

3月の 広島中央保健生活協同組合だより

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2023年1月31日現在
組合員数 29,806人
出資金 12億6,957万円
発行責任者 生協広報委員会

けんこう

2023年
3月号

No.593

2022年度 「いのちの章典」 実践交流会



松井拓也管理者

1月27日(金)
「いのちの章典」実践交流会が開催されました。
テーマは「笑顔に出会え、こころをつなげ支える介護を」介護の社会化を考える。

冒頭、田中敬子専務代行より医療福祉生協の健康観をベースとして「いのちの章典」を策定して10年。今、医療福祉生協連は「一人一人の健康観を大切にしよう」と変化・発展してきました。

感染対策として運営内容に工夫を凝らしながら、13年間継続開催している「いのちの章典」実践交流会への期待とエールを込めた開会挨拶でスタートしました。

講演では、広島中央保健生協居宅介護支援事業所 松井拓也管理者より「これからの介護保険制度について」と題し広島市の高齢化率、認定者数・保険料の推移と負担割合の説明に、いかに自己負担が増加していることが理解できました。今後の見通しでは、少子高齢化が続く限

り保険料の高騰、利用料の増加は避けられず、利用者に合った多様なニーズに応えられる柔軟なサービス提供(定期巡回、小規模多機能型居宅介護)と「生協10の基本ケア」の実践による介護の質の向上が求められています。「制度でできることは限られる。本当に頼りになるのは人生で培ってきた身近な関係性です」と投げかけられました。アンケートの感想より「介護保険制度をもっと学び深めたい」「制度内容に声を上げなければいけない」といった声を多くいただきました。職員より活動報告で発表された「生協10の基本ケア」「マイナンバーカード」を含め、今後も班会等旺盛な学習会の必要性を感じています。

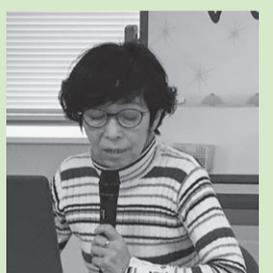
各支部・事業所より5題の活動報告が行われました。自然の中で触れ合う活動、「けんこう」配布の基本は訪問対話で身近に、支部ニュース内容を社会にはたらきかける役割をもった紙面になどつながりを意識した活動の報告でした。2年ぶりに実施できたグループワークでは、職員は組合員の活動に感激し、組合員の方々は「いろいろな支部の活動を聞くことができ、元気が出ました」「活動報告に感心しました。生協の活動の原点に立った発表で学ばされた」「など多くの気づきを得られたようです。

組合員53名・職員33名、計86名の参加がありました。「いつでも、どこでも、誰でも」安心して医療・介護を受けられることの大切さを改めて感じる機会になったと思います。



グループワーク

生協10の基本ケア



訪問看護
ステーション五日市
浴長 佐枝子 所長

歩こう班の活動について



湯来支部
牧野 一見 支部長

楽しく元気の出る組合員活動の輪をもっと大きく



南区支部
安徳 剛 さん

便利なの？大丈夫なの？
オンライン資格確認



生協さえき病院
高野 雄史 事務長

社会に働きかける保健生協の役割を自覚し、高く強く羽ばたく庚午支部に「つぎはごきげん！」



庚午支部
田中 富範 支部長

心の窓

毎日の生活の中で、当たり前に行っていること、それは食を摂ることです。現代では食べ物には身近に豊富にあり、食べ過ぎによる弊害やダイエット法が話題になっています。

私も健康のために何をどのくらい食べるかということばかり考えていました。そんな中で、最近注目しているのが、「咀嚼」です。よく噛むことの大切さは、子どもの頃から誰もが知っていることです。ですが、この習慣を身に付けるのは、簡単そうで、なかなか難しいことです。

改めて、よく噛むことの効用を確認してみよう。唾液がよく出て免疫機能が高まる。ゆっくり味わい、味がよく分かる。胃腸への負担が減り、消化吸収能力が高まる。メタボ解消、生活習慣病予防、そして脳への血流もよくなり、認知症予防にもなる。

まだまだ目に見えない効果もありそうです。道具も要らず、意識するだけですぐ実践できるのです。よく噛んで食べるこのよさに気づき、自分の食生活を振り返って自分にあったやり方でやってみませんか。

その効果は自分しか分かりませんが、意識して実践する価値はありそうです。

金子 賀子

支部総会での“声”をかたちに

五月が丘支部

シニア層（60～79歳）の携帯所有率は94%となり、そのうちスマートフォン利用者が89%と増えているそうです。

カメラの性能がよいことがスマホの大きな魅力。子ども、孫、ペット、趣味など写真を撮って、遠方の家族やお友だちとやり取りができるなど、コミュニケーションをとるなど、生活になくてはならないものになっています。

公民館でも「スマホ教室」は大人気ですぐに申し込みが一杯になる状態。支部総会で班会として希望されていた「スマホ教室」～LINEの使い方～を1月19日（木）五月が丘5丁目集会所にて開催しました。

講師は組合員活動推進課の倉野さんをお願いし15名の参加となりました。まずは、自分のスマホは「iPhone」なのか「アンドロイド」なのか、契約プランから使用料金（通話・インターネット）についてなど基本的な話から始まりましたが、「え～アンドロイド？何？」との質問に、「携帯の裏にアップルマークがあるのがiPhoneですよ」と



簡単な見分け方を伝授いただきました。

LINE操作では、QRコードを使用して友だちの追加・交換をお隣り同士で行い、メッセージやスタンプ、写真の送付を体験。初めての方、利用している方と様々な方がいらっしゃいましたが、「困っていたことが聞けてよかった」「説明は分かりやすかった」など嬉しい感想が寄せられました。

LINEを上手く使えば、お友だちとグループを作って、メッセージやスタンプなど簡単なやり取りでお互いの情報交換や安否確認、地域での見守りにつながるかもしれません。

一度聞いただけではなかなか覚えられないもの。また、計画したいと思っています。



医師コラム

20歳の頃、鳥取での医学生時代に「医療生協」に出会いました。46年前の当時は、専門の医師が医療を支配・独占し、素人の患者さんが口出しするどころか何も相談できない時代でした。しかし「医療生協」は、医師と患者さんとで共同して、患者を中心にした医療に取り組んでいました。さらにそれだけではなく、医師をはじめとした医療スタッフと患者さんや住民が、医療だけでなく健診や健康づくりに協同で取り組んでいる姿がありました。私は衝撃とともに感動し、「医療生協」に関心と興味を抱くようになりました。やがて将来の医師像として、組合員・住民と協同して医療に取り組みたいと思うようになりました。当時卒業後は大学に入局することが当然の時代でしたが、あえてすぐ医療生協の病院に飛び込みました。

患者さんや住民の方にとっては、「出資金」は「健康づくりの参加費」と言えるのではないのでしょうか。

福島生協病院 内科 藤原 秀文（元理事長）



公告

2022年度末「住所不明組合員のみなし自由脱退」のお知らせ

定款第10条(自由脱退)、及び「住所不明組合員の脱退手続きに関する規約」にもとづき、下記のとおり住所不明組合員の「みなし自由脱退」の手続きを行います。

お心当たりの方は、下記の内容についてご確認ください。

記

- (1) **対象となる方**
毎年お送りする「出資金残高通知書」が宛先不明で返却され、以降2年間にわたり住所変更の手続きがされず所在確認ができなかった方で、かつ該当支部地域でも確認のできない組合員。
- (2) **対象となる方の名簿の閲覧と問い合わせ先**
対象となる方の名簿は、広島中央保健生協の生協総務部で管理し、備え付け閲覧に供します。
上記(1)の条件に当てはまるとされる組合員は、生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。住所確認の手続きを取らせていただきます。
- (3) **公告および名簿の閲覧期間**
2023年2月1日(水)から3月3日(金)までとします。
2023年3月3日(金)までに新しい住所が確認できた方は、「みなし自由脱退」手続きの対象者から除外します。
- (4) **「みなし自由脱退」手続きの実施について**
2023年3月3日までにご本人からご連絡がなく、所在が確認できなかったときは、定款第10条第2項にもとづき、2023年3月31日付で「みなし自由脱退」の手続きを取らせていただきます。「みなし自由脱退」については、2023年3月度理事会で承認をし、その結果については2023年度通常総代会において報告されます。
- (5) **「みなし自由脱退」手続き後に組合員の所在が判明した場合について**
「みなし自由脱退」手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復活手続き(再加入・出資金の復活)を行います。
生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。

以上

2023年2月1日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 福山 慎二

介護保険制度の利用について

～いざ、必要になった時に困らない～

1月27日(金)、理事会社保・平和委員会主催の公開学習講座をけんこうプラザ5階で、組合員、職員あわせ28名の参加で開催しました。当生協居宅介護支援事業所の松井卓也さんを講師に「介護保険制度の利用について～いざ、必要になった時に困らない～」をテーマに学習しました。介護保険制度を利用できる対象者や要介護認定を受けるための手続きや期間、介護の相談先や費用のことなど、介護保険制度を利用する際の基本的なことをスライドにまとめて説明してもらいました。最近の動向について、地域包括ケアシステム(自助・互助・共助・公助)の中で介護保険制度との上手な付き合い方や制度と利用する際の注意点、制度だけでは生活を支えることの難しさについて報告がありました。

参加された組合員さんからは質疑応答の時間で「申請から認定までに本人が死亡した場合の介護費用が全額実費に驚いた」「ケアマネジャーを選ぶことができる情報開示をしてほしい」などの声が会場から出ました。感想用紙には「介護保険制度についてよくわかりました。費用の減免制度をもう一度勉強したい」「介護保険への関心の高さ、介護費用の高さなど悲痛な声を聴かせていただいた」などの記載がありました。



改めて介護保険制度への関心の高さを感じました。制度の不足や矛盾点を理解し、社会保障・社会資源を充実させつつ、制度の拡充を求める運動(声を上げる)が重要と感じました。

改めて介護保険制度への関心の高さを感じました。制度の不足や矛盾点を理解し、社会保障・社会資源を充実させつつ、制度の拡充を求める運動(声を上げる)が重要と感じました。



新年会特集

吉島支部

1月26日(木)、吉島福祉センターで新年会を開催しました。参加者は22名。2006年10月30日に保健生協24番目の支部として吉島支部が誕生しました。



支部ニュース「ひまわり第1号」を見ながら、今までの歩みを振り返りました。17年経ちましたが、今も変わらず「顔が見えて心が通う班づくり」をスローガンに活動しています。

企画は朗読、安産亭徳丸師匠による落語、そして節分にちなんで豆つかみ。

どれも大好評でしたが、豆つかみでのみなさんの集中力は素晴らしかったです。

支部の班活動も紹介し、みなさんからの要望なども伺いました。次回のマイウェイ班で手話の学習会をしたらどうかという意見があり、さっそく日程を調整することとなりました。

今後も地域の声に耳を傾け、つながりを大切に活動していきたいと思えます。

安芸中央支部

1月12日(木)、安芸郡坂町の「わきみず亭」にて、安芸中央支部の新年会を行いました。支部長さんの新年のあいさつから始まり、参加されたみなさんの自己紹介、近況をお話して、美味しい食事を楽しみました。参加された組合員さんからは、「食事も美味しくて一言自己紹介も新しい発見もあって楽しい時間であった」という間に過ぎました。命、暮らしを守って戦争に突き進もうとする政治を変える道に力を合わせて頑張りましょう!「組合員のみなさんの元気な顔に会えて



嬉しかったです」などの感想がありました。また、支部長さんの呼びかけで、みなさんが増資にご協力くださり、その後は支部で結成を予定していた「カラオケ班」の話をしました。「私も参加したい」という組合員さんがおられ、さらに盛り上がり、具体的な開催場所などの話まで進みました。2023年も沢山の方を巻き込んで、楽しい支部活動をしていきます。

中広支部

1月7日(土)、11名の参加で新年会を開催しました。今年度新しく増えた運営委員さん2名にも参加していただきました。豪華な食膳を美味しく食べながらおしゃべりを楽しみました。新しい運営委員さんも楽しそうで嬉しかったです。中広支部は、みんなが安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。中広3丁目の河川敷の階段に手すりがなく、転んで怪我をしたとの話を聞きつけ、すぐに役所につけあひ、来年度に手すりが設置されることが決まりました。

3丁目にお住いの方とつながりもできたので、生協の仲間になってもらいたいねと話をしています。今年も地域に寄り添った活動をめざし頑張ります!!



都支部

1月21日(土)に都支部の新年会を18名で開催しました。

支部長より、新年のあいさつをしていただいた後は、都支部が大好きなカラオケを♪みなさんの素敵な歌声に合わせて、手拍子や合いの手を入れ楽しい時間を過ごしました。お昼ご飯には、ボ



リュームたっぷりのお弁当を用意!心も体も満たされました。今年もみんなが元気で健康に過ごせるように盛り上げていきます!

生協の安心ネットワーク

介護事業所一覧

○ 居宅介護支援事業所

- ★ 広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852
- ★ コープ五日市居宅介護支援事業所 TEL 082-942-6923

○ 訪問看護ステーション

- ★ 訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375
- ★ 訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015
- ★ 訪問看護ステーションコープ五日市 TEL 082-924-0626
- ★ 訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207

○ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護

- ★ 生協かんおん24
- ★ 生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391
- ★ 生協くさつ24
- ★ 生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222

○ 訪問介護

- ★ 広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256
- ★ コープ五日市ヘルパーステーション TEL 082-943-4631

相談窓口

- ★ よろず相談 TEL 082-553-9578

事業所だより

花粉症大丈夫?



花粉症でお困りの方、ぜひ、耳鼻咽喉科へご相談ください。

福島生協病院 耳鼻咽喉科

受付時間: 8:30~11:45

診療開始: 9:00

福島生協病院 代表電話: 082-292-3171

月曜日、木曜日、土曜日の午前中に診療しています。予約なしで受診いただけます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
○			○		○

診療のごあんない

2023年2月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2023年3月から)

			受付時間	月	火	水	木	金	土																																																																																																																															
福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本 神尾 池本 田中(干) 高岡(予約) 多比良(予約) 保手浜(予約)	柴田 三善 橋本 松原 高岡(予約) 多比良(予約) 飯田(予約)	柴田 橋本 神尾 田中(干) 交替(予約) 大津(予約) 藤原(予約)	神尾 浜本 池本 大津(予約) 高岡(予約) 多比良(予約) 藤原(予約)	保手浜 神尾 清家 田中(干) 大津(予約) 多比良(予約) 大学(予約)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学 交替(予約)																																																																																																																															
			健診	杉原・田代	杉原・佐藤	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木	北口・田代	伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)																																																																																																																															
			婦人科(健診のみ)	大学(完全予約制)				大学(完全予約制)																																																																																																																																
			8:30~11:45 診察は9:00~	外科	大森 宮庄	田代 原田	前田 宮庄	北口 原田	前田 大森	交替 9:30~受付 10:00~診察																																																																																																																														
				整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	杉本 長谷川(予約)	交替(第2・3週) 9:30~診察																																																																																																																														
			※耳鼻咽喉科・ 皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。 事前にお問い合わせください。	眼科	高松 大学	高松	高松	11:00まで高松	高松 大学																																																																																																																															
				耳鼻咽喉科※	大学			大学	大学	大学																																																																																																																														
				皮膚科※	大学				大学	大学																																																																																																																														
				泌尿器科※		10:00~診察大学		10:00~診察大学		大学																																																																																																																														
			診療体制は変更となる場合がございます。 事前にお問い合わせください。	午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約)	大津(予約) 保手浜(予約)		神尾 藤原(予約) 叶(予約)	橋本 高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)																																																																																																																													
外科 肛門科 眼科							原田 田代	高松																																																																																																																																
内科専門外来診療予約ご希望の方へ 初診時は一般外来(初再診外来)をご利用いただき 専門外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。	夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)																																																																																																																																	
			午前	8:30~11:30	北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村(第2週休診)																																																																																																																														
生協小児科ひろしま 082-532-1260 休診日・受付時間が変更になる場合があります。 小児科ホームページをご覧ください。	午後	13:00~14:00 14:30~16:30	予防接種(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)																																																																																																																																		
			北村 今川 高橋 高浜 山本	北村 高橋 松井 高浜 山本	北村(第4は休診) 今川 高橋 高浜 山本	北村 高橋 今川 高橋 平岡	北村 高浜 平岡 山本																																																																																																																																	
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	8:30~11:30	内科	今川 松井 高橋 高浜 高橋 松井 平岡	高橋 今川 山本 高浜 今川 山本 高浜	高浜(第2・4) 平岡(第2・4) 第1・3は休診	高浜 今川 高橋 平岡 今川 高浜 松井	今川(月2回) 高橋 高浜 高松 松井	交替(12:30まで) 第5土曜日は休診																																																																																																																															
			午後	11:30~16:30	高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜		今川 高橋 高浜 松井	高橋 高浜 高松 松井	交替(14:00~) 第5土曜日は休診																																																																																																																														
			夜間	16:30~19:30	高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜		今川 高浜 松井	高橋 高浜 松井 山本																																																																																																																															
			予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。 4月より夜間診療が火曜日・木曜日のみとなります	生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	世戸(博) 沼本 福山	荒井 世戸(博) 重本 伊藤	山科 黒川 重本	叶 佐藤	高内 大学 福山 荒井	高内 交替	内科(予約)							健診	渡辺 三好	南方 三好	佐藤	根本 三好	佐藤 三好	交替	整形外科	14:00~17:00 高内	14:00~17:00 伊藤(予約) 南方	佐藤		佐藤	隔週10:30まで	午後	15:00~17:00	内科					福山		夜間	17:00~19:00	内科					福山		生協さえき歯科 082-926-1148 予約制 ※土曜日は交替制です。	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	内科	星 保子 末井	星 保子 福井	星 保子 福井	星 福井	保子 福井 末井	星 保子 福井	午後	13:30~17:00 火・金曜は18:30まで 水曜は14:00~※第4水曜日休診 ※第3水曜日が休診になる場合もあります。お問い合わせください。	星 福井 末井	17:00まで星 18:30まで保子 17:00まで福井	星 末井		17:00まで保子 18:30まで星 17:00まで末井		星 福井 末井	17:00~18:30 末井			17:00~18:30 福井			星 保子 末井	星 保子 福井	星 保子 福井	星 福井	保子 福井 末井	星 保子 福井	コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木				夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		コープ草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	第2・4週のみ 診療 八田	午後	14:00~17:00	内科	世戸(寛)		世戸(寛)		世戸(寛)		夜間	17:00~18:00	内科		福山	
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科				世戸(博) 沼本 福山	荒井 世戸(博) 重本 伊藤	山科 黒川 重本	叶 佐藤	高内 大学 福山 荒井	高内 交替																																																																																																																												
			内科(予約)																																																																																																																																					
			健診				渡辺 三好	南方 三好	佐藤	根本 三好	佐藤 三好	交替																																																																																																																												
			整形外科	14:00~17:00 高内	14:00~17:00 伊藤(予約) 南方	佐藤		佐藤	隔週10:30まで																																																																																																																															
午後	15:00~17:00	内科					福山																																																																																																																																	
夜間	17:00~19:00	内科					福山																																																																																																																																	
生協さえき歯科 082-926-1148 予約制 ※土曜日は交替制です。	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	内科	星 保子 末井	星 保子 福井	星 保子 福井	星 福井	保子 福井 末井	星 保子 福井																																																																																																																															
			午後	13:30~17:00 火・金曜は18:30まで 水曜は14:00~※第4水曜日休診 ※第3水曜日が休診になる場合もあります。お問い合わせください。	星 福井 末井	17:00まで星 18:30まで保子 17:00まで福井	星 末井		17:00まで保子 18:30まで星 17:00まで末井																																																																																																																															
			星 福井 末井	17:00~18:30 末井			17:00~18:30 福井																																																																																																																																	
			星 保子 末井	星 保子 福井	星 保子 福井	星 福井	保子 福井 末井	星 保子 福井																																																																																																																																
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)																																																																																																																															
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木																																																																																																																																		
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木																																																																																																																																
コープ草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	第2・4週のみ 診療 八田																																																																																																																															
	午後	14:00~17:00	内科	世戸(寛)		世戸(寛)		世戸(寛)																																																																																																																																
	夜間	17:00~18:00	内科		福山																																																																																																																																			

①広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱い窓口)

②地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)

のびのびクラブに鬼がやってきた

1月25日(水)の「コープのびのびクラブ」では、「節分」のイベントを行いました。

この日はあいにくの大雪となりましたが、2組の親子が参加してくださいました。保育園の先生と一緒に鬼のお面の工作を楽しみました。その



後はぬいぐるみを抱えた、なんだか優しくそうな鬼さんがやって来ました。愛嬌たっぷりの鬼さんでしたが、子どもたちには少し怖かったみたいです…。新聞紙でできたボールを豆に見立て鬼さんにぶつけて、「鬼は一そと!!」とみんなで鬼さんをやっつけました。最後はみんなで一緒にダンスを踊って、なかよしになってお別れしました。(鬼さんは雪の中、山へ帰っていったそうです。) 工作で作ったお面をとって



も気に入ってくれたみたいで、遊んでいる間つけていてくれました。保護者さん方は、「鬼さんに初めて会いました!」と季節行事を楽しんでくださったようで、参加人数が少ないながらも、充実した回となりました。

子育て応援企画

いやしの音色を聴いてみませんか? おやこで体験 ライアーコンサート

日時:2023年3月18日(土) (開場 9:30より)
10:00 ~ 10:20 絵本の読みがたり(ふくしま文庫)
10:20 ~ 11:10頃予定 ライアーの演奏

美しい音色を奏でる「ライアー」は、「天使の竖琴(たてごと)」とも呼ばれる楽器です。

小さなお子様を連れてのコンサートへの参加はなかなか難しいですが、この会場では、じーっと座って聞かなくても大丈夫です! リラックスしながらご参加ください*

お申し込み方法について

二次元コードを読み取り、Googleフォームにてお申し込みください。その他 お電話・メールでも予約を受け付けます。

電話番号: 082-532-1264

メール: soshikibu@hch.coop (担当:池田)



★お申し込み締め切りは2023年3月11日(土)です。

それ以降にお申し込みを希望される場合は、必ずお電話でご確認ください。

広島中央保健生活協同組合 第68回通常総代会公告

2023年2月1日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 福山 慎二

広島中央保健生活協同組合定款第50条にもとづいて、下記のとおり第68回通常総代会を開催します。

日時 2023年6月17日(土)
13時30分~16時30分

場所 生協けんこうプラザ 5階 会議室・多目的ホール
〒733-0031 広島市西区観音町16番19号

2023年度 総代選挙公示

2023年(令和5年)2月1日

広島中央保健生活協同組合

総代選挙管理委員会 委員長 竹本 正三

広島中央保健生活協同組合定款第44条および第45条にもとづく2023年度の総代選挙を下記のとおり実施します。

- 1. 立候補受付期間 2023年3月17日(金)~2023年4月7日(金)
- 2. 選挙区

選挙区	定数	地域名	支部数
西部ブロック	48	広島市佐伯区、廿日市市	8
中央ブロック	90	広島市西区	11
東部ブロック	72	広島市中区、南区、東区、安芸区、安芸郡他	12
合計	210		31

- 3. 投票日 2023年4月8日(土)

*上記の選挙区と定数をもって、広島中央保健生協の組合員を対象に総代選挙を行います。

*立候補資格 2023年1月31日現在、広島中央保健生協の組合員であること。

*立候補を希望する方は選挙管理委員会に立候補届けを行ってください。

*立候補者が定数内の場合は無投票当選とします。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会

広島市西区観音町16-19 生協けんこうプラザ4階
広島中央保健生協組合員活動推進課 電話(082)532-1264

子育て広場 コープ 3月の予定

のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

3月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

第1週 1日 わくわく絵本の世界 第2週 8日 初めてみようスキンケア指導

第3週 15日 英語であそぼう 第4週 22日 お楽しみ会

第5週 29日 お休み ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきます。

子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 3月24日(金)13時30分~15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

お持ち帰りも
可能になりました。
できれば予約をお願いします。

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてー

【日にち】3月11日(土)

【時間】11時30分~12時30分

【場所】観音公民館 (開催場所が変更になっておりますのでご注意ください)

※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮して開催しております。感染状況によっては中止となる場合がございますので詳細はお問い合わせください。

※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。

※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん
大募集!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)♪
お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

LINE@



組合員の輪

落語とビンゴゲームで大盛り上がり ～福島支部～

1月28日(土)、いきいきプラザにて福島支部組合員交流会を行いました。支部ニュースで参加者を募り、18名の参加がありました。



はじめに支部ではすっかり恒例となった安産亭徳丸師匠の落語公演会を行いました。ピンクの着物を着た安徳さんが登場すると、みなさんからわっと歓声が上がりました。「時うどん」の小唄や、いろいろなお話で大盛り上がり。そのあとは、みなさんでお昼ご飯を食べて、花の名前ビンゴゲームを行いました。みなさん知っている花から知らない花まで、25マスのビンゴカードに好きな花の名前を書きました。1～5位の方には支部から景品をお渡し、「また、組合員さんで集まりたいね」と言い合って、交流会は終了しました。



今回の組合員交流会で、手配りさんが1名増えました。これからも、みなさんが楽しく集える企画を開催し、組合員さんの輪を広げていきたいです。

新年歩こう会 ～己斐支部～

1月18日(水)、己斐支部で新年歩こう会を開催しました。今年は西広島駅コイブレに集合し、平和公園まで約2.5kmの道のりを1時間半強で歩きました。太陽の出ない寒い日でしたが、25名の参加で、平和大通りの沿道に生えた植物や石灯籠を見物しながら進みました。いくつか設置された石灯籠は、それぞれが違う形態をしており、見つけると「この灯籠はかわいいねえ」と感想を言い合いました。



ゴールの平和公園アオギリの木に到着した後、昨年開館した被爆遺構展示館を見学しました。そこでは平和公園の地下に眠る旧



中島地区の原爆投下当時の「地面」を見ることが出来ます。「ここに暮らしがあった」ことを実感し、戦争はしてはいけないという想いを強くしました。

おたより募集

川柳、俳句、短歌

5月号の川柳のお題は「母の日」(締め切りは3月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「コロナに負けない!私のストレス解消法」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

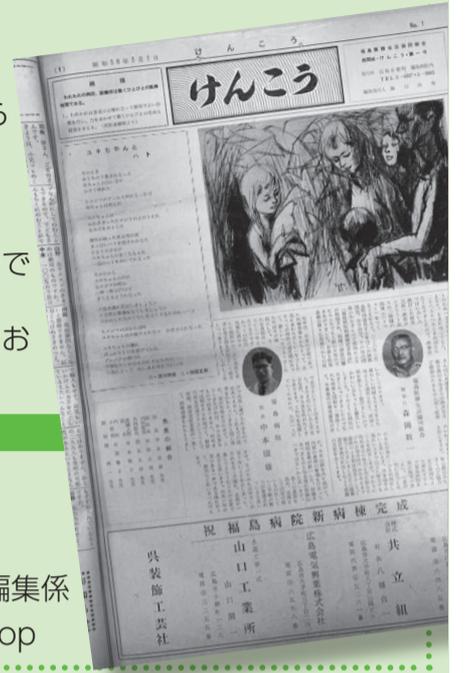
機関紙「けんこう」発行60周年投稿企画

1963年(昭和38年)3月1日、「けんこう」が創刊されました。組合員のみなさまへ事業所や組合員活動の情報をお伝えしてきました。2023年3月で発行60周年を迎えます。記念企画としてみなさまから機関紙「けんこう」にまつわるエピソードや思い出を募集します。どしどしご応募ください。

掲載期間：2023年4月号から
締切：随時
文字数：原稿用紙1枚程度(約400字)
応募方法：郵便か電子メールでお送りください。
お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。

応募先

〒733-0031
広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協
組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail : soshikibu@hch.coop



俳句・山柳

お題「せり」

- 受験生 競り合う様にセリ食べる / 熊のプーさん
- 旺盛な 根を張るせりに 感嘆す / おみなえし
- せりを摘む 雪解の水や 春巡る / 大根草
- 七草で 無事息災を 初春に / TOKIKO
- せりなずな 節つけ 今朝の粥 / からたら
- 人波が なんだかうれしい / 初詣 波乃

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。
*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

3月の行事予定

- 3月31日(金)まで ラストパート月間
- 3月17日(金) 2022年度健康づくり学会
- 3月18日(土) 子育て応援企画第18弾
「おやこで体験 ライアーコンサート」

理事会より(2023年1月理事会報告)

- 12月は福島生協病院で過去最大の新型コロナウイルス感染症クラスターが発生した(現在は収束済み)こともあり、経営的に大きな打撃を受けました。新型コロナウイルス感染症第8波の中で医科診療所は発熱外来の対応で奮闘し、収益予算を超えた事業収益を計上しましたが、福島生協病院が約4,000万円の単月赤字となり法人全体では1,890万円の赤字となりました。これにより第3四半期の経常利益は580万円の黒字となりました。
- 2月～3月で、生協組織建設の年間目標総達成を目的とした「ラストパート月間」に取り組みます。