

6月の 広島中央保健生活協同組合だより

# けんこう

2024年  
6月号

No.607

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先  
〒733-0031 広島市西区観音町16-19  
電話(082)-532-1264  
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>  
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2024年4月30日現在  
組合員数 29,355人  
出資金 12億4,724万円  
発行責任者 生協広報委員会

## 法人理念

ともにいのちを大切にし、  
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

## 取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



5月〜6月で取り組む「大腸がん検診月間」に向けて、4月15日(月)に「大腸がん検診月間スタート集会」を開催し、20名の方がご参加くださいました。福島生協病院健診センターの杉原正晃医師を講師に、「がん検診とがん予防」について学習講演を受けました。早期の大腸がんは無症状のため油断しやすいこと。便潜血チェックは自分で手軽にでき、他のがん検診に比べて安価であること。2日間

# 健康づくり委員会主催 油断禁物！早期発見のためにも大腸がん検診を！！

連続検査で検出率がよいこと。再検査となったら精密検査を受け、医師とよく相談しながら治療していくことなどを話されました。生活習慣とがん予防については、喫煙・飲酒・肥満など杉原医師の自戒をこめたユーモアあふれるお話もありました。今回の学習会を開催するにあたり募集していた事前質問について、外科的な内容のものへは当日資料の中に回答があり、内科的な内容のものへは直接回答され、当日の質問も何件ありました。

健康づくり委員  
大腸がん検診月間スタート集会

亀本理事が閉会挨拶の中で、大腸がんの検査・治療を経験され、現在元気にお仕事をしていると話されました。私も毎年大腸がんチェックを受けていますが、改めて大事なことだと思いました。

健康づくり委員



カレーライスを提供します。  
第2土曜日は遊びにおいで！

## 掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂  
生協わくわくぱーてー

【日にち】6月8日(土)  
【時間】11時30分〜13時頃  
(食事の提供は12時頃から)  
【場所】観音公民館

どなたでも参加できます。

※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。  
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。  
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)  
お申し込みは  
☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただき  
ありがとうございます!

生協では、5月1日(水)〜6月30日(日)の2カ月間を「大腸がん検診月間」と位置づけ、大腸がん検診の利用を広げています。  
4月に広島市から届いた検診受診券をぜひご活用ください♪

大腸がん検査キットは、以下の事業所の窓口で受け取れます。  
・福島生協病院  
・生協さえき病院  
・コープ草津診療所  
・コープ五日市診療所  
☆月間中に限り、組合員活動推進課(けんこうプラザ4階)でのお渡しも可能です!

広島市のがん検診制度を利用した取り組みです。  
市外にお住まいの方は右記の料金表をご確認ください。

## 【検診料金】

※検査容器受け取り時にお支払いください。

### 《自己負担免除(無料)の方》

- ・広島市内在住で70歳以上の方
- ・被爆者手帳をお持ちの方(手帳番号が必要)
- ・生活保護世帯、または市民税非課税世帯の方(証明するものが必要)

### 《自己負担400円の方》

- ・広島市内在住で40歳〜69歳の方

### 《自己負担1,650円の方》

- ・39歳以下の方
- ・広島市外在住の方
- ・大腸がん検診が今年度2回目以降の方

## 心の窓

通勤途中にある公園で、横一列に咲くアジサイの季節になりました。お店で売られているように華やかではなくても個性あるアジサイが共存しています。個性というものを考えた時に人においてはさまざまな人権問題を考えます。

日本では、憲法11条「国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。この憲法が国民に保障する基本的人権は、侵すことのできない永久の権利として、現在及び将来の国民に与へられる。」として人権を保障しています。

しかし、日本で起こっている人権問題を考えると、女性や子ども、高齢者、障がい者、同和問題、アイヌの人々、外国人、感染症患者、犯罪被害者やその家族、インターネットによる人権侵害、性的少数者、災害に伴う人権、北朝鮮による拉致問題、路上生活者、企業における人権問題、その他(刑を終えて出所した人、人身取引)など、歴史の過程や国の発展によって生じた問題で人権問題の形はさまざまです。

これまで私たちは人権の教育を受け、その重要性について理解していると思っっています。しかし、人権問題の理解不足によって、知らないうちに誰かの人権を侵害していることが起きています。改めて、人権問題について正しい知識を学び、偏見や先入観をなくし、正しく理解することで、人権問題の解決に近づけていきたいと思います。

ブルーツリー

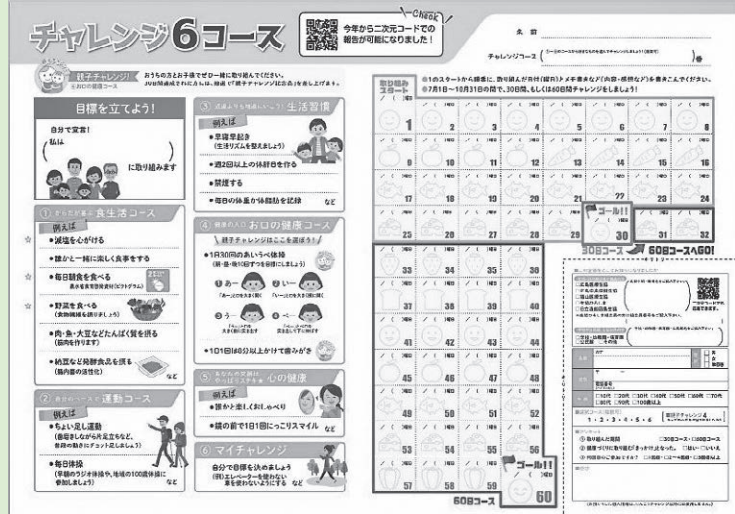


# けんこうチャレンジ2024に挑戦してみませんか？

チャレンジコースから、自分にあったものを選んで30日コースまたは60日コースで挑戦する「けんこうチャレンジ」。楽しく元気に健康習慣を身につけましょう！

**取り組み期間** 大人用:7月~10月のうち、30日間または60日間 キッズ用:7月~10月のうち30日間

**報告締切** 大人・キッズともに11月30日(土)まで



今年のキッズの塗り絵は森の果物です。30日でかわいい塗り絵を完成させよう！



## けんこうチャレンジ参加方法

### ①パンフレットを手に入れる

下記の組合員活動推進課までお問い合わせください。郵送などでお届けします。また、6月ごろから広島市および廿日市市の公民館にも順次設置していただきます。

### ②チャレンジコースと期間を決める(複数選択も可能)

月の途中から始めても、続けてできなかった日があってもOK。  
☆今年度の特徴…二次元コード・FAXでの報告が可能になりました！

### ③報告カードを提出する

ポストへ投函・所属の協同組合へ提出、または二次元コード・FAXを使用して報告してください。

「けんこうチャレンジ2024」パンフレットをご希望の方は下記までお問い合わせください。

広島中央保健生協・組合員活動推進課 ☎082-532-1264 / FAX 082-532-1267 / E-mail soshikibu@hch.coop

# 支部総会が始まりました

## 4月15日(月) 安芸東支部

中野公民館で支部総会を開催し、22名の参加がありました。総会が始まる前に健康チェックとして握力・足指力を測定し、みなさんご自身の測定値で盛り上がっていました。



総会前半では、2023年度の活動報告および2024年度の活動方針などを確認しました。後半では、介護事業部の田頭事務長を講師に、今後生協が取り組んでいく介護、「生協10の基本ケア」と、生協の新事業所である「あんしんセンターコープ五日市」についての講演を聞きました。参加されたみなさんに興味をもってください、自分や自分の家族のこれからの介護について見直すよい機会になったのではないかと思います。

## 4月16日(火) 福島支部

14名の参加で支部総会を開催しました。まず、支部長の開会宣言に続き、昨年度の活動報告と2024年度の活動方針の確認を行いました。昨年度は、5課題目標を全て達成したことを参加者全員で喜び合いました。今年度も日常の班活動などを活性化させ、日々のつながりを大いに深め、5課題の達成と重点課題を具体的に地域で取り組むことを確認しました。運営委員選出で新たに2名の運営委員がふえました。総代候補13名を決定いたしました。



総会後半は「生協10の基本ケア」について、「協同福祉会あすなら苑」のDVDを見ました。説明の中で「あんしんセンターコープ五日市」を紹介していただき参加者の多くが興味深く熱心に聞き入り、質問も多かったです。また、支部で見学に行くことを確認して終了しました。

## 4月16日(火) 美鈴が丘支部

第30回美鈴が丘支部総会を開催し、21名が参加しました。最初に2023年度の支部活動報告をしました。昨年度は、5回の学習会、青空けんこうチェックは6回、新しい活動として9月に「お楽しみ会」(手品・腹話術・ドラム演奏)、手配り者の集いを開催したことを報告し、班活動については、手縫い班の作品を会場の後方に展示してみなさんに見ていただきました。



2部では生協さえき病院の看護師の矢野さん・木場さんを講師に「肺炎についての学習会」をしました。風邪との違い、誤嚥性肺炎の症状、治療・予防、肺炎球菌ワクチンの予防接種について、丁寧に分かりやすく説明がありました。

会の終わりの支部長挨拶にて、美鈴が丘支部長渡野巳喜恵さんが「増資のご協力をお願いします!」の紙芝居を披露。出資金の使い道や増資のやり方について、生協のチラシも使って分かりやすく説明されました。終わった際には会場から拍手が巻き起こりました。

今できることをコツコツと続けることが大事だと考えています。支部の活動に興味を持っていただける方が少しでも増えるように、今後も学習会や班会などを広めていきたいです!

## 4月20日(土) 田方支部



## 4月25日(木) 五日市南支部





# あんしんセンターコープ五日市 支部別見学特集

## ～安芸中央支部～

4月17日(水)、4月半ばとは思えない春の陽気の中、安芸中央支部10名は、車2台に分乗させてもらって見学に行きました。現地で2名が合流し参加者は12名になりました。

昨年7月と今年3月の2回の学習会で学んだ理想的な看護小規模多機能型居宅介護支援所って(?)と楽しみでしたが、その期待を上回る素晴らしい場所でした。

全体に広々として明るく、木と畳でやわらかい雰囲気。椅子は高さが5種類の色分けがしてあり肘かけはありません。またベッドやトイレ便器の側には手や腕で身体を支えるための小テーブルがあり、できるだけ自分の力で生活してもらうための「生協10の基本ケア」の実践をみました。

地域交流サロンは、介護の必要な方以外の方も利用でき、いきいき百歳体操等に活用できるスクリーンがあったり、コーヒーセットの設置、軽食が作れる調理台があったりと細部まで行き届いた愛を感じました。そしてこの場所を利用できる地域の方々をとても羨ましく思いました。安芸区にも欲しいなあと思いながら帰路もまたお二人の車に乗せていただいていた安芸区のファミレスへ。



ロボット配膳やタブレット注文に戸惑いながら楽しいランチ会となりました。

## ～己斐支部～

4月17日(水)、8名でJRとバスを乗り継いで見学に行きました。和風設計で玄関にはスロープ、手すりなし。下駄箱が椅子のかわりで靴を脱ぐ。風通しがよく、木目の廊下、部屋はすべて畳。宿泊個室は畳の部屋に机とベッド。お風呂は檜の個浴槽。木製の頑丈な机(手をつけて立ち上がる)、高低差を選べる数種類の椅子。どれも利用者の自立に沿った工夫がされており、きめ細かい配慮を感じました。



「こんな施設でリハビリ受けたいね」「西区にもあったらいいね」「自分が頑張れるね」「いつでも寄れるサロンはほっとする」など実際に見て、自分のこととして捉えることができ、楽しい勉強会となりました。



## ～吉島支部～



## ～中区北支部～

4月17日(水)に看護多機能学習会に参加した9名で見学に行きました。当日は職員さんの実地研修中に、まちづくり推進課の東さんの案内で、宿泊の部屋、調理場、トイレ、浴室など、細かな工夫や配慮していることの説明を聞きながら見学しました。

その後サロンえにしで高さの違う椅子の中から、自分に合った椅子に座り、質問をしたり、コーヒーを飲んだりして、リラックスさせてもらいました。

みなさんの感想は「新しい施設で気持ちがいいね」「トイレが広く、気の香りがするね」「檜のお風呂に入りたいね」「利用は無理かもしれないが、自分の目で見られてよかった」など、とても有意義な見学会になりました。



## 2年ぶりの開催!! 生協さえき病院の模擬患者活動

3月13日(水)に2年ぶりとなる生協さえき病院利用委員会主催の“模擬患者”を開催しました。組合員11名、職員8名の計19名の参加がありました。福島生協病院利用委員会からも参加があり、たくさん意見交流することができました!



今回のシナリオは“リハビリ前診察について”と“LGBTQの患者にどう接するのか”でした。参加者からの感想として「ジェンダーの問題が身近に感じられることがないので、よい経験だった」「深く考えさせられる問題で、将来のことを考えるのにとっても参考になった」「実際に利用している患者さんのリアルな意見が聞けてよかった」などの嬉しい意見がありました。今回は4階



病棟が勤務の関係で参加ができませんでしたが職員と組合員のみなさんが交流でき、とても有意義な時間になったのではないかなと思います。

【生協さえき病院 利用委員会 事務局】

## 生協の安心ネットワーク



### 相談窓口

“どこに相談したらいいかわからない”そんな時、まずはよろず相談窓口へご連絡ください。

★よろず相談

TEL 082-553-9578

### 介護事業所一覧

#### ○居宅介護支援事業所

★広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852

#### ○訪問看護ステーション

★訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375

★訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015

★訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207

#### ○定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護

★生協かんおん24

★生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391

★生協くさつ24

★生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222

#### ○訪問介護

★広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256

#### ○あんしんセンターコープ五日市

TEL 082-943-6511

★訪問看護ステーション コープ五日市

★コープ五日市ヘルパーステーション

★コープ五日市居宅介護支援事業所

★看護小規模多機能型居宅介護コープ五日市

★定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協いつかいち24



# 診療のごあんない

2024年4月現在です。  
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。  
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2024年6月から)

			受付時間		月	火	水	木	金	土
 <p><b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。</p> <p>内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。</p> <p>内科(専門)外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。</p> <p>※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。</p> <p>※皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	清平 橋本 神尾	柴田(英) 橋本 松原	柴田(英) 橋本 神尾 田中(千)	清平 神尾 濱本	橋本 神尾 田中(千)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学	
		8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高岡 多比良 保手浜	高岡 多比良 飯田	大津 高岡 藤原 山脇	大津 高岡 多比良 藤原	大津 多比良 山脇	交替	
		8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・清平	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	交替(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)	
		8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	宮庄 長谷川 杉本(予約) 有村(予約)	田代 杉本	宮庄 長谷川	北口 有村 杉本(予約)	大森 有村 長谷川(予約)	交替 9:30~受付 10:00~診察 交替(第2・3週) 9:30~診察	
				耳鼻咽喉科※ 泌尿器科※	大学	大学 10:00~診察	大学 10:00~診察	大学	大学	
		8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学		
	午後	13:30~16:00 診察は14:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ				神尾	橋本 14:30~診察		
		13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多比良 飯田 山脇	大津 保手浜 山脇	山脇	藤原 叶	高岡(ペースメーカー) 多比良 山脇		
		13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科				田代			
	夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)			
<p><b>生協小児科ひろしま</b> 082-532-1260</p> <p>休診日・受付時間が変更になる場合があります。小児科ホームページをご覧ください。お問い合わせください。</p>	午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)	
	午後	13:00~14:00			予防接種 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)		
		14:30~16:30		北村	北村	北村(第4日は休診)	北村	北村		
<p><b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p> <p>休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。</p>	午前	月・水・金・土 8:30~12:00 火・木 8:30~11:30		高橋 山本 松井 平岡 高浜	高橋 平岡 松井 高浜	高橋 山本 高浜 平岡 今川	山本 高浜 今川	高橋 松井 高浜 平岡 今川	交替 (12:30まで) 第5土曜日は 休診	
		午後	月・金・土 13:30~16:30 火・木 11:30~16:30 第1・3水 13:30~14:30 第2・4水 13:30~16:30 第5水 午後休診		高橋(月3回) 山本 松井(月2回) 高浜	高橋(月3回) 山本 今川 高浜	高橋(第2・4) 山本(第2・4) 松井(第2・4) 高浜(第2・4) 平岡(第2)	高橋 山本 高浜 平岡 今川	高橋 山本(月2回) 松井 平岡 今川	交替 (14:00~) 第5土曜日は 休診
	夜間	16:30~19:30			山本 高浜 今川		高橋 松井 平岡			
	<p><b>生協さえき病院</b> 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	小田部(大学) 沼本 福山	荒井 河口 重本 伊藤	山科 黒川 重本	叶 池本	高内 長尾(大学) 福山 荒井	高内 交替
内科(予約)										
健診				渡辺 三好	石原 三好	石原 瀬分	根本 三好	南方 三好	交替	
整形外科									交替10:30まで	
午後	14:00~17:00	内科	高内	伊藤(予約)						
15:00~17:00	内科	福山(予約)				16:00~福山(予約)				
夜間	17:00~19:00	内科				福山(予約)				
<p><b>生協さえき歯科</b> 082-926-1148</p> <p>予約制</p> <p>※土曜日は交替制です。</p>	午前	8:30~12:00 水曜は11:30まで		星 保子 末井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 福井 鈴木	保子 福井 末井 鈴木	交替	
			午後	13:30~17:00 火・金曜は18:30まで 水曜は14:00~		星 福井 鈴木	18:30まで星 17:00まで保子 17:00まで福井 17:00まで鈴木	星 末井 鈴木	星 末井 鈴木	18:30まで保子 17:00まで星 17:00まで末井 18:30まで鈴木
	17:00~18:30	末井					17:00~18:30 福井			
	<p><b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敬)(第1・3週休診)
午後		15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木				
夜間		17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		
<p><b>コープ草津診療所</b> 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田	
	午後	14:00~17:00	内科	世戸	訪問診療(福山)	福山		世戸		
	夜間	17:00~18:00	内科		福山	訪問診療(田代)				

①広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱窓口) ②地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)

2024年度 総代公示

定款第44条・45条および総代選挙規約にもとづき、総代を以下のとおり選出しました。

広島中央保健生活協同組合 総代選挙管理委員会 委員長 岡田 真司

総代数210人

Table with 3 columns: 西部ブロック選挙区 (定数48人), 中央ブロック選挙区 (定数90人), 東部ブロック選挙区 (定数72人). Each column lists candidates under the heading '総代氏名'.

(敬称略)

報告

2023年度分 「みなし自由脱退」 脱退処理確定値について

2023年度分は2024年1月度理事会で「みなし自由脱退」脱退処理の実施承認を受けましたが、このたび2023年度末(2024年3月31日)の確定値が判明しましたので報告いたします。

2023年度決算で「出資金」から「預り金」へ下記金額を経理処理いたします。確定値は以下の通りです。

2023年度
みなし自由脱退金額 3,069,738円
みなし自由脱退件数 345件

※1月度理事会では、みなし自由脱退金額 3,448,838円、同件数419件と報告しましたが、公告及び所在確認等を行った結果、上記金額・件数となりました。
※みなし自由脱退処理は通常総代会の報告事項となっております。
※引き続き、所在が判明すれば直ちに組合員復活登録を行います。
※2年経過後(2025年度決算にて)「雑収益」処理を実施いたします。

住所変更手続きのお願い

お引っ越し等でご住所が変わられた際は、お早めに住所変更のご連絡を下記問い合わせ先までお願いいたします。

また、お知り合いの組合員さんでお引っ越しされた方がいらっしゃいましたら住所変更のお声かけをお願いいたします。

同様に、お名前・お電話番号に変更がございましたらお手続きのほどよろしくお願いたします。

お問い合わせ 総務部 TEL:082-292-3179
組合員活動推進課 TEL:082-532-1264

たちばなかをるの「しゃしん絵本」その②

「カバとからすのおはなし」
☆カバじいちゃん！
★うん！なんだねークロちゃん
☆おじいちゃん、いつも くさばかり たべるのね！
★うん！おにくはきらいなんだ！
☆ふうん くさどのくらいたべるの？
★そうだなあ！おおきないぬ いっぴきぶんくらいのおもさかなあ！
☆へえ！そんなに、たべるの？
★うん！どうぶつのなかで 4ばんめにおもいんだ
☆そうね！そのくらい、たべなくちゃーね！
★それにクロちゃん、ぼくたちは
ハナでおしゃべりするんだよ
☆へえ！そうなんだ、
いろいろ おしえてね！
まだまだ しらないこと、
たくさんあるので！
じゃーね！おじいちゃん、
またくるね！
バイーバイ！
かいた人…たちばな かをる
カメラマン…しんた



組合員さんが手作りの絵本を作ってくださいました！
不定期にはなりますが連載していくので次回もお楽しみに♪



# 組合員の輪

## バスハイク

## ～観音・天満支部～

3月29日(金)、晴天に恵まれ、23名がバスに乗り合わせ神田山荘に。効能たっぷりのしょっぱい温泉を楽しむ人、桜の開花には少し早かったですが、神田山荘の周囲を散策する人など自由な時間を堪能。春の味覚がきれいに盛られた昼食もおいしかったです。また恒例のビンゴゲームも盛り上がりしました。

「山の上から市内全域、そして宮島も見わたせた。少しかすみがかっているのも春ならではの景色だった」「うん十年ぶりの温泉でゆっくりできた。来てよかった」との声も寄せられました。



「山の上から市内全域、そして宮島も見わたせた。少しかすみがかっているのも春ならではの景色だった」「うん十年ぶりの温泉でゆっくりできた。来てよかった」との声も寄せられました。

## 歩こう班

## ～湯来支部～

4月20日(土)に「多羅多羅の滝ウォーク」を開催しました。参加者は10名でした。

湯の山温泉の駐車場に集合し、まずは自己紹介。己斐上支部からも組合員さんが3名参加されました。

多羅多羅の滝に至る道は、湯来支部の支部長さんが木を切り開き、通りやすいように整えてくださったそうです。道沿いの植生も観察しながら「あれは何のお花かいね?」等お話ししながら、ほどなく多羅多羅の滝に到着しました。

大きな滝を見て感動。生協ののぼりを掲げて、みんなで記念写真を撮りました。滝は三段になっていて、登れる人は一段階上に上りました。鎖を頼りに足場を気にしながら、ロッククライミングをしているかのような気持ちでした。



みなさん無事に下山でき、「楽しかった!」との感想もいただけてよかったです。今後もみなさんと楽しく班活動をしていきたいです!

## 6月の行事予定

- ◆6月3日(月) 西部ブロック総代会議
- ◆6月4日(火) 中央ブロック総代会議
- ◆6月5日(水) 東部ブロック総代会議
- ◆6月15日(土) 第69回通常総代会
- ◆6月17日(月) けんこうチャレンジ2024はじまるよ! 交流会
- ◆6月30日(日)まで 大腸がん検診月間

## 子育て広場 コープ 6月の予定

# のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

## 6月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- |         |                  |         |                      |
|---------|------------------|---------|----------------------|
| 第1週 5日  | おやこ体操            | 第2週 12日 | わくわく絵本の世界            |
| 第3週 19日 | 無添加<br>虫よけスプレー作り | 第4週 26日 | 肩こり解消!<br>隙間時間でストレッチ |

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

## 子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 6月28日(金) 13時30分～15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

# おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

8月号の川柳のお題は「すいか」(締め切りは6月19日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
 広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
 E-mail:soshikibu@hch.coop  
 TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

## 俳句・川柳

### へお題: ほたる

- かやの中 ほたる飛ばして遊んだ日 / コスモス
- ベランダで肩身のせまい / ホタル族からたち
- エルイーデー 蛍光灯が姿消す / TOKIKO
- 蚊帳の中 ホタルと一夜の夢を見る / 井口のマゴえもん
- ホタル舞う 昭和の記憶 薄れゆく / 波乃
- 清流が誘う 螢の乱舞あり / 仏法僧

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

\*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

## 理事会より(2024年4月理事会報告)

- 3月の経営は、今年度最高額の3,221万円の黒字となり、経常利益予算を400万円超過しました。累計では1億1千万円の予算未達ながら、8,580万円の黒字となりました(決算前結果)。
- 2023年度の組織建設はみなし脱退を含め、仲間ふやしは155名の純減、出資金増やしは954万円の純減という結果になりました。加入された組合員さんが組合員活動に定着していただけるように、楽しい班会や学習会を企画していきましょう。