

6月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2022年
6月号

No.585



広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2022年4月30日現在
組合員数 29,721人
出資金 12億6,047万円
発行責任者 生協広報委員会

雨のウォーキング

4月21日(木)に春のウォーキングを大野浦で行いました。前日の時点での天気予報は「くもりのち雨」。なんとか午前中は降り出さないのではないかとの思いで決行したところ、あいにく朝からの雨模様となりました。しかしながら、遠方からの参加も含め、11支部から34名の方の参加がありました。しっかりと健康チェックを行ったあとみんな準備体操を念入りに。

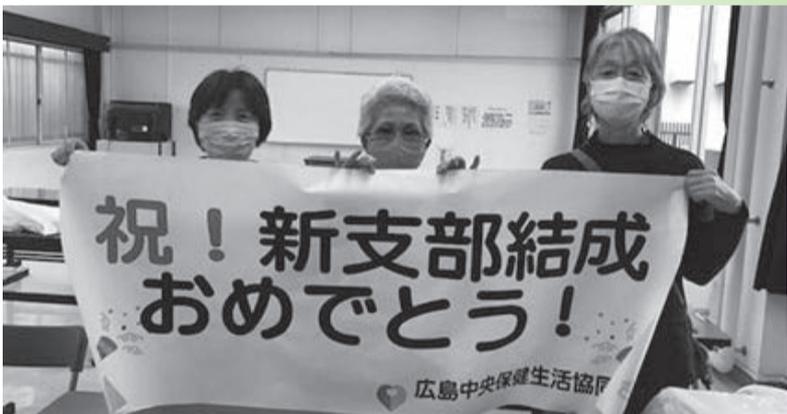


初めてのコースでしたが沿道のおうちの庭先がきれいにされており、花を楽しみながら歩くことができました。休憩ポイントの小田島公園からは海と宮島も眺めることができました。最終地点の「やまだ屋おののファクトリー」では多種多様なみじ饅頭を購入されました。雨という難しいコンディションでしたが、無事に楽しく歩くことができました。

2021年度3支部結成目標達成!!

五日市南支部誕生

五日市を線路を境に南側に「五日市南支部」が誕生しました。それも3月31日(木)に2021年度に滑り込む形での結成です。1年余り、「みずどり班」として仕分け班として活動。仕分けだけで解散するのではなく、新型コロナウイルス感染症に関する話から、普段の生活、健康についてなど毎回交流の時間を持ちました。ずっと支えてくださった浜名理事にも感謝です。支部長は不在で、副支部長を中心とする運営委員3名の支部です。「町内の活動もほんごらない、つながれる小さなグループが欲しい」との思いが強く結成への運びとなりました。今年度、「小さな班」「参加したくなるような班」「しほりを目標に、一歩一歩進んでいきます。よろしくお願ひします。」



掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーい

【日にち】6月11日(土)
【時間】11時30分~12時30分
【場所】いきいきプラザ2階

どなたでも参加できます。



※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。感染状況によっては中止となる場合がございますので詳細はお問い合わせください。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・おそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^) 大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

子育て広場 コーポ のびのびクラブ

6月の予定 日時 毎週水曜日10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

6月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 1日 無添加虫よけスプレー作り ★
- 第2週 8日 おやこ体操
- 第3週 15日 英語であそぼう
- 第4週 22日 ペーパーシアター ◎
- 第5週 29日 お休み

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきます。

心の窓

2011年3月11日、三陸沖で最大震度7という大地震が発生し、福島原発でメルトダウンが起こりました。多くの人々が故郷を追われ、原子力発電の安全神話は完全に否定されましたが、政府はいまだにこれに固執し、廃止には否定的な態度を取り続けています。

日本ではほぼ毎日マグニチュード3以上の地震が各地で発生しており、政府の地震本部が「30年以内の発生確率が70~80%とする」南海トラフ大地震が予測されています。

この地震に関連して、最近非常に恐ろしい本に出会いました。「リニア新幹線と南海トラフ巨大地震」(石橋克彦著)です。このリニア新幹線はほぼ大半で活断層の密集地帯を地下トンネルで走行します。南海トラフ巨大地震が発生すると巨大な地殻変動が起こり、地下トンネルを直撃する可能性が大きいというのです。

なぜ、地震国である我が国で、この問題が真剣に取り組まれないのでしょうか。ここにも安全神話が跋扈している気がします。

関心のある方はぜひ一読されてはいかがでしょうか。
せうちゃん

支部総会が始まりました!!

～南区支部総会～

4月13日(水)、5名の参加で支部総会を開催しました。
 2021年度の活動報告、2022年度の活動方針を確認しました。
 コロナ禍で思うように支部活動が行えませんでした。2022年度は、「止まっていた班会の再開と屋外での楽しい企画をやりたね!」と前向きな話し合いとなりました。また、つながりマップを作成して地域の見える化に取り組みたいとの意見も出ました。
 事業所から離れてはいますが、南区支部として地域に寄り添える活動をめざして今年度も頑張ります!



～美鈴が丘支部総会～

2022年4月19日(火)、美鈴が丘支部で支部総会が行われました。予想していたよりも多くの組合員さんにご参加いただき、計21名の参加になりました。今年度の活動報告をしていく中で、特に班会の活動報告などに興味を示してくれる方が多数おられました。
 今後は班活動の広報にも力を入れていきたいです。
 第2部では、地域包括ケア部の東課長より、「耳の話」の講演を行いました。聞きづらい音の話や、補聴器のお話など、「わかる!」「言われてみれば確かにそうだね」と、みなさん共感の嵐でした。今回の支部総会で、美鈴が丘支部には健康づくりに興味を持たれている方が多いなと実感しました。今後も積極的に健康づくりに関する行事を行ってまいります。



～福島支部総会～

4月12日(火)、生協けんこうプラザ5階にて、福島支部総会が開催されました。総会は安産亭徳丸師匠による落語で始まり、落語を楽しみにされていた方も多く、笑いの絶えない40分間となりました。
 その後は2021年度のまとめとして、生協5課題、支部活動、会計・会計監査についての報告、2022年度の支部の方針についての決定、運営委員選出、総代の紹介がありました。今年度も新型コロナウイルス感染症への対応に気をつけて、積極的な活動を行ってまいります。



事業所だより

福島生協病院「黒い雨外来」中止のお知らせ

昨年11月より開始しました「黒い雨外来(火曜日の午後)」につきまして、担当医師の定年退職に伴い、誠に勝手ながら2022年5月末をもって診察を終了させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
 今後も、お困りの際は引き続き福島生協病院 医療相談室にご相談ください。ご事情に合わせ、担当医師と相談の上、外来診察の調整をさせていただきます。また、生協さえき病院、コープ五日市診療所、コープ草津診療所も引き続きご利用ください。

お問い合わせ先

福島生協病院 医療相談室
 (病院代表(082) 292-3171へお電話ください)
 生協さえき病院 (082) 926-4511
 コープ五日市診療所 (082) 924-0608
 コープ草津診療所 (082) 272-8665

脳いきいきクイズ レッツチャレンジ!!

ことわざの意味を知らながら、「脳」を活動させましょう!! 「〇〇」に当てはまる言葉を思い浮かべてみてください。

Q1 平凡な人間でも、三人集まって考えれば、良い知恵が浮かぶこと
 「三人よれば〇〇〇〇の〇〇」 

Q2 どんな大きな仕事でも、小さなことの積み重ねによって成し遂げられる
 「〇〇〇の〇〇も一歩から」 

Q3 人は付き合う人によって良くも悪くもなる。友だちを選ぶときはよく注意しなさいという教え
 「〇〇に交われれば〇〇くなる」 

Q4 損をしてもそれをもとに大きな利益を得るようにする
 「損して〇〇とる」 

Q5 小さい時に身につけたことは、大きくなってからも忘れないもの
 「すすめ〇〇〇まで踊り忘れず」 

答えは次号で!

コロナ禍 だからこそ けんこうチャレンジ2022

チャレンジコースから、自分にあったものを選んで30日コースまたは60日コースで挑戦するけんこうチャレンジ。コロナ禍でも楽しく元気にフレイル予防に取り組みましょう!

取り組み期間

大人:7月~10月のうち、30日間または60日間
キッズ:7月~10月のうち30日間

報告締切 大人・キッズともに11月30日まで

けんこうチャレンジ参加方法

- ①パンフレットを手に入れる**
下記の組合員活動推進課までお問い合わせください。郵送などでお届けします。
- ②チャレンジコースと期間を決める(複数選択も可能)**
月の途中から始めても、続けてできなかった日があってもOK。
☆おすすめコース
・歯みがき(14コース)とあいうべ体操(13コース)が、初の親子チャレンジとして追加されました。30日間達成された方には、抽選で「親子チャレンジ記念品」を差し上げます。
- ③パンフレットから切り取った報告カードを提出する**
ポストへの投函、または所属の協同組合へ提出



今年のキッズは海の生き物の塗り絵です。30日でかわいい塗り絵を完成させよう!

親子チャレンジ! おうちの方とお子様でぜひ一緒に取り組んでください。30日間達成された方には、抽選で「親子チャレンジ記念品」を差し上げます。

食

- ① 減塩を心がける
- ② 誰かと一緒に楽しく食事をする
- ③ 毎日朝食を食べる
農水省食育啓発資料(ピクトグラム)
- ④ 野菜を食べる
(食物繊維を摂りましょう)
- ⑤ 肉・魚・大豆などたんぱく質を摂る
(筋肉を作ります)
- ⑥ 納豆など発酵食品を摂る
(腸内菌の活性化)

運動

- ⑦ ちょい足し運動
(歯磨きしながら片足立ちなど、普段の動きにチョット足しましょう)
- ⑧ 毎日体操
(早朝のラジオ体操や、地域の100歳体操に参加しましょう)

生活習慣

- ⑨ 早寝早起き
(生活リズムを整えましょう)
- ⑩ 週2回以上の休肝日を作る
(ビールで500ml程度)
- ⑪ 禁煙する
- ⑫ 毎日の体重か体脂肪を記録

お口の健康

- ⑬ 1日30回のあいうべ体操
(朝・昼・晩10回ずつを目標にしましょう)
- ⑭ 1日1回は8分以上かけて歯みがき

心の健康

- ⑮ 誰かと楽しくおしゃべり
- ⑯ 鏡の前で1日1回にっこりスマイル

自由目標

- ⑰ 自分で宣言!
()
に取り組みます

健康づくりのアドバイス

(チャレンジ項目を解説します)

- ☆①③④は広島県食育推進計画の3つの重点課題です
- ⑥ 発酵食品は腸内バランスを整え免疫力アップに繋がります。納豆やヨーグルトや黒酢ドリンクなど
- ⑭ 1日のうち1回は丁寧に時間をかけたブラッシングを心がけ、口内リセットする事で口の中から元気になれます

チャレンジャーのみなさんへ
●仲間と目標を決めて一緒にチャレンジしましょう

「けんこうチャレンジ2022」パンフレットをご希望の方は下記までお問い合わせください。
(広島中央保健生協・組合員活動推進課)
☎082-532-1264 / FAX 082-532-1267
E-mail soshikibu@hch.coop

健診受けよう集会 開催!

4月22日(金)広島市・広島医療生協・広島中央保健生協の共催企画「健診受けよう集会」が開催され、36名が参加しました。

この集会は記念講演と健診受けてよかったエピソード授賞式の2部構成。冒頭の記念講演では、広島市健康福祉局保健部健康推進課の濱井課長様より「健康寿命の延伸を目指して」をテーマに、健康寿命や広島市民の健康度などについてご講演いただきました。

記念講演後の授賞式では、昨年10月号の機関誌「けんこう」にて募集していた「健診受けてよかったエピソード」にご応募いただいた方の中から、見事入賞された方の授賞式を行いました。

参加者からは、「健康寿命を延ばすためにも健診を受けようと思った。地域のみなさんにも広めて、健診受診率を上げていきたい」「健康を意識することで行動が変わり、その積み重ねで習慣が変わり、その結果健康寿命が延伸する。健康を意識することは大切だと感じた」「健診を受けると年間医療費が減るという利点も伝えていきたい」といった感想が挙げられ、健康について改めて考えさせられる時間となりました。



受賞者のみなさん、おめでとうございます!



診療のごあんない

2022年5月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2022年6月から)

			受付時間	月	火	水	木	金	土
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせ下さい。</p> <p>予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本	橋本	橋本	神尾	保手浜	直江(第1・3・5週)
				神尾	三善	神尾	浜本	神尾	交替(第2・4週)
				池本	松原	田中(干)	池本	田中(干)	大学
				田中(干)	柴田	柴田	大津(予約)		交替(予約)
				高岡(予約)	多比良(予約)	交替(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	
				多比良(予約)	高岡(予約)	藤原(予約)	多比良(予約)	多比良(予約)	
		保手浜(予約)	飯田(予約)	大津(予約)	藤原(予約)	大学(予約)			
		8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・佐藤	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木	北口・田代	伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	大森	田代	前田	北口	前田	交替 9:30~受付 10:00~診察
				宮庄	原田	宮庄	原田	大森	
整形外科	長谷川		11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川	杉本	交替(第2・3週) 9:30~診察		
	杉本(予約)				杉本(予約)	長谷川(予約)			
婦人科	大学(完全予約制)					大学(完全予約制)			
眼科	高松		高松	高松	11:00まで高松	高松			
耳鼻咽喉科※	大学			大学		大学			
皮膚科※	大学				大学	大学			
泌尿器科※		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学			
午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約)	大津(予約)		神尾	橋本		
			飯田(予約)	保手浜(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)		
	整形外科	医師退職に伴い、整形外科の午後の診療を中止いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。							
	13:45~16:00 診察は14:00~	外科				原田			
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)			
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30		北村	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村(第2週休診)
		13:00~14:00			予防接種(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)	
	午後	14:30~16:30		北村	北村	北村(第4週休診)	北村	北村	
NEW 土曜日の午後診療スタート 生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30		今川	高橋	今川	高橋	今川	交替(12:00まで) 第5土曜日は休診
				高浜	松井	高浜	山本	平岡	
				山本		山本	平岡		
	午後	11:30~16:30		今川	高橋	高浜(第2・4)	高浜	今川(月2回)	交替(13:30~) 第5土曜日は休診
松井				今川	平岡(第2・4)	今川	高橋		
高橋				山本	第1・3は休診	高橋(月2回)	高浜		
夜間	16:30~19:30		高浜	高浜		平岡	松井		
			高橋	今川		今川	高橋		
			松井	山本		高浜	松井		
			平岡	高浜		平岡	山本		
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	世戸(博)	荒井	山科	叶	高内	高内
			内科(予約)	沼本	世戸(博)	黒川	佐藤	大学	交替
			健診	福山	重本	重本		福山	
			整形外科	渡辺	南方	佐藤	根本	佐藤	交替
午後	15:00~17:00	内科	三好	三好		三好	三好	交替 10:30まで	
					佐藤		佐藤		
夜間	17:00~19:00	内科					福山		
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です		保子	星	星	星	星	星
				福井	保子	保子	福井	保子	保子
				末井	福井	福井		末井	末井
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です		星	星	星		保子	
福井				15:00まで保子	末井		15:00まで星		
夜間	17:00~19:30 ※予約制です		末井	16:00まで末井			16:00まで福井		
				16:30~保子			16:30~星		
				17:30~末井			17:30~福井		
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
コープ草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	第2・4週のみ 診察 八田
	午後	14:00~17:00	内科	世戸(寛)		世戸(寛)		世戸(寛)	
	夜間	17:00~18:00	内科		福山				

① 広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱い窓口) ③ 地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)
 ② 広島中央保健生協 居宅介護支援事業所 082-292-0852(介護関連問い合わせ窓口) ④ よろず相談窓口 082-553-9578

2022年度 総代公示

定款第44条・45条および総代選挙規約にもとづき、
総代を以下のとおり選出しました。

広島中央保健生活協同組合
総代選挙管理委員会 委員長 竹本 正三

総代数210人

西部ブロック選挙区 (定数47人)		中央ブロック選挙区 (定数87人)			東部ブロック選挙区 (定数72人)			職員 (定数4人)
総代氏名		総代氏名			総代氏名			総代氏名
中島 惇子	長谷川美恵子	藤井 哲成	大森 美代子	黒川 真知江	浅井 美智子	伊藤 誠	山根 栄子	高野 雄史
折本 久仁子	藤澤 信子	藤井 みな子	菊田 早苗	中森 辰一	大島 武子	若光 啓至	吉村 恵子	山下 正明
川村 恵子	松野 敦子	沖田 朋恵	鶴岡 里子	小西 正則	有兼 町子	安徳 剛	向田 清一	中根 育子
戸谷 悠紀子	西村 真須恵	宮下 貴子	吉川 博子	天野 富子	新谷 美樹子	本山 多恵子	坂根 豊子	中村 和広
石川 恵津子	山下 くに子	平山 ミサコ	島 珠 枝	城谷 シゲ子	高橋 聖美	目次 由子	川手 豊美	
藤本 聡志	沓内 重信	山田 公子	梅田 都子	中野 朱實	中川 和子	小田 正利	藤田 美智子	
中尾 伸代	牧野 一見	三村 ミドリ	近藤 康子	吉岡 イツ子	吉永 春枝	原田 光則	森金 敬彦	
本岡 房恵	牧野 輝子	薄井 正己	宮原 佳子	吉田 敏江	正岡 通子	相良 光国	森岡 穂津枝	
安森 百合子	佐々木ミチ子	田中 富範	谷口 麗子	万藤 一子	皆川 佐多子	杉本 恵彦	東田 洋壮	
竹原 純子	矢口 愛子	大越 和子	原田 陽子	高野 豊子	豊田 昭子	木村 雅子	新谷 カズエ	
松本 眞由美	石井 康夫	元屋 ゆかり	大内 正子	今井 ユリコ	石川 和子	大山 一枝	二階堂千加代	
小林 トシミ	遠藤 昭光	浜崎 延枝	和田 久美子	寄本 克枝	堂本 澄子	田原 陽子	二階堂 守	
仙谷 岑生	遠藤 叶枝	桑原 澄子	中西 文子	湯岡 修司	栗栖 純子	日下 洋子	中安 敬子	
小田 久子	向 靖子	濱田 幸子	中原 久美子	沖野 康子	青森 千歳	青山 裕子	上野 加代子	
福田 久子	思田 恭子	有田 健男	中田 征子	清水 かおる	小松 四郎	中川 千鶴子		
高木 多加子	佐伯 静枝	隆 杉 晃	田中 正江	桂 佳代子	村上 宏子	西川 芳枝		
横田 志津子	牛島 由紀子	吉村 美鈴	長澤 みゆき	山中 松子	丸本 芙美子	寄 とも子		
竹林 裕江	吉岡 美鶴	松下 僚枝	濱口 都子	山田 良恵	眞安 哲三	三宅 信子		
小泉 喜代子		河本 敏子	吉田 康子	坂本 照明	杉原 澄子	秦 佐知子		
俵 逸子		岡本 和枝	西村 節子	松浦 教子	鍵浦 俊文	千田 富士子		
森崎 八重子		中塚 那枝	中崎 シゲミ	山脇 勝彦	二宮 裕	米澤 節子		
杉島 悦子		深川 善信	河越 由利子	水口 朋子	大村 テル子	松田 マリコ		
渡野 己喜恵		松前 利実	西内 玲子	花田 きくみ	西山 育子	村上 雅春		
仁井 恭子		小林 千賀子	菊崎 暁子	増本 昭子	岡 節子	山根 康裕		
木下 啓子		庄原 博枝	須磨 文江	向井 千代子	美藤 至信	尾崎 美登留		
安清 菊子		加本 とみ子	槌井 邦子	伊藤 道子	小谷 恵美子	北村 美穂子		
中島 美奈子		岡崎 京子	玉置 久江	成田 千恵美	高杉 光徳	香原 廣子		
丸山 栄子		宮本 祥江	藤原 月枝	小松 純子	左右田留美子	白井 泉		
土井 ツルコ		岡田 初江	矢野 リサコ	渡部 和子	出口 紀代子	名井 小夜子		

すこやか会 春のピクニック

「春の花たちに出会いたい」と
植物公園に行ってきました!

4月14日(木) あいにくの雨でしたが、色とりどりのアイランドポピーとチューリップが咲き誇る花壇を上がり、まずは腹ごしらえと一言自己紹介。

少し肌寒さもありましたが、外で仲間と食べるお弁当は格別です。大温室をスタートに温室をすべて回りました。大きなバオバブの前でみなさん携帯をパシャパシャ。めずらしい木や花の写真はもちろん、名前を覚えておくためにネームプレートもパシャリ。ゼラニウム展は多彩な花色と葉の模様が美しく、豪華なペラルゴニウムも展示されていました。「また、違う季節に来たいね」とあっという間の3時間でした。



報告

2021年度分「みなし自由脱退」脱退処理
確定値について

2021年度分は2022年1月度理事会で「みなし自由脱退」脱退処理の実施承認を受けましたが、このたび2021年度末(2022年3月31日)の確定値が判明しましたので報告いたします。

2021年度決算で「出資金」から「預り金」へ下記金額を経理処理いたします。

確定値は以下の通りです。

2021年度 みなし自由脱退金額 2,881,387円
みなし自由脱退件数 340件

※1月度理事会では、みなし自由脱退金額6,883,297円、同件数403件と報告しましたが、公告及び所在確認等を行った結果、上記金額・件数となりました。

※みなし自由脱退処理は通常総代会の報告事項となっております。
※引き続き、所在が判明すれば直ちに組合員復活登録を行います。
※2年経過後(2023年度決算にて)「雑収益」処理を実施いたします。

組合員の輪

桜吹雪に大興奮 ～牛田支部～

4月7日(木)、牛田支部で白潮公園にお花見に行きました。3月に開催した茶話会に参加してくださった方などにチラシを配布したり、電話で呼びかけをした結果、9名の参加となりました。

桜が散ってはいないかと心配でしたが、天気もよく満開の桜の下で楽しく過ごしました。

支部長さんの挨拶の後、自己紹介をしながら交流を深めました。福島生協病院で出産されたときのお話や、健康のために毎日ウォーキングをされていることなどとても盛り上がりました。

桜吹雪や桜の絨毯に心が癒されました。



ナイト班でお花見へ ～田方支部～

田方支部のナイト班は毎晩40分のウォーキングをして筋力保持の努力をしています。この度、芸備線乗車支援をしたい!との声上がり、4月6日(水)に三次での「尾関山でお花見」を企画し、16名の方に参加いただきました。広島駅から三次駅まで車窓は途切れることのない桜桜桜で、大歓声! 三次駅から尾関山へ向かう川沿いも菜の花と桜で春爛漫、まるで絵画のような美しい景色にコロナ禍を忘れて楽しみました。

久しぶりの電車旅でストレスから解放された一日でした。



おたより募集

川柳、俳句、短歌

8月号の川柳のお題は「盆休み」(締め切りは6月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「コロナに負けない!私のストレス解消法」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

応募方法

おたよりは、お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。掲載させていただいた方の中から、抽選で6名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

*その他ご意見などございましたら、下記までご連絡ください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

春のミニコンサート

～五日市支部～

4月16日(土)、開け放った窓から心地よい風が流れる坪井公民館に、他支部からの参加も含め45名の方が集まって来られました。

「練習不足なんですよ」と言いながらも、ピタッと合った、リコーダー一班の演奏から始まり、山上さんのギターと田中さんのハーモニカ演奏では感動と笑い声、そして手拍子に音楽の力を感じました。「空のうた」「海のうた」から「戦争反対」、「平和への思い」が会場全員に響くコンサートとなりました。

会場で「ウクライナ軍事侵攻中止」の募金の声掛けを行ったところ、11,185円の募金が集まりました。

また3月27日(日)に開催したフリーマーケットの収益10,093円についても運営委員会にて「ウクライナ緊急募金」へ募金することとしました。

ありがとうございました。



俳句・川柳

へお題: とうかささん

夏来たる「ゆかたできん祭」とうかささん / 大根草

縁日や浴衣姿に季節知る / TOKIKO

電車乗る浴衣姿に花が咲く / 熊のプーさん

りんご飴ゆかたにくつつきパニックに / ゆり

とうかささん通りに響く下駄の音 / 舞子

へ自由句

染めようか白髪にするか迷い歳 / コスモス

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より(4月理事会報告)

- 3月度の経常利益は1,873万円の黒字でしたが、予算には3,000万円届きませんでした。交付予定の「空床確保料」を加えると、2021年度の経常剰余予算未達は3,000万円程度になる見込みです。
- 6月18日(土)に予定している第67回通常総代会の運営について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1時間半程度に短縮し、各支部からの総代の実参加は1名までとすることを確認しました。
- 今年度も広島中央保健生協、広島医療生協と、広島市健康福祉局で、健康づくりに関して連携していくことを確認しました。