

4月の 広島中央保健生活協同組合だより

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2022年2月28日現在
組合員数 29,944人
出資金 12億6,534万円
発行責任者 生協広報委員会

けんこう

2022年
4月号

No.583

けんこうチャレンジ2021 コロナ禍だからこそけんこうづくり

毎年恒例のけんこうチャレンジは今年で8年目となりました。2021年度の特徴について総括してみました。

パンフレット配布数23745枚、報告者数1595人(当生協取り扱い数)で、目標30000人に対し53・1%でした。

内訳は大人1182人、キッズ413人でした。大人は28支部から685件、職員497件の報告がありました。またキッズは支部が呼びかけた小学校・保育園で265件、個別で148件でした。大人の報告数には広島県からの呼びかけによる、安田女子大学の報告数も含まれています。

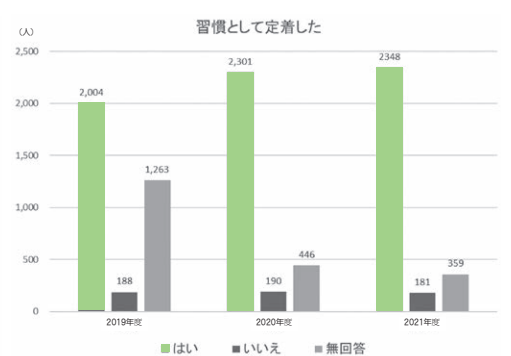
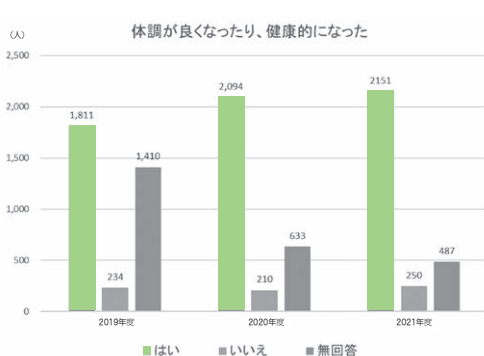
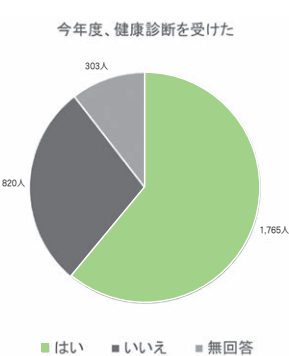
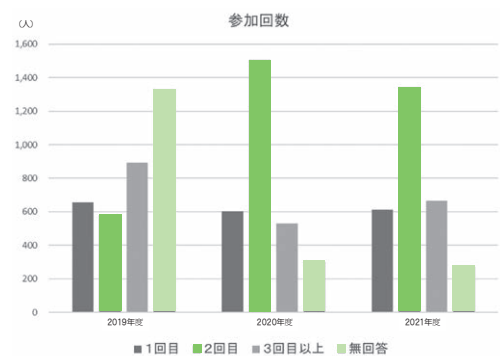
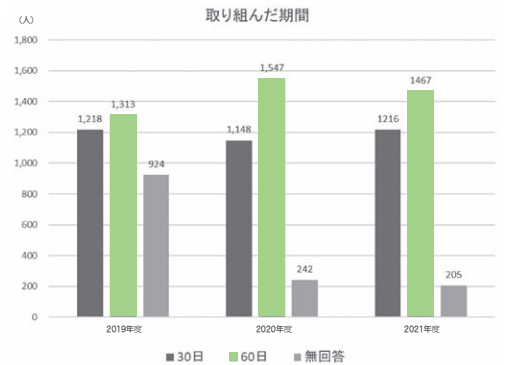
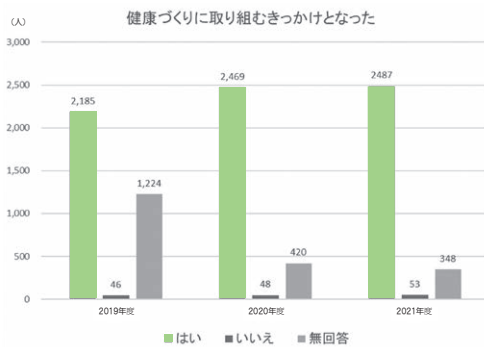
コロナ禍による影響で昨年同様、地域での呼びかけを広げることが困難でしたが、大人のパンフレットは支部での配布を通じて配りきることができました。小学校の夏休みの課題に向けた取り組みが遅れる中、配布ができない状況もありましたが、配布期間最後に福島生協病院を中心とした周辺の幼稚園、保育園、児童館への電話掛けと訪問で配布することができました。

けんこうチャレンジ企画は独自に会場に定員を設け集会を開催しました。福島生協病院栄養科より「発酵食品について」を学習しました。また「おなかを引き締めよう」と正しいスト

報告書から70代男性からは「毎朝、習慣として『歩く』が定着した」また、60代女性から「チャレンジを始めて同じ取り組み内容ですが、おかげで何年も継続し毎日充実しています」などの感想が寄せられました。

「レッチ方法」についてリハビリ科の指導をいただきました。定員近い41名が参加しました。参加者からは「具体的な話や動作を教えるのも、日々の生活に活かす努力をしたいと思った」「毎年開催してほしい」などの感想が多く寄せられました。

※グラフ数値は全県報告数



心の窓

蛙と人間は、農耕文化のなかで共存するようになったといわれる。蛙は、棲息に好適な水辺や水田が多かったことから、常に人にとって身近な存在となっている。古くは『万葉集』にも登場する。俳諧では芭蕉の「古池や蛙飛び込む水の音」私も小さいころから蛙は共にいた。遊んでいる傍らに。生活用水用の水路があり、畑の野菜を洗い、遊びで泥んこになった足を洗い、夏は西瓜を冷やし、その傍らに蛙。様々な理由で蛙の数が減少しているという話を耳にする。英国では1753年から現在まで約270年分の植物の開花時期を調べたところ、平均で1ヶ月近く早まっていったとされる研究論文が英王立協会発行の学術誌に掲載された。地球温暖化が原因とされ、植物の開花の時期が早まると、特定の動物が食料を得られなくなる可能性があるのだそう。生態学的リスクを伴うとして、憂慮されている。古来より友としてきた愛しい蛙たち。愛すべき愛しい友だちなのだが、こころにも、人間がもたらした環境破壊の弊害が。田植え時期になると、田んぼから一斉に響いてくる蛙の声に癒されてきた。童謡唱歌にも歌われてきた。♪月夜の田んぼでころころころころころころ鳴る笛は……。あの蛙の合唱が今年も聞けるかな？

かえる

全国に向けて田方支部が演題発表!

医療福祉生協連主催WEB企画「冬のあったか交流会」

2月18日(金)医療福祉生協連主催の「冬のあったか交流会」が開催されました。学習講演は「コロナ禍での人と人とのつながりを考える」と題して総合地球環境学研究所の所長、山極壽一氏に講演をしていただきました。人間特有の共食、共同保育という環境を活かし、情報通信の中ではなく、集まり、対話することで人と繋がるといことが大切であると改めて感じました。全国各地の9つの生協より、健康づくり、まちづくり、組織活動についての発表があり、広

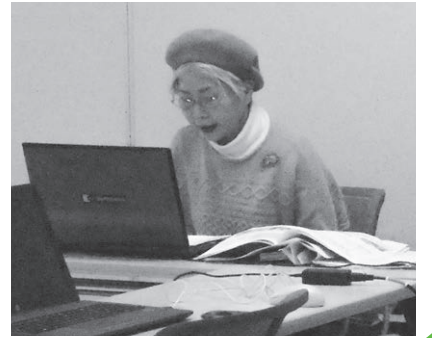


島中央保健生協からは「支部の域内で発生した土石流災害の復旧ボランティア参加と被災者支援バザー」と題し、山下則江理事より田方支部での活動が報告されました。

本番に向け、パワーポイントの作成や発表原稿を何度も何度も運営委員さんと検討、2月の運営委員会では全員で最終確認を行いました。さらには事前の練習会にも参加するなど準備万端で当日を迎えました。

いよいよ迎えた本番。始まる前に「緊張するね、うまくいかな?」と不安が募りましたが、本番は緊張しているとは思えないほど素晴らしい発表をしてくださいました。

今回の経験を経て、自分たちの活動にさらなる自信をつけた田方支部。今後も田方支部の活動に期待です!



生協の班会って 楽しいですよ!

コロナ禍で支部の班活動がなかなかできない状況の中でも“つながり”を大切に各支部それぞれ工夫しながら活動をしています。

班会が開催された場合、班の方が活動報告書を記入し提出してくださいませ。

その一部をご紹介します!

景観・おしゃべりを楽しみながら歩く ～横川・三篠支部 散歩班～

今回は横川橋⇒^{そらぎや}空鞘橋⇒三篠橋⇒横川橋のコースを歩きました。

次回は「ゆっくりお茶しよう」という意見が出て「そうしよう、そうしよう」と決定。こういう意見が参加者から積極的に出るようになり嬉しいです。



音読・脳トレ ～安芸中央支部 脳いきいき班～

新聞記事の「映画を巡る物語」をひとりずつ順番に読んだあと、映画に関する思い出について話をしました。やはり顔を見て話をするのが1番です。時々横道にそれるのもまた楽しい。いつも笑いがたえません。



班会に参加してみたい、見学してみたいなどご興味のある方は下記までご連絡ください。
連絡先: 組合員活動推進課 082-532-1264

手仕事

～五月が丘支部 きんもくせい班～

先日、福島生協病院の整形外科を紹介した方からいい先生を紹介していただいたと喜びの訪問を受けて私もすっかり嬉しくなりました。

人工関節の手術を受けられたのですが、痛みもすっかりとれ、もっと早く行けばよかったとのことでした。私も福島生協病院とは(生協さえき病院も含めて)小児科、産婦人科、内科と50年来の付き合いになります。

ずいぶん助けられたものです。

(班会参加者の声)



健康体操

～観音・天満支部 きさらぎ班～

欠席が続いていた方が元気に顔を見せてくださり、とても嬉しかったです。

いつまでも元気に来てくださればと思います。



事務所だより

花粉症シーズン 真っ只中!



花粉症でお困りの方、ぜひ、耳鼻咽喉科へご相談ください。

月曜日、木曜日、土曜日の午前中に診療しています。予約なしで受診いただけます。

福島生協病院 耳鼻咽喉科

受付時間: 8:30~11:45

診療開始: 9:00

福島生協病院 代表電話: 082-292-3171

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ○ | | | ○ | | ○ |

「健診受けてよかったエピソード」 大賞・入賞発表!

昨年8月から12月に「健診受けてよかったエピソード」を募集しました。

この企画は広島市と広島中央保健生協、広島医療生協が連携した取り組みです。

大賞・入賞が決定しましたのでご紹介します。
ご応募いただいたみなさんに感謝申し上げます。



～毎年1回の健診は登竜門～

我が家は、夫が2001年に胃がん、私が2003年に乳がんになりました。

夫は高血圧で慢性疾患外来にかかっている、5年間健診を受けていないことをドクターから知らされて健診をして胃がんが、私は年1回の職員健診で乳がんが見つかりました。共に自覚症状があったわけではないので頭の中が真っ白になりました。

診断されて、手術までの間は本当に不安でしたが、その間の健診

科の看護師さんのアドバイスや励ましは本当にありがたかったです。

夫は手術後3週間の入院で、退院後は即仕事に復帰。私は全摘手術とその後、転移の恐れがあるということで、半年間の抗がん剤治療を受けました。

乳がん手術後5年の通院を途中で怠ったお母さんを亡くした友人から、「絶対先生が大丈夫って言われるまで治療してね」と言われていたので、10年間通い完治しました。年1回の健診をしていれば手遅れで命を落とすことはありません。今も1年に1回の健診は、私たちの登竜門です。信頼できる生協があって本当にありがたいです。

(S.Tさん)

入賞おめでとうございます。

～病院嫌いの私を娘が後押し～

わたしは病院に行かないタイプです。高熱が出ない限り、よっぽどのがない限り病院には行きません。

19歳の時、父が胃癌で亡くなりました。あんなに優しく、生き生きとしていた父親が53歳という若さで亡くなったことがきっかけで、病院が嫌いになったか、怖くなったかわかりませんが、できる限り病院に行くことを避けています。

光陰矢の如し、私は50歳になってから、父と同じ胃癌になるかなと日々心配が増えていきましたが、病院で検査を受けることを避けていました。胃に違和感があって、病院で胃カメラの検査を受けた方がいいと診断を受けましたが、検査を受けませんでした。しかし、胃の違和感と不安が日々増え続け、娘の勧めもあり、やむを得ず53歳で胃カメラを受けると、潰瘍が見つかりました。

もし胃の検査を受けずに潰瘍を放置していたら、父と同じ胃癌になってしまったかもしれない…そう思うと怖いです。(Y.Mさん)

～人間ドックを受けて～

人生100年時代、明日のあなたは健康でしょうか?

福島生協病院健診センターで人間ドックを受けました。身体腹囲計測・視力聴力検査・血圧測定・心電図・胸部X線・腹部超音波・尿便血液検査・胃カメラ・乳がんMMG(マンモグラフィー)。

2階健診センター受付から着替え、それぞれの検査場へと丁寧な説明と声かけで、とても安心して次々と検査できました。最後は胃カメラ。

胃をきれいにする飲み物、次にスプレーで喉から麻酔、次に腕に鎮静剤を打ちます。その後はもうふわりふわり。わからない間に胃カメラ検査は終了。その後はゆっくり休ませていただきました。お医者様から画像や数値を見ながらお話。血管年齢も年齢に則しており異常は無いことを説明してくださり安心しました。脂肪肝コレステロールが高いなど今後気をつけることを説明いただきました。また体操などに取り組んで来年も元気に健診が受けられたらいいなと思いました。新型コロナウイルスに感染しないこともですがそういったウイルスにも打ち勝つような体力をつけておかないといけないと思います。

皆さんも健診を受けて安心を感じていただけたらと思います。(M.Tさん)

～早期発見、早期治療が重要～

健康診断はほぼ毎年福島生協病院で受けています。

3年前の健診で心電図に僅かに異常を認める結果が出ました。

その頃生活の中で時々、動悸や息苦しさを感じるがありました。

主治医が市民病院の専門医を紹介してくれて、1か月1回の検査を4か月間受けて自分の症状に合う薬を処方してくれました。その後はこの薬を服用するお陰で症状が収まっています。閉塞性肥大型心筋症と言う難しい病名です。

2021年5月に受けた健診では、要再検査・ピロリ菌の疑い、採便に異常との内容の結果が届きました。健診しなかったら知らずに過ごす所でした。

ピロリ菌は主治医の検査で異常なしでした。大腸内視鏡検査を福島生協病院で7月末

に受けました。ポリープが1か所見つかかり、医師が悪性ではないので、1年後再検査してその時に切除することを勧められました。

加齢と共に異常が生じるのは当然ですが早期発見・早期治療が重要と思い、毎年健診を受けることを心掛けています。

私的には健診は健康寿命キープに必須なのです。(T.Kさん)

～ドクターの言葉に救われた～

数年前のこと、支部運営会議の中で大腸がん検診月間の取り組みについて話がありました。郵送でできる大腸がんキットをみんなで配布しようという取り組みです。私も初めて受けてみようと思い、1個受け取りました。便潜血の検査なので、自宅でできるし、後はポストに入れるだけです。

結果が届いたのは早かったです。精密検査が必要とのことでびっくりして精密検査を受けることにしました。何もかもが初めてのことで不安でした。内視鏡で取り除いたポリープは悪性と良性の中間の程度であったことがわかりました。

私自身は何の異常も感じることなく、日常生活をしていたのでこの大腸がん検査を受けていなかったら、今頃は腺腫からガンに進行していたと思います。

ドクターに言われた「あなた、よい時に検査してよかったね。このままだとガンに移行するところだったよ。」この言葉に救われた思いがしました。

本人が異常を感じた時にはすでにステージ3,4に移行しているらしい。

毎年、広島市の健診は受けることにしています。元気で健康寿命を延ばすためには病気は早く見つけ、早く治療が必要と考えます。

(N.Fさん)

診療のごあんない

2022年3月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2022年4月から)


| | | | 受付時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------------------------------|---|-----------------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|--------------------------------|---|
|  <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> <p>※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。</p> | 午前 | 8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~ | 内科 | 橋本 | 多比良 | 橋本 | 橋本 | 保手浜 | 直江(第1・3・5週) | |
| | | | | 神尾 | 三善 | 神尾 | 神尾 | 神尾 | 交替(第2・4週) | |
| | | | | 池本 | 松原 | 田中(干) | 浜本 | 田中(干) | 大学 | |
| | | | | 田中(干) | 柴田 | 柴田 | 池本 | 藤原(予約) | | |
| | | | | 高岡(予約) | 藤原(予約) | 交替(予約) | 大津(予約) | 大津(予約) | 交替(予約) | |
| | | | | 多比良(予約) | 高岡(予約) | 藤原(予約) | 高岡(予約) | 多比良(予約) | | |
| | 保手浜(予約) | 飯田(予約) | 大津(予約) | 多比良(予約) | 大学(予約) | | | | | |
| | 午後 | 8:30~11:00 | 健診 | 杉原・田代 | 杉原・佐藤 | 杉原・田中(貴) | 杉原・佐々木 | 北口・田代 | 伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週) | |
| | | | | 大森 | 田代 | 前田 | 北口 | 前田 | 交替 9:30~受付 10:00~診察 | |
| | | | | 宮庄 | 原田 | 宮庄 | 原田 | 大森 | 交替(第2・3週) 9:30~診察 | |
| | | | | 長谷川 | 11:00まで杉本 | 11:00まで長谷川 | 長谷川 | 杉本 | | |
| | | | | 杉本(予約) | | | 杉本(予約) | 長谷川(予約) | | |
| 大学(完全予約制) | | | | | | | 大学(完全予約制) | | | |
| 午後 | 13:30~16:30 診察は14:00~ | 内科 | 多比良(予約) | 大津(予約) | | 神尾 | 橋本 | | | |
| | | | 飯田(予約) | 保手浜(予約) | | 藤原(予約) | 高岡(ペースメーカー) | | | |
| | | | | | | 叶(予約) | 多比良(予約) | | | |
| | | | 戸田 | | | | | | | |
| | | | 外 科 | | | 原田 | | | | |
| | | | 肛門科 | | | 田代 | | | | |
| 夜間 | 13:45~16:00 診察は14:00~ | 眼 科 | 高松 | | | | 松浦 | | | |
| | | | 皮膚科 | | | | | | | |
| | | | 泌尿器科 | | 10:00~診察大学 | | 10:00~診察大学 | | 大学 | |
| | | | 10:00~診察大学 | | | | | 大学 | | |
| | | | 16:30~18:00 診察は17:00~ | 内科 | | | | 藤原(予約・不定期) | | |
| | | | | | | | | | | |
| <p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p> | 午前 | 8:30~11:30 | | 北村 | 北村 | 北村 | 北村 | 北村 | 12:00まで受付 北村(第2週休診) | |
| | | 13:00~14:00 | | | 予防接種(予約制) | 予防接種(予約制) | 乳児健診(完全予約制) | 予防接種(予約制) | | |
| | 午後 | 14:30~16:30 | | 北村 | 北村 | 北村(第4週休診) | 北村 | 北村 | | |
| <p>NEW 土曜日の午後診療スタート</p> <p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> <p>4月4日(月)からの診療体制です。 予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p> | 午前 | 8:30~11:30 | | 今川 | 高橋 | 今川 | 高橋 | 今川 | 交替 (12:00まで) 第5土曜日は休診 | |
| | | | | 高橋 | 平岡 | 高橋 | 松井 | 高浜 | | |
| | 午後 | 11:30~16:30 | | 今川 | 高橋 | 高浜(第2・4) | 高浜 | 今川 | 交替 (13:30~) 第5土曜日は休診 | |
| | | | | 松井 | 今川 | 平岡(第2・4) | 今川 | 高橋 | | |
| 夜間 | 16:30~19:30 | | 高橋 | 今川 | | 今川 | 高橋 | | | |
| | | | 松井 | 山本 | | 高浜 | 松井 | | | |
| | | | 平岡 | 高浜 | | 平岡 | 山本 | | | |
| <p>生協さえき病院 082-926-4511</p> <p>新年度へ向けて診療体制を調整しておりますが、急な変更がある場合もございます。(2月末時点)</p> | 午前 | 9:00~12:00 | 内科 | 世戸(博) | 荒井 | 山科 | 叶 | 高内 | 高内 | |
| | | | 内科(予約) | 沼本 | 世戸(博) | 黒川 | 佐藤 | 大学 | 交替 | |
| | | | 健診 | 福山 | 重本 | 重本 | | 福山 | | |
| | | | 整形外科 | 渡辺 | 南方 | 佐藤 | 根本 | 佐藤 | 交替 | |
| 午後 | 15:00~17:00 | 内科 | 三好 | 三好 | 本山 | 三好 | 三好 | 三好 | 三好 10:30まで(隔週) | |
| 夜間 | 17:00~19:00 | 内科 | | | | | | 福山 | | |
| <p>生協さえき歯科 082-926-1148</p> | 午前 | 8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です | | 星 | 星 | 星 | 星 | 星 | 星 | |
| | | | | 保子 | 保子 | 保子 | 福井 | 保子 | 保子 | |
| | | | | 末井 | 福井 | 福井 | | 末井 | 末井 | |
| 午後 | 13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です | | 星 | 星 | 保子 | | 保子 | | | |
| | | | 末井 | 15:30まで保子 | 末井 | | 15:30まで星 | | | |
| | | | 福井 | 16:30まで末井 | 福井 | | 16:30まで福井 | | | |
| 夜間 | 17:00~19:30 ※予約制です | | | 16:30~保子 | | | 16:30~星 | | | |
| | | | | 17:30~末井 | | | 17:30~福井 | | | |
| <p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p> | 午前 | 9:00~12:00 | 内科 | 佐々木 | 長谷 | 佐々木 | 佐々木 | 佐々木 | 佐々木(第1・3週休診) | |
| | 午後 | 15:00~16:30 | 内科 | | 佐々木 | 佐々木 | | | | |
| | 夜間 | 17:00~18:30 | 内科 | 佐々木 | | | | 佐々木 | | |
| <p>コープ草津診療所 082-272-8665</p> | 午前 | 9:00~12:00 | 内科 | 世戸(寛) | 福山 | 世戸(寛) | 福山 | 世戸(寛) | 第2・4週のみ診療 | |
| | 午後 | 14:00~17:00 | 内科 | 世戸(寛) | | 世戸(寛) | | 世戸(寛) | | |
| | 夜間 | 17:00~18:00 | 内科 | | 福山 | | | | | |

① 広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱い窓口) ③ 地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)
 ② 広島中央保健生協居宅介護支援事業所 082-292-0852(介護関連問い合わせ窓口) ④ よろず相談窓口 082-553-9578


脳いきいきクイズ

ことわざの意味を知らながら、「脳」を活動させましょう!! 「〇〇」に当てはまる言葉を思い浮かべてみてください。


Q1 あとのことはどうだろうと
かまわないこと
「後は〇となれ〇〇となれ」



Q2 とても用心深いことのため
「〇〇〇〇をたたいて渡る」




Q3 人のアドバイスを聞こうとしない
相手はだめだ
「〇〇の耳に〇〇〇〇」




Q4 目立たないところで
人のために力をつくすこと
「〇〇〇〇〇〇の力持ち」




Q5 親は子どものことを色々心配するのに
子どもはそんな親の気持ちを知らないで、
逆らったりする
「〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇知らず」




Q6 どんなに上手な人でも、
時には失敗する
「河童の〇〇〇〇〇」




Q7 人に知られて困る悪事や醜聞などを、
一時しのぎで隠そうとするたとえ
「臭いものに〇〇をする」




Q8 何か一つでも優れた技をもっていれば、
生活に困ったときの助けになる
「芸は〇を〇〇〇〇」



Q9 話に聞くのと実際に見るのでは大差がある
「聞いて〇〇〇〇〇、
見て〇〇〇〇」




Q10 他人のことをするのに忙しく、
自分のことをする余裕がない
「〇〇〇〇の白袴」



答えは次号で!

今年の大腸がん検診月間は5月～6月に実施します!

大腸がん検診月間の実施期間が変更となりました。今年の期間は5月～6月です。大腸がん検診は自宅で手軽にできる検診です。この機会にぜひ大腸がん検診を受診し、早期発見に繋がしましょう! ※例年と実施期間が異なりますので、ご注意ください。



大腸がん検診でポリープ見つかる!

昨年大腸がん検診で要精密検査の通知が来た。10月、内視鏡で7ミリのポリープが見つかった。放っておくとガンになるといわれ、手術の予約をした。ポリープ切除後に出血等があったりするので一日入院とのこと。1月7日当日、新型コロナウイルス感染症が急に感染拡大し始めた時で、まずPCR検査で陰性にならないと入院手続きや検査に入れない。受付や看護師さんたちの動きも慌ただしかった。陰性とわかり、やっと腹部レントゲン、心電図を受け、エレベーターで病棟に上がると入り口は面会禁止でロック。新型コロナウイルス感染症対策のため談話室は無人で病室も静まり返り、看護師さんの忙しそうな足音だけが響き渡る。案内された病室はなんとトイレ付きの個室だった。下剤を飲むので人目を気にせず度々トイレに行けるのは安心。本が読めた。

下剤は思ったより飲みやすい。標準以上の下剤をの飲みやっどOK。部屋で痛み止めや麻酔の点滴準備。血管が細く看護師さんを悩ませた。内視鏡室で切除! 眠りから覚めたら午後4時半を回っていた。医師からはきれいに取れたと報告あり。

入院はお産以来初めてで、しかも個室でゆっくりでき満足。周りに目が向いた。


夕食時、スタッフステーションでは3人の患者の食事援助、いつもは家族が介助しているのだろうか? 夜7時半、「えっ、あなたは日勤だったよね! まだいるの?」「ええ、今日はバタバタしていて～、いつもじゃないです」と笑顔で対応。消灯時間になってもナースコールはずーっと鳴っている。廊下に出てくる患者さんにどうしたの?と寄り添い話し続けている看護師さん。言葉が優しい! 自分まで笑顔になる。ここに入院してよかったなと感じた。朝6時から看護師さんは状況をチェックに病室廻り。朝食後、患者の処置等終わった頃、退院手続きの説明。お昼前に会計を終えてやっど解放! 皆さんの優しさがありがたかった1泊入院!

大腸がん検診って必要だなとつくづく思った。年1回の検査で早期発見、早期治療。

みなさん! 大腸がん検診を受けて安心を確保しよう! (K.Hさん)

掲示板


広島中央保健生活協同組合
子ども食堂 生協わくわくぱーていー
【日にち】4月9日(土)
【時間】11時30分～12時30分
【場所】いきいきプラザ2階
どなたでも参加できます。



※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。感染状況によっては中止となる場合がございますので詳細はお問い合わせください。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^_^)
大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

子育て広場 **コープ** 4月の予定
のびのびくらぶ



日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

4月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

| | |
|-----------------|---------------|
| 第1週 6日 栄養相談 | 第2週 13日 おやこ体操 |
| 第3週 20日 英語であそぼう | 第4週 27日 手作り工作 |

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきます。

組合員の輪

第1回 庚午支部運営委員会開催!

～庚午支部～

今年1月に4名の運営委員さんで結成された庚午支部の第1回目の運営委員会が2月15日(火)に行われました。

初回の会議ということもあり、支部活動とはどういったものかお話をしながら、今後の庚午支部の活動について話し合いました。みなさん運営委員という役割は初めてですが、すでに班会に参加してくださっている方、毎月「けんこう」を手配りをしてくださっている方など、日頃から生協の活動にご参加いただいている方ばかり。想像以上に話が盛り上がり、なんと今回『ウォーキング班』が結成されました。初回の会議でここまで話が進むと思ってもおらず、担当者も驚きです!!

まだまだやりたいことをたくさん秘めている庚午支部。今後の活動に期待です!



写真は支部結成時の打ち合わせの様子です!

青空のもと、川をみながらウォーキング!

～吉島支部～

2月9日(水)吉島支部では、コロナ禍でもできることをと、ウォーキングをしました。10名の参加で、まずは準備体操をしっかりやって、元安川沿いを青い空やとってもひろい川をながめながら、自然の中を歩きました。

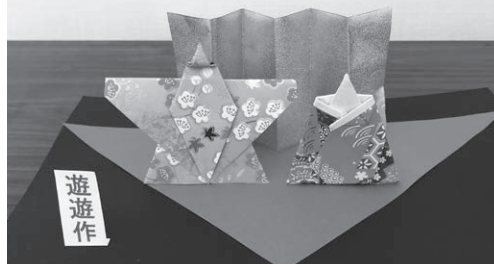
この日は晴天で、気温もあったかく、「やはり日頃の行いがええけえ!」と笑顔がはじけました。

なかなか集まる機会がない状況ですが、自然のもとでいい汗をかき、気分もすっきりした1日でした。



春を届けました ～五日市支部 & 八幡東支部～

新型コロナウイルス感染対策で奮闘される福島生協病院に「春」を届けました。



(五日市支部「すずらん班」と八幡東支部「遊々班」より、お雛さまのプレゼント)

手配り地域で「お元気ですか訪問」

～美鈴が丘支部～

美鈴が丘支部で手配り地域の訪問を行いました。

美鈴が丘支部は元々、青空健康チェックを定期的を実施して、地域の組合員さんにつながっていました。しかし長引くコロナ禍、発令される緊急事態宣言やまん延防止措置の影響で健康チェックは中止を余儀なくされ、「組合員さんたちは元気にされているだろうか?」という思いで始まった取り組みです。

2月は8日に実施し、12軒を訪問し8軒のお宅で対話をすることができました。インターフォン越しで「元気です!」と言われることに安心し、対面ではお元気な姿にまたまた安心。地域に元気を届けながら、一緒に元気ももらえました。



俳句・山柳

へお題・花見

- 風吹いてピンクの花びら 舞い降りる / 熊のプーさん
- ハキロの通学路 花見路 / メリー
- ウイルスめ 花は咲くのに 宴出未だ / TOKIKO
- コロナ禍に 隣の桜で 花見する / スイートピー
- お花見に 友と酒飲む オンライン / ふじばかま
- 夫が先に 三回ワクチン ためし打ち / 百合

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

おたより募集

川柳、俳句、短歌

6月号の川柳のお題は「とうかさ(締め切りは4月20日)」です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「コロナに負けない!私のストレス解消法」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

理事会より

- 1月度の経常利益は1,715万円の黒字で予算を782万円超過達成しました。収入は予算よりも500万円ほど不足しましたが、費用を抑えることで経常剰余予算を超過することができました。1月末時点では、年度累計でも1,463万円ほど予算を超過していますが、2月に福島生協病院と生協さえき病院で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生しており(すでに両病院とも収束)、大幅な減収は避けられない見通しです。
- 広島中央保健生活協同組合 草津診療所の名称を、4月よりコープ草津診療所に変更することが確認されました。