73年
女性	72.58年	87.62年

※女性の健康寿命は、全国(74.79歳)と比べ2歳以上の差があり、全国で最下位です。

不健康な期間が、男性は9.54年、女性は15.04年もあるわ!



元気じゃけんひろしま21 マスコットキャラクター「そらま」

生活習慣を見直しましょう!

- ・喫煙はしません、禁煙に取り組もう
- ・毎日プラス10分、体をしっかり動かそう
- ・朝ごはんを毎日必ず食べよう
- ・栄養バランスを意識した食事を心がけよう
- ・お酒は「もう1杯!」から「もうおしまい!」にしよう



健診を受診しましょう!

広島市では、下記の健診等を実施しています。

○がん検診

区分	対象	受診間隔	自己負担金	
胃がん	内視鏡	50歳以上	2年度に1回	2,200円~3,300円
	X線			1,100円~2,200円
肺がん	40歳以上	1年度に1回	400円	
大腸がん			400円	
乳がん	40歳以上の女性	2年度に1回	1,500円~1,600円	
子宮頸がん	20歳以上の女性		1,000円	

○節目年齢歯科健診

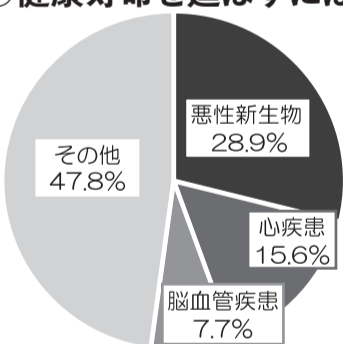
対象	自己負担金
30・35・40・45・50・60・70歳	500円

【お問合せ先】健康福祉局保健部健康推進課(TEL 082-504-2290)

【広島市民の死亡原因(H30)】

悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患でお亡くなりになる方が、約半数(5,507人)を占めていました。

生活習慣の見直しと健診受診がカギ!



20~30歳代では「子宮頸がん」に、40~60歳代では「乳がん」に罹患する女性が多く、全国で年間約2万人の女性が、この2つのがんで亡くなっています。自身の健康、そしてご家族のためにも、定期的に検診を受診し、がんの早期発見に努めましょう。



「健診受けてよかったエピソード」募集

みなさま健診は受けていますか?この度、「健診受けてよかったエピソード」を募集します。

がん検診や歯科健診を受けたらこんなことがあった! 健診のおかげでこんなことにつながった! などなど...


どんなエピソードでも構いません。健診を受けてよかったなあとみなさんが思うエピソードをお寄せください。大賞に選ばれた方には、副賞をご用意しています。

みなさまからのご応募お待ちしております。

応募締め切り:12月11日(土) 文字数:400字程度
 応募方法:お名前、ご住所、電話番号、健診受けてよかったエピソードをご記入の上、郵送またはメールにてご応募ください。
 宛先:733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
 広島中央保健生協 組合員活動推進課「健診受けてよかったエピソード」係
 E-mail:soshikibu@hch.coop 健康づくり委員会

診療のごあんない

2021年9月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2021年10月から)

			受付時間	月	火	水	木	金	土
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。</p> <p>予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本	多比良	橋本	橋本	保手浜	沼本
				神尾	三善	神尾	神尾	神尾	大学
				池本	松原	田中(干)	浜本	田中(干)	交替(予約)
				田中(干)			池本	藤原(予約)	
				高岡(予約)	藤原(予約)	交替(予約)	大津(予約)	大津(予約)	
				多比良(予約)	高岡(予約)	藤原(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)	
		保手浜(予約)	飯田(予約)	大津(予約)	多比良(予約)	大学(予約)			
		8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・佐藤	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木	北口・田代	伊藤・石田 (第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	大森	田代	前田	北口	前田	交替 9:30~受付 10:00~診察
				宮庄	原田	宮庄	原田	大森	
			整形外科	長谷川	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	交替(第2・3週)
				杉本(予約)			杉本(予約)	長谷川(予約)	
婦人科	大学(完全予約制)					大学(完全予約制)			
眼科	高松		高松	高松	11:00まで高松	高松			
耳鼻咽喉科※	大学			大学		大学			
皮膚科※	森岡		森岡		大学	大学(第1・3・5週) 森岡(第2・4週)			
泌尿器科※		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学			
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約)	大津(予約)		神尾	橋本		
			飯田(予約)	保手浜(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー) 叶(予約)	多比良(予約)	
	整形外科	戸田							
	外科				原田				
	肛門科				田代				
	13:45~16:00 診察は14:00~	眼科	高松				松浦		
皮膚科		森岡				森岡			
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)			
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30		北村	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村(第2週休診)
		13:00~14:00			予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)	
	午後	14:30~16:30		北村	北村	北村(第4週休診)	北村	北村	
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30	今川	高橋	今川	高浜	今川	11:30まで交替	
			平岡	平岡	高橋	松井	高橋		
			高橋	松井	松井	山本	平岡		
	午後	11:30~16:30	今川	高橋		高浜	今川		
			松井	今川		松井	高橋		
			高浜	山本		高橋	高浜		
夜間	16:30~19:30		高橋	今川		今川	山本		
			松井	山本		高橋	松井		
			平岡	高浜		平岡	高浜		
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	世戸(博)	荒井	山科	叶	高内	高内
				沼本	世戸(博)	黒川	佐藤	大学	交替
				福山	重本	重本		福山	
					伊藤			荒井	
午後	15:00~17:00	内科	渡辺	南方	佐藤	根本	佐藤	交替	
			三好	三好	本山	三好	三好	三好 10:30まで(隔週)	
夜間	17:00~19:00	内科	14:00~17:00 高内	14:00~17:00 伊藤	佐藤		佐藤		
				南方				福山	
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	星	星	星	星	星	星	
			保子	保子	保子	福井	保子	保子	
			末井	福井	福井		末井	末井	
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です	星	星	保子		保子		
			末井	15:30まで保子	末井		15:30まで星		
			福井	16:30まで末井	福井		16:30まで福井		
夜間	17:00~19:30 ※予約制です		16:30~保子			16:30~星			
			17:30~末井			17:30~福井			
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛)	福山	八田	世戸(寛)	世戸(寛)	第2・4週のみ診療
					世戸(寛)(第1・3週休診)				
	午後	14:00~17:00	内科	世戸(寛)		八田	世戸(寛)	世戸(寛)	
夜間	17:00~18:00	内科		福山	八田				

① 広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱い窓口) ③ 地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)
 ② 広島中央保健生協居宅介護支援事業所 082-292-0852(介護関連問い合わせ窓口) ④ よろず相談窓口 082-553-9578

組合員の輪

～可愛いティディベアができました!～ 己斐上支部

8月11日(水)、己斐上支部で折り紙班を開催しました。新型コロナウイルス感染症対策も万全にして、5名が集まりました。

初めにクマの体から作成しました。「ここってどうするの?難しい」「ここをこう折るんじゃない?」とみんなで試行錯誤しながら完成しました。次に頭部分に取り掛かり、体と工程が似通っているので割とスムーズにできました。

できた頭と体をくっつけたら、仕上げにクマの顔を作ります。目と口のバランスによって表情が変わっておもしろいです。

四分の一のサイズのミニティディベアも作りました。小さい折り紙に細かい作業で集中力が途切れそうな中、無事可愛いティディベアができました。

できた時の達成感が最高です!!

自分の手で何かを残すことは活力につながります。

コロナ禍でも工夫して楽しみを見つけていきましょう。



～平和学習会～ 五日市支部

8月11日(水)、小西正則さんを講師に迎え、生協さえき病院にて平和学習会「馬…軍馬をとおしてあの戦争を考える」を開催しました。馬は古代から人類に飼養せられて、交通・運搬・農耕などに重要な役割を果たし身近な存在でした。そして、兵士とともに馬も出征し、日清戦争には3万5千頭が徴発されたとのことでした。日中戦争、アジア・太平洋戦争での兵の死者の正確な記録も、戦場でどれだけの軍馬が犠牲になったのかの正確な記録も残っていないそうです。



小西ヒサ子さんから、比治山陸軍墓地の近くに建立された「馬魂碑」は、初め似島にありましたが、戦後広島県獣医師会が馬の功績を称え、犠牲を忍び比治山に再建されたこと、瀬野川には軍用鉄道事故にて軍馬98頭が死亡(薬殺も含む)し建立された碑があるなど、広島市の五基の軍馬碑についてのお話もありました。

参加された方より「子どもの頃、父親が戦服で騎乗している写真を見たことがあって、今日参加しました。「馬魂碑」も見た記憶があります。父から話を聞いておけばよかったと感じています。」といった感想がありました。初秋頃には集まって、馬碑めぐりを計画したいものです。



参加された方より「子どもの頃、父親が戦服で騎乗している写真を見たことがあって、今日参加しました。「馬魂碑」も見た記憶があります。父から話を聞いておけばよかったと感じています。」といった感想がありました。初秋頃には集まって、馬碑めぐりを計画したいものです。

あなたのまわりで 小さな班をつくらう! コロナ禍でも人と人との つながりを大切に

組合員が3人集まれば班を作ることができます。新型コロナウイルス感染症対策をしたうえで健康についての学習、手芸や絵手紙などの趣味、たまにはおしゃべり会…など、テーマは自由です。ご近所さんやご友人など少人数で集まり、楽しい時間を過ごしませんか? 詳細は右記までご連絡ください。

密にならないよう
少人数で



不安や
ストレス解消

組合員活動推進課 ☎082-532-1264

子育て広場 コープ 10月の予定 のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

10月「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

第1週 6日 栄養相談 第2週 13日 おやこ体操

第3週 20日 英語であそぼう 第4週 27日 ハロウィンパーティー

☆ぜひ、仮装をしてきてね!

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

- 俳句・山柳
- お題…新酒
- お祭りに僕かき氷 パパ新酒
- 熊のプーさん
- 新酒飲み無口な父子 会話ふえ
- ふじばかま
- コロナ禍で友と交わせぬ新酒の味
- コスモス
- ふるさとの新酒待つ子に宅急便
- スイートピー
- 新酒出来杉葉上る青々と
- 山あじさい
- 無人レジ便利さ超えてふと寂し
- TOKIKO

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

おたより募集

川柳、俳句、短歌

12・1月号の川柳のお題は「白菜」(締め切りは11月15日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「コロナに負けない!私のストレス解消法」「健診を受けてよかった(体験談)」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

理事会より

- 福島生協病院で病床稼働率が向上し、7月の損益結果は、6月に続いて黒字となり、累計でも黒字に転ずることができました。コロナ禍となってから経営的に苦戦していた生協小児科ひろしまが7月経常剰余予算を達成しました。
- けんこうチャレンジ2021の最終版の取り組みとして、生協けんこうプラザ近隣の保育園や幼稚園5園に、のびのびクラブや生協わくわくぱーてぃーの案内とともに450部のパンフレットが普及できた旨、報告がありました。