

9月の 祝60周年 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2023年 9月号

No.599

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 広島中央保健生活協同組合

2023年7月31日現在

組合員数 29,359人
出資金 12億4,798万円
発行責任者 生協広報委員会

8・6朝のセレモニー

8月6日(日)、広島への原爆投下から78回目の朝、福島地区原爆犠牲者慰霊碑の前にて、セレモニーが行われました。8時15分、1分間の黙とうに続き、広島中央保健生協 福山慎一理事長が挨拶し、集まった職員一同が平和への祈りを新たに決意しました。



(福山慎一 理事長挨拶より)

1945年の原爆投下から78年です。

広島は軍都でしたが人々の生活があった都市です。瞬時に破壊されました。戦争中だとしても無差別大量の殺戮は犯罪行為です。原爆投下はあつてはならなかった行為ですし、原爆を使用したアメリカ力は間違っていたことを認めなければいけません。新兵器の実験、効果の検証のために原爆は落とされています。あまりに非人道的です。

生物兵器、化学兵器、クラスター爆弾、核兵器も、禁止条約があります。

核兵器は所有してはいけない兵器です。ウクライナでの戦争を目の前で見せられ、防衛力強化の声が高まります。以前は米、東西冷戦と言われましたが、その中で日本

の役割があり、沈まない空母とも言われました。今は、米中の対立の構図の中で日本の役割です。敵基地攻撃能力はウクライナに射程距離何キロの兵器を送るのかという話と似通います。トマホークも国内配備です。基地強化が南西諸島沖縄で行われています。

冷静に、日本はなんの為に誰と戦争をするのか、戦争をする準備をするのかどうか、心底冷静に冷静に考えなければいけません。隣国と軍力で攻撃的な対立をする理由などありません。戦争は起こしてはいけません。日本は沖縄での地上戦の前に戦争をやめるべきでした。日中戦争をはじめなければよかったのです。

G7サミットがありました。発表された広島ビジョンでは、「安全保障政策は核兵器はそれが存在する限りにおいて、防衛目的のために役割を果たし、侵略を抑止し、並びに戦争及び威圧を防止すべきとの理解に基づいて」とし、核兵器禁止への思いはあられません。

核のボタンといわれるカバンが平和公園に持ち込まれたことも大きな矛盾です。見たり読んだり聞いたり、戦争を知ること、考えることをあらためてお願いしたいと思います。



法人理念

ともにいのちを大切にし、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

2023ピースアクション in ロジマ 虹のひろば

8月5日(土)、広島グリーンアリーナにてピースアクション in ロジマが開催されました。今年度は久々の集合開催ということもあり、多くの参加者で会場は賑わいました。

日本生協連代表理事の土屋会長の主催者代表挨拶から始まり、広島市の松井市長、長崎市の鈴木市長の来賓挨拶(鈴木市長はVTR)に続いていよいよイベントが開始に。オープニングを飾ったのは、虹のひろば合唱団約100名と被爆ピアノの演奏による『どうれっしゅがやってきた』。松井市長も参加されたこの合唱は、大人たちの美しいハーモニーと子どものはつらつとした歌声が印象的で、歌の世界にどんどん引き込まれていきました。

続いて廣中正樹さんの被爆証言とその証言から絵を描いた広島市立基町高校の生徒による作品紹介と感想。廣中さんのお話は当時の情景がはっきりと浮かぶような内容で、描かれた絵も被爆後の状況や戦争の悲惨さがとても伝わるものになっていいたと感じました。他にも崇徳高校新聞部の取り組み発表や広島市立大学ヤング・ピース・ビルダーズの朗読劇、平和企画検討委員会の活動報告などが紹介され、多くの



の平和に関する取り組みを知ることができました。イベント終了後は、虹のひろばで色々な団体の平和の取り組みの展示や体験ブースが始まりました。安田女子大学の大書パフォーマンスや書道教室、各生協の展示や折鶴解体体験など、全部で24のブースがありました。折鶴解体ブースでは、普段折鶴に糸を通し千羽鶴にすることはあっても、それをほぐすことがなく、また解体された折鶴が再生紙となり新たな折り紙やノート、ハンドタオルの一部となるのが伝わると、多くの方が足を止め、解体に参加しておられました。参加者からは「平和の思いが伝わっていく感じが素敵で、素晴らしい取り組みと思った」といった感想を聞くことができました。たくさんの方の活動、たくさんの方の平和への思いに触れることができました。1日となりました。

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてー

【日にち】9月9日(土)
【時間】11時30分～13時頃
【場所】観音公民館



どなたでも参加できます。

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合がございます。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・おそびボランティアさん大募集!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^) お申し込みは ☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

心の窓

今春、私はひと回り上の姉を見送りました。姉は複数の持病を持ち、入退院を繰り返しながら、寡婦として自宅療養をされていました。三人の子どもは自立し、家を離れています。日常は自分のADLに合わせてヘルパーの援助を受けて生活していましたが、亡くなる四カ月前に癌が見つかり、根治療法の適応ではないと宣告され、終末期ケアに入っていました。

姉は、なくなるまでの時間を、可能な限り子どもたちと関わり、死への準備を進めました。姉は頑固で自己中心的な人でしたが、死を意識してからはひどく落ち込むことはなく、自然に運命を受け入れていた様子でした。

親が子どもに教える最後の教育は死に様を見せることだと、言って、子どもたちにも積極的に介護に参加させていました。子どもたちもよく協力してそれに応えました。姉は死への準備を三人の子と相談して行い、心置きなく逝けたと思います。最後は緩和ケア病棟に入院して亡くなりました。私は入院するまで時々訪ねて、世話をし、会話して、一緒に時をすごしました。今思えば、その時間は私にとっても癒しの場でした。

私たちはいつ死ぬかわかりません。またどんな死に方をするか、選べません。確実なのは、今、生きていくことだけです。こうして呼吸ができて、眼が見えて読んでいる。生かされていることに感謝して、自分の今を大切にしようと思います。

帰ってきた8!6フリーマーケット



7月25日(火)、気象庁の梅雨明けを聞くまでもなく、青く広がる夏の空とジリジリの太陽の下で、8.6実行委員会主催の平和を支える財政活動「8.6フリーマーケット」を開催しました。毎年、6月～8月の期間、原水爆禁止世界大会の成功と平和を学ぶ集中月間として、職員が取り組む

8.6実行委員会はコロナ禍で、さまざまな行事ができなかった3年間を経て再開しました。初参加のみじ作業所さんも加えて職場10店舗がパン屋やお菓子、病院に届いたお中元のジュース、遊休品などを販売しました。商品の値段には試行錯誤が現れており、驚くような安い値段で販売され、見るだけでも楽しくなりました。開催の1カ月前から、福島生協病院ではポスターを掲示して来院者にご案内をしていました。当日は「夫と受診した時にポスターを見て、遊びにきたの」という方や小さい子どもさんと健診の待ち時間にのぞいてくれた若いお母さんなど様々でした。

3年振りのフリーマーケットを初めて経験する職員もおり、広島中央保健生協の平和の取り組みや8.6実行委員会の取り組みを知る機会となったのではないのでしょうか。



8.6実行委員会

第48回福島地区原爆犠牲者慰霊祭



7月29日(土)、連日猛暑の中、第48回福島地区原爆犠牲者慰霊祭が行われ、28名が参加しました。実行委員会を代表して、中森辰一市議会議員に開会の挨拶をしていただきました。続いて南浦詳仁西区区長、大越和郎県被団協事務局長、

田中敬子広島中央保健生協専務理事から各界を代表して追悼のお言葉をいただきました。5月にはG7の会議で岸田首相が「核抑止論」を掲げた「広島ビジョン」が広島を踏みこみ、採択されたことへの批判も含め、世界では国連で採択された「核兵器禁止条約への加盟と批准こそが「核兵器廃絶への道」の合意が前進しつつある事実も述べられ、さらにロシアの「核脅迫」を追いつめる道でもあることを訴えられました。

ふくしま文庫に通う小学生が平和の大切さを訴える絵本の朗読をしました。妙蓮寺住職さんの読経のなか参列者が犠牲者をしのび核兵器廃絶を誓い献花。中本康雄実行委員会会長が閉会の挨拶をして今年の慰霊祭を終了しました。

尚、生協職員のみなさんには、毎年前日に慰霊碑清掃にご協力いただき、ありがとうございます。

第48回福島地区原爆犠牲者慰霊祭実行委員会
亀本 正志

地域の声を大切に 新班結成!

～福島支部～

7月中旬、班を作りたいとご連絡をいただき、組合員さんのご自宅に伺いました。集まってくくださった方いろいろとお話を



をする中で、みなさん体を動かしたいという要望が多く、体操を中心に楽しいことをやろうということになりました。話がどんどん進み、早速、第1回目の班会を7月26日(水)、参加者7名で県営住宅の集会所をお借りして開催しました。



コロナ感染者がふえていることもあり、ご自身の平熱を知ることや体温計の使い方など、また食中毒がはやる時期なので症状が出た場合の対応の仕方を学びました。その後、棒を使った体操や上から棒を落としてつかめるかどうか瞬発力を試したり、口腔機能を高めるため、あいうべ体操をしたりと楽しく体を動かしました。最後に班名を「キラキラ班」とし、次回の開催日や内容を話し合いました。参加者のご要望を聞きながら、楽しい班にしていきたいと思います。

恒例の「平和のつどい」 年に一度は、地域で平和を考えたい...

横川・三篠支部

7月27日(木)に今年度の「平和のつどい」を開催しました。「年に1回は、平和を考える場をつくりたい」という支部の取り組みが受け継がれ、被爆体験伝承者の西田吾郎さんのお話を聞くつどいに11名が参加しました。西田さんには、家族でうつった写真を紹介しながら、「爆心地から2.5kmの三滝町で被爆した」自らの体験を語っていただきました。幼少時の体験のため、「実体験的な記憶はないのだが…」とおっしゃりながら、家族の状況を語り、爆風・高熱・放射能という原爆被害の具体的な姿をお話しいただきました。西田さんは、「なかでも放射能の恐ろしさは忘れてはいけない、戦争は絶対にしてはならない」と繰り返し強調された姿が印象的でした。



放射能という原爆被害の具体的な姿をお話しいただきました。西田さんは、「なかでも放射能の恐ろしさは忘れてはいけない、戦争は絶対にしてはならない」と繰り返し強調された姿が印象的でした。

○参加者からの感想の一部を紹介します。

- ・放射能の恐ろしさを強く言っておられました。世界中の人がもっと知らなければならないと思います。
- ・西田さんを通して、普通に暮らしている人たち、家族の当時の生活、原爆によって受けた被害がとても具体的に語られて、(実感というわけではないですが)身近なイメージで考えることができました。
- ・写真や図を多く使って、わかりやすくお話しくださいました。

今谷 賢二

社保公開学習会 「国民皆保険制度」について

～健康保険制度の歴史とこれから～

7月28日(金)、理事会社保平和委員会主催の公開学習会を生協けんこうプラザ5階会議室で開催しました。広島自治体問題研究所理事長(日本赤十字広島看護大学特任教授)の水馬朋子さんを講師に迎え、当生協の理事、各支部の社保連絡員や組合員29名の参加でした。



学習会は「我が国の医療制度」「国民皆保険制度の歴史と課題」「安心して生活できる医療制度の実現を!」の3点で構成

され、一つひとつ丁寧に解説していただきました。国民皆保険制度の歴史では1938年(昭和13年)に旧法による国民健康保険が施行。1959年(昭和34年)に新(現行)国民健康保険法が施行され、1961年(昭和36年)に国民皆保険体制が実現したと説明されました。参加者同士で社会保障費の実感を出し合い「保険料が高いこと」や「過剰な処方等により無駄な社会保障費がかかっている」などの声が上がりました。主要国の国際比較する資料では病床100床当たりの医師・看護師数が少ないこと、平均在院日数が世界的にも長期であることなど、社

会保障費の課題を指摘され今の日本の方式が適切なのかみなさんで考えていただければと投げかけられました。参加者からは「国民皆保険制度の実際を理解させていただいた上でのお話は、マイナンバー制度の問題点、課題、危険がよくわかりました。有意義なあっという間の学習でした」「保険制度やマイナンバーカードのことについて知識がとぼしかったので、本日の話を聞けて大変役に立ちました。ありがとうございました」などの感想が寄せられました。



『被爆二世健診』を受けましょう!

- 申込期間** 2023年6月1日(木)～2024年1月31日(水)消印有効
- 実施期間** 2023年6月10日(土)～2024年2月29日(木)
- 健診内容** 血圧、検尿、貧血検査、肝機能検査、糖代謝など
ご希望により多発性骨髄腫(血液のがん)検査が受診可能
- 費用** 無料
- 専用ハガキ** 区役所や公民館に設置されています。
福島生協病院総合受付(1階)、福島生協病院健診センター(2階)でも取り扱っています。

広島市の各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がんなど)や、それぞれの医療機関で実施している各種オプションと一緒に受けると、より充実した内容になります!



広島県内にお住まいの被爆二世の方は、無料で健康診断を受けることができます。ご希望の方は、専用ハガキで、広島市(市外の方は広島県)に申し込みが必要です。この機会に健康診断を受診しませんか。

(注) 広島市のがん検診を受けられる場合は、広島市発行の「がん検診受診券」が必要です。実施できるオプションや健診料金は、医療機関によって異なりますので、詳しくは、ご希望の病院または診療所までお問い合わせください。

お問い合わせ先

- 福島生協病院 健診センター 082-292-3215
- 生協さえき病院 082-926-4511
- コープ草津診療所 082-272-8665
- コープ五日市診療所 082-924-0608

機関紙「けんこう」60年のあゆみ

Part 3

1990年代

機関紙「けんこう」は2023年3月1日で60周年を迎えました。これまでの歴史をシリーズでご紹介します。

- 1998年 5月 1日 訪問看護ステーション草津かもめ開設
- 1998年 9月 1日 訪問看護ステーション基町開設

- 1990年 7月 1日 生協歯科ひろしま開設

1990年(平成2年)7月発行
機関紙「けんこう」第234号
「生協歯科ひろしま」オープン

- 1995年 5月 1日 訪問看護ステーションコスモス開設
- 1995年 9月 1日 在宅介護支援センター開設

1999年(平成11年)3月5日発行
機関紙「けんこう」第329号
訪問看護ステーションコープ五日市紹介



- 1994年 11月 1日 コープ五日市診療所開設

1994年(平成6年)11月10日発行
機関紙「けんこう」第282号
「コープ五日市診療所」オープン

1996年(平成8年)7月1日発行
機関紙「けんこう」第300号
開設23年目コープ草津診療所紹介

- 1999年 2月 1日 訪問看護ステーションコープ五日市開設

脳いきいきクイズ

漢字を組み合わせて四字熟語を完成させてください。
“脳”を活動させましょう!!

Q1 読みが「お」で始まる四字熟語を2つ作りましょう

答えは
6ページ

知 温 目 故 傍
八 温 新 故 目

Q2 読みが「か」で始まる四字熟語を2つ作りましょう

呵 開 笑 呵 口
番 開 大 呵 一

地域交流サロンの“名称”公募します!

五日市に建設する看護小規模多機能居宅介護施設内に、地域交流サロンを作ります。

組合員さんの「班会」「学習会」など、また地域の方が参加できる「いきいき百歳体操」、「まちの保健室」など気軽に立ち寄れるような憩いの場所をめざした活動を検討しています。

この地域交流サロンの名称をみなさまからの応募のなかから決定します。ふるってご参加ください。

締め切り 2023年9月22日(金)

申込先 組合員活動推進課

TEL 082-532-1264 FAX 082-532-1267

「なないろ」は? 「五日市縁(えん)」なんかどう?!



9月の行事予定

- ◆9月16日(土) いっせい訪問行動スタート集会
- ◆9月19日(火)～10月31日(火) いっせい訪問行動
- ◆9月19日(火)～11月30日(木) 生協強化月間
- ◆9月30日(土) すこしお料理教室

診療のごあんない

2023年8月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2023年9月から)

			受付時間		月	火	水	木	金	土		
福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)		※初診の患者様は基本的に初再診の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。	※眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本 神尾 池本 田中(干)	柴田(英) 橋本 松原	柴田(英) 橋本 神尾 田中(干)	神尾 浜本 池本 田中(干)	保手浜 神尾 柴田(佳) 田中(干)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学 交替(予約)
				8:30~11:00	健診	杉原・田代 大学(完全予約制)	杉原・佐藤	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	伊藤(泰)・石田(誠) (第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)	
				8:30~11:45 診察は9:00~	外科	大森 宮庄	田代 原田	宮庄 前田	北口 原田	大森 前田	交替 9:30~受付 10:00~診察	
				8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	長谷川 杉本(予約) 有村(予約)	杉本	長谷川	有村 杉本(予約)	有村 長谷川(予約)	交替(第2・3週) 9:30~診察	
				大学	眼科※	大学	大学	大学	大学	大学		
				川真田	耳鼻咽喉科※		大学		大学	大学		
				大学	皮膚科※				大学	大学		
					泌尿器科※		10:00~診察大学		10:00~診察大学	大学		
				午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約) 山脇(予約)	大津(予約) 保手浜(予約) 山脇(予約)	山脇(予約)	神尾 藤原(予約) 叶(予約)	橋本 高岡(パースマーカー) 多比良(予約) 山脇(予約)	
				13:30~16:00 診察は14:00~	外科 肛門科				原田 田代			
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科				藤原(予約・不定期)						
生協小児科ひろしま 082-532-1260 休診日・受付時間が変更になる場合があります。 小児科ホームページをご覧ください。	午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)			
		13:00~14:00			予防接種 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)				
	午後	14:30~16:30		北村	北村	北村(第4は休診)	北村	北村				
生協歯科ひろしま 082-291-1333 予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。 休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~11:30		山本 高橋 松井 平岡 高浜	山本 平岡 高橋 高浜	高橋 山本 高浜 平岡 山本	高橋 山本 高橋 高浜	高橋 松井 高浜 平岡 高浜(月2回)	交替 (12:30まで) 第5土曜日は 休診			
	午後	月・水・金・土 14:00~16:30 火・木 11:30~16:30		高橋 山本(月2回) 松井(月2回) 高浜	高橋 山本 高浜 第1・3・5は休診	高橋(第2・4) 松井(第2・4) 山本(第4)	高橋 高橋(月2回) 高浜(月2回) 平岡 松井 高浜(月2回)	交替 (14:00~) 第5土曜日は 休診				
	夜間	16:30~19:30		高橋 高浜		松井 平岡						
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科 内科(予約) 健診 整形外科	大学 沼本 福山 渡辺 三好 高内	荒井 河口 重本 伊藤 南方 三好	山科 黒川 重本 伊藤 佐藤 瀬分	叶 佐藤 根本 三好	高内 大学 福山 荒井 佐藤 三好	高内 交替 交替10:30まで			
	午後	14:00~17:00	内科	高内	伊藤(予約)							
	夜間	17:00~19:00	内科					福山(予約)				
生協さえき歯科 082-926-1148 予約制 ※土曜日は交替制です。	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで		星 保子 末井	星 保子 福井	星 保子 福井	星 福井	保子 福井 末井	星 保子 末井 福井			
	午後	13:30~17:00 火・金曜は18:30まで 水曜は14:00~※第4水曜日休診 ※第3水曜日が休診になる場合もあります。お問い合わせください。		星 福井	17:00まで星 18:30まで保子 17:00まで福井	星 末井		17:00まで保子 18:30まで星 17:00まで末井 17:00~18:30 福井				
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敏)(第1・3週休診)			
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木						
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木				
コープ草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	第2・4週のみ 診療 八田			
	午後	14:00~17:00	内科	世戸(寛)		世戸(寛)		世戸(寛)				
	夜間	17:00~18:00	内科		福山							

生協の安心ネットワーク

“どこに相談したらいいかわからない”そんな時、
まずはよろず相談窓口へご連絡ください。

相談窓口

★よろず相談 TEL 082-553-9578

介護事業所一覧

○居宅介護支援事業所

- ★広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852
- ★コープ五日市居宅介護支援事業所 TEL 082-942-6923

○訪問看護ステーション

- ★訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375
- ★訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015
- ★訪問看護ステーションコープ五日市 TEL 082-924-0626
- ★訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207

○定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護

- ★生協かんおん24
- ★生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391
- ★生協くさつ24
- ★生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222

○訪問介護

- ★広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256
- ★コープ五日市ヘルパーステーション TEL 082-943-4631

すこやか会学習会のご案内 “憲法”は、なぜ平和憲法と呼ばれるか?

あの戦争体験、戦時・戦後生活体験の年代の人が少数になって
います。みんなで健やかな老後をつくる会(通称すこやか会)では、
憲法の学習と交流を1年かけて学習します。月1回(第2木曜日)開
催予定です。申し込みはいりません。どなたでも参加可能です。
お待ちしております。

- 日時** 9月14日(木) 13:00~14:00
- 場所** 生協けんこうプラザ 5階 大会議室②
- 講師** 今谷 賢二さん 広島中央保健生活協同組合理事
広島県労働者学習協議会会長

子育て広場 コープ のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

9月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる
場合があります。

- 第1週 6日 わくわく絵本の世界
- 第2週 13日 健康相談
- 第3週 20日 おやこ体操
- 第4週 27日 リズム遊び

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 9月22日(金) 13時30分~15時 ※毎月第4金曜日
場所 生協けんこうプラザ5階

広島中央保健生活協同組合

介護職員初任者研修(ヘルパー2級)受講生募集!

食事・入浴・排泄介助
など、介護を必要とさ
れている方のサポート
をおこなうための知識
とスキルを身につける
講座です。

介護職員初任者研修とは??

介護のお仕事に就くための
最初の一步となる講座です。

通常受講料 **71,500円** (税込)

組合員
特別価格 **50,050円** (税込)

※別途テキスト代 6,600円(税込)

組合員さんは
特別価格で
受講いただけます!

資格を取得して...

広島中央保健生活協同組合
介護事業部に入職いただくと

★**キャッシュバック!**

0円
に!

広島中央保健生活協同組合が負担します!

研修先 **ホリスケアアカデミー 広島大手町校**

広島市中区大手3-1-7
ユニテッドMKビル
3階教室



詳細は裏面をご覧ください。

※こちらの企画は
広島中央保健生活協同組合と
ホリスケアアカデミーが
提携して行っています。

お問い合わせはコチラ↓

☎082-532-1256

(広島中央保健生協ヘルパーステーション内)

<<講座日程>>

開講：2023年9月10日(日)
修了：2023年12月17日(日)
**週1日の
じっくりコース** 時間 9:00~17:30 【通学13日+自宅学習】
※修了テストがあります。
※今回は11月を予定しております(詳細未定)

お申し込み方法

- ① お申し込み
＜方法＞
・来所(右記の住所に来所ください)
・FAX(ホームページにて申込書をダウンロード
し右記にFAXください)
・メール(ホームページにて申込書をダウンロード
し右記にメールください)
- ② ホリスケアアカデミーから
受講資料が届きます
- ③ 受講料のお支払いをお願いします
- ④ 受講開始
※研修はホリスケアアカデミー大手町校でおこないます
- ⑤ 修了後、中央保健生協で
就業の方は配属となります

お申し込み先

広島中央保健生活協同組合
介護事業部
(広島中央保健生協ヘルパーステーション内)
○住所：広島市西区観音町16-19 3F
○FAX：082-532-1257
○メール：kaigo-saiyou@hch.coop
○ホームページ：
www.hch.coop



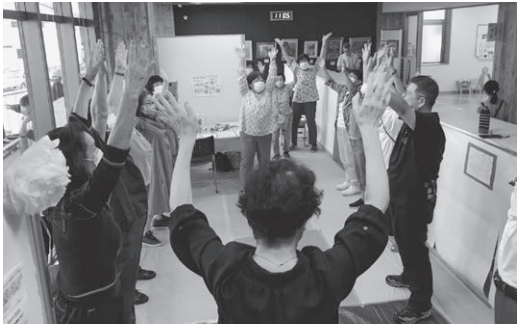
研修場所



ホリスケアアカデミー-広島大手町校

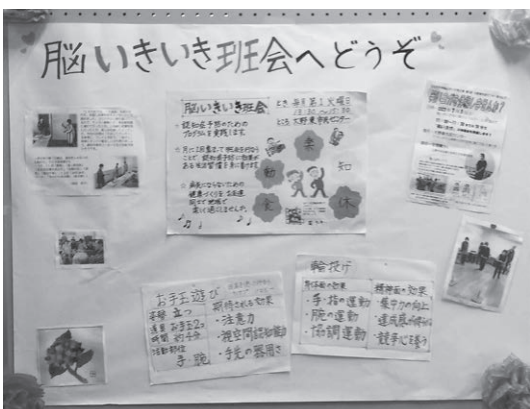
組合員の輪

みんなでイエイ!! 笑いヨガ ~廿日市支部~



7月1日(土)、廿日市市大野東市民センターまつりにて、廿日市支部の脳いきいき班が「笑いヨガ」の実践を行いました。講師はお馴染み、安産亭徳丸師匠。近くのブース

にて展示をしていた方も巻き込み、みんなで、「ハハハ、ホホホ、イエイ!!」と声を合わせて大盛り上がりでした。「久々に大笑いしてすっきりしました」という嬉しい感想もありました。参加者の方にはけんこうチャレンジもおすすめして、廿日市支部の活動を知ってもらおうととてもいい機会になりました。



笑って、健康に ~美鈴が丘支部~



梅雨晴れの7月6日(木)、秋風亭小まゆさんを招き、14名の参加で落語班を開催しました。

演目は「堪忍袋」。とっても面白く、みなさん笑いが絶えませんでした。小まゆさんの語りはお腹の底から声が出て、表情も豊かで、引き込まれるようでした。小まゆさんは公立保育園の保育士さんとして長年勤められ、66歳から落語を始められたそうです。人生楽しまないと損ということで、楽しいこと、自分がしたいことをしていくというのがモットーだということ、笑うのはとても大切だと話されていました。

支部長さんから小まゆさんへ素敵なペットボトルカバーのプレゼントもあり、笑いとお心温まる班会となりました。次回の開催が待ち遠しいです。

4年ぶりの夏まつりで健康チェック ~己斐支部~

7月22日(土)、己斐本町町内会の夏まつりに支部で健康チェックのブースを出しました。

血圧、握力、足趾力、体組成計を準備し福島生協病院3階病棟から看護師の応援もありました。



参加者は13名(小学生2名含む)で、血圧は普段からチェックされている方が多かったのですが、体組成計で体脂肪率や体年齢、握力、足趾力など数値の結果を看護師から説明を受け、みなさん聞き入っていました。久しぶりの開催を心待ちにくださった方もおられ、大変嬉しく思いました。

俳句・山柳

へお題:残暑

- 照りつける 残暑のなかに 秋の風 / 藤谷 恵美子
- 外出を 残暑がはばむ 古いの午後 / コスモス
- この残暑 出番に悩む 秋の虫 / からたら
- 自由句
- 路上ゴミ 昔吸い殻 今マスク / 安芸礼太
- 友と会う 「こけんさん」が 合い言葉 / 波乃
- スーパーは 猛暑の中の シェルターね / TOKIKO

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

脳いきいきクイズ 答え

- ① 傍目八目(おかめはちもく)…第三者は当事者よりも情勢が客観的によく判断できるということ。
温故知新(おんこちしん)…昔の事を調べて、そこから新しい知識や見解を得ること。ふるきをたずねて新しきを知る。
- ② 開口一番(かいてういちばん)…口を開く最初。話し始める最初。
呵呵大笑(かかたいしょう)…大声でからからと笑うこと。

理事会より(2023年7月理事会報告)

- 6月は296万円の経常剰余となりましたが、予算には2,118万円届きませんでした。健診収益が好調で福島、さえき、草津、五日市の4事業所で予算達成しました。第1四半期の経営結果は884万円の黒字でしたが、必要剰余に2,958万円不足となりました。
- 生協強化月間の方針を確定しました。広島中央保健生協の活動を地域に広く知ってもらいながら、ともに活動する仲間を大きく広げるために、重点的に活動する期間としましょう。
- 五日市看多機・定巡建設委員会より、プラスワンコイン増資学習会の開催状況の紹介がありました。看多機や定巡について学び合いながら、「コープ安心システム」を一緒に作る仲間ふやしや増資運動に取り組みうとの呼びかけがありました。

おたより募集

川柳、俳句、短歌

11月号の川柳のお題は「山茶花」(締め切りは9月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「60周年投稿企画 機関誌「けんこう」にまつわるエピソードや思い出」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267