

11月の 広島中央保健生活協同組合だより

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2022年9月30日現在
組合員数 29,620人
出資金 12億6,521万円
発行責任者 生協広報委員会

けんこう

2022年
11月号

No.590

2022年
生協強化月間
スタート!

～地域とつながり、 安心を届けます!～

いっせいで訪問行動スタート集会

9月17日(土)にいっせいで訪問行動スタート集会を集合会場とオンラインとの併用で開催しました。けんこうプラザの会場には20名の組合員さんと職員が参加し、オンラインでは理事、職場含む13端末から参加がありました。

記念講演は社会福祉法人祥和会 地域密着型特別養護老人ホーム施設長の田原久美子さんに「暮らしの保健室ふくまちで展開するコミュニティ活動」医療職と異業種、そして生活の中で『と題して、オンラインでお話しいただきました。田原さんは「暮らしの保健室ふくまち」の運営や「スナック五本松」などでコミュニティナースとしても活躍されています。講演では、相談・交流の場としての存在や、多団体や地域の方を運営に巻き込んだり企画など、地域に根付いた活動を紹介していただきました。参加者からは、「生協にも通じる話がたくさん聞けた」「やりたいと思ってる」ことが実現されていて刺激を受けた「訪問行動を頑張りたい」。また、これから始まるいっせいで訪問行動に向けて元気の出る感想が多く寄せられました。



法人理念

ともにいのちを大切にし、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりまします。

取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーいー

【日にち】11月12日(土)
【時間】11時30分～12時30分
【場所】いきいきプラザ3階

※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。感染状況によっては中止となる場合がございますので詳細はお問い合わせください。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・おそびボランティアさん
大募集中!!

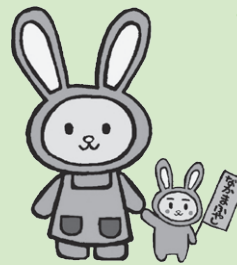
お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^_^)
お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

お持ち帰りも
可能になりました。
事前に予約をお願いします。



どなたでも
参加できます。

9～10月は職員と組合員が協力した訪問行動が各地域で実施され、けんこうチャレンジのおすすみやコロナ禍でのくらしや健康上のお困りごとうかがうなど対話をすすめました。さて、生協強化月間も後半を迎えました。すべてのつながりをいかして、多くの仲間を迎え入れましょう。*



すべてのつながりをいかした
仲間ふやしを!

心の窓

子どもの夏休みの宿題の読書感想文を書く本を探すため、久しぶりに本屋へ足を運びました。どんな本を選んでいいのかかわからず、悩んでいました。自分が好きなもの、興味のあるものを選ぶよう伝えましたが、文字数が少ないものやイラストがたくさん入っているものを選んでりと本を選ぶのも一苦労…。

結局、本人が動物好きであったこともあり、生まれつき全盲であった犬と飼い主家族との心温まる物語を選びました。本を読むのが苦手ではなかなか読み進められず、これまた一苦労…。

どうやったら嫌がらずに読んでくれるかと試行錯誤した結果、まずは読む範囲を決め、一段落ずつ交代で読むことにし、読み終えたところまでで感じたこと、疑問に思ったことなどを出し合いながら話をしました。その流れの中で学校生活や友だちのことなどいろいろな話もしました。楽しんで話を聞いてなかったなど反省しつつ、私にとっても子どもとのコミュニケーションをとれる貴重な時間となりました。

この本を通して、障害を持っていないのは関係ない、その存在がなにもものにもかえがたい宝物であること、家族とはそういうものだと思ってくれたらいいなと思えました。

かしもん

せーの行動 ～元気に楽しく、いっせい訪問行動スタート!～

第1回目 福島支部

生協強化月間の初日である2022年9月20日(火)、福島地域を職員8名と理事・組合員さん2名が参加し、福島生協病院近隣の組合員さんのお宅をまわりました。4コース32軒を訪問し、14名の方と対話ことができました。福島生協病院を利用される方も多い地域で、病院の名前を出すと「いつもお世話になっています!」という声を聴くことができました。また、実際に訪問してみると、組合員さんがお亡くなりになっていたと知ることもありました。対応していただいたご家族に、生協にご加入だったことをお伝えすると病院を利用しておられたことをご存じだったようです。「何かあった時にはきっとお役に立てますので」という理事さんの言葉に対し、「名義変更します」と快く応じてくださいました。



第2回目 観音・天満支部



9月21日(水)に天満地区を観音天満支部運営委員3名と地域理事1名、職員6名で訪問しました。昨年度より1時間開始を遅らし、15時スタートにしたところ52軒の訪問のうち24名の方と対話ができ例年より在宅率が上がりました。福島生協病院から来ましたとお伝えすると、みなさん快く対応してくださいました。今回は、手配りさん探しと、現在手配りをしている方への範囲拡大のお願いを一番の目的に行き、無事に達成しました!そのほかにも亡くなられた組合員さんがおられることもわかり、ご家族へ名義変更のお願いをしました。病院を身近に感じられているご家族の方は名義変更に応じてくださいました。参加した組合員、職員からは「行ってみたいとわからないことがたくさんあった」「お話ができてよかった」と感想が寄せられました。

事業所 せーの行動 ～生協さえき病院～

9月22日(木)、職員15名、理事1名で生協さえき病院周辺を地域訪問しました。83軒を訪問し、31名の方と対話できました。今年の生協さえき病院は職員の半数がいっせい訪問行動に参加することを目標に取り組んでいます。外来、入院患者さんへの呼びかけは勿論ですが、訪問行動に参加し地域の声に耳を傾けます。「生協さえき病院から来ました。なにかお困りごとはありませんか?」「健康診断は受けていますか?」と「対話カード」を活用し対話をすすめます。

「以前は通院していたが、少し遠くの病院に通っている」「診療科は何科がありますか?検査はどんなことができますか?」など、短い時間でしたが多くの声を聴くことができた実りある訪問行動でした。



第3回目 横川・三篠支部

9月22日(木)、運営委員3名、理事2名、職員5名で、4ルートに分かれて大宮・大芝地域を訪問しました。在宅の方が多くおられると予想して、15時半から訪問行動を行いました。30軒を訪問し、14名の方と対話を行うことができました。

訪問行動を行う中で、組合員さんの転居がわかったり、また以前組合員活動に参加されていた方から、思い出話を聞くなど、地域の方々との対話を行うことができました。初めて訪問行動に参加した職員からは、「地域の組合員さんと直接話すのが初めてで、とてもいい経験になった」という感想がありました。



第4回目 都支部

9月27日(火)、組合員6名、職員10名の計16名が参加し、市営住宅を中心に129軒の訪問、39名の方と対話を行うことができました。

都支部は、『けんこう』を全戸配布していることから毎年全戸訪問を行っています。

留守の方が多かったですが、対話させていただいた方の多くが快く出迎えてくださりました。対話の中で「20年以上病院を利用して出資もしている」「毎月『けんこう』を読んでいる」「若い世代向けの班会があったら参加しやすい」など嬉しい話をたくさん聞くことができました。また、加入者が亡くなっていて名義変更を考えておられる方もいらっしゃったので、加入につながるようアプローチしていきます!

困りごとでは「街灯がないので夜になると暗くて不安」「4回目の新型コロナワクチン接種を早く打ちたい」「同居している家族の介護が不安」など直接対話したからこそ、地域の声を拾い上げられると感じる場面もありました。



地域と生協が手を取り合って、困りごとに寄り添えるよう生協から近い都支部から安心のネットワークを広げていきたいです。

10月には、回りきれなかった地域の訪問行動を行います。9月の訪問行動での気づきを活かし明るく元気に頑張ります!!

第5回目 中広支部

9月29日(木)、組合員7名、職員6名の計13名が参加し、中広3丁目を55軒の訪問、28名の方と対話を行いました。

中広3丁目は、毎月『けんこう』の配布ができていない地域のため手配りさん探しを中心に訪問しました。結果、マンションにお住まいの方が「マンション内を配ってもよいですよ」と快く引き受けてくださり、手配りさんが一人ふえました!また、郵送から手配りに数名切り替えることができ、今後の支部活動の幅が広がる予感です。

今回、支部長さんがリストアップしてくださった加入対象者の訪問もを行い、お一人加入と積み立てをしていただけたことになりました!新規加入以外にも、1件名義変更していただけの方も見付き、改めて直接話をする大切さを実感しました。

生協を身近に感じてもらうために、今後も手配り網を広げる活動と訪問を続けていきたいです。



知り合うながら何かが生まれる?! 手配りさんとの交流会

吉島支部

8月31日(水)、吉島福祉センターにていっせい訪問行動を前に、「手配り者交流会」を開催しました。

10名の参加者のなかには、初めて参加される方も。

「『けんこう』はポストに入れるだけで声かけしたことないねえ」とか「知らない人とは会話しにくい」という意見もありましたが、「住所をみても場所がわかりにくいところがあった。でも探す中、声かけ合った人とは親しくなり嬉しかった」「生協病院に入院中に加入した人にも支部への声かけができたらいんじゃないか」「年1回だけでなく何回も訪問行動はやったほうがいいんじゃないか」とつながりを大切にしたい意見もありました。

病院から少し離れた吉島支部ですが、生協のよさを知ってもらえる資料を携えて訪問行動頑張ります!



機関紙「けんこう」手配りさん募集

毎月届く機関紙「けんこう」や支部ニュースは、地域の組合員さんによって配布されています。現在、組合員活動推進課では、お住まいの地域で新たに手配りにご協力いただける方を募集しています。部数は少ない数でも大歓迎です。

ご協力いただける方、詳しく聞いてみたい方はお気軽にご連絡ください。

みなさまのご協力の程、お願いいたします。



散歩の
ついでに

地域の
つながり
づくりに

連絡先

広島中央保健生協 組合員活動推進課
TEL 082-532-1264



お出かけ班 玖島花咲く館 ~佐伯支部~

9月24日(土)、佐伯支部で久々のお出かけ班が開催され、「玖島花咲く館」を訪れました。案内チラシ等で参加者を募り、13名の方が参加されました。



「玖島花咲く館」は、佐伯支部の運営委員さんのご家族が運営に携わっておられ、「ここを是非玖島の交流拠点にしたい」と参加者の方に熱い気持ちを語っていただきました。

そのあとはみなさんでランチタイムとなりました。カツカレーを食べた方が、「カツがからっと上がっていて美味しい」「家じゃこんなにちゃんとお料理することないからね」と嬉しそうにお話してくださいました。



今回参加して下さった組合員さんのお友だちが、当生協に加入してくださいました。楽しい活動を続けていくことで、これからも組合員さんの輪を広げていきたいです。

子育て広場 コープ のびのびクラブ

11月の予定

日時 毎週水曜日10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

11月「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

第1週 2日 わくわく絵本の世界 第2週 9日 おやこ体操

第3週 16日 英語であそぼう 第4週 23日 お休み(勤労感謝の日)

第5週 30日 広場開放のみ

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 11月25日(金)13時30分~15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

「核抑止力論」を厳しく批判~ 原水爆禁止2022年世界大会

原水爆禁止2022年世界大会は、8月4日(木)から9日(火)まで、広島・長崎で開催。


主会場の広島には、延べ約4千人が参加。オンラインでも約7千人が視聴しました。4日の「開会総会」にはオーストリアのクメント大使(第1回締約国会議議長)がビデオメッセージを寄せ、6日(土)の「ヒロシマデー集会」では、現地企画で、「黒い雨」被爆者の石川恵子さんが証言し、被害を放置してきた国を告発。「黒い雨」被爆者への取材をもとにDVD「黒い雨から76年 短命村と呼ばれた里から」を作成した広島経済大学の西野真李花さんと奥原芽衣子さん、「カクワカ広島」のメンバーで「核兵器禁止条約」第1回締約国会議に参加した高垣慶太さんがそれぞれ報告し、若い人たちの力を示しました。また「国際会議」ではウクライナとロシアの平和活動家がオンラインで発言し、ロシアの侵略戦争を糾弾しました。集会の最後に、「核抑止力論」を厳しく批判し、今後の運動の方向を示した「広島宣言」を採択しました。

ペンネーム F.F



診療のごあんない

2022年10月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2022年11月から)

			受付時間	月	火	水	木	金	土	
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせ下さい。</p> <p>内科専門外来診療予約ご希望の方へ 初診時は一般外来(初再診外来)をご利用いただき 専門外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本 神尾 池本 田中(干) 高岡(予約) 多比良(予約) 保手浜(予約)	柴田 三善 橋本 松原 高岡(予約) 多比良(予約) 飯田(予約)	柴田 橋本 神尾 田中(干) 交替(予約) 大津(予約) 藤原(予約)	神尾 浜本 池本 大津(予約) 高岡(予約) 多比良(予約) 藤原(予約)	保手浜 神尾 清家 田中(干) 大津(予約) 多比良(予約) 大学(予約)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学 交替(予約)	
		8:30~11:00	健診 婦人科(健診のみ)	杉原・田代 大学(完全予約制)	杉原・佐藤	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木	北口・田代 大学(完全予約制)	伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)	
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	大森 宮庄	田代 原田	前田 宮庄	北口 原田	前田 大森	交替 9:30~受付 10:00~診察	
		※耳鼻咽喉科・ 皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。 事前にお問い合わせください。	8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	杉本(予約) 長谷川(予約)	交替(第2・3週) 9:30~診察
			眼科	高松 松浦	高松 松浦	高松 松浦	11:00まで高松 11:00まで松浦	高松 松浦		
			耳鼻咽喉科※ 皮膚科※ 泌尿器科※	大学 大学			大学 大学	大学 大学	大学 大学 大学	
			13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約)	大津(予約) 保手浜(予約)		神尾 藤原(予約) 叶(予約)	橋本 高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)	
		13:45~16:00 診察は14:00~	外科 肛門科 眼科				原田 田代			
		16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)			
		<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p>	午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村
	13:00~14:00				予防接種 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)		
午後	14:30~16:30			北村	北村	北村(第4週休診)	北村	北村		
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p>	午前	8:30~11:30		今川 高浜 山本	高橋 松井	今川 高浜 山本 平岡	高橋 松井 山本	今川 高浜 平岡	交替 (12:00まで) 第5土曜日は 休診	
	午後	11:30~16:30		今川 松井 高橋 高浜	高橋 今川 山本 高浜	高浜(第2・4) 平岡(第2・4) 第1・3は休診	高浜 今川 高橋(月2回) 平岡	今川(月2回) 高橋 高浜 松井	交替 (13:30~) 第5土曜日は 休診	
	夜間	16:30~19:30		高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜		今川 高浜 平岡	今川 高橋 松井 山本		

			受付時間	月	火	水	木	金	土	
<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸(博) 沼本 福山	荒井 世戸(博) 重本 伊藤	山科 黒川 重本	叶 佐藤	高内 大学 福山 荒井	高内 交替	
			内科(予約)							
			健診	渡辺 三好	南方 三好	佐藤	根本 三好	佐藤 三好	交替	
			整形外科						隔週10:30まで	
	午後	15:00~17:00	内科	14:00~17:00 高内 伊藤(予約) 南方	佐藤			佐藤		
	夜間	17:00~19:00	内科					福山		
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p> <p>予約制 ※土曜日は交替制です。</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで		星 保子 末井	星 保子 福井	星 保子 福井	星 福井	保子 福井 末井	星 保子 末井 福井	
			午後	13:30~17:00 火・金曜は18:30まで 水曜は14:00~※第4水曜日休診 ※第3水曜日が休診になる場合もあります。お問い合わせください。	星 福井 末井	17:00まで星 18:30まで保子 18:30まで末井	星 末井		17:00まで保子 18:30まで星 18:30まで福井	

			受付時間	月	火	水	木	金	土
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
<p>コープ草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	第2・4週のみ 診療 八田
	午後	14:00~17:00	内科	世戸(寛)		世戸(寛)		世戸(寛)	
	夜間	17:00~18:00	内科		福山				

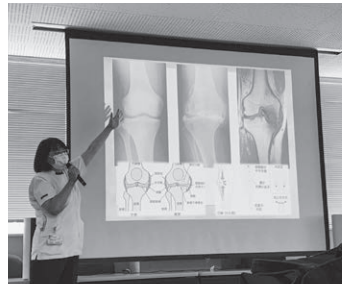
①広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱い窓口) ③地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)
②広島中央保健生協居宅介護支援事業所 082-292-0852(介護関連問い合わせ窓口) ④よろず相談窓口 082-553-9578

けんこうチャレンジ2022 ラストスパート集会!を開催 ～フレイル・オーラルフレイル予防へ～

9月1日(木)に37名の参加で「けんこうチャレンジ2022ラストスパート集会!」を開催しました。歯科衛生士による「歯ブラシ選びと正しいブラッシング方法について」と理学療法士による「変形性膝関節症の学習&体操」の2本立てで行いました。



歯科衛生士の右近さんは、画像と歯の模型を使いながら歯みがきの注意点をわかりやすく説明。会場からも質問が飛び、歯磨き粉の使い方や外出先での歯のケアについても学びました。後半のリハビリテーション



科竹本部長による変形性膝関節症の学習では、参加者のみなさんが自分の足に手を当てながら聞く場面が見られました。膝を守るための装具の使い方や、日常に取り入れやすい短時間でできる体操の紹介もありました。参加された方からは「歯ブラシについて学ぶ機会はなかったのでも参考になりました」「体操がとても参考になりました。毎日やってみます」などの感想をいただきました。いつまでも元気に過ごすためには、健康づくりの習慣を身につけることが大切です。ご自身だけでなく、周りの人にもけんこうチャレンジの取り組みを勧め健康づくりの輪を広げましょう!



けんこうチャレンジ2022 報告締め切りまであと少し!

みなさん、7月から始まったけんこうチャレンジ2022、順調に進んでいますか?すでにチャレンジが

終わった方から、次々と報告のハガキが届いていきます。結果報告締め切りは11月30日(水)です。チャレンジした方は、ぜひ報告と併せて感想もご記入の上、報告カードをご提出ください。お待ちしております!



私のおすすめ映画 韓国映画『8番目の男』

2019年11月に日本でも封切りされた韓国映画『8番目の男』は、韓国で最初の陪審員参加による裁判を題材にしたリーガル・サスペンス・ストーリーです。陪審員に選ばれたキャラクター際立つ8人の「普通の人々」が、殺人事件の判決に挑みます。

本作は、「疑わしきは被告人の利益に」という推定無罪の原則を問い直します。日本では刑事裁判の有罪率が99.9%と高く、しばしば物語の題材として取り上げられていますが、捜査の不透明さや再審請求の棄却、自白が強固な証拠として取り扱われるなど、冤罪被害を減らすためにはまだまだ問題が山積みです。韓国でも訴訟の不

透明さが指摘されてきましたが、陪審員の参加で無罪率に変化が現れました。

私が学生時代に殺人事件の時効が廃止されました。その時教授から言われて恐怖を覚えた言葉があります。

「何十年も前の日の行動を聞かれて答えられなければ、被疑者になってしまうかもしれない」

司法の問題はとて身近な問題です。明日、自分が身に覚えのないことで被疑者になるかもしれません。この作品でコミカルな描写を楽しみながら、司法制度の未来を考えてみませんか。

ペンネーム A.K

脳いきいきクイズ レッツチャレンジ!!

ことわざの意味を知りながら、“脳”を活動させましょう!! 「○○」に当てはまる言葉を思い浮かべてみてください。

10月号の答え (A1. 蒔かぬ種は生えぬ・A2. 右を踏めば左が上がる・A3. 昔千里も今一里・A4. めだかも魚の内・A5. 桃栗三年柿八年) でした。

答えは次号で!

Q1 一度はうまくいっても、同じようにうまいことがあるとは限らない
「○○○○○○○○のどじょう」



Q2 困っているときに、さらに困ったことが重なって起きること
「○○○目に○○○目」



Q3 世の中は、楽しいこともあれば苦しいこともある
「○○あれば○あり」



Q4 人が自分のためを思って注意してくれる言葉は聞きづらい
「○○○○○は○○に苦し」



Q5 物事は、いろいろと議論するよりも証拠を示す方がはっきりすること
「○○より○○○○」



Q6 いつも明るくほがらかにくらししている人の家には、自然に幸せがやってくるもの
「○○○○○○には○○来たる」



組合員の輪

認知症の予防とケアについて ~都支部~

9月13日(火)に介護学習班で地域包括ケア部東課長を講師に14名の参加で「認知症の予防とケア」の学習会を開催しました。初めに「認知症の気づきチェックリスト」を使い、物忘れや一人で買いものに行けるかなど10項目のチェックを行いました。



講座の内容は、老化によるもの忘れと認知症の違い、認知症の予防(睡眠・バランスの取れた食事)、認知症への対応の仕方などわかりやすく丁寧に解説していただきました。また「昼寝して夜眠れないのが悩み」「自分が認知症なのか不安に思う時がある」などたくさんの質問も出て充実した時間となりました。

学習会が終わった後に、組合員でない方がお一人参加されていたので「よかったら加入していただけますか?」とお誘いしたところ、「いいよいいよ~」と快く加入してくださいました。また、ふうせん増資もしていただけたということで嬉しい成果続きに!

これからも地域の方がいつまでも元気に健康で過ごせるような地域づくりを続けていきます。

寂地峡でリフレッシュ ~田方支部~

9月23日(金・祝)に田方支部の里山ウォーキング班で寂地峡に行きました。支部ニュース『はつらつ』でお知らせしたところ己斐上支部からもお申し込みがあり、総勢12名で車に乗り合わせて向かいました。楽な道のりと思いきや険しいところも多く、ステッキや手すりを活用し、休憩をはさみながら登り切りました。途中にはきれいな滝もあり、景色を楽しみながら進むことができました。ふもとの宇佐八幡宮では樹齢900年の杉に触れ、健康に長生きするぞと気合いを入れました。ウォーキングの前後に体組成計と血圧計を使って健康チェックを行い、運動の成果を確認しました。みなさん達成感のある顔で栗や里芋を購入し、無事に帰りました。



歩こう班会 寒山登山

~湯来支部~

9月3日(土)、湯来支部の歩こう班で湯来町の寒山登山をしました。



当日は雨の予報になっていましたが、みなさんの強い思いもあってか、雨は降らず、曇り空。参加者は13名でした。みなさんしっかり登山用の装備に身を包み、準備万端でした。

支部長さんが草を刈って、切り開いてくれた登山口周辺までは、車で向かいました。雨の匂いがする山の中は、支部長さん曰く、「人が踏んで道を作らないと、すぐに草木が生い茂ってきて道がなくなってしまう」そうです。実際に、支部長さんや、参加者のみなさんも、次に通る人のために、垂れている枝や長く伸びた草を折りながら進んでいました。道中では、ゆっくりな方のペースに合わせて、「ゆっくり行こうや」と声をかけ合ったり、みなさんが持ってきたお菓子を交換したり、ほっこりするようやり取りがたくさんありました。

寒山の標高は869.4mとのことですが、およそ3時間ほどかけて、全員で頂上に到達することができました。記念にみんなでバンザイをして写真を撮りました。みなさんいい笑顔です。

支部長さんが木を切り開いて作られたという展望台から、遠く緑の山々を見ることができました。天気が良ければ西区の方まで見えるそうですが、この日は雲が出ていたため、景色は霞がかかっているかのようでした。雲の上まで登ってきたんだなあ…と感動しました。無事に全員で下山し、また、最後まで雨は降らなかったのは、「みなさんの日頃の行いが素晴らしいからでしょうね」と笑い合っ解散となりました。

俳句・山柳

お題:..ひなたけ

- 松茸と しいたけと呼ぶ 我娘
- しいたけの 栽培キットで 食べる見に
- 椎茸は 百を目指せる 効能ね
- きのこと鍋 主役しいたけ 肉らよと
- 入院で 悪い習慣 気付かされ
- 腹八分 食後に二分の 薬飲む
- TOKIKO
- 肉らよと
- 舞子
- ゆめ
- スイートピー

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。
*採用された方には図書カードをプレゼントします。
ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

おたより募集

川柳、俳句、短歌

2月号の川柳のお題は「ほうれん草」(締め切りは12月15日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「コロナに負けない!私のストレス解消法」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

理事会より(9月理事会報告)

- 8月度経営は、新型コロナウイルス感染症のクラスターを発生させないために入院制限を行うこともありましたが1,243万円の黒字となりました。医科事業所は「第7波」の影響で、発熱外来のご利用が多かったです。
- 広島市より看護小規模多機能型居宅介護と定期巡回・随時対応型訪問介護看護の事業所開設募集があり、コープ五日市診療所駐車場を建設予定地として応募することとしました。
- ISO9001品質マネジメントシステム第2段階審査のフォローアップ審査を無事通過し、ISO9001品質マネジメントシステム認証を取得できました。