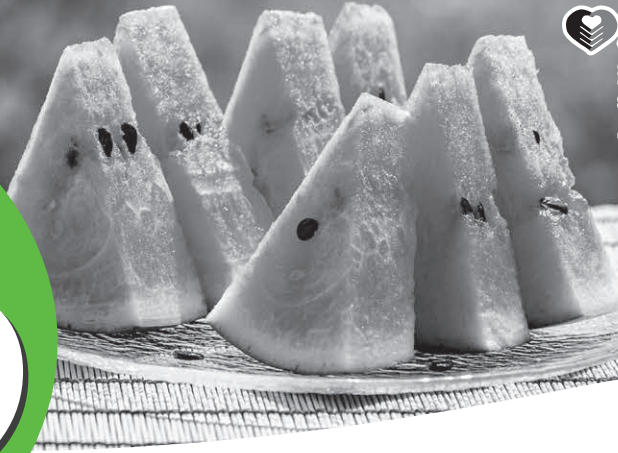


8月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2024年
8月号

No.609



広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2024年6月30日現在
組合員数 29,432人
出資金 12億4,830万円
発行責任者 生協広報委員会

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

住所変更手続きのお願い

お引っ越し等でご住所が変わられた際は、お早めに**住所変更のご連絡**を下記問い合わせ先までお願いいたします。

また、お知り合いの組合員さんでお引っ越しされた方がいらっしゃいましたら住所変更の**お声かけ**をお願いいたします。

同様に、お名前・お電話番号に変更がございましたらお手続きのほどよろしくお願いたします。

お問い合わせ先

総務部 TEL:082-292-3179
組合員活動推進課 TEL:082-532-1264

6月15日(土)に開催し、総代134名、理事・運営事務局32名、オブザーバー11名、新入職員20名、合わせて197名の参加でした。ここ数年、新型コロナウイルス感染症対応として縮小(時間短縮と書面議決書による議決権行使へのご協力)、短縮して総代会を実施していましたが、今回は4年ぶりとなるフルタイム・フルスケジュールの開催となりました。オープニングには組合員が集まって活動をされている「青い空」によるうたごえ指導があったり、休憩後には新入職員の紹介があったりと、新型コロナウイルス感染症前の総代会が戻ってきました。



福山慎二理事長

総代会は、片岡路子常務理事の開会宣言で始まり、福山慎二理事長による冒頭の挨拶では、あんしんセンターコープ五日市の開設、自然災害、世界の平和、来年の当生協創立70周年についての言及がありました。来賓として広島市西区長の南浦祥仁様(総代会当日は斎藤憲治厚生部長様が代理でご出席)、広島県生活協同組合連合会代表理事会長の岡村信秀様から祝辞を頂戴しました。

続いて田中敬子専務理事より第4号議案を除く第1号議案から第8号議案まで、橋本和正監事より第4号議案の提案を行いました。

協同の力で、誰もが健康で居心地よくくらせるまちをつくりたい

第1号議案要約

2023年度は、5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、集まって食べること・歌う活動などを再開、バスハイイクや支部行事も復活し、班活動も多彩に広がりました。2019年度からスタートした「いっせいの訪問行動」はコロナ禍でも止めることなく5年目を迎え、これまでで最高の2001件訪問と1128件の対話が進みました。

2024年度の重点課題では第一の柱として、「多くの人とつながり、たすけ合いの輪を広げながら、地域まるごと健康づくりをすすめます」と掲げました。地域で生協の「ほっとする」居場所づくりを進め、訪問行動などを通じて、地域の困りごとを掘り起こし、その解決をともに考えましょう。そして、3000名の仲間ふやしなどで、広島中央保健生協の組織を強く大きくしていきます。

4年ぶりのフル開催！ 第69回通常総代会



田中敬子専務理事

ガーデニングを趣味とされている方は「けんこう」の読者の方の中にもたくさんいらっしゃるのではないでしょうか。そういう方にユニークな庭を紹介させていたいただきます。

心の窓

広島古江駅の山側に「ふれあいガーデン」という草花をメインとした小さな手作りの庭があります。数名のボランティアさんたちによって管理されており、季節ごとに様々な花が咲くように工夫されています。駅の乗降客の楽しみにもなっています。

中国新聞にとりあげられたこともあるのでご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが、一度見に行ってください。ボランティアの方と会えるかもしれません。私も近くに住んでおり、ガーデンが嫌いではありませんので、リーダーの方と情報交換をしたりします。狭い庭ですが、3か所に分かれており、それぞれ日照条件が異なります。それに合わせて、日当たりのよい場所を好むもの、日陰を好むもの、半日陰を好むもの、アドバイスを受けながらいろいろと試してみます。

うまく育つもの、枯れてしまうもの、一度は成功しても次年度は消えてしまうものや様々ですが、懲りないで続けています。子育てのようなものかもしれませんね。

今年の夏も酷暑が予想されています。なんとか持ちこたえてくれることを祈るばかりです。

もうちゃん

第2の柱の事業など生協全般の運営課題の中で、生協の自己資金の適切な管理に向けて、出資金の取り扱いの運用変更についての議論を開始することが確認されました。また2025年は創立70周年を迎えますので、その準備を進めます。

生協の事業も運動も担ってくださる方があってこそのもので、重点課題案第3番目の柱では、「ともに学び育ち合う仲間の輪を広げる」ことを提案しています。医療福祉生協活動の最大の魅力である健康づくり・健康チェック活動を大きく広げるために健康チェックサポーター養成講座の開催を提案しています。また、「生協10の基本ケア」を活かした「その人らしい生き方を支えるケア」や「コープあんしんシステム」を地域に広げます。

重点課題案4番目の柱では、「平和で一人ひとりのいのちを大切に社会の実現に向けて行動します」と掲げ、日本国憲法の学習の継続や核兵器廃絶と平和な社会をつくる運動を広げることを提案しています。ロシア軍のウクライナからの即時撤退やガザ地区の即時停戦・人道支援を求めてまいります。そして、一人ひとりが大切にされる社会保障の

拡充や受療権を守る運動に取り組みます。

8本すべての議案が採択され、「日本国憲法を守り、国の軍備拡大を許さず、健康で安心できる平和な日常を次世代へつなげましょう」と題した特別アピールを東区北支部の岩田眞由美総代が読み上げ、満場の拍手で採択されました。

また、今回の総代会では役員交代が行われました。大野正喜常務理事をはじめとする理事6名・監事1名の役員が退任され、理事7名と監事1名の新たな任命を含む、27名の理事と3名の監事を選出しました。



採決の様子

採決結果

第一号議案	2024年度の重点課題と2023年度活動の特徴	反対0・保留2・賛否無記載1・賛成多数で可決
第二号議案	2023年度決算関係書類等および事業報告書	反対0・保留2・賛否無記載2・賛成多数で可決
第三号議案	2024年度損益予算、財務予算	反対1・保留3・賛否無記載1・賛成多数で可決
第四号議案	監事監査規則の改定	反対0・保留2・賛否無記載1・賛成多数で可決
第五号議案	役員選任議案の件	反対0・保留2・賛否無記載1・賛成多数で可決
第六号議案	役員報酬決定の件	反対0・保留1・賛否無記載1・賛成多数で可決
第七号議案	役員退任慰労金支給の件	反対0・保留2・賛否無記載1・賛成多数で可決
第八号議案	「議案決議効力発生」の件	反対0・保留2・賛否無記載1・賛成多数で可決



新入職員紹介



岩田眞由美総代

新任理事・監事紹介



退任理事セレモニー
永年、ご尽力いただき誠にありがとうございました。



2024年度理事会体制

理事長	福山 慎二	理事	亀本 正志	理事(新任)	檜谷 綾子
副理事長	盛谷 博文	理事	北口 浩	理事(新任)	平嶋 隆利
専務理事	田中 敬子	理事	越岡 津由美	理事	藤本 純子
常務理事	藤原 克彦	理事	小松 京子	理事(新任)	堀田 悦子
常務理事	西田 飛龍	理事	坂本 宏一	理事(新任)	三宅 徳子
常務理事	片岡 路子	理事	重本 英司	理事(新任)	藪井 和夫
理事(新任)	秋田 利宏	理事	田中 さき子	理事	山下 則江
理事(新任)	安徳 剛	理事	戸田 真紀	監事(新任)	大野 正喜
理事	今谷 賢二	理事	中村 充一	監事	河辺 尊文
理事	岡田 鈴美	理事	浜田 望	監事	橋本 和正

退任理事

大野 正喜	冲野 奈穂子	金子 賀子
岡田 隆嘉	奥村 綾子	温品 良一

退任監事

笹原 孝治

各ブロックから多くのご意見をいただきました

～ブロック別総代会議～

6月3日(月)西部ブロック、6月4日(火)中央ブロック、6月5日(水)東部ブロック総代会議を開催し、総代やオブザーバー、理事・職員含め計147名が集まりました。

田中敬子専務理事より第4号議案を除いた第1号議案～第8号議案を、藤原克彦常務理事より第4号議案についての説明がありました。その後の質疑応答では、出資金の取り扱いについて、監事監査規則の改定内容、けんこうチャレン

ジなどについてご質問・ご意見等があり、田中敬子専務理事及び藤原克彦常務理事より回答がありました。

また、今回は3年ぶりに生協組織建設5課題目標総達成支部への表彰があり、10支部が表彰されました。

ブロック別総代会議だからこそ、気軽に質問や情報共有することができ、総代会議案を深める場となりました。



中央ブロック総代会議
生協けんこうプラザ



西部ブロック総代会議
佐伯区地域福祉センター



東部ブロック総代会議
生協けんこうプラザ

新任医師紹介 新任医師ごあいさつ

★内科医 清平 国主



初めまして。昨年12月に福島生協病院内科常勤勤務となりました清平国主と申します。若い頃はご高名な先生方の下で胃癌、胃潰瘍の背景粘膜、萎縮性胃炎の知見と血清ペプシノーゲン値を用いた胃の集団検診に関する研究をしていました。この研究は既に体系化され、日常の内視鏡診断、企業、地域健診で実践され、欠かせぬ常識となりました。私は当時事情もあり第一線を退きましたが、今では考えられない誤った選択でございました。

入院では主に回復期リハビリテーション病棟を、外来では外来(初診、再診)、救急外来、上部消化管内視鏡検査、人間ドックを担当しております。この年で毎日院内を駆け回っております。今後どれだけ体力が持つかわかりませんが、遅ればせながら自分のフィールドに戻ってきたなと感じています。素晴らしい上司にも恵まれ、最新の知見、新しい刺激を賜り大変感謝しております。

急性期基幹病院医師のみなさまが懸命に守られた命をリハビリにて発症前の機能回復に努めます。平素より大変お世話になっております開業医のみなさまのご紹介には全力で応えたいと存じます。

外来、人間ドックでは生活習慣病が指摘され、なお未治療のみなさまに治療の大切さ有益さを啓蒙しております。「高血圧と診断されても減塩、降圧薬の服用にて十分に降圧されればチャラです。100年後に脳卒中になるんだったら、私を許してもらえませんか?」の言葉でお待ちしております。

福島生協病院の外来、健診部門にお越しいただければと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

★初期研修医 稲垣 英樹



みなさま、初めまして。今年度より入職させていただきました、初期研修医の稲垣英樹です。高校まで広島で、東京の帝京大学出身です。大学の部活ではゴルフ部に所属しており、プライベートでも北海道から沖縄まで、機会があればラウンドしておりました。今後は広島のゴルフ場を開拓していきたいです。また、手洗い洗車をする事にこだわっており、丁寧に2時間ほどかけて洗っています。冬場は地獄で、ガソリンスタンドの方の凄さを実感しております。

医師となってまだ日が浅いですが、少しでも早く地域の力になれるよう、日々精進してまいります。今後ともみなさまのご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

★初期研修医 和田 晃一



みなさま、初めまして。今年度研修医として入職させていただくこととなりました、和田晃一と申します。高校卒業まで広島で過ごした後、進学を契機に岡山で一人暮らしをし、昨年広島に戻りました。駅前や市内が大きく変わっており驚いております。

趣味は珈琲で、現在市内の豆のショップを開拓中です。市内でおススメのお店がありましたらお教えいただけると幸いです。またコロナ禍と試験勉強で運動不足となっているため、研修生活のための体力づくりもかねて運動もしたいと思っております。

実臨床はまだ右も左もわからない身ですが、できることを着実に増やしていくために日々を過ごしていきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願いいたします。

サロンえにし サークル活動大盛況!

5月にオープンしたあんしんセンターコープ五日市の「サロンえにし」では、月・水・金曜日には「まちの保健室」として看護師が常駐し、健康・介護等の相談をうけています。また、活動の場所としてスペースを提供しており、五日市支部では運営委員会やいままでもコープ五日市診療所2階で開催されていた班会もサロンに移動となりました。5月には「うたごえ喫茶」「ハツラツ倶楽部」の新班も生まれています。

“場所”づくりには、組合員さんだけでなく、広く地域の方にも利用していただく、生協を知ってもらうことを目的として、“楽しめる、健康でいつづける”をコンセプトに「フラワーアレンジメント」「チェアヨガ」のサロンサークルを5月からスタートしています。チェアヨガの初回は24名の参加があり、「ヨガは初めて、座ってできるんですね」「身体が軽くなった」など好評価をいただきました。今後は「健康麻将」「食育調理教室」などを計画しています。見学はもちろん、ぜひ美味しいコーヒー(100円)もお楽しみください。お待ちしております!

<p>ハツラツ倶楽部(体操と歌) 第2・4水曜日 10:00~</p>	<p>うたごえ喫茶 第1火曜日 10:00~</p>
<p>フラワーアレンジメント 第3月曜日 13:30~</p>	<p>チェアヨガ 第1・3水曜日 10:00~</p>

子宮頸がんワクチン (HPVワクチン)を接種しましょう!



子宮頸がんは、予防できる病気です。ヒトパピローマウイルスの感染が原因と考えられている子宮頸がん。日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が亡くなっています。子宮頸がんを予防するためにできることがふたつあります。ひとつ目は、子宮頸がん予防ワクチンを接種すること。そしてもうひとつは、定期的に子宮頸がん検診を受けることです。生協さえき病院、コープ草津診療所、生協小児科ひろしまで、子宮頸がんワクチン接種を実施しています。(※生協さえき病院は対象が高校生以上となります。) お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先
 生協さえき病院 TEL:082-926-4511
 コープ草津診療所 TEL:082-272-8665
 生協小児科ひろしま TEL:082-532-1260

対象	定期接種	小学校6年生~高校1年生相当の女子
	キャッチアップ接種	1997年4月2日~ 2007年4月1日生まれの女子
接種料金	定期接種	無料
	キャッチアップ接種	2025年3月末までに接種した方は無料
接種回数	初回接種が15歳未満の女性	6か月間で2回
	初回接種が15歳以上の女性	6か月間で3回
ワクチンの種類	シルガード(新しいワクチン)	
	ガーダシル(従来からあるワクチン)	※原則、2回目以降の接種は初回接種時のワクチンで接種いただけます。
持参物	①母子手帳	
	②マイナンバーカードまたは健康保険証	※1母子手帳がない場合で初回接種を終えた方は初回時の予防接種済証
	③国から届いたお知らせ	※2外国籍の方は①広島市に住民票があることが確認できるもの(在留カード、母子手帳、健康保険証等)
注意事項	広島市に住民票がない方が当診療所で接種希望の場合は事前に住民票がある保健所に当診療所で接種可能かお問い合わせください。	
申し込み	接種には事前にご連絡ください。	

診療のごあんない

2024年6月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2024年8月から)

			受付時間		月	火	水	木	金	土	
福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215) 診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。 内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。 内科(専門)外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。 ※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。 ※皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。		午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	清平 橋本 神尾	柴田(英) 橋本 松原	柴田(英) 橋本 神尾 田中(千)	清平 神尾 濱本	橋本 神尾 田中(千)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学	
			8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高岡 多比良 保手浜	高岡 多比良 飯田	大津 高岡 藤原 山脇	大津 高岡 多比良 藤原	大津 多比良 山脇	交替	
			8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・清平	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	交替(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)	
			8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	宮庄 長谷川 杉本(予約) 有村(予約)	田代 杉本	宮庄 長谷川	北口 有村 杉本(予約)	大森 有村 長谷川(予約)	交替 9:30~受付 10:00~診察 交替(第2・3週) 9:30~診察	
		耳鼻咽喉科※ 泌尿器科※			大学	大学	大学	大学	大学		
		8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学	大学		
		午後	13:30~16:00 診察は14:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ				神尾	橋本 14:30~診察		
			13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多比良 飯田 山脇	大津 保手浜 山脇	山脇	藤原 叶	高岡(ペースメーカー) 多比良 山脇		
			13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科				田代			
			16:30~18:00 診察は17:00~	内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)			
生協小児科ひろしま 082-532-1260 休診日・受付時間が変更になる場合があります。小児科ホームページをご覧ください。お問い合わせください。		午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村(第2週休診)	
			午後	13:00~14:00			予防接種(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)	
				14:30~16:30		北村	北村	北村(第4は休診)	北村	北村	
生協歯科ひろしま 082-291-1333 ※お盆休み 8/13(火)~8/15(木) 予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。 休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。		午前	月・水・金・土 8:30~12:00 火・木 8:30~11:30		高橋(月2回) 山本(月2回) 松井(月2回) 高浜(月2回) 平岡	高橋 今川(月2回) 松井 平岡	高橋 山本 高浜 今川(月2回) 平岡	山本(月2回) 高浜(月2回) 今川(月3回) 平岡	高橋 山本(月3回) 松井(月2回) 高浜(月3回) 平岡	交替(12:30まで) 第5土曜日は休診	
			月・金・土 火・木 第1・3水 第2・4水 第5水	13:30~16:30 11:30~16:30 13:30~14:30 13:30~16:30 午後休診	高橋(月2回) 山本(月2回) 松井(月1回)	高橋 山本 高浜 松井(月2回) 平岡	高橋 山本 山本 高浜 高浜 平岡	高橋 山本(月2回) 高浜(月2回) 平岡	高橋(月4回) 山本(月3回) 松井(月2回) 高浜(月4回) 平岡(月3回)	交替(13:30~) 第5土曜日は休診	
		夜間	16:30~19:30		山本 高浜		高橋 松井		平岡(月2回)		
			生協さえき病院 082-926-4511		午前	9:00~12:00	内科	小田部(大学) 沼本 福山	荒井 河口 重本 伊藤	山科 伊藤(泰) 重本	叶 池本
内科(予約)									荒井		
健診	渡辺 三好	石原 三好					石原 瀬分	根本 三好	南方 三好	交替	
整形外科	三好	三好					瀬分	三好	三好	交替10:30まで	
午後	14:00~17:00	内科	高内	伊藤(予約)			荒井				
	15:00~17:00	内科	福山(予約)				16:00~福山(予約)				
夜間	17:00~19:00	内科					福山(予約)				
生協さえき歯科 082-926-1148 予約制 ※土曜日は交替制です。		午前	8:30~12:00 水曜は11:30まで		星 保子 末井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 福井 鈴木	保子 福井 末井 鈴木	交替	
午後	13:30~17:00 火・金曜は18:30まで 水曜は14:00~		星 福井 鈴木	18:30まで星 17:00まで保子	星 鈴木		17:00まで星 17:30まで末井 18:30まで鈴木 18:30まで保子 18:30まで福井				
コープ五日市診療所 082-924-0608		午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敏)(第1・3週休診)	
		午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木				
		夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		
コープ草津診療所 082-272-8665		午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田	
		午後	14:00~17:00	内科	世戸	訪問診療(福山)	福山		世戸		
		夜間	17:00~18:00	内科		福山	訪問診療(田代)				

けんこうチャレンジ2024 はじまるよ!交流会

6月17日(月) けんこうプラザ5階にて、けんこうチャレンジ2024はじまるよ!交流会を、県内4生協協働のもと開催しました。参加者は職員含め52名でした。

「第4次広島県食育推進計画について」では広島県健康福祉局の島谷道子主査より、食の健康についての取り組みを学習しました。健康寿命や塩分摂取量など身近な話も多く、食生活を振り返るよい機会となりました。

後半は当生協及び広島医療生活協同組合、福山医療生活協同組合、生協ひろしまより、各生協の取り組みを発表しました。どの生協も映像や写真を用意し熱心に説明しており、活動や組合員さんの様子を鮮明に感じられました。当生協は「十班十色!班と委員会のウォーキング活動について」と題し、各支部や健康づくり委員会で実施しているウォーキングの様子を紹介しました。

休憩時間には、大好評だった「ベジチェック」を今年度も実施!多くの方が推定野菜摂取量を測定し、「思っていたよりも数値が低くてびっくり!」「昨年より数値があがってホッとした」と盛り上がっていました。

けんこうチャレンジ2024は7月からスタートです。この交流会で学んだことを活かしながら、積極的に活動を広げていこうと思います!



お口の健康を守ろう! 親子チャレンジのご紹介

けんこうチャレンジ(大人用)の④お口の健康コースは「親子チャレンジ」対象コースです。大人と子どもで同じチャレンジ項目に取り組みます。

30日間の取り組みを達成された方には、抽選で記念品が当たります!お子さんと、お孫さんとぜひ一緒に挑戦してみてください♪

おとな用

キッズ用

④ 健康の入口 お口の健康コース

親子チャレンジはここを選ぼう!

- 1日30回のあいいうべ体操 (朝・昼・晩10回ずつを目標にしましょう)

① あー 「あー」と口を大きく開く	② いー 「いー」と口を大きく横に開く
③ うー 「うー」と口を大きく前に突き出す	④ べー 「べー」とペロを突き出して下に伸ばす

- 1日1回は8分以上かけて歯みがき

チャレンジコース

- ① あいうべ体操
あさひるばんに10回ずつやろう
- ② 歯みがき
あさとねるまえにしっかりハミガキをしよう

あいいうべ体操のやりかた

1もじびょうぐらいでゆっくりとあさひるばん10セットずつ(こうけい30セット)をのむように。

① あー 「あー」と口を大きく開く	② いー 「いー」と口を大きく横に開く
③ うー 「うー」と口を大きく前に突き出す	④ べー 「べー」とペロを突き出して下に伸ばす

「けんこうチャレンジ2024」

パンフレットをご希望の方は

下記までお問い合わせください。

(広島中央保健生協・組合員活動推進課)

☎082-532-1264 / FAX 082-532-1267

E-mail soshikibu@hch.coop



機関紙「けんこう」手配りさん募集

毎月届く機関紙「けんこう」や支部ニュースは、地域の組合員さんによって配布されています。現在、組合員活動推進課では、下記の地域で新たに手配りにご協力いただける方を募集しています。部数は少ない数でも大歓迎です。

ご協力いただける方、詳しく聞いてみたい方はお気軽にご連絡ください。



手配り募集地域

- 五日市支部... 皆賀3丁目・4丁目、八幡1丁目・3丁目・4丁目、美鈴園
- 湯来支部... 葛原、白砂
- 廿日市支部... 六本松1丁目・2丁目、阿品4丁目
- 美鈴が丘支部... 南街区、西街区
- 庚午支部... 庚午中4丁目、庚午北1丁目
- 横川・三篠支部... 大芝
- 中区北... 広瀬町、広瀬北町、十日市町
- 南区... 皆実町4~6丁目
- 南区東... 堀越、松原町
- 東区南支部... 大須賀町、上大須賀町、二葉の里、若草町

「手配り
援助金」
あります

散歩の
ついでに

地域の
つながり
づくりに



連絡先

広島中央保健生協 組合員活動推進課
TEL 082-532-1264

生協の安心ネットワーク



相談窓口

“どこに相談したらいいかわからない”そんな時、まずはよろず相談窓口へご連絡ください。

★よろず相談

TEL 082-553-9578

介護事業所一覧

- 居宅介護支援事業所
 - ★ 広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852
- 訪問看護ステーション
 - ★ 訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375
 - ★ 訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015
 - ★ 訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護
 - ★ 生協かんおん24
 - ★ 生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391
 - ★ 生協くさつ24
 - ★ 生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222
- 訪問介護
 - ★ 広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256
- あんしんセンターコープ五日市
 - ★ 訪問看護ステーション コープ五日市
 - ★ コープ五日市ヘルパーステーション
 - ★ コープ五日市居宅介護支援事業所
 - ★ 看護小規模多機能コープ五日市
 - ★ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協いつかいち24

組合員の輪

今年もみんなで集って元気になろう! ～美鈴が丘支部 けんこうチェック～

美鈴が丘支部では毎月第2火曜日の午前10時30分より、美鈴モールステージにて青空けんこうチェックを行っています。

6月11日(火)は組合員さん4名、職員1名、生協さえき病院より看護師1名がそれぞれ参加しました。

通りかかる方にお声かけしたり、来てくださった方とお話ししたりしながら、体組成や握力、足趾力を測定します。「握力は自信ないなあ」「やっぱり足の力が落ちているね」と話す参加者さんと年代別の平均値と比較しながら、数値を確認し記録。血压測定では看護師さんに健康面での簡単な相談もできるので、参加者さんは熱心にお話しされていました。



今後も、美鈴が丘支部ではけんこうチェックを定期開催します。参加者はもちろんのこと、お手伝いして下さる方も大歓迎!ぜひお気軽にお越しください!

いきいきプラザでの班会が再開! ～福島支部～

6月より「いきいきプラザ」の改修工事がおわり、班活動が再開しています。運営委員さんからニュースが届きました。

福島支部の班活動に「卓球」があることをニュースを見て知りました。

何十年も「ラケット」を持ったことのない私にできるのだろうかとか少し不安でしたがとにかく参加させていただくことにしました。みなさん気持ちよく受け入れてくださり大笑いしながら楽しい時間を過ごさせていただきました。

足腰の弱い私には運動にもなるし、反射神経を養われるしと、本当によかったです。



これからも続けたいなと思いました。昔はピンポンと私たちは言っていました。ピンポンは楽しいですよ。知人をさそって一緒に参加しましょう。

おたより募集

川柳、俳句、短歌

10月号の川柳のお題は「かばす」(締め切りは8月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

子育て広場 コーポ のびのびくらぶ

日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

8月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 7日 わくわく絵本の世界
- 第2週 14日 お盆休み
- 第3週 21日 こころとからだの健康相談
- 第4週 28日 子どものために! 私の健診

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

子育て広場 コーポ ぴよぴよくらぶ

日時 8月23日(金) 13時30分～15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

掲示板

カレーライスを提供します。第2土曜日は遊びにおいで!

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてぃー

【日にち】8月10日(土)

【時間】10時30分～13時頃
(食事の提供は12時頃から)

【場所】観音公民館

どなたでも参加できます。



※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^) 大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただきありがとうございます!

俳句・川柳

お題: すいか

- スイカ割りメガネですきまをする
- 太鼓腹 スイカの音と 同じだ
- 「もういいかい?」叩いてすいかの声を聞く
- すいか生るカラスと猿との知恵くらべ
- 物価高 行かなきゃいいのに 買い物に
- 短い 装いもパステル調のマネキンの
- 視線気になる われの着ぶくれ / 千歳
- ふじばかま
- 吹矢のフーさん
- 大根草
- からたち
- カープ命

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より(2024年7月理事会報告)

- 5月の経営は、1,500万円の黒字で、経常利益予算を1,260万円超過し、4月に続く予算達成で、累計でも黒字転化しました。福島生協病院が事業収益予算を達成した上で経常利益予算を大幅超過達成する1,990万円の剰余額を計上し、過去10年での最高額となりました。
- 今年も9月17日(火)～10月31日(木)の期間で「いっせい訪問行動」に取り組むことが確認されました。地域で職員と組合員が協同して実施する訪問行動は9月からになりますが、けんこうチャレンジのお勧めや生活の不安に耳を傾けるなど、対話運動(訪問対話・電話対話)を今からでも進めていきます。